PEMBINAAN PEMAIN SEPAK BOLA DI SMA NEGERI 1 SITIUNG KECAMATAN SITIUNG KABUPATEN DHARMASRAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kependidikan

Oleh:

Robi Muslimin
NIM/BP. 03539/2008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2013

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : **"PEMBINAAN PEMAIN SEPAK BOLA DI SMA NEGERI 1 SITIUNG KECAMATAN SITIUNG KABUPATEN DHARMASRAYA"**

Nama	**: Robi Muslimin**
NIM/BP	**: 03539/2008**
Program Studi	**: Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**
Jurusan	**: Pendidikan Olahraga**
Fakultas	**: Ilmu Keolahragaan**

Padang, Januari 2013

Disetujui oleh :

Pembimbing I

Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 19620705 198503 1 002

Pembimbing II

Drs. Zainul Johor, M. Pd
NIP. 19591213 198602 1 001

Mengetahui
Ketua Jurusan

Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 19620705 198503 1 002

PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : **"PEMBINAAN PEMAIN SEPAK BOLA DI SMA NEGERI 1 SITIUNG KECAMATAN SITIUNG KABUPATEN DHARMASRAYA"**

Nama : **Robi muslimin**

NIM / BP : **03539/ 2008**

Program Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Jurusan : **Pendidikan Olahraga**

Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Januari 2013

Tim Penguji

Nama		TandaTangan
1. Ketua	: Drs. Yulifri, M.Pd	
2. Sekretaris	: Drs. Zainul Johor, M.Pd	
3. Anggota	: Drs. Suwirman, M.Pd	
4. Anggota	: Drs. Emral Abus, M.Pd	
5. Anggota	: Drs. Kibadra	

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Januari 201
Yang menyatakan,

Robi Muslimin
NIM. 03539

ABSTRAK

ROBI MUSLIMIN (2013) : PEMBINAAN PEMAIN SEPAKBOLA DI SMA NEGERI 1 SITIUNG KECAMATAN SITIUNG KABUPATEN DHARMASRAYA

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya pembinaan pemain sepakbola di SMA Negeri I Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kualitas pelatih, motivasi pemain dan sarana prasarana terhadap pembinaan pemain sepakbola di SMA Negeri I Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan sebagaimana adanya. Populasi penelitan adalah Seluruh pemain sepakbola di SMA Negeri I Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya yang berjumlah 25 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah angket dan wawancara untuk mengukur kualitas pelatih, motivasi pemain dan sarana prasarana.

Hasil penelitian adalah; 1). Berdasarkan analisa data jawaban responden di peroleh Hasil **55,20 %** yang menunjukkkan kualitas pelatih berada dalam kategori **Cukup**. 2). Berdasarkan analisa data jawaban responden di peroleh hasil **86,13 %** yang menunjukkan motivasi pemain berada dalam kategori **Sangat Baik**. 3). Berdasarkan hasil observasi dan wawancara di sekolah disimpulkan bahwa Sarana dan Prasaran berada dalam kategori **Baik**. Untuk menghasilkan pembinaan pemain sepakbola di SMA Negeri I Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya lebih baik perlu ditingkatkan lagi kualitas pelatih, motivasi pemain dan sarana dan prasarana.

Kata Kunci : Pembinaan Pemain Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pembinaan Pemain Sepakbola di SMA Negeri I Sitiung Kecamatan Sitiung Kabupaten Dharmasraya".

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada bapak / ibu:

1. Bapak Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Arsil, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negri Padang berserta Staf.
3. Bapak Drs. Yulifri, M. Pd selaku Ketua jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Drs. Yulifri, M. Pd dan Bapak Drs. Zainul Johor, M. Pd sebagai dosen pembimbing I dan Dosen Pembimbing II.
5. Bapak Drs. Emral Abus, M.Pd, Bapak Drs. Suwirman, M.Pd, dan Bapak Drs. Kibadra sebagai dosen penguji.
6. Bapak / ibu staf pengajar pada jurusan Pendidikan Olahraga
7. Bapak / ibuk serta staf pengajar di SMA Negeri I Sitiung Kecamatan Sitiung Kabupaten Dharmasraya.

8. Bapak pimpinan dan staf perpustakaan UNP, Bapak pimpinan dan staf perpustakaan FIK yang telah memberikan fasilitas dalam meminjamkan koleksi buku-buku yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
9. Keluarga Tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil.
10. Kepada rekan-rekan dan semua pihak yang telah memberikan saran-saran dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/Ibu dan rekan-rekan berikan menjadi amalan ibadah dan mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya, Amin.

Akhirnya penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran guna kesempurnaan skripsi ini. Kritikan dan saran yang telah diberikan penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan kurnia-Nya kepada kita semua, Amin.

\ Padang, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI..... iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR HISTOGRAM vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 4

C. Pembatasan Masalah 4

D. Perumusan Masalah..... 5

E. Tujuan Peneitian..... 5

F. Kegunaan Hasil Penelitian 5

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN..... 7

A. Kajian Teori..... 7

B. Kerangka Konseptual 18

C. Pertanyaan Penelitian 19

BAB III METODELOGI PENELITIAN..... 20

A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian 20

B. Populasi dan Sampel..... 20

C. Jenis dan Sumber Data 21

D. Teknik Pengumpulan Data 22

E. Teknik Analisa Data..... 22

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN 24

A. Deskripsi Data penelitian 24

B. Analisis Penelitian 24

C. Pembahasan 33

BAB V PENUTUP 37

A. Kesimpulan 37

B. Saran-saran 37

DAFTAR PUSTAKA..... 39

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Distribusi Populasi 20

2. Kualitas Pelatih 24

4. Motivasi Pemain 26

5. Sarana dan Prasarana..... 28

6. Pembinaan Pemain Sepakbola 30

DAFTAR HISTOGRAM

Histogram Halaman

1. Kerangka Konseptual 18
2. Kualitas Pelatih 26
3. Motivasi Pemain 28
4. Sarana dan Prasarana..... 29
5. Pembinaan Pemain Sepakbola 32
6. Sampel Penelitian..... 50
7. Kelompok Sampel dalam Pembinaan Sepakbola..... 50
8. Siswa Sedang Mengisi Angket 51
9. Siswa Sedang Mengisi Angket..... 51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian 41

2. Angket Instrumen Penelitiaan 42

3. Tabulasi data 46

4. Histogram 48

5. Dokumentasi Penelitian 50

6. Surat izin penelitian..... 52

7. Surat rekomendasi penelitian 53

8. Surat Keterangan telah selesai melaksanakan penelitian 54

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Salah satu usaha menciptakan manusia seutuhnya adalah pembinaan generasi muda melalui olahraga. Seiring dengan undang-undang Republik Indonesia No 3 (2005:8) tentang olahraga menyatakan: "Sistem keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa".

Berdasarkan kutipan di atas jelas bahwa olahraga termasuk salah satu tujuan yang akan dicapai dalam usaha pembinaan dan pengembangan olahraga yang merupakan upaya meningkatkan kualitas manusia Indonesia. Melalui kegiatan olahraga kita harapkan dapat untuk menciptakan suatu penampilan sikap baru dari seluruh bangsa Indonesia dalam mengisi pembangunan. Prestasi olahraga suatu negara akan mudah dikenal negara-negara lain seperti yang diungkapkan oleh Soebroto (1976 : 2) bahwa: "Melalui suatu prestasi olahraga yang tinggi, harkat dan martabat suatu bangsa akan terangkat dan dikenal oleh bangsa lain".

Usaha yang sedang dan terus dilakukan oleh organisasi sepakbola salah satu contoh PSSI untuk meningkatkan prestasi olahraga Indonesia

sangatlah banyak dan beraneka ragam dan salah satunya adalah mengadakan pertandingan-pertandingan mulai dari tingkat daerah sampai tingkat Nasional.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang paling banyak digemari banyak orang dan merupakan permainan yang sudah merakyat. Hal ini dapat dilihat bahwa di seluruh pelosok tanah air ada lapangan sepakbola dan banyak orang memainkannya, baik melalui Club-Club sepakbola maupun yang hanya sekedar hobi. Namun demikian perkembangan sepakbola Indonesia di lingkup Asia maupun Internasional belum seperti yang diharapkan.

Persepakbolaan di Indonesia saat ini sudah mengalami kemajuan walaupun masih tertinggal dengan negara Asia Tenggara lainnya seperti Thailand dan Vietnam. Hal yang menandai bangkitnya sepakbola di Indonesia yaitu adanya pembinaan atau pembibitan usia dini dimana pemain muda tersebut dilatih atau dibina dalam suatu kepelatihan seperti SSB (Sekolah Sepakbola. UU. RI No. 3 pasal 27 ayat 4 (2005 : 32) menjelaskan: "Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilakukan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga prestasi yang dilakukan secara terpusat dan menumbuhkembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan".

Di Kabupaten Dharmasraya, tepatnya di Kecamatan Sitiung juga terjadi pembinaan sepakbola yaitu di SMA Negeri 1 Sitiung. Berdasarkan data dan informasi yang diperoleh penulis Club Sepakbola SMA Negeri 1

Sitiung yang berdiri lebih kurang 20 tahun ini sudah sering mengikuti kejuaraan tingkat regional. Sebelum tahun 2000 prestasi yang diraih Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung cukup membanggakan, salah satunya pernah juara dalam Olimpiade Olahraga Siswa Nasional (O2SN) se-Kabupaten Dharmasraya dan turnamen-turnamen lainnya di Dharmasraya. Setelah tahun-tahun berikutnya prestasi Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung yang diraih sangat jauh dari yang diharapkan.

Mencermati problema yang dihadapi Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung tersebut di atas, maka kedepannya perlu disikapi secara serius terhadap pembinaan Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung antara lain: kwalisifikasi pelatih yang tidak profesional, motivasi pemain yang tidak sesuai dengan tuntutan prestasi sepakbola, sarana dan prasarana yang tidak memadai dan program latihan tidak terprogram atau terencana. Disuatu sisi Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung akan mengalami kesulitan dalam menghadapi kompetisi karena persaingan semakin ketat dan pemain yang terlibat dalam pembinaan akan berlatih sia-sia dengan penuh pengorbanan.

Disisi lain kepercayaan atau animo masyarakat juga akan semakin rendah sekaligus kurang simpatik terhadap keberadaan Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung tersebut. Untuk mengantisipasi fenomena yang dialami Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung, maka penulis merasa perlu melibatkan diri untuk menyikapinya. Dalam hal ini perlu dilakukan suatu penelitian atau pengkajian tentang pembinaan olahraga Sepakbola di SMA Negeri 1 Sitiung Kecamatan Sitiung Kabupaten Dharmasraya.

B. Identifikasi Masalah

Dicermati permasalahan yang dialami pada pembinaan Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung di atas, jika ditelusuri lebih jauh diyakini akan terdapat sejumlah faktor yang mempengaruhinya. Faktor-faktor tersebut juga akan memunculkan permasalahan-permasalahan baru yang cukup layak untuk diteliti, faktor penurunan presatasi dan kegagalan Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung dalam meraih prestasi dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kualitas pelatih yang tidak profesional.
2. Motivasi Pemain tidak sesuai dengan tuntutan prestasi Sepakbola.
3. Sarana dan prasarana yang dibutuhkan tidak memadai
4. Dukungan Kepala Sekolah
5. Dukungan Masyarakat.
6. Pengorganisasian yang tidak sistematis atau tidak terorganisasi dengan baik.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat cukup banyak faktor yang mempengaruhi dalam pembinaan Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung, jelas tidak mungkin diteliti secara keseluruhan karena keterbatasan waktu, tenaga dan luas permasalahan. Untuk itu yang akan diteliti hanya terbatas pada:

a. Pelatih
b. Motivasi Pemain
c. Sarana dan prasarana.

D. Perumusan Masalah

Terfokusnya permasalahan yang akan diteliti, maka dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana kualitas pelatih dalam pembinaan olahraga Sepakbola pada Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya?
2. Apakah motivasi pemain sudah tercapai dalam pembinaan olahraga Sepakbola Club Sepakbola SMA 1 Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya?
3. Bagaimanakah ketersediaan sarana dan prasarana yang menunjang olahraga Sepakbola pada Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kualitas Pelatih Sepakbola pada Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya.
2. Motivasi Pemain Sepakbola pada Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya.
3. Kelengkapan Sarana dan Prasarana yang menunjang pembinaan Sepakbola pada Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Para pembina dan pelatih, sebagai pedoman dalam rangka meningkatkan prestasi olahraga Sepakbola khususnya Club Sepakbola SMA Negeri 1 Sitiung kec. Sitiung kab. Dharmasraya.

3. Para peniliti berikutnya, sebagai bahan acuan untuk penelitian yang relevan.
4. Perpustakaan, khususnya perpustakaan FIK UNP