

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN TERHADAP
KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLA VOLI DI KLUB SMAN 1 KAMANG
MAGEK KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Sarjana Pendidikan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh

**YOSRI NOFRIADI
2007 / 89612**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

JUDUL : KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN
TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLA
VOLI DI KLUB SMAN 1 KAMANG MAGEK
KABUPATEN AGAM

NAMA : YOSRI NOIRIADI

BP / NIM : 2007 / 89612

JURUSAN : PENDIDIKAN OLARHAGA

PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLARHAGA

FAKULTAS : ILMU KEOLAHRAGAAN

Padang, Desember 2011

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Tjung Haaw Sin, M.Pd, Kons
NIP : 19570725 198603 1 002



Drs. Hermanzoni, M.Pd
NIP : 19610414 198603 1 007

Mengesahkan
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Moidarman, M.Pd
NIP : 19600507 198503 1 004

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

JUDUL : KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN
TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLA
VOLI DI KLUB SMAN 1 KAMANG MAGEK
KABUPATEN AGAM

NAMA : YOSRI NOFRIADI

BP / NIM : 2007 / 89612

JURUSAN : PENDIDIKAN OLAAHRAGA

PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA

FAKULTAS : ILMU KEOLAAHRAGAAN

Padang, Desember 2011

Tim Penguji

Nama	Tanda tangan
1. Ketua : Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd, Kons	
2. Sekretaris : Drs. Hermanzoni, M.Pd	
3. Anggota : Drs. Maidarman, M.Pd	
4. Anggota : Roma Irawan, S.Pd, M.Pd	
5. Anggota : Padli, S.Si, M.Pd	

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ALHAMDULILLAHIRABBIL A'LAMIN

Terimakasih atas semua rahmat dan anugerah yang telah ENGKAU berikan kepada hamba Yaa ALLAH. Tak pernah sedetikpun hamba lepas dari rahmatMU Yaa ALLAH, semua yang telah hamba capai saat ini terwujud karena pertolongan dan rahmatMU Yaa ALLAH.

ALHAMDULILLAHIRABBIL A'LAMIN

Dengan rahmat dan karuniaMU hamba dapat menyelesaikan skripsi ini Yaa ALLAH. Hamba mohon berikan hamba kekuatan agar hamba dapat menggunakan ilmu yang telah dan akan hamba dapatkan untuk kebaikan dalam rangka mencari dan mendapatkan rahmat dan anugerahMU Yaa ALLAH. Hamba mohon tambahkan selalu ilmu hamba, kuatkan hamba dalam melaksanakan perintahMU dan jauhkan hamba dari laranganMU Yaa ALLAH, tanpa pertolonganMU tiada yang bisa hamba perbuat Yaa ALLAH. Sesungguhnya ENGKAU MAHAberkuasa terhadap segala sesuatu.

*Dengan penuh rasa syukur hamba ingin mempersembahkan karya ini kepada insan-insan yang telah menyayangi dan juga hamba sayangi
Yaa ALLAH...*



ABSTRAK

Yosri Nofriadi : (2007 / 89612). Kontribusi daya Ledak otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli di Klub SMA Negeri 1 Kamang Magek Kabupaten Agam.

Penelitian ini berawal dari kenyataan di Sekolah SMA 1 Kamang Magek. Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi pada klub SMA 1 Kamang Magek, bahwa servis bolavoli yang dihasilkan oleh pemain seringkali lemah dan tidak akurat sehingga sulitnya meraih kemenangan yang mengakibatkan minimnya prestasi. Masalah ini diduga disebabkan beberapa faktor yang diantaranya diantaranya kemampuan Daya ledak otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan kontribusi daya ledak otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli SMA 1 Kamang Magek. Penelitian ini masuk dalam penelitian *korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah Pemain Klub SMA 1 Kamang Magek yang berjumlah 45 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 30 Orang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak Otot Lengan dengan menggunakan alat ukur melalui tes *Two Hand Medicine Ball Put*. Untuk Kemampuan Servis Atas dengan menggunakan alat ukur melalui tes *Serving Test Sasaran*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk mencari kontribusi menggunakan rumus $r^2 \times 100 \%$

Berdasarkan perhitungan korelasi yang diperoleh, daya ledak otot lengan berkontribusi terhadap kemampuan servis atas bolavoli. hubungan yang signifikan antara: “daya ledak otot lengan dengan kemampuan servis atas bolavoli”. Ini dibuktikan dengan hasil yang diperoleh $t_{hitung} = 0,644 > t_{tabel} = 0,643$ dengan kontribusinya 40,96%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima karena Daya Ledak Otot Lengan berkontribusi terhadap Kemampuan Servis Atas.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan kurnia-Nya kepada penulis, sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ **Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli di Klub SMA Negeri 1 Kamang Magek Kabupaten Agam**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Setara Satu pada Jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materi maupun moril dari berbagai pihak. Sehingga dengan ini pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada.

1. Bapak Drs. Asril, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Hernanzoni, M.Pd selaku seketeris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Unifersitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd, Kons, selaku Pembimbing I dan Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd, selaku Pembimbing II, yang tanpa kenal lelah dan kesabaran dalam memimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Tim Penguji Bapak Drs. Maidarman, M.Pd, Bapak Roma Irawan Spd, M.pd dan Bapak Padli, S.Si, M.Pd atas waktu dan partisipasinya untuk menguji penulis.
6. Bapak /Ibuk Dosen mata kuliah yang memberikan ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Universitas Negeri Padang.
7. Selaku Dosen Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kedua Orang Tua penulis, beserta seluruh keluarga penulis yang telah memantu memberikan semangat selama masa perkuliahan.
9. Seluruh sahabat-sahabat yang telah memberikan bantuan moril/dan materil dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Semoga bantuan pembimbing dan arahan yang diberikan kepada penulis menjadi ibadah disisi-Nya, dan mendapatkan balasan setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, sehingga proposal penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan pendidikan yang akan datang.

Padang, Desember 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PESETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIBSI	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Indetifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Kegunaan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	10
1. Hakekat Permainan Bola Voli	10
2. Servis Atas Bola Voli	16
3. Daya Ledak Otot Lengan	24
B. Karangka Konseptual	28
C. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Populasi dan Smpel	30
D. Definisi Operasional	32
E. Jenis Penelitian	33
F. Teknik dan Pengumpul Data	33
G. Teknik Analisis Data	38

BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

A. Dekripsi Data	39
B. Pengajuan Prasyarat Analisis	42
C. Pengujian Hipotesis	43
D. Pembahasan	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTKA	53
----------------------------	----

LAMPIRAN	54
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	31
2. Sampel Penelitian	32
3. Distribusi Frekuensi Skor Variabel Daya Ledak	39
4. Distribusi Frekuensi Skor Variabel Servis Atas	41
5. Uji Normalitas	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Penelitian	54
2. Frekuensi Data Penelitian	56
3. Uji Normalitas	57
4. Korelasi	58
5. Dokumentasi Tes Bola Medicine	59
6. Dukumentasi Tes Servis Atas Bola Voli	61
7. Surat Izin Penelitian Dari FIK	
8. Surat Izin Penelitian dari SMAN 1 Kamang Magek	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kegiatan olahraga sangat penting sekali bagi setiap orang, karena olahraga dapat dimanfaatkan sebagai aktivitas untuk memperoleh kesegaran jasmani, kesehatan, sebagai sarana rekreasi, membina persatuan, serta dapat mengharumkan nama daerah. Adapun tujuan olahraga adalah untuk membentuk manusia Indonesia yang pancasilais, mempunyai fisik yang kuat dan sehat, berprestasi tinggi, memiliki kemampuan mental dan keterampilan kerja yang kritis, kreatif dan sejahtera. Demikian juga halnya dengan Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional No 3 Tahun 2005 Pasal 4 tentang dasar, fungsi dan tujuan olahraga, yaitu:

“Keolahragagn bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, disiplin, mempeerat, dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”

Darikutipan diatas, kiranya bidang olahraga memerlukan pembinaan yang serius guna meningkatkan prestasi olahragawannya. Sedangkan dalam penigkatan prestasi tersebut diperlukan usaha-usaha pembinaan dan pembangunan secara terus-menerus, terprogram tearah dalam rangka peningkatan mutu, jumlah serta kemampuan olahragawan yang memiliki kemampuan prestasi yang tinggi. Syafruddin (1999 : 6) menyatakan bahwa “Olahraga prestasi adalah pembinaan olahraga prestasi

olahraga yang dipertandingkan di tingkat daerah, nasional, regional maupun Internasional”. Berdasarkan kutipan di atas jelaskan bahwa olahraga sangat membutuhkan sebuah pembinaan dan latihan yang terpadu, sehingga nantinya dapat menghasilkan atle-atlet yang berprestasi dan dapat mengharumkan nama baik daerah, nasional maupun internasional. Untuk mencapai suatu prestasi tidaklah semudah membalikan telapak tangan. Pembinaan prestasi memerlukan upaya yang terpadu guna menghasilkan atlet-atlet yang berkualitas sehingga dapat mengharumkan nama daerah, bangsa dan negara.

Dalam mencapai sebuah prestasi yang diinginkan selama pembinaan tentu tidak terlepas latihan-latihan yang dilakukan secara terus-menerus sehingga pemain atau atletnya dapat memiliki kemampuan bermain bolavoli dengan baik. Adapun dalam pembinaan untuk meraih sebuah prestasi bermain bolavoli tidak terlepas dari pengaruh kondisi fisik, mental, taktik dan teknik. Dalam pembinaan bolavoli, teknik merupakan salah satu faktor yang sangat penting untuk mencapai suatu prestasi karena sesuai dengan pengertiannya teknik adalah cara melakukan atau melaksanakan sesuatu untuk mencapai tujuan tertentu secara efisien dan efektif. Dengan demikian teknik dalam permainan bolavoli dapat diartikan, sebagai cara memaikan bola dengan efektif dan efisien sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku dalam mencapai suatu kemenangan.

Dalam permainan bolavoli terdapat beberapa elemen teknik yang harus diperhatikan yaitu elemen-elemen penyerangan yang terdiri dari passing atas, servis, smash (pukulan). Untuk menghasilkan smash (pukulan) yang cepat dan kuat tentunya juga tidak terlepas dari kontribusi yang diberikan oleh otot lengan sehingga nantinya diharapkan dengan smash yang cepat dan kuat bisa menghasilkan angka dengan matinya bola dipihak lawan. Selain elemen penyerangan permainan bolavoli juga memiliki elemen pertahanan meliputi passing bawah dan block. Dari elemen-elemen yang disebut di atas servis merupakan salah satu serangan untuk menghasilkan angka untuk memperoleh kemenangan yang dilakukan pada awal permainan. Kerena servis telah menjadi salah satu serangan untuk mematikan bola dipihak lawan atau supaya lawan tidak dapat menerima dengan baik tentunya servis memiliki kedudukan yang sangat penting dalam menentukan sebuah kemenangan. Oleh sebab itu para pelatih bolavoli selalu berusaha menciptakan bentuk-bentuk teknik servis yang dapat menyulitkan lawan bahkan kalau bisa dengan servis tersebut langsung dapat mendapatkan angka agar memperoleh kemenangan dalam suatu permainan.

Bertitik tolak dari pentingnya permainan servis, maka diciptakan bermacam-macam servis. Salah satu servis yang sangat berpengaruh dalam bermain bolavoli adalah servis atas. Servis atas merupakan salah satu pukulan pertama memulai permainan bolavoli yang dilakukan dengan cara berdiri dibelakang garis akhir dan antara perpanjangan garis samping.

Servis atas sangat memerlukan teknik memukul yang baik, sehingga nantinya pada saat bermain atau bertanding bisa jadi salah satu serangan untuk mematikan bola dipihak lawan. Servis yang baik adalah servis yang langsung menghasilkan angka atau tidak dapat diterima oleh lawan. Untuk menghasilkan teknik servis yang cepat dan keras tentu tidak terlepas dari beberapa faktor yaitu daya otot lengan kekuatan otot lengan, koordinasi gerakan otot tangan terhadap saat memukul bola. Daya ledak otot merupakan salah satu dari komponen biomotorik yang penting dalam permainan bolavoli. Daya ledak dapat menentukan seberapa keras orang dapat memukul, seberapa tinggi melompat, seberapa cepat orang berlari dan sebagainya.

Di SMA 1 Kamang Magek permainan bolavoli di jadikan suatu kegiatan belajar dan dapat dilakukan sebagai suatu kegiatan pendidikan yang dilaksanakan di waktu senggang, kini bolavoli tidak hanya sebagai rekreasi, namun sudah menjadi bagian dari olahraga pendidikan. Sebagai olahraga pendidikan selain sebagai sarana pencapaian tujuan pendidikan, hal yang utama adalah sebagai penunjang pembinaan dan pemeliharaan kesegaran jasmani, dan berperan dalam pembentukan kerjasama pada anak, serta pembinaan sportifitas dan pengembangan sifat-sifat lainnya. Semangat bertanding dan pembentukan mental dapat dikembangkan melalui pertandingan antar kelompok, antar kelas dan antar sekolah. Sekolah juga dilengkapi dengan kurikulum pendidikan jasmani di dalamn yang memuat pembelajaran olahraga bolavoli sebagai kurikulum wajib.

Faktor-faktor kelengkapan yang harus dimiliki seseorang bila ingin mencapai prestasi yang optimal yaitu : 1) pengembangan fisik, 2) pengembangan teknik, 3) pengembangan mental, dan 4) kematangan juara (M. Sajoto, 1995:7).

Kemudian faktor-faktor penentu pencapaian prestasi olahraga meliputi aspek biologis terdiri dari : 1) potensi atau kemampuan dasar tubuh yang meliputi kekuatan, kecepatan kelincahan tenaga, daya tahan otot, daya kerja jantung dan paru-paru, kelentukan, keseimbangan, ketepatan dan kesehatan olahraga, 2) fungsi organ tubuh yang meliputi daya kerja jantung, daya kerja pernafasan, daya kerja panca indera, 3) struktur dan postur tubuh yang meliputi ukuran tinggi dan panjang tubuh, ukuran besar, lebar dan bentuk tubuh, dan 4) gizi yang meliputi jumlah makanan yang cukup, nilai makanan yang memenuhi kebutuhan, variasi makanan (M. Sajoto, 1995:1).

Pembinaan yang dilakukan di SMA 1 Kamang Magek Kab. Agam dalam pelaksanaan latihan, terkadang kurang seimbang dalam pemberian materi antara keterampilan teknik dasar bermain ataupun latihan kondisi fisik. Diumpamakan jika kedua hal tersebut dibandingkan, perbandingan latihan yang tidak seimbang akan berpengaruh pada saat tampil dalam pertandingan maupun dalam hasil akhir program, sehingga harapan untuk meraih kemenangan kemungkinan kecil. Untuk itulah dalam upaya peningkatan prestasi olahraga perlu diusahakan pembinaan yang terarah dan berkelanjutan lewat pemanduan bakat, pembibitan, pendidikan serta

pelatihan olahraga yang didasarkan pada ilmu pengetahuan secara efektif dan efisien sebagai sarana, mencapai prestasi optimal. Seperti halnya penulis menggambarkan keadaan siswa putra SMA 1 Kanang Magek yang mengikuti bolavoli di sekolah, rata-rata memiliki postur tubuh yang lumayan tinggi, sehingga memunculkan ide bagi penulis sebagai bahan penelitian. Sejauh mana kemampuan siswa putra SMA 1 Kamang Magek dalam melakukan servis atas bola voli dengan postur tubuh yang memadai. Perlu juga di upayakan langkah-langkah nyata mulai dari perbaikan metode latihan, peningkatan sarana prasarana, penggunaan peralatan yang baik dan standar, perhatian masalah gizi, tes dan pengukuran dalam olahraga.

SMA Negeri 1 Kamang Magek merupakan SMA pertama kali berdiri di kecamatan Kamang Magek Kabupaten Agam. Di SMA ini cukup banyak atlet bolavoli di bina, setelah diamati sekaligus dengan pelatih Klub SMA I Kamang Magek mengatakan fakta dilapangan bahwa atlet bolavoli tidak mampu melakukan servis atas dengan baik sewaktu bertanding sehingga persiapan melakukan servis tidak terealisasi dengan baik. Beberapa indikator yang terlihat dilapangan, diantaranya : terlambat dalam melakukan pukulan, posisi kaki tidak tepat pada saat melakukan pukulan, posisi kaki tidak tepat pada saat melakukan pukulan, dan ketetapan lambungan dengan pukulan.

Dari hasil pertandingan yang pernah diikuti oleh atlet bolavoli SMA I Kamang Magak, terlihat dari pertandingan yang telah diadakan di

daerah maupun nasional. Seperti kejuaraan POPNAS pada tahun 2010 yang diadakan di Lubuak Basuang Kabupaten Agam beberapa atlet SMA I Kamang Magek hanya sampai putaran kedua, dan sampai babak delapan besar pada kejuaraan POPDA tahun 2009 yang waktu itu dimenangkan oleh SMA I Tanjung Mutiara, dan begitu juga pada tahun 2011 SMA I Kamang Magek tidak bisa membawa Kecamatan Kamang Magek masuk PORKAB. Berlanjut pada turnamen Bupati Cup yang diselenggarakan pada tahun 2011 yang diikuti 20 tim tingkat SMA dan SMK, SMA I Kamang Magek hanya sampai perempat final setelah dikalahkan oleh SMK I Payakumbuh padahal Klub SMA I Kamang Magek sudah berdiri pada tahun 2005 banyak atlet SMA I Kamang Magek yang mengikuti kejuaraan tapi banyak yang gagal di tingkat daerah maupun nasional.

Maka dengan rendahnya prestasi olahraga atlet bolavoli SMA I Kamang Magek Kabupaten Agam, penulis tertarik meneliti sumbangan kondisi fisik terhadap kemampuan servis atas bolavoli dengan judul : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli Klub SMA I Kamang Magek Kabupaten Agam.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Sejauh mana kekuatan otot lengan dapat mempengaruhi kemampuan servis atas ?

2. Sejauh mana daya ledak otot lengan dapat mempengaruhi kemampuan servis atas ?
3. Sejauh mana panjang tangan dapat dapat mempengaruhi kemampuan servis atas ?
4. Sejauh mana koordinasi mata tangan dapat mempengaruhi kemampuan servis atas ?
5. Sejauh mana kecepatan gerak tangan dapat mempengaruhi kemampuan servis atas ?
6. Sejauh mana perkenaan bola dengan tangan dapat mempengaruhi servis atas ?

C. Pembatasan Masalah

Bedasarkan identifikasi masalah di atas terlihat banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan servis atas dalam permainan bolavoli, oleh karena keterbatasan waktu penulis maka penelitian ini hanya dibatasi oleh : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli.

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan latar belakang masalah, indentifikasi masalah dan pembatasan masalah yang yang telah ditemukan di atas, maka rumusan masalah yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli di Klub SMA 1 Kamang Magek Kabupaten Agam.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah : Untuk mengungkapkan seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan terhadap hasil servis atas bolavoli.

F. Kegunaan Penelitian

Adapun penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai bahan masukan yang berarti bagi :

1. Penulis untuk melengkapi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana (S1) FIK UNP.
2. UNP sebagai salah satu Universitas penggerak pembinaan prestasi cabang olahraga bola voli di lingkungan kampus.
3. Peneliti, pelatih, pemain dan masyarakat dalam menyusun program latihan dan membina pemain atau atlet bolavoli khususnya latihan servis atas dan daya ledak otot lengan.
4. Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh permasalahan ini lebih dalam.
5. Sumbangan bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menambah pengetahuan bagi pembaca.