

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN BOLABASKET
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI (SMA N) 1 PASAMAN
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga
(S.Or) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh

**ADE AFRIANTO
NIM. 1306976**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN BOLA BASKET
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI(SMA N)1 PASAMAN
KABUPATEN PASAMAN BARAT

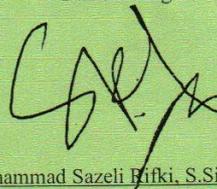
Nama : Ade Afrianto
NIM : 1306936
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang,23 Juli2018

Disetujui oleh,

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed
NIP. 19730822 200604 1 001

Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP. M. Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

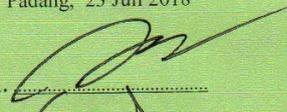
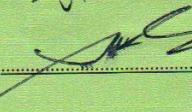
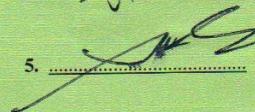
Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan tim penguji
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
Dengan Judul

Tinjauan Kemampuan Tekni Dasar Bolabasket Sekolah Menengah Atas Negeri 1
Pasaman Kabupaten Pasaman Barat

Nama : Ade Afrianto
Nim : 1306976
Program studi : Ilmu keolahragaan
Jurusan : Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu keolahragaan

Padang, 23 Juli 2018

Tim Penguji

1. Ketua	: dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed	1. 
2. Sekretaris	: Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si.M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Abu Bakar, M.Si	3. 
4. Anggota	: Hadi Pery Fajri, S.Si. M.Pd	4. 
5. Anggota	: Fahmil Haris, S.Si. M.Pd	5. 

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Afrianto

NIM : 1306976

Jurusan : Kesehatan Dan Rekreasi

Menyatakan bahwa yang ditulis dalam skripsi berjudul :

TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI (SMA N) 1 PASAMAN KABUPATEN
PASAMAN BARAT.

Benar-benar karya sendiri ,bukan jiplak dari karya tulis orang lain,baik sebagian
atau seluruhnya. Apa bila pernyataan saya ini tidak benar saya bersedia menerima
sanksi.

Padang, 17 maret 2018


METRAI
KEMPEL
33A92AFF212725584
5000
RUPIAH
Ade Afrianto

ABSTRAK

Ade Afrianto. 2018. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolabasket SMA N 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi pada Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat, bahwa pencapaian prestasi pemain belum maksimal dan belum adanya data empiris tentang kemampuan teknik dasar bolabasket pemain. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan keadaan kemampuan teknik dasar bermain bolabasket yang meliputi kemampuan *passing*, *dribbling* dan *shooting* pemain bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah metode deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2018 dan bertempat di lapangan bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Populasi penelitian berjumlah 18 orang, teknik pengambilan sampel diambil dengan *total sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 18 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan tes Memantulkan bola ke dinding tembok untuk mengukur kemampuan *Passing*, *dribbling zig-zag* untuk mengukur kemampuan *Dribbling*, dan Menembak selama satu menit (memasukkan bola ke dalam ring basket) untuk mengukur kemampuan *shooting* Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Teknik analisis data yaitu dengan distribusi frekuensi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: Keseluruhan kemampuan teknik dasar (*passing*, *dribbling* dan *shooting*) pada Pemain Bolabasket SMA Negeri 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat termasuk dalam kategori Baik. Dimana rincian hasilnya didapat 9 pemain dengan kategori baik (50 %), 4 pemain dengan kategori Cukup (22 %), 4 pemain tergolong pada kategori kurang (22 %), dan 1 orang pemain dalam kategori kurang sekali (6 %). Hal ini memberikan gambaran bahwa kemampuan teknik dasar *passing*, *dribbling* dan *shooting* pada Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat termasuk dalam kategori Baik.

Kata Kunci : *Passing, Dribbling, Shooting, Teknik Dasar Basket*

KATA PENGANTAR

ASSALAMUALAIKUM.Wr.Wb

Syukur Alhamdulillah penulisan ucapkan kehadiran Allah Yang Maha Esa, yang telah memberi rahmat dan kurnia-Nya, sehingga penulisan dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 PASAMAN KABUPATEN PASAMAN BARAT.

Dalam menyusun skripsi ini, pulisan banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang baik secara moril maupun material, sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada.

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Zalfendi, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Ibuk Dr. Wilda Welis, SP.M.Kes Sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi.
4. Bapak dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dan menyelesaikan skripsi ini. Bapak Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd selaku Pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Abu Bakar, M.Si, Bapak Hadi Pery Fajri, S.Si, M.Pd dan Bapak Fahmil Haris, S.Pd, M.Pd selalu tim penguji yang telah memberi saran dan masukan dalam skripsi.
6. Bapak kepala Sekolah SMA N 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat beserta seluruh majelis guru yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.

7. Siswa SMA N 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat yang telah memberikan data yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.

8. Kepada ayahanda Suratno dan Ibunda Sritati yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi sehingga penulisan ini dapat di selesaikan.

9. Teman-teman seperjuanganku Fakultas Ilmu keolahragan Universitas Negeri Padang yang turut membantu dan memberi semangat dalam penyelesaian skripsi.

Penulisa skripsi ini disusun dalam rangka untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S.Or) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulisan menyadari bahwa penulisan atau pun tata bahasa di dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, Maka dari itu saya selaku penulisa, menerima kritik dan saran yang membangun, agar menjadi suatu penelitian yang bermanfaat bagi penulisan dan pembaca kedepannya.

Wasalamualaikum,Wr.Wb

Padang, 17 maret 2018

Ade Afrianto

DAFTAR ISI

HALAMA PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMA PENGESAHAN SKRIPSI

PERYATAAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Kajian Teori.....	9
1. Permainan Bolabasket	9
1.1 Teknik <i>Passing</i>	13
1.2 Kemampuan <i>Dribbling</i>	15
1.3 Teknik Dasar <i>Shooting</i>	19
B. Kerangka Berpikir	21
C. Pertanyaan Penelitian	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	23

C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Defenisi Operasional.....	24
E. Jenis Dan Sumber Data.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	27
H. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	36
1. Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i>	36
2. Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	37
3. Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	38
4. Hasil Kemampuan Teknik Dasar Bolabasket	39
B. Pembahasa	31

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Nilai Kemampuan Bermain Bola Basket	34
2. Diskripsi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>passing</i>	37
3. Diskripsi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	38
4. Diskripsi Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	39
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pemahaman Konsep Berpikir	21
2. Posisi tes memantulkan bola ketembok	29
3. Tes menggiring Bola	31
4. Tes memasukan bola ke dalam ring basket	33
5. Persentase Kemampuan Bolabasket Siswa	40
6. Tes kemampuan <i>passing</i>	52
7. Tes kemampuan <i>Dribbling Zig-zag</i>	53
8. Tes kemampuan <i>Shooting</i>	53
9. Foto Penulisan Bersama Sampel	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1.Data Mentah Kemamapuan Dasar Teknik Dasar	46
2. <i>T-Score Kemampuan Teknik Dasar</i>	47
1. <i>Passing</i>	47
2. <i>Dribbling</i>	48
3. <i>Shooting</i>	49
3.Data Mentah Kemampuan Dasar Teknik Passing, Dribling dan Shooting Pemain Bolabasket.....	50
4.Persentase Tingkat Kemampuan Siswa	51
5.Foto Dokumentasi Penelitian	52
1. Tes kemampuan <i>passing</i>	52
2. Tes kemampuan <i>dribbling</i>	52
3. Tes kemampuan <i>shooting</i>	53
4. Foto penulisan bersama sampel	54
6.Surat Izin Penelitian Fakultas Ilmu Keolaharagaan	
7.Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Provinsi Sumatra barat	
8.Surat Izin Penelitian Dinas Kesbangpol Pasaman barat	
9.Surat Izin Penelitian SMA Negeri 1 pasaman barat	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Menurut Maladi (2010:1) Olahraga mencakup segala kegiatan manusia yang ditujukan untuk melaksanakan misi hidupnya dan cita-cita hidupnya, cita-cita nasional politik, sosial, ekonomi, kultural dan sebagainya. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Sesuai dengan perkembangan olahraga pada masa sekarang ini bahwasanya olahraga telah menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar tetap bersemangat dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari serta memiliki kemampuan untuk berprestasi. Hal ini sesuai dengan tujuan khusus olahraga yang dinyatakan Muchtar (1992 : 7), yaitu “kegiatan olahraga di Indonesia tidak hanya sekedar untuk kesegaran jasmani saja, atau rekreasi, namun harus berfikir kearah peningkatan nama bangsa digelanggang Internasional”.

Pembinaan olahraga merupakan salah satu upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia yang diarahkan untuk meningkatkan kondisi fisik,

mental dan rohani manusia Indonesia pada umumnya serta melalui pembinaan olahraga juga dapat membentuk watak dan kepribadian, disiplin, sportifitas serta pencapaian prestasi yang setinggi-tingginya agar dapat mengangkat citra bangsa.

Salah satu bentuk pembinaan dan pengembangan olahraga di sekolah adalah kegiatan pengembangan diri. Kegiatan pengembangan diri merupakan suatu kegiatan yang diikuti siswa di sekolah sesuai dengan bakat dan minat yang dimilikinya, dilaksanakan di luar jam pembelajaran wajib, dan kegiatan pengembangan diri tersebut dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler. Tujuan pengembangan diri menurut Badan Standar Nasional Pendidikan (BSNP) adalah :

“Pengembangan diri bertujuan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengekspresikan diri sesuai dengan kebutuhan, bakat dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan pengembangan diri difasilitasi dan atau dibimbing oleh konselor, guru atau tenaga pendidik yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler”.

Berdasarkan pendapat di atas, pengembangan diri merupakan wadah bagi peserta didik (siswa) yang memiliki bakat dan minat, untuk mengekspresikan diri sesuai dengan kebutuhan dan kondisi sekolah. Kegiatan tersebut dibimbing oleh guru atau tenaga kependidikan. Kegiatan tersebut dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler, seperti kegiatan ekstrakurikuler olahraga permainan bolabasket.

Upaya untuk meningkatkan prestasi dalam pembinaan pengembangan diri di sekolah hendaknya para pelatih dan pemain memahami unsur-unsur yang dapat mempengaruhi prestasi yang meliputi kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Dengan demikian dalam usaha peningkatan prestasi tersebut, khususnya pemain bolabasket, perlu ditingkatkan unsur-unsur kondisi fisik, teknik, taktik, kematangan mental, kerjasama dan kekompakan tim serta pengalaman dalam bertanding. Untuk itulah atlet diberikan latihan kondisi fisik, teknik dan taktik.

Menurut Sodikun (1992:48) teknik dasar dalam bola basket adalah sebagai berikut (1) Teknik *passing*, 2) Teknik *dribbling*, 3) Teknik *shooting* (menembak), 4) Teknik *pivot*, 5) Teknik *lay up shoot*, 6) Teknik *rebound*. Dalam permainan bolabasket kemenangan sangat bergantung pada penguasaan teknik pemain. Karena penguasaan teknik tersebut merupakan unsur-unsur dalam pencapaian prestasi dan harus dimiliki bagi pelakunya dalam hal ini pemain.

Berpedoman dengan pendapat di atas, kemampuan *passing*, *dribbling* dan *shooting* merupakan unsur yang sangat penting dalam permainan bolabasket. Karena *dribble* adalah cara untuk bergerak dengan bola yang dilakukan oleh seorang pemain, tujuannya untuk membebaskan diri dari lawan atau mencari posisi yang baik untuk melakukan *passing* ataupun *shooting*.

Selanjutnya manfaat men-*dribbling* antara lain untuk: 1) memindahkan bola keluar dari daerah yang padat penjagaan ketika operan tidak memungkinkan, ketika penerima tidak bebas penjagaan, dan pada saat

fast break untuk mencetak angka, 2) menembus penjagaan ke arah ring, 3) menarik perhatian penjaga untuk membebaskan rekan tim, 4) memperbaiki posisi atau sudut, 5) membuat peluang untuk mencetak angka. Dengan demikian selain penguasaan teknik *passing* dan *shooting* maka kemampuan *dribbling* yang baik juga harus dimiliki oleh setiap pemain untuk mencapai prestasi yang optimal.

Sekolah Menengah Atas Negeri (SMA N) 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat adalah salah satu sekolah yang aktif dalam kegiatan keolahragaan, salah satu cabang olahraga yang diikuti siswa dalam kegiatan pengembangan diri adalah cabang olahraga permainan bolabasket. Kegiatan pengembangan diri ini dibimbing oleh guru penjasorkes, dan dilaksanakan 3 kali dalam seminggu yaitu setiap hari selasa, Kamis dan Sabtu. Tempat latihan dilakukan di lapangan bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.

Dengan demikian sekolah ini memiliki pemain yang berprestasi cukup baik dalam bidang olahraga bolabasket. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya kejuaraan-kejuaraan tingkat SMA/SMK sekabupaten yang diikuti pemain SMA N 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat sering masuk babak semi final bahkan babak final. Akan tetapi untuk tahun 2017 masih jarang mendapat juara karena sering kalah di babak penyisihan. Informasi ini penulis dapatkan dari hasil wawancara dengan pelatih.

Berdasarkan hasil observasi awal penulis ke lapangan untuk memantau jalannya pertandingan, penulis melihat para pemain pada babak pertama dapat bekerjasama dengan baik berdasarkan posisinya masing-masing, sehingga pada babak pertama masih bisa dimenangkan oleh SMA N 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Namun, pada babak kedua para pemain mulai kehilangan konsentrasi, kesalahan-kesalahan sering terjadi seperti bola mudah lepas dari pengontrolannya dan pemain tidak lagi disiplin dalam menjalankan tugasnya serta tidak terlihat lagi kerjasama yang baik sehingga sering terlambat dalam mengantisipasi serangan lawan.

Tidak hanya itu, penepatan bola ketika melakukan *dribbling* juga belum terlaksana dengan baik diantaranya sulitnya pemain tersebut mengarahkan dan membawa bola ke daerah yang kosong untuk menghindari jangkauan lawan. Selanjutnya, pemain belum bisa mengontrol tempo permainan dengan baik serta ketika pemain membawa bola saat melakukan penyerangan bolanya sering direbut dengan mudah oleh pemain lawan padahal ukuran tinggi badan pemain rata-rata sama dengan pemain lawan.

Berdasarkan uraian di atas, dapat dikatakan bahwa prestasi pemain bolabasket SMA N 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat di tahun 2017 masih belum maksimal. Ini terlihat dari setiap kali mengikuti pertandingan tingkat sekolah sekabupaten tidak pernah mendapat juara 1. Hal ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor antara lain : kondisi fisik umum dan khusus, teknik, taktik, mental, sarana dan prasarana, pelatih, program latihan. Terutama keterampilan teknik dasar permainan bolabasket.

Berdasarkan permasalahan di atas dan karena belum adanya data empiris tentang keterampilan teknik dasar pemain maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolabasket SMA N 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat di Tahun 2018.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dikemukakan identifikasi masalah sebagai berikut :

1. Kondisi fisik dapat mempengaruhi prestasi Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat
2. Kemampuan teknik dasar dapat mempengaruhi prestasi Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat
3. Kemampuan mental dapat mempengaruhi prestasi Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat
4. Kondisi atau taktik dapat mempengaruhi prestasi Pemain Bolabasket SMA 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat

C. Pembatasan masalah

Mengingat masalah yang diteliti cakupannya cukup luas maka penelitian ini dibatasi hanya melihat “Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolabasket SMA Negeri 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat”.

D. Perumusan Masalah

Untuk lebih terfokusnya permasalahan yang diteliti, maka masalah tersebut dapat dirumuskan sebagai berikut:

Bagaimanakah Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolabasket SMA Negeri 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolabasket SMA Negeri 1 Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini, maka penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi:

1. Secara teoritis:

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khasanah ilmu pengetahuan tentang permainan Bolabasket terutama Keterampilan Teknik Dasar.

2. Secara Praktis

a. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains.

b. Sebagai bahan pertimbangan pelatih dan pembina dalam cabang olahraga khususnya bolabasket.

- c. Bagi pelatih untuk mengetahui sejauh mana tingkat kemampuan teknik dasar pemain dan sebagai perbandingan untuk pencapaian prestasi kedepan.
- d. Bagi mahasiswa, sebagai pengembangan ilmu, wawasan dan pengalaman dalam penelitian khususnya pada cabang bolabasket.
- e. Bagi perpustakaan, sebagai referensi tambahan diperpustakaan Fakultas Ilmu keolahragaan dan Universitas Negeri Padang.