

**TINJAUAN TINGKAT PERCAYA DIRI PEMAIN SEPAKBOLA U17 SSB TARUNA
KEPALA HILALANG KAB. PADANG PARIAMAN.**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji skripsi jurusan pendidikan olahraga
Sebagai salah satu persyaratan memperoleh
Gelar sarjana pendidikan*



Oleh :

FAISAL ANUAR
14086045

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Tinjauan Tingkat Percaya Diri Pemain Sepakbola U17 SSB Taruna
Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman**

Nama : Faisal Anuar

Nim : 14086045

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

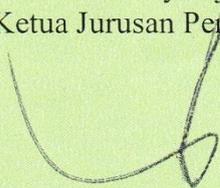
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Oktober 2018

Disetujui oleh:

Menyetujui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Dr.ZARWAN, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Dr.SYAHRASTANI, M.Kes. AIFO
NIP. 19591202 198703 1 001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS SKRIPSI

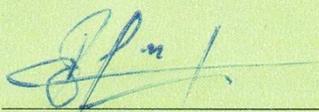
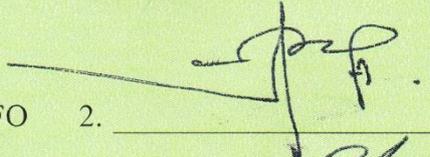
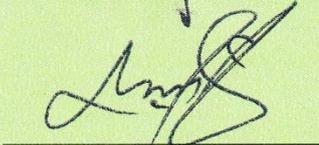
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

TINJAUAN TINGKAT PERCAYA DIRI PEMAIN SEPAK BOLA U17 SSB TARUNA KEPALA HILALANG KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Nama : FAISAL ANUAR
NIM/BP : 14086045/2014
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2018

Tim Penguji

| Nama | Tanda Tangan |
|---|---|
| 1. Ketua : Dr. Syahrastani, M.Kes.AIFO | 1.  |
| 2. Sekretaris : Dr. Kamal Firdaus, M.Kes.AIFO | 2.  |
| 3. Anggota : Drs. Deswandi, M.Kes.AIFO | 3.  |

ABSTRAK

Faisal Anuar. 2018. "Tinjauan Tingkat Percaya Diri Pemain Sepakbola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman". *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah penelitian ini adalah kecemasan dan rasa *minder* yang berlebihan oleh pemain U17 pada saat berkompetisi, sehingga hal tersebut membuat penampilan pemain menjadi terganggu. Masalah tersebut diduga salah satunya disebabkan oleh percaya diri pemain yang masih rendah. Oleh sebab itu maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat percaya diri pemain sepakbola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah pemain sepakbola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman yang berjumlah 20 orang. Sampel penelitian adalah keseluruhan populasi yang berjumlah 20 orang dengan teknik penarikan sampel *total sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel percaya diri adalah berupa angket. Teknik analisa data menggunakan analisis deskriptif dengan rumus tabulasi frekuensi.

Hasil penelitian: Tingkat percaya diri pemain sepak bola U17 SSB taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman termasuk dalam klasifikasi cukup dengan rata-rata perolehan persentase pencapaian skor sebesar 60,97%. Perolehan persentase pencapaian skor tertinggi adalah 86,67% (sangat baik) dan Perolehan persentase pencapaian skor terendah adalah 39,39% (kurang). Dari 20 orang sampel, maka 1 orang memiliki tingkat percaya diri sangat baik, 11 orang memiliki tingkat percaya diri baik, 7 orang memiliki tingkat percaya diri cukup, dan 1 orang memiliki tingkat percaya diri kurang.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tinjauan Tingkat Percaya Diri Dengan Pemain Sepakbola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman”. Kemudian, salawat beriring salam kita ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Kepada kedua orang tua, ayah Sanuar dan ibu Ratnalis yang telah memberikan dorongan dan do'a serta semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Zalfendi, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs.Zarwan, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr.Syahrastani, M.Kes. AIFO sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan Skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama peneliti mengikuti perkuliahan.
6. Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan secara administrative sehingga peneliti dapat mengikuti ujian skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan Skripsi ini semoga bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2018

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABLE | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Rumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 5 |
| F. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. Kajian Teori | 7 |
| 1. Percaya Diri | 7 |
| a. Pengertian Percaya Diri | 7 |
| b. Tahap Terbentuknya Percaya Diri Atlet | 9 |
| c. Membangun Percaya Diri Atlet | 10 |
| d. Percaya Diri Pemain Sepakbola | 11 |
| B. Penelitian Relevan | 18 |
| C. Kerangka Konseptual | 19 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 21 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 21 |
| C. Populasi dan Sampel | 21 |
| D. Jenis dan Sumber Data | 22 |
| E. Definisi Operasional | 23 |
| F. Instrumen Penelitian | 23 |
| G. Teknik Analisis Data | 28 |

| | |
|---|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Data | 30 |
| B. Hasil Penelitian | 38 |
| C. Pembahasan | 39 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 43 |
| B. Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN | 46 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Populasi Penelitian | 22 |
| 2. Kriteria Penilaian | 25 |
| 3. Kisi- Kisi Angket Percaya Diri Sebelum Dilakukan Uji Coba | 26 |
| 4. Butir-Butir Angket yang Lulus Uji Validitas dan Reliabilitas Setelah Dilakukan Uji Coba | 27 |
| 5. Penyusunan Kembali Nomor Butir Pada Kisi- Kisi Angket Setelah Uji Coba | 27 |
| 6. Penilaian Persentase Capaian Skor Responden | 29 |
| 7. Data Tingkat Keyakinan Akan Kemampuan Diri Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 31 |
| 8. Tingkat Optimis Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 32 |
| 9. Data Tingkat Objektif Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 34 |
| 10. Data Tingkat Tanggung Jawab Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 35 |
| 11. Data Tingkat Rasional dan Realistis Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 37 |
| 12. Rangkuman Hasil Analisis Data Tingkat Percaya Diri Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 38 |
| 13. Norma Penilaian Tingkat Capaian Skor Berdasarkan Persentase | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| 1. Kerangka Konseptual..... | 20 |
| 2. Histogram Batang Data Tingkat Keyakinan Akan Kemampuan Diri Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman..... | 31 |
| 3. Histogram Batang Data Tingkat Optimis Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 33 |
| 4. Histogram Batang Data Tingkat Objektif Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 34 |
| 5. Histogram Batang Data Tanggung Jawab Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| 1. Angket Uji Coba | 46 |
| 2. Angket | 51 |
| 3. Analisis Validitas | 54 |
| 4. Analisis Reliabilitas | 58 |
| 5. Tabulasi Jawaban Responden Tentang Tingkat Percaya Diri Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab.Padang Pariaman | 59 |
| 6. Analisis Penilaian Tingkat Percaya Diri Pemain Sepakbola SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman (Secara Keseluruhan) | 61 |
| 7. Tabulasi Jawaban Responden Tentang Keyakinan Akan Kemampuan Diri Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab.Padang Pariaman..... | 68 |
| 8. Analisis Penilaian Tingkat Keyakinan Akan Kemampuan Diri Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab.Padang Pariaman | 64 |
| 9. Tabulasi Jawaban Responden Tentang Optimis Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab.Padang Pariaman | 66 |
| 10. Analisis Penilaian Tingkat Optimis Pemain Sepak Bola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab.Padang Pariaman | 67 |
| 11. Tabulasi Jawaban Responden Tentang objektif Pemain Sepakbola SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman..... | 69 |

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah kegiatan bermanfaat untuk meningkatkan Kesehatan Jasmani. Olahraga tidak hanya dijadikan sarana rekreasi semata, namun olahraga juga bertujuan untuk suatu prestasi yang dilakukan secara individu maupun secara berkelompok. Pencapaian prestasi merupakan alasan yang tepat untuk menunjang pembangunan dibidang olahraga, terutama dalam pengadaan sarana dan prasarana olahraga. Dalam Undang-Undang no 3 tahun 2005 BAB II pasal 4 tentang tujuan keolahragaan nasional yang berbunyi:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Dalam rangka meningkatkan olahraga sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia, maka kegiatan olahraga yang dilakukan tidak hanya sekedar memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat agar masyarakat Indonesia selalu memiliki jiwa dan raga yang sehat dan segar jasmani. Olahraga yang dilakukan dan dilaksanakan juga untuk memperoleh penghargaan dan mengharumkan nama bangsa baik di daerah, regional, nasional maupun internasional. Dimana untuk menghasilkan prestasi tersebut, seorang atlet atau olahragawan harus berlatih agar bisa mencapai prestasi maksimal. Komitmen pemerintah terhadap olahraga prestasi dituangkan dan dijelaskan dalam Undang-Undang Sistem

Keolahragaan Nasional RI No. 3 tahun 2005 tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat 4 sebagai berikut:

“Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah yang mengadakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan dan pengembangan bakat sebagai proses generasi”.

Pengembangan olahraga di Indonesia diarahkan pada pembentukan dan pengembangan prestasi. Untuk pencapaian prestasi terhadap suatu cabang olahraga maka pemerintah menginstruksikan kepada masyarakat Indonesia untuk mendirikan perkumpulan atau klub olahraga. Pendirian perkumpulan atau klub olahraga adalah untuk memudahkan pencapaian tujuan peningkatan prestasi tiap-tiap cabang olahraga yang ada di Indonesia, salah satu cabang olahraga yang banyak diminati oleh masyarakat Indonesia adalah sepakbola.

Olahraga sepakbola merupakan suatu cabang olahraga yang sangat populer didunia, sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk yang sederhana sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan dikagumi banyak orang, baik anak-anak, orang dewasa, orang tua, bahkan wanita mulai dari kalangan bawah, kalangan menengah sampai kalangan atas serta kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi yang berkembang sangat pesat juga ikut mempengaruhinya. Jika kita lihat dari perkembangannya, sepakbola dari tahun-ketahun selalu berkembang dengan pesat dan tingkat kemampuan teknikpun semakin berkembang.

Kondisi fisik dan teknik merupakan kemampuan yang sangat dibutuhkan untuk menjalankan taktik dalam permainan sepakbola. Taktik akan

sulit direalisasikan bila belum memiliki kondisi fisik dan teknik yang baik, selain itu taktik juga membutuhkan percaya diri yang baik pula, karena percaya diri dapat mempengaruhi taktik secara individu maupun kelompok. Tujuan dalam permainan sepakbola yang harus dilaksanakan adalah menciptakan gol sebanyak mungkin ke gawang lawan. Dengan demikian maka kondisi fisik, teknik, taktik serta percaya diri sangat diperlukan dalam usaha menciptakan gol ke gawang lawan.

Sekolah Sepakbola (SSB) Taruna Kepala Hilalang merupakan salah satu perkumpulan olahraga sepakbola berdiri tahun 2000 tetapi masih minim prestasi. Oleh sebab itu untuk mencapai prestasi, SSB Taruna Kepala Hilalang meningkatkan program latihan, sarana dan prasarana, bentuk latihan, dan peran pelatih yang dapat meningkatkan kemampuan bermain sepakbola terutama keterampilan menendang bola.

Kemudian pada saat *Observasi*, peneliti juga melakukan diskusi ataupun tanya jawab dengan staf pelatih SSB Taruna Kepala Hilalang yaitu pelatih Dian Ade Putra dan Rhomer Gumbara, tentang tingkat percaya diri pemain sepakbola SSB Taruna Kepala Hilalang baik dari segi penguasaan teknik maupun bentuk-bentuk latihan yang diberikan. Menurut pelatih Dian Ade Putra, bahwa dari segi penguasaan teknik secara keseluruhan banyak pemain yang sudah menguasai teknik, namun dari segi khususnya kondisi fisik masih lemah dan masih tingginya tingkat kecemasan pemain saat bermain. Masalah dalam penelitian ini adalah kurang percaya dirinya pemain dalam

bermain sepakbola pemain sepakbola SSB Taruna Kepala Hilalang. Karena melihat lemahnya kemampuan percaya diri dalam bermain sepakbola.

Melihat kenyataan seperti yang telah diuraikan di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian terhadap SSB Taruna Kepala Hilalang. Dengan demikian judul penelitian ini adalah tentang: “Tinjauan Percaya Diri Pemain Sepakbola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada uraian yang dikemukakan dalam latar belakang masalah maka dapat diidentifikasi masalah penelitian ini sebagai berikut.

1. Percaya diri merupakan salah satu faktor yang perlu dimiliki oleh pemain sepak bola
2. Relaksasi merupakan salah satu factor yang perlu dimiliki oleh pemain sepak bola.
3. Motivasi merupakan salah satu faktor untuk meningkatkan percaya diri bagi pemain sepak bola
4. Konsentrasi merupakan salah satu faktor yang harus dimiliki oleh pemain sepak bola
5. Taktik/strategi merupakan salah satu faktor yang difikirkan dalam permainan sepak bola
6. Teknik merupakan salah satu faktor yang perlu dimiliki oleh pemain sepak bola

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, banyak masalah yang muncul dalam penulisan ini. Untuk lebih memfokuskan penulisan, maka masalah penulisan ini sebagai berikut.

1. Percaya diri pemain SSB U17 Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas maka peneliti dirumuskan permasalahannya yaitu: Bagaimanakah tingkat percaya diri pemain sepakbola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah menjelaskan bagaimana tingkat percaya diri pemain sepakbola U17 SSB Taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik secara teoritis maupun praktis.

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah sumbangan keilmuan dalam bidang psikologi pada khususnya, dan pada bidang keilmuan lain.

2. Manfaat Praktis

Sebagai salah satu syarat bagi peneliti untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan. Bagi subyek, bisa mengetahui bagaimana tingkat percaya diri pemain sepak bola U17 SSB taruna Kepala Hilalang Kab. Padang Pariaman dan diharapkan bisa menjadi wacana untuk menjadi lebih percaya diri.