

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN
PERSATUAN SEPAKBOLA PERU UTAMA KECAMATAN
PAYAKUMBUH KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Departemen
Pendidikan Olahraga*



OLEH:

MOHAMAD FIKRI

NIM: 22086076

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain
Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh
Kabupaten Lima Puluh Kota

Nama : Mohamad Fikri

NIM : 22086076

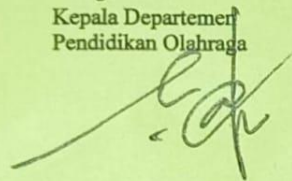
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

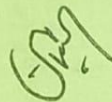
Padang, Juli 2026

Mengetahui
Kepala Departemen
Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd., M. Pd
NIP. 19890901 201803 1 001

Disetujui Pembimbing



Dra. Erianti, M.Pd
NIP. 196207051987112001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain
Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh
Kabupaten Lima Puluh Kota

Nama : Mohamad Fikri

NIM : 22086076

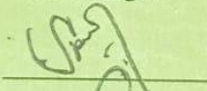
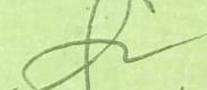
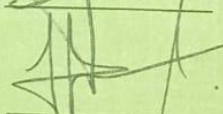
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2026

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dra. Erianti, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd	2. 
3. Anggota	: Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Saya, Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara penulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah menyebutkan pengarang dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Mohamad Fikri
NIM.22086076

ABSTRAK

Mohamad Fikri (2026): Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama yang meliputi *passing dan control, dribbling, shooting*. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama yang meliputi *passing dan control, dribbling, shooting*.

Jenis penelitian pada penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis deskriptif. Populasi penelitian ini pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama yang mengikuti latihan berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, Sehingga, sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang. Pengambilan data meliputi, *passing dan controlling* dalam penelitian ini dijadikan 1 (satu) rangkaian tes yang diukur dengan tes menyepak dan menghentikan bola, *dribbling* diukur dengan *dribbling test*, *shooting* diukur dengan tes *Shooting*. Teknik analisa data dengan menggunakan statistik deskriptif kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian dari 20 orang pemain Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota di temukan, tidak ada satu orangpun pemain yang memiliki kemampuan teknik dasar sepak bola dengan kategori baik sekali, kategori baik 7 orang, (35%), kategori sedang 7 orang, (35%), kategori kurang 4 orang, (20%), dan kategori kurang sekali 2 orang, (10%).

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **”Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota”**. Shalawat besertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah ke zaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi penelitian ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan saya cintai Ibu (Rina Hardiati) dan ayah (Tohir), serta Abang (Rahmat Fuzi), dan kakak (Fatma Yulianti), Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas doa dan segala dukungan yang sudah di berikan selama ini, karena beliau

merupakan jiwa dan kekuatan terbesar peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan ini.

2. Bapak Dr. Ir. Krismadinata, S.T, M.T, Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Departemen Pendidikan Olahraga.
3. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Aldo Naza, M.Pd, Kepala Departemen PO/Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.
5. Ibuk Dra. Erianti, M.Pd, Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi penelitian ini.
6. Bapak Dosen penguji, Bapak Dr. Atradinal, M.Pd dan Ibuk Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd yang telah memberikan kritik, sumbang saran yang sifatnya untuk memperbaiki skripsi penulis.
7. Seluruh bapak ibu dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
8. Seluruh rekan- rekan pelatih (coach Rahman, coach Irfan, coach Egi), dan fadlan yang sudah berkontribusi pada saat pelaksanaan penelitian ini.

9. Seluruh adik- adik pemain persatuan sepak bola peru utama yang sudah membantu menyumbangkan tenaga, Teknik, maupun waktu sehingga penelitian ini bisa terlaksana.
10. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika-liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah TuhanYang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat dilanjutkan dan bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori	10
1. Permainan Sepakbola	10
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	17
a. Passing dan control	18
b. Dribbling	25
c. Shooting	31
B. Kerangka Konseptual.....	41
C. Pertanyaan Penelitian	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Jenis dan Sumber Data.....	44
E. Defenisi Operasional.....	46
F. Teknik Dan Alat Pengambilan Data	47

G. Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Deskripsi Data.....	58
B. Hasil Penelitian	61
1. Kemampuan Passing dan Control	61
2. Kemampuan Dribbling	62
3. Kemampuan Shooting	64
4. Kemampuan Teknik Dasar	65
C. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	45
2. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	59
3. Distribusi Frekuensi Kemampuan Dribbling.	63
4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Shooting..	64
5. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar..	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Short Pass</i> (umpan pendek)	19
2. <i>Long Pass</i> (umpan jauh)	20
3. <i>Control</i> Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	21
4. <i>Control</i> Bola Dengan Kaki Bagian Luar	22
5. <i>Control</i> Bola Dengan Punggung Kaki	22
6. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	27
7. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar	28
8. Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki	29
9. <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	34
10. <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki	35
11. <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar	36
12. Kerangka Konseptual	42
13. Dinding Pantul (Tembok atau Papan)	49
14. Tempat Pelaksanaan <i>Dribbling</i> Test	52
15. Lapangan tes menembak bola ke sasaran	54
16. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	62
17. Histogram Kemampuan <i>Dribbling</i>	63
18. Histogram Kemampuan <i>Shooting</i>	65
19. Histogram Kemampuan <i>Teknik Dasar</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Rekapitulasi Data Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	77
2. Rekapitulasi Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	79
3. Rekapitulasi Data Kemampuan <i>Shooting</i>	81
4. Rekapitulasi Data Kemampuan Teknik Dasar	83
5. Dokumentasi Penelitian	85
6. Surat Izin Penelitian	89
7. Surat Validasi Alat	90
8. Surat Balasan Club.....	91

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan mendapat perhatian di seluruh dunia, hal ini terbukti dengan banyaknya klub dan tempat pelatihan yang muncul baik di tingkat anak-anak, remaja, dan dewasa. Perkembangan sepakbola pada saat ini telah banyak mengalami perubahan dari berbagai bentuk, baik peraturan maupun permainan sepakbola itu sendiri serta menuntut kemampuan sangat tinggi dari seseorang pemain sepakbola agar mencapai prestasi yang optimal.

Untuk mempermudah tercapainya prestasi olahraga yang tinggi, pemerintah sekarang ini sangat berperan aktif dalam meningkatkan prestasi dalam berbagai cabang olahraga dengan cara melakukan pembinaan dari pusat sampai ke daerah. Hal ini seperti yang dibunyikan dalam UU RI NO. 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan Nasional BAB IV Pasal 24 ayat 1 yaitu: "Masyarakat dapat melakukan pembinaan dan pengembangan Olahraga melalui berbagai kegiatan keolahragaan secara aktif, baik dilaksanakan atas dorongan Pemerintah Pusat dan/atau Pemerintah Daerah."

Menurut Syafruddin (2016:43) bahwa pencapaian prestasi atlet ditentukan oleh dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari potensi yang ada pada diri atlet atau orang yang berlatih, seperti kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Sementara dari faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar

diri atlet itu sendiri, seperti saran dan prasarana, pelatih, guru olahraga, dana, organisasi, iklim, keluarga, makanan yang bergizi dan sebagainya. Di samping faktor-faktor yang dijelaskan tersebut, prestasi atlet sepakbola juga ditentukan oleh bakat dan motivasi dari atlet itu sendiri, program, dan metode latihan, serta usaha pembinaan yang teratur dan berlanjut dalam pembinaan yang diarahkan kepada pencapaian keberhasilan bermain sepakbola dan peningkatan prestasi. Berdasarkan faktor internal tersebut teknik dasar dalam permainan sepakbola terdiri atas *passing dan control, dribbling, shooting*.

Teknik dasar merupakan suatu komponen yang sangat menentukan dalam olahraga sepakbola. Dengan adanya teknik dasar yang baik, maka akan mempengaruhi jalannya permainan sepakbola. Teknik dasar juga merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan dengan bola maupun gerakan tanpa bola. Gerakan-gerakan dalam permainan sepakbola semata-mata melibatkan pemain dan bola. Pada saat bermain, pemain yang mengolah bola hanya satu orang sedangkan pemain yang lain akan melakukan gerakan, baik pemain menyerang maupun pemain bertahan. Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola harus dapat melakukan gerakan-gerakan dan teknik dasar permainan sepakbola. Teknik dasar dalam permainan sepakbola terbagi atas dua, yaitu teknik dasar dengan bola dan tanpa bola. Dalam permainan sepakbola ada beberapa macam teknik dasar yaitu *passing dan control, dribbling, shooting*, berikut penjelasannya:

Menurut Luxbacher (2020), *passing* merupakan keterampilan dasar dalam permainan sepakbola yang berfungsi untuk memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain secara akurat dan efektif guna membangun kerja sama tim serta menciptakan peluang menyerang. Sedangkan Menurut Rusliyanto dkk (2024), *control* merupakan teknik untuk menghentikan bola yang datang agar bola tetap berada dalam penguasaan pemain sebelum melakukan aksi lanjutan seperti *dribbling* atau *passing*. *Passing* pada umumnya dilakukan menggunakan kaki, terutama kaki bagian dalam, punggung kaki, dan kaki bagian luar, namun dalam situasi tertentu dapat pula dilakukan dengan bagian tubuh lain yang diperbolehkan sesuai peraturan permainan.

Menurut Emral (2018), *dribbling* dalam sepak bola adalah teknik untuk menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan permainan dengan cara menggiring bola sambil berlari, dengan tujuan melewati lawan, mencari peluang untuk memberikan umpan kepada rekan, menguasai bola dan menjaga bola tetap dalam penguasaan pemain dalam situasi permainan.

Menurut Emral (2018), *shooting* adalah kemampuan pemain menendang bola ke arah gawang dengan tujuan mencetak gol yang dilakukan dengan memperhatikan kekuatan dan ketepatan tendangan. Oleh karena itu, kemampuan *shooting* yang baik sangat diperlukan untuk menunjang keberhasilan tim dalam mencetak gol.

Berdasarkan faktor yang mempengaruhi teknik dasar dalam permainan sepakbola, maka sebaiknya pembina atau pelatih lebih memperhatikan lagi dan memantapkan lagi apa saja yang dibutuhkan untuk dapat meraih prestasi dengan baik. Jika pemain sepakbola dapat melakukan teknik dasar yang baik serta didukung juga dengan faktor lainnya seperti kondisi fisik, taktik dan mental, maka akan berdampak pada peningkatan prestasi dalam sebuah tim.

Di Sumatera Barat sepakbola banyak menyita perhatian kalangan muda dan anak-anak hingga banyak berdiri klub-klub, sekolah sepakbola, dan tempat pelatihan sepakbola yang tersebar dari kota sampai ke daerah-daerah yang nantinya akan muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas. Kabupaten Lima Puluh Kota juga merupakan salah satu daerah yang fokus dalam membina pemain sejak usia dini dan muda. Hal ini terbukti dengan adanya tempat latihan pemain sepakbola di Lapangan Sepak Bola Peru Utama di Jorong Parumpung, Kenagarian Koto Baru simalanggang, Kecamatan Payakumbuh, Kabupaten Lima Puluh Kota.

Lapangan Sepakbola Peru Utama adalah salah satu wadah tempat pembinaan sepakbola yang ada di Jorong Parumpung, Kenagarian Koto Baru simalanggang, Kecamatan Payakumbuh, Kabupaten Lima Puluh Kota sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, dan telah banyak mengikuti berbagai turnamen baik tingkat Kabupaten maupun tingkat Provinsi. Jumlah pemain sepakbola binaan yang terdaftar di Persatuan Sepakbola Peru Utama Lima Puluh Kota ini pada tahun 2025-2026 berjumlah 60 orang dengan pengelompokan usia dari 6-9 Tahun, 10-13 Tahun, 14-17 Tahun, 18+ Tahun.

(data pengurus Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota). Persatuan Sepakbola Peru Utama terletak di Jorong Parumpung, Kenagarian Koto Baru simalanggang, Kecamatan Payakumbuh, Kabupaten Lima Puluh Kota. Adapun prestasi yang pernah ditorehkan oleh pemain U-12 SSB Peru Utama ini sebelumnya pada Tahun 2025, juara 1 U-12 dan juara 3 U-10 Dualipa Super League, dan juara 1 Festival SSB PSKP Pangkalan U-12 th. 2025. dan juara 1 Festival SSB Sago Team Situjuh Batua Kabupaten Lima Puluh Kota U-12 th. 2025.

Berdasarkan hasil wawancara dan obeservasi di lapangan. Pada laga Turnamen Liga Top Scor Peru Utama melawan Minang Sejagat Kota Payakumbuh masih banyak pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama yang melakukan *passing* tidak tepat sasaran, sehingga bola mudah direbut dan dikuasai oleh lawan, pada saat melakukan *dribbling*. Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama banyak yang tidak menjalankan intruksi yang diberikan oleh pelatih seperti *dribbling* di area permainan sendiri yang seharusnya diperbolehkan paling lama 3 kali sentuhan saja di kaki, namun kenyataannya pada pertandingan sangat banyak melakukan hal yang tidak sesuai dengan intruksi pelatih sehingga bola mudah saja di rebut oleh pihak lawan tersebut, pemain yang memiliki peluang untuk melakukan tendangan/*shooting* ke gawang, tetapi bola tidak mengarah ke gawang sehingga tidak membobol gawang lawan, disebabkan tendangan yang di berikan oleh pemain terlalu tinggi di atas mistar gawang, serta melebar ke samping gawang, adapun yang lurus kearah gawang tetapi tendangan yang diberikan tidak ada

powernya, sehingga dengan sangat mudah di tangkap oleh kiper atau penjaga gawang dalam pertandingan.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan oleh peneliti serta diskusi dengan pelatih pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama, banyak jawaban dari mereka yang menyebabkan turunnya prestasi pemain, disebabkan oleh banyak faktor diantaranya kompetensi permainan yang mulai jarang diikuti, teknik dasar pemain yang masih kurang baik, kondisi fisik pemain yang belum prima, sarana dan prasarana yang masih belum lengkap dan lingkungan tempat berlatih yang kurang nyaman karena adanya peternakan ayam. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang salah satu prestasi sepakbola yang menurun.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian di atas banyak faktor yang mempengaruhi prestasi Pemain Persatuan Sepak Bola Peru Utama, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Kemampuan kondisi fisik.
2. Kemampuan teknik dasar.
3. Kemampuan taktik.
4. Mental.
5. Pelatih yang belum menerapkan metode latihan secara bervariasi.
6. Sarana dan prasarana yang belum memadai.
7. Lingkungan tempat berlatih yang kurang mendukung.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya faktor yang ikut berperan dalam menurunnya prestasi Pemain Persatuan Sepak Bola Peru Utama, maka penulis membatasi variabel yang diteliti hanya satu faktor saja yaitu kemampuan teknik dasar yang meliputi:

1. *Passing dan control.*
2. *Dribbling.*
3. *Shooting.*

D. Rumusan Masalah

Dalam penelitian ini masalah yang diteliti dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing dan control* permainan sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota?
2. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* permainan sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota?
3. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* permainan sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota?
4. Bagaimana kemampuan teknik dasar sepakbola Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan pada permasalahan yang diangkat, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan tentang:

1. Kemampuan teknik *passing dan control* permainan sepakbola pada Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota.
2. Kemampuan teknik *dribbling* permainan sepakbola pada Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota.
3. Kemampuan teknik *shooting* permainan sepakbola pada Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota.
4. Kemampuan teknik dasar Pemain Persatuan Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota?

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat bagi:

1. Bagi peneliti sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ilmu Keolahragaan Departemen Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih dan pembina Persatuan Sepakbola Peru Utama sebagai pedoman dalam meningkatkan latihan kemampuan teknik dasar.

3. Bagi PSSI sebagai gambaran atau sumbangan tentang perkembangan dan kemajuan prestasi sepakbola di Kabupaten Limapuluh Kota.
4. Pemain sebagai pemasukan pengembangan atau peningkatan kemampuan dasar.
5. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan sebagai bahan bacaan atau literatur di perpustakaan.
6. Bagi mahasiswa sebagai bahan masukan dalam meneliti kajian yang sama dengan daerah yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 20 orang pemain Sepakbola Peru Utama Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota, maka dikemukakan kesimpulan yakni sebagai berikut:

1. Kemampuan *passing* dan *control*, kategori baik sekali 1 orang, (5%), kategori baik 8 orang, (40%), kategori sedang 7 orang, (35%), kategori kurang 3 orang, (15%), kategori kurang sekali 1 orang, (5%).
2. Kemampuan *dribbling*, tidak ada satu orangpun yang memiliki kategori baik sekali, kategori baik 5 orang, (25%), kategori sedang 5 orang, (25%), kategori kurang 9 orang, (45%), kategori kurang sekali 1 orang, (5%).
3. Kemampuan *shooting*, kategori baik sekali 1 orang, (5%), kategori baik 5 orang, (20%), kategori sedang 8 orang, (40%), kategori kurang 6 orang, (30%), dan tidak ada satu orangpun yang memiliki kategori kurang sekali.
4. Kemampuan Teknik dasar, tidak ada satu orangpun yang memiliki kategori baik sekali, kategori baik 7 orang, (35%), kategori sedang 7 orang, (35%), kategori kurang 4 orang, (20%), kategori kurang sekali 2 orang, (10%).

B. Saran

Bedasarkan pada kesimpulan di atas maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pemain

Pemain diharapkan meningkatkan intensitas latihan, khususnya pada aspek *dribbling* dan *shooting* yang masih belum merata. Latihan sebaiknya dilakukan secara rutin, terarah, dan bervariasi agar kemampuan semakin berkembang.

2. Bagi Pelatih

Pelatih disarankan menyusun program latihan yang terstruktur, sistematis, dan berkelanjutan, dengan variasi metode latihan seperti latihan teknik dasar, permainan kecil dan simulasi pertandingan. Pelatih juga perlu melakukan evaluasi secara berkala untuk memantau perkembangan pemain serta memberikan motivasi agar kemampuan pemain dapat berkembang lebih optimal dan merata.

3. Bagi Klub/Manajemen

Pihak klub diharapkan dapat menyediakan fasilitas latihan yang memadai dan mendukung program latihan yang telah dirancang pelatih. Selain itu, perlu adanya penambahan jadwal uji coba atau pertandingan persahabatan guna meningkatkan pengalaman bermain dan mental bertanding pemain.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti faktor lain yang mempengaruhi kemampuan teknik dasar, seperti kondisi fisik, aspek psikologis, dan metode latihan tertentu, serta menggunakan sampel yang lebih luas agar hasil penelitian lebih komprehensif.

DAFTAR PUSTAKA

- Arjunnaja, A., Asnawi, S., Pamungkas, A. T., & Le Tran, M. N. (2022). Analisis gerakan tendangan instep pada atlet sepakbola dalam peningkatan performa. *Sepakbola: Jurnal Ilmiah Olahraga*.
- Arsil. (2009). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Arsil. (2009). *Tes Keterampilan Bermain Sepak Bola*. Padang: Universitas Negeri Padang Press
- Azizi, A. I. A., Supriatna, & Widiawati, P. (2025). Pengaruh latihan rebound pass terhadap peningkatan kemampuan *passing control* siswa SD NU Hasyim Asyari. *Jurnal Kejaora: Kesehatan Jasmani dan Olahraga*, 9(1).
- Azwar, S. (2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Balyi, I., Way, R., & Higgs, C. (2020). *Long-Term Athlete Development* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Barlian, E. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Padang: Sukabina Press.
- Birrer, D., & Morgan, G. (2022). Psychological skills training as a way to enhance performance in sport. *Perspectives on Psychological Science*, 17(2), 1–15.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2018). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization Training for Sports* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Clemente, F. M., & Sarmiento, H. (2021). The effects of technical and tactical training on soccer performance: A systematic review. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 16(2), 1–15.
- Clemente, F. M., & Sarmiento, H. (2023). Skill acquisition and training tasks in soccer. *Sports Medicine*, 53(2), 1–15.
- Clemente, F. M., & Sarmiento, H. (2023). Soccer performance analysis: Creativity, decision-making, and psychological demands in modern football. *Journal of Sports Sciences*, 41(5), 1–10.

- Clemente, F. M., & Sarmento, H. (2023). Tactical analysis in team sports: From principles to practice. *Sports Medicine*, 53(2), 1–15.
- Clemente, F. M., & Sarmento, H. (2023). Tactical and technical performance in soccer. *Sports Medicine*, 53(2), 1–15.
- Damanik, S. A.-J. (2021). Perbedaan tendangan menggunakan kaki bagian luar, dalam, dan punggung kaki terhadap ketepatan *shooting* ke gawang (Tesis/Penelitian, Universitas Negeri Yogyakarta). Unpublished manuscript.
- Doewes, R. (2023). Different Biomechanics in Football *Shooting* Using Inside and Instep Kick. *International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences*, 6(3), 307–315.
- Dwi Prasetya, A., & Nurjamal. (2020). Analisis teknik dasar passing dan control dalam permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), 120–128.
- Emral. (2018). *Sepak Bola (Teknik Dasar dan Pembelajaran)*. Padang: UNP Press.
- Emral. (2018). *Sepak Bola Dasar*. Padang: Universitas Negeri Padang Press.
- FIFA Training Centre. (2020). *Football fundamentals: Ball Control*. Zurich: Fédération Internationale de Football Association (FIFA).
- FIFA. (2020). *Laws of the Game 2020/2021*. Zurich: Fédération Internationale de Football Association.
- Gamble, P. (2020). *Strength and Conditioning for Team Sports* (2nd ed.). London: Routledge.
- García-González, L., Moreno, A., Gil-Arias, A., & Del Villar, F. (2020). Decision-making and technical skills in team sports. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 15(2), 1–12.
- Garganta, J., Prudente, J., & Anguera, M. T. (2021). Performance analysis in team sports: Advances and applications in soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(1), 1–10.
- Gazali, A. (2015). *Sepak Bola (Teknik Dasar dan Keterampilan Bermain)*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Gazali. (2015). *Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola*. Bandung: Alfabeta.
- González-Jarrín, P. (2025). *A Notational Study of Shot Effectiveness in Europe's Top Leagues*. *Applied Sciences*, 15(11), 6002. Penelitian ini menekankan pentingnya posisi tembakan di lapangan dan jarak ke

gawang terhadap kemungkinan terjadinya gol dalam sepak bola kompetitif.

- Haff, G. G., & Triplett, N. T. (2022). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Halawa, D. S., Siregar, E. S., & Rahman, A. (2025). *Upaya meningkatkan kemampuan shooting melalui gaya komando dengan menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola pada siswa di SMP Kelas 8 Swasta Madani*. Jurnal Dunia Pendidikan, 5(5), 1560–1574. DOI:10.55081/jurdip.v5i5.3839.
- Harsuki. (2019). *Manajemen Olahraga*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ignatius, R., Saputra, D., & Wijaya, M. (2026). Pengaruh latihan dribbling berbasis situasi permainan terhadap peningkatan keterampilan sepak bola. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 11(1), 45–53.
- Kadir. (2015). *Statistika Terapan: Konsep, Contoh, dan Analisis Data dengan SPSS*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Lufri, & Ardi. (2014). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Padang: UNP Press.
- Luxbacher, J. A. (2012). *Soccer Steps to Success* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Luxbacher, J. A. (2020). *Soccer: Skills and Tactics* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Marsuna, M. (2024). *Analysis of basic dribbling technique skills in football*. Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga — penelitian ini menilai kemampuan *dribbling* sepak bola dengan pencatatan hasil berdasarkan statistik deskriptif (persentase).
- McGuigan, M. (2021). *Monitoring Training and Performance in Athletes*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Milo, A. L. L., Wea, Y. M., & Natal, Y. R. (2022). *Pengembangan model latihan teknik dasar shooting dalam permainan sepak bola siswa SMP*. Jurnal Edukasi Citra Olahraga, 1(3), 228–234.
- Mohammad Sanggita & Nurhidayat. (2024). *Efektivitas latihan menggunakan sasaran terhadap ketepatan shooting sepak bola*. Jurnal Porkes, v5i2.
- Muharram, F. M. A., Nida'ul Hidayah, Tafaqur, M., & Berliana. (2024). *Variasi latihan ball feeling terhadap keterampilan short passing stopping bola dalam permainan sepak bola*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha.

- Norifansyah, M., Putra, R., & Kurniawan, A. (2024). Hubungan frekuensi latihan dengan kemampuan passing dan kontrol bola pada pemain sepak bola. *Jurnal Sport Science*, 9(3), 210–218.
- Nugroho, A., & Kurniawan, R. (2021). Analisis teknik *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 6(2), 123–130.
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ramadani, M. F., & Jatra, R. (2025). *The accuracy level of shooting using the instep and inside foot among extracurricular football students. Journal of Applied Movement and Sport Science*, 1(2), 9–16.
- Ramadhan, M. F., & Widodo, A. (2025). *Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Dribbling Pada Pemain Sepakbola Usia 18–23 Tahun. Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 29727. Penelitian ini membahas alat tes *dribbling* yang valid untuk pengambilan data kemampuan *dribbling* pada pemain sepakbola dewasa.
- Reilly, T., & Williams, A. M. (2019). *Science and Soccer: Developing Elite performers (4th ed.)*. London: Routledge.
- Reilly, T., Williams, A. M., & Richardson, D. (2018). *Science and Soccer: Developing Elite Performers (4th ed.)*. London: Routledge.
- Ridwan, A., & Hasanuddin. (2025). Analisis kemampuan shooting dalam permainan sepak bola. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 8(1), 67–75.
- Rusli, H., & Jumareng. (2025). Pengaruh variasi latihan terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepak bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(2), 98–105.
- Rusliyanto, R., Putra, A. R., & Saputra, D. A. (2024). Analisis teknik dasar kontrol dan *passing* dalam permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 9(1), 45–52.
- Saputra, A., & Maidarman, M. (2019). Pengaruh latihan teknik *dribbling* terhadap keterampilan bermain sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*, 4(2), 85–92.
- Saputra, Y. R. et al. (2018). *Uji validitas dan reliabilitas short dribbling test pada cabang olahraga sepak bola* (tesis). Universitas Pendidikan Indonesia — tes ini menunjukkan pentingnya uji reliabilitas untuk pencatatan data *dribbling* yang akurat.

- Setiawan, D., & Wijaya, M. A. (2021). Teknik *dribbling* menggunakan punggung kaki dalam permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 6(1), 45–52.
- Smith, J. & Jones, L. (2023). The effect of simulated high-pressure conditions on soccer penalty performance. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 45(7), 123–135. (contoh yang merujuk pada tema tekanan dalam *shooting* — dilihat melalui penelitian tekanan tinggi pada penalti)
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Suharsimi Arikunto. (2022). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Timu, Y., Lestari, P., & Rahman, F. (2021). Peran faktor psikologis terhadap performa atlet sepak bola. *Jurnal Psikologi Olahraga*, 6(1), 15–22.
- UEFA. (2019). *UEFA coaching manual: Grassroots to elite football*. Nyon: Union of European Football Associations.
- UEFA. (2022). *UEFA Champions League technical report 2021/2022*. Nyon: Union of European Football Associations.
- Vyasa, A. H. (2025). *Pengambilan Data Tes Dribbling Sepakbola: Alat dan Prosedur*. (Artikel penelitian, pdf) — Menyebutkan penggunaan bola, lapangan, cone, stopwatch, dan formulir observasi dalam pengukuran kemampuan *dribbling*.
- Williams, A. M. (2022). *Skill Acquisition in Soccer: Research, Theory and Practice* (2nd ed.). London: Routledge.
- Williams, A. M., & Ford, P. R. (2021). *Expertise and Skill Acquisition in Sport*. London: Routledge.
- Winarno. (2006). *Tes Keterampilan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.