

**TINJAUAN TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA PEMAIN USIA 15 TAHUN DI SSB BALAI BARU
KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**ABEL YULIANTO SAPUTRA
NIM 2015/15086359**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSIATAS NEGERI PADANG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Pada
Pemain Usia 15 Tahun di SSB Balai Baru Kota Padang
Nama : ABEL YULIANTO SAPUTRA
Nim : 15086359
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2019

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui Oleh

Pembimbing



Atradinal, S.Pd, M.Pd
NIP. 19790810 200604 1 002




HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : **Tinjauan Teknik Dasar dalam Permainan Sepakbola pada Pemain Usia 15 Tahun di SSB Balai Baru Kota Padang**
Nama : Abel Yulianto Saputra
Nim : 15086359
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Mei 2019

Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Atradinal S.Pd, M. Pd	1. 
2. Sekretaris : Dr. Arsil, M.Pd	2. 
3. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia 15 Tahun di SSB Balai Baru”, adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya yang sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Mei 2019




ABEL YULIANTO SAPUTRA
NIM. 15086359

ABSTRAK

Abel Yulianto Saputra, 2019 : Tinjauan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia 15 Tahun di SSB Balai Baru

Masalah dalam penelitian ini rendahnya kemampuan pemain sepak bola U-15 SSB Balai Baru melakukan kesalahan-kesalahan mengenai teknik dasar ketika bermain yang meliputi *passing*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar permainan sepakbola pada pemain usia 15 tahun di SSB Balai Baru.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif untuk mengungkapkan data yang sebenarnya tentang kemampuan teknik dasar pemain U-15 SSB Balai Baru padang meliputi : teknik *passing* (mengoper), teknik *dribbling* (mengiring bola) teknik *shooting* (menendang bola ke gawang) dan teknik *heading* (menyundul bola). Populasi dalam penelitian ini pemain sepakbola U-15 SSB Balai Baru padang yang berjumlah 18 orang. Sampel diambil secara *total sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan tes kemampuan teknik dasar dalam permainan sepakbola. Penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistic deskriptif) dengan perhitungan persentase.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa ; (1) Nilai rata-rata dari *passing* adalah 11,78 terdapat 7 orang yang berada di bawah kelompok rata-rata berada pada kategori kurang. (2) Nilai rata-rata dari *dribbling* adalah 20,16 terdapat 12 orang yang berada di bawah kelompok rata-rata berada pada kategori kurang. (3) Nilai rata-rata dari *shooting* adalah 10,44 terdapat 7 orang yang berada di bawah kelompok rata – rata berada pada kategori kurang. (3) Nilai rata-rata dari Tes *heading* adalah 6,68 terdapat 12 orang yang berada di bawah kelompok rata-rata.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "Tinjauan Teknik Dasar dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia 15 Tahun di SSB Balai Baru", ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan akan menjadi masukan yang berharga bagi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi yang telah penulis selesaikan dapat memberikan manfaat untuk kita semua.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Ganefri, Ph.D Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Dr. Zalfendi, M.kes.AIFO Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Drs. Zarwan, M.kes.AIFO Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Atradinal S.Pd., M.Pd. Penasehat Akademik (PA) sekaligus pembimbing penuh ketulusan dan kesabaran serta kesediaan meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan untuk membimbing dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Dr. Arsil, M.Pd dan Drs. Nirwandi, M.Pd dosen penguji yang telah membantu memberikan masukan dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Kepada ayah (Imbran) dan umak (Syafni s) kakak perempuan (Okta indrasari) adik perempuan (Lora trimaiulanda) dan (Rifka adrista) tercinta yang telah

memberikan do'a, motivasi, dukungan moril maupun materil dan cintanya sehingga penyelesaian skripsi ini.

7. Bapak dan Ibuk dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan yang memberikan dukungan dan suportnya kepas peneliti dalam menyelesaikan proses perkuliahan.
8. Staf Tata Usaha FIK UNP yang membantu mempermudah pelayanan administrasi skripsi ini.
9. Semua teman-teman yang meberikan dorongan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal amin. Demikian yang dapat penulis dampaikan, akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Padang, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Sepakbola.....	8
2. Sekolah Sepakbola	9
3. Teknik Dasar Sepakbola	10
B. Kerangka Konseptual	19
C. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis, Waktu, dan Tempat	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Sumber Data.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrument Penelitian	25

G. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Data Penelitian	34
B. Jawaban Penelitian	40
C. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Pemain	23
2. Norma Standarisasi Tes <i>Passing</i> sepakbola.....	27
3. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Dribbling</i> sepakbola	29
4. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Shooting</i> sepakbola.....	31
5. Norma Standarisasi Tes Teknik <i>Heading</i> sepakbola	32
6. Distribusi frekuensi tes teknik <i>passing</i> sepakbola	34
7. Distribusi frekuensi tes teknik <i>dribbling</i> sepakbola.....	36
8. Distribusi frekuensi tes teknik <i>shooting</i> sepakbola.....	37
9. Distribusi frekuensi tes teknik <i>heading</i> sepakbola.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Passing dalam Sepakbola	12
2. Dribbling dalam Sepakbola.....	15
3. Shooting dalam Sepakbola.....	17
4. Heading dalam Sepakbola.....	19
5. Kerangka konseptual.....	21
6. Diagram lapangan Tes Passing bola	26
7. Diagram lapangan tes dribbling bola	29
8. Diagram lapangan Tes menembak ke sasaran gawang shooting	30
9. Tes menyundul bola sejauh mungkin.....	32
10. Histogram kemampuan teknik passing pemain sepakbola U-15 Tahun di sekolah sepakbola (SSB) Balai baru	35
11. Histogram kemampuan teknik Dribbling pemain sepakbola U-15 Tahun di sekolah sepakbola (SSB) Balai baru	36
12. Histogram kemampuan teknik Shooting pemain sepakbola U-15 Tahun di sekolah Sepakbola (SSB) Balai baru	38
13. Histogram kemampuan teknik Heading pemain sepakbola U-15 Tahun di sekolah sepakbola (SSB) Balai baru	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil tes Passing.....	52
2. Hasil tes Dribbling	53
3. Hasil tes Shooting	54
4. Hasil tes Heading	55
5. Uji norma kemampuan passing.....	56
6. Uji norma dribbling.....	57
7. Uji normalitas Shooting	58
8. Uji norma Heading.....	59
9. Dokumentasi Penelitian	60
10. Surat Izin Penelitian	64
11. Surat Keterangan Alat.....	65
12. Surat Balasan Izin Penelitian	66

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Istilah olahraga saat ini tidak asing lagi bagi masyarakat. Olahraga dapat diartikan sebagai kebutuhan yang merupakan suatu kegiatan manusia yang ingin hidup sehat baik jasmani maupun rohaninya. Berolahraga dapat menjaga kondisi tubuh agar tetap bersemangat dalam mengerjakan aktivitas sehari-hari. Tetapi pada saat ini olahraga lebih cenderung dikembangkan sebagai olahraga kesehatan dan prestasi. Suatu kenyataan yang bisa diamati dalam menunjukkan adanya peningkatan prestasi olahraga yang pesat dari waktu ke waktu baik ditingkat daerah, nasional maupun internasional. Hal ini dapat dilihat dari penampilan teknik yang efektif dan efisien dengan ditunjang oleh kondisi fisik yang baik.

Bidang olahraga merupakan salah satu bidang yang mendapat perhatian dari pemerintah dalam rangka membentuk generasi muda agar menjadi lebih baik. Karena olahraga dapat menanamkan jiwa sportifitas, mengembangkan sikap mental, kejujuran, semangat bersaing, sportifitas, yang dimana terkandung nilai-nilai pendorong bagi generasi muda sebagai generasi penerus bangsa seperti yang tertera dalam pasal 10 BAB IV NO. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional Bagian Ketiga Hak dan Kewajiban Warga Negara menyatakan bahwa: “(1) Masyarakat mempunyai hak untuk berperan serta dalam perencanaan, pengembangan, pelaksanaan, dan pengawasan kegiatan keolahragaan. (2) Masyarakat berkewajiban memberikan dukungan sumber daya dalam penyelenggaraan keolahragaan”.

Dalam pencapaian prestasi olahraga perlu adanya pembinaan. Sejalan dengan itu Syafruddin (2004:) berpendapat bahwa pembinaan olahraga dapat mengaktualisasikan bakat-bakat terbaik untuk olahraga prestasi tinggi. Selain itu, Arsil (2000:) juga berpendapat bahwa pembinaan dapat meningkatkan kajian ilmu serta aplikasi di lapangan. Oleh karena itu perlu adanya pembinaan olahraga agar tercapai prestasi tinggi pada suatu cabang olahraga salah satunya sepakbola. Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer, merakyat, dan digandrungi oleh semua orang hampir diseluruh dunia. Hampir semua negara di dunia menempatkan olahraga ini sebagai olahraga nasional di negara masing-masing. Hampir semua laki-laki dari anak-anak, remaja, pemuda, dan orang tua pernah melakukan olahraga sepakbola meskipun tujuan melakukan olahraga ini berbeda-beda, ada yang sekedar untuk rekreasi, untuk menjaga kebugaran atau sekedar menyalurkan hobi atau kesenangan.

Berpedoman pada kutipan diatas, maka dapat diartikan bahwa sepakbola merupakan permainan bola yang sangat digemari oleh semua orang di seluruh dunia dimana setiap tahunnya lebih 20 juta permainan sepakbola dimainkan. Demikian juga di Indonesia, olahraga sepakbola menjadi olahraga terpopuler di masyarakat, hal ini dapat dibuktikan dengan mudahnya permainan ini kita jumpai baik di desa maupun di kota serta banyak orang yang memainkan olahraga ini.

Dalam pencapaian prestasi yang tinggi dalam sepakbola dipengaruhi oleh banyak faktor internal seperti teknik, taktik, mental, dan kondisi fisik. Sedangkan faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar diri atlet sendiri seperti program latihan, sarana dan prasarana, instruksi pelatih, keluarga, dan gizi. Kedua

faktor ini terdapat pada pembinaan olahraga sepak bola seperti Sekolah Sepakbola. Teknik juga merupakan suatu pondasi bagi seorang pesepakbola untuk menguasai permainan dalam sepak bola. Teknik dengan menggunakan bola di antaranya menendang bola, menggiring bola, dan teknik penjaga gawang. Sedangkan teknik tanpa bola terdiri atas lari, lompat, tackling.

Berdasarkan uraian diatas teknik sepakbola merupakan salah satu teknik yang harus dikuasai dengan baik untuk menjadi seorang pemain yang berprestasi. Salah satu faktor penting yang harus dikembangkan dalam permainan sepakbola adalah kemampuan teknik dasar permainan sepakbola. Menurut Yulifri (2012: 77) mengemukakan bahwa “Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan dengan bola maupun gerakan tanpa bola”.

Berdasarkan kejian sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan gerakan-gerakan mendasar permainan yang harus dikuasai oleh pemain dimana gerakan tersebut merupakan modal seorang pemain untuk dapat bermain sepakbola.

Teknik dalam permainan sepak bola menurut Emral (2016: 117) “gerakan teknik dengan bola: *passing*, *heading*, *shooting*, menahan, mengontrol dan menggiring bola”. Berpedoman pada pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dengan bola diantaranya teknik mengoper bola (*passing*), menahan dan mengontrol bola (*stopping*), menggiring bola (*dribbling*), menyundul bola (*heading*) dan menembak bola ke gawang (*shooting*). Pada saat *passing*, pemain

harus mengoper bola pada teman yang dituju secara tepat dan mudah diterima atau dikuasai bola oleh teman saat bermain.

Selanjutnya menahan dan mengontrol bola (*stopping*) terjadi ketika seseorang pemain menerima *passing* atau menyambut bola dan menguasai bola. Pada saat menahan dan mengontrol bola (*stopping*), bola harus dihentikan dengan dikuasai penuh oleh pemain yang menerima bola. Kemudian pada saat *dribbling* bola pemain harus mempunyai kemampuan dalam penguasaan bola di kaki saat membawa bola sehingga tidak mudah bola di rampas oleh lawan. Selanjutnya pada saat melakukan *shooting* pemain harus memiliki kemampuan mengarahkan bola masuk ke mulut gawang sehingga, arah *shooting* yang dilakukan dapat menghasilkan gol sebagai mana tujuan dari permainan sepakbola. Teknik dasar yang penting adalah *heading*. Ketika *heading* pemain memiliki kemampuan perkenaan kepala dengan bola di sundul yang mudah diarahkan.

Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis temui waktu pemain sepakbola U-15 di sekolah sepakbola (SSB) Balai Baru mengikuti ujicoba pertandingan yang diadakan di lapangan sepakbola SSB Balai Baru mendapatkan hasil yang tidak memuaskan. Dimana pada saat bermain, pemain SSB Balai Baru sering melakukan kesalahan pada saat mengoper bola teman satu tim, sehingga pada saat mengoper sasaran tidak terarah dan pada saat melakukan *dribbling*, bola mudah dirampas oleh pemain tim lawan. Bahkan pada saat bola duel di udara pemain SSB Balai Baru seringkali kalah duel dan terkadang perkenaan bola tidak pada kening. Sehingga pada saat melakukan *shooting* bolanya seringkali tidak sesuai target atau gawang dalam menciptakan gol. Kesalahan-kesalahan diatas mungkin

saja dipengaruhi oleh teknik-teknik dasar yang masih kurang atau kondisi fisik terkhususnya daya tahan aerobic yang masih rendah.

Berdasarkan wawancara dengan pelatih mengatakan bahwa teknik dasar *passing*, *dribbling*, *shooting* dan *heading* tergantung pada setiap pemain nya lebih dominan kurang teknik dasar nya walau pun ada beberapa orang yang bagus menurut pelatih.

Melihat dari kenyataan diatas, maka dalam kesempatan ini peneliti ingin melakukan suatu penelitian terhadap “Tinjaun Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Usia 15 Tahun di SSB Balai Baru”. Dengan suatu harapan penelitian ini nantinya dapat dijadikan sebagai masukan dan dapat dijadikan sebagai masukan dan dapat dijadikan sebagai evaluasi tentang kemampuan teknik dasar sepakbola pemain U-15 di sekolah sepakbola (SSB) Balai Baru tersebut. Sekaligus sebagai solusi dalam mengatasi permasalahan yang mungkin terjadi dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola yang baik pada sekolah sepakbola (SSB) Balai Baru.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas,dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Mengoper bola (*passing*)
2. Menggiring bola (*dribbling*)
3. Menendang bola ke gawang (*shooting*)
4. Menyundul bola (*heading*)
5. Kondisi Fisik

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah di kemukakan maka semua masalah dijadikan masalah dalam penelitian ini yaitu :

1. Teknik mengoper bola (*passing*)
2. Teknik menggiring bola (*dribbling*)
3. Teknik menendang bola ke gawang (*shooting*)
4. Teknik menyundul bola (*heading*)

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan yang telah dikemukakan di atas, maka masalah yang akan di teliti dalam penelitian ini dapat dirumuskan yaitu:

1. Bagaimana kemampuan teknik mengoper bola (*passing*) pemain U-15 SSB Balai Baru?
2. Bagaimana kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain U-15 SSB Balai Baru?
3. Bagaimana kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain U-15 SSB Balai Baru?
4. Bagaimana kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) pemain U-15 SSB Balai Baru?

E. Tujuan Penelitian

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Untuk mengetahui kemampuan teknik mengoper bola (*passing*) pemain U-15 Balai Baru.

2. Untuk mengetahui kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain U-15 SSB Balai Baru.
3. Untuk mengetahui kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain U-15 SSB Balai Baru.
4. Untuk mengetahui kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) pemain U-15 SSB Balai Baru.

F. Kegunaan Penelitian

Adapun kegunaan dari hasil penelitian ini nantinya adalah:

1. Untuk penulis sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Untuk pelatih Sepakbola di SSB Balai Baru sebagai masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola pemain U-15.
3. Untuk pemain U-15 SSB Balai Baru sebagai masukan dan gambaran tentang kemampuan teknik dasar sepakbola yang telah dia kuasai.
4. Untuk Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan dan referensi dalam kajian penelitian.
5. Untuk penelitian selanjutnya sebagai bahan referensi dalam meneliti kajian yang secara lebih mendalam.