

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR CHEST PASS
ATLET PUTRA BOLABASKET SMAN 1 TANJUNG RAYA
MANINJAU KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*



Oleh

**DITA HIRAHMATINA RIZKI
NIM. 00722**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINJAUAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR CHEST PASS ATLET
PUTRA BOLABASKET SMAN 1 TANJUNG RAYA MANINJAU
KABUPATEN AGAM**

Nama : Dita Hirahmatina Rizki
NIM : 00722
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

Mengetahui:

Pembimbing I,



Drs. Nirwandi. M.Pd
NIP. 195809171981021001

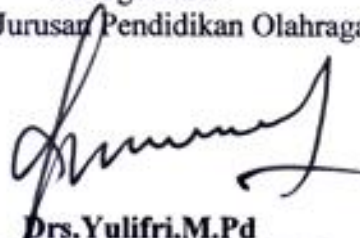
Pembimbing II,



Drs. Kibadra
NIP. 19570118198503003

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri. M.Pd
NIP. 195907051985031002

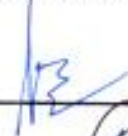




HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Chest Pass Atlet
Putra Bolabasket SMAN 1 Tanjung Raya Maninjau
Kabupaten Agam
Nama : Dita Hirahmatina Rizki
NIM : 00722
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Nirwandi, M.Pd.	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Kibadra	2. 
3. Anggota	: Drs. Zarwan.M.Kes.	3. 
4. Anggota	: Drs. Edwarsyah.M.Kes.	4. 
5. Anggota	: Drs. Qalbi Amra, M.Pd.	5. 

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PERSEMBAHAN

*Ya Allah berikanlah aku ilmu yang bermanfaat,
Agar selalu mensyukuri nikmat-Mu
Ya Allah Engkau anugerahkan kepadaku,
Keluargaku dan kedua ayah bundaku*

*Untuk mengerjakan amanah
dan amal sholeh yang Engkau ridhoi
Masukkanlah aku dan keluargaku dengan rahmat-Mu kedalam
Golongan hamba-hamba-Mu yang sholeh (Qs. An-Nahl : 19)*

*Ya Allah Kayakanlah aku dan keluargaku dengan ilmu
Hiasilah kami dengan sifat lemah lembut
Muliahkanlah kami dengan cahaya-Mu
Hari ini ueung pundak-Mu telah ku lalui*

*Sececah telah ku raih
Ini bukan akhir dari suatu perjalananku
Tapi awal dari perjuanganku yang masih panjang
Terima kasih ya Allah kau beri aku kesempatan
Untuk meraih asrat hatiku walaupun penuh rintangan dan cobaan*

*Ku yakin hatiku, kupasangkan niatku
Tuk mengapai beribu asa yang tersimpan dikalbu
Amin yarabbal alamin*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ABSTRAK

Dita Hirahmatina Rizki, (2012) Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Chest Pass Pada Atlet Putra Bolabasket SMAN 1 Tanjung Raya Maninjau Kabupaten Agam

Permasalahan penelitian ini adalah pindahnya keterampilan teknik *chest pass* di lakukan pada atlet bolabasket SMA N 1 Tj.Raya yang Maninjau Kabupten Agam. Tujuan dari penelitian ini adalah seberapa kemampuan dari teknik *chest pass* yang di peroleh oleh atlet bolabasket SMA N 1 Tj.Raya. Kabupaten Agam.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolabasket SMA N 1 Tj.Raya Maninjau Kabupaten Agam Tahun Ajaran 2011/2012. Untuk pengambilan sampel di lakukan dengan teknik *Porposif Sampling* yitu berjumlah 22 Orang. Instrument dalam penelitian ini adalah tes *wallbounce*. teknik analisis data ini adalah *statistic Deskriptif*.

Hasil penelitian tentang keterampilan teknik dasar *chest pass* Atlet putra Bolabasket SMAN 1 Tanjung Raya Maninjau Kabupaten Agam, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan bahwa keterampilan teknik *chest pass* dari 22 orang sampel, atletyang memiliki keterampilan *chest pass* di atas rata-rata adalah 8 orang (36,36%) dan yang berada pada kelompok di bawah rata-rata adalah sebanyak 14 orang (63,64%). Maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan *chest pass* atlet masih rendah.

Kata Kunci: Keterampilan Chest Pass

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga telah dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Chest Pass Atlet Putra Bolabasket SMA N 1 Tj. Raya Maninjau. Kabupaten Agam”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Setara Satu pada Jurusan Pendidikan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materi maupun moril dari berbagai pihak. Sehingga dengan itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Zarwan, M. Kes selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
4. Drs. Nirwandi, M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Drs. Kibadra, selaku Pembimbing II, yang tanpa kenal lelah dan kesabaran dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Drs. Zarwan, M. Kes, Drs. Edwasyah, M. Kes dan Drs. Qalbi Amra, M.Pd selaku penguji yang telah memberi masukan yang berguna untuk kebaikan Penelitian yang saya lakukan.

6. Bapak/ Ibu Dosen mata kuliah yang memberikan ilmu dan nilai bagi penulis selama mengikuti proses pendidikan di Universitas Negeri Padang.
7. Selaku Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kedua Orang Tua penulis, beserta seluruh keluarga penulis yang telah membantu memberikan semangat selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh sahabat- sahabat yang telah memberikan bantuan moril/ dan materil dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Semoga bantuan Pembimbing dan arahan yang diberikan kepada penulis menjadi ibadah disisi-Nya, dan mendapatkan balasan setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, sehingga proposal penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan pendidikan yang akan datang.

Padang, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	10
1. Permainan Bolabasket.....	10
2. Teknik <i>Chest Pass</i>	12
B. Kerangka Konseptual	19
C. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20

C. Jenis dan Sumber Data	22
D. Alat dan Teknik Pengumpulan Data	22
E. Prosedur Penelitian.....	24
F. Teknik Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	25
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Atlet Bola Basket SMA N 1 Tj.Raya yang Menjadi Populasi Penelitian.....	21
2. Jumlah Atlet Bolabasket SMA N 1 Tj.Raya yang Menjadi Sampel Penelitian.....	21
3. Distribusi Hasil Keterampilan <i>Chest Pass</i>	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pegangan Bola	15
2. Tolakan Saat Melepas Bola.....	16
3. Kerangka Konseptual.....	19
4. Daerah Sasaran <i>Wallbounce</i>	23
5. Histogram Kemampuan <i>Chest Pass</i>	26

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu bidang yang mendapat perhatian secara nasional di Indonesia, olahraga mempunyai arti strategis dalam proses pembangunan, terutama dalam usaha meningkatkan kualitas manusia yang menjunjung tinggi nilai sportifitas, disiplin dan ketaqwaan. Perkembangan olahraga di Indonesia sudah cukup mengembirakan, jumlah orang yang berolahraga akhir-akhir ini lebih banyak dibandingkan dengan masa- masa yang lalu. Salah satu upaya meningkatkan kualitas manusia Indonesia ditujukan pada peningkatan kesehatan jasmani dan rohani dalam bentuk memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat. Arah pengembangan sumber daya manusia yang berkualitas terbagi atas dua aspek, yaitu aspek fisik dan non fisik yang meliputi kemampuan kerja, etos kerja, berfikir, memiliki keterampilan. Kualitas fisik dapat ditingkatkan melalui kesehatan jasmani dan rohani. Kegiatan pendidikan merupakan kegiatan terpadu dan kompleks meliputi komponen-komponen yang saling berkaitan antara satu dengan yang lainnya dalam bentuk suatu sistem.

Jenis kegiatan yang ada dalam kurikulum pendidikan jasmani pada SMA meliputi kegiatan pokok dan kegiatan pilihan. Kegiatan pokok meliputi senam, permainan (bola basket, bola volley dan sepakbola) dan atletik. Sedangkan kegiatan pilihan meliputi aktifitas ritmik, renang, olahraga luar sekolah atau petualangan dan olahraga potensial yang berkembang di daerah.

Olahraga bola basket termasuk kegiatan pokok yang dipelajari di sekolah karena olahraga bola basket selain bertujuan untuk kebugaran jasmani dapat juga bertujuan untuk membentuk watak dan kepribadian siswa, serta dapat menumbuhkan jiwa kerjasama dan sportifitas, dan juga dapat membentuk motorik siswa. Maka dari itu peneliti tertarik untuk mengambil model sebagai bahan penelitiannya. Yang difokuskan dalam penerapan teknik keterampilan bermain bolabasket. Bolabasket merupakan olahraga yang mengandung unsur-unsur gerakan yang kompleks dan beragam. Artinya gerakan-gerakan yang dibutuhkan dalam bermain bolabasket merupakan gabungan dari unsure-unsur yang saling menunjang. Misalnya sebelum melempar bola, anak terlebih dahulu harus mengetahui bagaimana cara memegang bola. Untuk dapat bermain bolabasket dengan baik maka masing-masing unsur gerakan atau teknik keterampilan tersebut harus dipelajari satu persatu, dan selanjutnya perlu adanya koordinasi antara gerakan yang satu dengan yang lainnya. Kemampuan pemain untuk menampilkan gerakan-gerakan tersebut sangat bergantung kepada penguasaan teknik-teknik dasar yang menunjang permainan ini. Dengan teknik dasar yang baik dan benar maka efisiensi dan efektifitas gerak akan dicapai yang selanjutnya akan membuahkan keterampilan yang berkualitas. Disamping hal tersebut, pebolabasketpun dapat dengan mudah mengkombinasikan teknik-teknik ini dalam situasi yang menunjang permainan dengan tanpa mengalami kesulitan yang berarti. Dengan demikian pemain dapat berjalan dengan baik dan lancar dan score dapat diraih dengan mudah.

Adapun materi yang dipelajari dalam pokok bahasan teknik keterampilan bola basket adalah: melempar (passing) dan menangkap (catching), menggiring (dribbling), menembak (shooting), berlari (start) dan berhenti (stop), penguasaan tubuh (body control), memeros (pivoting), dan menjaga lawan (guarding). Hal ini sesuai dengan yang dikemukakan oleh Adnan Fardi (1999: 24) yang mengatakan "Olahraga bolabasket serta pergerakannya sangat dominan sekali dalam pembentukan kondisi fisik dan penguasaan teknik keterampilan bermainnya, maka dari itu olahraga bola basket sangat cocok sekali dijadikan sebagai bahan penelitian dalam pendidikan.

Kegiatan olahraga di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tj.Raya untuk kelas satu dan kelas dua dilaksanakan pada sore hari. Dan untuk kelas tiga olahraga dilaksanakan pada pagi hari. Waktu yang disediakan, untuk jam pelajaran olahraga 2 x 45 menit dalam satu kali pertemuan. Dengan waktu sangat singkat tersebut tujuan pembelajaran sulit tercapai sementara pokok bahasan yang diajarkan cukup banyak. Mengingat keterbatasan waktu yang disediakan, maka diperlukan kegiatan yang dapat membantu mempercepat proses pencapaian tujuan pendidikan, yaitu program kegiatan ekstrakurikuler sebagai pemantapan kegiatan formal yang dilaksanakan di dalam jam pelajaran.

Olahraga bola basket di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tj.Raya dimasukkan ke dalam kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler merupakan suatu kegiatan yang diselenggarakan di luar jam pelajaran yang

tertera dalam susunan program sesuai dengan landasan dan kebutuhan sekolah. Ekstrakurikuler dapat juga dijadikan kegiatan pembinaan terhadap siswa yang dilakukan di luar jam pelajaran biasa dan pada waktu libur sekolah, baik secara berkala maupun pada waktu tertentu. Dengan tujuan mengembangkan, meningkatkan prestasi olahraga, menyalurkan bakat dan minat siswa agar dapat tumbuh secara wajar, teratur, terarah dan optimal dalam memantapkan sekolah dan menunjang terwujudnya tujuan pendidikan yang diharapkan. Melalui kegiatan ekstrakurikuler semua potensi yang ada tersebut dapat dipupuk, ditumbuhkan dan dikembangkan sehingga para siswa memiliki jati diri dan moral yang jelas serta berkualitas tinggi. Manfaat yang didapat dan dirasakan dan kegiatan ekstrakurikuler ini tidak hanya bagi individu siswa itu sendiri, tetapi dirasakan pula bagi masyarakat dimana siswa itu berada. Pendidikan ekstrakurikuler ini didasari SK Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor. 118/ u12002 "Kegiatan ekstrakurikuler merupakan salah satu jalur pembinaan kesiswaan di samping jalur OSIS, latihan dan kepemimpinan serta wawasan wiyatamandala", (Depdikbud RI, 2002: 3).

Tujuan olahraga bolabasket dijadikan kegiatan ekstrakurikuler adalah untuk memperdalam serta mengembangkan materi yang telah diajarkan oleh guru kepada siswa pada saat jam pelajaran formal, dan dapat menyalurkan bakat dan minat siswa terhadap permainan bolabasket, di samping itu atlet harus mampu menguasai bentuk-bentuk dari beberapa teknik bermain bolabasket seperti *passing*, *dribing* bola, *pivot* dan *shooting* bola ke dalam ring basket lawan, dan di dalam penelitian ini dapat dilihat pada Keterampilan

Teknik Passing terdapat beberapa teknik yaitu: 1. *chest pass*. 2. *Bounce pass*, 3. *Two hand over head pass*, dan 4. *Hook pass*. Di dalam permainan bolabasket ini unsure teknik yang berperan penting salah satunya adalah *passing*.

Menurut Ambler (1982:24) menyatakan bahwa “Seorang atlet bolabasket untuk bias melakukan gerakan *passing* bola dengan cepat dan tepat serta gerakan yang benar harus di dukung oleh kekuatan dan kecepatan dari penggunaan jari-jari tangan dan pergelangan tangan yang betul. Dalam hal ini, apabila daya ledak otot lengan pemain baik diduga dapat mendukung gerakan *passing* bola sehingga bola dapat dikontrol dengan baik sampai pada tujuan tanpa harus kehilangan bola atau gagal dalam menyusun serangan”.

Namun setelah di tinjau bahwa yang sangat berpengaruh dalam keterampilan teknik *passing* pada atletbolabasket SMA N 1 Tj.Raya ini yaitu terhadap teknik *chest pass*. Hal ini dapat dilihat dan disimpulkan dari kurangnya kegiatan teknik keterampilan latihan yang di lakukan dilapangan, di waktu jam latihan berlangsung. Yang dikarnakan sebeumnya waktu latihan ini tidak terlaksana sesuai jadwal yang ditentukan. Sehingga kemungkinan penguasaan teknik keterampilan bermain bolabasket tidak sesuai dengan harapan.

Menurut sodikoen (1992: 49) berpendapat bahwa ”*Chet pass* (umpan dada dengan dua tangan) merupakan umpan yang sangat bermanfaat (tepat) untuk operan jarak pendek dengan perhitungan demi kecepatan dan kecermatan.

Akan tetapi setelah adanya motivasi dari bimbingan pelatih, dengan itu mereka pun sudah mulai melaksanakan kegiatan ekstra di sekolah sesuai jadwal yang telah ditentukan. Agar mereka mempunyai keterampilan yang diharapkan dapat meraih prestasi, maka diharapkan adanya pembinaan. Dilihat dari sarana dan prasarana yang akan mendukung terlaksananya program latihan di SMAN 1 Tj.Raya, sudah cukup mendukung. Hal ini dapat kita lihat pada SMAN 1 Tj.Raya.Kab.Agam yaitu adanya prasarana satu buah lapangan basket, satu buah lapangan bola voli dan satu buah lapangan badminton dan prasarana perlengkapan lainnya.

Dalam menetapkan suatu kegiatan khususnya permainan bola basket, banyak sekali hal yang harus diperhatikan dan hal tersebut yang akan menjadi faktor yang mempengaruhi, salah satunya minat. Karena berhasil atau tidaknya suatu kegiatan tergantung kepada bagaimana seseorang memandang satu objek atau kegiatan yang diminatinya. Sesuai dengan yang diungkapkan oleh Alnedral (1991:156) bahwa minat adalah aspek psikis seseorang yang mendorong seseorang tersebut untuk bertindak, menyenangi, mempersoalkan, berbuat, menanggapi dan menerima suatu objek atau aktifitas. Minat seseorang tersebut dapat dilihat dari perhatian, kemauan, dan tingkah lakunya terhadap objek tersebut.

Berpedoman dari pengamatan sementara yang telah penulis lakukan di Sekolah Menengah Atas N 1 T.Raya, keterampilan teknik passing *chest pass* masih sangat kurang, tentunya ini dapat menimbulkan masalah karena tidak sesuai dengan tujuan yang akan dicapai. Kenyataan ini dapat dilihat ketika

latihan di lapangan berlangsung dan di sana terlihat jelas dimana itu faktor dari kecepatan, ketepatan, kelincahan, dan kekuatan belum terlaksana dan nampak sesuai yang di harapkan dalam keterampilan teknik passing *chest pass* yang di lakukan di lapangan saat bermain tersebut. Ini merupakan salah satu faktor penghambat untuk terlaksananya tujuan pencapaian prestasi. Perubahan itu tidak hanya berkaitan dengan penambahan ilmu pengetahuan saja, tetapi juga berbentuk kecakapan, keterampilan sikap, pengertian, harga diri, minat, watak dan penyesuaian diri.

Ini merupakan tantangan bagi penulis untuk mengetahui penyebab tinggi rendahnya keterampilan atlet dalam melakukan teknik tersebut. Penelitian ini dirasa sangat penting agar dapat mengetahui sejauhmana tingkat keterampilan atlet dalam melakukan teknik passing *chest pass* dalam bermain bola basket. Setelah dapat mengetahuinya, maka para siswa-siswi tersebut dapat dibina dan dibimbing agar menjadi seorang atlet, baik ditingkat sekolah maupun daerah. Oleh sebab itu peneliti ingin meneliti tentang "Keterampilan Teknik Passing *chest pass* atlet terhadap permainan Bolabasket". Untuk ini akan dicoba diungkapkan melalui penelitian, sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan demi kemajuan pendidikan dimasa yang akan datang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalahnya sebagai berikut:

1. Kekuatan otot lengan terhadap keterampilan atlet untuk teknik chest pass dalam permainan bolabasket.
2. Kecepatan bola yang harus dilakukan atlet dalam keterampilan teknik cest pass.
3. Kecepatan gerak dalam keterampilan teknik chest pass terhadap permainan bolabasket.
4. Ketepatan atlet dalam melksanakn chest pass.
5. Koordinasi mata tangan.
6. Koordinasi tangan dan siku.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas dengan mengingat waktu, dana, kesempatan serta keahlian yang penulis miliki dan mengingat banyaknya permasalahan yang akan timbul maka, Penulis membatasi penelitian ini pada keterampilan teknik passing *chest pass* pada atlet SMAN 1 Tj.Raya dalam permainan bolabasket.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah keterampilan teknik passing *chest pass* pada atlet SMAN 1 Tj.Raya dalam permainan bolabasket?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keterampilan teknik *chest pass* atlet bolabasket SMAN 1 Tj.Raya.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi penulis demi memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan acuan bagi dosen-dosen staf pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pembina dan guru-guru olahraga yang akan mengajarkan bolabasket.
4. Sebagai bahan bacaan pada perpustakaan Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Perpustakaan Pusat Universitas Negeri Padang.
5. Dapat memberikan informasi serta menjadi sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan dan bagi para pelatih.