

**PROFIL KEMAMPUAN *BATTING* DAN *BOWLING* ATLET *CRICKET*
PUTRI SUMATERA BARAT**

SKRIPSI



Oleh

**ABDUL MUHAIMIN
2014/14089180**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

ABSTRAK

Abdul Muhaimin. 2019. “Profil Kemampuan *Batting* dan *Bowling* Atlet Cricket putri Sumatera barat” *skripsi*. Padang: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Berdasarkan observasi, permasalahan yang ada yaitu pada gerakan teknik dasar berupa teknik *batting* dan *bowling* yang belum maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kemampuan *batting* dan *bowling* atlet *cricket* putri Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah semua atlet *cricket* putri Sumatera Barat yang berjumlah 14 orang atlet. Sampel dengan teknik total sampling, yaitu semua populasi dijadikan sampel yang berjumlah 14 orang. Waktu dan tempat penelitian ini adalah di lapangan Fakultas Ilmu Keolahragaan pada tanggal 26 juli sampai 27 juli 2019. Data dikumpulkan menggunakan tes kemampuan *batting* dan kemampuan *bowling*. Data variabel kemampuan *batting* dengan tes *batting* dan kemampuan *bowling* dengan tes *bowling*. Teknik analisis data dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: Kemampuan *batting* yang dimiliki atlet *cricket* putri Sumatera Barat dengan kategori baik dan Hasil tes kemampuan *bowling* yang dimiliki atlet *cricket* putri Sumatera Barat dengan kategori baik. Kesimpulannya kemampuan *batting* dan *bowling* atlet *cricket* putri Sumatera Barat dalam kategori baik.

Kata kunci: *Kemampuan batting dan bowling, Cricket, Sumatera Barat*

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Profil Kemampuan *Batting* dan *Bowling* Atlet *Cricket* Putri
Sumatera Barat
Nama : Abdul Muhaimin
NIM/BP : 14089180/2014
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2019

Disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd
NIP 19790704 200912 1 004

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes
NIP 19700512 199003 2 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Abdul Muhaimin
NIM/BP : 14089180/2014

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan tim penguji

Program Studi Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Ilmu Keolahragaan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

dengan judul :

Profil Kemampuan *Batting* dan *Bowling*

Atlet *Cricket* Putri Sumatera Barat

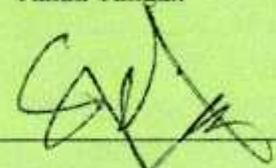
Padang, Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

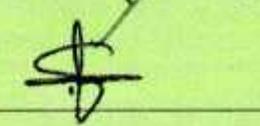
1. Ketua : Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd

1.



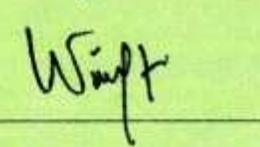
2. Anggota : Septri, S.Si. M.Pd

2.



3. Anggota : Windo Wiria Dinata, M.Pd

3.



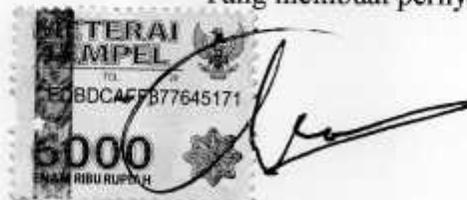
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**PROFIL KEMAMPUAN *BATTING* DAN *BOWLING* ATLET *CRICKET* PUTRI SUMATERA BARAT**”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari tim pembimbing dan penguji.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Abdul muhaimin

NIM. 14089180

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Profil Kemampuan *Batting* dan *Bowling* Atlet *Cricket* Putri Sumatera Barat”**. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan motivasi, bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah mengizinkan penulis untuk dapat kuliah di Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah mengizinkan penulis untuk dapat belajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri padang.
3. Ibu Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memfasilitasi dalam proses belajar.
4. Bapak Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd sebagai Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Septri, S.Si. M.Pd dan Windo Wiria Dinata, M.Pd sebagai tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk skripsi ini

6. Bapak/ Ibu Dosen beserta staf yang telah membantu dalam proses dalam perkuliahan.
7. Ketua Umum Persatuan *Cricket* Sumatera Barat beserta staf yang telah memberi izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Pelatih dan seluruh atlet *cricket* Sumatera Barat yang telah meluangkan waktunya untuk penelitian ini.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan dan harapan.

Semoga bantuan, bimbingan dan saran yang telah Bapak, Ibu, dan pembaca berikan akan menjadi amal shaleh di sisi Allah SWT dan akan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Padang, Agustus 2019

Abdul Muhaimin

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian teori	9
1. Olahraga <i>cricket</i>	9
2. Teknik dasar	12
3. Peralatan dalam olahraga <i>cricket</i>	24
4. Lapangan <i>Cricket</i>	30
5. Cara Bermain <i>Cricket</i>	32
B. Penelitian Yang Relevan	36
C. Kerangka Konseptual	38
D. Hipotesis Penelitian	39
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	40

B. Waktu dan Tempat Penelitian	40
1. Waktu Penelitian	40
2. Tempat Penelitian	40
C. Defenisi operasional	41
D. Populasi dan Sampel.....	41
1. Pupulasi	41
2. Sampel	42
E. Jenis dan Sumber Data	42
1. Jenis data	42
2. Sumber data	43
F. Instrumentasi	43
1. Tes batting	43
2. Tes bowling	47
G. Teknik Pengumpulan data	51
H. Teknik analisis data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan penelitian.....	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR RUJUKAN	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Cara <i>batting</i>	13
Gambar 2. Jenis pukulan	16
Gambar 3. Cara <i>bowling</i>	17
Gambar 4. Menahan bola	20
Gambar 5. Melempar	21
Gambar 6. Menangkap dari arah atas.....	22
Gambar 7. Menangkap dari arah bawah	22
Gambar 8. Menangkap dari arah rata dengan dada.....	23
Gambar 9. <i>Wicket keeper</i>	24
Gambar 10. <i>Stump and bails</i>	25
Gambar 11. Bola <i>Cricket</i>	26
Gambar 12. <i>Helmet</i>	27
Gambar 13. <i>Pads</i>	28
Gambar 14. <i>Box</i>	29
Gambar 15. <i>Bats</i>	29
Gambar 16. <i>Gloves</i>	30
Gambar 17. Lapangan <i>Cricket</i>	31
Gambar 18. Kerangka Konseptual	39
Gambar 19. Ukuran lapangan tes <i>batting</i> tampak depan	44
Gambar 20. Ukuran lapangan tes <i>batting</i> tampak samping	45
Gambar 21. Bentuk pelaksanaan tes <i>batting</i>	45
Gambar 20. Lapangan tes <i>bowling</i>	48
Gambar 21. Histogram distribusi frekuensi Kemampuan <i>Batting</i> Atlet <i>Cricket</i> putri Sumatera Barat	53

Gambar 22. Histogram distribusi frekuensi Kemampuan *Bowling* Atlet *Cricket* putri Sumatera Barat 55

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
Tabel 1. Norma Penilaian 1-10 <i>Batting</i>	46
Tabel 2. Norma standarisasi tes <i>Batting</i> , Penilaian acuan patokan (PAP) menggunakan 5 standar (A,B,C,D,E)	47
Tabel 3. Kriteria Penilaian <i>Bowling</i>	49
Tabel 4. Norma Penilaian 1-10 <i>Bowling</i>	50
Tabel 5. Norma standarisasi tes <i>Batting</i> , Penilaian acuan patokan (PAP) menggunakan 5 standar (A,B,C,D,E).....	50
Tabel 6. Distribusi frekuensi Kemampuan <i>Batting</i> Atlet <i>Cricket</i> putri Sumatera Barat.....	52
Tabel 7. Distribusi frekuensi Kemampuan <i>Bowling</i> Atlet <i>Cricket</i> putri Sumatera Barat	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
lampiran 1. Blanko Tes Kemampuan <i>Bowling Cricket</i>	65
lampiran 2. Blanko Tes Kemampuan <i>Batting Cricket</i>	66
lampiran 3. Data Mentah <i>Batting</i> dan <i>Bowling</i>	67
lampiran 4. Hasil Tes Pengukuran Kemampuan <i>Batting</i> Pada Atlet <i>Cricket</i> Putri Sumatera Barat	68
lampiran 5. Hasil Tes Pengukuran Kemampuan <i>Bowling</i> Pada Atlet <i>Cricket</i> Putri Sumatera Barat	69
lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	70
lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	72

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan hal yang sangat dekat dengan manusia kapan dan dimana saja berada. Sebab olahraga merupakan salah satu kebutuhan yang harus dipenuhi oleh setiap manusia. Dalam kehidupan modern seperti pada saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga baik sebagai pendidikan, kesehatan, rekreasi, dan juga sebagai ajang pembentukan prestasi.

Hal ini sesuai dengan yang dijelaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 Bab II pasal IV tentang sistem keolahragaan Nasional sebagai berikut :

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat dan kehormatan bangsa.

Berdasarkan uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa salah satu tujuan keolahragaan nasional adalah meningkatkan prestasi, khususnya prestasi dalam bidang olahraga. Prestasi olahraga dapat dicapai dengan cara pembangunan, pengembangan dan pembinaan. Dalam Pembangunan olahraga adalah sebuah proses pengkondisian masyarakat yang memiliki banyak akses terhadap olahraga, peningkatan kesehatan dan kebugaran, peningkatan prestasi, dan manajemen keolahragaan yang mampu menghadapi tantangan serta tuntutan perubahan

kehidupan nasional dan global. Kongkritnya masyarakat memiliki kesempatan untuk tumbuh dan berkembang, baik yang menyangkut fisik, intelektual, emosi sosial maupun spiritual secara paripurna.

Tekad dan akselesrasi langkah nyata dalam pembangunan sumber daya manusia melalui olahraga adalah aset yang sangat strategis bagi pembangunan bangsa Indonesia. Lebih – lebih dalam era globalisasi ini. Pemberdayaan aset material dan SDM tersebut salah satunya dapat dilakukan melalui pembinaan olahraga. Pembinaan olahraga sebagaimana telah dipahami bersama dapat bertujuan untuk kesehatan, kebugaran, rekreasi, rehabilitasi, prestasi, maupun untuk pembangunan dan perdamaian dunia. Seluruh tujuan olahraga tersebut secara nasional dan diakselerasi dengan semangat mewujudkan kemampuan daerah dan masyarakat secara mandiri maupun mengembangkan kegiatan keolahragaan. Oleh karena itu, sebelumnya pembangunan olahraga diimplementasikan secara nasional (menyeluruh ke daerah), maka patut kiranya dianalisis secara cermat profil olahraga sesuai dengan potensi dan karakter daerah.

Sekarang ini olahraga yang mulai berkembang untuk sebuah prestasi yang baik salah satunya olahraga *cricket*. Olahraga ini merupakan olahraga yang berasal dari Inggris, olahraga ini sudah sangat populer di negara jajahan Inggris, seperti India, Pakistan, Australia, Malaysia dan sebagainya. Indonesia masuk dalam Region East Asia Pasifik pada tahun 2000, Indonesia diakui sebagai

Negara afiliate yang baru mengenal *cricket*, walaupun Indonesia baru mengenal *cricket* (Kemenpora, 2009: 2-3).

Seiring itu di Indonesia *cricket* sudah dikenal pada tahun 1992 sejumlah kegiatan olahraga *cricket* mulai dimainkan dan mulai aktif dengan adanya beberapa permainan persahabatan dan permainan *tour*, dimana merupakan cikal bakal terbentuknya *Jakarta Cricket Association* (JCA) dan berdirinya sebuah kompetisi liga *cricket*. Pada saat bersamaan juga dilaksanakan di Bali, dimana pertandingan *cricket* secara rutin diadakan di Bali *Beach Hotel* Sanur, yang menyebabkan terbentuknya *Bali International Cricket Club* (BICC). (Kemenpora, 2009: 2-3).

Pada tahun 1997, *cricket* mulai dimainkan oleh orang Indonesia yaitu anak anak NTT (Nusa Tenggara Timur) tepatnya di Kupang. Pada tahun 2002 dibentuknya yayasan *cricket* Indonesia yang membantu mengkoordinasikan pengembangan *cricket* di Indonesia. Pada tahun 2012 *cricket* mulai dikenalkan di Sumatera Barat dengan ditandai dengan keputusan PCI (Persatuan *Cricket* Indonesia) dengan dibentuknya sebuah pengurus daerah *cricket* di Sumatera Barat yang diketuai Oleh Drs. Yendrizal. M,Pd dan seiring itu telah dilaksanakannya sosialisasi tentang olahraga *cricket* di Sumatera Barat dengan pemberian sarana oleh PCI.

Secara prestasi olahraga *cricket* di Sumatera Barat sudah mulai terlihat, tim *cricket* Sumatera Barat pertama kali telah diikutsertakan dalam kejuaraan internasional di Malaysia pada bulan Mei 2013 walaupun hanya menempati

Peringkat 7, pada bulan september 2014 mengikuti kejuaraan nasional di Jakarta, dan pada bulan november 2014 mengikuti kejuaraan internasional di malaysia yang ke dua kalinya menepati peringkat 5 dan pada bulan oktober 2015 atlet *cricket* sumatera barat mengikuti Pra-PON di Bogor, Jawa Barat menempati posisi 4 dan berhasil lolos ke PON XIX Jawa Barat. Pada PON XIX Jawa Barat tim *cricket* Sumatera Barat berhasil meraih medali perunggu di nomor pertandingan *super eight*. Kemudian pada tahun 2018 pada Porprov XV Sumatera Barat yang bertempat di Padang Pariaman cabang *cricket* pertama kali dipertandingkan pada kategori putra dan putri, yang diikuti oleh 8 kabupaten/kota dikategori putra dan 5 kabupaten/kota dikategori putri. Kemudian pada kejurnas u19 Banten 2018 tim *cricket* putri Sumbar mengirim utusannya dan belum berhasil membawa hasil yang maksimal.

Olahraga *cricket* merupakan salah satu olahraga yang dapat dimainkan oleh semua golongan umur dan semua golongan manusia. Olahraga *cricket* dimainkan dengan menggunakan bola, *bat*, dan *stump* serta lapangan. Seseorang bisa bermain dengan baik, jika setiap pemain memiliki teknik dasar yang dapat menunjang keberhasilan dalam bermain *cricket*. Sehingga tujuan untuk pencapaian prestasi dapat tercapai secara maksimal.

Berdasarkan pendapat diatas teknik dasar *cricket* memiliki peranan yang sangat penting yang harus dimiliki oleh seorang pemain *cricket*. Untuk mencapai prestasi yang baik juga harus mempunyai faktor pendukung. Untuk meningkatkan prestasi olahraga yang tinggi ada dua faktor yang mempengaruhi atlet itu sendiri,

seperti yang diungkapkan Syafruddin (2011:57) “Pencapaian prestasi terbaik atlet ditentukan dan dipengaruhi oleh banyak faktor yang secara garis besar dapat dikelompokkan atas dua faktor yaitu faktor internal (dalam) dan faktor eksternal (luar)”. Menurut Weineck dalam Syafruddin (2011:125) mendefinisikan teknik sebagai cara yang dikembangkan dalam praktek olahraga untuk memecahkan suatu tugas gerakan tertentu secara efektif dan seefisien mungkin.

Berdasarkan pernyataan diatas dapat disimpulkan bahwa untuk mencapai sebuah kemenangan yang berperan sangat penting adalah teknik dasar, selain itu taktik dan strategi juga tak kalah penting. Semakin baik teknik yang dimiliki seseorang, maka semakin efisien atlet dalam menggunakan tenaga yang dibutuhkan untuk melakukan suatu gerakan. Teknik dasar dalam olahraga cricket yaitu *batting* (memukul bola), *bowling* (melempar bola) dan *fielding* (menjaga).

Untuk menghasilkan sebuah poin yang besar, *batting* adalah salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam olahraga *cricket*. Apabila seorang atlet mampu memukul bola dengan baik, maka peluang untuk terciptanya poin akan semakin besar. Selain dari *batting*, teknik dasar yang tidak kalah penting yaitu *bowling*. Apabila seorang atlet tidak bisa melakukan *bowling* dengan baik, maka akan sangat mudah bagi lawan untuk menciptakan poin yang menyebabkan kekalahan bagi team. Karena *bowling* bertujuan agar poin *batting* bisa ditekan dan ditahan seminim mungkin sampai *over* habis atau pertandingan selesai. Selain *batting* dan *bowling* ada *fielding* yang bertujuan menjaga bola yang dipukul tidak keluar dari lapangan.

Berdasarkan pengamatan/observasi yang dilakukan peneliti saat atlet latihan, bermain dan bertanding. Penulis menemukan bahwa keterampilan teknik dasar yang baik biasanya akan menampilkan gerakan yang indah berirama dan tidak kaku. Faktor ini menjadi salah satu faktor yang menyebabkan atlet belum bisa mencapai hasil yang maksimal. Memang banyak faktor yang mempengaruhi prestasi atlet dalam permainan *cricket* seperti kemampuan pelatih, sarana dan prasarana untuk latihan belum tersedia dengan baik sesuai dengan kebutuhan dilapangan, keterampilan fisik, kematangan taktik dan mental dalam menghadapi pertandingan serta dukungan orang tua.

Dari penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa seluruh faktor tersebut harus dimiliki oleh atlet *cricket* Sumatera Barat, karena apabila salah satu faktor tidak ada maka sangat berpengaruh untuk perkembangan dan prestasi atlet. Jadi kita harus mengetahui bagaimana faktor yang mempengaruhi prestasi atlet tersebut agar kedepannya dapat diperbaiki.

Melihat dari sekian banyak faktor yang mempengaruhi prestasi atlet, maka pada kesempatan ini penulis tertarik untuk mengetahui kemampuan teknik *batting* dan *bowling* atlet *cricket* putri Sumatera Barat, sehingga diharapkan nantinya dapat bermanfaat dalam mengatasi permasalahan yang terjadi. Dengan demikian judul penelitian ini adalah “**Profil Kemampuan *Batting* dan *Bowling* Atlet *Cricket* Putri Sumatera Barat**”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dideskripsikan dalam latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi berbagai masalah yang akan timbul dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Gerakan teknik *bowling* yang belum konsisten.
2. Posisi tubuh *batsman* yang tidak baik saat memukul.
3. Kurangnya Kondisi fisik atlet *cricket* Sumatera Barat.
4. Kurangnya variasi latihan taktikal.
5. Belum adanya Sarana dan Prasarana yang memadai untuk untuk atlet *cricket* Sumatera Barat.

C. Batasan Masalah

Batasan masalah dalam penelitian ini yaitu pada kemampuan teknik *batting* dan *bowling*. Untuk mengetahui kemampuan Teknik *batting* (memukul) dan *bowling* (melempar bola) pada atlet *cricket* putri Sumatera Barat.

D. Rumusan Masalah

Dari pembatasan masalah diatas dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan memukul bola (*Batting*) atlet *cricket* putri Sumatera Barat?
2. Bagaimana kemampuan melempar bola (*Bowling*) atlet *cricket* putri Sumatera Barat?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan memukul bola (*Batting*) atlet *cricket* putri Sumatera Barat.
2. Untuk mengetahui tingkat kemampuan melempar bola (*Bowling*) atlet *cricket* putri Sumatera Barat.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi berbagai pihak, sebagai berikut:

1. Peneliti, syarat memperoleh gelar sarjana dan mendapat pengalaman langsung dalam penelitian kemampuan teknik *batting* dan *bowling*.
2. Pelatih, sebagai bahan masukan tentang kemampuan teknik *batting* dan *bowling* yang dimiliki atlet.
3. Menambah pengetahuan teoritis terhadap pendidik Ilmu Keolahragaan dalam bidang olahraga khususnya pada cabang *cricket*.
4. Yang membaca, mendapatkan pengetahuan tentang kemampuan teknik *batting* dan *bowling* olahraga *cricket*.
5. Untuk mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai referensi tambahan dalam penulisan karya ilmiah dan sebagai bahan penelitian lebih lanjut.