

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA
SISWA SD NEGERI DI GUGUS V KECAMATAN KOTO
TANGAH KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahaga Sebagai
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**YOMI MAISAR
NIM. 14654**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

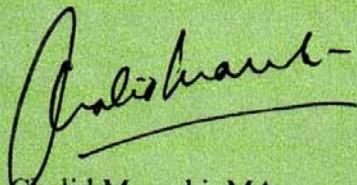
**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA
SISWA SD NEGERI DI GUGUS V KECAMATAN KOTO
TANGAH KOTA PADANG**

Nama : Yomi Maisar
NIM : 14654
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2014

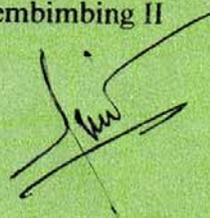
Disetujui oleh

Pembimbing I



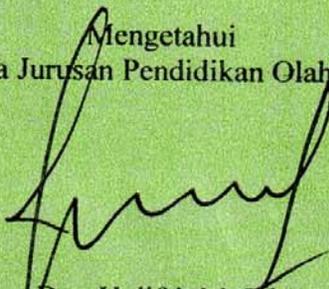
Dr. Chalid Marzuki, MA
NIP. 19511130 198201 1 001

Pembimbing II



Drs. Suwirman, M. Pd
NIP. 196111191986021001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 195907051985031002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SD Negeri
di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

Nama : Yomi Maisar

NIM : 14654

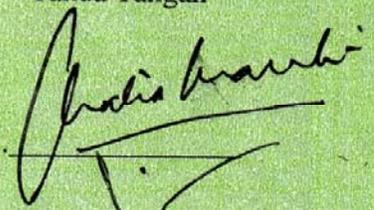
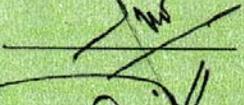
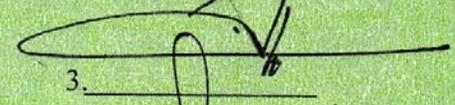
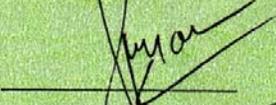
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Januari 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Chalid Marzuki. MA	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Suwirman, M. Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Edwarsyah. M. Kes	3. 
4. Anggota	: Drs. Qalbi Amra, M. Pd	4. 
5. Anggota	: Drs. Kibadra	5. 

ABSTRAK

Yomi Maisar : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini yaitu berawal dari rendahnya kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang pada kegiatan ekstrakurikuler, terutama, teknik menggiring bola (*dribbling*), teknik menendang (*shooting*), dan teknik *passing* dan kontrol bola. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar Sepakbola Siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang yang ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola yang berjumlah sebanyak 44 orang siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 44 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*), teknik menendang (*shooting*), dan teknik *passing* dan kontrol bola. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa : 1) Dari 44 orang siswa, yang memiliki kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) dengan kategori baik sekali 2 orang (4.54%), kategori baik 14 orang (31,82%), kategori sedang 13 orang (29,55%), kategori kurang 14 orang (31.82%) dan kategori kurang sekali 1 orang (2.27%), 2) Dari 44 orang siswa, yang memiliki kemampuan menendang bola ke gawang (*shooting*) dengan kategori baik sekali 3 orang (6.82%), kategori baik 15 orang (34,09%), kategori sedang 15 orang (34,09%), kategori kurang 9 orang (20,45%) dan kategori kurang sekali 2 orang (4,55%), 3) Dari 44 orang siswa, yang memiliki kemampuan *passing* dan kontrol dengan baik sekali 4 orang (9.09%), kategori baik 19 orang (43,18%), kategori sedang 11 orang (25%). Kategori kurang 8 orang (18.18%) dan kategori kurang sekali 2 orang (4,55%).

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang”**.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Chalik Marzuki. MA selaku pembimbing I, dan Drs. Suwirman, M. Pd selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Drs. Edwarsyah, M. Kes, Drs. Qalbi Amra, M. Pd dan Drs. Kibadra, selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kepala Sekolah SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tengah Kota Padang, khususnya SD Negeri 08, SD Negeri 04 dan SD Negeri 16, yang telah memberikan izin penelitian
7. Kedua orangtua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan moral dan materil serta do'a yang tulus dan ikhlas.
8. Siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tengah Kota Padang, khususnya SD Negeri 08, SD Negeri 04 dan SD Negeri 16, yang telah membantu dalam penelitian.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Amin Ya Robal Alamin.

Padang, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Sepakbola	7
2. Teknik Dasar Sepakbola	10
B. Kerangka Konseptual	27
C. Pertanyaan Penelitian	28
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29

B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Jenis dan Sumber Data.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	54
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	30
2. Sampel Penelitian.....	30
3. Skala Nilai Untuk 5 Kategori.....	36
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i>	37
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Shooting</i>	39
6. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Passing</i> dan Kontrol.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Mengiring Bola dengan Kura-kura Kaki Bagian Dalam	14
2. Mengiring Bola Dengan kura-kura Kaki Bagian Luar.....	15
3. Mengiring Bola Dengan kura-kura Kaki Bagian Atas.....	16
4. Teknik menendang bola dengan kaki bagian Dalam	19
5. Teknik menendang bola dengan kura-kura kaki bagian Dalam.....	20
6. Teknik menendang bola dengan kura-kura kaki bagian Luar.....	21
7. Teknik menendang bola dengan kura-kura kaki bagian Atas.....	22
8. Teknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam	24
9. Kerangka Konseptual.....	28
10. Tes <i>Dribbling</i>	32
11. Tes <i>Shooting</i>	33
12. Tes Passing dan Mengontrol Bola	35
13. Histogram Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	38
14. Histogram Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	39
15. Histogram Kemampuan Teknik <i>Passing</i> dan Kontrol	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Deskripsi Data Penelitian.....	50
2. Dokumentasi Penelitian.....	56
3. Surat Izin Penelitian.....	60

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Peningkatan mutu sumber daya manusia merupakan salah satu strategi pembangunan di Indonesia. Upaya tersebut memiliki peranan strategis dalam pembangunan bangsa Indonesia secara keseluruhan, karena menyangkut usaha penyiapan sumber daya manusia sebagai pelaksana pembangunan di masa yang akan datang. Untuk membentuk manusia yang berkualitas salah satunya dapat diwujudkan melalui pembinaan generasi muda dengan kegiatan olahraga.

Pembinaan olahraga sebagai salah satu upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia yang diarahkan untuk peningkatan kondisi fisik, mental dan rohani manusia Indonesia umumnya khususnya individu dalam upaya pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas serta pencapaian prestasi yang setinggi-tingginya agar dapat mengangkat citra bangsa dan kebangsaan Nasional.

Salah satu bentuk pembinaan dan pengembangan olahraga di sekolah adalah melalui kegiatan ekstrakurikuler, kegiatan ekstrakurikuler merupakan suatu kegiatan yang diikuti siswa di Sekolah sesuai dengan bakat dan minat yang dimilikinya, dilaksanakan di luar jam pembelajaran wajib. Depdikbud (1997:2) juga mengatakan tentang aspek yang berkaitan dengan penyelenggaraan kegiatan Ekstrakurikuler adalah:

“Suatu kegiatan di luar jam sekolah agar siswa dapat memiliki pengetahuan, wawasan, pengalaman dan keterampilan sebagai bekal untuk dikembangkan di lingkungan sekitarnya yakni lingkungan masyarakat dan sekolah. Siswa dapat pula mengembangkan segala potensinya, baik bakat, minat dan kreatifitas secara wajar dan terarah, serta terbentuknya sikap, prilaku dan kepribadian siswa secara mantap. Selain itu dengan terbentuknya sikap disiplin, rasa memiliki, rasa tanggung jawab dan jiwa kepemimpinan yang tinggi dikalangan para siswa, sehingga mendorong terciptanya suasana kehidupan sekolah sebagai tempat bagi wisata pendidikan”.

Dari pendapat di atas, disimpulkan bahwa dengan adanya kegiatan Ekstrakurikuler merupakan wahana bagi usaha pembinaan dan pengembangan minat, bakat, kreatifitas serta unjuk keterampilan siswa untuk menunjang pencapaian berbagai tujuan pendidikan di sekolah.

Penguasaan teknik dasar sepak bola penting untuk dimiliki, karena hal itu merupakan gambaran keterampilan yang ia miliki. Artinya semakin baik penguasaan dalam cabang olahraga sepak bola, maka semakin tinggi keterampilan teknik yang dimilikinya. Teknik dasar dalam permainan sepak bola menurut Zalfendi dkk (2010:124) ada dua yaitu teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang (*shooting*), menahan, mengontrol dan *mendribel* bola. Sedangkan menurut Joseph A Luxbecher (2004:2): berpendapat bahwa “Teknik dasar sepakbola merupakan keterampilan permainan yang mencakup mengoper (*passing*) dan mengontrol bola, menyundul (*heading*), menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*)”.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan

sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Sekolah Dasar Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tengah Kota Padang, salah satu cabang olahraga yang diikuti siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler adalah cabang olahraga permainan sepakbola. Kegiatan ekstrakurikuler ini dibimbing oleh guru Penjasorkes, dan dilaksanakan satu kali dalam seminggu yaitu setiap hari sabtu. Sedangkan tempat latihan dilakukan di lapangan sepakbola dekat lingkungan sekolah. Tentunya kegiatan ini nantinya dapat menambah pengetahuan, dan keterampilan teknik dasar bermain sepakbola yang akhirnya menjadi suatu prestasi yang dibanggakan.

Berdasarkan pengamatan yang telah peneliti lakukan terhadap siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tengah Kota Padang, dalam melakukan latihan, terlihat pada saat *mendribbel* bola, sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Sedangkan untuk menendang bola ke gawang (*shooting*) bola sering tinggi di atas gawang, kadang-kadang melenceng ke samping kiri dan kanan gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang, serta melakukan *passing* tidak tepat kepada yang dituju, dan mengontrol bola selalu lepas dari kaki. Penulis menduga kemampuan teknik dasar sepak bola siswa masih rendah, terutama teknik menggiring bola

(*dribbling*), teknik menendang bola khususnya menendang bola ke gawang (*shooting*) serta teknik *passing* dan mengontrol bola

Dengan demikian, untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang, maka peneliti tertarik untuk melakukan suatu penelitian.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan siswa dalam cabang olahraga sepakbola SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Teknik *dribbling* (mengiring bola)
2. Teknik *shooting* (Menendang bola ke gawang)
3. Teknik *passing* dan mengontrol bola
4. Teknik lari
5. Teknik melompat
6. *Tackling* dan *rempel*
7. teknik menahan bola
8. teknik mengontrol bola

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, serta terbatasnya waktu, dana maupun referensi yang dimiliki dalam pelaksanaan penelitian ini maka penulis perlu membatasi masalah sebagai berikut :

1. Teknik *dribbling*
2. Teknik *shooting*
3. Teknik *passing* dan mengontrol bola

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti, yaitu:

1. Bagaimanakah kemampuan teknik *dribbling* (mengiring) bola siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang ?
2. Bagaimanakah kemampuan teknik *shooting* (menendang bola kegawang) siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang?
3. Bagaimanakah kemampuan teknik *passing* dan mengontrol bola siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan :

1. Teknik *dribbling* (mengiring) bola siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
2. Teknik *shooting* (menendang bola kegawang) siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.
3. Teknik *passing* dan mengontrol bola siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang?

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Guru Penjasorkes sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola bagi siswa SD Negeri di Gugus V Kecamatan Koto Tangah Kota Padang. Pihak sekolah sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan olahraga di sekolah.
3. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
4. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
5. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.