

**MINAT MAHASISWA KEPELATIHAN FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG TERHADAP
OLAHRAGA RENANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepeleatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1)*



Oleh

**YULDEDE ROSMATRI PUTRA.DS
2011/1103024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

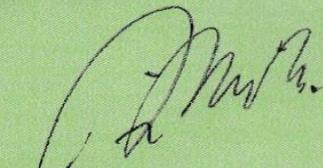
Judul : Minat Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang terhadap Olahraga Renang
Nama : Yuldede Rosmatri Putra. DS
TM/NIM : 2011/1103024
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2017

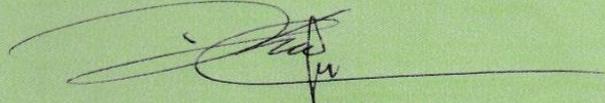
Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

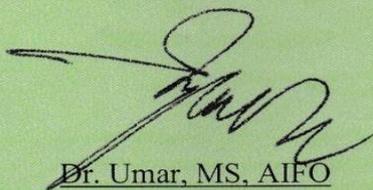


Drs. Hermanzoni, M.Pd
NIP :19610414 198603 1 007



Drs. Hendri Irawadi, M.Pd
NIP. 19600514 198503 1 002

Mengetahui
Ketua Jurusan Kepelatihan



Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Yuldede Rosmatri Putra. DS
TM/NIM : 2011/1103024

**Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

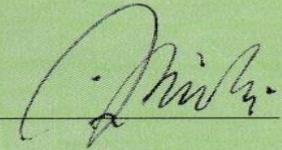
**MINAT MAHASISWA KEPELATIHAN FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG TERHADAP
OLAHRAGA RENANG**

Padang, Januari 2017

Tim Penguji :

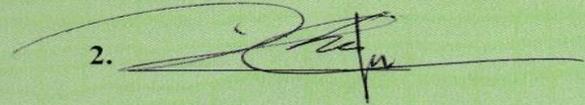
Ketua : Drs. Hermanzoni, M.Pd

1.



Sekretaris : Drs. Hendri Irawadi, M.Pd

2.



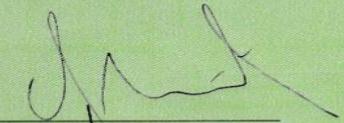
Anggota : Prof. Dr. Phil. Yanuar Kiram

3.



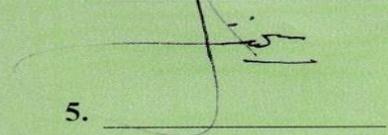
Anggota : Drs. Maidarman, M.Pd

4.



Anggota : Drs. Setiady Tish

5.



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Minat Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap Olahraga Renang”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Januari 2017
Yang membuat pernyataan



Yuldede Rosmatri Putra.DS
BP/NIM : 2011/1103024

ABSTRAK

Yuldede Rosmatri Putra. DS. 2011. “Minat Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap Olahraga Renang”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Penelitian ini berawal dari dugaan penulis tentang kurangnya minat mahasiswa kepelatihan fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang terhadap olahraga renang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat minat mahasiswa kepelatihan terhadap terhadap olahraga renang sebagai variabel terikat di Fakultas Ilmu keolahragaan.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Kepelatihan Universitas Negeri Padang yang mengambil matakuliah olahraga renang semester ganjil Juli – Desember yang berjumlah 165 orang, sampel penelitian diambil dengan menggunakan teknik *purposive sample* , dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 orang. Alat pengumpulan data adalah angket dengan model skala likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Selanjutnya, data diolah dengan rumus rata-rata (Mean).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Tingkat Minat Mahasiswa Kepelatihan Terhadap Olahraga Renang di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dalam kategori baik, dengan tingkat Skor Rata - Rata Pencapaian Responden 3,95 (78,8%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat dan karunia-Nya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Minat mahasiswa kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap olahraga renang”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan juga dorongan, baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tua, Ayah Deman. S, S.Pd dan Ibu Rostati yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. serta kepada keluarga untuk semua *support* dan doanya.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP)
3. Bapak Dr. Umar, MS, AIFO, Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan layanan dan kemudahan yang kepada saya, sehingga saya dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd, Pembimbing I sekaligus penasehat akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing saya selama proses penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd, Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan telah memberikan bimbingan, pengarahan serta petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Prof. Dr. Phil. Yanuar Kiram, Bapak Drs. Maidarman, M.Pd dan Bapak Drs. Setiady Tish, dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, masukan dan arahan yang amat dibutuhkan oleh peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Para mahasiswa renang dasar kepelatihan fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang atas waktu, tenaga dan kesediaannya menjadi sampel penelitian saya.
9. Rekan-rekan mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil, baik waktu maupun tenaga dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Minat	9
2. Renang	17
B. Penelitian yang Relevan.....	29
C. Kerangka Konseptual	20
D. Pertanyaan Penelitan	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	24

B. Definisi Operasional Variabel penelitian	24
C. Populasi dan sampel penelitian	25
D. Instrumental dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
E. Prosedur Penelitian	32
F. Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	34
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	54

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN	56
B. SARAN	57

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	25
2. Sampel Penelitian	27
3. Indikator	29
4. Deskripsi Data	36
5. Deskripsi Data	37
6. Deskripsi Data	39
7. Deskripsi Data	40
8. Deskripsi Data	41
9. Deskripsi Data	43
10. Deskripsi Data	44
11. Deskripsi Data	46
12. Deskripsi Data	47
13. Rekapitulasi Skor	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Angket Minat Mahasiswa Kepelatihan FIK UNP	63
2. Angket Minat Mahasiswa Kepelatihan FIK UNP.....	64
3. Pernyataan	66
4. Dokumentasi Penelitian	69
5. Uji Validitas dan Reliabilitas	74
6. Data Ujicoba Angket.....	75
7. Tabulasi Data	77

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga sangat dibutuhkan oleh manusia dalam kehidupan sehari-hari. Dampak positif olahraga sangat dirasakan oleh seseorang dalam pembentukan jiwa (rohani) dan jasmani (raga/tubuh) yang kuat. Oleh karena itu olahraga banyak diminati dikalangan masyarakat dan dapat berkembang pesat. Sebagai kalangan orang olahraga atau mahasiswa olahraga sangat berperan penting dalam memasyarakatkan olahraga agar terciptanya masyarakat yang sehat jasmani dan rohani seperti di ungkapkan dalam Gensemer dalam Husdarta (2011:4) mengatakan “Tubuh yang baik bagi tempat pikiran atau jiwa. Artinya di dalam tubuh yang baik terdapat jiwa yang sehat”.

Dengan adanya ungkapan diatas maka dapat disimpulkan bahwa apabila kita menjaga tubuh kita dengan berolahraga maka kita akan sehat jasmani maupun rohani. Oleh karena itu sebagai mahasiswa yang kuliah dan menimba ilmu di fakultas olahraga mempunyai tanggung jawab dalam pengaplikasian ilmu yang didapatkan baik ke diri sendiri dan masyarakat untuk menggalakkan program sehat dengan berolahraga, sebab kita sebagai insan olahraga akan menjadi contoh dan panutan serta yang akan memimbing masyarakat umum dalam penciptaan masyarakat yang peduli berolahraga.

Hal ini sesuai dengan apa yang telah dijelaskan dalam Undang – undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistim Keolahragaan Nasional pasal 1 ayat 4, yaitu “Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis

untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi, jasmani, rohani, dan sosial”.

Semua cabang olahraga sangat berpotensi sebagai wadah untuk mengembangkan potensi, jasmani, rohani, dan sosial. Salah satu olahraga yang berpotensi yakni olahraga renang, olahraga renang adalah olahraga yang bisa dinikmati semua kalangan tanpa terkecuali, oleh karena itu olahraga renang sangat berpotensi dan memiliki nilai sosial dalam mewujudkan masyarakat Indonesia yang cinta olahraga. Dalam olahraga renang sangat di butuhkan sekali sarana pokok seperti kolam renang, kelengkapan pakaian renang, sarana lainnya seperti pelampung dan penjaga kolam yang menjadi keamanan kolam dalam menciptakan kenyamanan sehingga mengurangi hal – hal yang tidak diinginkan, menurut Rink dalam Husdarta (2011:177) “Ada komponen yang harus di penuhi, yaitu : (1) sarana pokok, (2) sarana pelengkap, dan (3) sarana penunjang”. Jadi salah satu sarana dalam melakukan olahraga renang ialah kolam renang, dengan adanya sarana atau fasilitas kolam renang maka akan membantu pelaksanaan kegiatan renang. Fasilitas sangatlah penting karena dapat mempermudah atau memperlancar kegiatan dan memiliki sifat relative permanen.

Salah satu Universitas yang menyediakan sarana dan prasarana untuk mahasiswa dalam mengembangkan potensi olahraga renang adalah Universitas Negeri Padang (UNP) yang letaknya di Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK), kolam yang baru saja resmi digunakan ini telah menjadi salah satu media yang memfasilitasi mahasiswa dalam praktek kuliah renang. Sebelum adanya kolam

renang FIK UNP ini, mahasiswa harus pergi ke kolam renang teratai atau ABG Swimming Pool untuk melaksanakan program studi kuliah praktek renang, baik itu renang dasar, pendalaman, spesialisasi, dan juga praktek melatih serta sekedar untuk latihan memperbaiki teknik berenang bagi mahasiswa.

Dengan adanya sarana kolam renang maka mahasiswa dapat mengoptimalkan pembelajaran renang bahkan meningkatkan potensi dirinya tanpa harus pergi jauh – jauh ke kolam Renang Teratai atau ABG Swimming Pool. Sarana dan prasarana merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi proses dalam pelaksanaan kegiatan. Sesuai dengan pendapat Rink dalam Husdarta (2011:177) ”Ada beberapa faktor yang dominan menentukan keberhasilan dalam proses maupun mencapai tujuan, yaitu: (1) motivasi belajar siswa, (2) kemampuan siswa, (3) kemampuan guru, dan (4) fasilitas pembelajaran”.

Pada poin diatas dapat kita ketahui bahwa fasilitas termasuk faktor yang mempengaruhi terwujudnya kegiatan pembelajaran olahraga, dan dengan adanya fasilitas kolam renang di Fakultas Ilmu Keolahragaan seharusnya sudah mempermudah atau membantu mahasiswa dalam proses memenuhi kegiatan kuliah maupun mencapai tujuan dalam menguasai teknik berenang atau media latihan renang. Dan dengan adanya kolam renang seharusnya memberi motivasi kepada mahasiswa khususnya mahasiswa kepelatihan olahraga untuk lebih rajin berenang dan berlatih karena konsentrasi jurusan kepelatihan yang memungkinkan mahasiswa kepelatihan kelak menjadi seorang pelatih dan bahkan mempunyai klub renang sendiri bukan hanya menjadi seorang guru.

Oleh karena itu sebagai mahasiswa olahraga dari jurusan kepelatihan harus bisa menguasai bukan hanya sekedar bisa tapi juga mendalami konsentrasi atau cabang olahraga yang dipilih di perkuliahan, dan bagi yang mengambil konsentrasi renang harusnya mempergunakan kolam renang sebagai media untuk mendalami renang baik dari segi mempelajari teknik dan dasar – dasar renang serta pengetahuan tentang renang. Karena untuk fasilitas sudah tersedia kolam renang yang bagus dengan atap atau indoors sehingga berenang lebih nyaman.

Saat ini kolam renang fik unp tidak saja bisa digunakan oleh mahasiswa fik unp atau mahasiswa universitas negeri padang tetapi juga terbuka untuk masyarakat umum. Perbedaannya terletak pada tiket masuk, mahasiswa yang kuliah renang di gratiskan sedangkan diluar jam kuliah renang dikenakan biaya sebesar Rp. 7.500, civitas unp (dosen, staf,mahasiswa) Rp. 10.000, dan untuk umum dikenakan biaya Rp. 15.000 terkhusus untuk hari libur, sabtu dan minggu dikenakan biaya sebesar Rp. 23.000.

Berdasarkan observasi pertama yang dilakukan penulis pada bulan maret tahun 2016 saat berenang ke kolam renang FIK UNP dan saat mengawasi beberapa siswa SMA 14 kelas X berenang di kolam FIK UNP terlihat sangat jarang ditemui mahasiswa kepelatihan yang berenang diluar jam perkuliahan renang, dan wawancara dengan serombongan mahasiswa yang berenang berasal dari fakultas ekonomi UNP. Jadi lebih banyak mahasiswa umum atau masyarakat umum yang berenang. Sampai saat ini sepengetahuan penulis belum ada penelitian

yang khusus di kolam renang fik unp untuk mengetahui seberapa besar tingkat minat mahasiswa kepelatihan terhadap olahraga renang .

Fenomena diatas mungkin disebabkan oleh kurangnya minat mahasiswa kepelatihan terhadap olahraga renang, atau bisa jadi sebagian mahasiswa kepelatihan olahraga hanya berenang untuk memenuhi tuntutan perkuliahan saja, sehigga diluar jam perkuliahan tidak ada keinginan atau minat untuk mengulangi pembelajaran pada perkuliahan renang. Dan sebagian mahasiswa kepelatihan mengambil konsentrasi atau cabang renang di jurusan kepelatihan untuk mencari aman, karena cabang olahraga (cabor) renang sangat banyak diminati mahasiswa, dibandingkan pada cabor lain yang umumnya di isi oleh mahasiswa yang juga atlet pada cabang olahraga tersebut. Hal ini dibuktikan dengan banyaknya mahasiswa yang mengambil matakuliah Spesialisasi Renang.

Berdasarkan hal diatas, perlu kiranya diadakan penelitian yang bertujuan untuk dapat mengungkapkan dan mencari solusi terbaik tentang sebab – sebab yang membuat mahasiswa khususnya jurusan kepelatihan olahraga fakultas ilmu keolahragaan kurang dalam mempergunakan atau memanfaatkan fasilitas yang ada. Sehingga kedepannya pemanfaatan kolam renang selaku sarana mutlak dalam olahraga renang lebih meningkat. Apakah hal ini disebabkan oleh kurangnya minat kepelatihan.

Minat merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kegiatan apa saja termasuk kegiatan latihan olahraga, termasuk olahraga renang. Hal ini sesuai dengan pendapat Whitherington dalam Buchori (2006:135) “ Minat adalah

kesadaran seseorang, bahwa suatu obyek, seseorang, suatu soal atau suatu situasi mengandung sangkut paut dengan dirinya”. Pengertian minat menurut kamus besar bahasa Indonesia (KBBI) ialah “ Minat merupakan kecenderungan hati yang tinggi terhadap sesuatu, gairah, keinginan”. Dari pendapat dan pengertian minat menurut KBBI dapat dijelaskan bahwa apabila seseorang menaruh minat pada olahraga renang maka ia akan melakukan latihan dengan sukarela untuk dirinya tanpa ada paksaan atau yang menyuruh.

Berdasarkan hal tersebut peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul : “Minat Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Terhadap Olahraga Renang ”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Apa saja indikator – indikator minat untuk mengetahui tingkat minat mahasiswa kepelatihan fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.
2. Seberapa besar tingkat minat mahasiswa kepelatihan terhadap olahraga renang.

C. Batasan Masalah

Sesuai dengan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, maka dengan mengingat waktu dan banyaknya masalah yang akan timbul, maka dirasa perlu suatu batasan masalah. Dalam penelitian ini dibatasi hanya tentang Minat Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap Olahraga Renang.

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah rumusan masalah deskriptif. Menurut Sugiyono (2010:209) “Rumusan masalah deskriptif adalah suatu rumusan masalah yang memandu peneliti untuk mengeksplorasi dan memotret situasi sosial yang akan diteliti secara menyeluruh, luas dan mendalam”. Sesuai dengan batasan masalah diatas maka dapat dirumuskan masalah penelitian ini adalah : “Bagamanakah Minat Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang terhadap Olahraga Renang?”.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi dan mengetahui : Untuk Mengetahui Tingkat Minat Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Terhadap Olahraga Renang.

F. Manfaat Penelitian

Dalam melakukan penelitian diharapkan mendapatkan manfaat dari penelitian. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah :

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan untuk mahasiswa agar menumbuhkan minat terhadap olahraga renang dan mengukir hasil belajar yang lebih baik.
3. Dalam penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan bagi ilmu – ilmu tentang minat dalam olahraga, khususnya minat dalam olahraga renang.

4. Sebagai bahan rujukan atau referensi bagi mahasiswa di perpustakaan FIK UNP..
5. Bagi pembaca dapat sebagai bahan kajian penelitian berikutnya yang berhubungan, terutama mahasiswa FIK UNP.