

**PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 KOTO SALAK KABUPATEN
DHARMASRAYA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan**



**PRATOMO SUMARNO PUTRO
NIM 130329**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

PENGSAHAN TIM PENGUJI

Nama : Pratomio Sumarno Puto

NIM : 1303297

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kesehatan Olahraga
Jurusan Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Negeri Padang
Dengan judul

Pelaksanaan Usaha Kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri /
Koto Sakak Kabupaten Dharmasraya

Padang, Agustus 2019


Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Argantos, M.Pd



2. Anggota : Heru Syari Lesmana, S.Pd, M.Kes



3. Anggota : Irfan Oktavianus, S.Pd, M.Pd



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya", adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dosen pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebpengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan *sesungguhnya* dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, bersedia menerima sanksi sesuai norma dan ketentuan yang berlaku;

Padang, 30 Juli 2019



Pratomo Sumarno Putro
NIM 1303297

ABSTRAK

Pratomo Sumarno Putro, 2019. "Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya". *Skripsi*, Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah mengenai kurang berjalanya proses Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa baik pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya.

Metode dalam penelitian ini adalah penelitian Kualitatif. Informan dalam penelitian ini adalah Kepala Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya, ketua Tim Pelaksana Usaha Kesehatan Sekolah, serta Peserta didik. Data yang dikumpulkan yaitu data primer dan skunder. data primer didapat dari hasil observasi dan wawancara, sedangkan data skunder berupa dokumen-dokumen pendukung pengumpulan informasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga faktor (kepala sekolah, tim pelaksana uks, peserta didik) yang sampai saat ini kurang dalam memahami tentang Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya. (1) kurangnya fasilitas ruangan Usaha Kesehatan Sekolah. (2) Kurangnya perhatian mengenai Usaha Kesehatan Sekolah. (3) kurang adanya sosialisasi tentang budaya hidup sehat kepada peserta didik.

KATA PENGANTAR



Puji Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi tentang **“Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sedolah di Sekolah Mengengah Pertama Negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang sangat berarti dalam hidup penulis, Bagas adiputra dan sahabat yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Serta keluarga besar dan saudara – saudara penulis yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepada penulis baik moril maupun materil.
2. Bapak Dr. Argantos, M.Pd sebagai pembimbing sekaligus Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Heru Syarlin L M.kes dan Irfan Oktavianus M.Pd sebagai penguji yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam perbaikan penulisan skripsi ini.

4. Ketua Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian Skripsi ini
5. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kepada karyawan Tata Usaha Jurusan Kepelatihan yang telah memberikan bantuan secara Administratif sehingga penulis dapat mengikuti Skripsi penelitian ini.
7. Kepala Sekolah, Tim Pelaksana UKS, peserta didik di SMP N 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, juli 2019

Pratomo Sumarno Putro

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus dan Subfokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah dan Pertanyaan Penenlitan	5
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Konseptual Fokus dan Subfokus Penelitian.....	9
1. Pengertian UKS	9
2. Ruang Lingkup Pembinaan UKS	10
3. Organisasi UKS	11
4. Tugas dan Fungsi Tim Pembina UKS dan Tim Pelaksana UKS	
.....	12
5. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah.....	18
6. Sasaran Usaha Kesehatan Sekolah	19
7. Kedudukan Usaha Kesehatan Sekolah.....	21
8. Sarana dan prasarana UKS	21
9. Program Usaha Kesehatan Sekolah.....	25
10. Landasan hukum UKS	29
11. Kepala Sekolah.....	31
12. Tim Pelaksana UKS	32
13. Peserta Didik	32
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode dan Prosedur Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Latar Belakang Penelitian	35
D. Data dan Sumber Data.....	36
E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	36
F. Prosedur Analisis Data.....	38
G. Pemeriksaan Keabsahan Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum tentang Fokus Penelitian	42
B. Temuan Penelitian.....	42
1. Umum.....	42
2. Khusus.....	46

BAB V PEMBAHASAN TEMUAN PENELITIAN

A. Kepala Sekolah.....	51
B. Tim Pelaksana UKS	54
C. Peserta Didik	58

BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	60
B. Implikasi.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
D. Rekomendasi	64

DAFTAR RUJUKAN	66
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	69
-----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
1. Ilustrasi, Redaksi data, Display data, verifikasi.....	40
2. Peta Adminitrasi Kabupaten Dharmasraya.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1.Pedoman Observasi	69
Lampiran 2.Pedoman Wawancara	70
Lampiran 3.Catatan Lapangan Hasil Observasi.....	74
Lampiran 4.Catatan Lapangan Hasil Wawancara.....	75
Lampiran 5.Dokumentasi	87
Lampiran 6.Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 7.Surat Keterangan Penelitian	93
Lampiran 8.Surat Balasan Penelitian	94

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Tujuan pembangunan Nasional dalam bidang kesehatan adalah terwujudnya derajat kesehatan yang optimal. Seluruh warga negara berhak mendapatkan kesehatan yang setinggi tingginya. Bersangkutan dengan ini perlu disahkan bagi setiap warga negara, tempat tinggal dan makanan sehari hari harus memenuhi persyaratan kesehatan. Keinginan akan kesehatan bagi semua warga Indonesia sesuai dengan cita-cita kesehatan bangsa Indonesia. sebagaimana yang tercantum di dalam Undang-undang No 36 tahun 2009 tentang kesehatan yang menyatakan bahwa:

'Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan salah satu unsur kesejahteraan yang harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia sebagaimana yang di maksud dalam pancasila dan Undang-undang Dasar Republik Indonesia Tahun 1945, setiap upaya untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat yang setinggi tingginya dilaksanakan sesuai prinsip nondiskriminatif, partisipatif, dan berkelanjutan dalam rangka pembentukan sumber daya manusia Indonesia serta peningkatan ketahanan dan daya saing bangsa bagi pembangunan nasional'.

Berdasarkan kutipan di atas kesehatan merupakan hal yang sangat penting bagi masyarakat Indonesia, karena kesehatan merupakan hak setiap warga negara Indonesia yang seutuhnya. Untuk menerapkan kesehatan pada masyarakat Indonesia salah satu cara adalah menerapkannya dalam pendidikan, ini sudah dimulai dari

tingkat pra sekolah, sekolah dasar, sekolah menengah pertama dan sekolah menengah atas. Sekolah menengah pertama adalah suatu masa usia peserta didik yang berbeda dengan anak usia dewasa. Dalam preode ini didapatkan banyak persoalan yang menentukan, kualitas peserta didik di kemudian hari, masalah tersebut meliputi kesehatan umum, gangguan perkembangan, gangguan perilaku dan gangguan belajar. Gangguan itu umumnya akan menghambat pencapaian prestasi pada peserta didik di sekolah. Oleh karena itu diperlukan suatu upaya kesehatan untuk peserta didik agar peserta didik dapat tumbuh menjadi manusia yang berkualitas dibutuhkan pendidikan kesehatan di sekolah salah satunya melalui UKS.

Usaha Kesehatan Sekolah atau UKS adalah suatu upaya untuk mengenalkan hidup sehat, memberikan fasilitas kesehatan, dan sarana pendidikan. Kegiatan ini merupakan kerja sama antara pihak sekolah dengan instansi terkait yaitu Dinas Kesehatan dan Dinas Pendidikan. Dengan diadakan program ini diharapkan, baik siswa maupun guru dan juga orang tua siswa memiliki kesadaran akan arti penting hidup sehat. Kendati Usaha Kesehatan Sekolah merupakan salah satu program sekolah, tetapi dalam pelaksanaannya turut pula melibatkan peserta didik. Salahnya adalah program dokter kecil yaitu siswa yang dilibatkan sebagai duta kesehatan, yang bertugas menyebarkan pengetahuan tentang kepada teman – teman sebayanya. Dengan begitu, informasi yang di berikan mudah untuk diterima. Dengan

melibatkan peserta didik dalam program UKS, siapapun warga sekolah perlu mengetahui apa itu UKS dan segala sesuatu mengenai kesehatan. oleh karna itu perlu semacam pedoman yang memuat berbagai informasi mengenai UKS dan kesehatan itu sendiri. Oleh karena itu hendaknya UKS ada di setiap sekolah –sekolah di indonesia, baik negeri atau swasta. Kegiatan UKS harus di upayakan dan dilaksanakan dengan baik.

Namun kenyataan yang ada di SMP N 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya, UKS yang ada belum berjalan dengan semestinya, hal ini disebabkan tenaga pelaksana yang terbatas, serta kurangnya kesadaran peserta didik dan dukungan dari pihak terkait di SMP N 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya.

Dengan demikian ada beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh pihak terkait yaitu dengan terobosan dengan membangun landasan kesadaran kesehatan yang kuat dari pihak pembina maupun pihak pelaksana UKS dan peserta didik. Yaitu dengan cara memberikan pelatihan kepada pembina UKS, pelaksana UKS dan peserta didik mengenai tata cara hidup sehat.

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi dan berkaitan tentang pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah yaitu antara lain Kepala Sekolah, Pembina UKS, serta kesadaran dari peserta didik. Semua komponen ini harus saling berkoordinasi satu dengan satu lainnya, agar

kekurang-keurangan yang di alami dalam melaksanakan Usaha Kesehatan Sekolah dapat bisa di evaluasi bersama-sama.

Berdasarkan kelemahan kelemahan yang telah disebutkan diatas, maka perlu dilakukan adanya penelitian guna mengatasi permasalahan yang berkaitan UKS di sekolah menengah pertama negeri 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya.

B. Fokus dan Subfokus Penelitian

1. Fokus

Setelah melihat latar belakang masalah di atas, maka fokus penelitian ini adalah untuk mengetahui Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMP 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya.

2. Subfokus Penelitian

Subfokus dari penelitian ini adalah untuk mengetahui masing – masing peranan dari organisasi UKS yang berda di SMP Negeri 1 Koto salak Kabupaten Dharmasraya.

- a. Kepala sekolah
- b. Tim pelaksan UKS
- c. Peserta didik

C. Perumusan Masalah dan Pertanya Penelitian

Berdasarkan latar belakang, fokus dan subfokus penelitian, diatas, dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Dari sudut kepala sekolah
 - a. Apakah kepala sekolah membuat tahap pemahaman untuk pembina UKS ?
 - b. Apakah kepala sekolah membantu tahap penyusunan pelaksanaan UKS ?
 - c. Apakah kepala sekolah memahami laporan dan evaluasi pelaksanaan UKS ?
2. Dari sudut tim pelaksana UKS
 - a. apakah tim pelaksana UKS merencanakan program untuk membantu proses pelaksanaan UKS yang baik ?
 - b. Apakah tim pelaksana UKS melatih kedisiplinan tentang gaya hidup sehat ?
3. Dari sudut peserta didik
 - a. Apakah peserta didik menguasai tentang pelaksanaan usaha kesehatan sekolah ?
 - b. Apakah peserta didik menguasai tentang keseriusan menjalani proses kegiatan yang dilaksanakan ?
 - c. Apakah peserta didik memberi saran untuk pelaksanaan usaha kesehatan sekolah ?

Pertanyaan pada penelitian ini adalah:

1. Dari sudut Kepala Sekolah
 - a. Bagaimana cara pembina memberi pemahan kepada pembina UKS ?
 - b. Bagaimana cara kepala sekolah membantu pembina menyusun dan melaksanakan rencana kegiatan UKS ?
 - c. Bagaiman cara pembina membantu pembina UKS untuk melaksanakan trias UKS ?
 - d. Bagaiman cara kepala sekolah membantu tim pelaksana untuk melakukan evaluasi dan pelaporan kegiatan UKS ?
2. Dari sudut tim pelaksana UKS
 - a. Bagaimana tim pelaksana UKS menyusun dan melaksanakan rencana kegiatan UKS ?
 - b. Bagaimana tim pelaksana UKS melaksanakan trias UKS ?
 - c. Bagaimana tim pelaksana UKS melakukan evaluasi dan pelaporan kegiatan UKS ?
3. Dari sudut peserta didik
 - a. Bagimana cara peserta didik mengembangkan proses gaya hidup sehat dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah ?
 - b. Bagaimana cara peserta didik menerapkan gaya hidup sehat dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah ?
 - c. Apa saran peserta didik untuk proses Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah ?

D. Tujuan Penelitian

1. Dari sudut kepala sekolah
 - a. Untuk mengetahui Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di SMP N 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya.
 - b. Untuk mengetahui bagaimana tim pelaksana menjalankan program UKS.
2. Dari sudut tim pelaksana UKS
 - a. Untuk mengetahui seberapa jauh peran tim pelaksana dalam melaksanakan program UKS.
 - b. Untuk mengetahui peran peserta didik dalam menjalankan program UKS.
3. Dari sudut Peserta Didik
 - a. Untuk mengetahui keseriusan peserta didik dalam menjalankan UKS.
 - b. Untuk mengetahui saran dari peserta didik dalam melaksanakan UKS.

E. Kegunaan Hasil Penelitian

Penelitian ini sangat berguna untuk:

- a. Penulis, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan strata (S1) jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Olahraga.
- b. Bagi SMP N 1 Koto Salak Kabupaten Dharmasraya, dalam melihat Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah, di SMP N 1 Koto

Salak Kabupaten Dharmasraya, dapat melakukan perbaikan yang lebih objektif dan efisien dan mengambil langkah – langkah dan tindak lanjut untuk mengatasi semua faktor lain yang menyangkut pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah.