

**ANALISIS TEKNIK DASAR *SHOOTING* PEMAIN SEPAKBOLA SSB
SEROJA BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) di Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



**Oleh
M. Rizki Trianda**

2015/15087086

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAOLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITS NEGERI PADANG
2020**


HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Analisis Teknik *Shooting* Pemain Sepak Bola Seroja Kota
Bukittinggi
Nama : M.Rizki Trianda
Nim/BP : 15087086/2015
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, September 2020


Disetujui Oleh:

Pembimbing



Drs. Makarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

Ketua Jurusan



Dr. Donle, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Jurusan Kepeleatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

Judul : Analisis Teknik Dasar *Shooting* Pemain Sepakbola SSB
Seroja Bukittinggi

Nama : M. Rizki Trianda



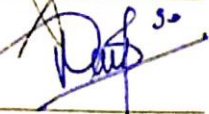
NIM/BP : 2015/15087086

Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Jurusan : Kepeleatihan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, September 2020

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Maidarwan, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Romi Mardeia, S.Pd, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Vega Soniawan, S.Pd, M.Pd	3. 

ABSTRAK

Riski Trianda .2020: Analisis Teknik Dasar *Shooting* Pemain Sepakbola SSB Seroja Bukittinggi

Pada dasarnya setiap pemain diharapkan memiliki kemampuan untuk melakukan shooting dari setiap fasenya dengan baik. Bertitik tolak dari kenyataan yang ada maka penulis mencoba melihat sejauh mana tingkat kemampuan *shooting* pemain sepak bola SSB seroja Bukittinggi

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola Seroja Bukittinggi pada hari minggu tanggal 26 januari 2020. Populasi dalam penelitian ini pemain Seroja Bukittinggi sebanyak 58 orang, Sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling yaitu Pada kelompok usia U10-U13 dan U14-U17 tahun sebanyak 25 orang, pengambilan data langsung di lapangan Seroja Bukittinggi dan dalam pelaksanaannya dibantu oleh tiga orang judgment yang mempunyai lisensi kepelatihan.

Dari analisis data pemain sepakbola SSB seroja Bukittinggi diperoleh fase awal yaitu mean = 9,2 (76,67%) dikategorikan cukup, fase utama pelaksanaan yaitu mean = 17,24 (71,83%) dikategorikan cukup, dan fase akhir yaitu mean = 5,08 (63,5%) dikategorikan kurang baik. Maka didapatkan bahwa tingkat kemampuan *Shooting* pemain Seroja Bukittinggi dikategorikan cukup dengan perolehan mean = 10,5 (70,1%). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat kemampuan *Shooting* pemain Seroja Bukittinggi dikategorikan cukup.

Kata Kunci : Teknik dasar, *Shooting*

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian/skripsi ini, dengan judul “ Analisis Teknik Dasar *Shooting* Pemain Sepakbola SSB Seroja Bukittinggi”. Shalawat beserta salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah peradapan manusia dari zaman jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan strata satu pada program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam menyusun skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Baik berupa moril maupun materil. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang Tua (Ayahanda dan Ibunda), dan Saudara-Saudara tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan moril dan materil.
2. Bapak Prof. Ganefri, Phd. sebagai Rektor Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Alnenedral M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Donie, M.Pd sebagai Ketua Jurusan dan bapak Dr. Roma Irawan, M.Pd sebagai sekretaris jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd sebagai pembimbing yang tanpa lelah dan penuh kesabaran dalam membimbing penulis untuk penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Romi Mardela, M.Pd, dan bapak Vega Soniawan, M.Pd sebagai Tim Penguji, yang telah memberi banyak masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian Proposal Penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNP khususnya BP 15 dan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari ibahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Padang, Agustus 2020

M. Rizki Trianda

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul “Analisis Teknik Dasar *Shooting* Pemain Sepakbola Ssb Seroja Bukittinggi” adalah asli karya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2020
Saya yang Menyatakan

M. Rizki Trianda

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
SURAT PRNYATAAN	iv
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Teknik	7
2. <i>Shooting</i>	13
B. Penelitian yang Relevan	20
C. Kerangka Konseptual	21
D. Pertanyaan Penelitian	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis Dan Sumber Data	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Teknik Analisis Data.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	32
B. Pembahasan.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	43
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Atlet Seroja Bukittinggi	25
2. Format Penilaian	29
3. Klasifikasi Tingkat Pencapaian Responden	31
4. Fase Awal (Persiapan) Analisis <i>Shooting</i>	32
5. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan) Analisis <i>Shooting</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Fase awal teknik <i>Shooting</i>	17
2. Fase utama teknik <i>Shooting</i>	18
3. Fase akhir teknik <i>Shooting</i>	18
4. Kerangka Konseptual	23
5. Fase Awal (Persiapan) Analisis <i>Shooting</i>	35
6. Fase Utama (Tahap Pelaksanaan) Analisis <i>Shooting</i>	34
7. Fase Akhir (Gerak Lanjutan) Analisis <i>Shooting</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Halaman
1. Data awal Pada Fase Awal	43
2. Data awal Pada Fase utama	44
3. Data awal Pada Fase akhir	45
4. Data Pada Fase Awal	46
5. Data Pada Fase Utama	47
6. Data Pada Fase akhir	48
7. Tingkat Pencapaian Fase Awal	49
8. Tingkat Pencapaian Fase Utama	50
9. Tingkat Pencapaian Fase Akhir	51
10. Dokumentasi Penelitian	50
11. Surat penelitian.....	52
12. Surat balasan	56
13. License pelatih	57

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia, hal ini digemari oleh banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar. Dengan melakukan olahraga akan dapat membantu pertumbuhan badan, dan perkembangan pribadi untuk mengatasi ketegangan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga. Berkaitan dengan hal ini, pemerintah telah menggariskan dalam UU No. 3 tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan bahwa “olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu;

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Olahraga sepakbola adalah suatu cabang olahraga sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan *primitive* sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disegani banyak orang baik anak-anak, dewasa, tua bahkan

wanita. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi yang sangat pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola ini.

Disisi lain, olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat populer oleh seluruh lapisan masyarakat baik kalangan bawah, kalangan menengah, dan kalangan atas. Baik tua maupun muda, dan dari kota-kota sampai ke daerah-daerah pelosok. Jika ditinjau dari perkembangannya, sepakbola dari tahun ke tahun selalu berkembang dengan pesat dan semakin menurut kemampuan yang sangat sempurna dari seorang pemain sepakbola.

Dalam sepak bola seorang pemain harus menguasai teknik dasar untuk dapat bermain. Darwis (1999:9) yang mengemukakan bahwa: “Teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas dua teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari menendang, menggiring, menyundul, melempar bola dengan teknik penjaga gawang, sedangkan teknik tanpa bola yaitu lari, lompat, tackling, teknik penjaga gawang”.

Berdasarkan hal di atas, jelas teknik sangat dibutuhkan dalam suatu permainan sepakbola. Maka dari itu, teknik harus dilatih agar dapat mencapai prestasi yang tinggi. Lebih jauh Djazed (1985:1) mengungkapkan “salah satu faktor penting dalam permainan sepak bola yang dibutuhkan dan akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik dasar tidak mungkin seseorang mencapai prestasi terbaik.

Shooting merupakan salah satu teknik dasar yang harus dimiliki seorang pemain dalam permainan sepakbola. Kegunaan dari *Shooting* ini yaitu untuk mencapai dari ide dan tujuan permainan sepak bola yaitu mencetak goal sebanyak mungkin ke gawang. Bila kemampuan *Shooting* yang bagus sudah dimiliki maka kesempatan untuk memenangkan pertandingan akan semakin besar.

Seiring dengan pesatnya perkembangan sepakbola maka tuntutan terhadap suatu permainan yang bermutu sangat diperlukan sekali, untuk itu pemain dituntut untuk memiliki teknik yang kompleks yang mendukung pencapaian prestasi yang diinginkan salah satunya *Shooting*. Teknik sendiri merupakan salah satu unsur mempengaruhi keberhasilan pemain dalam melakukan menendang bola ke gawang atau *Shooting*.

Perkembangan sepakbola di Sumatera Barat sangat pesat terutama Kota Bukittinggi. Hal ini terbukti dari banyaknya klub-klub di Kota Bukittinggi yang melakukan pembinaan yang teratur, terarah, dan kontinue. Selain itu juga diwarnai dengan bertambah banyak berdiri sekolah-sekolah sepakbola di Kota Bukittinggi yang diharapkan melahirkan pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Kota Bukittinggi pada umumnya.

SSB Seroja rutin melakukan pembinaan pemain muda potensial, Seroja sendiri merupakan salah satu klub yang berada di Kota Bukittinggi. Klub ini belum cukup lama berdiri dan belum banyak pula prestasi yang berhasil ditorehkan oleh para pemainnya. Tetapi sekarang klub Seroja Kota Bukittinggi sedang berbenah diri, sehingga dilakukan perubahan disegala bidang.

SSB Seroja pembinaannya sudah cukup baik dan telah melalui prosedur latihan yang terprogram dan terencana. Namun, disamping itu, masih saja banyak kelemahan-kelemahan dan mengabaikan unsur-unsur dasar yang dapat mendukung kemampuan pemain seperti sarana prasarana, dukungan orang tua kondisi fisik, teknik dan mental.

Belum bisanya SSB Seroja bukittingi berprestasi baik di tingkat kota bukittingi maupun tingkat Sumatra barat seperti yang disampaikan oleh *coach* Risfandi waktu mengikuti beberapa open turnamen SSB Seroja Kota Bukiitinggi hanya mampu bertanding sampai babak penyisihan, belum bisanya Seroja berprestasi ini diduga salah satu penyebabnya adalah karena, masih lemahnya pemain dalam melakukan *Shooting*. Hal ini dapat di lihat dari sekian banyaknya Bola yang di *Shooting* oleh pemain bisa dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang lawan, kemudian bola yang di *Shooting* sering melenceng keatas dan ke samping gawang lawan.

Pada dasarnya setiap pemain diharapkan memiliki kemampuan untuk melakukan *Shooting* dari setiap fase-fasenya dengan baik, karena dengan memiliki kemampuan *Shooting* yang baik maka kemungkinan untuk terciptanya gol itu akan semakin tinggi dan peluang untuk memenangkan pertandingan itu lebih terbuka,

Bertitik tolak dari kenyataan yang ada, penulis mencoba sejauh mana faktor-faktor kendala yang mempengaruhi ketidaksempurnaan waktu melaksanakan teknik dasar *Shooting* dalam sepakbola. Analisa teknik dasar *Shooting* sepakbola berguna bagi pelatih sepakbola dan pemain. Terutama

objek penelitian ini berguna untuk menganalisis kesempurnaan gerakan khususnya pada pemain SSB Seroja Kota Bukittinggi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut latar belakang masalah di atas maka terdapat identifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kurangnya pelaksanaan teknik *Shooting* pada pemain SSB Seroja Kota Bukittinggi
2. Kurangnya Aktivitas fisik berpengaruh terhadap kemampuan *Shooting* SSB Seroja Kota Bukittinggi
3. Sarana dan prasaran mempengaruhi lemahnya Teknik dasar SSB Seroja Kota Bukittinggi
4. Dukungan orangtua mempengaruhi Prestasi SSB Seroja Kota Bukittinggi
5. Analisis kesempurnaan gerakan *Shooting* SSB Seroja Kota Bukittinggi

C. Pembatasan Masalah

Mengingat permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini cukup banyak maka peneliti perlu membatasinya, dalam penelitian ini hanya melihat tentang “Analisis teknik *Shooting* SSB Seroja Kota Bukittinggi”

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas agar penelitian ini terarah dengan baik, maka terlebih dahulu dirumuskan masalah

yang akan diteliti, yaitu Bagaimanakah pelaksanaan teknik *Shooting* fase awal, fase utama dan fase akhir pada SSB Seroja Kota Bukittinggi?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai pembatasan dan perumusan masalah, maka penelitian ini bertujuan “Untuk mengetahui secara mendalam bagaimana kemampuan dari teknik *Shooting* pada SSB Seroja Bukittinggi ”.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka diharapkan hasilnya bermanfaat sebagai berikut :

1. Peneliti sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.
2. Para pelatih sepakbola untuk menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan pengajaran pada sepakbola atau klub.
3. Pembina sepakbola yang memiliki anggota prasepakbola agar meningkatkan kepedulian terhadap anggotanya dengan cara mengajar teknik sepakbola secara benar.
4. Untuk pelatih serta pengurus SSB seroja Kota Bukittinggi sebagai bahan pertimbangan dalam membuat dan memberikan program latihan.