

**GAMBARAN ASUPAN GIZI ANAK-ANAK PENGHUNI PANTI ASUHAN
PAUH KELURAHAN LIMAU MANIS KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Sains (S.Si) Prodi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan dan
Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan*



Oleh :

**AFDOL ARIF
1207075/2012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : **GAMBARAN ASUPAN GIZI ANAK-ANAK
PENGHUNI PANTI ASUHAN PAUH KELURAHAN
LIMAU MANIS KOTA PADANG**

Nama : **Afdol Arif**

NIM : **1207075**

Jurusan : **Kesehatan dan Rekreasi**

Program Studi : **Ilmu Keolahragaan**

Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Agustus 2017

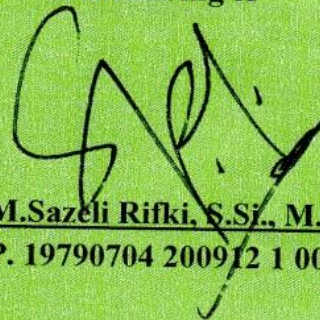
Deketahui oleh:

Pembimbing I



Hastria Effendi, M.Farm., Apt
NIP. 19831021 201012 2 004

Pembimbing II



Dr. M.Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199003 2 001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI




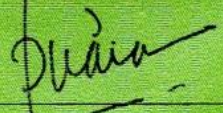

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

GAMBARAN ASUPAN GIZI ANAK-ANAK PENGHUNI PANTI ASUHAN PAUH KELURAHAN LIMAU MANIS KOTA PADANG

Nama : Afdol Arif
NIM : 1207075
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2017

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Hastria Effendi, M. Farm., Apt	
Sekretaris	: Dr. M Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd	
Anggota	: Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes	
Anggota	: dr. Pudia M Andika, M.Kes	
Anggota	: Nuridin Widya Pranoto, S.Pd., M.Or	

Halaman Persembahan



Dengan menyebut nama Allah SWT Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Ada pun nikmat Tuhan mu hendaklah engkau beritakan (dengan bersyukur jangan di sembunyikan) (Q.S: Ad-Dhuhaa:11)

Sesungguhnya di samping kesukaran ada kemudahan, apabila engkau telah selesai (mengerjakan suatu pekerjaan), maka bersusah payahlah (mengerjakan yang lain), dan kepada Tuhan mu lah engkau berharap. (Q.S: Al-Insyirah: 6-8).

Alhamdulillahil'allohbil'alamiin... sembah sujud ku pada-Mu sebagai tanda syukur atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan, hingga aku dapat menjalani tugas yang di bebankan di pundak ku, hamba yakin dan percaya ini adalah permulaan, maka ya Allah jadikanlah permulaan ini suatu kebaikan, pertengahan suatu kesuksesan dan pengakhiran suatu kemengan.

Ridhoi-lah kaki ini melangkah dengan pasti yang penuh keyakinan serta doa yang selalu ku ucapkan pada mu ya Robby.. Aku menyadari jalan yang ku tempuh terkadang penuh batu dan licin, hingga aku terjatuh dan berdarah bahkan air mata membasahi wajahku, namun aku tetap tabah demi secercah asa dan cita untuk perjuangan hidup ku di masa depan kelak.

Amak, Ayah

Terimakasih ayah, amak

Atas doa yang tiada hentinya mengalir kepada anak mu ini

Terimakasih atas kesabaran dan nasehatmu

Untuk setiap tetes keringat demi masa depan anak-anakmu

Maafkan anak mu yang sampai saat ini belum dapat membantu meringankan beban di pundakmu

Yang seringkali tidak mendengarkan kata-kata mu

Untuk kata-kata yang tak sengaja terucap oleh bibir anakmu ini, yang terkadang menyakiti perasaanmu

Anakmu ini sungguh tak ingin melihatmu bersedih

karena perbuatan dan kelakuanku

Anakmu ini ingin selalu melihatmu tersenyum

Karna kebahagiaan anakmu ini akan terasa sempurna apabila telah dapat menjadi alasan dibalik senyuman itu.

Sekali lagi maafkan aku ayah, amak, dan terimakasih telah mendidik anakmu ini dengan kasih sayang yang tiada henti.

semoga Allah memberikan waktu secepatnya

kepada anakmu ini untuk dapat membahagiakan dan memberikan keistimewaan untuk ayah, amak.

*Allhumaghfirlii Waliwaalidayya War Hamhumaa
Kama Rabbayaanii Shagiiraa, Ameen*

Apuk (Fuji afrimarta)

Hey apuk, gendut, temok, wanita adol hihihihii
Dia adalah wanita yang menyebarkan
Wanita yang selalu memarahiku
Tapi, dia selalu hadir memberiku semangat
Dia wanita yang tak pernah bosan menemaniku
Wanita yang selalu membantuku
Terimakasih apuk telah mendampingi adol
Terimakasih apuk atas nasehat dan omelanya
Hingga adol bisa sampai disini. (I hope you always be my mine)

Adik ku suci dan nadia

Buat suci, nan acok kanai berang, semoga lebih dewasa lagi
Semangat dalam menyelesaikan study nya
Semoga menjadi anak yang berbakti bagi ayah dan amak nanti
Buat nadia, rajin rajin belajar ya dek,
Rajin nolongan amak, jan sampai kanai berang se taruih
Maaf abg kalau acok namberangi uci jo nadia yo
Abang Sayang Kasian.....

Serta terimakasih banyak teruntuk adik-adik uda di kadai mami
yang selalu siap membantu. Senior dan teman-teman
seperjuangan yang turut merasakan pahit manisnya perjuangan.
juga bagi teman-teman yang sedang berjuang, tetap semangat dan
semoga sukses.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan bantuan pembimbing. Di dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam kepustakaan.

Padang, September 2017
Yang menyatakan



AFDOL ARIF
NIM.1207075/2012

ABSTRAK

Afdol Arif, (2012/1207075): Gambaran Asupan Gizi Anak-anak Penghuni Panti Asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya pengetahuan dan pemahaman pengurus maupun anak-anak penghuni panti mengenai asupan gizi, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asupan gizi yang dikonsumsi anak-anak di panti asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang setiap harinya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu berupa food recall 1 x 24 jam. Populasi dalam penelitian ini adalah anak-anak penghuni panti asuhan Pauh Limau Manis kota Padang yang berjumlah 22 orang, sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh anak-anak penghuni panti asuhan Pauh Limau Manis kota Padang yang berjumlah 22 orang. Penelitian dilakukan pada bulan September 2016. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Data yang diperoleh dalam deskriptif dengan perhitungan frekuensi (f) dan persentase (%).

Hasil analisis data menunjukkan bahwa untuk asupan gizi adalah rata-rata karbohidrat 313,5 gr, protein 125,9 gr, lemak 118,7 gr, dan total energi sebanyak 40554,6 kal. Sehingga asupan gizi anak-anak penghuni panti asuhan Pauh Limau Manis kota Padang dikategorikan kurang baik.

Kata Kunci : Asupan Gizi

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kurnia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” **Gambaran Asupan Gizi Anak-anak Penghuni Panti Asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang**” Adapun salah satu tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sains pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, di samping itu juga untuk mengetahui asupan Gizi Anak-anak Penghuni Panti Asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan proposal penelitian ini. Dalam pelaksanaan penulisan proposal penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal penelitian. Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, PHD selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Negeri Padang pada Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Bapak Dr. Syafrizal, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah member dukungan dan peluang bagi penulis untuk dapat menyelesaikan studi di Fakultas ini.
3. Ibu Dr. Wilda Welis, SP.M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan dan bimbingan dalam menyelesaikan studi.

4. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki,S.Si., M.Pd dan Ibu Hastria Effendi, M.Farm, Apt., selaku pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Wilda welis, SP. M.Kes, bapak dr. Pudia M Indika, dan bapak Nuridin Widya Pranoto, S.pd., M.Or selaku tim penguji yang telah memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang berguna dan bermanfaat selama perkuliahan.
7. Bapak/ibu staf tata usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah membantu segala urusan akademik dengan penuh kesabaran dan keiklasan selama perkuliahan.

Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini belumlah sempurna karna kesempurnaan hanyalah milik alah SWT. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna dijadikan masukan agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kita bersama

Padang, September 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSATAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Asupan Gizi	8
2. Gizi Seimbang	9
3. Pengelompokan Zat Gizi	11
4. Macam-macam Zat Gizi	12
5. Metabolisme Zat Gizi	23
6. Perhitungan Kebutuhan Energi	25
7. Proporsi Kebutuhan Zat Gizi	27
8. Menu Makanan	31
9. Panti Asuhan Pauh Limau Manis	39
B. Kerangka Konseptual	41
C. Pertanyaan Penelitian	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Jenis dan Sumber Data.....	42
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Verifikasi Data	45
B. Deskripsi Data	45
C. Pembahasan.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	59
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kebutuhan energy berdasarkan aktivitas olahraga.....	26
2. Energy tambahan untuk proses pertumbuhan	27
3. Makanan sumber karbohidrat.....	34
4. Makanan sumber protein hewani	35
5. Makanan sumber protein nabati.....	35
6. Sayuran	36
7. Buah-buahan	36
8. Susu.....	37
9. Minyak	38
10. Angka kecukupan gizi yang di anjurkan	38
11. Distribusi deskriptif konsumsi zat gizi	45
12. Rata-rata distribusi frekuensi konsumsi karbohidrat	46
13. Rata-rata distribusi frekuensi konsumsi protein	47
14. Rata-rata distribusi frekuensi konsumsi lemak	48
15. Rata-rata distribusi frekuensi konsumsi energy	48
16. Perbandinga tingkat asupan energy.....	49
17. Perbandingan tingkat asupan protein	49
18. Perbandingan tingkat asupan lemak.....	50
19. Perbandingan tingkat asupan karbohidrat.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Tumpeng Gizi Seimbang	10
2. Aktivitas Metabolisme Zat Gizi	23
3. Struktur Organisasi Panti Asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Sampel	59
2. Lembar Konsumsi Pangan Harian	60
3. Jumlah Asupan Gizi	61
4. Distribusi Deskriptif Konsumsi Zat Gizi	62
5. Tabulasi data Penelitian	63
6. Dokumentasi Penelitian	87
7. Surat-surat Izin Penelitian	92

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Setiap makhluk hidup membutuhkan makanan untuk mempertahankan kehidupannya, karena di dalam makanan terdapat zat-zat gizi yang dibutuhkan tubuh untuk melakukan kegiatan metabolismenya. Pemenuhan kebutuhan gizi yang diberikan dengan baik dapat membantu dalam proses beradaptasi atau menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan yang dialaminya selain itu dapat menjaga kelangsungan pergantian sel-sel tubuh sehingga dapat memperpanjang usia. Kebutuhan kalori berkurang karena berkurangnya kalori dasar dari kebutuhan fisik. Kalori dasar adalah kalori yang dibutuhkan untuk melakukan kegiatan tubuh dalam keadaan istirahat, misalnya untuk jantung, usus, pernafasan dan ginjal. Gizi merupakan suatu proses organisme menggunakan makanan yang dikonsumsi secara normal melalui proses pencernaan, penyerapan, transportasi, penyimpanan, metabolisme dan pengeluaran zat gizi untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan, dan fungsi normal organ tubuh serta untuk menghasilkan tenaga. Irianto (2007:2). Pada tahun 1992 diselenggarakan kongres gizi internasional di Roma yang membahas pentingnya gizi seimbang sebagai upaya membangun sumber daya manusia yang berkualitas. Keadaan gizi seseorang adalah gambaran apa yang dikonsumsinya dalam jangka waktu cukup lama, seseorang yang kekurangan atau kelebihan salah satu dari zat gizi dapat menyebabkan defisiensi. Kekurangan zat gizi yang ringan dapat menyebabkan menurunnya kemampuan fungsi organ tubuh, meskipun kadang

tidak disadari seperti sering tidak fokus, mudah lupa, mudah sakit dan lain sebagainya. Oleh karena itu untuk mencapai kesehatan dan keseimbangan gizi yang optimal perlu disusun angka kecukupan gizi (AKG). Berbagai zat gizi dapat saling berinteraksi, oleh karena itu diperlukan upaya keseimbangan dari zat gizi yang dikonsumsi. Sesuai dengan yang dikemukakan oleh Almatsier (2003:19) menyatakan “Status gizi yang baik atau gizi yang maksimal memungkinkan terjadinya pertumbuhan fisik yang baik, perkembangan otak yang baik, kemampuan kerja yang optimal, dan memperoleh kesehatan pada tingkat yang tinggi, demikian pula sebaliknya. Jika keadaan gizi buruk maka pertumbuhan fisik dan perkembangan-perkembangan otak lambat, kemampuan kerja kurang maksimal dan jauh dari keadaan sehat”.

Dilihat dari fungsi dan manfaat yang besar dari gizi yang kita asup untuk tubuh melalui makanan yang kita konsumsi sehari-hari maka pemerintah mendukung dengan adanya UU no 7 tahun 1996 tentang pangan yang menyatakan:

- Pasal (1) butir (14), Gizi pangan adalah zat atau senyawa yang terdapat dalam pangan yang terdiri atas karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral serta turunannya yang bermanfaat bagi pertumbuhan dan kesehatan manusia.
- Pasal (1) butir (17), Ketahanan pangan adalah kondisi terpenuhinya pangan bagi rumah tangga yang tercermin dari tersedianya pangan yang cukup, baik jumlah maupun mutunya, aman, merata, dan terjangkau.
- Pasal (3) butir (a), tersedianya pangan yang memenuhi persyaratan keamanan, mutu, dan gizi bagi kepentingan kesehatan manusia.
- Pasal (3) butir (c), terwujudnya tingkat kecukupan pangan dengan harga yang wajar dan terjangkau sesuai dengan kebutuhan masyarakat.

Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat (2012:17) menyatakan bahwa kebutuhan berbagai zat gizi tergantung pada beberapa factor yaitu, umur, jenis kelamin, berat badan, iklim dan aktivitas fisik. Gizi berperan dalam kinerja fisik yang bermanfaat untuk kesehatan, kebugaran, pertumbuhan anak serta pembinaan prestasi. Zat gizi dikelompokkan menjadi tiga yaitu: 1. Zat penghasil energi diantaranya Karbohidrat, Lemak dan Protein, 2. Zat pembangun diantaranya Protein, Mineral dan Vitamin, 3. Zat pengatur diantaranya Vitamin dan Mineral. Agar dapat memiliki fisik yang kuat dan jasmani yang sehat kita perlu mengetahui kondisi atau status gizi dalam diri kita, apakah dapat dikategorikan seimbang, rendah, ataupun berlebih. Sebelum itu kita perlu pahami bahwa yang dimaksud dengan gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memerhatikan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan, aktivitas fisik, kebersihan, dan berat badan (BB) ideal.

Berdasarkan penjelasan di atas dapat ditarik kesimpulan bahwa gizi merupakan unsur penting dalam kehidupan, juga memiliki peranan yang sangat besar terhadap tubuh manusia, terutama pada anak-anak dan remaja. Pada masa bayi dan kanak-kanak asupan gizi dalam makanan akan sangat mempengaruhi proses tumbuh kembang dan kecerdasan otaknya. Hal ini tentunya harus menjadi pertimbangan penting bagi orang tua dalam memberikan asupan gizi seimbang untuk masa pertumbuhan buah hati. Salah satu masalah gizi lainnya yang sering timbul yaitu pada anak-anak dan remaja

yang tumbuh tanpa perhatian orang tua ataupun sanak keluarga secara sepenuhnya. Yaitu anak-anak yang tinggal di panti asuhan yang dikelola oleh pemerintah maupun swasta. Pemerintah maupun swasta membantu membiayai, memelihara anak-anak yang terlantar maupun anak-anak yang sudah tidak memiliki orang tua. Meskipun demikian tentu perhatian mengenai asupan makanan tidak dapat mereka peroleh sebagaimana anak-anak pada umumnya.

Panti asuhan Pauh merupakan salah satu dari banyaknya panti asuhan yang ada di kota Padang. Panti asuhan ini merupakan panti asuhan yang dikelola oleh yayasan Muhamadiyah, panti asuhan ini dulunya merupakan panti asuhan dengan penghuni yang cukup banyak, panti asuhan pauh merupakan cabang kecil dari panti asuhan Muhammadiyah di kota Padang. Panti asuhan ini kini terlihat sepi, tidak terlalu banyak anak-anak yang ditempatkan di sana. Kondisi ini juga bisa disebabkan karena keterbatasan dana yang diberikan, seperti keterangan dari pengawas panti bahwa tidak adanya sumber dana yang pasti, sehingga mereka kadang harus mengajukan proposal bantuan kepada perusahaan-perusahaan yang ada di kota padang. Dari observasi yang peneliti lakukan, peneliti sering bertemu dengan pengurus panti yang sedang berkeliling di kawasan pasar Raya Padang untuk meminta sumbangan kepada masyarakat yang berjualan di pasar tersebut. Beberapa masyarakat memberikan uang alakadarnya, ada juga yang memberikan bahan makanan yang sudah usang atau tidak laku dijual, juga ada yang memberikan bahan makanan yang masih baik dan segar. Bahan

makanan yang mereka dapatkan inilah yang biasa dimasak, dan menjadi santapan anak-anak penghuni panti tersebut. Fakta tersebut membuktikan bahwa tidak adanya perhatian khusus dari pengelola panti maupun ibu asuh terhadap makanan yang dikonsumsi anak-anak, hal ini akan menimbulkan dampak terhadap perkembangan fisik maupun otak anak mengingat aktifitas fisik anak-anak di usia sekolah cukup tinggi seperti, belajar *full day* di sekolah, berolahraga di sekolah dan pada akhir pekan, bermain permainan tradisional seperti semba lakon, kelereng, kasti, dan lain sebagainya. Setelah melakukan dialog singkat dengan pengelola panti, maka diketahui sumber pendanaan panti adalah dari Kementrian Sosial, Rumah Sakit, Zakat fitrah masyarakat sekitar di bulan ramadhan, dan dari upaya berkeliuling pasar. Disampaikan oleh pengurus panti bahwa pendanaan panti kurang optimal mengingat anak-anak dipanti semua bersekolah. Dari fakta dilapangan tersebut terlihat bahwa panti asuhan pauh masih membutuhkan dan mengharapkan bantuan dari masyarakat. Hal ini harusnya lebih diperhatikan oleh pengelola panti dan lingkungan masyarakat sekitar agar lebih peduli pada sekitar, mengingat pentingnya asupan zat gizi bagi anak-anak, karena masa anak-anak adalah masa keemasan untuk pertumbuhan. tentu kondisi ini menjadi sangat mengawatirkan mengingat hal ini dapat mempengaruhi perkembangan anak di masa depan. Berangkat dari fakta inilah peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Tinjauan Asupan Gizi Anak-anak Penghuni Panti Asuhan Pauh Kelurahan Limau Manis Kota Padang”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kurangnya pengetahuan dan pemahaman gizi dan asupan gizi dari pengelola panti, ibu asuh maupun anak-anak penghuni panti.
2. Belum adanya gambaran tentang pengetahuan gizi dan asupan makanan yang dikonsumsi oleh anak-anak penghuni panti.
3. Asupan gizi yang tidak seimbang dengan aktifitas.
4. Ketersediaan sumber dana dan pengelolaan dana panti asuhan Pauh Limau Manis.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dipaparkan di atas dapat dilihat luasnya ruang lingkup pembahasan, dan dengan keterbatasan waktu, biaya dan tenaga maka peneliti membatasi masalah dalam penelitian, maka penelitian ini bermaksud melihat gambaran asupan gizi anak-anak penghuni panti asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimanakah gambaran asupan gizi yang dikonsumsi oleh anak-anak penghuni panti asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah dan rumusan masalah di atas maka tujuan dilakukan penelitian adalah: Untuk melihat gambaran asupan gizi anak-anak penghuni panti asuhan Pauh Limau Manis Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang.
2. Untuk mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, dijadikan bahan pertimbangan rekan-rekan dalam melakukan penelitian.
3. Untuk perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, Untuk dijadikan bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Untuk Pengelola, sebagai bahan pertimbangan dalam mengelola seuruh cabang panti asuhan yang ada di kota Padang.
5. Untuk panti asuhan Pauh, agar dijadikan pedoman dalam memberikan atau menjaga asupan gizi terhadap anak-anak yang berada dipanti asuhan Pauh.