

**SURVEI AKTIVITAS MASYARAKAT KOTA PADANG TERHADAP  
CAR FREE DAY DI JALAN KHATIB SULAIMAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah  
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**ANA FITRIA NINGSIH  
NIM. 16086084**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**Judul** : Survei Aktivitas Masyarakat Kota Padang Terhadap  
*Car Free Day* di Jalan Khatib Sulaiman

**Nama** : Ana Fitria Ningsih  
**NIM** : 16086084  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Jurusan** : Pendidikan Olahraga  
**Jenjang program** : Strata Satu (S1)  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2020

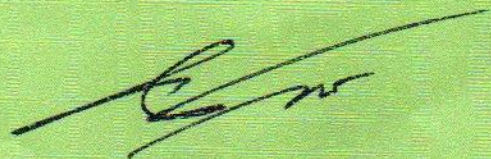
Disetujui Oleh:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M. Kes  
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Drs. Kibadra, M.Pd  
NIP. 19570118 198503 1 003

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Survei Aktivitas Masyarakat Kota Padang Terhadap *Car Free Day* di Jalan Khatib Sulaiman  
Nama : Ana Fitria Ningsih  
NIM : 16086084  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2020


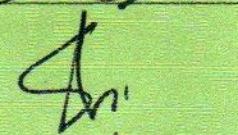
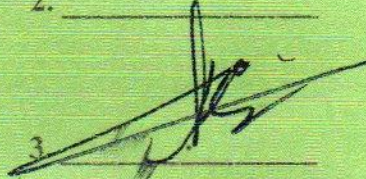
### Tim Penguji

### Tanda Tangan

1. Ketua : Drs. Kibadra, M.Pd

2. Sekretaris : Sepriadi, S.Si, M.Pd

3. Anggota : Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd

1.   
2.   
3. 

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk kepentingan akademik baik di universitas negeri padang maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan pemikiran saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan tim penguji
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim
4. Tugas akhir ini sah apabila telah ditanda tangani asli oleh pembimbing, tim penguji dan ketua program studi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena tugas akhir ini, serta sanksi lainnya sesuai aturan yang berlaku.

Padang, Februari 2020

Yang Menyatakan



Ana Fitria Ningsih

16086084

## ABSTRAK

### **Ana Fitria Ningsih, 16086084 : Survei Aktivitas Masyarakat Kota Padang Terhadap *Car Free Day* di Jalan Khatib Sulaiman.**

Masalah dalam penelitian ini didasari oleh banyaknya aktivitas yang dilakukan masyarakat kota Padang pada kawasan *car free day* Jalan Khatib Sulaiman. Penelitian ini bertujuan mengetahui pandangan masyarakat terhadap *car free day*, pandangan tentang aktivitas olahraga pada *car free day*, aktivitas masyarakat selain olahraga dan promosi UKM.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah seluruh pengunjung *Car Free Day* Jalan Khatib Sulaiman. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampel *Insidental*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner dan wawancara. Setelah dilakukan penelitian sampel yang mewakili/representatif sebanyak 50 responden mengisi angket dan 20 pengunjung diberikan pertanyaan dalam bentuk wawancara. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kuantitatif.

Berdasarkan dari hasil analisis data, dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut : Pandangan masyarakat terhadap *car free day* berada pada kategori 45% dengan kriteria cukup, pandangan tentang aktivitas olahraga pada *car free day* berada pada kategori 42,44% dengan kriteria cukup, aktivitas masyarakat selain olahraga terdapat pada kategori 41,66% dengan kriteria cukup, dan promosi UKM terdapat pada kategori 42,44% dengan kriteria cukup.

**Kata Kunci :** Aktivitas dan *Car Free Day*.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Survei Aktivitas Masyarakat Kota Padang Terhadap *Car Free Day* di Jalan Khatib Sulaiman”.

Dalam skripsi ini banyak menerima bantuan dan dorongan baik moral maupun material dari berbagai pihak, oleh karna itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Alnedral, M. Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Kibadra, M.Pd. dan Bapak Arie Asnaldi, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing 1 dan Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd., Ibu Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd. selaku Tim Penguji yang dapat memberikan masukan dan kritikan, saran yang sangat bermanfaat untuk kelanjutan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Staf Pengajar Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kedua Orang Tua tercinta dan keluarga yang selalu mendo'akan dan menuntun ananda dalam menyelesaikan studi di Universitas Negeri Padang sekaligus bisa menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh sampel yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk wawancara dan juga pegisian angket.

Semoga bimbingan, bantuan dan arahan yang telah diberikan menjadi amal shaleh dan mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda di sisi Allah SWT, Amin. Dalam penyusun skripsi ini peneliti telah berusaha semaksimal mungkin, namun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, hal itu disebabkan oleh keterbatasan penulis sendiri.

Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan penelitian selanjutnya. Semoga Allah senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya bagi kita semua. *Amin Ya Rabbal'alamin.*

Padang, Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABLE</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Kajian Teori .....	8
1. Konsep Aktivitas .....	8
2. Konsep Masyarakat .....	10
3. <i>Car Free Day</i> .....	12
4. Aktivitas Olahraga dalam <i>Car Free Day</i> Kota Padang .....	15
5. Promosi UKM .....	21
B. Kerangka konseptual.....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Jenis, Tempat dan waktu penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
C. Jenis dan Sumber Data .....	26
D. Teknik dan Alat pengumpulan Data .....	27
E. Instrumen Penelitian .....	28
F. Teknik Analisa Data .....	31



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Deskripsi Data.....	32
B. Hasil Penelitian .....	40
C. Pembahasan.....	43
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Kisi - Kisi Instrumen Penelitian Angket .....	29
2. Kisi - Kisi Instrumen Penelitian Wawancara .....	30
3. Hasil analisis Pandangan <i>Car Free Day</i> .....	34
4. Hasil Analisis Pandangan Aktivitas Olahraga Pada <i>Car Free Day</i> .....	35
5. Hasil Analisis Kegiatan Pada <i>Car Free Day</i> Selain Aktivitas Olahraga ...	36
6. Hasil Analisis Promosi UKM .....	37
7. Hasil kriteria aktivitas masyarakat pada <i>car free day</i> .....	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Dokumentasi bersama Komunitas <i>Padang Onta Club</i> (POC).....	15
2. Dokumentasi Aktivitas Olahraga Pengunjung Bersepeda.....	18
3. Dokumentasi Aktivitas Olahraga Senam Aerobik Masyarakat pada <i>Car Free Day</i> .....	19
4. Dokumentasi Aktivitas Olahraga Joging.....	20
5. Dokumentasi Aktivitas Olahraga Sepatu Roda .....	21
6. Kerangka Koseptual .....	23
7. Histogram Pandangan Terhadap <i>Car Free Day</i> .....	34
8. Histogram Pandangan Aktivitas Olahraga Pada <i>Car Free Day</i> .....	35
9. Histogram Kegiatan Pada <i>Car Free Day</i> Selain Aktivitas Olahraga ..	37
10. Histogram Promosi UKM .....	38
11. Histogram Keseluruhan Indikator .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Mentah Angket .....	51
2. Data Responden Angket Penelitian.....	52
3. Angket Penelitian dan Pedoman Wawancara.....	55
4. Jawaban Hasil Angket dan Wawancara .....	62
5. Dokumentasi Penelitian.....	69

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga di masa sekarang ini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat, bukan hanya di Indonesia saja, tetapi di seluruh penjuru dunia. Bahkan sekarang juga berolahraga telah menjadi kebutuhan hidup sehat yang sedang digalakkan oleh pemerintah pusat maupun pemerintah daerah yaitu melalui kegiatan *Car Free Day*. Tidak sampai disitu saja bahkan sekarang ini olahraga telah menjadi sesuatu yang sangat penting untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan suatu bangsa seperti slogan yang tidak asing didengar dikalangan dunia kesehatan, yaitu “pikiran yang sehat berada pada tubuh yang sehat”.

Olahraga yang kita lihat atau yang sering kita lakukan saat ini bukan sekedar ajang untuk memperoleh medali, bukan ajang untuk adu otot, dan juga bukan semata-mata untuk meraih prestasi namun lebih dalam dari itu yakni sebagai sarana untuk meningkatkan dan mengembangkan sumber daya manusia yang lebih baik lagi, kualitas hidup yang lebih baik, seperti peningkatan kesehatan fisik, mental, sosial dan emosional ( Toho Cholik Mutohir, 2011:2). Hal ini sesuai dengan (Pelana, 2013), olahraga juga memiliki tujuan yaitu untuk lebih meningkatkan kesehatan fisik maupun mental seseorang.

Pemerintah sendiri menjadikan olahraga sebagai pendukung terwujudnya manusia Indonesia yang sehat dengan menempatkan olahraga sebagai salah satu arah kebijakan pembangunan, yaitu menumbuhkan budaya olahraga guna meningkatkan kesehatan manusia Indonesia, sehingga memiliki tingkat kesehatan

dan kebugaran jasmani yang cukup. Disamping itu olahraga menjadi bagian yang tidak dapat dipisahkan dalam kehidupan, karena memiliki banyak manfaat bagi tubuh manusia.

Kesadaran masyarakat akan pentingnya olahraga pada masa sekarang ini membuat masyarakat mulai tertarik untuk melakukan berbagai macam kegiatan olahraga. Hal tersebut perlu didukung dengan ketersediaan sarana dan prasarana olahraga yang memadai bagi semua masyarakat, Maka dalam hal ini pemerintah daerah lah yang berkewajiban menyediakan berbagai sarana dan prasarana olahraga tersebut.

Untuk melakukan aktivitas olahraga maka dibutuhkan sarana dan prasarana olahraga yang baik dan memadai, karena mimpi rasanya kalau kita mengharapkan partisipasi masyarakat sementara sarana dan prasarana penunjang tidak tersedia. Terlebih lagi sarana dan prasarana olahraga merupakan kebutuhan yang sangat vital untuk melakukan aktivitas olahraga. Dengan demikian ketersediaan sarana dan prasarana olahraga sangat lah berpengaruh terhadap pola dan tingkat partisipasi masyarakat dalam melakukan aktivitas olahraga itu sendiri.

Berbicara mengenai sarana dan prasarana olahraga yang ada di Indonesia untuk menunjang adanya olahraga rekreasi yang dilakukan masyarakat bisa dikatakan di semua Kota Indonesia sarana dan prasarananya mempunyai masalah yang sama, yaitu kurangnya tempat dan fasilitas untuk melakukan kegiatan tersebut tak terkecuali di Kota Padang. Pengamatan awal yang dilakukan peneliti mengenai sarana dan prasarana umum yang dimiliki oleh pemerintah kota Padang masih sangat minim, dari sarana yang ada, penulis hanya melihat stadion GOR

Haji Agus Salim. Selain itu terdapat sarana lain berupa lapangan futsal dan bulu tangkis yang justru banyak dimiliki oleh pihak swasta. Jika ingin mempergunakannya harus melalui pihak terkait dan tentunya tidak gratis.

Melihat dari keterbatasan serta minimnya sarana dan prasarana yang ada di kota Padang, maka terlaksanakanlah kegiatan *car free day*. Hal ini adalah satu bentuk peran dari pemerintah dalam upaya mengatasi minimnya tempat dan fasilitas untuk melakukan kegiatan olahraga rekreasi yaitu, dengan menerbitkan kebijakan *car free day* (hari bebas berkendara).

Pelaksanaan *car free day* (hari bebas kendaraan bermotor) di Kota Padang sendiri dilaksanakan setiap hari minggu mulai pukul 06:00 sampai 10:00 di Jalan Khatib Sulaiman Padang. Karena, selain murah tempat ini juga praktis dan strategi untuk mengisi waktu luang, baik hanya untuk sekedar jalan-jalan, berjualan maupun melakukan olahraga, melalui *car free day* di jalan Khatib Sulaiman. Olahraga yang dilakukan masyarakat kota padang di jalan khatib sulaiman merupakan olahraga rekreasi yang relatif mudah dan sering kita jumpai setiap harinya. Beberapa olahraga rekreasi kini telah banyak di gemari masyarakat perkotaan, beberapa olahraga rekreasi yang sering dijumpai dalam *car free day* yaitu, bersepeda, senam aerobik, jogging, sepatu roda.

Pelaksanaan *car free day* (hari bebas kendaraan bermotor) di jalan khatib sulaiman tidak terlepas dari berbagai masalah-masalah yang melatar belakangi, salah satu permasalahannya adalah sebagai alternatif untuk memberikan ruang gerak publik bagi masyarakat yang dimanfaatkan sebagai tempat untuk melakukan aktifitas olahraga. Masalah lain yang mendukung di selenggarakannya

*car free day* di jalan khatib sulaiman adalah mengenai kemacetan, sehingga diharapkan dengan adanya penyelenggaraan *car free day* di Kota Padang akan memberikan kontribusi mengurangi volume kendaraan yang akan melewati jalur pusat kota. Selain itu juga akan mengurangi emisi gas yang menyebabkan polusi pada langit-langit Kota Padang sehingga kualitas udara akan semakin bagus serta kadar oksigen akan aman dan layak untuk dihirup oleh masyarakat.

Banyak implementasi dari kegiatan *car free day* yang telah dilaksanakan di jalan Khatib Sulaiman mulai dari aspek fisik yang berkaitan dengan regulasi mengenai kendaraan umum yang melewati jalur *car free day*. Letak jalur yang di pakai untuk melaksanakan *car free day* bisa dikatakan sebagai jalur utama yang ada di Kota Padang, untuk kendaraan seperti angkutan umum yang biasa melewati kawasan jalan khatib sulaiman harus mengalihkan rute kendaraannya, sehingga tidak mengganggu jalannya kegiatan *car free day* yang sedang berlangsung.

Segi ekonomi dengan adanya kegiatan *car free day* akan berdampak pada peningkatan ekonomi warga sekitar area *car free day* dimana mereka bisa berjualan untuk mengumpulkan pundi-pundi rupiah, sehingga secara tidak langsung akan berdampak pada peningkatan pendapatan dan taraf hidup masyarakat disana. Dampak sosial dengan adanya kegiatan *car free day* dapat menjadi ajang berkumpulnya pengunjung dari berbagai tingkat sosial, sehingga akan berdampak positif bagi persaudaraan antara masyarakat yang hadir dalam kegiatan *car free day*. Bisa dikatakan bahwa pelaksanaan *car free day* di jalan khatib sulaiman sudah dapat mewakili keinginan setiap pengunjung yang datang. Yaitu dibuktikan dengan adanya berbagai kegiatan yang di hadirkan dalam kegiatan *car free day*



seperti olahraga, edukasi, hiburan dan lain – lain. Dan setiap minggu semakin banyak pengunjung yang datang untuk berolahraga ataupun berlibur untuk menyegarkan segala bentuk kepenatan yang dialami pada waktu-waktu kerja sehari-hari.

Berdasarkan uraian di atas maka peneliti tertarik untuk meneliti dan membahas permasalahan ini. Untuk itu penulis tertarik melakukan sebuah penelitian dengan judul” Survei Aktivitas masyarakat Kota Padang Terhadap *Car Free Day* di Jalan Khatib Sulaiman”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Pandangan masyarakat terhadap *Car Free Day*
2. Pandangan masyarakat terhadap aktivitas olahraga pada *Car Free day*
3. Berbagai macam kegiatan pada *car free day* selain aktivitas olahraga
4. Kegiatan Promosi UKM pada *car free day*
5. Kegiatan *Car Free Day* menjadi ruang terbuka publik dari tingkatan umur dan jenis kelamin
6. Bentuk Aktivitas masyarakat kota Padang pada *Car Free Day*

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas mengingat waktu, dana dan kemampuan peneliti maka pembatasan masalah dalam penelitian ini penulis batasi yaitu:

1. Pandangan masyarakat terhadap *Car Free Day*
2. Pandangan masyarakat terhadap aktivitas olahraga pada *Car Free day*
3. Kegiatan pada *car free day* selain aktivitas olahraga
4. Promosi UKM

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah di atas, maka penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana pandangan masyarakat terhadap *Car Free Day* ?
2. Bagaimana pandangan masyarakat terhadap aktivitas olahraga pada *Car Free day* ?
3. Apa saja kegiatan pada *car free day* selain aktivitas olahraga ?
4. Bagaimana kegiatan promosi UKM pada *Car Free day* ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Pandangan masyarakat terhadap *Car Free Day*
2. Pandangan masyarakat terhadap aktivitas olahraga pada *Car Free day*
3. Kegiatan pada *car free day* selain aktivitas olahraga
4. Kegiatan promosi UKM pada *Car Free day*

#### **F. Manfaat Penelitian**

Dengan memperhatikan tujuan penelitian yang telah dikemukakan, maka penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis, Sebagai upaya untuk menambah pengetahuan dan pengalaman mengenai aktivitas masyarakat kota Padang terhadap *Car Free Day* jalan Khatib Sulaiman.
2. Sebagai bahan rujukan untuk data penelitian selanjutnya mengenai survei aktivitas masyarakat kota Padang terhadap *Car Free Day* Jalan Khatib Sulaiman.
3. Bagi peneliti untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Sebagai sumbangsih bahan bacaan di perpustakaan, khususnya diperpustakaan FIK-UNP.