

**TINJAUAN TENTANG STATUS GIZI SISWA
SEKOLAH DASAR NEGERI 03 IKUR KOTO
KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**YUHERVIS
14733**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**TINJAUAN TENTANG STATUS GIZI SISWA SEKOLAH DASAR
NEGERI 03 IKUR KOTO KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG**

Nama : Yuhervis
NIM : 14733
Program Studi : Pendidikan Kesegaran Jasmani dan Rekreasi/Konsentrasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 04 Februari 2013

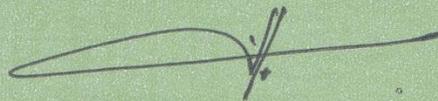
Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



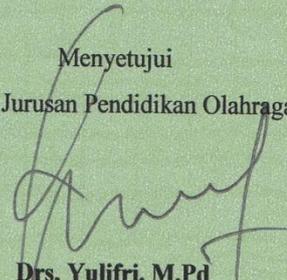
Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd
Nip. 19570521 198403 2 001



Drs. Edwarsyah, M.Kes
Nip. 19591231 198803 1 019

Menyetujui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd
Nip. 19590705 198503 1 002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

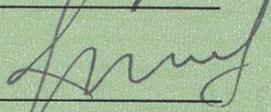
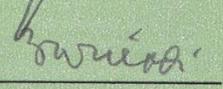
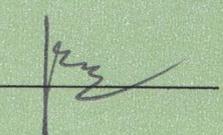
**Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

**Tinjauan Tentang Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto
Kecamatan Koto Tangah Kota Padang**

**Nama : Yuhervis
NIM : 14733
Program Studi: Pendidikan Kesegaran Jasmani dan Rekreasi/Konsentrasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Padang, 04 Februari 2013

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dra. Hj. Romaneli, M.Pd	1. 
Sekretaris : Drs. Edwarsyah, M.Kes	2. 
Anggota : Drs. Yulifri, M.Pd	3. 
Drs. Willadi Rasyid, M.Pd	4. 
Drs. Nirwandi, M.Pd	5. 



”Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai dari (sesuatu urusan) Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap”
(Qs. Alam Nasyrah 6-8)

Puji dan syukur pada-MU Ya Allah Berkat rahmat-Mu,
tersusun sebuah karya kecil, Namun bermakna besar bagiku. Ya Allah.
Tiada tempat berlindung Bagiku, selain dibawah naungan belas kasih-Mu.
Aku tahu, tidak mudah bagiku Menjalani hidup yang penuh tantangan dalam naungan
maghfirah-Mu. Karena itu Aku datang dan memohon rahman dan rahim-Mu. Bila
Engkau berkenan memeberikan ujian padaku, berilah keteguhan hati dan kesabaran,
bangunkanlah aku ditengah malam, gerakkanlah bibirku untuk menyebut kalimat-kalimat
yang membesarkan asma-Mu. Basahi sajadahku dengan airmata khusukan
Dikala aku merintih dihadapan-Mu dan jadikanlah saat-saat seperti ini saat yang
paling menentramkan dihatiku. Ya Robbiku cintakan aku dan biasakanlah
iman itu pada jantungku. Bencikan aku pada kekhufuran, kegelisahan
Dan kemaksiatan. Harapanku, semoga aku tidak
tersingkir dari pintu rahmat-Mu.
Ya Tuhanku...terhadap keagunganMu. Engkau Maha mengetahui kepada hambaMu,
yang terbelenggu oleh rantai besi dosa-dosa. Engkau penolong hamba-Mu yang
memohon pertolongan. Tiada tempat untuk melepaskan dahaga,
selain lautan maafMu. Dan tiada pintu yang kutuju
selain rahmat-Mu.

**Kupersembahkan Karya kecilku Ini Buat Ibunda Tercinta (Yurmaini)
dan Ayahnda Tercinta (Irman)**

Terimalah Karya kecil ku ini sebagai bakti dan ucapan terima kasihku
Atas segala cinta dan pengorbanan yang telah diberikan demi mencapai
Impian ananda dimasa depan, semoga karya kecil ku ini dapat menghapus
setiap tetes keringat, mengobati setiap luka yang tergoreskan dan menjawab setiap do'a
dan harapan ibunda dan ayahnda tercinta

**Thank's to My Brother (Irwandi, Meki Triasman, Rozi Irmanto n Fadel
Irmansyah)
and Sister (Usva Wilya, Yuoktri Vivo, Yumasarifah, n Monica Sri Rahman)**

Terima kasih atas segala perhatian dan support yang kalian diberikan, serta telah banyak
membantuku dalam masa perkuliahanku sehingga aku bisa seperti ini.
Semoga aku bisa menjadi harapan dan contoh yang baik sebagai adek dan kakak yang
sempurna dimata kalian, dimata Ibunda tercinta Dan Ayahnda Tercinta
Rajinlah belajar, semangat berjuang mencapai impianmu
Semoga kita menjadi orang yang sukses dan harapan bagi Ibunda dan Ayahnda.

Thank's to My Family :

Terima kasih kepada Amak (Hj. Nurtini) n Abak (H.Khaidir) yang slalu memberikan gambaran dan dorongan kepadaku agar lebih giat lagi dalam mencapai cita2, insyaallah akan ku ingat slalu nasehatmu dalam perjalanan hidupku. Terima kasih kepada Unyiang (Dra. Hj. Rukmini) yang telah banyak membantu ku dalam masa pendidikan ku baik itu dalam ekonomi keluargaku maupun semangat yang telah di berikannya kepadaku, Eyang (Silvia Khaidir, S.Pd) yang telah banyak menuntun ku dalam pendidikanku, baik itu dalam pengambilan kelulusan ku dulu masa sekolah sampai kuliah ini juga banyak memberikan motivasi dan dorongan kepadaku, and terimakasih ku ucapkan kepada etek2 ku yang tidak bisa tersebutkan satu persatu, terimakasih buwat keluarga ku Sikumbang

Thank's to : My best friend's

Mungkin ini saat untuk berpisah walau berat untuk q terima biarkanlah berlalu seiring doaku bersamamu, Orang lain boleh dating dan pergi akan tetapi yang namanya sahabat sejati selalu ada dihati dan takkan pernah mati.

Jika pacar bisa selingkuh
semoga sahabat bisa setia,
Jika ada mantan pacar
semoga ada mantan sahabat,
Sahabat adalah senyuman, semangat
dan selalu ada di hati selamaannya!!

Terima kasih ku ucapkan kepada teman-temanku yang telah banyak membantuku and telah banyak membariku motivasi dan dorongan keadaku. Terutama sekalinkepada Nunung Utari yang telah banyak berjasa dalam penyusunan skripsi ini, yang man belabelain menjemputku untuk pergi ke kampus dengan motor Buntutnya yang sering ku pannggil...hehehehe maaf ia nung kita gakbisa wisuda bareng,,tapi tetap semangat ia nung..selanjutnya kepada Ola, Reza yang telah duluan wisuda yang telah banyak ngajarinku gimana cara penyusunan skripsi ini good luck aja buwat kalian..truss buwat teman2 ku yang gak bisa wisuda bareng denganku..Karni, Mea, Yuli, Devid, Agung ,Rino, Pomi semangat aja buat kalian...cayoo janagan pantang menyerah and jangan mudah putus asa..trus buwat teman PL ku Iyos and Erik...semangat io kawan jan usaha tuw juo yang di pikian taruih sakali2 pikian juo ba'a caronyo wak capek wisuda and capek dapek jujuang Toga juo kayak kawan2 yang alah...and pikian juo cewek sakali2 jan usaha tuw juo lai,,...usaha tuw lah kajaleh juo mah kawan...hehehehe and buwat teman2ku yang gak bisa disebutkan namanya satu persatu,, semangat aja buat kalian

Thank's to : Chayank Koe

Alhamdulillah akhirnya bisa wisuda bareng kamu jelek.. jelek itu panggilan ku kepadanya...panggilan Chayank...hehehehe,,chayaaaank...maaapin vis iaaa telah banyak bikin yank marah and kesal selama ini...truuuuss makacih juga telah banyak mensupport vis..and telah banyak ngajarin vis gimana cara sabar and telah ngasih vis semangat dan dorongan dalam perkuliahan and sampai akhirnya kita bisa wisuda bareng juga

yank..biarpun kita suka berantemmm,, tapi vis tetap chayank kok ama chayank...and ntar law udah wisuda jangan sombong iaaa yank..kita poto2 bareng ntar iaaa yank..hehhhe oa yank...ntar kita abis wisuda jadikan jalan2 bareng???????

**Thank's to :
Sobat karibku**

Sari... makacih yooo lah banyak nolongan kakak, lah banyak lo ma agiah masukan ka kakak...hehehehe,, truss buwat Tia makacih tia udah banyak memberi masukan kepada vis, and buat tia rajin2 aja kuliah nya iaaa and kerjanya semoga menjadi wanita karir and jangan pikirin cowok mulu...pikirin masa depan kita gimananya. Buwat fitri alias Upit...makacih iaa talah banyak bantu aku dulu semasa pertama kali kuliah..minta di anterin mulu pegi kuliahnya and dijemput mulu saat pulang kuliah hehehehe...
Makacih buat kalian semuaaaa

Buku adalah teman yang paling baik. Bercakap – cakaplah dengan buku,
bersahabatlah dengan ilmu, dan bertemanlah dengan pengetahuan.
Kita semua yang terbaik,
tapi jadilah yang terbaik diantara yang terbaik

By: Yuhervis

ABSTRAK

Yuhervis, 2013 “Tinjauan Tentang Tingkat Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah, Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya tingkat status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah yang diduga disebabkan oleh status gizi siswa yang memiliki tubuh gemuk dan tidak ideal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat status gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu yang menggambarkan tentang tingkat status gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah yang terdaftar yang berjumlah 211 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan maksud yang telah ditetapkan sebelumnya atau dengan pertimbangan-pertimbangan tertentu. Kemudian yang di jadikan Sampel adalah siswa kelas IV dan V yang berjumlah 31 orang. Tes yang digunakan untuk status gizi adalah tes Berat Badan (BB)/Tinggi Badan (TB) dengan umur 6-17 Tahun. Kemudian diolah dengan rumus distribusi frekuensi.

Berdasarkan hasil penelitian ini menjelaskan bahwa siswa puteri Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah memiliki status gizi dengan hasil sebesar 42% berada pada kategori Baik, kemudian 9 orang siswa (29%) memiliki status gizi Kurang, dan 9 orang siswa lagi (29%) memiliki status gizi Buruk.

Kata kunci : Status Gizi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas, segala rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Tinjauan Tingkat Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto, Tengah Padang". Selanjutnya salawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sebagai contoh teladan umat manusia sedunia. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini mulai dari perencanaan, pelaksanaan, dan sampai pada tahap penyelesaian melibatkan banyak pihak, tidak sedikit bantuan baik secara moril maupun materil yang peneliti terima. Untuk itu pada kesempatan kah im izinkanlah peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Arsil, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga, penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirny menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberkan berbagai kemudahan dan pelayanan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd dan Drs. Edwarsyah, M.Kes sebagai Pembimbing I dan II, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan Yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Dosen Penguji : Drs. Yulifri, Drs. Nirwandi, M.Pd dan Drs. Willadi Rasyid M.Pd selaku Tim Penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Kepala Dinas Pendidikan Kota Padang, Kec Koto Tangah Padang.
7. Kepala Sekolah Pada Sekolah Dasar 03 Ikur Koto yang telah memberi izin melakukan penelitian kepada penulis.
8. Siswa-siswi Sekolah Dasar 03 Ikur Koto.
9. Ayahanda, Ibunda, kakanda, adinda dan keluarga. besar yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil terhadap penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhimya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sampai pada tahap sempurna. Untuk itu penulis menerima saran, kritikan, dan masukan Yang bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat

bermanfaat bagi pembaca semua dan ikut serta dalam pengembangan khasanah ilmu pengetahuan, amin.

Padang, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	7
1. Status Gizi	7
a. Pengertian Status Gizi	7
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9
c. Macam dan Fungsi Zat Gizi	12
2. Kegemukan	16
a. Pengertian Kegemukan	16
b. Faktor-faktor Penyebab Kegemukan	17

B. Kerangka Konseptual	20
C. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi Dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel	23
D. Jenis dan Sumber Data	23
E. Defenisi Operasional	24
F. Teknik Pengumpulan Data	24
G. Instrumen Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	28
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	22
2. Sampel.....	23
3. Teknik Pengumpulan Data.....	24
4. Instrumen Penelitian.....	26
5. Distribusi Hasil Data Penelitian.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	20
2. Histogram Status Gizi.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lampiran 1.....	36
2. Lampiran 2.....	37

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam mewujudkan masyarakat yang adil dan makmur pemerintah Indonesia melakukan pembangunan di segala bidang, termasuk di antaranya pembangunan di bidang pendidikan dan olahraga. Pembangunan di bidang pendidikan bertujuan untuk menciptakan Sumber Daya Manusia (SDM) yang berkualitas, yaitu sumber daya manusia yang berilmu pengetahuan, memiliki keterampilan, sehat jasmani dan rohani serta memiliki sikap dan perilaku yang terpuji. Sedangkan pembangunan di bidang olahraga bertujuan untuk meningkatkan kesegaran dan kesehatan jasmani, disiplin, sportifitas, prestasi dan lain sebagainya.

Dalam UU RI No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional (2005: 6) bahwa:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, prestasi, kualitas hidup manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, dan membina persatuan bangsa, memperkuat pertahanan nasional, serta mengangkat harkat martabat dan kehormatan bangsa”.

Berdasarkan kutipan di atas, jelaslah kesegaran jasmani merupakan salah satu dimensi penting dalam sistem keolahragaan nasional. Kesegaran jasmani merupakan salah satu tujuan dalam mencapai pembinaan dan pengembangan olahraga yang baik serta menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang diajarkan

di sekolah memiliki peranan penting, yaitu memberi kesempatan kepada peserta didik untuk terlibat walaupun dalam berbagai pengalaman belajar, karena dengan adanya aktifitas yang dilakukan secara sistematis dapat mempengaruhi perubahan fisik yang lebih baik sehat jasmani dan rohani.

Salah satu perubahan fisik yang dapat mempengaruhi kesegaran jasmani seseorang adalah kegemukan, pada saat ini kecendrungan anak untuk mengalami kegemukan semakin meningkat. Kegemukan merupakan masalah gizi berlebih yang kian marak dijumpai pada anak. Kegemukan pada anak merupakan konsekuensi dari asupan kalori (energi) yang melebihi jumlah kalori yang dilepaskan atau dibakar melalui proses metabolisme di dalam tubuh. Kegemukan pada anak dapat dinilai melalui berbagai metode atau teknik pemeriksaan. Salah satunya adalah penilaian status gizi berdasarkan Berat Badan (BB) dan Tinggi Badan (TB).

Pada saat ini prevalensi kegemukan atau kelebihan berat badan meningkat tajam dan telah mencapai pada tingkat yang membahayakan. Di negara maju seperti negara-negara Eropa, USA dan Australia, kejadian ini justru telah mencapai tingkat epidemi (Hadi, 2004). Kegemukan pada anak dapat terjadi, oleh karena itu harus sedini mungkin dicegah. Konsekuensi kegemukan pada anak dapat berpengaruh pada psikososial mereka, seperti diskriminasi dari teman-temannya, self-image negatif, depresi, dan penurunan sosialisasi (Dietz dan Gortmaker, 2001).

Kegemukan atau kelebihan berat badan juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain kesegaran jasmani, gizi anak, faktor genetik, pola makan anak, aktifitas fisik, dan perhatian orang tua.

Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan yang diajarkan di sekolah memiliki peranan yang sangat penting yaitu memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk terlibat langsung dalam berbagai pengalaman belajar melalui aktivitas jasmani, olahraga dan kesehatan yang dilakukan secara sistematis dan sesuai dengan kurikulum yang ada. Mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan pada Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP) bertujuan agar peserta didik memiliki kemampuan sebagai berikut: “Mengembangkan keterampilan pengelolaan diri dalam upaya pengembangan dan pemeliharaan kebugaran jasmani dan olahraga yang terpilih”. Artinya salah satu tujuan pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan adalah memelihara dan meningkatkan kebugaran jasmani atau kesegaran jasmani siswa.

Menurut Yunusul Hairy (1989:17) kesegaran jasmani adalah: “kemampuan untuk melaksanakan tugas sehari-hari dengan giat dan dengan penuh kewaspadaan, tanpa mengalami kelelahan yang berarti dan dengan energi yang cukup untuk menikmati waktu senggangnya dan menghadapi hal-hal yang darurat yang tidak terduga sebelumnya”.

Kesegaran jasmani adalah suatu keadaan yang dimiliki atau dicapai seseorang dalam kaitannya dengan kemampuan untuk melakukan aktivitas fisik. Kesegaran jasmani berkaitan dengan kesehatan ketika aktivitas fisik dapat dilakukan tanpa kelelahan berlebihan, terpelihara seumur hidup dan sebagai konsekuensinya memiliki resiko lebih rendah untuk terjadinya penyakit kronik lebih awal. Seseorang yang secara fisik bugar dapat

melakukan aktivitas fisik sehari-harinya dengan giat, memiliki resiko rendah dalam masalah kesehatan dan dapat menikmati olahraga serta berbagai aktivitas lainnya.

Kesegaran jasmani yang lain memiliki skor yang lebih rendah. Salah satu cara penentuan kegemukan adalah dengan menggunakan penilaian status gizi berdasarkan BB/TB. Penilaian status gizi bisa menggambarkan lemak tubuh yang berlebihan. Dari uraian tersebut jelas sudah bahwa dalam meningkatkan kesegaran jasmani seorang anak dapat dipengaruhi oleh kegemukan anak tersebut. Anak yang memiliki badan yang lebih besar dari ketentuan usianya maka akan lebih berat untuk bergerak.

Berdasarkan hasil observasi awal di SD Negeri 03 Ikur Koto ditemukan bahwa anak-anak yang memiliki berat badan yang berlebih dari usia mereka banyak yang tidak memiliki kesegaran jasmani yang baik. Kondisi ini apabila dibiarkan akan berdampak pada kesehatan anak tersebut.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian secara ilmiah tentang “Tinjauan tentang Tingkat Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memperbaiki tingkat status gizi siswa tersebut.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas maka banyak faktor yang dapat mempengaruhi masalah-masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kesegaran jasmani
2. Status gizi anak

3. Faktor genetik
4. Pola makan anak
5. Aktifitas fisik
6. Perhatian orang tua.
7. Tingkat pendidikan orang tua
8. Tingkat ekonomi orang tua

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya penyebab permasalahan yang ada dan tercakup dalam penelitian tidak dapat peneliti laksanakan, juga keterbatasan waktu, dana, dan kemampuan maka masalah dalam penelitian ini dibatasi pada variabel yang diamati dan variabel yang diukur : Tingkat Status Gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah, Padang.

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah : Seberapa besar tingkat status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan di atas, maka tujuan penelitian ini yaitu: Untuk mengetahui tingkat status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tangah, Padang.

F. Manfaat Penelitian

Dengan memperhatikan tujuan penelitian yang telah di kemukakan di atas, maka penelitian ini dapat berguna dan di harapkan bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Guru sebagai informasi tentang tingkat kegemukan dan kesegaran jasmani siswa, agar dapat mengaplikasikannya ke dalam proses pembelajaran penjasorkes.
3. Siswa-siswi SD Negeri 03 Ikur Koto Kecamatan Koto Tengah sebagai bahan masukan tentang pengertian dan pemahaman tentang tingkat kegemukan dan kesegaran jasmani pada siswa di Sekolah Dasar.
4. Orang tua siswa sebagai bahan masukan dalam memenuhi kebutuhan tingkat kesegaran jasmani anak.
5. Bahan referensi bagi perpustakaan serta menambah bahan bacaan dan wawasan mahasiswa FIK UNP yang akan menjadi guru pendidikan jasmani.
6. Dapat memberikan informasi serta menjadi sumbangan bagi ilmu pengetahuan dan bagi para peneliti.