

**PENGARUH METODE *DRILL* DAN BERMAIN
TERHADAP KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLAVOLI
(Studi Eksperimen Pada Klub Padang Adios)**

SKRIPSI

*Diajukan kepada pembimbing dan kontributor
untuk memenuhi persyaratan demi memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

YUNI ANITA
1202397/2012

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Pengaruh Metode *Drill* dan Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli (Studi Eksperimen Pada Klub Padang Adios)

Nama : Yuni Anita

Tm/Nim : 1202397/2012

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

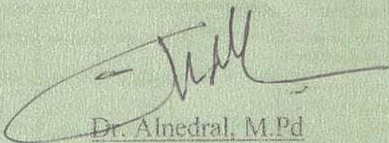
Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

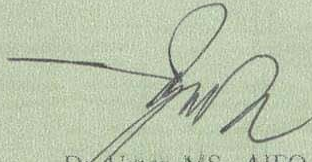
Padang, Maret 2016

Disetujui Oleh :

Pembimbing I


Dr. Alnedral, M.Pd
NIP. 19600430 198602 1 001

Pembimbing II


Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 19630615 198703 1 003

Diketahui:
Ketua Jurusan Kepelatihan


Dr. Umar, MS, AIFO
NIP. 19630615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Yuni Anita

NIM : 120237/2012

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan tim penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

dengan judul

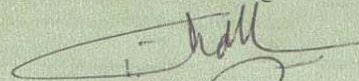
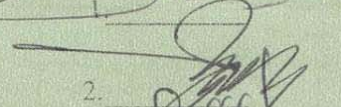
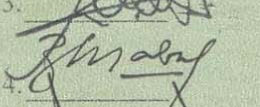
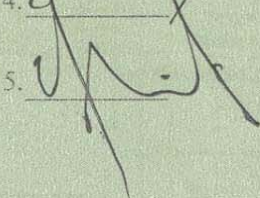
**Pengaruh Metode *Drill* dan Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar
Bolavoli (Studi Eksperimen Pada Klub Padang Adios)**

Padang, Maret 2016

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Alnedral, M.Pd
2. Sekretaris : Dr. Umar, MS, AIFO
3. Anggota : Dr. Adnan Fardi, M.Pd
4. Anggota : Drs. Masrun, M.Kes, AIFO
5. Anggota : Drs. Maidarman, M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul ” Pengaruh Metode *Drill* dan Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli (Studi Eksperimen Pada Klub Padang Adios)”, adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum berlaku.

Padang, April 2016

Yang membuat pernyataan



Yuni Anita

NIM 2012/1202397

ABSTRAK

Yuni Anita (2016) : “Pengaruh Metode *Drill* dan Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli (Studi Eksperiment Pada Klub Padang Adios) Skripsi, Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah yang terdapat dalam penelitian ini adalah masih banyaknya pemain atau atlet yang mengabaikan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh metode *driil* dan bermain terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios.

Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian eksperiment semu, yaitu merupakan perkiraan bagi informasi yang didapat diperoleh dengan eksperimen yang sebenarnya dalam keadaan yang tidak memungkinkan untuk mengontrol dan memanipulasi semua variabel yang relevan. Dan populasi dalam penelitian ini adalah pemain dari klub Padang Adios, dan populasi yang dijadikan sampel dalam penelitian ini, yaitu berjumlah 16 orang. Dalam pengambilan sampel, peneliti menggunakan teknik *total sumpling*, dan pengambilan data dilakukan dengan tes teknik dasar “*repeated volleys test, serving test, dan smash test*”, tes terdiri dari *pre-test* dan *post-test*.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan beberapa hal berikut. *Pertama*, terdapat pengaruh metode *driil* terhadap kemampuan teknik dasar pemain klub Padang Adios yaitu dari rata-rata 50 yang diperoleh pada *pre-test* menjadi 56.75 diperoleh pada *post-test* ($t_{hitung} = 5.49 > 0.05 > t_{tabel} = 1.89$). *Kedua*, terdapat pengaruh metode bermain terhadap kemampuan teknik dasar pemain klub Padang Adios yaitu dari rata-rata 50.00 yang diperoleh pada *pre-test* menjadi 60.45 diperoleh pada *post-test* ($t_{hitung} = 6.18 > t_{tabel} = 1.89$). *Ketiga*, metode bermain lebih baik dibandingkan dengan metode *drill* yaitu rata-rata metode *drill* 6.75 dan rata-rata metode bermain 10.45.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “**Pengaruh Metode *Drill* dan Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Klub Padang Adios**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak. Sehingga dengan itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku pembimbing I sekaligus Penasehat Akademik, yang selama ini telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran besar untuk membimbing dan mengarahkan penelitian selama dalam tahap penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Dr. Umar, MS. AIFO selaku pembimbing II yang selama ini telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran besar untuk membimbing dan mengarahkan penelitian selama dalam tahap penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. Adnan Fardi, M.Pd selaku penguji 1, Bapak Drs. Masrun, M.Kes, AIFO selaku penguji 2, Bapak Drs. Maidarman, M.Pd selaku penguji 3 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah

memberikan bimbingan serta ilmu dan masukan yang selama ini peneliti peroleh di perkuliahan.

4. Bapak Drs. Syafrizal,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Dr. Umar, MS. AIFO selaku ketua Jurusan Kepelatihan dan Bapak Drs. Hermanzoni,M.Pd selaku sekretaris Jurusan Kepelatihan.
6. Kedua Orang Tua Ayahanda dan Ibunda, dan semua anggota keluarga yang telah membantuku baik secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh sahabat-sahabatku terkhusus buat Vevi Mandari Sofyan, serta rekan – rekan mahasiswa FIK UNP, khususnya angkatan 2012 yang telah memberikan moril dan materil dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis menjadi ibadah di sisi-Nya dan mendapat balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga Allah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin..

Padang, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	
A. Landasan teori	7
1. Permainan Bolavoli	7
2. Teknik Dasar Bolavoli.....	10
3. Metode <i>Drill</i>	19
4. Metode Bermain	35
B. Kerangka Konseptual	40
C. Hipotesis.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Definisi Operasional.....	45
C. Populasi dan Sampel	46

D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	46
E. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis	56
C. Pengujian Hipotesis	57
D. Pembahasan	59
E. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
1. Ukuran Lapangan Bolavoli	8
2. Ukuran Net Bolavoli	9
3. Perkenaan Tangan Dengan Bolavoli	11
4. Servis Tangan Bawah.....	12
5. Servis Tangan Atas	13
6. Posisi Passing Atas.....	16
7. Cara Melakukan <i>Smash</i>	18
8. <i>Passing</i> Bawah Perorangan.....	22
9. Sikap Tangan <i>Passing</i> Bawah Perorangan.....	23
10. <i>Passing</i> bawah Berpasangan	25
11. <i>Passing</i> Bawah Berkelompok	27
12. Teknik Memukul Bola	34
13. Gerak Lambung bola.....	35
14. Permainan <i>Passing</i> Atas Dengan Servis	36
15. Permainan Dengan Menangkap Bola.....	37
16. Permainan Kecil-kecilan	39
17. Kerangka konseptual	42
18. <i>Ordinally Matching Pairing</i>	44
19. Dinding Pelaksanaan <i>Repeated Volleys Test</i>	48
20. Lapangan Pelaksanaan <i>Serving Test</i>	50
21. Lapangan Pelaksanaan <i>Smash Test</i>	51
22. Grafik <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Metode <i>Drill</i>	54
23. Grafik <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Metode Bermain	56

24. Lapangan Bolavoli	100
25. <i>Pre Test</i> Passing	100
26. <i>Pre Test</i> Servis	101
27. <i>Pre Test</i> Smash.....	101
28. <i>Post Test</i> Passing	102
29. <i>Post Test</i> Servis.....	102
30. <i>Post Test</i> Smash	103
31. Latihan Metode <i>Drill</i>	103
32. Latihan Metode Bermain	104
33. Peralatan Tes	105
34. Foto Bersama Pemain Dan Pelatih Klub Padang Adios	105

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
1. Distribusi Frekuensi <i>Data Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Metode <i>Drill</i>	53
2. Distribusi Frekuensi <i>Data Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Metode Bermain.....	55
3. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	56
4. Rangkuman Hasil Uji Hipotesis Metode <i>Drill</i>	57
5. Rangkuman Hasil Uji Hipotesis Metode Bermain.....	58
6. Data Mentah <i>Pre Test Passing</i> dengan Metode <i>Drill</i>	78
7. Data Mentah <i>Pre Test Passing</i> dengan Metode Bermain	78
8. Data Mentah <i>Post Test Passing</i> dengan Metode <i>Drill</i>	79
9. Data Mentah <i>Post Test Passing</i> dengan Metode Bermain.....	79
10. Data Mentah <i>Pre Test</i> Servis dengan Metode <i>Drill</i>	80
11. Data Mentah <i>Pre Test</i> Servis dengan Metode Bermain	80
12. Data Mentah <i>Post Test</i> Servis dengan Metode <i>Drill</i>	81
13. Data Mentah <i>Post Test</i> Servis dengan Metode Bermain.....	81
14. Data Mentah <i>Pre Test</i> Servis Atas dengan Metode <i>Drill</i>	82
15. Data Mentah <i>Pre Test</i> Servis Atas dengan Metode Bermain.....	82
16. Data Mentah <i>Post Test</i> Servis Atas dengan Metode <i>Drill</i>	83
17. Data Mentah <i>Post Test</i> Servis Atas dengan Metode Bermain	83
18. Data Mentah <i>Pre Test Smash</i> dengan Metode <i>Drill</i> dan Bermain.....	84
19. Data Mentah <i>Post Test Smash</i> dengan Metode <i>Drill</i> dan Bermain.....	85
20. Jumlah Data Mentah <i>Pre Test</i> Metode <i>Drill</i>	86
21. Nilai T-score <i>Pre Test</i> Metode <i>Drill</i>	86

22. Jumlah Data Mentah <i>Pre Test</i> Metode Bermain.....	87
23. Nilai T-score <i>Pre Test</i> Metode Bermain.....	87
24. Jumlah Data Mentah <i>Post Test</i> Metode <i>Drill</i>	88
25. Nilai T-score <i>Post Test</i> Metode <i>Drill</i>	88
26. Jumlah Data Mentah <i>Post Test</i> Metode Bermain.....	89
27. Nilai T-score <i>Post Test</i> Metode Bermain.....	89
28. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Metode <i>Drill</i>	90
29. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Metode <i>Drill</i>	91
30. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Metode Bermain	92
31. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Metode Bermain	93
32. Uji Hipotesis Metode <i>Drill</i>	94
33. Uji Hipotesis Metode Bermain.....	95
34. Uji Hipotesis Metode <i>Drill</i> dan Bermain	96
35. Nilai Kritik dan Sebaran	97
36. Nilai <i>Lilliefors</i>	98
37. Daftar Lengkungan Normal Standar dari 0 ke Z.....	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Program Latihan	66
2. Data Mentah <i>Passing</i>	78
3. Data Mentah Servis	80
4. Data Mentah <i>Smash</i>	84
5. Jumlah Data Mentah <i>Pre Test</i> Metode <i>Drill</i>	86
6. Jumlah Data Mentah <i>Pre Test</i> Metode Bermain	87
7. Jumlah Data Mentah <i>Post Test</i> Metode <i>Drill</i>	88
8. Jumlah Data Mentah <i>Post Test</i> Metode Bermain.....	89
9. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Metode <i>Drill</i>	90
10. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Metode <i>Drill</i>	91
11. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Metode Bermain.....	92
12. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Metode Bermain	93
13. Uji Hipotesis Metode <i>Drill</i>	94
14. Uji Hipotesis Metode Bermain.....	95
15. Uji Hipotesis Metode <i>Drill</i> dan Bermain	96
16. Nilai Kritik dan Sebaran.....	97
17. Daftar Nilai Kritis	98
18. Daftar Lengkungan Standar Dari 0 ke Z	99
19. Dokumentasi.....	100

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan merupakan bagian integral dari pendidikan secara keseluruhan, pendidikan ini bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani ,keterampilan gerak, keterampilan berfikir kritis, keterampilan sosial, penalaran, stabilitas emosional, tindakan moral, aspek pola hidup sehat dan pengenalan lingkungan bersih melalui aktivitas jasmani.

Permainan bolavoli merupakan kegiatan olahraga yang sangat populer dan diminati oleh para siswa pada setiap kalangan sekolah. Perkembangan permainan bolavoli di Indonesia nampaknya maju dan pesat. Hal ini terbukti dengan banyaknya pertandingan dan kejuaraan bolavoli yang selalu diadakan setiap hari besar nasional dan pada hari-hari ulang tahun lembaga tertentu mulai dari tingkat rendah seperti antar Sekolah Dasar, Sekolah Menengah, Sampai perguruan tinggi. Permainan bolavoli juga sering dilaksanakan di tingkat kecamatan sampai pada tingkat yang lebih tinggi. Dalam buku Ahmadi, Nuril (2007 : 20) menyatakan bahwa “permainan bolavoli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang. Sebab, dalam permainan bolavoli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bolavoli”.

Keberhasilan mencapai suatu prestasi olahraga sangat ditentukan oleh Pembina olahraga mulai usia dini secara bertahap mulai dari sekolah atau daerah sampai pada tingkat Nasional. Untuk mencapai prestasi tersebut, disamping melalui proses pembinaan pada peminat bolavoli untuk pencarian bakat yang dapat ditangani oleh para pelatih.

Dalam permainan bolavoli ini kerjasama tim atau regu sangat diperlukan untuk mempermudah memperoleh angka dan mendapatkan hasil yang baik. Gerakan teknik dasar seperti ; *service*, *passing*, dan *smash*, termasuk gerakan yang sangat menentukan suatu keberhasilan suatu tim untuk mendapatkan poin.

Berdasarkan pengamatan, Pada saat melakukan latihan masih ada atlet yang melupakan dan mengabaikan teknik dasar sehingga hasil latihan kurang stabil, ini terlihat pada saat melakukan teknik dasar *smash* masih ada atlet yang kurang mengatur tempo saat melakukan lompatan sehingga perkenaan bola kurang pas. Selain itu informasi ini juga didapati dari pelatih yang sering dipanggil Abak mengatakan bahwa masih adanya atlet yang mengabaikan teknik dasar pada saat latihan ataupun saat pertandingan. Pengamatan penulis pada saat pemain melakukan permainan bolavoli, penulis melihat bahwa kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ini masih kurang. Adapun faktor kurangnya teknik pada pemain klub tersebut seperti kondisi fisik, taktik, mental, asupan gizi dan sarana prasarana saat latihan.

Sedangkan dalam bermain bolavoli teknik dasar ini harus dikuasai, sesuai dengan apa yang dikatakan oleh Erianti (2014 : 103) bahwa “Teknik adalah

suatu cara untuk melakukan atau melaksanakan sesuatu dalam mencapai tujuan tertentu secara efektif dan efisien. Dengan demikian teknik dalam permainan bolavoli dapat diartikan, sebagai cara memainkan bola dengan efektif dan efisien sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku dalam mencapai suatu hasil yang optimal.

Oleh karena itu klub ini harus menguasai dan memperhatikan lagi teknik dasar dalam bermain bolavoli, sehingga kemampuan klub ini dalam bermain bolavoli meningkat. Hal tersebut harus juga ditunjang oleh kemampuan kondisi fisik, kemampuan taktik/strategi, kemampuan mental, kesediaan sarana dan prasarana, tingkat minat dan motivasi, gizi dan lain sebagainya.

Selanjutnya teknik dasar dalam bermain bolavoli ini dapat juga ditingkatkan dengan cara metode *drill*, seperti apa yang dikatan oleh Dieter (2005 : 112) bahwa “suatu latihan apabila dipandang dari sudut olahraga yaitu persiapan pada pemain-pemain masing-masing secara individual, membimbing dan membentuk mereka sehingga dapat menampilkan prestasi tertinggi secara individual maupun beregu”.

metode bermain juga berpengaruh terhadap kemampuan teknik dalam bermain bolavoli. Nuril (2007 ; 19) mengatakan bahwa “permainan bolavoli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah untuk dilakukan oleh setiap orang. Diperlukan pengetahuan tentang teknik-teknik dasar dan teknik-teknik lanjutan untuk dapat bermain bolavoli secara efektif. Teknik-teknik tersebut meliputi *servis*, *passing*, *smash*, dan sebagainya”.

Dari latar belakang masalah diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian dalam bentuk tulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Metode Drill dan Bermain Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli klub Padang Adios”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang diuraikan di atas, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Apakah kondisi fisik berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
2. Apakah taktik berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
3. Apakah mental berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
4. Apakah asupan gizi berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
5. Apakah sarana dan prasarana berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
6. Apakah metode *drill* berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
7. Apakah metode bermain berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini maka peneliti perlu membatasinya agar penelitian ini dapat dilaksanakan sesuai dengan waktu , biaya dan sasaran yang diinginkan yaitu :

1. Pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios.
2. Pengaruh metode bermain terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Apakah metode *drill* berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
2. Apakah metode bermain berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?
3. Mana yang lebih baik antara metode *drill* dengan metode bermain terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui pengaruh metode *drill* terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios.

2. Untuk mengathui pengaruh metode bermain terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios.
3. Untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode *drill* dan metode bermain terhadap kemampuan teknik dasar bolavoli klub Padang Adios.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini berguna untuk:

1. Sebagai syarat untuk penulis mendapatkan gelar strata satu jurusan pendidikan kepelatihan olahraga pada FIK UNP.
2. Diharapkan dapat menjadi sumbangan yang berarti bagi dunia olahraga khususnya bolavoli.
3. Untuk bahan pedoman bagi pelatih bolavoli dalam menyusun program latihan dalam hal meningkatkan kemampuan teknik dasar bolavoli di klub Padang Adios.
4. Sebagai referensi bagi peneliti lainnya, yang juga berminat meneliti tentang metode *drill* dan bermain bolavoli.