

**PENERAPAN MODEL LATIHAN RONDO TERHADAP
KETERAMPILAN PASSING PADA PEMAIN FUTSAL
TIM WAMEO FC DURI KABUPATEN
BENGKALIS**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan (S.Pd)*



**MAULANA FERRY FIRNANDOS
NIM 21086220**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2025

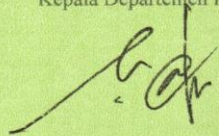
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Penerapan Model Latihan Rondo terhadap Keterampilan
Passing pada Pemain Futsal Tim Wameo FC Duri Kabupaten
Bengkalis
Nama : Maulana Ferry Firnandos
NIM : 21086220
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

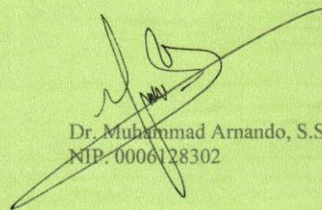
Padang, Januari 2026

Disetujui oleh:

Kepala Departemen Pendidikan Olahraga Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd.
NIP. 19890901 201803 1 001



Dr. Muhammad Arnando, S.Si, M.Pd.
NIP. 0006128302

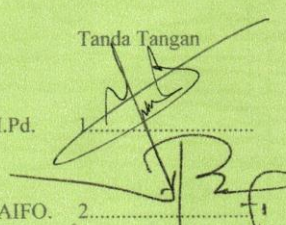
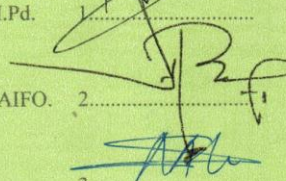
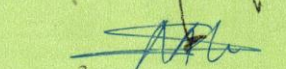
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Departemen Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Penerapan Model Latihan Rondo terhadap Keterampilan Passing pada Pemain Futsal Tim Wameo FC Duri Kabupaten Bengkalis
Nama : Maulana Ferry Firnandos
NIM : 21086220
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2026

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Muhammad Arnando, S.Si, M.Pd.	1..... 
2. Anggota	: Prof. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes, AIFO.	2..... 
3. Anggota	: Mardepi Saputra, S.Pd., M.Pd.	3..... 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Penerapan Model Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing Pada Pemain Futsal Tim Wameo Fc Duri Kabupaten Bengkalis” adalah karya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan penguji.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2026



Maulana ferry

NIM 21086220

ABSTRAK

Maulana Ferry Firnandos (2025). Penerapan Model Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing Pada Pemain Futsal Tim Wameo FC Duri Kabupaten Bengkalis.

Permasalahan pada penelitian ini yaitu masih banyaknya pemain yang kurang tepat sasaran dalam melakukan *passing* kepada rekan satu tim sehingga bola berhasil didapatkan oleh tim lawan. Tujuan penelitiannya yaitu untuk mengetahui seberapa besar peningkatan keterampilan passing dengan menggunakan latihan rondo pada pemain futsal tim Wameo FC Duri Kabupaten Bengkalis.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode eksperimen dengan desain *One Groups Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan futsal konig, Kota Duri, Kab. Bengkalis, Provinsi Riau. Pada November-Desember 2025. Populasi penelitian yakni 20 orang dan teknik sampel yang digunakan yakni *sampling* jenuh sebanyak 20 orang. Instrumen penelitian yaitu tes keterampilan *Passing* dengan *pretest* dan *posttest*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis deskriptif dan uji t.

Hasil penelitian yaitu model latihan rondo dapat meningkatkan kemampuan *passing* pemain futsal Tim Wameo FC Duri Kabupaten Bengkalis yang dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} (4,11) > t_{tabel} (2,09)$ dengan $\alpha = 005$. Selanjutnya ketika dilihat dari kemampuan awal pemain futsal yang berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 98,15 meningkat sebesar 8,3 menjadi kemampuan akhir dengan nilai rata-rata 107,05.

Kata Kunci: *Latihan Rondo, Keterampilan Passing, Futsal*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya dan tidak lupa sholawat serta salam untuk Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dan skripsi yang berjudul **“Penerapan Model Latihan Rondo Terhadap Keterampilan Passing Pemain Futsal Wameo Fc Duri Bengkalis”**.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan QUniversitas Negeri Padang. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ir. Krismadinata, S.T., M.T., Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang beserta staff yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Muhammad arnando, M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Prof. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes., AIFO dan Bapak Mardepi Saputra, M.Pd selaku dosen penguji, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan telah memberikan nasehat, saran dan dukungan.
6. Kepada orang tua yang paling saya cinta dan sayangi. papa zulhefiwar dan mama Desmarita, terima kasih sudah berjuang untuk anak bungsu kalian. banyak keringat dan air mata yang sudah keluar, tapi akhirnya akan menjadi tawa ceria bagi kalian karna sudah terwujud cita cita kalian untuk semua anak anak menjadi sarjana. pilihan kalian untuk tidak menyerah menjadi alasan kuat bagi saya sebagai penulis untuk menyelesaikan pendidikan saya. banyak cerita dan pengorbanan kalian yang tidak bisa saya ceritakan disini. semoga skripsi ini dapat menjadi tanda bakti saya terhadap papa dan mama. maaf jika sampai saat ini saya belum menjadi apa apa bagi kalian, bahkan saat ini kalian sudah memasuki usia senja. Terima kasih dan ribuan cinta untuk papa dan mama, hiduplah lebih lama, nikmatilah kesuksesan saya nantinya.
7. Kepada saudara kandungku Lafasih Laury dan Ladia Defirta Sari yang telah memberikan dukungan untuk adik bungsu kalian selama penulis menjalani perkuliahan sehingga penulis berhasil meraih gelar sarjana.
8. Kepada Reddi Mardialis dan Hamdu Putra, teman bahkan penulis anggap sebagai abang kandung. penulis ucapkan terima kasih. Tawa canda dan semangat yang kalian berikan membuat penulis selalu merasa semangat dalam menulis skripsi ini.
9. Terakhir, kepada diri sendiri yang selalu berjuang tanpa henti. laki laki sederhana namun impian yang tinggi. Sering berkelana karna tak tau arahnya

kemana. Saya bangga dengan cerita pahit dan manis hidup yang saya jalani setiap hari. terima kasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik untuk orang disekitar yang disayangi.

Akhir kata hanya Allah SWT tempat saya menyerah diri, semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan sehingga mendapatkan Ridho-Nya serta berguna bagi pembaca.

Padang, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
A. Kajian Teori	9
1. Futsal	9
2. Teknik Dasar	12
3. Keterampilan Passing	14
4. Latihan.....	19
B. Penelitian Relevan.....	32
C. Kerangka Konseptual	33
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	36
D. Prosedur Penelitian	36
E. Instrument Penelitian	38
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Deskripsi Data.....	44

B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Futsal	11
Gambar 2. Passing Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 3. Passing Kaki Bagian Luar	18
Gambar 4. Passing Menggunakan Ujung Kaki.....	18
Gambar 5. Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 6. Rancangan Penelitian.....	35
Gambar 7. Grid Dan Lapangan Tes	38
Gambar 8. Histogram Hasil Pretest Kemampuan Passing	46
Gambar 9. Histogram Hasil Posttest Kemampuan Passing	48
Gambar 10. Pembukaan	91
Gambar 11. Latihan Rondo 4 vs 2	91
Gambar 12. Latihan Rondo	92
Gambar 13. Pemanasan.....	92
Gambar 14. Posttest	93
Gambar 15. Game Situation.....	93
Gambar 16. Pretest	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Usia Pemain Futsal.....	36
Tabel 2. Tranformasi Skor Test Short Pass (Bola Masuk) ke Dalam T-Score.....	39
Tabel 3. Transformasi Jumlah Bola Masuk Tes Short Pass Ke dalam T-Score	39
Tabel 4. Norma penilaian (T-Score waktu + T-Score bola masuk).....	40
Tabel 5. Deskripsi Frekuensi Pretest Kemampuan Passing	45
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Posttest Kemampuan Passing	47
Tabel 7. Deskripsi Uji Normalitas Kemampuan Passing.....	49
Tabel 8. Deskripsi Uji Homogenitas Kemampuan Passing	49
Tabel 9. Deskripsi Uji T Kemampuan Passing	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	62
Lampiran 2. Data Pretest.....	63
Lampiran 3. Data Posttest	64
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas	65
Lampiran 5. Hasil Homogenitas	67
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis.....	68
Lampiran 7. Program Latihan	69
Lampiran 8. Tabel T.....	73
Lampiran 9. Tabel L.....	88
Lampiran 10. Surat Keterangan Validasi Program Latihan	89
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	91

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Futsal merupakan jenis permainan olahraga sepakbola yang telah mengalami evolusi permainan dan peraturan. Cabang olahraga yang digemari berbagai kalangan, telah berkembang pesat di Indonesia. Walaupun didominasi kaum laki-laki, futsal juga dimainkan oleh kaum Wanita. Perkembangannya meluas hingga tingkat internasional, menjadikan futsal sebagai olahraga yang menarik perhatian banyak orang. Cabang olahraga ini telah berkembang pesat di Indonesia.

Tingginya perkembangan futsal di Indonesia mendorong federasi untuk menyelenggarakan kompetisi berdasarkan kelompok usia, seperti 10 tahun, 13 tahun, 16 tahun, hingga 20 tahun. Liga futsal ini menjadi ajang bergengsi bagi para pemain dan klub untuk menunjukkan kemampuan mereka dan memperebutkan posisi puncak (Said, 2024: 58). Hal tersebut juga terbukti dari kenyataan yang ada dimasyarakat bahwa kebanyakan lebih menyenangi permainan futsal dibandingkan dengan olahraga yang lain, baik di masyarakat perkotaan maupun masyarakat pedesaan.

Hal ini dapat dilihat dari semakin bertambah banyaknya lapangan futsal yang ada di Indonesia. Di samping itu di sekolah-sekolah dan universitas permainan futsal berkembang dengan pesat (Pangestu, 2022 :1). Hal ini sesuai dengan UU RI No. 11 tahun 2022 tentang Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi

dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan (Peraturan Presiden RI, 2022).

Olahraga prestasi dirancang untuk mengasah potensi fisik, mental, dan emosional individu secara menyeluruh, demi mencetak prestasi gemilang di dunia olahraga (Lah et al., 2023: 1). Pencapaian prestasi atlet ditentukan dan dipengaruhi oleh banyak faktor, faktor tersebut dapat dikelompokkan sebagai berikut: “Faktor yang berasal dari dalam (internal) dan dari luar (eksternal).

Faktor internal adalah faktor yang berasal dari potensi yang ada pada atlet atau dengan kata lain berasal dari kemampuan atlet itu sendiri secara menyentuh baik menyangkut kemampuan fisiknya, teknik, taktik maupun oleh kemampuan mentalnya. Sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang dapat mempengaruhi prestasi atlet dari luar diri atlet seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina, guru olahraga, keluarga, dana, organisasi, iklim, makanan yang bergizi, dan lain sebagainya (Lauh, Whalsen Duli Agus, 2020: 58).

Futsal adalah cabang olahraga yang menarik dengan perpaduan kemampuan fisik dan strategi. Selain stamina, kecepatan, dan kelincahan, permainan ini menuntut mental kuat serta taktik cerdas, terutama dalam mengontrol bola, memberikan umpan, dan melakukan serangan atau pertahanan dengan cepat dan tepat.

Dalam permainan ini diperlukan kerjasama yang baik dan juga harus didukung dengan teknik, fisik, taktik dan mental yang bagus agar dapat bermain dengan baik (Sudarta, 2022: 1). Teknik dasar dalam permainan futsal

sangat diperlukan saat melakukan permainan futsal. Untuk dapat bermain futsal dengan baik seorang pemain harus dibekali dengan skill/teknik dasar yang baik, tidak hanya sekedar bisa menendang bola tapi juga diperlukan keahlian dalam menguasai atau mengontrol bola. Teknik dasar futsal yaitu *passing, controlling chiping, dribling*, dan *shooting* (Ratna Sari & Nugraha, 2022: 92).

Passing merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan futsal. Karena lapangannya kecil dan rata, passing harus dilakukan dengan keras dan tepat agar bola bisa meluncur sejajar dengan tumit pemain. Sebagian besar permainan futsal bergantung pada passing yang akurat untuk mendukung kelancaran permainan (Faturohman et al., 2024: 391).

Passing adalah kemampuan teknik individual yang wajib dikuasai setiap pemain. Saat mengoper bola, pemain juga harus mahir membebaskan diri dari tekanan lawan, menjaga kontrol bola saat berlari, serta melakukan gerakan maju dan tipu-tipu tanpa kehilangan penguasaan bola. Passing merupakan elemen utama dalam permainan futsal, walaupun gerakan lainnya juga penting. Menariknya, sekitar 80% dari permainan futsal melibatkan aktivitas memberikan dan menerima passing (Alkhadaaf & Syafii, 2019: 2).

Prestasi dalam permainan futsal dipengaruhi oleh berbagai faktor-faktor internal dan eksternal (Atha et al., 2025: 369) seperti dukungan sekolah pada sarana dan prasarana latihan yang kurang serta dukungan frekuensi latihan, motivasi, dan kemampuan teknik dasar pemain (Arnando, M., & Wulandari, I, 2018). Menurut Oktavianus (2018) untuk mendapatkan atau mencapai

prestasi yang diinginkan perlu dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi. Untuk sampai kesana pola pembinaan yang baik sangat dibutuhkan, terutama teknik, taktik, fisik, dan mental.

Maka dalam memenuhinya, calon atlet harus mempunyai semua itu. Sangat diutamakan teknik dasar karena menjadi hal wajib dalam pembinaan (Roza, A. Y., Syampurma, H., Atradinal, Putra, A. N., & Saputra, 2023: 44). Selain Latihan fisik untuk meningkatkan daya tahan aerobik, latihan strategi dan teknik juga sangat penting untuk meningkatkan skill pemain. Latihan merupakan suatu aktivitas yang diberikan atau dilakukan oleh individu dengan tujuan meningkatkan kemampuan yang dimilikinya (Suganda, 2017).

Pemberian latihan adalah bagian yang penting karena akan memberikan efek pada peningkatan suatu keterampilan, terutama passing (Festiawan, 2020). Semakin sering berlatih dengan unit latihan yang sesuai akan berdampak baik kepada pemain. Para pemain pemula membutuhkan program latihan yang terstruktur dan tepat. Program latihan ini difokuskan kepada penguasaan teknik dasar agar pemain dapat menendang bola dengan benar, seperti posisi kaki, perkenaan kaki dengan bola, dan gerakan lanjutan. Selain itu, latihan passing jarak pendek dan jarak menengah juga perlu ditekankan agar pemain terbiasa dengan akurasi yang dibutuhkan (Wahidi, 2017).

Ditengah keramaian kompetisi, tersimpan filosofi permainan yang esensial yakni perpaduan strategi dan teknik. Salah satu metode favorit yang sering digunakan adalah Rondo, yang akrab dikenal dengan permainan

'kucing-kucingan' karena dinamika dan ketangkasannya (Said, 2024).

Latihan Rondo adalah latihan passing dalam futsal dan sepak bola yang melibatkan minimal tiga pemain saling mengoper bola (Sugiyanto et al., 2019: 11). Dalam latihan ini, ada dua kelompok yang bermain di area yang sama dengan tugas berbeda, satu kelompok menyerang dan satu kelompok menguasai bola. Tujuan dari latihan rondo adalah untuk melatih kemampuan passing dan keterampilan lain agar pemain bisa menjaga bola tetap dalam kendali dengan baik (M. Ridha Ansyari et al., 2024: 171). Rondo memiliki peran penting dalam meningkatkan *chemistry* dan teknik tim, sekaligus menjadi media modifikasi pembelajaran yang menyenangkan (Said, 2024: 58). Rondo juga berefek pada peningkatan kemampuan teknik passing para pemain di karenakan pada saat melakukan latihan rondo pemain di tuntut untuk menerima dan melepaskan bola dalam situasi sulit dan di bawah tekanan.

Setelah mengamati turnamen terakhir yang diikuti tim Wameo FC terdapat beberapa faktor yang menyebabkan penurunan prestasi dalam tim futsal Wameo FC Duri. Masih banyaknya pemain yang kurang tepat sasaran dalam melakukan passing kepada rekan satu tim sehingga bola berhasil didapatkan oleh tim lawan. Hal ini dibuktikan saat peneliti melihat saat turnamen fafage champions league yang diikuti tim Wameo FC Duri di pertandingan babak pertama yang dimainkan tim Wameo FC Duri, dimana terdapat sebanyak 83 passing yang berhasil diberikan dan 39 passing gagal diterima oleh pemain satu tim. Pelatih tim Wameo FC Duri juga

membenarkan dari latihan yang dijadwalkan sebanyak 3 kali seminggu yang diberikan masih minimnya variasi latihan yang berfokus pengembangan keterampilan passing secara khusus.

Berdasarkan uraian dan alasan dalam latar belakang masalah, penulis ingin menguji keefektifan pembelajaran *passing* melalui media permainan kucing- kucingan. Metode permainan kucing-kucingan yaitu suatu pendekatan pembelajaran yang lebih menekankan pada pembelajaran menggunakan metode bermain agar suasana latihan menarik, tanpa menghilangkan inti dari pembelajaran passing dalam permainan.

Pemain futsal bergerak tanpa henti kekanan, kiri, maju dan mundur, maka dari itu peran passing sangat dibutuhkan dalam permainan futsal. Untuk meningkatkan kemampuan passing pada pemain futsal, peneliti mencoba menggunakan passing metode rondo atau istilah lainnya kucing - kucingan pada pemain futsal tim wameo FC Duri. Dengan harapan, hal ini menjadikan sebagai pemecah permasalahan yang terjadi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka penulis dapat mengidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Faktor internal yang meliputi teknik, taktik, fisik, dan mental.
2. Faktor eksternal yang meliputi sarana dan prasarana, pelatih, orang tua, makanan yang bergizi, dan lain sebagainya.
3. Program latihan yang kurang efektif untuk meningkatkan kemampuan Passing.

4. Perbedaan kemampuan passing antara pemain satu dengan yang lain, sehingga perlu diketahui apakah model latihan rondo dapat meningkatkan keterampilan passing secara umum.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka penulis membatasi pada Latihan rondo terhadap keterampilan passing pada pemain futsal Tim Wameo FC Duri Kabupaten Bengkalis.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah dapat di rumuskan masalah sebagai berikut: apakah Latihan rondo dapat meningkatkan keterampilan passing pada pemain futsal Tim Wameo Fc Duri Kabupaten Bengkalis.

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah: untuk mengetahui apakah ada peningkatan kemampuan passing setelah menerapkan metode permainan rondo pada pemain futsal Tim Wameo Fc Duri.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat membawa manfaat untuk dunia pendidikan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penulis

Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga di FIK UNP.

2. Pemain

Hasil penelitian diharapkan agar pemain dapat mengetahui dan memahami latihan menggunakan metode rondo dalam futsal, sehingga dapat menambah wawasan pemain.

3. Peneliti

Dari hasil penelitian ini dapat memberikan informasi serta menjadi pedoman, referensi atau data-data penunjang untuk peneliti-peneliti selanjutnya.

4. Pelatih

Sebagai bahan acuan dan masukan dalam pelaksanaan metode latihan futsal.

5. Departemen FIK

Sebagai bahan bacaan di perpustakaan.

6. Membantu mahasiswa dalam meningkatkan kuantitas dan kualitasnya.

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut: terdapat peningkatan kemampuan *passing* dengan menggunakan latihan rondo pada pemain futsal Tim Wameo FC Duri Kabupaten Bengkalis.

B. Saran

Saran yang mungkin dapat berguna dalam upaya meningkatkan kemampuan *passing* adalah:

1. Bagi peneliti, sebagai masukan penelitian lanjutan dalam rangka pengembangan ilmu dalam bidang Olahraga dan penelitian yang bermaksud melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini.
2. Kepada para pelatih agar dapat menerapkan latihan *rondo* agar lebih efektif dalam meningkatkan kemampuan *passing*.
3. Bagi pembaca, penelitian ini bermanfaat sebagai bahan masukan dalam menyusun strategi latihan dalam olahraga yang mampu meningkatkan penguasaan teknik olahraga dikalangan pemain futsal.
4. Diharapkan bagi mahasiswa kesehatan dan rekreasi olahraga Universitas Negeri Padang menjadi pendorong penguasaan teknik yang lebih baik, sehingga kualitas kondisi fisik juga semakin baik.

5. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar bisa memakai latihan ini menggunakan rangkaian latihan supaya penelitian ini mendapatkan hasil yang sesuai.

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal Istighfar. (2020). Peningkatan Kemampuan Passing Bola Melalui Latihan Kucing – Kucingan Pada Ekstrakurikuler Futsal Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Jombang. *Journal STAND : Sports Teaching and Development*, 1(1), 56–62. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v1i1.2328>
- Alkhadaaf, D. M., & Syafii, I. (2019). Pengaruh Latihan Diamond Pass Dan Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada Ssb Roket Fc U-14 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(3), 1–6.
- Anggia, O. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32625>
- Anjanika, Y., Ali, M., & Rizky Ramadhani, E. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26234>
- Aprilianta, M. A., Kurniawan, A. W., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2024). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Passing dengan Kaki Bagian dalam dan Controlling Dengan Telapak Kaki Menggunakan Metode Drill pada Siswa Bina Harapan Setia Kota Malang. *Sport Science and Health*, 6(10), 1095–1105. <https://doi.org/10.17977/um062v6i102024p1095-1105>
- Arifin, M. S. (2023). Pengaruh Mict With Ball Mastery Terhadap Daya Tahan Aerobic Pemain Futsal Sma Muhammadiyah 2 Surabaya. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6, 125–130.
- Arijaya, K. S., Hidayat, S., Eka, G., & Darmawan, B. (2025). *ANALISIS KONDISI FISIK PADA ATLET DI AKADEMI FUTSAL SEMARAPURA TAHUN 2024*. 25(2), 118–123.
- Arya, M. (2024). *PASSING*. 7, 11450–11454.
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38–44.
- Atha, I., Arnando, M., Putra, A. N., & Amra, F. (2025). *Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 1 Kota Solok*. 8(12), 3691–3700.

- Budiwanto, S. (2016). Metodologi Latihan Olahraga. *Educacao e Sociedade*, 1(1), 1689–1699.
http://www.biblioteca.pucminas.br/teses/Educacao_PereiraAS_1.pdf%0Ahttp://www.anpocs.org.br/portal/publicacoes/rbcs_00_11/rbcs11_01.htm%0Ahttp://repositorio.ipea.gov.br/bitstream/11058/7845/1/td_2306.pdf%0Ahttps://d.ireitoufma2010.files.wordpress.com/2010/
- Diuli, M. R. P. (2025). *Pengaruh latihan Rondo terhadap keterampilan menyerang pada tim*. 2(1), 62–66. <https://doi.org/10.37905/jrpi.v2i1.30148>
- Eko Bagus Fahrizqi, Aditya Gumantan, R. Y. (2021). *MULTILATERAL : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan The effect of circuit training on upper body strength in the archery sports student activity unit P*. 20(1), 43–54.
- Emral. Yudi, Alex, Alda. 2021. Pelatihan Coaching Clinic Festival FIFA Grassroots Pelatih Sepakbola Se-Kabupaten 50 Kota. *Jurnal : Bekarya Pengabdian Masyarakat* Volume 3 No 1 : 1-5.
- Faturohman, M. N., Permadi, A. A., & Hermawan, I. (2024). Penerapan Latihan Passing Diamond Pada Latihan El Rondo Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Futsal. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 8(1), 390–402. <https://doi.org/10.37058/sport.v8i1.10259>
- Festiawan, R. (2020). *Pendekatan Teknik dan Taktik : Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal*. 3, 167–186.
- Fitria Yulianto, P., Gunadi, D., Ikhwan Iskandar, M., Suryo Narbita, R., Satya Haprabu, E., & Cella Aprilianto, R. (2025). Pengaruh Metode Latihan El Rondo Dan Circle Passing Drill Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Sepakbola Ssb Harimau Bekonang Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 25(1), 1411–8319.
- Hardiansyah, Sefri. 2018. Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal : Mensana* Volume 3 No 1 : 117-123
- Herlintang, H. (2019). *Tingkat Keterampilan Dasar Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII Di SMP NEGERI 2 Gamping Sleman Yogyakarta Tahun Pelajaran 2018/2019*. 373426.
- Indrayana, S. &. (2006). Pembinaan prestasi olahraga. *Cerdas Jaya*. Jakarta.
- Insan, S. R. (2024). *Pengaruh Latihan Barbel Squat Dan Maximum Exercise*

Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Bola Voli Irtuha Club Jangga Baru.

- Kurniawan, A., & Soenyoto, T. (2023). Survei Kondisi Fisik dan Kemampuan Teknik Dasar Futsal pada Klub Danutama FC di Kabupaten Karanganyar Tahun 2021. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(1), 294–301. <https://doi.org/10.15294/inapes.v4i1.49953>
- Lah, S., Juita, A., & Vai, A. (2023). Peran Guru Pendidikan Jasmani Daerah 3T Dalam Upaya Meningkatkan Minat Dan Prestasi Belajar Olahraga Di Smp Negeri 1 Sunggak Kecamatan Jemaja Barat Kabupaten Kepulauan Anambas. *Journal Sport ScienceIndonesia*, 2(1), 86–99. <https://doi.org/10.31258/jassi.2.1.86-99>
- Lauh, Whalsen Duli Agus, I. S. F. (2020). *Whalsen Duli Agus Lauh: Dosen PJKR IKIP PGRI Pontianak Ilham Surya Fallo: Dosen PJKR IKIP PGRI Pontianak* 58. 11(1), 58–66.
- M. Ridha Ansyari, Ramadhan Arifin, & M. Mulhim. (2024). Pengaruh Metode Latihan Small Side Games Dan Latihan Rondo Terhadap Akurasi Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal Mtsn 2 Tapin. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 10(2), 168–178. <https://doi.org/10.36728/jip.v10i2.3467>
- Pangestu, deya eka. (2022). Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Kemampuan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 3 Kotabumi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 27–28.
- Peraturan Presiden RI. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *UU No 11 Pasal 6*, 1–89. Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022
- Prabowo, R. A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Atlet Futsal Utp Surakarta. *Journal Management and Muamalah*, 01(Juli), 276–286. Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Scienceand Coaching*, 4(1), 91–99. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19343>
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamar Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>

- Ronny Martin , Y. Satinem, A. F. (2022). ANALISIS TEKNIK DASAR PEMAIN FUTSAL TIM PRASETYA UNITED LUBUKLINGGAU. *Jurnal Kesehatan Jasmani, Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 1–52.
<https://doi.org/10.21608/pshj.2022.250026>
- Roza, A. Y., Syampurma, H., Atradinal, Putra, A. N., & Saputra, M. (2023). Keterampilan teknik dasar pemain futsal putri padang futsal academy (PFA) Angel. *Jurnal ...*, 6(1), 67–72.
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1248%0Ahttp://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/download/1248/363>
- Said, M. (2024). Inovasi Latihan Rondo: Meningkatkan Kemampuan Passing Tim Futsal Rondo Training Innovation: Improving the Passing Ability of Futsal Team. *Indonesian Journal of Physical Activity* , 4(1), 57–64.
<https://ijophya.org/index.php/ijophya>
- Sandy, K., & Syafi'i, I. (2024). Pengaruh Latihan Rondo Game Terhadap Keterampilan Passing pada Pemain SSB Al Rayyan U-15. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(6), 571–579.
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270–278.
<https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1066>
- Silalahi, A. M. T., Gunawan Manullang, J., & Handayani, W. (2023). Meningkatkan Keterampilan Teknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dengan Metode Drill Pada Permainan Futsal | 163 CITIUS: Jurnal Pendidikan Jasmani. *Olahraga, Dan Kesehatan*, 3(2), 2023.
- Sudarta. (2022). *Pengaruh Metode Latihan Rondo Terhadap Peningkatan passing dan control Pemain Futsal Di SMK Wachid Hasyim 2 Surabaya*. 16(1), 1–23.
- Suganda, M. A. (2017). Pengaruh Latihan Lingkaran Pinball Terhadap Ketepatan Passing Datar Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler Di Smk Yps Prabumulih. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), 57–61.
<https://doi.org/10.24114/jik.v16i1.6452>
- Sugiyanto, S., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D. (2019). Implementasi Metode Rondo Untuk Meningkatkan Teknik Passing Mahasiswa Pada Mata Kuliah Futsal Penjas Prodi Penjas FKIP UNIB. *Kinestetik*, 3(1), 10–18.
<https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8767>

- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
Tangko, C. S. (2024). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal SMA Kristen Elim Makassar*. 230301501127.
- Tjung Hauw Sin. (2018). Disiplin Atlet Dalam Latihan. *Jurnal Sporta Saintika*, 243–243.
- Utamayasa, I. G. D. (2021). *Efek Latihan Multiple Box Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai*. 167–186.
- Wahidi, T. &. (2017). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Encyclopedic Dictionary of Archaeology*, 2(2), 182–182. https://doi.org/10.1007/978-3-030-58292-0_20537
- Yulifri. 2018. Pembinaan Prestasi Prestasi Sekolah Sepakbola di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal : Stamina* Volume 1 No 1: 451-457.