

**KONTRIBUSI DAYATAHAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN DAYA
TAHAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KECEPATAN
RENANG GAYA BEBAS 50 METER**
(Studi Korelasi Pada Atlet Klub Tirta Kaluang Kota Padang)

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan*



**YOSEFRIADI
NIM. 1306801**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

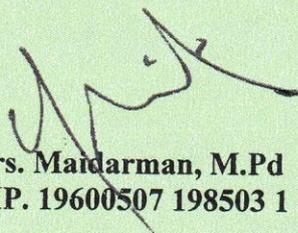
Judul : **Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai dan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter**

Nama : **Yosefriadi**
BP/NIM : **2013/1306801**
Jurusan : **Kepelatihan**
Program Studi : **Pendidikan Kepelatihan Olahraga**
Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Agustus 2017

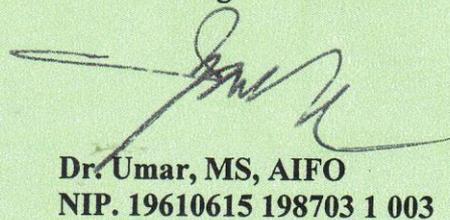
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



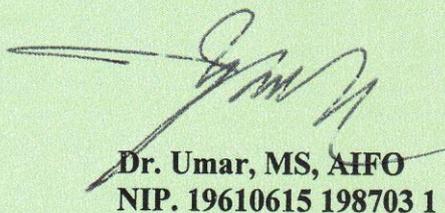
Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

Pembimbing II



Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Yosefriadi
NIM : 1306801/2013

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan Keperawatan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul**

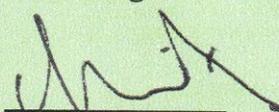
**Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Dan Dayatahan Kekuatan
Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter**

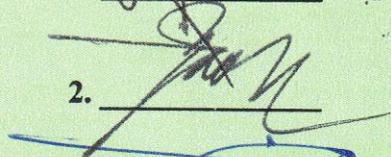
Padang , Agustus 2017

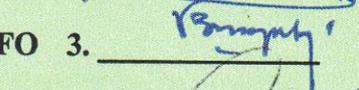
Tim Penguji

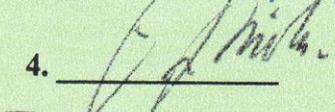
1. Ketua : Drs. Maidarman, M.Pd
2. Sekretaris : Dr. Umar, MS, AIFO
3. Anggota : Prof. Dr. Sayuti Syahara, MS, AIFO
4. Anggota : Drs. Hermanzoni, M.Pd
5. Anggota : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd

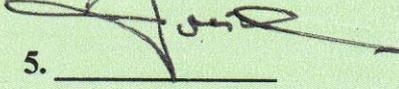
Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai dan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter“, adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan, kecuali pembimbing
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Agustus 2017
Yang Membuat Pernyataan



Yosefriadi
NIM/BP. 2013/1306801

ABSTRAK

Yosefriadi. 2017. "Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai dan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter". *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Kesalahan gerak yang terjadi pada gerakan tungkai dan gerakan lengan ketika melakukan aktivitas renang 50 meter gaya bebas oleh atlet perkumpulan renang Tirta Kaluang Padang menjadi latar belakang masalah untuk dilakukannya penelitian. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas.

Desain penelitian yang dilakukan adalah penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah atlet perkumpulan renang Tirta Kaluang Padang yang berjumlah 23 orang, terdiri dari atlet kelompok prestasi 16 orang (12 putra dan 4 putri) dan kelompok lanjutan 7 orang (4 putra dan 3 putri). Sampel penelitian adalah atlet putra kelompok prestasi dan kelompok lanjutan yang berjumlah sebanyak 16 orang dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling*. Untuk mengukur kecepatan renang 50 meter gaya bebas maka dilakukan pengukuran kecepatan berenang gaya bebas nomor 50 meter dengan menggunakan alat *stopwatch*. Untuk mengukur dayatahan kekuatan otot tungkai digunakan *half squat jump test*. Untuk mengukur dayatahan kekuatan otot lengan digunakan *push up test*. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasional dengan rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian diperoleh: (1) Terdapat kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai sebesar 31,85% terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter. (2) Terdapat kontribusi dayatahan kekuatan otot lengan sebesar 42,27% terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter. (3) Terdapat kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan secara bersama-sama sebesar 54,02% terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Dan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter (Studi Korelasi pada atlet klub Tirta Kaluang Kota Padang)”. Kemudian, syalawat beriring salam kita ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Drs. Maidarman M.Pd sebagai Pembimbing I dan Dr. Umar, MS, AIFO sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penelitian skripsi ini.

3. Prof. Dr. Sayuti Syahara, MS, AIFO, Drs. Hermanzoni, M. Pd, Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku dosen tim penguji yang telah memberikan masukan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penelitian skripsi ini
4. Dr. Umar, MS. AIFO sebagai Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi
5. Dr. Syafrizar, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi
6. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua

Padang, Agustus 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakikat Renang Gaya Bebas.....	8
2. Hakikat Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter	15
3. Hakikat Dayatahan Kekuatan.....	17
a. Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai.....	18
b. Dayatahan Kekuatan Otot Lengan	19
B. Penelitian Yang Relevan	20
C. Kerangka Konseptual	21
D. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	26
D. Instrumentasi Dan Pengumpulan Data.....	27
E. Teknik Analisis Data.....	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskriptif Data	33
B. Uji Persyaratan Analisis Data	38
C. Uji Hipotesis.....	39
D. Pembahasan.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR RUJUKAN.....	49
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Populasi	26
2. Norma Penilaian <i>Half Squat Jump Test</i>	28
3. Norma Penilaian <i>Push Up Test</i>	29
4. Distribusi Frekuensi Data Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai.....	33
5. Distribusi Frekuensi Data Dayatahan Kekuatan Otot Lengan	35
6. Distribusi Frekuensi Data Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter.....	37
7. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data.....	38
8. Analisis Korelasi Sederhana dan Analisis Koefisien Determinasi	39
9. Analisis Korelasi Sederhana dan Analisis Koefisien Determinasi	40
10. Analisis Korelasi Ganda dan Analisis Koefisien Determinasi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sikap tubuh gaya bebas dalam posisi <i>streamline</i>	10
2. Gerakan kaki renang gaya bebas.....	11
3. Gerakan napas renang gaya bebas.....	15
4. Struktur otot tungkai	18
5. Struktur otot lengan.....	19
6. Kontribusi yang signifikan antara dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter Atlet renang Klub Tirta Kaluang Kota Padang.....	23
7. <i>Half Squat Jump Test</i>	28
8. <i>push up</i>	30
9. Histogram Frekuensi Data Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai.....	34
10. Histogram Frekuensi Data Dayatahan Kekuatan Otot Lengan	35
11. Histogram Frekuensi Data Kecepatan renang gaya bebas 50 meter	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Penelitian	50
2. Analisis Uji Normalitas Data Variabel Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Melalui Uji Liliefors	51
3. Analisis Uji Normalitas Data Variabel Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Melalui Uji Liliefors	52
4. Analisis Uji Normalitas Data Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Melalui Uji Liliefors	53
5. Daftar Nilai Kritis L_t Untuk Uji Lilliefors.....	54
6. Analisis T-Score Data Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai.....	55
7. Analisis T-Score Data Dayatahan Kekuatan Otot Lengan	56
8. Analisis T-Score Data Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter.....	57
9. Persiapan Analisis Korelasi	58
10. Analisis Uji Indevdensi	59
11. Analisis Uji Hipotesis pertama.....	60
12. Pengujian Hipotesis Kedua	61
13. Pengujian Hipotesis Ketiga	62
14. Harga Kritik Dari <i>Product-Moment</i>	63
15. Daftar LUAS Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke z.....	64
16. Dokumentasi	65

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kegiatan olahraga renang telah mengiringi sejarah perjalanan kehidupan manusia sejak masa purbakala. Seperti halnya yang dilakukan oleh bangsa-bangsa primitif dan harus mampu menaklukkan alam. Perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) pada masa sekarang ini, berenang bukan saja merupakan olahraga semata, tetapi juga merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat untuk tujuan rekreasi, kesegaran jasmani dan untuk prestasi. Dapat dilihat begitu ramainya orang mengunjungi kolam renang tiap harinya. Selain itu, juga banyak didirikan perkumpulan renang yang terus aktif melakukan pembinaan prestasi yang nantinya diharapkan dapat melahirkan atlet yang berprestasi sehingga dapat mengharumkan nama daerah, bangsa dan negara dalam berbagai kejuaraan yang diperlombakan.

Maju mundurnya suatu prestasi olahraga akan mempengaruhi pembangunan nasional, karena pembangunan di bidang olahraga merupakan bagian dari pembangunan nasional. Untuk mencapai tujuan pembinaan, pengembangan dan peningkatan prestasi olahraga perlu ditingkatkan, seperti dijelaskan dalam UU RI No.3 tahun 2005 tentang system keolahragaan nasional pasal 22 bahwa :

“Pemerintah melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga melalui penetapan kebijakan, penataran/pelatihan, koordinasi, konsultasi, komunikasi, penyuluhan, pembimbingan,

pemasyarakatan, perintisan, penelitian, uji coba, kompetisi, bantuan, pemudahan, perizinan dan pengawasan”

Dari kutipan di atas dapat dipahami bahwa besarnya perhatian kepada pembinaan, pengembangan serta peningkatan prestasi olahraga, khususnya olahraga renang. Kegiatan ini bukan hanya harus dilakukan oleh pemerintah saja, akan tetapi juga merupakan tanggung jawab dari organisasi-organisasi keolahragaan, mulai dari tingkat daerah sampai ke tingkat nasional. Persatuan Renang Seluruh Indonesia (PRSI) fungsinya untuk menangani dan melaksanakan kegiatan di masing-masing daerah dan berkewajiban untuk mengkoordinir serta membina club-club atau organisasi yang ada di wilayahnya agar berkembang dengan baik serta memunculkan atlet-atlet yang berprestasi.

Gaya bebas merupakan salah satu gaya dalam renang. Dalam teknik gaya bebas, banyak faktor yang mempengaruhi untuk dapat menghasilkan kecepatan renang secara maksimal, diantaranya adalah tinggi badan, power lengan dan kekuatan otot tungkai.

Di dalam kemampuan renang gaya bebas khususnya pada jarak 50 meter otot tungkai dan otot lengan seorang perenang akan mempengaruhi prestasi renang gaya bebas tersebut. gerakan kaki dan gerakan lengan perenang yang baik pada saat berenang gaya bebas akan dapat bertindak sebagai tenaga penggerak maju dari belakang sehingga perenang dapat meluncur dengan baik.

Hal ini dapat mempengaruhi kecepatan renang atlet, dimana gerakan kaki yang sama secara berulang-ulang dapat memberikan tenaga dorong yang

baik, dan gerakan lengan yang teratur dan sangat cepat itu akan membuat luncuran yang baik apabila didukung oleh unsur dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan sehingga dapat melakukan pergerakan berulang kali dengan jarak 50 meter. Oleh sebab itu diduga unsur dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan perenang dapat mempengaruhi kecepatan renang gaya bebas 50 meter.

Namun berdasarkan observasi penulis pada atlet perkumpulan Tirta Kaluang kota Padang didasarkan dengan hasil wawancara dengan pelatih dan data-data yang diperoleh, kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet perkumpulan Tirta Kaluang kota Padang masih rendah, ini terbukti juga dengan prestasi yang tidak diraih para atlet tersebut salah satunya kejuaraan yang diikuti yaitu PORKOTA. Rendahnya kemampuan dalam memacu kecepatan bisa disebabkan oleh beberapa faktor seperti faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi motivasi, teknik, antropometri, bakat dan komponen kondisi fisik, sedangkan faktor eksternal meliputi kualifikasi pelatih, metode, program latihan, sarana dan prasarana dan lain sebagainya.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi beberapa masalah sebelum menentukan faktor mana yang dianggap paling menentukan pada Kecepatan renang gaya bebas 50 meter.

Faktor yang paling berpengaruh yaitu berasal dari dalam diri atlet tersebut seperti motivasi, teknik dan komponen kondisi fisik yang dominan

dalam cabang olahraga renang 50 meter gaya bebas seperti daya tahan umum dan lokal, kekuatan dan kecepatan.

Motivasi merupakan dorongan atau semangat yang ada dalam diri seseorang untuk melakukan aktivitas. Motivasi mempunyai pengaruh terhadap Kecepatan berenang 50 meter gaya bebas karena motivasi merupakan alasan atlet untuk melakukan latihan, dengan kata lain motivasi mempengaruhi tujuan atlet melakukan latihan. Apa bila latihan didasari dengan motivasi yang tinggi akan mendorong tercapainya tujuan yang diinginkan. Bakat adalah kemampuan dasar seseorang belajar dalam waktu tempo pendek dibandingkan dengan orang lain.

Teknik merupakan salah satu komponen yang merupakan karakteristik atau ciri dalam sebuah cabang olahraga. Dalam cabang olahraga penguasaan kualitas teknik yang baik dapat mengefesienkan penggunaan tenaga, sejauh tidak menyimpang dari prinsip biomekanika, seperti mengatasi hambatan air.

Dayatahan kekuatan merupakan kemampuan seseorang mengangkat atau menahan beban maksimal dalam jangka waktu yang lama. Didalam olahraga renang dayatahan sangat di perlukan dimana olahraga renang baik itu renang gaya dada, punggung, kupu-upu dan bebas sangat memerlukan ketahanan tubuh apakah itu yang bersifat aerobic maupun anaerobic terutama pada tungkai dan lengan.

Kemampuan fisik seperti daya tahan umum merupakan kemampuan seseorang mengatasi kelelahan akibat gerakan seluruh tubuh seperti pada lari jarak jauh, bersepeda dan berenang, daya tahan umum sering diartikan daya

tahan aerobik yaitu kemampuan organisme tubuh mengatasi kelelahan akibat melakukan aktifitas atau untuk kerja fisik dalam waktu yang relatif lama. Kemampuan daya tahan umum seseorang dapat dipantau melalui frakuensi denyut nadi setelah diberikan latihan fisik atau berenang dalam waktu yang relatif lama, daya tahan umum dan lokal merupakan unsur kondisi fisik yang dominan di dalam cabang renang khususnya pada jarak 50 meter.

Kekuatan merupakan kemampuan dalam menggunakan gaya dalam bentuk mengangkat dan menahan suatu beban, dalam cabang renang gaya bebas unsur kondisi fisik ini tidak bisa dipisahkan karena kecepatan berenang tergantung pada tarikan yang kuat dari otot lengan dan ayunan tungkai perenang.

Kecepatan, merupakan kemampuan untuk menyelesaikan suatu jarak tertentu dengan cepat, kecepatan merupakan faktor utama yang diperlukan untuk menghasilkan waktu yang sesingkat mungkin, dengan kata lain semakin cepat seseorang maka semakin singkat waktu yang dihasilkan.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah di kemukakan. Banyak factor yang mempengaruhi kecepatan renang gaya bebas 50 meter Atlet Klub Tirta Kaluang Kota Padang, oleh sebab itu penulis membatasi masalah pada: Dayatahan kekuatan otot tungkai, Dayatahan kekuatan otot lengan dan Kecepatan renang gaya bebas 50 meter Atlet Klub Tirta Kaluang Kota Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka masalah penelitian dapat di rumuskan:

1. Apakah terdapat kontribusi yang berarti antara dayatahan kekuatan otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter Atlet Klub Tirta Kaluang Kota Padang?
2. Apakah terdapat kontribusi yang berarti antara dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter Atlet Klub Tirta Kaluang Kota Padang?
3. Apakah terdapat kontribusi yang berarti antara dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter Atlet Klub Tirta Kaluang Kota Padang?

E. Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet perkumpulan renang klub Tirta Kaluang Kota Padang.
2. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet Perkumpulan Renang klub Tirta Kaluang Kota Padang.
3. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan secara bersama-sama

terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet Perkumpulan Renang klub Tirta Kaluang Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat yaitu :

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi peneliti untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, atlet dan pengurus di klub Tirta Kaluang Padang.
3. Sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa pada Perpustakaan Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Pustaka Pusat Universitas Negeri Padang.
4. Dapat memberikan informasi bagi para peneliti selanjutnya.