

**POTENSI OLAHRAGA REKREASI ARUNG JERAM DI BATANG  
KUINTAN PASIR PUTIH SILOKEK KABUPATEN SIJUNJUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga Fakultas  
Ilmu keolaharagaan Universitas Negeri Padang*



**ABDULLAH GAFUR IBRAHIM**

**14089001/2014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2018**

PERSETUJUAN SKRIPSI

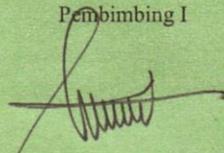
POTENSI OLAHRAGA REKREASI ARUNG JERAM DI BATANG  
KUANTAN PASIR PUTIH SILOKEK KABUPATEN SIJUNJUNG

Nama : Abdullah Gafur Ibrahim  
NIM/BP : 14089001/2014  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, 6 Agustus 2018

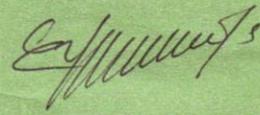
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd.  
NIP. 198607122010121008

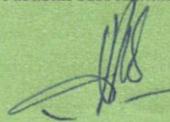
Pembimbing II



Endang Sepdanius, S.Si., M.Or.  
NIP. 198909262015041002

Menyetujui:

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes.  
NIP. 19700512 199903 2 001

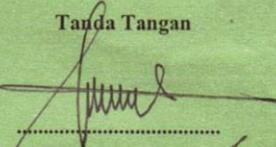
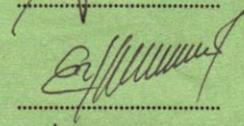
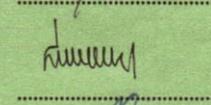
PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Potensi Olahraga Rekreasi Arung Jeram di Batang  
Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung  
Nama : Abdullah Gafur Ibrahim  
NIM/BP : 14089001/2014  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, 6 Agustus 2018

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Anton Komaini, S.Si., M.Pd.	
2. Sekretaris	: Endang Sepdanius, S.Si., M.Or.	
3. Anggota	: Prof. Dr. Gusril, M.Pd.	
4. Anggota	: Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes.	

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abdullah Gafur Ibrahim  
NIM/BP : 14089001/2014  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Judul Skripsi : Potensi Olahraga Rekreasi Arung Jeram di Batang Kuantan  
Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah.

Padang, 6 Agustus 2018

Yang menyatakan



**Abdullah Gafur Ibrahim**  
NIM. 14089001

## **ABSTRAK**

### **Abdullah Gafur Ibrahim, 2018 : Potensi Olahraga Rekreasi Arung Jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum di ketahui bagaimana mana sumber daya manusia, sumber daya alam dan sarana prasarana tentang arung jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui potensi olahraga rekreasi arung jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Arikunto (2010:3) mengungkapkan bahwa: “Penelitian deskriptif adalah penelitian yang tidak bermaksud untuk menguji hipotesis tertentu tetapi hanya menggambarkan apa adanya tentang sesuatu variabel, gejala atau keadaan”. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 30 orang. Sampel dalam penelitian ini *pospositive sampling*. Intrumen penelitian berupa wawancara, ditambah dengan observasi, dan dokumentasi.

Berdasarkan dalam hasil penelitian ditemukan bahwa: Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa potensi olahraga rekreasi arung jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung tersebut. Secara khusus untuk mengetahui yaitu sumber daya manusia, sumber daya alam, dan sarana dan prasarana yang terdapat pada batang kuantan pasir putih silokek kabupaten sijunjung. Dengan demikian sapat disimpulkan bahwa Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung memiliki potensi yang bagus untuk arung jeram dan mempunyai grade III sampai dengan VI.

**Kata kunci : Potensi Olahraga Rekreasi Arung Jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **”Potensi Olahraga Rekreasi Arung Jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Zalfendi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Ibu Dr. WildaWellis, S,P. M,Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi.
3. Bapak Dr. M Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan.
4. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Endang Sepdanius,S.Si, M.Or selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Prof. Dr. Gusril. M. Pd, dan Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan Kesehatan dan Rekreasi 2014 (Kesrek 14), yang selalu bersama saat menimba ilmu di Universitas Negeri Padang.
8. Kepada kedua orang tua tercinta (Tinun dan Minsir) tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang selalu mengiringi kegiatan penelitian dan penulisan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian tidak luput dari kesalahan dan jaun dari sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pihak. Skripsi ini nantinya bermanfaat bagi kita semua baik sekarang maupun yang akan datang. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Agustus 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	

A. Kajian Teori.....	8
1. Rekreasi.....	8
a. Pengertian Rekreasi.....	8
1) Pengertian Rekreasi Secara Luas.....	8
2) Pengertian Rekreasi Secara Sempit.....	12
2. Olahraga Rekreasi.....	15
a. Pengertian Olahraga Rekreasi.....	15
b. Prinsip-Prinsip Dasar Olahraga Rekreasi.....	16
c. Ciri-ciri Olahraga Rekreasi.....	17
d. Jenis-jenis Olahraga Rekreasi.....	18
e. Manfaat Olahraga Rekreasi.....	19
f. Pengornisasian Olahraga Rekreasi.....	21
3. Arung Jeram.....	24
a. Sejarah Arung Jeram.....	24
b. Pengertian Arung Jeram.....	27
c. Peralatan Arung Jeram.....	28
d. Faktor Penyebab Terjadi Jeram.....	35
e. Komponen Jeram.....	36
f. Skala Tingkat Kesulitan Sungai.....	39
g. Teknik Arung Jeram.....	41
h. Hal-Hal Yang Mempengaruhi Arung Jeram.....	49
4. Promosi.....	52

B. Kerangka Konseptual.....	60
C. Pertanyaan Penelitian. ....	61
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	
A. Jenis Penelitian. ....	62
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	62
C. Defenisi Operasional. ....	62
D. Populasi dan Sampel.....	63
E. Jenis Data dan Sumber Data.....	65
F. Intstrumen Penelitian.....	65
G. Teknik dan Alat Pengumpulan data .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN.....</b>	
A. Hasil Penelitian.....	68
B. Pembahasan .....	82
C. Keterbatasan Penelitian .....	103
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran .....	105
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>106</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>108</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Perahu Karet.....	29
Gambar 2 Dayung .....	30
Gambar 3 Pompa.....	31
Gambar 4 Tali .....	31
Gambar 5 Pelampung.....	33
Gambar 6 Sepatu .....	34
Gambar 7 Helm .....	34
Gambar 8 Toilet .....	80
Gambar 9 Mushollah.....	81
Gambar 10 : Lidah Air .....	91
Gambar 11 : Ombak Berdiri.....	92
Gambar 12 : Arus Balik .....	93
Gambar 13 : Pusaran Air .....	94
Gambar 14 : Air Dangkal.....	95
Gambar 15 : Bentang Alam.....	97
Gambar 16 Wawancara Dengan Ketua FAJI Sijunjung .....	112

Gambar 11 Wawancara Dengan Ketua Kelompok Sadar Wisata Silokek.....	112
Gambar 12 Wawancara Dengan Anggota Kelompok Sadar Wisata Silokek... Anggota FAJI Sijunjung.....	113
Gambar 13 Wawancara Dengan Anggota Kelompok Sadar Wisata Silokek Anggota FAJI Sijunjung.....	113
Gambar 14 Wawancara Dengan Masyarakat Silokek.....	114
Gambar 15 Wawancara Dengan Masyarakat Silokek.....	114

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Deskripsi Skala Tingkat Kesulitan Sungai.....	40
2. Data Sampel.....	69
3. Susunan Pengurus Kelompok Sadar Wisata.....	70
4. Karakteristik Sungai Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung Tahap I.....	75
5. Karakteristik Sungai Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung II.....	75
6. Karakteristik Sungai Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung III.....	75
7. Karakteristik Sungai Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung IV.....	76

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Tabel kisi-kisi penelitian.....	108
2. Petanyaan penelitian.....	109
3. Dokumentasi penelitian.....	112
4. Surat penelitian.....	115
5. Surat balasan penelitian.....	116

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas manusia sehari-hari yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu, olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Seiring dengan perkembangan zaman yang semakin maju baik ilmu pengetahuan maupun teknologi, olahraga tetap menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar tetap sehat dan semangat dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari serta memiliki kemampuan untuk mencapai prestasi yang maksimal. Salah satu olahraga yang harus dikembangkan adalah olahraga rekreasi. Hal ini sesuai dengan kebijakan pemerintah Indonesia yang dijelaskan dalam BAB VII pasal 26 ayat 1 dan 2 Undang-Undang RI No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang berbunyi sebagai berikut :

- 1) Pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi dilaksanakan dan diarahkan untuk memasyarakatkan olahraga sebagai upaya mengembangkan kesadaran masyarakat dalam meningkatkan kesehatan, kebugaran, kegimbaraan dan hubungan sosial, 2) Pembinaan dan pengembangan sebagaimana dimaksud ayat 1 dilaksanakan oleh pemerintah daerah,

dan/atau masyarakat dengan membangun dan memanfaatkan potensi sumber daya, prasarana dan sarana olahraga rekreasi.

Berdasarkan kutipan di atas, maka dapat dikemukakan bahwa tujuan pengembangan olahraga rekreasi dilaksanakan adalah meningkatkan kesehatan, kebugaran, kegembiraan dan hubungan sosial. Oleh karena itu pelaksanaan kegiatan olahraga rekreasi oleh masyarakat secara betul dan benar diharapkan dapat memperbaiki kualitas fungsi tubuh. Oleh karena itu pemerintah daerah dan masyarakat dengan membangun dan memanfaatkan potensi sumber daya,

Olahraga rekreasi adalah olahraga yang dilakukan oleh masyarakat dengan kegemaran dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat dengan kesehatan, kebugaran dan kegembiraan. Menurut Harsuki (2002:4): Olahraga rekreasi adalah suatu bentuk kegiatan olahraga yang sifatnya menyalurkan ketegangan jiwa karena di dalamnya mengandung kesenangan bagi dirinya maupun orang lain.

Berdasarkan kutipan di atas, dijelaskan bahwa olahraga rekreasi adalah olahraga yang mengarahkan kepada aktivitas gerak yang bertujuan untuk kesenangan dan kegembiraan. Biasanya olahraga rekreasi dapat kita temukan di tempat wisata. Menurut Tim Kuliah Rekreasi (2016:33) olahraga rekreasi dapat dikeompokkan atas beberapa jenis, yaitu sebagai berikut, “1) jelas permainan, 2) jenis cabang olahraga, 3) jenis petualangan, 4) jenis *out bount*”. Pada

dasarnya semua cabang olahraga bisa digunakan menjadi olahraga rekreasi dengan tujuan yang jelas.

Dilihat dari aspek potensi alam dan kekayaan budaya harusnya olahraga rekreasi di Indonesia dapat berkembang secara baik. Dari aspek potensi alam, kita memiliki panorama alam yang indah, gunung, sungai, lembah pantai, danau, tebing jurang dan sebagainya yang dapat di gunakan sebagai olahraga rekreasi dengan tujuan tertentu. Potensi alam dan keanekaragaman budaya tersebut sesungguhnya dapat kita kemas secara terpadu untuk menghasilkan berbagai olahraga rekreasi yang bernilai jual tinggi, sehingga dapat meningkatkan pendapatan daerah serta pendapatan masyarakat sekitarnya.

Pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi tersebut harus dilakukan menyeluruh, baik jenis permainan tradisional, permainan rekayasa, jenis petualangan, cabang olahraga yang dimodifikasi, maupun *out bound*. Keberhasilan pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi itu sangat ditentukan oleh faktor sumber daya manusia (SDM) dan sumber daya alam (SDA)

Sumber daya manusia (SDM) yang dimaksud adalah pihak-pihak yang dapat berperan aktif untuk memajukan olahraga rekreasi yang kita istilahkan sebagai koordinator olahraga rekreasi dan sumber daya alam (SDA) adalah karakteristik. Kegiatan utama yang harus dilakukan koordinator olahraga

rekreasi tersebut adalah melakukan pengorganisasian berbagai aspek yang berhubungan dengan olahraga rekreasi.

Dengan pengorganisasian olahraga rekreasi adalah proses, pembuatan, cara-cara untuk mengatur atau mengelola berbagai aspek yang berhubungan dengan olahraga rekreasi tersebut, koordinator olahraga rekreasi seharusnya berpegang pada empat prinsip dasar manajemen, yaitu: *planning*, *organizing*, *actuating*, dan *controlling* (POAC). *planning* adalah rencana kegiatan atau uraian tujuan tertulis yang akan dilaksanakan untuk mencapai tujuan tertentu. Dalam *planning* ini para olahraga rekreasi merencanakan aspek-aspek yang akan dilaksanakan dalam kegiatan rekreasi, seperti : Judul kegiatan, Jenis olahraga rekreasi, Tujuan kegiatan, Tempat dan waktu kegiatan, Jumlah peserta, Sarana dan prasarana. Cara bermain/aktivitas yang diharapkan, Pemenang/penilaian, Sponsor (jika ada), Rincian biaya yang dibutuhkan, Kepanitiaan (jika ada) dan seterusnya sesuai dengan kebutuhan.

Sumatera Barat atau bisa disebut Ranah Minang memiliki ragam budaya dan alam begitu menawan, mulai dari perbukitan, sawah, sungai, laut, danau dengan tujuan tertentu. Selain itu dapat juga dilakukan kegiatan olahraga seperti, memancing, berburu, mendaki gunung, arum jeram dan sebagainya tujuan yang ingin dicapai yaitu melalui kegiatan di atas adalah untuk rekreasi atau pemulihan berapa uang yang telah mereka habiskan demi hobbi atau kesenangan dan kepuasan dengan tujuan untuk rekreasi.

Kabupaten Sijunjung juga memiliki berbagai wisata yaitu Danau Hijau Bukit Bual, Ngalau Talago, Pulau Andan Dewi, Talabang Sakti , lokomotif uap, arung jeram, perkampungan adat Sijunjung, air terjun batang taye, simpang tugu, pasir putih. Salah satu tempat olahraga rekreasi yang bagus dikembangkan adalah di pasir putih Silokek, banyak potensi-potensi olahraga rekreasi yang dikembangkan di batang kuantan pasir putih Silokek seperti: arung jeram, tubing, memancing, berkemah dan panjat tebing.

Berdasarkan observasi peneliti pada olahraga rekreasi arung jeram di batang kuantan pasir putih Silokek pada arung jeram, ditemukan bahwa belum ada data yang akurat, manajemen pengelolaan belum terlaksana dengan baik, programan pengembangan belum terlaksana dengan baik sarana dan prasarana. sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul : “Potensi Olahraga Rekreasi Arung Jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah peneliti kemukakan maka dapat di idenfikasi sebagai berikut :

1. Belum ada data yang akurat tentang kondisi arung jeram di batang Kuantan Pasir Putih Silokek.
2. Belum diketahui sumber daya Manusia (SDM)
3. Belum diketahui sumber daya alam (SDA).

4. Sarana dan prasarana.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, terbatasnya waktu, kemampuan, dana, maka pembatasan masalah dalam penelitian dibatasi:

1. Potensi SDM (sumber daya manusia) terhadap olahraga rekreasi arung jeram di batang Kuantan Pasir Putih Silokek
2. Potensi SDA (sumber daya alam) olahraga rekreasi arung jeram di batang kuantan pasir silokek membutuhkan data yang akurat
3. Sarana dan prasarana olahraga rekreasi arung jeram di batang Kuantan Pasir Putih Silokek

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana SDM (sumber daya manusia) terhadap olahraga rekreasi arung jeram di batang kuantan pasir putih silokek Kabupaten Sijunjung?
2. Bagaimana potensi SDA (sumber daya alam) olahraga rekreasi arung jeram di batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung?
3. Bagaimana sarana dan prasarana olahraga rekreasi di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah dan perumusan masalah maka tujuan penelitian sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui SDM (sumber daya manusia) terhadap olahraga rekreasi arung jeram di batang kuantan pasir putih silokek Kabupaten Sijunjung.
2. Untuk mengetahui potensi SDA (sumber daya alam) olahraga rekreasi arung jeram di batang kuantan pasir putih silokek Kabupaten Sijunjung.
3. Untuk mengetahui sarana dan prasarana olahraga rekreasi arung jeram di Batang Kuantan Pasir Putih Silokek Kabupaten Sijunjung.

### **F. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat penelitian sebagai berikut:

1. Salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ilmu Keolaharagaan Universitas Negeri Padang.
2. Bahan referensi bagi perpustakaan serta menambah bahan bacaan dan wawasan Fakultas Ilmu Keolaharagaan Universitas Negeri Padang.
3. Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolaharagaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur di perpustakaan.
4. Sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti secara mendalam