

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* DAN LATIHAN *DRILL*
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PEMAIN FUTSAL**

ARTIKEL REVIEW



**Oleh:
PUTRA ANUGRAH
2016/16089074**

**JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

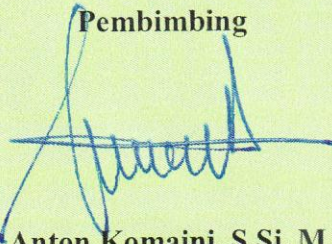
HALAMAN PERSETUJUAN ARTIKEL REVIEW

Judul : Pengaruh Latihan *Small Side Games* dan *Drill* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Futsal
Nama : Putra Anugrah
Nim/BP : 16089074/2016
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2020

Disetujui oleh:

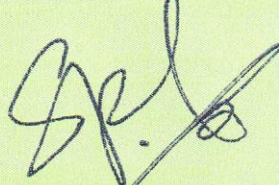
Pembimbing



Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200912 1 004

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN ARTIKEL REVIEW

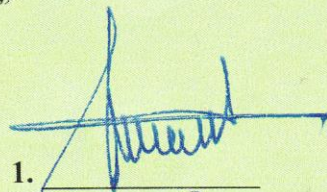
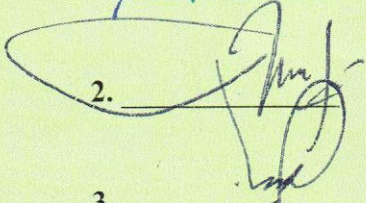
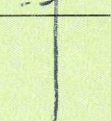
Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Artikel di Depan Tim Penguji
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Latihan *Small Side Games* dan *Drill* Terhadap
Keterampilan *Passing* Pemain Futsal
Nama : Putra Anugrah
Nim/BP : 16089074/2016
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2020

Tim Penguji

Ketua : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
Anggota : Dr. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO
Anggota : Andri Gemaini, S.Si, M.Pd

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan *Small Side Games* dan *Drill* Terhadap Keterampilan Passing Pemain Futsal**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada keputakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2020
Yang membuat pernyataan



Putra Anugrah
NIM. 16089074

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* DAN LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PEMAIN FUTSAL

Putra Anugrah

putraanugrah052@gmail.com

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Abstrak : Tujuan dari review artikel ini adalah mengkaji dan menganalisa Pengaruh latihan *small side games* dan latihan *drill passing* terhadap keterampilan *passing* pemain futsal, Metode penelitian menggunakan *eksperimen*, dengan 10 jurnal. Penelusuran dilakukan dengan menggunakan *google scholar*, dengan kata kunci. Pengaruh latihan *small side games* dan latihan *drill passing* terhadap keterampilan *passing* pemain futsal Untuk jurnal digunakan publikasi diatas tahun 2000. Dari hasil yang didapatkan bahwasanya pada latihan *small side games* dan latihan *drill passing* bahwa model latihan *passing* futsal berbasis *small sided games* efektif dan dapat meningkatkan keterampilan *passing* futsal. Model latihan *passing* futsal yang telah dikembangkan memiliki nilai efektifitas yang signifikan. Dan tidak hanya itu pada review jurnal ini menemukan bahwasanya untuk dapat melatih dengan metode latihan tersebut juga membutuhkan kondisi fisik yang baik. Karena dalam setiap pertandingan sering para pemain mengalami kelelahan yang mengakibatkan ketepatan *passing* tidak terarah.

Keyword : *Small Sided Games*, latihan *drill*, Ketepatan *Passing*, *Futsal*

PENDAHULUAN

Gerak raga yang dilakukan seseorang dengan cara teratur terencana yang bertujuan untuk meningkatkan suatu kemampuan fungsional merupakan pengertian dari olahraga. latihan yang baik, benar, terukur, teratur merupakan salahsatu cara yang dapat meningkatkan kebugaran. Futsal merupakan sebuah olahraga yang dapat meningkatkan kemampuan gerak, kebugaran jasmani tubuh serta dapat meningkatkan dayatahan. Olahraga futsal dimainkan secara beregu, masing-masing terdiri dari lima pemain dan satu penjaga gawang. Permainan futsal dilakukan luar ruangan (*outdoor*) dan didalam (*indoor*), dan dapat dimainkan oleh laki-laki dan perempuan berdasarkan aturan yang berlaku.

Permainan sepakbola hampir sama dengan futsal, hanya ada beberapa kategori yang disesuaikan. Seperti ukuran lapangan ukuran bola, berat bola, tinggi gawang, pergantian pemain, jumlah pemain serta cadangan. Untuk dapat bermain dengan baik maka pemain mampu mengembangkan *skill* serta kemampuan dalam bermain futsal. Pada olahraga Futsal memiliki manfaat ganda, selain menyehatkan badan, futsal menjadi sarana relaksasi, melepas letih, dan menghilangkan stres setelah hari-hari bergelut dengan rutinitas. Olahraga futsal tidak sekedar memenuhi

kebutuhan fisik, tetapi juga berkembang menjadi tren gaya hidup. Dalam permainan futsal kerjasama antara pemain dalam permainan sangat berpengaruh penting karena dalam bermain futsal suatu regu memerlukan kerja sama dan dapat menyesuaikan dengan pemain yang lain. Karena pada tiap pemain diharuskan menggunakan semua kemampuan dan *skill* yang dimiliki guna untuk keterampilan saat pertandingan berlangsung. Tujuan dari permainan futsal adalah memasukan bola ke gawang lawan semaksimal mungkin dan berusaha agar tidak kebobolan.

Salah satu cara agar mengurangi kekalahan pada sebuah team, maka para pemain dimaksimalkan semaksimal mungkin agar dapat meningkat performa selama pertandingan. Seperti saat bermain futsal keterampilan dan teknik dasar harus dimiliki oleh para pemain, bermain futsal tidak hanya bisa menendang bola, tetapi juga diperlukan penguasaan dan juga bisa mengontrol bola. Adapun teknik yang harus dikuasai yaitu teknik menahan, menggiring, menendang dan mengumpan. Dalam review ini penulis lebih focus pada pembahasan *passing* / mengumpan. Karena *passing* merupakan salahsatu komponen utama yang harus bisa dilakukan oleh pemain futsal. dengan memiliki keterampilan *passing* maka seorang pemain dapat memindahkan bola dengan cepat dan akurat kerekan satu tim (Amiq :2014).

Agar teknik tersebut dapat dijalankan dengan baik, latihan *small sided games* dan *drill passing* merupakan salahsatu bentuk latihan untuk meningkatkan ketepatan *passing* untuk pemain futsal. Karena dengan latihan *small sided games* seorang pemain akan bisa melakukan sentuhan pada bola lebih banyak dari pemain sesungguhnya disebabkan dengan ukuran lapangan diperkecil dan jumlah pemain yang lebih sedikit. Latihan *small sided games* ini sering digunakan bertujuan memungkinkan pemain mendapatkan lebih banyak sentuhan pada bola, membuat pemain tersebut lebih berfikir kapan bola akan di *passing* karena adanya tantangan yang dihadapi, sehingga latihan ini dapat meningkatkan keterampilan dalam hal ketepatan *passing*. Adapun macamm program latihan yang diberikan yaitu ada 3 bentuk dengan tujuan masing-masing, yaitu: latihan 3 vs 1, latihan 4 vs 2, dan latihan 3 vs 2. Latihan 3 vs 1 adalah latihan dengan 3 orang memainkan bola dan 1 orang sebagai perebut bola, dengan tujuan orang yang memainkan bola tersebut dapat menguasai bola dengan passing-passing yang akurat. Latihan 4 vs 2 adalah latihan dengan 4 orang memainkan bola dan 2 orang sebagai perebut bola, dengan tujuan orang yang memainkan bola tersebut lebih tenang menguasai bola pada saat ingin direbut. Latihan 3 vs 2 adalah latihan dengan 3 orang sebagai offense dan 2 orang sebagai defense dengan menggunakan 3 gawang, 3 orang offense berusaha memasukan bola ke 1 gawang, sedangkan 2 orang yang defense berusaha mencegah pemain offense, tetapi juga dituntut memasukan bola ke 2 gawang lawan tersebut.

Selanjutnya latihan dengan menggunakan *drill passing* juga dapat meningkatkan keterampilan *passing* pada pemain futsal. adapun teknik latihan yang digunakan dalam latihan *drill passing* yaitu latihan *drill*. Latihan *drill* merupakan latihan yang dilakukan secara berulang-ulang, dan latihan ini tidak cukup dilakukan hanya satu kali percobaan. Bahwsanya dalam penelitian yang dilakukan (Rizal, 2013:1) merupakan latihan *drill* dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan dasar *passing*. Rizal (2013:1), “menyatakan bahwa penelitian menggunakan metode latihan (*drill*) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil latihan *passing* dalam bermain futsal. dan juga metode latihan *drill* akan dapat membentuk kebiasaan yang menetap jika dilakukan secara terprogram.

Dari pembahasan diatas jelas bahwasanya dalam olahraga futsal sangat menuntut fisik yang baik agar dapat menyelesaikan permainan dengan baik. Dengan tuntutan fisik yang tinggi dari futsal menyebabkan kelelahan yang berhubungan dengan pertandingan, yang mengakibatkan penurunan kinerja, pada pemain. Dengan penurunan kinerja tersebut maka seorang pemain futsal bisa tidak focus dalam melakukan *passing* bola kepada teman, yang mengakibatkan salah dalam melakukan *passing* merugikan pada team. Untuk itu fisik dan *skill* merupakan hal yang harus dimiliki oleh seorang pemain futsal. latihan *small side game* dan *drill* merupakan sebuah program latihan yang dapat membantu dan memperbaiki kesalahan-kesalahan ketika melakukan *passing*.

Adapun faktor-faktor dasar latihan yaitu meliputi persiapan fisik, teknik, taktik, dan kejiwaan (psikologi). Kondisi fisik merupakan proses pentahapan latihan, ini berlaku bagi proses latihan yang apabila kondisi fisik belum memenuhi tuntutan cabang olahraganya atau awal tahap latihan, sehingga kondisi fisik sebagai faktor penggerak manusia diutamakan, karena akan mendukung pada proses latihan teknik, taktik (Satriya, 2014). Selain itu, tingkat kecerdasan Inteletqtual (IQ) juga dapat mempengaruhi kemampuan pemain dalam menjalankan teknik, taktik dan strategi dalam bermain futsal dilapangan (Aginda, 2020: 1).

Dengan penulisan artikel review ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan pengaruh latihan *small side games* dan latihan *drill* terhadap keterampilan *passing* pemain futsal melalui artikel-artikel yang sudah melakukan peneltian. Dan juga menjadi pedoman pada penelitian selanjutnya mengenai latihan latihan *small side games* dan latihan *drill*.

METODE

Metode yang digunakan pada penyelesaian penulisan artikel ini adalah menggunakan *google scholar*, *sciencedirect.com* yang diakses secara online

dengan kata kunci pengaruh latihan *small side games* dan latihan *drill passing* terhadap keterampilan *passing* pemain futsal, yang dipublikasikan sejak tahun 2000-2020

DISKUSI/ PEMBAHASAN

Topik 1

Latihan *Small side games*

Small sided games merupakan suatu latihan dengan memperkecil lapangan sesungguhnya dan mengurangi jumlah pemain. Hal tersebut membuat pemain seolah-olah dalam situasi permainan yang sebenarnya namun dengan tekanan yang lebih tinggi karena kemungkinan menguasai bola lebih banyak (Mashud, 2019 : 24). Dengan keaktifan pemain yang lebih sering muncul di latihan *small sided games*, membuat pemain dapat berlatih dengan 3 aspek sekaligus yaitu fisik, teknik, taktik. bahwa *small sided games* memungkinkan pemain mengalami situasi yang dihadapi selama bermain seperti pertandingan yang sebenarnya. Dengan mengalami situasi ini selama latihan, pemain dapat meningkatkan teknik, taktik, dan aspek fisiologis permainan pemain. Tujuan dari *small sided games* adalah latihan untuk memungkinkan anak mendapatkan lebih banyak sentuhan pada bola. Latihan *small sided games* ini memungkinkan pemain mengalami situasi permainan seperti pertandingan sebenarnya, dan mampu memperbaiki aspek teknik, taktik, dan fisiologi permainan mereka. Bahwa *small-sided games* juga efektif digunakan sebagai model latihan saat menghadapi keterbatasan waktu untuk persiapan kompetisi (Agus, 2019 : 193).

Penggunaan *small sided games* dalam futsal digunakan untuk memberikan keterampilan simultan dan pelatihan kebugaran. Kadang-kadang, pelatih memiliki kebutuhan untuk meningkatkan tingkat intensitas atau kepadatan keterampilan teknik selama sesi pelatihan (Ricardo, 2009:40). Dengan memodifikasi jumlah pemain dan durasi latihan futsal latihan tertentu, pelatih dapat mengubah rangsangan fisiologis dan teknis pemain. Penurunan jumlah pemain mengakibatkan peningkatan intensitas, mungkin karena rasio lebih besar dari daerah per pemain. Dengan demikian, pelatih dapat meningkatkan tuntutan fisiologis latihan dengan mengurangi jumlah pemain yang terlibat.

Topik 2

Metode *Drill*

Metode *drill* adalah suatu teknik yang dapat diartikan sebagai suatu cara latihan dimana peserta melaksanakan kegiatan-kegiatan pembelajaran, agar peserta memiliki ketangkasan atau keterampilan yang lebih tinggi dari apa yang telah dipelajari (Angga, 2020: 25). *Drill* merupakan latihan yang mengutamakan kemampuan gerak yang dilakukan secara terus menerus. Metode *drill* dilakukan tidak hanya dalam satu kali percobaan, *drill* sendiri bisa diterapkan untuk beberapa pertemuan agar mendapatkan hasil yang maksimal. Pembelajaran menggunakan *drill* ini sangat berguna, penggunaan model pembelajaran ini mengutamakan pergerakan yang dilakukan secara berkelanjutan. Manfaat dari penggunaan *drill* ini

membuat otak lebih peka mendapat stimulus dari luar dan bekerja untuk meningkatkan konsentrasi dalam melakukan gerakan yang lebih baik.

Metode *drill* merupakan perlakuan yang bisa meningkatkan kemampuan secara signifikan. Sebagai metode pembelajaran *drill* adalah suatu cara latihan yang baik untuk menanamkan kebiasaan-kebiasaan tertentu juga sarana untuk memperoleh suatu ketangkasan, ketepatan, kesempatan dan keterampilan. Dengan berlatih yang sistematis dan melalui pengulangan-pengulangan yang terus menerus, maka gerakan-gerakan yang sulit akan menjadi mudah. Latihan *drill* (pengulangan) sangat diperlukan guna mengembangkan teknik dasar dan meningkatkan kondisi fisik. Kondisi fisik juga dapat menjadi landasan para pemain untuk menentukan pertandingan dalam permainan futsal. Dengan cara menentukan program latihan. Program latihan individualisasi yaitu pelatihan yang disesuaikan dengan kondisi masing-masing atlet serta pembebanan pelatihan yang tepat/ terukur adalah kunci keberhasilan pelatihan olahraga cabang Futsal. (Mashud , 2019:10).

Dengan melakukan latihan *drill* secara berulang-ulang, maka keterampilan teknik *passing* dalam permainan futsal akan mengalami peningkatan secara signifikan. Karena saat melakukan *passing* pemain membutuhkan gerakan dan ketepatan dalam mengoper bola kepada rekan satu tim. Oleh sebab itu latihan *drill* adalah salah satu latihan yang tepat untuk meningkatkan keterampilan *passing* dalam bermain futsal (Tatok:2020)

Selain itu, factor program pelatihan juga berpengaruh dalam pembinaan olahraga Futsal factor psikologi yang meliputi bakat, minat, penerimaan dalam kelompok dan motivasi serta factor psikologi yang lain juga sangat perlu diperhatikan. Tanpa adanya dukungan jiwa yang kuat maka tidak akan mampu menggerakkan raga secara maksimal. Satu kesatuan jiwa dan raga merupakan hal utama sebelum pada komponen latihan yang lain. Asupan nutrisi/ asupan gizi atlet juga sangat penting adanya. Faktor gizi adalah penggerak organ tubuh untuk mampu menerima beban kerja. Ibarat kendaraan bermotor, asupan gizi adalah bahan bakar. Bahan bakar baik, mesin baik, maka akan dihasilkan performa mesin yang luar biasa. Demikian juga dengan tubuh, takala asupan gizi terpenuhi, otot/ tubuh dalam keadaan bugar, maka dipastikan performa atlet tersebut akan luar biasa.

Latihan Drill

Agar dapat bermain dengan keterampilan yang optimal maka diperlukan latihan secara berkelanjutan serta meningkat. Latihan *drills* merupakan teknik yang mengembangkan keterampilan dan juga fisik. Juga salah satu cara untuk mengembangkan keterampilan dalam (Angga, 2020:25).

Keterampilan dapat ditingkatkan melalui metode latihan, salahsatunya dengan *drills* dan selain itu juga dapat memperkuat otot-otot. latihan *drills* memiliki pengaruh terhadap keterampilan *passing*. Dengan melakukan repetisi sebanyak apapun jika jumlah tersebut masih dalam porsi dan *recovery* yang sesuai, maka hasil latihan tersebut akan optimal. Jika latihan melebihi dari porsi dan *recovery* yang tidak

seimbang maka akan menimbulkan *micro* trauma pada tubuh. Selain itu, Gejala yang muncul juga akan bertambah seperti gangguan kecemasan antara lain ada ciri fisik seperti sakit kepala, berkeringat banyak, susah bernafas, merasa gugup, gelisah, dan otot menegang. Kecemasan biasanya muncul jika dihadapkan dengan sesuatu yang baru, seperti pertandingan awal dan juga dalam menghadapi pertandingan yang besar

Topik 3

Pengaruh latihan *small side games* terhadap keterampilan *passing* pemain futsal

Small side games merupakan metode latihan yang dapat menyajikan suatu permainan seperti permainan sesungguhnya yang membuat pemain memiliki penguasaan pada teknik, taktik, dan fisik. Latihan *small side games* lebih banyak menerapkan secara langsung latihan fisik, teknik, dan taktik dalam sebuah permainan. Pemain dituntut untuk menghadapi situasi tekanan seolah-olah seperti dalam permainan yang sesungguhnya. *Small side games* memungkinkan pemain mengalami situasi yang dihadapi selama pertandingan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Agung:2016) beberapa pemain memiliki peningkatan *passing* yang cukup baik dan beberapa pemain memiliki peningkatan yang kurang baik, pemain yang peningkatan *passing* kurang baik mungkin dikarenakan memiliki kelemahan dari latihan *small sided games*. Setelah diberikan latihan *small side games* beberapa pemain mengalami peningkatan pada keterampilan *passing* untuk pemain futsal.

Topik 4

Pengaruh latihan *drill* terhadap keterampilan *passing* pemain futsal

Keterampilan *passing* merupakan keterampilan dasar yang harus dikuasai oleh pemain futsal agar dapat bermain dan menunjang permainan yang strategis sehingga pemain dapat memenangkan suatu pertandingan. *passing* merupakan teknik mengoper bola dari satu pemain kepada pemain lain dalam satu tim". Mengoper bola dalam futsal harus dengan kecepatan tinggi karena lapangan futsal tidak terlalu luas sehingga seluruh gerakan yang lambat dapat dipotong lawan. Latihan *drill* merupakan salah satu metode latihan yang dilakukan secara berulang-ulang dan terus menerus agar dapat melakukan gerakan mengoper bola dengan mudah sehingga dapat meningkatkan keterampilan *passing*. Metode ini juga sangat efektif dapat diterapkan dalam meningkatkan keterampilan secara signifikan dan juga dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar futsal (Tatok: 2020). Latihan *drill* juga memberikan dampak yang sangat baik metode *drill* juga sangat efektif sehingga cepat dipahami dan diterapkan, serta gerakan yang rumit dan kompleks akan mudah dilakukan. Jadi dapat diartikan bahwa menggunakan metode *drill* dapat meningkatkan keterampilan secara signifikan dan mendapatkan hasil yang diinginkan.

Topik 5

Pengaruh Latihan *Small Side Games* Dan Latihan *Drill Passing* Terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Futsal

Passing merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan setiap pemain. Di lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing* yang keras dan akurat karena bola yang meluncur sejajar dengan tumit pemain. Ini disebabkan hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing*. Untuk menguasai keterampilan *passing*, diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Agus, 2019 : 195).

Hasil dari penilaian para ahli futsal bahwa jumlah item model latihan *passing* berbasis *small sided games* yang layak digunakan hanya berjumlah 28 item dari jumlah sebelumnya 35 item model latihan *passing* futsal berbasis *small sided games*. Tahap selanjutnya dilakukan uji efektifitas dengan *pre-test* dan *post-test* pada kelompok eksperimen yang diberikan kepada 30 atlet futsal, yang berarti terdapat perbedaan hasil yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model latihan *passing* futsal berbasis *small sided games*. Berdasarkan hasil tersebut di atas dapat disimpulkan bahwa model latihan *passing* futsal berbasis *small sided games* efektif dan dapat meningkatkan keterampilan *passing* futsal. Model latihan *passing* futsal yang telah dikembangkan memiliki nilai efektifitas yang signifikan.

Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh (Risna, 2017:39) Berdasarkan data hasil penelitian, analisis data dan pembahasan, maka penulis dapat mengemukakan kesimpulan-kesimpulan sebagai berikut :1) Ada pengaruh latihan *passing* berpasangan statis terhadap hasil ketepatan *passing* dalam permainan futsal, 2) Ada pengaruh latihan *passing* bergerakdinamis terhadap hasil ketepatan *passing* dalam permainan futsal, 3) Tidak ada perbedaan yang signifikan antara pengaruh latihan *passing* berpasangan statis dan *passing* bergerak dinamis terhadap ketepatan *passing*. Dalam penelitian ini, peneliti juga menyimpulkan bahwa olahraga yang digunakan untuk prestasi maupun kesehatan harus berpedoman terhadap program latihan serta prinsip-prinsip latihan yang harus dipahami.

Dan penelitian serupa oleh (M.Iqram:2018) Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan latihan *small side games* terhadap Kemampuan teknik *passing-stopping* bermain futsal pada siswa SMP Negeri Model Terpadu Madani diterima. kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang berarti dari latihan *small side games* terhadap kemampuan teknik dasar *passing-stopping* bermain futsal pada siswa SMP Negeri Model Terpadu Madani. Dan selanjutnya dari (Angga : 2020) bahwasanya hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa metode *drill* dan metode bermain dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal Madrasah Aliyah Bilingual Kota Batu.

Berdasarkan pembahasan diatas, bahwasanya dalam olahraga permainan futsal, metode latihan *small side games* dan *drill* merupakan salah satu bentuk program atau metode latihan yang dapat diterapkan dalam proses latihan untuk meningkatkan keterampilan *passing* pemain futsal.

SIMPULAN

Latihan *small sided games* merupakan salah satu alternatif latihan yang bisa digunakan dalam latihan karena di dalamnya terdapat fisik, teknik, taktik, dan mental. Latihan yang diberikan bersifat menarik dan variatif agar pemain tidak jenuh dalam melakukan latihan tersebut. Berdasarkan pembahasan di atas para pemain lebih senang mengikuti latihan karena latihan dilakukan dengan permainan yang menarik. Tujuan utama *small sided games* adalah memungkinkan pemain mendapatkan lebih banyak sentuhan pada bola sehingga dapat meningkatkan kemampuan pemain dalam hal *passing*. Selain itu, latihan *drill* juga merupakan bentuk latihan untuk meningkatkan keterampilan gerak dan ketepatan dalam melakukan *passing*. Latihan *drill* juga dapat diterapkan dalam latihan *passing*, karena dapat meningkatkan keterampilan *passing* pada pemain futsal. Bahwasanya dalam pembahasan ini, latihan *small side games* dan latihan *drill* memiliki pengaruh pada peningkatan keterampilan *passing* pemain futsal.

Berdasarkan hasil review di atas dapat disimpulkan bahwasanya latihan *small side games* lebih berpengaruh terhadap keterampilan *passing* pemain futsal. dikarenakan latihan *small side games* lebih menuntut keterampilan *passing* yang lebih tinggi, disebabkan oleh pengurangan ukuran lapangan dan intensitas tekanan yang lebih tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aginda ,A M,S. Hamidi Ahmad (2020). Hubungan Tingkat Kecerdasaan Intelektual (IQ) dan Kecerdasaan Emosional (EQ) dengan Penampilan Bermain Futsal. *MEDIKORA*. p(1)
- Angga, W, dkk, 2020. Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill dan Metode Bermain pada Ekstrakurikuler Futsal Madrasah Aliyah. *Sport Science and Health*, p,(25)
- Agung setyadi. 2016. Pengaruh latihan small sided games terhadap keterampilan Passing siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Muhammadiyah 2 Depok sleman tahun 2016 *Journal Sport Area*, p, (4)
- Agus, raniata ,rizqi dkk , 2019. Pengaruh model latihan *passing* futsal berbasis *small sided games* Untuk siswa sekolah menengah atas. *Journal Sport Area*. p,(191-197)
- Amiq, F. 2014 (*Sejarah, Teknik Dasar, Persiapan Fisik, Strategi, dan Peraturan permainan*). Malang: Uneversitas Negeri Malang.
- Carlo Castagna, dkk 2008. *Match demands of professional futsal : A Case Study*. *Journal of Sports Sciences*. P(63)

- Fabio Milioni, dkk, 2016. *Futsal Match Related Fatigue Affects Running Performance and Neuromuscular Parameters but Not Finishing Kick Speed or Accuracy. Frontiers in Physiology*, p,(10)
- Karel Hulka & Radim Weisser, *The Influence of the Number of Players on Workload during Small-Sided Games among Elite Futsal Players*. p(46)
- Keith Davids, dkk. 2013. *How Small-Sided and Conditioned Games Enhance Acquisition of Movement and Decision-Making Skills. American College of Sports Medicine*. p(155)
- Davids, dkk, 2013. *How Small-Sided and Conditioned Games Enhance Acquisition of Movement and Decision-Making Skills. the American College of Sports Medicine*, p,(156)
- Marcelino, & M. Mendoza, Davidsol, 2019. *Team Sports Activities for MAPEH in Selected Junior High Schools in Rosario District. International Journal of Recent Innovations in Academic Research*. p(90)
- Mashud ,2019. Pengaruh komponen fisik dominan olahraga futsal terhadap teknik dasar permainan futsal. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, p,(10)
- M. Iqram, 2018. Pengaruh latihan small side games terhadap kemampuan teknik Passing-stopping bermain futsal pada siswa smp Negeri model terpadu madani. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*. P(45)
- Paulo, Luís, 2015. *Controlo do treino e a sua ligação do desempenho em futsal. Ensino de Educação Física no Ensino Básico e Secundário*. p(9)
- Ricardo Duarte, dkk. 2009. *Effects of exercise duration and number of players in heart rate responses and technical skills during futsal small-sided games. The Open Sports Sciences Journal*, p,(30)
- Risna, 2017. Pengaruh latihan *passing* berpasangan Statis dan latihan *passing* bergerak dinamis Terhadap ketepatan *passing* pada permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan. Jasmani , Olahraga dan Kesehatan*. p(32)
- Tatok, S, 2020. Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill Mashud ,2019. *Sport Science and Health*, p (211)

Format Pengumpulan Data Hasil Analisis Artikel

Artikel 1

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Ricardo Duarte, dkk. 2009. <i>Effects of exercise duration and number of players in heart rate responses and technical skills during futsal small-sided games</i>
Halaman	30
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 8 pemain Alat ukur: permainan setengah lapangan dengan aturan resmi, dimainkan dalam 4v4, 3v3 dan 2v2, masing-masing selama 4 menit dan 4v4 selama 10 menit Analisis uji tes dayatahan
Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bahwasanya memodifikasi jumlah pemain dan durasi latihan khusus Futsal, pelatih dapat mengubah stimulasi fisiologis dan teknis pemain. 2. Dan Penurunan jumlah pemain mengakibatkan peningkatan intensitas, kemungkinan karena rasio area perpeMAIN yang lebih besar.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 2

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Agus, raniata ,rizqi dkk , 2019. Pengaruh model latihan <i>passing</i> futsal berbasis <i>small sided games</i> Untuk siswa sekolah menengah atas
Halaman	191-197
Metode:	<i>research and development</i> dengan jenis <i>two group pretest-posttest design</i> Subjek: 20 orang Alat ukur: Dalam penelitian ini, analisis data yang digunakan yaitu uji-t Analisis : <i>desain pretest-posttest</i>

Hasil	terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa model latihan <i>passing</i> futsal berbasis <i>small sided games</i> efektif digunakan dalam latihan <i>passing</i> futsal.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 3

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Fabio Milioni, dkk, 2016. <i>Futsal Match Related Fatigue Affects Running Performance and Neuromuscular Parameters but Not Finishing Kick Speed or Accuracy.</i>
Halaman	10
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 10 atlet Alat ukur: mengukur dayatahan Analisis : tes ini dilakukan untuk mengetahui tingkat dayatahan
Hasil	bahwa meskipun penurunan kinerja berlari dan variabel neuromuskuler menunjukkan manifestasi penting dari kelelahan sentral, kondisi ini tampaknya tidak mempengaruhi kecepatan dan keakuratan tendangan akhir.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 4

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Keith Davids, dkk, 2013. <i>How Small-Sided and Conditioned Games Enhance Acquisition of</i>

	<i>Movement and Decision-Making Skills.</i>
Halaman	156
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 13 orang Alat ukur: Analisis : dapat meningkatkan perolehan keterampilan dan proses pengambilan keputusan selama pelatihan
Hasil	Terdapat pengaruh <i>small side games</i> dan terkondisi meningkatkan akuisisi gerakan dan keterampilan <i>passing</i>
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 5

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	M. Iqram, 2018. Pengaruh latihan small side games terhadap kemampuan teknik Passing-stopping bermain futsal pada siswa smp Negeri model terpadu madani
Halaman	45
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 20 orang Alat ukur: Penelitian ini menggunakan desain <i>Randomized Pre Test Post Test Design</i> Analisis : Data yang terkumpul tersebut akan dianalisa secara statistik deskriptif maupun inferensial untuk keperluan pengujian hipotesis penelitian.
Hasil	Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan latihan small side games terhadap Kemampuan teknik passing-stopping bermain futsal pada siswa SMP Negeri Model Terpadu Madani diterima
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 6

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Agung setyadi. 2016. Pengaruh latihan <i>small sided games</i> terhadap keterampilan Passing siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Muhammadiyah 2 depok sleman tahun 2016
Halaman	
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 27 orang Alat ukur: satu kelompok desain pretest-posttest Analisis : penelitian yang diberikan pretest untuk ketahui juga kondisi awal sebelum diberikan pengobatan posttest untuk mengetahui keadaan setelah diberi perlakuan
Hasil	Ada pengaruh latihan <i>small sided games</i> terhadap keterampilan <i>passing</i> siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Muhammadiyah 2 Depok Sleman
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 7

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Tatok, S, 2020. Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill Mashud ,2019. Pengaruh komponen fisik dominan olahraga futsal terhadap teknik dasar permainan futsal
Halaman	211
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 25 orang Alat ukur: rancangan penelitian yang dipilih adalah penelitian tindakan olahraga Analisis : Teknik analisis data menggunakan uji statistik deskriptif kualitatif dan deskriptif kuantitatif yang merupakan jenis analisis statistik yang bermaksud mendeskripsikan sifat-sifat sampel atau populasi dengan persentase

Hasil	keterampilan teknik dasar <i>passing</i> peserta ekstrakurikuler <i>futsal</i> SMA Negeri 3 Kediri mengalami peningkatan.setelah diberlakukan latihan <i>side small games</i>
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 8

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Angga, W, dkk, 2020. Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill dan Metode Bermain pada Ekstrakurikuler Futsal Madrasah Aliyah.
Halaman	25
Metode:	Penelitian Tindakan Olahraga (PTO) Subjek: 17 orang Alat ukur: meliputi kegiatan menganalisis, memaknai atau mengartikan, menjelaskan dan menyimpulkan data yang telah diperoleh saat pengamatan serta mengaitkannya dengan teori yang digunakan. Analisis : Penelitian ini menggunakan 3 tahapan pengumpulan data awal yaitu wawancara, observasi, dan tes keterampilan teknik dasar <i>passing</i> .
Hasil	bahwa metode <i>drill</i> dan metode bermain dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar <i>passing</i> dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal Madrasah Aliyah Bilingual Kota Batu.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 9

FORMAT 1

Penulis, tahun, judul	Mashud ,2019. Pengaruh komponen fisik dominan olahraga futsal terhadap teknik dasar permainan futsal.
Halaman	10
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 12 Alat ukur: jenis penelitian <i>ekspos fakto</i> , yaitu meneliti sebab akibat yang tidak dimanipulasi atau tidak diberi perlakuan (dirancang dan dilaksanakan) oleh peneliti. Analisis : Adapun variabel yang dimanipulasi adalah variable terikat (penelitian) dan variable bebas (variable yang mempengaruhi).
Hasil	terdapat pengaruh secara signifikan variabel bebas (kekuatan otot tungkai (X1), koordinasi mata kaki (X2) dan keseimbangan (X3)) terhadap variabel terikat kemampuan teknik dasar Futsal (Y).
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 10

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Risna, 2017. Pengaruh latihan <i>passing</i> berpasangan Statis dan latihan <i>passing</i> bergerak dinamis Terhadap ketepatan <i>passing</i> pada permainan Futsal.
Halaman	
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 12 orang Alat ukur: <i>Control Group pre-test post-test Design</i> Analisis : Data yang diambil pada saat <i>pre-test</i> untuk kemampuan mengumpan bola ke gawang, memiliki nilai lebih rendah dibandingkan dengan data yang diambil pada saat <i>post-test</i>
Hasil	ada perbedaan pengaruh antara latihan <i>passing berpasangan</i> dan <i>passing bergerak</i> terhadap ketepatan <i>passing</i> pada peserta ekstrakurikuler

	futsal putri SMP Negeri 21 Malang.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 11

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	
Halaman	
Metode:	Subjek: Alat ukur: Analisis
Hasil	1. 2.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 12

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	
Halaman	
Metode:	Subjek: Alat ukur: Analisis
Hasil	1. 2.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 13

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	
Halaman	
Metode:	Subjek: Alat ukur: Analisis
Hasil	1. 2.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 14

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	
Halaman	
Metode:	Subjek: Alat ukur: Analisis
Hasil	1. 2.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 15

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	
Halaman	
Metode:	Subjek: Alat ukur:

	Analisis
Hasil	1. 2.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 11

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Carlo Castagna, dkk 2008. <i>Match demands of professional futsal : A Case Study. Journal of Sports Sciences.</i>
Halaman	63
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 10 pemain Alat ukur: <i>instrumental technique</i> Analisis Para pemain berlatih lima kali seminggu selama
Hasil	Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa futsal merupakan salah satu cabang olahraga sprint yang memiliki fase intensitas yang lebih tinggi dibandingkan dengan sepak bola dan olahraga intermiten lainnya.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 12

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Keith Davids, dkk. 2013. <i>How Small-Sided and Conditioned Games Enhance Acquisition of Movement and Decision-Making Skills. American College of Sports Medicine.</i>
Halaman	155

Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 19 Alat ukur: uji tes Analisis jenis latihan ini, yang dirancang untuk meningkatkan kinerja fisiologis atau teknik, cenderung mengisolasi tindakan dari konteks kinerja
Hasil	Temuan mengilustrasikan bagaimana pemain yang bersaing memanfaatkan variabilitas gerakan dalam upaya untuk menggoyahkan sistem diadik dan mendapatkan keuntungan atas lawan melalui interaksi nonlinier yang berkelanjutan.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 13

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Davids, dkk, 2013. <i>How Small-Sided and Conditioned Games Enhance Acquisition of Movement and Decision-Making Skills. the American College of Sports Medicine,</i>
Halaman	156
Metode:	<i>Eksperimen</i> Subjek: 16 pemain Alat ukur: permainan setengah lapangan dengan aturan resmi, dimainkan dalam 4v4, 3v3 dan 2v2, masing-masing selama 4 menit dan 4v4 selama 10 menit Analisis : analisa tes <i>small side games</i>
Hasil	3. Bahwasanya dalam latihan <i>small side games</i> dapat membantu pemain untuk meningkatkan keterampilan saat bermain
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 14

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Marcelino, & M. Mendoza, Davidsol, 2019. <i>Team Sports Activities for MAPEH in Selected Junior High Schools in Rosario District. International Journal of Recent Innovations in Academic Research.</i>
Halaman	90
Metode:	<i>Deskriptif</i> Subjek: 24 Alat ukur: ujia tes Analisis untuk memperoleh informasi
Hasil	Seperti yang terlihat pada tabel, di antara semua kegiatan futsal / sepak bola, passing menempati urutan pertama dengan nilai rata-rata tertimbang 1,75 dan dinilai oleh responden paling sedikit. Hal tersebut sedikit bertolak belakang dengan yang mengatakan bahwa keterampilan yang paling mendasar dalam futsal adalah menggiring atau berlari dan mengontrol bola dengan kaki. Hal ini juga dapat diartikan bahwa jarangya pelaksanaan kegiatan passing responden dapat disebabkan oleh minimnya peralatan futsal dan kurangnya pemahaman akan olah raga ini.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 15

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Paulo, Luís, 2015. <i>Controlo do treino e ava ligação do desempenho em futsal. Ensino de Educação Física no Ensinos Básico e Secundário.</i> p(9)
Halaman	9
Metode:	<i>Eskperimen</i> Subjek: 16 Alat ukur: uji tes small side games Analisis untuk mengambil data yang dapat

	mempengaruhi hasil penelitian
Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1) sesi latihan; penampilan para pemain selama pertandingan resmi; dan 2) waktu bermain saat para pemain berada di lapangan selama berbagai kompetisi yang diikuti oleh tim. Untuk menganalisis kinerja setiap pemain dan tim dalam setiap latihan
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal

Artikel 16

FORMAT 1	
Penulis, tahun, judul	Aginda ,A M,S. Hamidi Ahmad (2020). Hubungan Tingkat Kecerdasaan Intelektual (IQ) dan Kecerdasaan Emosional (EQ) dengan Penampilan Bermain Futsal. <i>MEDIKORA</i> .
Halaman	1
Metode:	deskriptif kuantitatif Subjek: 23 Alat ukur :kuesioner untuk mengetahui tingkat kecerdasan intelektual dan kecerdasan emosional dan penampilan bermain futsal
Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1) terdapat hubungan yang signifikan antara IQ dengan penampilan bermain futsal, 2) terdapat hubungan yang signifikan antara EQ dengan penampilan bermain futsal, dan 3) terdapat hubungan yang signifikan antara IQ dan EQ dengan penampilan bermain futsal.
Keterkaitan dengan artikel lain	Sama-sama membahas tentang pengaruh latihan <i>small side games</i> dan latihan <i>drill</i> pada pemain futsal