

**PENGARUH BENTUK-BENTUK LATIHAN *PASSING* DAN *CONTROL*
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DAN *CONTROL* PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA CLUB PRATAMA FAMILY**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**M. KEYLA RAMADHAN
19087209**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

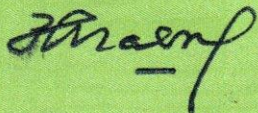
Judul : Pengaruh Bentuk-bentuk Latihan *Passing* dan *Control* terhadap Kemampuan *Passing* dan *Control* Pada Permainan Sepak bola Club Pratama Family
Nama : M. Keyla Ramadhan
Nim/BP : 19087209/2019
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2024

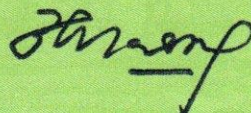
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan

Dosen Pembimbing Akademik



Dr. Masrun, M.Kes.
NIP. 19631104 198703 1 002



Dr. Masrun, M.Kes
NIP. 19610724 198703 1 003

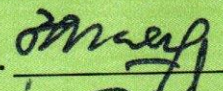
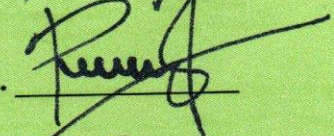
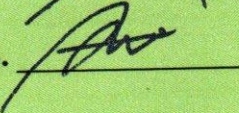
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : M. Keyla Ramadhan
NIM : 19087209/2019

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Pengaruh Bentuk-bentuk Latihan *Passing* dan *Control* terhadap
Kemampuan *Passing* dan *Control* Pada Permainan Sepak bola Club
Pratama Family

Padang, Oktober 2024

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Masrun, M.Kes.	1. 
2. Anggota	: Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd.	2. 
3. Anggota	: Dr. Ardo Okilanda, S.Pd., M.Pd.	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Pengaruh Bentuk-bentuk Latihan *Passing* dan *Control* terhadap Kemampuan *Passing* dan *Control* Pada Permainan Sepak bola Club Pratama Family**”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2024
Yang membuat pernyataan



M. Keyla Ramadhan
NIM. 19087209

ABSTRAK

M. Keyla Ramadhan. 2024. ” Pengaruh Bentuk-bentuk Latihan *Passing* dan *Control* terhadap Kemampuan *Passing* dan *Control* Pada Permainan Sepak bola Club Pratama Family”. Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan pemain dalam menahan bola berdasarkan pengamatan di lapangan masih terlihat banyak terdapat kesalahan sehingga terkesan kurang baik. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh bentuk-bentuk latihan *passing* dan *control* terhadap kemampuan *passing* dan *control* pada permainan sepak bola Club Pratama Family.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepak bola club Pratama Family yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan yaitu, 26 orang. Dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*, yang ditetapkan sebagai sampel adalah atlet putra futsal Pratama Family yang berjumlah 26 orang yang aktif dalam mengikuti latihan. Instrument penelitian menggunakan tes kemampuan *passing* dan *control*. Teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* dan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh bentuk-bentuk latihan *passing* dan *control* terhadap kemampuan *passing* dan *control* pada permainan sepak bola Club Pratama Family dengan skor rata-rata 51,01 pada *pre test*, dan skor rata-rata 54,09 pada *post test*. Hal ini terbukti secara signifikan, dimana setelah dilakukan uji “t” diperoleh hasil $t_{hitung} = 2,82 > t_{tabel} = 1,729$. Jadi, H_0 di tolak sedangkan H_a diterima. Kesimpulan, dengan bentuk-bentuk latihan *passing* dan *control* yang dilaksanakan meningkatkan kemampuan *passing* dan *control* sehingga tes yang dilaksanakan pada tes akhir mengalami peningkatan yang maksimal.

Kata Kunci : Bentuk-Bentuk Latihan *Passing* dan *Control*; Kemampuan *Passing* dan *Control*; Sepak Bola

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh bentuk-bentuk latihan *passing* dan *control* terhadap kemampuan *passing* dan *control* pada permainan futsal club pratama family.” Selanjutnya sholawat beserta salam tidak lupa panjatkan do’akan kepada Nabi Muhammad SAW yang mana berkat beliau kita dapat menjadi bagian deretan panjang umatnya di akhirat nanti.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang. Dalam menyusun Proposal ini peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan, maka untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak, maka dari itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan doa dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Masrun, M.Kes.,AIFO selaku Ketua Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Dr. Masrun, M.Kes.,AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Ganefri, Ph. D. selaku Rektor Universitas Negeri Padang
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman sesama Departemen Kepelatihan tahun 2019 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan berupa moril maupun materil dan rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata hanya kepada Allah SWT tempat menyerah diri, semoga penulisan skripsi ini dapat diterima sebagai amalan sehingga mendapatkan Ridho-Nya, serta berguna bagi yang membaca.

Padang, Oktober 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJAUN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGATAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	13
1. Hakikat Sepak Bola	13
2. Pengertian Teknik Dasar Sepak Bola	19
3. Latihan	28
B. Penelitian Relevan	32
C. Kerangka Konseptual	33
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Desain Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel.....	37
E. Jenis dan Sumber Data	38

F. Instrumen Penelitian	38
G. Teknik Pengumpulan Data	40
H. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	42
B. Pengujian Persyaratan Analisis	43
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan	45
E. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian	38
3. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	42
4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	44
5. Uji Homogenitas.....	44
6. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	24
2. Desain Penelitian.....	36
3. Tes Mengoper Bola dan Control	40
4. Histogram <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	43
5. Pengarahan Peneliti	87
6. Pemanasan.....	88
7. <i>Pre Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	89
8. Latihan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	90
9. <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	91
10. Foto Bersama	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	60
2. Tabulasi Data <i>Pre Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	76
3. Tabulasi Data <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	77
4. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Uji Liliefors ..	78
5. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i> Uji Liliefors .	79
6. Uji Homogenitas.....	80
7. Pengujian Hipotesis	81
8. Tabel Uji Liliefors	83
9. Daftar Luas di Bawah Garis Lengkung Standar	84
10. Nilai Persentil untuk Distribusi t.....	85
11. Nilai Persentil untuk Distribusi f	86
12. Dokumentasi Penelitian	87
13. Surat Izin Penelitian	93
14. Surat Izin Balasan Penelitian	94

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga semakin berkembang seiring dengan kemajuan zaman saat ini, semakin inovatif dan semakin canggih serta teknologi modern (Irawan, 2023:1600). Kemajuan teknologi yang kita alami saat ini memaksa kita untuk meningkatkan kemampuan dalam menjalankan kehidupan. Sebagai masyarakat yang hidup di era digital, kita akan merasa tertinggal jika tidak mengikuti arus perkembangan teknologi. Kemajuan teknologi ini memiliki dampak positif dan negatif terhadap perkembangannya terutama bidang olahraga (Masrun, Khairuddin, Umar, & Yauma, V., 2023:3364).

Olahraga di masyarakat kita adalah bagian dari kegiatan sehari-hari. Olahraga menyentuh semua lapisan masyarakat, tidak hanya bagi kelas menengah ke atas tetapi juga aktivitas tersebut dilakukan oleh masyarakat kelas menengah kebawah. Menurut (Kiram, 2017) olahraga telah menjadi bagian hidup masyarakat dunia dan menjadi budaya, serta profesi. Olahraga telah berubah dari kebutuhan sekunder menjadi kebutuhan primer. Populasi pelaku olahraga telah merambah kepada semua tingkatan usia. Peningkatan sumber daya manusia pada dewasa ini merupakan fokus utama disetiap negara dengan berbagai macam kebijakan yang ditempuh oleh pemerintah. Diantara kebijakan tersebut adalah menjadikan olahraga sebagai suatu kebutuhan hidup masyarakat. Aktivitas fisik yang teratur berdampak baik bagi kesehatan jasmani dan rohani. Hal tersebut dijadikan landasan oleh pemerintah untuk memasyarakatkan olahraga dengan potensi yang ada.

Olahraga yang terukur merupakan aktivitas yang memberikan dampak positif bagi individu yang melakukannya. Telah menjadi pengetahuan umum bahwasanya aktivitas fisik akan berimplikasi positif terhadap peningkatan kualitas kesehatan, penampilan, dan kemampuan jasmani dalam melakukan aktivitas sehari-hari (Mahindra & Masrun, 2019). Dalam Undang-undang (UU) Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, 200 pada Pasal 4 dijelaskan: Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral, dan akhlak mulia, sportifitas, Disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan Nasional, serta mengangkat harkat dan martabat kehormatan bangsa. Sependapat dengan Masrun, Alnedral, & Yendrizal (2022:424) Prestasi olahraga dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti; fisik, teknik, taktik dan psikologis. Kegiatan olahraga dan permainan diberikan sesuai tingkat pertumbuhan (Masrun, M., & Rusnaldi, R., 2022:144).

Pada tahun 1900, sepakbola menjadi bagian dari Olimpiade untuk pertama kalinya. Namun, turnamen yang paling bergengsi dalam sepakbola adalah Piala Dunia FIFA yang pertama kali diadakan pada tahun 1930 di Uruguay. Sejak itu, Piala Dunia menjadi ajang bergengsi yang diikuti oleh tim-tim nasional dari seluruh dunia

Dewasa ini perkembangan sepakbola di Indonesia berkembang cukup pesat. Sekolah Sepakbola (SSB) diberbagai daerah yang merupakan perwujudan perkembangan permainan sepakbola. Seperti yang di jelaskan dalam undang-

undang RI tentang pengembangan dan pembinaan olahraga prestasi Nomor 3 tahun 2005 pada pasal 27 ayat 4 yang menyatakan bahwa:

“Pengembangan dan pembinaan olahraga berprestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga, membangun sentra pembinaan olahraga yang berskala nasional dan daerah, dan menggelar kompetisi yang jelas dan berkelanjutan”.

Dengan adanya Sekolah Sepakbola (SSB) ini menjadi sarana yang tepat untuk membina dan melatih pemain-pemain muda menjadi pemain sepakbola yang terampil dan berprestasi. Sepakbola adalah permainan fisik, teknik, taktik dan mental. Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan masing-masing oleh sebelas orang termasuk penjaga gawang, sepakbola juga merupakan permainan yang menuntut keterampilan yang tinggi. Olahraga ini terdiri dari gerakan-gerakan yang sangat kompleks. Hal ini menjadi daya tarik tersendiri pada cabang olahraga ini, dimana para pemain dituntut untuk bermain bagus dengan keterampilan yang dimilikinya agar mampu menghadapi tekanan-tekanan yang terjadi di atas lapangan selama pertandingan berlangsung baik itu dari segi waktu yang terbatas, kelelahan fisik maupun lawan yang tangguh.

Kegiatan olahraga banyak faktor pendukung yang mempengaruhi untuk mendapatkan prestasi, seperti: kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental (Sajoto, 1995). Begitu juga dalam olahraga sepakbola di samping memiliki kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental yang baik juga diperlukan sekali penguasaan teknik yang baik pula oleh para atletnya, karena tanpa adanya penguasaan teknik yang baik seseorang atlet tidak dapat mewujudkan prestasinya. Bermain sepakbola

dengan baik sangat dibutuhkan penguasaan teknik sepakbola, karena kemampuan teknik bermain sangat mendukung seorang pemain dalam bermain sepakbola. Dalam meningkatkan mutu permainan kearah prestasi maka masalah teknik merupakan salah satu syarat menentukan (Darwis, 1999). Sepakbola menjadi olahraga paling populer di dunia, bahkan olahraga ini mendunia hampir di semua Negara di Eropa, Asia, Afrika, Australia, dan Amerika. Dikenal secara internasional dengan sebutan (soccer), sepakbola seakan telah menjadi bahasa persatuan bagi berbagai bangsa di dunia dengan berbagai latar belakang sejarah dan budaya, sebagai alat pemersatu dunia yang sanggup melampaui batas-batas perbedaan politik, etnik dan agama.

Menurut (Suwasono & Irawan Dwi, 2017). Banyak faktor yang mempengaruhi untuk dapat bermain sepakbola dengan baik antara lain: faktor fisik, teknik, taktik, dan mental. Faktor-faktor tersebut adalah bagian-bagian yang tidak dapat dipisahkan dan saling mempengaruhi untuk mencapai sebuah prestasi. Dari faktor tersebut diatas bagian yang paling mendasar yang harus dikuasai untuk bermain sepakbola dengan baik adalah penguasaan teknik dasar sepak bola. Dalam sepakbola teknik dasar merupakan suatu pondasi untuk dapat bermain sepakbola, teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar dari permainan sepakbola. Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola harus dapat melakukan gerakan-gerakan teknik dasar permainan sepakbola. Pernyataan tersebut menunjukkan bahwa menguasai teknik dasar sepakbola adalah hal yang sangat penting untuk dilatih. Seorang pemain sepakbola harus menguasai teknik-teknik dasar sepakbola tersebut diatas. Salah satunya yang paling berpengaruh dan

perlu untuk dilatih adalah penguasaan terhadap teknik dasar Passing. Teknik dasar tersebut cukup dominan diantara teknik dasar bermain sepakbola yang lain, dimana teknik Passing ini paling sering dilakukan dalam sebuah pertandingan sepakbola Permainan Futsal sendiri dilakukan oleh lima pemain setiap tim berbeda dengan sepak bola konvensional yang pemainnya berjumlah sebelas orang setiap tim.

Passing adalah salah satu teknik dasar sepakbola yang berguna untuk mengoper bola kepada teman satu tim. Ketepatan Passing yang baik juga akan berpengaruh terhadap kerja sama tim yang baik pula, karna teknik dasar Passing dalam sepakbola merupakan unsur dasar yang sangat memiliki peran penting dalam pelaksanaan strategi bermain sebuah tim. Dengan ketepatan Passing yang baik dari setiap pemain, maka tercipta alur bola yang lancar sehingga pelaksanaan sebuah strategi permainan baik itu dalam hal penyusunan serangan maupun membongkar pertahanan lawan dapat berjalan dengan baik juga.

Ketepatan *Passing* seorang pemain sepakbola juga dipengaruhi oleh berbagai macam faktor, diantaranya: kondisi fisik pemain, faktor mental, metode latihan yang diberikan oleh pelatih, faktor lapangan tempat pertandingan, faktor alami (bakat yang sudah dibawa sejak lahir), komunikasi antar pemain dilapangan, hingga semangat yang diberikan pelatih pada saat bermain. Latihan merupakan salah satu faktor strategi yang sangat penting dalam proses kepelatihan untuk mencapai mutu prestasi maksimal suatu cabang olahraga. Dalam suatu perencanaan latihan harus tergambar dengan jelas tujuan latihan yang akan

dicapai, metode dan materi yang digunakan untuk mencapai tujuan tersebut serta sarana dan prasarana yang diperlukan.

Passing bertujuan untuk memberikan atau mengalirkan bola kepada teman. *Passing* yang baik dan benar sangat dibutuhkan dalam bermain futsal, Karena dengan menguasai teknik ini maka akan mempermudah mengalirkan atau pun menghubungkan bola antar pemain dalam sebuah permainan futsal. Untuk penguasaan *passing* diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai. Berdasarkan survey awal pada club pratama family, saat melakukan latihan bermain, masih banyak pemain club pratama family yang melakukan *passing* dengan menendang bola terlalu keras atau pun terlalu lemah, sehingga hasil yang didapat tidak sesuai arah yang diinginkan, kesalahan seperti itu memudahkan lawan untuk merebut bola, yang mengakibatkan lawan mudah mencetak gol.

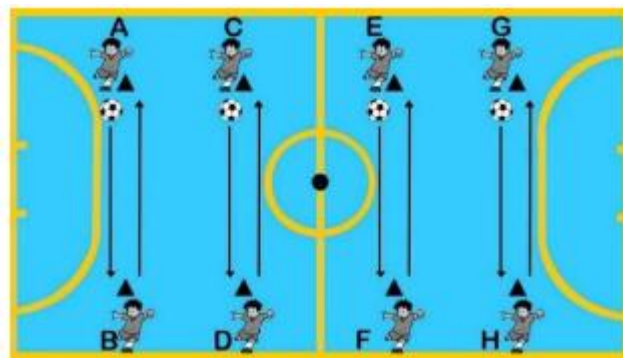
Selanjutnya control adalah kemampuan menerima bola dengan efektif dengan memperhatikan situasi permainan yang sedang berlangsung sehingga sesaat sebelum menerima bola gerakan teknik ini mampu dilakukan secara tepat guna.

Berdasarkan pembahasan diatas maka peneliti tertarik untuk membuat pengembangan model latihan *passing* dan *control* pada permainan sepak bola. Dimana dalam permainan sepakbola harus menguasai teknik dasar *passing* dan *control* oleh karena itu pengembangan model latihan yang berbeda dan perlu pemahaman yang baik mengenai teknik dasar dan pengambilan keputusan. Maka

dari itu penelitian ini diharapkan dapat membantu pelatih dan pemain mengetahui variasi model latihan *passing* dan *control* pada permainan futsal.

Dalam hal ini peneliti akan mengembangkan model latihan *passing* dan *control* yang didasari dengan model latihan yang terdapat pada buku karangan (Irawan, 2009) dengan judul Teknik Dasar sepak bola.

1. Mengumpan



Pelaksanaan:

2 pemain 1 bola, pemain A mengumpan ke pemain B kemudian pemain B mengumpan ke pemain A dan seterusnya. Pemain lain melakukan aktifitas yang sama seperti yang dilakukan oleh pemain A dan B.

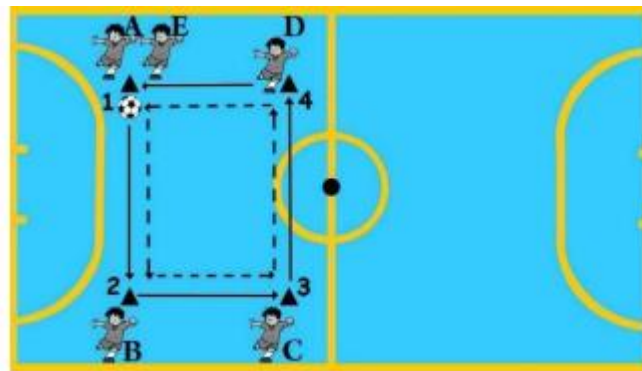
2. Mengumpan



Pelaksanaan:

3 pemain 1 bola, pemain A mengumpan ke pemain B kemudian pemain B mengumpan ke pemain C dan seterusnya. 1 sampai 2 kali sentuhan dengan bola.

3. Mengumpan



Pelaksanaan:

5 pemain 1 bola, cone 1 diisi oleh 2 pemain. pemain A mengumpan ke pemain B kemudian berpindah tempat ke cone 2, pemain B mengumpan ke pemain C kemudian berpindah tempat ke cone 3 pemain C mengumpan ke pemain D kemudian berpindah tempat ke cone 4. Pemain A2 melakukan gerakan yang sama dengan pemain A. Dilakukan dengan arah berlawanan jarum jam menggunakan kaki kanan kemudian lakukan gerakan searah jarum jam menggunakan kaki kiri di sesi berikutnya.

Ketiga model latihan passing dan control diatas mempunyai tiga pola latihan yang sederhana. Pola latihan diatas hanya mendapatkan beberapa moment saja yang ada dalam pertandingan. Latihan ini tidak membiasakan pemain untuk mempunyai pilihan yang banyak dalam melakukan pergerakan.

Club Pratama Family merupakan salah satu club sepak bola yang berada di kota sungai penuh, provinsi Jambi. club Pratama Family telah berpartisipasi dalam ajang kejuaraan Liga Nusantara sejak tahun 2016 hingga saat ini, namun prestasi atlet klub Pratama Family ini hanya mendapatkan peringkat 2 pada tahun 2018 itulah prestasi tertinggi yang baru diraih oleh club Pratama Family ini pada ajang Liga Nusantara. Club pratama family memiliki filosofi bermain memakai sistim menyerang dan bertahan. Oleh karena itu kemampuan *passing* dan *control* sangat penting dikuasai oleh setiap pemain pratama family. Kemampuan *passing* dan *control* dapat ditingkatkan dengan berbagai macam bentuk latihan, diantaranya melalui model latihan *passing* dan *control* dengan modifikasi tertentu.

Dalam club pratama family sebagian besar pemain memiliki kemampuan *passing* yang cukup baik atau memiliki kemampuan mengumpan bola yang baik akan tetapi kemampuan pemain dalam menahan bola berdasarkan pengamatan di lapangan masih terlihat banyak terdapat kesalahan sehingga terkesan kurang baik. Kemampuan mengumpan dan menahan bola merupakan teknik yang mesti dikuasai dengan baik oleh setiap pemain sepak bola Pratama Family. Untuk meningkatkan kedua teknik tersebut perlu adanya latihan yang tepat dan terprogram agar hasil dari latihan dapat berdampak positif bagi pemain. Peningkatan kemampuan teknik tersebut dapat dilakukan dengan model latihan mengumpan dan menahan bola yang bervariasi. Oleh karena itu, latihan *passing* dan *control* sangat perlu dilakukan dengan tujuan dalam permainan sepak bola club pratama family.

Berdasarkan pembahasan diatas maka peneliti tertarik untuk membuat pengaruh latihan *passing* terhadap atlet permainan sepak bola club pratama family. Dimana dalam permainan futsal harus menguasai teknik dasar *passing* dan *control*. Oleh karena itu latihan yang berbeda dan perlu pemahaman yang baik mengenai teknik dasar dan pengambilan keputusan. Maka dari itu penelitian ini diharapkan dapat membantu pelatih dan pemain mengetahui pengaruh latihan *passing* dan *control* pada permainan sepak bola khususnya club pratama family.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan sejumlah faktor yang mewarnai muncul nya masalah, berikut akan dianalisis keterkaitan antara sejumlah faktor-faktor tersebut dengan timbulnya masalah diatas:

1. *Passing* dalam olahraga sepakbola merupakan teknik yang berpotensi mengancam pertahanan lawan untuk mencetak gol dan memenangkan pertandingan. Namun dalam club sepakbola pratama family masih banyak anggota tim yang masih kurang menguasai teknik *passing*. Karena *Passing* bertujuan untuk memberikan atau mengalirkan bola kepada teman. *Passing* yang baik dan benar sangat dibutuhkan dalam bermain sepakbola, karena dengan menguasai teknik ini maka akan mempermudah mengalirkan ataupun menghubungkan bola antar pemain dalam sebuah permainan sepakbola.
2. Saat melakukan latihan bermain, masih banyak pemain club pratama family yang melakukan *passing* dengan menendang bola terlalu keras ataupun

terlalu lemah, sehingga hasil yang didapat tidak sesuai arah yang diinginkan, kesalahan seperti itu memudahkan lawan untuk merebut bola, yang mengakibatkan lawan mudah mencetak gol.

3. Dalam club pratama family masih banyak anggota yang baik mengumpan bola tetapi tidak baik dalam menahan bola karena futsal merupakan permainan tim bukan permainan individu
4. Pengembangan model latihan *passing* dan *receiving control* pada permainan futsal club pratama family didesain dengan menambah variasi alat untuk membantu pemain pratama family menguasai teknik atau latihan yang diberikan dan juga model latihan didesain dengan menambah variasi pola yang sudah ada.

C. Pembatasan Masalah

Oleh banyaknya permasalahan yang dapat mempengaruhi kemampuan *passing dan control*, serta keterbatasan yang ada pada penulis, maka penelitian ini meneliti hal-hal yang penting dalam meningkatkan kemampuan *passing dan control*. Maka perlu dilakukan pembatasan masalah agar penelitian ini lebih terfokus pada permasalahan yang ada. Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas yaitu latihan *Passing* sedangkan variabel terikat yaitu kemampuan *control*.

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah:
 “Apakah Latihan *Passing dan control* berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan *Passing dan control* atlet Club Pratama Family Sungai Penuh?”

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan atau mengetahui adakah terdapat Pengaruh Latihan *Passing dan control* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing dan control* Atlet Club Pratama Family Sungai Penuh.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat dalam penelitian adalah:

1. Secara teoritis, diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman tentang pengaruh latihan *Passing dan Receiving* terhadap peningkatan kemampuan *Passing dan control* atlet Club Pratama Family Sungai Penuh.
2. Secara praktis dapat membantu dan meningkatkan kemampuan *Passing* dan meningkatkan *fundamental dan Ball Control* atlet.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab terdahulu, maka pada bab ini akan diberikan kesimpulan bahwa terdapat pengaruh bentuk-bentuk latihan *passing* dan *control* terhadap kemampuan *passing* dan *control* atlet club Pratama Family Sungai Penuh dengan skor rata-rata 51,01 pada *pre test*, dan skor rata-rata 54,09 pada *post test*. Hal ini terbukti secara signifikan, dimana setelah dilakukan uji “t” diperoleh hasil $t_{hitung} = 2,82 > t_{tabel} = 1,729$. Jadi, H_0 di tolak sedangkan H_a diterima. Kesimpulan, dengan bentuk-bentuk latihan *passing* dan *control* yang dilaksanakan meningkatkan kemampuan *passing* dan *control* sehingga tes yang dilaksanakan pada tes akhir mengalami peningkatan yang maksimal.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam meningkatkan kemampuan *passing* dan *control*, diantaranya :

1. Bagi atlet yang masih mempunyai kemampuan *passing* dan *control* kurang dapat meningkatkan dengan model bentuk latihan *passing* dan *control*.
2. Bagi pelatih, dapat digunakan sebagai program latihan untuk meningkatkan kemampuan *passing* dan *control*.
3. Bagi peneliti yang akan datang agar dapat mengadakan pertimbangan penelitian ini dengan menggunakan subyek yang lain, baik dalam kuantitas maupun tingkatan kualitas pemain.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (2018). Daya ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Berkontribusi Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola. *Performa Olahraga*, 3(02), 6–14.
- Alexander, H. B., Wright, C. J., Taplinger, D. H., & Fountain, N. B. (2020). *Incidence of seizure exacerbation and injury related to football participation in people with epilepsy*. *Epilepsy and Behavior*, 104.
- Alkhadaaf, Imam Syafii. 2019. Pengaruh Latihan Diamond Pass dan Small Side Game terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada Ssb Roket Fc U-14 Sidoarjo. Surabaya : FIK Surabaya.
- Ardian, S. Suharjana, and E. Burhaein, “*Effect of progressive and repetitive part methods against the accuracy of kicking in football extracurricular students*,” *ScienceRise*, vol. 1, no. 7, pp. 40–44, 2019
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian; suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta
- Aziz, R. F. (2021). *Pengaruh Variasi Latihan Passing Control Terhadap Keterampilan Passing Control dalam Permainan Futsal (eksperimen pada Pemain Klub Katana Futsal U-19 Kota Tasikmalaya)* [Sarjana Thesis]. Universitas Siliwangi.
- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola*. SUKABINA Press.
- Bettega, O., Scaglia, A., Nascimento, J., Ibáñez, S., & Galatti, L. (2018). *Teaching tactics and technique in football: Conceptions of basic categories coaches*. *Retos*, (33), 112–117.
- Bozkurt, S., Çoban, M., & Demircan, U. (2020). *the effect of football basic technical training using unilateral leg on bilateral leg transfer in male children*. *journal of physical education*, 31, 1–10.
- Corrêa, U., Alegre, F., Freudenheim, A., Santos, S., & Tani, G. (2012). The Game of Futsal as an Adaptive Process. *Nonlinear Dynamics, Psychology, and Life Sciences*, 16, 185–203.
- Cotta, C., Mora, A. M., Merelo, J. J., & Merelo-Molina, C. (2013). A network analysis of the 2010 FIFA world cup champion team play. *Journal of Systems Science and Complexity*, 26(1), 21–42
- Dawidowicz, A., Zysk, E., Figurska, M., Żróbek, S., & Kotnarowska, M. (2020). *The methodology of identifying active aging places in the city - Practical application*. *Cities*, 98.

- Darwis, R. (1999). *Sepak Bola*. FIK UNP.
- Gardasevic, J., & Vasiljevic, I. 2017. *The effects of the training in the preparation period on the coordination transformation with football players U16*. *Kinesiologia Slovenica*, 23(3), 12–17.
- Grund, T. U. (2012). Network structure and team performance: *The case of English Premier League soccer teams*. *Social Networks*, 34(4), 682–690
- Gustian, U., & Hidasari, F. P. (2017). Optimalisasi Perkembangan Gerak Fundamental Anak Taman Kanak-Kanak Melalui Aktivitas Permainan. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(02), 174–186
- Hanafi, I., & Hartati, S. C. Y. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting pada Permainan Futsal (Studi pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 28 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6.
- Harsono. (1986). *Ilmu Coaching*. Pusat ilmu Olahraga KONI Pusat
- Harsono. (1988). *Coaching*. Depdikdub Dirjen Dikti.
- Hasibuan, M. H. (2018). Pengembangan Model Latihan Passing dan Receiving The Ball pada Permainan Futsal. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 3(01).
- Herman; ASRI, Ariana; TAMAJARRA, Tamajarra. Hubungan Koordinasi Mata Kaki, Kekuatan Otot Tungkai, dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepak Bola Siswa MAN 2 Kota Makassar. **Gerak: Journal of Physical Education, Sports, and Health**, [S.l.], v. 1, n. 1, p. 8-13, jan. 2021. ISSN 2828-5433.
- Himawan, F. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Shooting Futsal (Studi kasus SMAN 3 Karawang). *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).
- Hulka, K., & Weisser, R. (2017). *The Influence of the Number of Players on Workload during Small-Sided Games among Elite Futsal Players*. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 6(1), 45-48
- Ibrahim. 2013. Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Kemampuan Mengontrol Boladalam Permainan Sepak Bola Pada Club Boca Jonior Sausu. Sulawesi Tengah : FKIP Universitas Tadulako Kampus.
- IFAB. (2020). *Law of The Game*. The International Football Association Board.

- Irawadi, H. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. FIK UNP.
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal: Vol. ix* (Bonny, Ed.). Pena Pundi Aksara.
- Irawan, R. 2023. *Aquatic activity learning model the fun games-based on breast stroke swimming in bachelor students*. Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia. Vol. 9, No. 3, 2023, pp. 1600-1606
- Irianto, S. (1995). *Laporan Penelitian Penyusunan Tes Keterampilan Bermain Sepakbola Bagi Siswa SSB IKIP Yogyakarta*. FIK UNO
- Jonni. (2010). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. UNP Press
- Joksimović, Ratko Pavlović, Marko Pantović, Nebahat Eler, Elvira Nikšić, & Srđan Bijelić. (2019). *Manifestations Of Explosive Power: Differences In The Leg Springs Between Footballers Of The Different Competitive Level*. European Journal Of Physical Education And Sport Science, 5(10).
- Laksono, (2019). *The Effect of Training Methods and Eye-Foot Coordination On Football Dribbling Ability*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations, 9 (1) (2019) 1 – 5, p-ISSN 2460-724X e-ISSN 2252-6773
- Kiram, Y. (2017). Industrialisasi dan Komersialisasi dalam Olahraga. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(02), 187–203.
- Koger, R. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Macanan Jaya Cemerlang
- Komarudin, M. A. (2011). Hubungan Level Kecemasan dan Akurasi Passing dalam Permainan Sepakbola. *Universitas Negeri Yogyakarta*
- Luxbacher, J. A. (2002). *Jump Heading yang Baik dan Benar: Teknik Permainan Futsal*. PT. Raja Grafindo.
- Luxbacher, J. A. (2011). *Sepak Bola*. PT. Rajagrafindo
- Mahindra, M. R., & Masrun. (2019). Pengaruh Metode Latihan Pliometrik Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Patriot*, 1(1), 1–7.
- Masrudi, M. I., Ardilla, F., & Wibowo, I. K. (2019). *Fusion of Feedforward and Feedback Control Using Fuzzy for Active Handling and Dribbling System in MSL Robot Soccer*. In M. F.D., A. I., B. F.N.C., Z. A., & A. M.E. (Eds.), 20th International Electronics Symposium on Engineering Technology and Applications, IES-ETA 2018 (pp. 216–223).

- Masrun, Alnedral, & Yendrizar. (2022). Psychological aspects and the roles for student's sport performance. *Journal Sport Area*, 7(3), 425–436.
- Masrun, M., & Rusnaldi, R., 2022. *Self-Efficiency, Learning Motivation, Learning Environment And Its Effect On Online Learning Outcomes*. Jurnal Kependidikan Penelitian Inovasi Pembelajaran, 6(2), 143-151, P-ISSN: 2580-5525 | E-ISSN: 2580-5533
- Masrun, Khairuddin, Umar, & Yauma, V., 2023. *Implementation of fun game training model toward improving kids locomotor movement and concentration*. Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 23 (issue 12), Art 385, pp. 3364- 3370, December 2023 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051, DOI:10.7752/jpes.2023.12385
- Mielke, D. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Pakar Jaya.
- Mielke, D. (2009). *Dasar-dasar sepak bola*. Pakar Raya.
- Moleong, L. (2004). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rodakarya.
- Murhananto. (2008). *Dasar-dasar permainan futsal*. Kawan Pustaka
- Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). Kontribusi kemampuan motorik terhadap kemampuan teknik dasar pada atlet ssb (sekolah sepakbola) balai baru kota padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 6-11.
- Nasution, I. E., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Model Latihan Sepak Bola Berbasis Kelincahan Dengan Pendekatan Bermain. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 178–193. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.6241>
- Ngolo, Hamid, and Mukhlis Nur Abdul."Pengembangan Model Pembelajaran Passing Permainan Sepak Bola Di SMP Negeri 7 Wasilei Halmahera Timur."Jp. jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)2.1(2018): 30-41.
- Noviada, G., Kanca, I. N., Eka, G., & Darmawan, G. E. B. (2014). Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal. *E-Journal PKO Universitas Pendidikan Ganesha*, 1, 13
- Ohoirat, H. N. (2018). Belajar Passing Permainan Sepak Bola Di Smp Negeri 7 Wasilei Halmahera Timur. *Jurnal Pendidikan, Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan.*, 30-40.

- Pache, G. (2020). *Sustainability Challenges in Professional Football: The Destructive Effects of the Society of the Spectacle*. *Journal of Sustainable Development*, 13(1), 85–96.
- Pelangi, G. M. G. (2023). Pengaruh Pelatihan Small Sided Games terhadap Keterampilan Passing Control ditinjau dari Ketepatan pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Restumuning. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(2), 236-245.
- Prakarsa. 2020. Pengaruh Variasi Latihan Plyometric Terhadap Akurasi Shooting Pemain Akademi Psp Padang. *Jurnal Patriot Volume 2 Nomor 1*, Tahun 2020.
- Putra Ded, M.Ridwan .2019. Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Berhubungan dengan Kesanggupan Shooting Sepakbola, Vol 1 no 2, 19 desember 2019, jurnal patriot
- Putra, M., Hermanzoni, H., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Akurasi Passing. *Jurnal Patriot*, 2(4), 1036–1046.
- Rampinini, E., Coutts, A., Castagna, C., Sassi, R., & Impellizzeri, F. (2007). *Variation in top level soccer match performance*. *International Journal of Sports Medicine*, 28(12), 1018–1024.
- Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen PTPLPTP.
- Šebić, L., Hadrović, A., Bijelić, S., & Kozić, V. (2010). *Postural Differences Between Girls Who Practice And Who Do Not Practice Rhythmic Gymnastics*. *Homo Sporticus*, 12(2), 45–48
- Serbetar, J. M. Loftesnes, and I. Prprovic, “Disparities in Motor Competence between Roma and Non-Roma Children in Croatia and Relations of Motor Competence , School Success and Social Economic Status,” *Int. J. Hum. Mov. Sport. Sci.*, vol. 7, no. 2, pp. 19–24, 2019.
- Serpiello, F. R., Cox, A., Oppici, L., Hopkins, W. G., & Varley, M. C. (2017). *The Loughborough Soccer Passing Test has impractical criterion validity in elite youth football*. *Science and Medicine in Football*, 1(1), 60-64.
- Smpokos, E., Mourikis, C., Theos, C., & Linardakis, M. (2018). Injury Prevalence and Risk Factors In A Greek Team's Professional Football (Soccer) Players: A Three Consecutive Seasons Survey. *Research in Sports Medicine*, 1-13
- Soniawan, V. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 322214.

- Soekatamsi. (1988). *Teknik Dasar Bermain Bola Sepak Bola*. Tiga Serangkai.
- Soekatamsi. (2005). *Permainan Besar I (Sepak Bola)*. Universitas Terbuka
- Sugiarto, T., Tomi, A., & Fauzi, I. A. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill. *Sport Science and Health*, 2(3), 210–214. <https://doi.org/10.17977/um062v2i32020p210-214>
- Sugiyanto. (2007). *Model-model Pembelajaran Inovatif*. Panitia Sertifikasi Guru Rayon 13.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suharsimi, A. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Surohmat, & Yudi, A. A. (2020). Pengaruh Latihan Six-week Priodezation Model terhadap Daya Tahan Aerobik Pemain Sepak Bola SMAN 4 Sumbar. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(01), 59–64.
- Suwasono, & Irawan Dwi, S. (2017). Optimasi Akurasi Deteksi Goal Gawang Futsal dengan Metode Square Grid. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, & Pengembangan*, 2(03).
- Syafruddin. (2004). *Permainan Bolavoli*. FIK UNP.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. UNP Press
- Undang-undang (UU) Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. (2005). *Sistem Keolahragaan Nasional*. LN.2005/NO.89, TLN NO.4535, LL SETNEG : 42 HLM
- Undang-undang (UU) Nomor 11. (2022). *Sistem Keolahragaan Nasional*. Pemerintah Pusat.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2Max Pemain Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4248>
- Yon Stengel, S., Teschler, M., Weissenfels, A., Willert, S., & Kemmler, W. (2018). *Effect of deep oscillation as are covery method after fatiguing soccer training: A randomized cross-over study*. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 16(3), 112- 117.

Yunus, M. A. (2015, June 14). *Tehnik Dasar Sepak Bola*. Kompasiana.Com

Yusuf. 2023. Pengaruh Latihan Variasi Passing Control Terhadap Kemampuan Passing Control Pemain Ps. Lingsar Tahun 2022. Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME) Vol. 9 No. 1 Januari 2023 p-ISSN : 2442-9511, e-2656-5862