

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET
EKSTRAKURIKULER SISWA SMAN 8 KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga
sebagai salah satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*



OLEH :

**MUHAMMAD IRSYAD
20086483/2020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

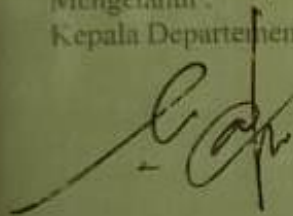
PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Ekstrakurikuler
Siswa SMAN 8 Kota Padang
Nama : Muhammad Irsyad
Nim : 20086483
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Dapertemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

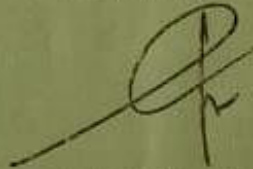
Padang, Februari 2026

Mengetahui :
Kepala Departemen PO



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
Nip. 198909012018031001

Disetujui :
Pembimbing



Indri Wulandari, M.Pd
NIDN. 0026069101

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

"Dinyatakan lulus setelah di pertahankan di depan tim penguji skripsi"

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Judul : **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Ekstrakurikuler Siswa SMAN 8 Kota Padang.**
Nama : Muhammad Irsyad
NIM : 20086483
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2026

Tim Penguji

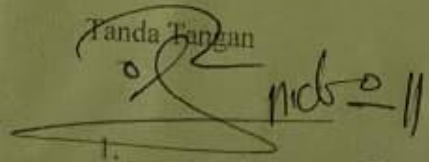
Nama

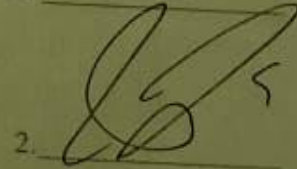
1. Ketua : Indri Wulandari, S.Pd, M.Pd

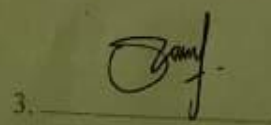
2. Anggota : Frizki Amra, S.Pd, M.Pd

3. Anggota : Oyatra Utama Warda, S.Pd, M.Pd

Tanda Tangan

1. 

2. 

3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Ekstrakurikuler Siswa SMAN 8 Kota Padang”** adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta saksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Muhammad Irsyad
NIM 20086483

ABSTRAK

Muhammad Irsyad (2025) : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Ekstrakurikuler Siswa SMAN 8 Kota Padang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar permainan bola basket siswa peserta ekstrakurikuler di SMAN 8 Kota Padang yang meliputi shooting (free throw), dribbling, dan passing. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 15 siswa. Pengumpulan data dilakukan melalui tes keterampilan teknik dasar bola basket dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan shooting didominasi kategori rendah, dengan 46,67% siswa berada pada kategori kurang, 33,33% cukup, 13,33% baik, dan 6,67% sangat kurang. Kemampuan dribbling menunjukkan hasil sangat baik, dengan 80% siswa berada pada kategori sangat baik dan 20% pada kategori baik. Sementara itu, kemampuan passing berada pada kategori cukup hingga baik, dengan distribusi nilai terbesar pada interval 24–25 sebesar 33,33%.

Secara keseluruhan, kemampuan dribbling merupakan keterampilan yang paling dikuasai siswa, diikuti oleh passing, sedangkan kemampuan shooting menjadi keterampilan yang paling rendah. Oleh karena itu, latihan perlu lebih difokuskan pada peningkatan kemampuan shooting.

Kata kunci: Bola basket, teknik dasar, *passing*, *dribbling*, *shooting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Ekstrakurikuler Siswa SMAN 8 Kota Padang”.

Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Ir. Krismadinata, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan proposal ini.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP).
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd sebagai Kepala Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Ibuk Indri Wulandari, M.Pd sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis proposal penelitian ini.
5. Bapak Friski Amra, S.pd., M.Pd dan Bapak Oyatra Utama Warda, S.Pd., M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

7. Kepala Sekolah SMAN 8 Padang, yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Buat teman-teman yang senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih.

Padang, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Permainan Bolabasket	9
2. Teknik Dasar Permainan Bolabasket.....	15
B. Penelitian yang Relevan.....	31
C. Kerangka Konseptual	33
D. Pertanyaan Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi Sampel Penelitian	37
D. Definisi Operasional.....	38
E. Jenis dan Sumber Data	39
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
H. Teknik Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Umum Subjek Penelitian	46
B. Deskripsi Data Hasil Pengukuran	46
C. Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA..... 68

LAMPIRAN..... 71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	38
2. Rentang Penilaian	45
3. Grafik Distribusi Kemampuan <i>Free Throw</i> Seluruh Siswa.....	47
4. Distribusi Kemampuan <i>Dribbling</i>	53
5. Distribusi frekuensi <i>Passing</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bolabasket	10
2. Jarak Area Hukuman.....	11
3. Jarak Tinggi Ring Bolabasket	11
4. Papan Pantul Bolabasket	12
5. Bola Basket	12
6. Teknik <i>Passing</i> (<i>Chest pass</i>).....	21
7. Teknik <i>Passing</i> (<i>Bounce pass</i>).....	22
8. Teknik <i>Passing</i> (<i>Overhead pass</i>)	23
9. Teknik <i>Dribble</i>	25
10. Teknik <i>Shooting</i>	30
11. Kerangka Konseptual	36
12. Posisi Tes Shooting (Free Throw)	41
13. Pelaksanaan Menggiring Bolabasket	42
14. Daerah Sasaran Lemparan Passing	44
15. Grafik Distribusi Frekuensi Free Throw Siswa	47
16. Grafik Distribusi Frekuensi Dribbling Siswa	53
17. Grafik distribusi frekuensi passing	58

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan olahraga yang semakin pesat pada saat ini membutuhkan penanganan dan persiapan yang matang. Hal ini perlu dilakukan agar cita-cita anak bangsa menjadi seutuhnya manusia yang sehat jasmani dan rohani melalui olahraga. Untuk mewujudkan cita-cita tersebut perlu melakukan berbagai pembinaan terhadap berbagai cabang olahraga prestasi salah satu diantaranya adalah bolabasket, penggemar pada bolabasket ini berasal dari segala usia terutama pada kalangan pelajar dan mahasiswa bisa merasakan bahwa bolabasket adalah olahraga yang menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan.

Secara umum, kegiatan olahraga memiliki bermacam-macam tujuan, tergantung dari keinginan pelakunya. Jika seseorang ingin berprestasi pada suatu cabang olahraga tertentu, maka orang tersebut harus melakukan kegiatan pembinaan olahraga prestasi sesuai dengan olahraga yang disukainya. Undang-Undang RI No.3 Tahun 2005, tentang sistem keolahragaan nasional pasal 20 ayat 3 yang berbunyi: “Olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Permainan Bolabasket merupakan permainan yang dimainkan oleh 2 tim. Masing-Masing tim terdiri dari 5 pemain dan masing-masing tim berusaha untuk memasukkan bola ke dalam keranjang untuk mencetak angka sebanyak

mungkin dan mencegah lawan untuk mencetak angka. Bolabasket adalah yang menghasilkan skor (nilai) dengan memasukkan bola ke keranjang (basket) mencegah tim lain melakukan hal serupa. Dapat disimpulkan bolabasket merupakan suatu pemain yang dimainkan untuk mencari nilai dengan cara memasukkan bola ke dalam keranjang dan mencegah tim lawan mencuri nilai.

Permainan bolabasket merupakan olahraga yang memiliki aktivitas gerak yang menuntut berbagai keterampilan, teknik dan taktik disamping kondisi fisik yang baik dan prima bagi perilakunya, tidak lupa keberanian untuk berbuat, kepercayaan akan keterampilan diri sendiri dan kerja sama tim yang baik. Teknik menurut Rubiana (2017:28) dapat diartikan sebagai cara, misalnya teknik *shooting* (menembak) bola dalam permainan bolabasket.

Teknik dasar bolabasket merupakan penguasaan keterampilan gerak di dalam permainan bolabasket yang merupakan suatu landasan dalam usaha mencapai prestasi yang optimal. Teknik dasar bermain bolabasket salah satu yang harus dikuasai adalah teknik dasar mengoper bola (*passing*) karena tanpa *passing* tidak ada umpan untuk mencetak poin, (*dribbling*) suatu teknik yang dimana seseorang pemain membawa bola lebih dari satu langkah asal akan bola tetap dipantulkan ke lantai dan menjaga dari rampasan lawan.

Erdianto (2023:148) mengemukakan bahwa *dribbling* merupakan bentuk gerakan membawa bola yang disahkan oleh peraturan, (*shooting*) merupakan teknik dasar yang fungsinya untuk menghasilkan skor dan memenangkan pertandingan dengan mencari poin dan *shooting* merupakan skill

dasar bolabasket yang paling dikenal dan digemari, karena setiap pemain mempunyai naluri untuk mencetak skor.

Permainan bolabasket, merupakan permainan yang banyak menggunakan keterampilan gerak. Sehingga jika seorang pemain memiliki suatu keterampilan gerak yang bagus maka gerakan yang ia lakukan akan terlihat indah. Hal itu tidak terlepas dari teknik dasar permainan bolabasket. Adapun teknik-teknik dasar yang harus dimiliki oleh para permainan bolabasket mencakup *shooting* (menembak), *dribble* (menggiring bola), *passing* (operan), *pivot* (gerakan berporos), dan *rebound* (bola pantulan). Dari semua gerakan-gerakan yang ada di atas, dapat dirangkai untuk menjadi sebuah rangkaian gerakan dalam permainan bolabasket.

Permainan bolabasket adalah olahraga yang merupakan kebiasaan, maksudnya untuk menjadi pemain basket yang baik di butuhkan proses bermain dan latihan secara berulang ulang atau berkelanjutan, supaya dalam teknik dan taktik yang efisien atau berguna, Fatahillah (2018:15). Dalam permainan bolabasket sangat dibutuhkan kondisi fisik yang prima, dengan kondisi fisik yang bagus maka dalam menggunakan teknik yang bagus juga. Kondisi fisik yang harus dimiliki seorang pemain bolabasket adalah kecepatan dan kelincahan.

Keterampilan teknik dasar sangat penting dalam bolabasket. Teknik dasar seperti *passing*, *dribbling*, *shooting*, *pivot* dan *rebound*. Dengan penguasaan keterampilan tersebut dapat memiliki dampak langsung bagi team dalam performa, baik kegagalan maupun keberhasilan team dalam pertandingan.

Adapun teknik dasar dari bolabasket tersebut, yang pertama *shooting*, *dribbling*, *passing*. *Shooting* adalah upaya memasukkan bola ke dalam ring. *Dribbling* adalah menggiring bola serta mencari peluang untuk serangan dan menerobos pertahanan lawan. *Passing* adalah mengoper bola kepada rekan teman untuk menciptakan peluang mencetak poin.

Pada saat menembak (*shooting*) sangat dibutuhkan keseimbangan yang baik, agar saat melakukan tembakan (*shooting*) ke ring lawan seorang pemain tidak mudah untuk kehilangan keseimbangan sehingga tembakan (*shooting*) yang dilakukan pada saat itu juga tidak mudah diganggu lawan menembak (*shooting*) juga memerlukan koordinasi, karena koordinasi yang baik dapat mempengaruhi bola yang di tembakan (*shooting*) itu tepat kearah ring dengan baik, sehingga seorang pemain dapat melakukan tembakan (*shooting*) dalam situasi seperti apapun.

Dalam permainan bolabasket selain kondisi fisik yang dibutuhkan, teknik juga merupakan satu hal yang penting sebagai pondasi seseorang untuk dapat bermain bolabasket, adapun teknik dasar bolabasket seperti menggiring bola (*dribbling*), mengoper (*passing*), menembak (*shooting*). Pada permainan bolabasket ada beberapa faktor yang mempengaruhi keterampilan teknik dasar siswa untuk mencapai tujuan permainan bolabasket, yang diantaranya adalah kelincahan pada saat menggiring (*dribbling*) bolabasket, hal ini sangat dibutuhkan dengan adanya kelincahan yang bagus maka seorang pemain dapat secara cepat dan tepat mengubah arah menggiring bola dengan posisi yang dikehendaknya sesuai kondisi seorang pemain saat sedang hadapi permainan.

Pada saat mengoper (*passing*) bolabasket kecepatan dan kekuatan juga mempengaruhi keterampilan teknik dasar permainan bolabasket, yang dimana mengoper bola kepada teman sangat membutuhkan kecepatan dan kekuatan yang baik dengan semaksimal mungkin sehingga bola yang diterima tidak dapat dengan dirampas dan dipotong lawan dengan mudah.

Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) 8 Kota Padang, olahraga bolabasket merupakan olahraga yang digemari bagi siswa SMAN 8 Kota Padang. Kegiatan pengembangan diri ini dibimbing oleh guru penjasorkes dan dilaksanakan 3 kali dalam seminggu yaitu hari Selasa, Jum'at dan Minggu. Tempat latihan dilakukan di lapangan bolabasket SMAN 8 Kota Padang.

Pemain yang baru mengenal bagaimana cara bermain bolabasket, sering mengalami kesulitan dalam melakukan gerakan-gerakan dasar. Hal ini dapat dilihat ketika melakukan *passing*, *dribbling*, *shooting*, dan gerakan dasar lainnya, dalam permainan hendaknya pelaksanaannya dilaksanakan dengan sebaik- baiknya. SMAN 8 Kota Padang mempunyai team basket yang berprestasi di kabupaten maupun provinsi, team basket SMAN 8 Kota Padang memiliki prestasi mulai tahun 2015 yakni juara 1 turnamen 5x5 di SMAN Lubuk Basung dan juara 4 pada turnamen Fantastic four DBL pada tahun 2020 sampai sekarang prestasi team basket SMAN 8 Kota Padang akhir-akhir ini mulai menurun susah untuk mendapatkan juara pada turnamen bolabasket antar pelajar yang diadakan di tingkat kabupaten maupun tingkat provinsi, sering kalah di babak penyisihan group, hal itu dapat disebabkan beberapa faktor. Rendahnya keterampilan teknik dasar atlet, motivasi atlet, kondisi fisik, sarana

dan prasarana dan berlatih. Informasi ini penulis dapatkan dari hasil wawancara dengan bapak Chandra Ilham, S.Pd sebagai guru olahraga.

Dari beberapa pertemuan latihan dengan SMAN 8 Kota Padang penulis tertarik untuk melakukan penelitian di klub bolabasket SMAN 8 Kota Padang. Agar hasil dari penelitian nantinya berguna untuk memotivasi atlet untuk memperbaiki teknik mereka, meningkatkan keterampilan teknik dasarnya kearah yang lebih baik lagi dan berguna bagi sekolah untuk lebih memberikan semangat dan motivasi agar ekstrakurikuler bolabasket SMAN 8 Kota Padang menjadi lebih baik dan berprestasi lagi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi teknik dasar atlet bolabasket SMAN 8 Kota Padang, meliputi:

1. Teknik *shooting*
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *passing*

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi pada keterampilan teknik dasar bolabasket SMAN 8 Kota Padang, mengingat banyaknya faktor yang ikut berperan dalam meraih prestasi dan terlalu luasnya permasalahan yang diteliti serta keterbatasan penulis, maka dalam penelitian ini tidak semua faktor yang teridentifikasi di atas

dapat diteliti, penulis hanya membatasi pada masalah keterampilan teknik dasar pemain bolabasket saja, yakni:

1. Teknik *shooting*
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *passing*

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Bagaimana *dribbling* bolabasket SMAN 8 Kota Padang?
2. Bagaimana *shooting* bolabasket SMAN 8 Kota Padang?
3. Bagaimana *passing* bolabasket SMAN 8 Kota Padang?
4. Bagaimana teknik dasar bolabasket SMAN 8 Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan pertanyaan penelitian yang diajukan maka tujuan penelitian ini diantaranya:

1. Untuk mengetahui *dribbling* bolabasket SMAN 8 Kota Padang.
2. Untuk mengetahui *shooting* bolabasket SMAN 8 Kota Padang.
3. Untuk mengetahui *passing* bolabasket SMAN 8 Kota Padang.
4. Untuk mengetahui teknik dasar bolabasket SMAN 8 Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian maka diharapkan hasilnya bermanfaat dan berguna bagi :

1. Peneliti, sebagai penambah wawasan penulis dan syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai masukan untuk atlet ekstrakurikuler bolabasket SMAN 8 Kota Padang.
3. Bagi pelatih untuk mengetahui sejauh mana tingkat teknik dasar yang dimiliki oleh atlet.
4. Penelitian selanjutnya, sebagai referensi dalam meneliti kajian yang sama secara lebih dalam.
5. Sebagai bahan pengembangan ilmu untuk penelitian selanjutnya.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kemampuan teknik dasar permainan bola basket pada siswa, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kemampuan *free throw* sebagian besar siswa masih tergolong rendah. Mayoritas peserta berada pada kategori kurang dan sangat kurang, yang menunjukkan bahwa penguasaan teknik *shooting* dalam kondisi diam belum optimal.
2. Kemampuan *dribbling* menunjukkan hasil yang sangat baik. Sebagian besar siswa berada pada kategori sangat baik, yang mengindikasikan bahwa keterampilan menggiring bola telah dikuasai dengan baik.
3. Kemampuan *passing* secara umum berada dalam kategori baik. Meskipun masih ada yang berada dalam kategori cukup, mayoritas peserta menunjukkan penguasaan teknik *passing* yang memadai, khususnya pada *chest pass*.

Secara keseluruhan, teknik dasar permainan bola basket yang paling dikuasai oleh siswa adalah *dribbling*, disusul *passing*, dan yang paling rendah adalah *free throw*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Untuk siswa, disarankan untuk lebih meningkatkan latihan teknik *free throw* dengan memperhatikan posisi tubuh, teknik pergelangan tangan, dan konsistensi gerakan agar dapat meningkatkan akurasi tembakan.
2. Untuk pelatih atau guru pembimbing, sebaiknya memberikan porsi latihan yang lebih seimbang antara *shooting*, *dribbling*, dan *passing*, serta memperkuat evaluasi individual terhadap kemampuan dasar tiap siswa.
3. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan variabel seperti koordinasi motorik, kekuatan otot, atau pengalaman bermain agar dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh terhadap faktor-faktor yang memengaruhi kemampuan dasar bola basket.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta : PT Rineka Cipta.412-413
- Adam & Junaidi. 2014. Penggunaan Media Audiovisual Dengan Media Gambar Terhadap Hasil Belajar *Shooting* Bolabasket. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 2(3). 612-616.
- Akbar & Boihaqi. 2020. Analisis Keterampilan Lay Up Bola Basket Siswa Kelas SMA Negeri 4 Banda Aceh Tahun Pelajaran 2019/2020. *Jurnal Serambi Konstruktivis*. 2 (1). 16-26.
- Arsil. (2019). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang: FIK UNP
- Candra, O, dkk. 2023. Sosialisasi Teknik Dasar Bola Basket Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SD Al-Azhar 37 Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Mandiri*. 2(6). 1277-1284.
- Courel-Ibáñez, J. et al. (2020). *The Basketball Pass: A Systematic Review. International Journal of Performance Analysis in Sport*, 20(4), 512–528.
- Erdianto, W, dkk. 2023. Tinjauan Keterampilan Teknik *Shooting, Dribbling, Passing* Bolabasket Putra SMAN 2 Kota Sungai Penuh. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*. 6(9).147-154.
- Fatahilah, Adika. 2018. Hubungan Kelincahan Dengan Keterampilan *Dribbling* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 1 (2). 11-20.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 1–9.
- Iskam, dkk. 2020. Hubungan Tinggi Lompatan Dengan Keterampilan Lay Up Shoot Bola Basket Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 GU Kabupaten Buton Tengah. *Fair Play Journal: Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi*. 1(3). 92-104.
- Juan, RSY & Ricky. 2017. Model Latihan Dribble Bolabasket Untuk Pemula. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 2(2). 30-35.
- Mahfud, I, dkk. 2022. Model Latihan *Shooting* Bola Basket Dengan Modifikasi Ring Pada Anak Usia Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Innovation and Technology in the Spheres of Science, Humanities and Education*. 1(2). 59-68.

- Matitaputty, J. 2019. Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior FC Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 5(2). 101-113.
- Noval, dkk. 2023. Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 1 Padang. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*. 6(3). 62-68.
- Novriliani, E & yanti PS. 2021. Tingkat Keterampilan Bolabasket Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket. *Jurnal Edukasimu.org*. 1(3). 1-9.
- Nur, DB et al. 2021. Analisis Efektifitas Pembelajaran Daring Dalam Menghadapi Wabah Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 3(3). 880-889.
- Nuril,A . (2017). Peranian Bola Basket. Solo: Era Intermedia. 1(5). 15-25.
- Nurrochmah, dkk (2020) Survei Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bolabasket Pemain Putra Junior Kabupaten Ponorogo Tahun 2020. *Sport Science and Health*. 3(7). 451 – 466.
- Nickevin, Ricky, dkk. 2021. Pengaruh Latihan *dribbling* dengan Model Bermain Terhadap Hasil *Dribbling* Permainan Bolabasket. *Jurnal Edukasimu.org*. 1(3).1-10.
- Putra, Aldo Naza, and Vivaldi Gazali. 2017. "Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Kelincahan terhadap Keterampilan *Dribbling* Atlet Sepakbola PSTS Tabing Padang." *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* 16.2. 101-111.
- Rexy, MIS dan Himawan W. 2019. Analisis *Shooting Free Throw* Ricky Rubio MVP (Most Valuable Player) FIBA World Cup 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 8 (4). 211-216.
- Rizal, dkk. 2019. Pengaruh Latihan Long *Passing* Menggunakan Sasaran Berurutan Terhadap Ketetapan Long *Passing* Dalam Permainan Sepakbola. *Journal of Sport*. 3(2). 98-102.
- Rubiana, Iman. 2017. Pengaruh Pembelajaran *Shooting* (Free Throw) Dengan Alat Bantu Rentangan Tali terhadap Hasil *Shooting (Free Throw)* Dalam Permainan Bolabasket. *Jurnal Siliwangi*. 3(2). 26-35.
- Sari, D. N., Wulandari, I., & Hardiansyah, S. 2020. *Contributions of Arm Muscle Strength Against Forehand Drive Skills for Table Tennis Athletes*. In *1st International Conference of Physical Education (ICPE 2019)* (pp. 120-123). Atlantis Press.
- Supriatna, Eka, dkk. 2023. Exploration Of the Application of Indonesian Language Learning And Its Connections in The Curriculum Merdeka. *Journal of Social Science Research*. 3(4). 3593-3603.

Wanena, T. 2018. Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan keterampilan *jump shot* bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen Tahun 2017. *Journal Power Of Sport*. 1(2). 8-13.