

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA SISWA SSB
BADAI LAUT FC KECAMATAN BAYANG KABUPATEN PESISIR
SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



HAFIS ZIKRI

NIM.19087272

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPALATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

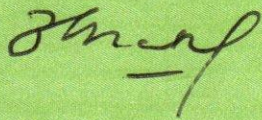
SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa
SSB Badai Laut FC Kecamatan Bayang Kabupaten
Pesisir Selatan
Nama : Hafis Zikri
Nim/BP : 19087272/2019
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Desember 2024

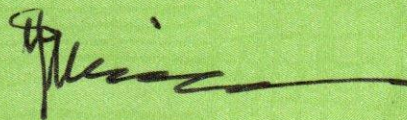
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan



Dr. Masrun, M.Kes
NIP. 196311041987031002

Dosen Pembimbing Akademik



Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram
NIP. 19570101 198403 1 004

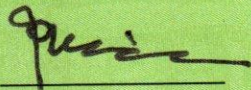
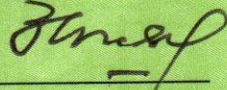
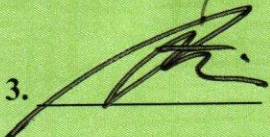
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Hafis Zikri
NIM : 19087272/2019

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa SSB Badai Laut FC
Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan

Padang, Desember 2024

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram	1. 
2. Anggota	: Dr. Masrun, M.Kes	2. 
3. Anggota	: Dr. Ardo Okilanda, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa SSB Badai Laut FC Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Desember 2024
Yang membuat pernyataan,



Hafis Zikri
NIM.19087272

ABSTRAK

Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa Ssb Badai Laut Fc Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan

Oleh : Hafis Zikri

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kemampuan teknik dasar sepak bola siswa SSB Badai Laut FC di Kecamatan Bayang, Kabupaten Pesisir Selatan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data melalui observasi dan tes kemampuan teknik dasar sepak bola, yang meliputi dribbling, passing, shooting, dan kontrol bola. Subjek penelitian terdiri dari 30 siswa yang aktif berlatih di SSB Badai Laut FC. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan teknik dasar sepak bola siswa masih perlu ditingkatkan, dengan persentase rata-rata kemampuan dribbling sebesar 65%, passing 70%, shooting 60%, dan kontrol bola 68%. Temuan ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pelatih dan pengelola SSB dalam merancang program latihan yang lebih efektif untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar sepak bola siswa.

Kata Kunci: Kemampuan teknik dasar, sepak bola, SSB Badai Laut FC, Kecamatan Bayang, Kabupaten Pesisir Selatan

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Batasan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Sepakbola	8
1. Sejarah Sepakbola	10
2. Peraturan Dasar Sepakbola.....	12
B. Teknik Dasar Sepakbola.....	53
1. Teknik Menggiring Bola.....	54
2. Teknik Mengumpan.....	61
3. Teknik Menendang	73
4. Teknik menyundul	78
5. Teknik Merebut Bola.....	86
C. Pembinaan Usia Dini Dalam Sepak Bola	93
1. Pentingnya Pembinaan Usia Dini	93
2. Metode Pembinaan	94
D. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	97
E. Kerangka Konseptual	99
BAB III METODE PENELITIAN.....	100
A. Jenis Penelitian	100
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	100
C. Definisi Operasional	101
D. Populasi Dan Sampel	104
1. Populasi	104
2. Sampel.....	104
E. Teknik Pengumpulan Data.....	106

F. Jenis Data Dan Sumber Data	106
G. Instrumen Penelitian	107
H. Teknik Analisis Data	112
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	113
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	113
1. Profil SSB Badai Laut FC	113
2. Sarana dan Prasarana	113
B. Analisis Data	113
1. Kemampuan Menggiring Bola	113
2. Kemampuan Mengumpan	113
3. Kemampuan Menendang	113
4. Kemampuan Menyundul	113
5. Kemampuan Merebut Bola	113
C. Pembahasan	113
1. Faktor – Faktor yang mempengaruhi kemampuan Teknik dasar	113
2. Perbandingan Dengan Penelitian Terdahulu	113
BAB V PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Metode Pembinaan SSB Badai Laut Fc	94
Tabel 3. 1 Sampel Penelitian	105
Tabel 3. 2 Penilaian Dribbling.....	109
Tabel 3. 3 Penilaian Shooting.....	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Sepakbola.....	14
Gambar 2. 2 Ukuran Gawang.....	17
Gambar 2. 3 Daerah Teknik	18
Gambar 2. 4 Ukuran Bola.....	20
Gambar 2. 5 Perlengkapan Pemain Sepakbola.....	23
Gambar 2. 6 Perlengkapan Yang Dilarang Dalam Sepakbola	24
Gambar 2. 7 Perlengkapan Yang Diperbolehkan Dalam Sepakbola	24
Gambar 2. 8 Kartu Merah.....	26
Gambar 2. 9 Kartu Kuning.....	28
Gambar 2. 10 Asisten Wasit Mengangkat Bendera (Pergantian Pemain).....	32
Gambar 2. 11 Asisten Wasit Mengangkat Bendera Menandakan Offside.....	33
Gambar 2. 12 Pertukaran Pemain.....	34
Gambar 2. 13 Offside Pertama	39
Gambar 2. 14 Offside Ke Dua.....	40
Gambar 2. 15 Offside Ke Tiga	40
Gambar 2. 16 Menendang Lawan	41
Gambar 2. 17 Menjatuhkan Lawan	42
Gambar 2. 18 Melompat Ke Arah Lawan	42
Gambar 2. 19 Menabrak Lawan	43
Gambar 2. 20 Memukul Atau Menyikut Lawan.....	43
Gambar 2. 21 Mendorong Lawan.....	44
Gambar 2. 22 Menahan Lawan	45
Gambar 2. 23 Kontak Fisik Kasar	45
Gambar 2. 24 Handball	46
Gambar 2. 25 Tackling dari Belakang.....	46
Gambar 2. 26 Penalti Tampak Depan.....	49
Gambar 2. 27 Penalti Tampak Belakang	50
Gambar 2. 28 Lemparan Kedalam	51
Gambar 2. 29 Tendangan Pojok	53
Gambar 2. 30 Menggiring Bola untuk Melewati Lawan.....	57
Gambar 2. 31 Menggiring Bola Untuk Mempertahankan Penguasaan	58
Gambar 2. 32 Menggiring Bola Untuk Kecepatan.....	60
Gambar 2. 33 Push Pass	62
Gambar 2. 34 Umpan Dengan Bagian Luar Kaki	64
Gambar 2. 35 Umpan Dengan Bagian Atas Kaki.....	66
Gambar 2. 36 Penerimaan Dengan Bagian Dalam Kaki	67
Gambar 2. 37 Penerimaan Dengan Bagian Luar Kaki	68

Gambar 2. 38 Penerimaan Dengan Telapak Kaki.....	70
Gambar 2. 39 Penerimaan Dengan Telapak Kaki (Taktik Cara Ke 2).....	71
Gambar 2. 40 Penerimaan Dengan Telapak Kaki (Taktik Cara Ke 3).....	71
Gambar 2. 41 Bagian Kaki Untuk Menendang	74
Gambar 2. 42 Posisi Kaki Tumpu dan Kaki Ayun Saat Menendang Bola	76
Gambar 2. 43 Sikap Badan Saat Menendang Bola.....	77
Gambar 2. 44 Gerakan Lanjutan	78
Gambar 2. 45 Heading Melompat	81
Gambar 2. 46 Heading Menyelam 1	83
Gambar 2. 47 Heading Menyelam 2	84
Gambar 2. 48 Heading Menyelam 3	84
Gambar 2. 49 Heading Sentuhan.....	86
Gambar 2. 50 Teknik Blok Tekel 1.....	87
Gambar 2. 51 Teknik Blok Tekel 2.....	87
Gambar 2. 52 Teknik Blok Tekel 3.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Halaman

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola adalah salah satu olahraga yang paling populer di dunia, termasuk di Indonesia. Permainan ini tidak hanya menjadi hiburan, tetapi juga sarana pembentukan karakter dan keterampilan bagi para pemainnya. Pembinaan pemain sepak bola, terutama pada usia dini, menjadi sangat penting untuk memastikan perkembangan yang optimal dalam kemampuan teknik dasar yang merupakan fondasi bagi keterampilan sepak bola lanjutan. Sekolah Sepak Bola (SSB) Badai Laut FC yang berlokasi di Kecamatan Bayang, Kabupaten Pesisir Selatan, adalah salah satu lembaga yang fokus pada pembinaan pemain sepak bola muda. Melalui berbagai program latihan dan kompetisi, SSB ini berusaha mengembangkan kemampuan teknik dasar sepak bola siswa-siswanya. Namun, sejauh mana efektivitas dari program ini dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar para siswa masih menjadi pertanyaan yang memerlukan penelitian lebih lanjut.

Kemampuan teknik dasar sepak bola mencakup berbagai keterampilan fundamental yang harus dikuasai oleh pemain. Menurut Syahrial, 2019, teknik dasar sepak bola meliputi penguasaan bola, dribbling, passing, shooting, dan heading. Penguasaan terhadap teknik dasar ini sangat penting karena menjadi dasar untuk pengembangan keterampilan bermain yang lebih kompleks. Sementara itu, menurut Sugiyanto, 2020 kemampuan teknik dasar adalah kemampuan yang dimiliki oleh seorang pemain dalam

melakukan gerakan-gerakan fundamental dengan bola secara efisien dan efektif. Teknik dasar ini mencakup berbagai gerakan dasar yang digunakan dalam pertandingan, seperti mengontrol bola, menggiring bola, mengoper bola, menembak bola, dan menyundul bola.

Pembinaan usia dini dalam sepak bola sangat krusial. Menurut Harsono, 2018, usia dini adalah periode emas bagi perkembangan keterampilan motorik dan kemampuan teknik dasar olahraga. Pada tahap ini, otak anak sangat plastis dan mampu menyerap serta memproses berbagai informasi dengan cepat dan efektif. Oleh karena itu, latihan teknik dasar yang baik dan terstruktur pada usia dini dapat memberikan fondasi yang kuat bagi perkembangan keterampilan sepak bola di masa depan. Lebih lanjut, Santoso, 2021 menekankan bahwa pembinaan usia dini tidak hanya fokus pada aspek fisik, tetapi juga pada aspek psikologis dan sosial. Latihan yang menyenangkan dan membangun rasa percaya diri sangat penting untuk menjaga motivasi anak dalam berlatih dan bermain sepak bola.

Meskipun SSB Badai Laut FC telah menerapkan berbagai program latihan, terdapat beberapa permasalahan yang dihadapi dalam pengembangan kemampuan teknik dasar siswa. Pertama, kurangnya fasilitas latihan yang memadai. Menurut survei yang dilakukan pada tahun 2023, banyak SSB di Indonesia yang masih menghadapi kendala dalam penyediaan fasilitas latihan yang memadai, seperti lapangan yang sesuai standar, peralatan latihan yang lengkap, dan dukungan pelatih yang

berkualitas Setiawan, 2023. Kedua, variasi dalam tingkat keterampilan dan latar belakang pemain. Setiap siswa memiliki tingkat kemampuan dan pengalaman bermain yang berbeda-beda, sehingga membutuhkan pendekatan yang berbeda dalam pelatihan. Hal ini seringkali menjadi tantangan bagi pelatih dalam menyusun program latihan yang efektif dan sesuai untuk setiap individu. Ketiga, keterbatasan dalam pemantauan dan evaluasi perkembangan siswa. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Prasetyo, 2022, pemantauan yang kontinu dan evaluasi yang komprehensif sangat penting untuk menilai kemajuan siswa dan mengidentifikasi area yang perlu diperbaiki. Namun, banyak SSB yang belum memiliki sistem pemantauan dan evaluasi yang efektif, sehingga perkembangan kemampuan teknik dasar siswa tidak dapat terukur dengan baik.

Meskipun SSB Badai Laut FC telah berusaha menerapkan program latihan yang berkualitas, masih terdapat beberapa tantangan tambahan yang perlu dihadapi dalam upaya meningkatkan kemampuan teknik dasar siswa. Salah satu tantangan utama adalah keterbatasan dalam konsistensi dan intensitas latihan. Praktik latihan yang tidak teratur atau kurang intens dapat menghambat perkembangan keterampilan siswa dalam jangka panjang. Hal ini sering kali terkait dengan faktor-faktor eksternal seperti ketersediaan lapangan yang terbatas atau cuaca yang tidak mendukung, yang dapat mempengaruhi kualitas dan konsistensi latihan.

Selain itu, aspek psikologis juga memainkan peran penting dalam pembinaan keterampilan teknik dasar. Motivasi siswa untuk berlatih secara konsisten dan dengan semangat tinggi dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan dari keluarga, lingkungan sosial, serta persepsi mereka terhadap tujuan jangka panjang dari latihan tersebut. Membangun rasa percaya diri dan keinginan untuk terus berkembang dalam olahraga menjadi kunci sukses dalam mengatasi tantangan ini.

Dalam era digital yang semakin maju, pemanfaatan teknologi juga dapat menjadi solusi untuk meningkatkan efektivitas pembinaan keterampilan teknik dasar. Penggunaan video analisis, misalnya, dapat membantu pelatih dan siswa untuk mengidentifikasi dan memperbaiki teknik secara lebih detail dan tepat waktu. Selain itu, aplikasi dan platform digital juga dapat digunakan untuk memantau dan melacak kemajuan siswa dari waktu ke waktu, serta memfasilitasi komunikasi antara pelatih, siswa, dan orang tua.

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana Tingkat kemampuan Teknik dasar sepakbola siswa SSB Badai Laut FC di Kecamatan bayang kabupaten pesisir Selatan?
2. Apa saja faktor yang mempengaruhi kemampuan teknik dasar sepak bola siswa SSB Badai Laut FC?
3. Bagaimana perbandingan kemampuan teknik dasar sepak bola antara siswa yang baru bergabung dengan yang sudah lama bergabung di SSB Badai Laut FC?

4. Apa upaya yang dilakukan oleh SSB Badai Laut FC untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar sepak bola siswanya?
5. Bagaimana efektivitas program latihan yang diterapkan di SSB Badai Laut FC dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepak bola siswa?

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan tinjauan mendalam terhadap kemampuan teknik dasar sepak bola siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Badai Laut FC di Kecamatan Bayang, Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan khusus dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Mengevaluasi Kemampuan Teknik Dasar: Menilai secara komprehensif kemampuan teknik dasar seperti penguasaan bola, dribbling, passing, shooting, dan heading pada siswa SSB Badai Laut FC.
- b. Menganalisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Teknik Dasar: Mengidentifikasi faktor-faktor internal dan eksternal yang berpotensi mempengaruhi perkembangan kemampuan teknik dasar siswa, seperti fasilitas latihan, kualitas pelatih, dan motivasi siswa.
- c. Menilai Efektivitas Program Latihan: Menyelidiki sejauh mana program latihan yang telah diimplementasikan oleh SSB Badai Laut FC dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar siswa.
- d. Memberikan Rekomendasi: Merumuskan rekomendasi berdasarkan temuan penelitian untuk meningkatkan efektivitas program latihan serta pembinaan kemampuan teknik dasar sepak bola di SSB Badai Laut FC.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini memiliki manfaat sebagai berikut :

1. Penelitian ini dilakukan untuk dapat memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Agar dapat menjadi pedoman latihan bagi SSB khususnya SSB Sepakbola Badai Laut FC.
3. Agar dapat menjadi sumbangan ilmu pengetahuan dan rujukan bagi peneliti selanjutnya.

E. Batasan Penelitian

Agar penelitian mengenai tinjauan kemampuan Teknik dasar sepakbola siswa SSB Badai Laut FC, kecamatan Bayang, kabupaten pesisir Selatan dapat dilakukan dengan fokus yang terarah, berikut adalah Batasan masalah yang ditetapkan :

1. Lokasi Penelitian: Penelitian ini difokuskan pada SSB Badai Laut FC yang berlokasi di Kecamatan Bayang, Kabupaten Pesisir Selatan, dan tidak meliputi SSB lainnya di daerah yang berbeda.
2. Objek Penelitian: Objek penelitian adalah siswa yang aktif mengikuti program latihan di SSB Badai Laut FC, terutama yang berusia antara 12-15 tahun.

3. Variabel Penelitian:
 - a. Variabel Independen: Fasilitas latihan, kualitas pelatih, metode latihan.
 - b. Variabel Dependen: Kemampuan teknik dasar siswa (penguasaan bola, dribbling, passing, shooting, heading).
4. Metode Penelitian: Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan pengumpulan data melalui tes kemampuan teknik dasar, kuesioner, dan wawancara.
5. Waktu Penelitian: Penelitian ini terbatas pada periode tertentu, yaitu tahun ajaran 2024/2025.
6. Sumber Data: Data yang digunakan berasal dari siswa, pelatih, dan dokumentasi internal SSB Badai Laut FC.
7. Tujuan Penelitian: Penelitian bertujuan untuk mengevaluasi kondisi serta efektivitas program latihan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepak bola siswa di SSB Badai Laut FC.

BAB V

PENUTUP

- A. Kesimpulan
- B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, I., & Lesmana, H. S. (2023). *Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling*. 1197–1210.
- Arikunto, S. (2000). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3 (01), 32-32. <https://performa.ppj.unp.ac.id/index.php/kepel/article/view/16>
- Chapman, S., Derse, E., & Hansen, J. (Ed.). (2008). *LA48 foundation soccer coaching manual*. LA84 Foundation.
- Etta Mamang, S., & Sopiiah. (2010). *Metodologi Penelitian*. Andi Publisher.
- Harsono, A. (2018). Pembinaan Usia Dini dalam Sepak Bola: Strategi dan Implementasi. *Jurnal Olahraga*, 23(2), 145–158.
- Irianto, D. P. (2000). *Dasar Kepelatihan*. FIK UNY.
- Liansyah, A. M. (2023). Efektivitas Tendangan Pinalti Di Ssb Sekundang Bengkulu Selatan. *Educative Sportive*, 4 (1), 76-80. <https://doi.org/10.33258/edusport.v4i1.3861>
- Luxbacher, J. A. (2014). Soccer: Steps to Success (Fourth Edition). In *Modern Steel Construction*. website: www.HumanKinetics.com
- Muchtar, R. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Parrish, M. (2011). *Essential soccer skills: key tips and techniques to improve your game*. DK Publishing.
- Prasetyo, W. (2022). Model Evaluasi Pembinaan Teknik Dasar Sepak Bola di Sekolah Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 15(1), 102–115.
- Santoso, H. (2021). Pengaruh Pembinaan Usia Dini Terhadap Perkembangan Keterampilan Motorik Anak. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 19(2), 199–212.
- Saputra, A., & Yenes, R. (2021). Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 2(1), 44–47.
- Setiawan, B. (2023). Analisis Kebutuhan Fasilitas Latihan pada Sekolah Sepak Bola di Indonesia. *Jurnal Manajemen Olahraga*, 17(1), 56–70.
- Subroto, T., et. al. (2009). *Permainan besar (bola voli dan sepakbola)*. Universitas Terbuka.
- Sucipto, et. al. (2000). *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyanto, D. (2020). Evaluasi Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Usia 10-12 Tahun di SSB Kota Surabaya. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(3), 234–245.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Syahrial, R. (2019). Pengaruh Latihan Teknik Dasar terhadap Performa Pemain Sepak Bola Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 10(1), 78–89.
- Tawakal, T., & Munzir, M. (2023). Pengembangan Standar Fisik Dan Non Fisik Wasit Sepakbola Asosiasi Pssi Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Penjaskesrek*, 10(2), 104–115. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v10i2.2117>
- Tulus Dwi Prasetya. (2013). Analisis Teknik Lemparan Ke Dalam Dengan Awalan Untuk Menghasilkan Lemparan Tepat Sasaran Pada Pemain Sepak Bola. *e-journal kesehatan olahraga FIK UNESA*.
- W. Santrock, J. (2009). *Educational Psychology* (D. Angelica (Ed.)). Salemba Medika.
- Wilson, J. (2018). *Inverting the Pyramid: The History of Soccer Tactics*. Orion Publishing.
- Yusmaydi, A. V., Walton, E. P., & Naviri, S. (2024). Perbedaan Ketepatan Tendangan Bebas Menggunakan Kaki Bagian dalam dan Punggung Kaki pada Santri Ekstrakurikuler Sepakbola Pondok Pesantren Nurul Falah Air Mesu Timur. 7(1). <https://doi.org/10.35438/sparta.v7i1.253>