

**POTENSI OLAHRAGA REKREASI DI PULAU WISATA TERHADAP
PENINGKATAN PARIWISATA PANTAI
KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Olahraga (S.Or)*



Oleh :

**GIO ROBERTO
NIM: 15089183**

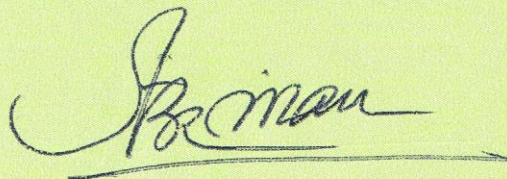
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Potensi Olahraga Rekreasi di Pulau Wisata Terhadap
Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman**
Nama : Gio Roberto
NIM : 15089183
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2021

Disetujui oleh
Pembimbing



Prof. Dr. Bafirman HB, M.Kes. AIFO
NIP 195911041985101001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 2009 2 004

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Di Depan Tim Penguji
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

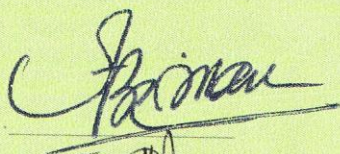
Judul : **Potensi Olahraga Rekreasi di Pulau Wisata Terhadap
Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman**
Nama : Gio Roberto
NIM : 15089183
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2021

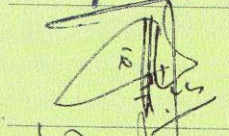
Tim Penguji :

Tanda Tangan

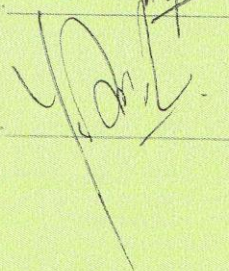
Ketua : Prof. Dr. Bafirman HB, M.Kes. AIFO

1. 

Anggota : Anggun Permata Sari, S.Si, M.Pd. AIFO

2. 

Anggota : Yogi Andria, S.Si, M.Or

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Potensi Olahraga Rekreasi di Pulau Wisata Terhadap Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman**” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing, dan penguji.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicatumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan dalam perpustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang telah berlaku.

Padang, Juni 2021
Yang Menyatakan



Gio Roberto
NIM. 15089183

ABSTRAK

Gio Roberto (15089183): Potensi Olahraga Rekreasi di Pulau Wisata Terhadap Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman

Salah satu potensi ekonomi yang dimiliki Kota Pariaman adalah dalam sektor pariwisata. Sangat diharapkan pemerintah daerah Kota Pariaman mampu mengembangkan dan memanfaatkan potensi di sektor pariwisata. Wisata pulau merupakan sektor andalan Kota Pariaman di bidang pariwisata. Diantara pulau-pulau tersebut adalah Pulau Tengah, Pulau Kasiak, Pulau Angso Duo, Pulau Ujung. Namun saat ini hanya pulau Angso Duo yang dikembangkan sebagai lokasi olahraga rekreasi, selain pulau ini masih memiliki potensi yang tinggi untuk dikembangkan, ternyata pulau lain belum dikelola sebagai tujuan olahraga rekreasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Potensi Olahraga Rekreasi di Pulau Wisata Terhadap Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif. Informan dalam penelitian adalah kepala Dinas Pariwisata Kota Pariaman, Pengelola wisata pulau dan masyarakat. Dilakukan dengan metode penelitian berupa angket wawancara, dokumentasi foto dan video melalui HP (Handphone).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pemerintah Kota Pariaman terus berupaya dalam melakukan pengembangan terhadap potensi olahraga rekreasi ke depannya berbagai olahraga rekreasi yang mendukung upaya promosi pulau ini juga dalam tahap perencanaan dan penyusunan anggaran seperti akan dibangunnya lapangan olahraga voli pantai, track untuk jogging. Berbagai sarana dan peralatan yang mendukung aktivitas olahraga rekreasi disediakan oleh para pengelola pulau dan diawasi serta dievaluasi langsung oleh pemerintah untuk memastikan keamanan dan kenyamanan para wisatawan menikmati berbagai aktivitas olahraga rekreasi yang ada. Dukungan masyarakat terhadap pengembangan potensi olahraga yang ada sudah sangat baik yang diindikasikan dari keramahan masyarakat terhadap wisatawan yang berkunjung. Kerjasama masyarakat dalam menjaga keamanan dan kebersihan pantai. Sumber daya alam berupa pantai dan pulau yang ada di Kota Pariaman saat ini masih berpotensi besar untuk dikembangkan sebagai spot wisata, khususnya olahraga rekreasi

Kata kunci: Olahraga Rekreasi, Wisata, Pulau

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Potensi Olahraga Rekreasi di Pulau Wisata Terhadap Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman”**. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Bafirman HB, M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Drs. Ganefri, M.Pd, Ph.D selaku rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Dr. Alnedral M, Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Bapak Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku ketua jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd selaku sekretaris jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik dalam penulisan skripsi ini

6. Dinas Pariwisata Kota Pariaman telah membantu data untuk penunjang skripsi penelitian ini
7. Teman-teman mahasiswa yang seperjuangan yang saling memberikan ide dan motivasi dalam penyusunan skripsi
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan pengorbanan yang luar biasa kepada ananda
9. Seluruh staf pengajar atau dosen pendidikan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun penulis menyadari atas segala kekurangan dan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Padang, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Sub Fokus Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Rekreasi	6
B. Konsep Olahraga Rekreasi	16
C. Pariwisata	23
D. Wisatawan	27
E. Konsep Potensi Pariwisata	28
F. Gambaran Umum Kota Pariaman	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Informan Penelitian.....	40
D. Data dan Sumber Data	41
E. Indikator Variabel Penelitian	42
F. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	43

G. Instrumen Penelitian	45
H. Prosedur Analisa Data	46
I. Uji Keabsahan Data.....	47
BABIVHASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Potensi Olahraga Rekreasi Pulau Wisata Terhadap Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman.....	49
BAB VPENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN 1.....	64
LAMPIRAN 2.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar informan penelitian	18
Tabel 2	Indikator Variabel Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Wawancara Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan Olahraga Pariwisata
- Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia sebagai negara yang memiliki keindahan alam serta keanekaragaman budaya yang mempunyai kesempatan untuk menjual keindahan alam dan atraksi budaya kepada wisatawan mancanegara maupun nusantara yang akan menikmati keindahan alam dan budaya tersebut. Tentu saja kedatangan wisatawan tersebut akan mendatangkan penerimaan bagi daerah yangdikunjunginya. Bagi wisatawan mancanegara yang datang dari luar negeri, kedatangan mereka akan mendatangkan devisa dalam negara (Nasrul,2010).

Begitu juga dengan masing-masing daerah memiliki potensi sebagai Daerah Tujuan Wisata (DTW) yang cukup besar dan bisa diandalkan, khususnya wisata alam maupun budaya bahkan wisata buatan. Dengan demikian banyaknya jumlah objek wisata yang ada maka diharapkan dapat meningkatkan penerimaan dari sektor pariwisata. Salah satu sektor pariwisata yang dapat dikembangkan adalah meningkatkan potensi pariwisata olahraga yang merupakan perpaduan antara olahraga dan wisata, dan sekarang sudah mampu berkembang dan terus mengalami peningkatan wisatawan

Perjalanan wisata yang berkaitan dengan kegiatan olahraga telah terjadi sejak ribuan tahun yang lalu. Salah satu tulisan tertua yang menuliskan hubungan antara olahraga dan pariwisata muncul pada sebuah jurnal yang berjudul, Sport and Tourism yang ditulis oleh Don Anthony untuk Central

Council of Physical Recreation di Inggris tahun 1966, yang meninjau kemungkinan keterlibatan olahraga dalam memainkan peran di dunia kepariwisataan (Weed 2008:1).

Pengembangan dan pengelolaan suatu destinasi pariwisata olahraga memerlukan kerja sama antara pihak dari pemerintah atau dari swasta. Pola pengembangan dan grand design pembangunan pariwisata yang jelas dan terstruktur akan dapat membangun dan memajukan industri pariwisata, khususnya pariwisata olahraga, yang akan berdampak ke berbagai kalangan seperti wisatawan domestik/mancanegara, atlet, pengelola/pemandu wisata, masyarakat sekitar dan tentunya akan berpengaruh terhadap aset daerah

Pengembangan di dalam sektor pariwisata olahraga akan berhasil dengan baik, apabila masyarakat luas dapat lebih berperan atau ikut serta secara aktif. Agar masyarakat luas dapat lebih dapat berperan serta dalam pembangunan kepariwisataan, maka masyarakat perlu diberi pemahaman tentang apa yang dimaksud dengan pariwisata serta manfaat dan keuntungan-keuntungan apa yang akan diperoleh. Disamping itu, masyarakat juga harus mengetahui hal-hal yang dapat merugikan yang diakibatkan oleh adanya pariwisata tersebut.

Salah satu potensi ekonomi yang dimiliki Kota Pariaman adalah dalam sektor pariwisata. Sangat diharapkan pemerintah daerah Kota Pariaman mampu mengembangkan dan memanfaatkan potensi di sektor pariwisata ini, karena keberadaan sektor pariwisata tersebut akan mampu mengembangkan perekonomian Kota Pariaman.

Wisata pulau merupakan sektor andalan Kota Pariaman di bidang pariwisata. Diantara pulau-pulau tersebut adalah Pulau Tengah, Pulau Kasiak, Pulau Angso Duo, Pulau Ujung. Dari 4 pulau yang dimiliki oleh Kota Pariaman, 2 pulau saat ini dikelola menjadi destinasi wisata olahraga rekreasi, yakni Pulau Angso Duo dengan olahraga rekreasi yang ada adalah banana boat, jetsky dan donat boat. Sementara untuk pulau Kasiak merupakan pulau paling ujung, Pulau ini memiliki keindahan bawah laut mempesona dengan keanekaragaman terumbu karang, sehingga lokasi ini juga dijadikan salah satu tujuan olahraga diving dan snorkling.

Pemerintah Kota Pariaman melalui Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kota Pariaman sejauh ini telah mengadakan rapat koordinasi pengelolaan kawasan wisata terpadu dan pembentukan tim pengelolaan kawasan wisata terpadu, khususnya terhadap pengelolaan olahraga rekreasi wisata pulau, hal ini dilakukan mengingat pariwisata Kota Pariaman hari ke hari semakin berkembang pesat. Untuk pemerintah Kota Pariaman sudah saatnya melakukan manajemen pengelolaan kawasan wisata sehingga pelayanan wisatawan ke pulau di Kota Pariaman bisa lebih efisien.

Berdasarkan hasil wawancara awal peneliti dengan Dinas Pariwisata Kota Pariaman didapatkan keterangan bahwa salah satu pulau yang dikembangkan sebagai objek olahraga rekreasi adalah pulau Angso Duo. Adapun kegiatan olahraga yang telah mendapatkan izin dan dalam pengawasan pemerintah Kota Pariaman adalah banana boat, snorkling, difing, memancing, berkemah dan ke depannya akan dikembangkan lagi beberapa

jenis olahraga rekreasi seperti voli pantai, track jogging. Hasil observasi yang peneliti lakukan didapatkan bahwa berbagai olahraga rekreasi tersebut memang masih berjalan terutama pada akhir pekan dan hari libur, semua jenis olahraga rekreasi yang ada dapat dinikmati oleh pengunjung. Sementara dilihat dari luas pulau dan kondisi perairan di sekitar pulau memang masih sangat memungkinkan adanya pengembangan lebih lanjut berbagai olahraga rekreasi.

Berdasarkan penjabaran permasalahan di atas maka peneliti tertarik untuk membahas lebih lanjut melalui proposal dengan judul “**Potensi Olahraga Rekreasi di Pulau Wisata Terhadap Peningkatan Wisata Pantai Kota Pariaman**”

B. Fokus Penelitian

Kota Pariaman sebagai kota wisata pantai saat ini sedang giatnya mengembangkan pengelolaan berbagai potensi wisata daerahnya. Berbagai cara dan upaya dilakukan oleh Kota Pariaman untuk mewujudkan target tersebut, salah satunya adalah melalui olahraga. Dilihat dari luasnya cakupan dalam upaya peningkatan pengelolaan wisata, maka dalam penelitian ini penulis menetapkan fokus penelitian pada faktor di bidang olahraga rekreasi, pariwisata, atraksi kebudayaan dan lain-lain.

C. Sub Fokus Penelitian

Agar penelitian ini lebih terfokus dan memiliki cakupan yang ringkas dan jelas, maka sub fokus penelitian potensi olahraga rekreasi wisata pulau

D. Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian dalam skripsi ini adalah untuk mengetahui potensi olahraga di pulau wisata terhadap peningkatan wisata Pantai Kota Pariaman

E. Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Manfaat teoritis
 - a. Secara teoritis hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah pembendaharan karya ilmiah dalam rangka pengembangan keilmuan.
 - b. Dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pendidikan terutama dalam bidang olahraga wisata.
2. Manfaat Praktis
 - a. Sebagai bahan rekomendasi dalam peningkatan pertumbuhan pendapatan daerah Kota Pariaman dengan mengoptimalkan sektor pariwisata.
 - b. Dapat mengetahui potensi pariwisata olahraga rekreasi wisata pulau di daerah Kota Pariaman, dan juga penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi para pembaca dan pihak lain yang ingin mengetahui potensi pariwisata olahraga Kota Pariaman.