

**PENGARUH LATIHAN TEKNIK MENENDANG DENGAN
MENGUNAKAN KURA-KURA KAKI (*INSTEP-FOOT*) TERHADAP
KEMAMPUAN *SHOOTING***

**(Studi Eksperimen Pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara
Kabupaten Agam)**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Kepeleatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**PERI CAHYONO
NIM 1303254/2013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

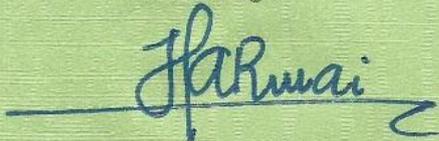
Judul : Pengaruh Latihan Teknik Menendang dengan Menggunakan Kura-Kura Kaki (*Instep-Foot*) Terhadap Kemampuan *Shooting* Pada Pemain SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

Nama : Peri Cahyono
BP / NIM : 2013/1303254
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

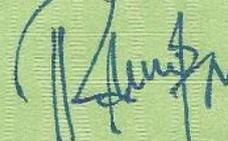
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



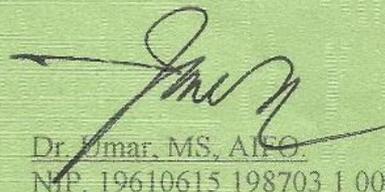
Drs. John Arwandi, M.Pd.
NIP.19630328 199001 1 001

Pembimbing II



Dr. Romalrawan, S.Pd, M.Pd.
NIP.19810726 200604 1 002

Ketua Jurusan



Dr. Umar, MS, A.Pd.
NIP. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Peri Cahyono

Nim : 1303254/2013

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

dengan judul

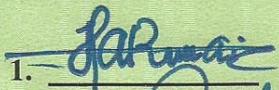
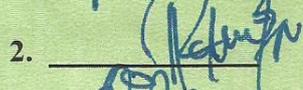
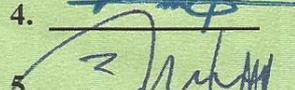
**Pengaruh Latihan Teknik Menendang Dengan Menggunakan
Kura-Kura Kaki (*Instep-Foot*) Terhadap Kemampuan
Shooting Pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 1
Tanjung Mutiara Kabupaten Agam**

Padang, Februari 2018

Tim Penguji

- | | | |
|---|------------|---------------------------------|
| 1 | Ketua | : Drs. John Arwandi, M.Pd. |
| 2 | Sekretaris | : Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd. |
| 3 | Anggota | : Prof. Dr. Eri Barlian, MS. |
| 4 | Anggota | : Vega Soniawan, S.Pd., M.Pd. |
| 5 | Anggota | : Eko Purnomo, S.Or., M.Pd. |

Tanda Tangan

- | | |
|----|---|
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “ Pengaruh Latihan Teknik Menendang Dengan Menggunakan Kura-Kura Kaki (*Instep-Foot*) Terhadap Kemampuan *Shooting* Pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam”.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa ada bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2018
yang membut pernyataan



Peri Cahyono
NIM 1303254/2013

Peri Cahyono, John Arwandi, Roma Irawan
Kepelatihan Olahraga
Universitas Negeri Padang
Email: Pericahyono17@gmail.com

Abstrak

Masalah pada penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *shooting* Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam . Hal ini dapat disebabkan karena teknik menendang yang kurang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan teknik menendang dengan menggunakan kura-kura kaki (*Instep-Foot*) terhadap kemampuan *shooting* pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. Jenis Penelitian ini adalah eksperimen semu dengan rancangan penelitian *one group pre-test and post-test design*. Penelitian ini dilaksanakan pada 26 Desember 2017 – 21 Januari 2018 di lapangan Mahoni Tiku, Nagari Tiku Selatan Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara sebanyak 21 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *purposive sampling*. Teknik analisis data yaitu menggunakan uji t. Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji t. Sebelum analisis uji t, terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan homogenitas. Berdasarkan hasil analisis didapatkan nilai $t_{hitung} > t_{tabel} = (19,637 > 1.725)$ artinya latihan teknik menendang dengan menggunakan kura-kura kaki (*Instep-Foot*) berpengaruh terhadap kemampuan *Shooting* Pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

Kata Kunci: Latihan Teknik Menendang dengan Kura-Kura Kaki (*Instep-Foot*) dan Kemampuan *Shooting*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Latihan Teknik Menendang Dengan Menggunakan Kura-Kura Kaki (*Instep-Foot*) Terhadap Kemampuan *Shooting* Pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kab Agam”**. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak menemui hambatan dan kesulitan. Namun berkat bantuan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak hal tersebut dapat penulis atasi dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua (almarhum) Orang tua, Kakak dan Adik Penulis yang telah mendo'akan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr.Syafrizar, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Umar, M.S, AIFO Ketua Jurusan Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Drs. John Arwandi, M.Pd pembimbing I dan Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd pembimbing II yang tanpa lelah dan penuh kesabaran dalam membimbing penulis untuk penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Prof. Dr. Eri Barlian, MS , Bapak Vega Soniawan, S.Pd, M.Pd, Bapak Eko Purnomo, S.Or, M.Pd Tim Penguji ujian skripsi yang telah memberikan masukan dan saran terhadap kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Pelatih Yulisdam Yusuf Licence Youth Assistance Degree, SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam yang bersedia menerima peneliti untuk melakukan penelitian serta mengawasi jalannya latihan dan Para Pemain SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan semangat dalam penyusunan skripsi ini. Khususnya BP 2013 yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga sumbangan dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Sebagai pemula, penulis menyadari banyak terdapat kesalahan dan kekhilafan dalam penulisan skripsi ini, tentunya saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan sekali demi kesempurnaan di masa yang akan datang, akhirnya pada semua pembaca penulis harapkan semoga apa yang penulis lakukan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2018

Peri Cahyono

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Sejarah Sepakbola	9
2. <i>Shooting</i>	10
a. Pengertian	10
b. Macam-Macam Teknik Menendang	12
c. Pelaksanaan Menendang dengan Kura-Kura Kaki (Instep-Foot)	16
d. Kegunaan <i>Shooting</i>	17
e. Faktor yang Mempengaruhi <i>Shooting</i>	18
3. Hakekat Ekstrakurikuler	18
4. Latihan	20
a. Pengertian	20
b. Kegunaan Latihan	21
c. Faktor yang Mempengaruhi Latihan	22
d. Metoda Latihan	22
B. Penelitian Relevan	24
C. Kerangka Konseptual	25
D. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27

1. Populasi.....	27
2. Sampel	28
D. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Instrumentasi.....	28
2. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	34
B. Uji Persyaratan Analisis	37
C. Pengujian hipotesis	38
D. Pembahasan	38
E. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR RUJUKAN	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
1. Menendang dengan Kaki Bagian Dalam	13
2. Menendang dengan Kura-kura Kaki Bagian Dalam.....	14
3. Menendang dengan Kaki Bagian Luar.....	14
4. Menendang dengan Kaki Bagian Atas.....	15
5. Menendang dengan Ujung Kaki	16
6. Pelaksanaan Menendang dengan Kura-kura Kaki	17
7. <i>Bentuk Latihan Shooting</i>	24
8. Kerangka Konseptual.....	26
9. <i>Scoring Tes Shooting</i>	30
10. Histogram Kemampuan <i>Shooting</i> Sebelum Latihan	35
11. Histogram Kemampuan <i>Shooting</i> Sesudah Latihan	36
12. <i>Warming Up</i>	88
13. <i>Jogging</i>	88
14. <i>Prest Test Shooting</i> Kegawang	89
15. <i>Post Test Shooting</i> Kegawang	89
16. <i>Game Situation</i>	90
17. <i>Game Releated</i>	90
18. <i>Scoring Tes Shooting</i>	91
19. Alat Perlengkapan Pe neltian	91
20. Bentuk Latihan <i>Shooting</i>	92
21. Photo Bersama Pemain SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian	28
3. Kriteria Penilaian <i>Score</i>	30
4. Daftar Nama Tenaga Pembantu Pelaksanaan Tes.....	32
5. Distribusi Frekuensi Hasil Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Sepakbola.....	35
6. Distribusi Frekuensi Rata-rata Kemampuan <i>Shooting</i> Sebelum.....	36
7. Distribusi Frekuensi Rata-rata Kemampuan <i>Shooting</i> Sesudah.....	36
8. Uji Normalitas.....	37
9. Uji Homogenitas	37
10. Uji t.....	38
11. Nilai kritik sebaran	85
12. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	86
13. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke Z	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Surat Izin Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	44
2. Surat Izin dari Dinas Pendidikan Provinsi	45
3. Surat Balasan dari SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara.....	46
4. Surat Keterangan Pengujian Mutu Barang dan Alat Ukur.....	47
5. Rancangan Program Latihan	48
6. Data Mentah pre test dan post test	78
7. Uji Normalitas (pre-test)	79
8. Uji Normalitas (post test)	80
9. Uji Homogenitas	81
10. Analisis Uji t	82
11. Uji Hipotesis.....	83
12. Nilai Kritik Sebaran	85
13. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	86
14. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke Z	87
15. Dokumentasi Penelitian	88

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada zaman yang semakin majudan modern sepertisaatini, dunia olahraga pun semakin berkembang. Banyak cabang olahraga baru yang muncul dari gabungan beberapa cabang olahraga atau dari modifikasi cabang olahraga lain. Karena keberagaman cabang olahraga inilah yang membuat minat orang untuk melakukan olahraga semakin besar. Olahraga sangat bermanfaat bagi setiap orang. Dengan berolahraga, kesehatan seseorang dapat terjaga. Selain untuk menjaga kesehatan, olahraga juga digunakan sebagai ajang untuk meningkatkan potensi dan prestasi diri. Seperti tercantum dalam UU RI No.3 Pasal 4 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, bahwa:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral, dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa” (2005:6).

Salah satu olahraga yang memiliki banyak penggemar dan digunakan untuk meningkatkan prestasi adalah sepakbola. Saat ini tidak hanya kaum adam yang menggemari sepakbola. Namun kaum hawa pun mulai mencintai olahraga ini. Bahkan sepakbola sudah dimainkan oleh perempuan dalam pertandingan piala dunia. Hal ini membuktikan bahwa sepakbola digemari oleh semua kalangan. Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah memasyarakat.

Alasan mereka pun beragam ada yang sekedar mengisi waktu luang, sekedar berolahraga sampai yang ingin mencapai prestasi tinggi. Hal ini ditandai dengan bertambahnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub sepakbola, baik sekolah sepakbola, Pusdiklat dan sebagainya. Bertambahnya perkumpulan sepakbola ini tidak saja terjadi di kota-kota akan tetapi pertumbuhannya juga terjadi di desa-desa. Sehingga bias dikatakan sepakbola adalah olahraga rakyat. Sepakbola tidak hanya dijadikan ajang untuk menyalurkan hobi bidang kegemaran maupun untuk menjaga kesehatan saja. Namun olahraga ini juga dapat digunakan untuk meningkatkan prestasi. Selain itu, banyak pertandingan-pertandingan sepakbola yang di selenggarakan oleh pihak tertentu baik tingkat kabupaten, kota, nasional maupun internasional. Hal tersebut tentu saja membuat para pemain sepakbola semakin bersemangat untuk meningkatkan prestasi sepakbolanya ketingkat yang lebih tinggi Yulifri (2012: 13-15).

Adapun tujuan bermain sepakbola adalah untuk memasukan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan berusaha bola tidak masuk ke gawang kita sendiri. Kesebelasan di nyatakan sebagai pemenang apabila memasukan bola sebanyak mungkin ke gawang kesebelasan lawan. Bola akan bias masuk ke gawang lawan apabila ada proses menendang bola ke arah gawang lawan tersebut, tanpa ada tendangan ke gawang lawan maka *goal* tidak akan tercipta (Tim Mata Kuliah Sepakbola FIK UNP). Untuk dapat berprestasi dalam sepakbola, seseorang harus mampu menguasai teknik-teknik yang ada dalam permainan sepakbola. Teknik sepakbola tersebut meliputi teknik tanpa

bola dan teknik dengan bola. Teknik tanpa bola meliputi lari, melompat, *tackling* dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola meliputi menggiring bola, menahan dan mengontrol bola, melempar bola, dan menendang bola, Zalfendi, (2010: 124-129).

Berdasarkan pendapat di atas, sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam pernah mengikuti kejuaraan sepakbola pada tahun 2015 dan 2016. Dimana kejuaraan kompetisi pada tahun 2015 SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara memiliki prestasi sebagai juara II. Sedangkan tahun 2016 hanya mampu menembus babak semifinal. Kata pelatih SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara, prestasi sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam menurun di sebabkan tembakan kegawang sering melenceng, pemain depan sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara saat mendapatkan kesempatan tendangan kegawang sering pelan, tidak tepat sasaran dan mudah di tangkap oleh penjaga gawang. Hal ini disebabkan oleh kurang latihan teknik menendang, kemudian metode yang di pakai dalam latihanya itu metode latihan interval dan hanya beberapa memberikan metode latihan lain yang juga bertujuan meningkatkan kemampun *shooting* kegawang, sehingga menyebabkan kurangnya variasi gerak yang dilakukan oleh pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam yang membuat mereka jenuh untuk melakukan latihan. Hal ini di dukung oleh pengamatan dan observasi pada pemain yang mengikuti latihan ekstrakurikuler sepakbola yang memiliki teknik menendang yang masih kurang, juga terlihat sewaktu tim sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara melakukan pertandingan, baik itu

persahabatan maupun resmi, terlihat sering tendangannya melenceng dan diantisipasi oleh penjaga gawang.

Menurut pengamatan peneliti, prestasi sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam bisa lebih baik lagi apabila pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara di berikan latihan teknik menendang dengan kura-kura kaki (*intep-foot*) akan lebih baik dari pada saat mereka mengikuti kejuaraan. Pada kejuaraan tahun 2016, sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara dapat menjuarai kejuaraan tersebut karena pada saat pertandingan final SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara lebih dominan dalam pertandingan sehingga banyak tercipta peluang-peluang untuk mencetak gol. Berdasarkan pengamatan penulis dan observasi penulis lakukan di lapangan pada tanggal 19 september 2017 hasil *shooting* pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam masih lambat dan masih jauh dari sasaran dan hasil tendangan tidak berbobot sehingga mudah diantisipasi oleh penjaga gawang lawan. Hal ini berdasarkan pengamatan penulis amati pada pertandingan final open turnamen sepakbola SMA Negeri 1 Matur tahun 2017 antara SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara vs SMA Negeri 2 Padang Panjang, pemain melakukan *shooting* sebanyak 25 kali ke gawang dan 10 kali *shooting* yang tepat sasaran pada saat pertandingan. Hal ini, disebabkan kurangnya latihan teknik menendang dengan kura-kura kaki (*intep-foot*) pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. Padahal sebelum mengikuti kejuaraan tersebut sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung

Mutiara telah mengikuti latihan yang terprogram akan tetapi belum menunjukkan hasil yang maksimal.

Menurut peneliti kekurangan pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara terletak pada faktor latihan teknik menendang yaitu latihan teknik menendang dengan menggunakan kura-kura kaki (*intep-foot*) pada saat melakukan *shooting*. Dengan adanya latihan teknik menendang dengan menggunakan kura-kura kaki (*intep-foot*) yang baik maka hasil *shooting* akan lebih keras dan terarah sehingga sulit untuk di tangkap oleh penjaga gawang lawan.

Menendang dengan kura-kura kaki (*instep-foot*) adalah salah satu teknik yang perlu mendapatkan perhatian para pelatih, karena menendang dengan kura-kura kaki (*instep-foot*) bisa menghasilkan tendangan yang akurat dan kuat /keras Jhon Arwandi(1989), Teknik ini dilakukan untuk menendang bola dalam jarak yang sangat jauh, cara menendangnya adalah sebagai berikut, pertama siapkan posisi tubuh terlebih dahulu agar menghadap bola bola diletakan di kaki tumpu dan lutut sedikit ditekuk, gerakan pergelangan kaki kebawah agar bola menempel, Kemudian kaki di ayunkan untuk menendang. Kebanyakan para pemain sulit untuk menempatkan sasaran bola yang ditendang ke arah gawang, ada yang melenceng dan diantisipasi oleh penjaga gawang, hal ini sering tidak di latih teknik menendang tersebut. Hasil tendangan yang dilakukan masih banyak melebar jauh dari sasaran gawang, pemain juga tidak diberi latihan teknik menendang dengan kura-kura kaki. Kemampuan dalam hal menendang kegawang harus dikuasai oleh setiap

pemain bola tidak terkecuali untuk penjaga gawang, karena sangat diperlukan bentuk latihan teknik menendang dengan kura-kura kaki, supaya lebih akurat dan tidak melenceng dari gawang sehingga *goal* yang diinginkan akan tercipta. Jika latihan teknik menendang dengan kura-kura-kura kaki dilatih secara kontiniu dan terprogram, maka kemampuan menendang akan meningkat. Diharapkan untuk pelatih sering memberikan bentuk latihan teknik menendang dengan kura-kura kaki supaya lebih akurat. Zalfendi (2010:130) mengatakan bahwa menendang dengan kura-kura kaki terbagi atas tiga cara yaitu menendang dengan kura-kura kaki bagian dalam, menendang dengan kura-kura kaki bagian luar dan menendang bagian atas atau punggung kaki. Sehingga latihan teknik menendang tersebut bisa terlaksana jika adanya program latihan teratur dengan teknik menendang. Peneliti tertarik untuk melakukan suatu penelitian eksperimen dengan judul “Pengaruh Latihan Teknik Menendang Dengan Menggunakan Kura-Kura Kaki (*Instep-Foot*) Terhadap Kemampuan *Shooting* Pada Pemain Sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam”

Yang dijadikan populasi adalah pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam yang selalu melakukan proses latihan yang teratur dan kontiniu, dengan harapan penelitian ini bisa melahirkan suatu simpulan yang bisa dipedomani oleh pratisi sepakbola dalam meningkatkan kemampuan *shooting* kedepan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas, maka faktor yang mempengaruhi kemampuan *shooting* dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Latihan teknik menendang dengan menggunakan kaki bagian dalam berpengaruh terhadap kemampuan *shooting* pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.
2. Latihan teknik kura-kura kaki bagian dalam berpengaruh terhadap kemampuan *shooting*.
3. Latihan teknik kura-kura kaki penuh berpengaruh terhadap kemampuan *shooting*.
4. Latihan teknik kura-kura kaki bagian Luar berpengaruh terhadap kemampuan *shooting*.
5. Latihan teknik punggung kaki berpengaruh terhadap kemampuan *shooting*.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan *shooting*, maka peneliti perlu diberikan batasan yaitu pengaruh latihan teknik menendang dengan kura-kura kaki (*instep-foot*) terhadap kemampuan *shooting*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah penelitian yaitu: Apakah terdapat pengaruh latihan perkenaan kaki pada bola terhadap kemampuan *shooting* pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan teknik menendang dengan menggunakan kura-kura kaki (*instep-foot*) terhadap kemampuan *shooting* pada pemain sepakbola SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini di harapkan bermanfaat bagi :

1. Peneliti, sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan, serta pengetahuan bagi pembaca.
3. Menambah wawasan peneliti khususnya cabang sepakbola.
4. Peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi dalam meneliti kajian sama sesama lebih mendala.
5. Mahasiswa sebagai bahan bacaan ilmiah diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Bahan pertimbangan bagi pelatih SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam dalam upaya peningkatan kemampuan atlet sepakbola.