

**PROFIL TENTANG KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA
PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) MACAN
KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sains (S.Si)*



Oleh

**FEBRA IRPAN
NIM. 1104731/2011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Profil Tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola
Pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang

Nama : Febra Irpan

BP/NIM : 2011/1104731

Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2017

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Didin Tohidin, M.Kes AIFO
NIP. 19581018 198003 1001

Pembimbing II



Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd
NIP. 19870502 201404 1001

Mengetahui:
Ketua Jurusan Ilmu Keolahrgaan



Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2001

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Penguji Skripsi Program
Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Judul : Profil Tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola
Pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang

Nama : Febra Irpan

BP/NIM : 2011/1104731

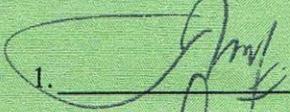
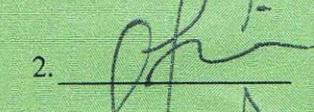
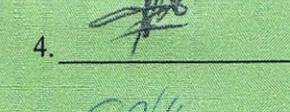
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2017

Disetujui oleh:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Didin Tohidin, M.Kes AIFO	1. 
2. Sekretaris	: Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Anton Komaini, S.Si, M.Pd	3. 
4. Anggota	: DR. Wilda Welis, S.P, M.Kes	4. 
5. Anggota	: Endang Sepdanius, S.Si, M.Or	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan Karya ilmiah yang lazim.

Padang, Februari 2017

Yang menyatakan,



RM

Febra Irpan

1104731/2011

ABSTRAK

Febra Irpan, (1104731) : Profil Tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Macan Kota Padang

Berdasarkan pengamatan penulis di lapangan, ternyata kemampuan teknik dasar sepakbola pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang masih belum baik. Yang dimaksud dengan kemampuan teknik dasar sepakbola dalam penelitian ini adalah teknik passing, control, dribbling, dan shooting. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penguasaan teknik passing, control, dribbling dan shooting pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain yang ikut dalam sekolah sepakbola Macan yang berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap empat variabel, tes yang dilakukan adalah tes passing, control, shooting dan dribbling. Data dianalisis dengan statistik deskriptif yaitu tabulasi frekuensi.

Berdasarkan dari analisis data tes passing ditemukan bahwa dari 20 orang, 8 pemain memiliki passing dalam kategori sedang, dan 12 orang memiliki passing dalam kategori kurang baik. Pada tes control 6 pemain memiliki control dalam kategori sedang dan 14 pemain dalam kategori kurang baik. Pada tes dribbling 5 pemain memiliki dribbling dalam kategori sedang, dan 15 orang memiliki dribbling dalam kategori baik. Untuk tendangan ke gawang (shooting) 7 pemain memiliki shooting dalam kategori sedang, dan 13 orang memiliki shooting dalam kategori kurang baik. Di sarankan pada pelatih dan siswa untuk lebih meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola dengan mencari solusinya, sehingga prestasi sepakbola ini dapat ditingkatkan.

Kata kunci: Teknik Dasar Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat-Nya berupa kesehatan, kekuatan, kesempatan dan kesabaran serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan judul: **“Profil Tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sekolah Sepakbola”**. Tak lupa, Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah buat Rasulullah, Nabi Muhammad SAW yang tak kenal lelah dan pantang menyerah demi menegakkan Dinul Islam, satu-satunya agama yang diridahi oleh Allah SWT. Semoga kita mendapat syafa’at dari beliau di akhirat kelak. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains pada Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, baik moril maupun materil dari segala pihak. Untuk itu, dengan hati yang tulus penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Teristimewa untuk keempat orang tua tercinta yang sangat luar biasa mencurahkan kasih sayang. Ayahden (Syafrizal) Ibuden (Elli) Apakden (Edi kabut) Etekden (Idaa) beliau adalah sosok super hero yang selalu menjaga, merawat dan membesarkan Ipan sehingga ipan bisa menjalani hidup yang lebih baik selayaknya anak-anak lainnya terimakasih My Super Heroooooooooo.
“jo apo jasoo ka dibaleh “
2. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan di FIK UNP.
3. Ibu DR. Wilda Welis, S.P.M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan,

masuk dalam penyelesaian Studi pada Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.

4. Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes.AIFO dan Bapak Ridho Bahtra, S.Si,M.Pd selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah banyak memberikan pemikiran, dorongan, semangat, arahan dan bimbingan dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Anton Komaini, S.Si,M.Pd, Ibu DR Wilda Welis, S.P.M.Kes, dan Bapak Endang Sepdanius, S.S.i.M.Or selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan kritikan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
6. Bapak/Ibu Dosen Staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, terimakasih untuk semua ilmu pengalaman, dan motivasi bimbingan yang telah diberikan semoga bermanfaat apa yang diberikan kepada penulis bagi penulis.
7. Teristimewa uni tukang suntik Annisa Fitri Amd Keb terimakasih atas perhatian do'a, motivasi, waktu, kasih sayang yang diberikan kepada ipan. ini sangat lah banyak membantu ipan dalam menyelesaikan studi tanpa nisa mungkin keinginan menyelesaikan studi agak lambat karna Nisa juga sosok motivator ipan dalam mencapai ini semua. dan Semoga kita selalu berada di jalanNYA dan diberikan kemudahan dalam mencapai ibadah itu. Ammin.
8. Teruntuk uda Ijah, Syahroni ramadhan S.Pd (gambuang) terimakasih banyak *“alah banyak mambantu ipan mambuek skripsi mulai dari mangawanan seminar sampai mangawanan kompre sampai skripsi ipan ko salasai bisa lo ipan wisuda maret jadinyo”* tarimokasi gambuang.
9. Untuk teman-teman bauru uru D'star laper Kodon, Dian, Kirai, Gaduk, Lebong, Ook Laki Ivo, Redo Ketua, Hendro, Peli terimakasih banyak atas doa

dukungan serta uru uru tiap malam semoga kita cepat menyusul yang lain agar kita jadi ayah juga kayak ayah kenzo.

10. Untuk Kakak Hesti Utami terimakasih banyak kakak untuk semua bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini kalo tidak dari kakak mungkin skripsi ipan belum bisa ipan selsesaikan terimakasih sekali lagi kakas atas semangat dan jalan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk keluarga Konco Arek Uda Anto Apak Ishak Apak Kandit Terimakasih banyak pak sudah menjadikan Ipan lelaki yang dewasa banyak pengalaman banyak ajaran banyak semangat. Semuga usaha konco arek semakin lancar ammin.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang Bapak/Ibu dan rekan-rekan berikan menjadi amal saleh dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan yang konstruktif dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi pengelola pendidikan masa yan akan datang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik dan hidayah-Nya pada kita semua, Amin.....

Padang, Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Kajian Teori	10
1. Permainan Sepakbola.....	10
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	12
B. Kerangka Konseptual	27
C. Pertanyaan Penelitian	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Jenis dan Sumber Data	31
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	40
1. <i>Passing</i>	40
2. <i>Control</i>	41
3. <i>Dribbling</i>	43
4. Tendangan Ke Gawang (<i>shooting</i>)	44
B. Pembahasan	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Norma Nilai Tes <i>Passing</i>	34
2. Norma Nilai Tes <i>Dribbling</i>	36
3. Distribusi Hasil Data Passing dan kontroling	39
4. Distribusi Hasil Data Dribbling	41
5. Distribusi Hasil Tes Shooting	43
6. Distribusi Hasil Data Tendangan Ke Gawang	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	16
2. Teknik Menendang Bola Dengan Kura-kura Bagian Dalam.....	17
3. Teknik Menendang Bola Dengan Kura-kura Bagian Luar	18
4. Teknik Menendang Bola Dengan Kura-kura Bagian Atas	19
5. Kerangka Konseptual.....	29
6. Lapangan Tes Passing dan Mengontrol Bola.....	33
7. Lapangan Tes Menggiring Bola.....	35
8. Tes Tendangan Ke Gawang	37
9. Histogram Frekuensi Variabel <i>Passing</i> dan <i>kontrolling</i>	40
10. Histogram Frekuensi Variabel <i>Dribbling</i>	42
11. Histogram Frekuensi Variabel Tendangan Ke Gawang.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil tes <i>passing</i>	56
2. Hasil tes <i>control</i>	57
3. Hasil tes <i>dribbling</i>	58
4. Hasil tes <i>shooting</i>	59
5. Dokumentasi Penelitian	60
6. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP	63
7. Surat Izin Penelitian dari SSB Macan kota Padang	64
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari SSB Macan kota Padang.....	65

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah suatu aktivitas yang banyak digemari oleh masyarakat. Sekarang ini keberadaannya tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari masyarakat, karena olahraga sudah banyak disenangi masyarakat, orang tua, remaja maupun anak-anak. Olahraga tidak hanya bermanfaat untuk kesehatan, prestasi dan pendidikan, tetapi olahraga juga sebagai sarana untuk membina dan mempererat persatuan dan kesatuan bangsa sehingga diharapkan berpengaruh terhadap pembangunan nasional. Hal ini sesuai dengan yang dijelaskan dalam UU RI no 3 (2005 : 8) tentang Sistem Keolahragaan Nasional menyatakan :

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas, disiplin, menanamkan nilai moral dan akhlak manusia, sportivitas, membina dan mempererat persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Berdasarkan kutipan tersebut terlihat bahwa tujuan dari Sistem Keolahragaan Nasional itu tidak hanya untuk meningkatkan kesehatan, namun juga untuk membina dan mempererat persatuan dan kesatuan bangsa. Dengan olahraga kehormatan bangsa bisa terangkat berkat prestasi yang diraih oleh anak bangsa di dalam perhelatan olahraga internasional, di saat lagu Indonesia Raya dikumandangkan dalam pelaksanaan pertandingan olahraga yang diikuti oleh Indonesia nantinya akan berpengaruh terhadap

pelaksanaan pembangunan nasional serta dapat meningkatkan harkat dan martabat bangsa ke arah yang lebih baik.

Sepakbola sebagai olahraga terpopuler di dunia dan banyak digemari rakyat Indonesia dan dalam kehidupan bangsa Indonesia bisa menjadi alat pemersatu bangsa. Perkembangan sepakbola di Indonesia mulai tertinggal dibandingkan dengan negara-negara yang sudah mulai menata sepakbolanya dengan baik dan berjenjang dengan pembinaan yang baik. Seperti Jepang yang telah melakukan pembinaan berjenjang mulai dari pembinaan usia dini yang sangat terprogram dan sistematis dengan kompetisi-kompetisi yang rutin yang mereka lakukan, sehingga dengan hal tersebut dapat menghasilkan pemain-pemain yang berkualitas dan dapat membawa prestasi bagi negara tersebut

Permainan sepakbola telah merambah ke semua daerah di Indonesia. Di wilayah Sumatera Barat misalnya, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa setiap hari memainkan sepakbola walau dengan cara yang sederhana. Tidak heran apabila muncul pemain pemain nasional dari Sumatera Barat seperti Irsyad Maulana dan Jandia Eka Putra. Namun dari sekian banyak bibit yang ada hanya sedikit saja pemain yang muncul di gemerlapnya Liga Indonesia. Padahal dengan fasilitas dan pembinaan yang baik bukan tidak mungkin nantinya Provinsi Sumatera Barat menjadi pemasok pemain-pemain handal.

Salah satu syarat untuk dapat bermain sepakbola dengan baik adalah pemain harus dibekali dengan keterampilan dasar yang baik karena pemain

yang memiliki keterampilan dasar yang baik pemain tersebut cenderung dapat bermain sepakbola dengan baik pula. Keterampilan dasar dalam permainan sepakbola ada beberapa macam, seperti stoping (menghentikan bola), shooting (menendang bola kearah gawang), passing (mengoper), heading (menyundul bola), dan dribbling (menggiring bola). Dari berbagai faktor penghambat munculnya pemain-pemain sepakbola yang berbakat tersebut salah satunya karena kurangnya pengetahuan pemain tentang teknik dasar yang benar dalam permainan sepakbola apalagi di jenjang-jenjang lembaga pendidikan formal. Dalam permainan sepakbola terdapat berbagai teknik dan gerakan yang dapat dilakukan pemain di lapangan. Di dalam lapangan berbagai kombinasi teknik dan gerakan yang dimiliki setiap pemain sangatlah mendukung dalam penguasaan bola untuk mencapai sebuah kemenangan. Namun kurangnya latihan akan menjadi masalah besar bagi pemain jika ingin meningkatkan keterampilannya. Permainan sepakbola didominasi oleh penguasaan bola passing cepat antar pemain. Permainan yang cepat biasanya didukung oleh kualitas passing yang baik karena dibutuhkan untuk membuat irama permainan dan penguasaan bola di lapangan. Seperti contoh pada tim sepakbola yang sudah profesional, tim sepakbola dapat menguasai bola sangat baik, aliran bola cepat, passing akurat, dribbling yang baik, shooting yang bagus, saling mendukung rekan satu tim, membuka ruang untuk pergerakan, kerjasama yang solid, dan juga skill individu yang dimiliki pemain membuat tim ini menjadi tim yang bagus. Pertahanan yang kuat, penjagaan lawan terhadap penyerang semakin ketat sehingga menyulitkan

penyerang dalam menembus pertahanan lawan hanya dengan menggiring bola sendirian, maka sangat dibutuhkan dukungan pemain tanpa bola terhadap pemain yang sedang menguasai bola.

Muchtar (1999:54) menjelaskan bahwa : “untuk dapat pandai bermain sepak bola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh–sungguh dan direncanakan dengan baik“. Dari pendapat di atas dapat kita simpulkan bahwa fisik dan keterampilan teknik dasar merupakan beberapa faktor dalam penguasaan teknik dasar sepak bola bagi seorang pemain. Penguasaan teknik dasar yang baik dan sempurna, pemain dapat melakukan teknik permainan dengan mudah karena pemain tersebut mempunyai kepercayaan pada diri sendiri cukup tinggi dan setiap pengolahan bola yang dilakukan tidak banyak membuang tenaga yang tidak perlu.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepak bola. Permainan sepak bola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepak bola.

Prestasi dalam Olahraga sepakbola bukanlah sesuatu yang bisa dengan mudah didapatkan, dibutuhkan pembinaan yang baik di seluruh wilayah

Indonesia dari Sabang sampai Merouke. Perkembangan sepakbola di Provinsi Sumatera Barat belum terlalu mendapat perhatian dari masyarakatnya. Namun disisi lain banyak terbentuk Sekolah Sepakbola (SSB) yang berada wilayah Sumatera Barat, seperti, Payakumbuh, Solok, Pariaman, Bukittinggi, Padang dan wilayah lainnya di Sumatra barat. Dengan banyaknya Sekolah Sepakbola (SSB) di Sumatera Barat diharapkan dapat menghasilkan bibit yang berpotensi dan dapat mengangkat prestasi sepakbola Sumatra Barat.

Padang adalah salah satu kota di Sumatera Barat dan bisa menjadi tolak ukur perkembangan sepakbola di wilayah Sumatra Barat, sekolah sepakbola (SSB) Macan Kota Padang merupakan salah satunya. Sekolah Sepakbola ini berlatih di lapangan sepakbola Brandon kota Padang, dua kali seminggu, pada hari kamis dan sabtu, dimulai pukul 16.00 dan selesai pukul 18.00, Sejak mulai dibuka pada 16 Mei tahun 2016. SSB Macan telah mengikuti pertandingan antar Sekolah Sepakbola tingkat kota dan pertandingan persahabatan namun belum mendapatkan hasil yang memuaskan. Hal ini dikarenakan banyak faktor yang menyebabkan rendahnya keterampilan dasar pemain ini diduga disebabkan oleh faktor internal maupun eksternal. Contoh Faktor internal yaitu pelatih yang kurang berpengalaman kemudian atlit kurang semangat dalam mengikuti latihan tersebut.

Berdasarkan hasil wawancara penulis dengan peserta didik memang terbukti latihan yang diberikan pelatih kurang bervariasi dan cenderung monoton, setiap latihan pelatih hanya memberikan pemanasan dan

dilanjutkan dengan game. Pelatih kurang memberikan pengetahuan tentang keterampilan dasar bermain sepakbola dengan benar kepada atlitnya, masih banyak atlit yang melakukan gerakan yang salah, seperti: melakukan dribbling dengan ujung kaki, saat menggiring bola jarak kaki dengan bola terlalu jauh sehingga mudah dirampas oleh lawan, menghentikan bola dengan cara diinjak. Untuk peralatan Sekolah Sepakbola Macan kota Padang mempunyai 10 bola sepak, rompi 2 warna satu pasangnyanya berjumlah 10 buah dan mempunyai 20 cone.

Berdasarkan pengamatan sementara atau studi awal yang penulis lakukan di lapangan dan dari hasil wawancara dengan pelatih, bahwa pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang yang kurang berprestasi. Hal ini dapat dilihat dari beberapa kali mengikuti pertandingan baik antar di Tingkat Kecamatan dan pertandingan persahabatan yang pernah diikuti, selalu kalah dengan Sekolah Sepakbola lainnya.

Melihat kenyataan di atas, pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian, apa betul yang menyebabkan kurang berprestasinya pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang dalam cabang olahraga sepak bola. Dengan demikian judul penelitian ini adalah Profil tentang Keterampilan Teknik Dasar Sepak bola Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Sarana dan prasarana yang belum memenuhi standar
2. Kualitas pelatih yang belum memiliki lisensi
3. Keterampilan teknik dasar masih rendah

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas cukup banyak variabel yang mempengaruhi prestasi pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang, keterbatasan dana, waktu dan referensi yang penulis miliki, maka penelitian ini dibatasi pada variabel yaitu Keterampilan teknik dasar pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang, yang meliputi: *passing* , *control*, *dribbling* dan *shooting*.

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti, yaitu:

1. Bagaimana keterampilan teknik *passing* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang?
2. Bagaimana keterampilan teknik *Control* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang?
3. Bagaimana keterampilan teknik *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang?

4. Bagaimana keterampilan teknik *shooting* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Keterampilan teknik *passing* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.
2. Keterampilan teknik *Control* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.
3. Keterampilan teknik *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.
4. Keterampilan teknik *shooting* pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana sains ilmu keolahragaan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan masukan dalam meningkatkan keterampilan teknik dasar sepak bola pemain Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.
3. Pihak Sekolah Sepakbola sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan di Sekolah Sepakbola Macan Kota Padang.

4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah.
5. Bagi mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.