

**PENGARUH LATIHAN RONDO TERHADAP KEMAMPUAN PASSING
SMAN SKO SUMBAR FA**

**untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**MUHAMMAD ZIKRI
NIM 2020/20087052**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul : PENGARUH LATIHAN RONDO TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING SMAN SKO SUMBAR FA
Nama : Muhammad Zikri
NIM/BP : 2008752/2020
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Departemen : Kepeleatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2026

Mengetahui,
Kepala Departemen

Disetujui Oleh:
Pembimbing



Prof.Dr. Masrun, M.Kes.AIFO
NIP. 196311041987031002

Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd., M.Pd
NIP. 198506032009121006

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Muhammad Zikri

NIM : 20087052

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Didepan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Departemen Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Dengan Judul

PENGARUH LATIHAN RONDO TERHADAP KEMAMPUAN PASSING SMAN SKO SUMBAR FA

Padang, Juni 2026

Tanda Tangan

Tim Penguji

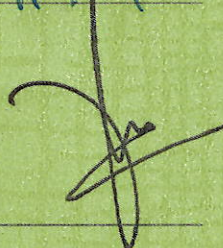
1 Ketua Dr. Alex Aldha Yudi.,S.Pd.,M.Pd

1. 

2 Sekretaris Dr.Roma Irawan.,S.Pd.,M.Pd

2. 

3 Anggota Dr. Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Rondo terhadap Kemampuan Passing SMAN SKO Sumbar FA”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Oktober 2024

Yang membuat pernyataan

Materai Rp.
10,000,-

Muhammad Zikri
NIM 20087052

ABSTRAK

Muhammad Zikri. 2024. "Pengaruh Latihan Rondo terhadap Kemampuan Passing SMAN SKO Sumbar FA". *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah hasil *passing* yang dilakukan pemain banyak yang tidak akurat. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh latihan rondo terhadap kemampuan passing SMAN SKO Sumbar FA.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMAN SKO Sumbar FA yang berjumlah 97 orang putra. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 25 orang. Instrumen penelitian menggunakan tes *passing* dan *control*. Teknik analisis data statistik menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh latihan rondo terhadap kemampuan *passing* Siswa SMAN SKO Sumbar FA dimana rata-rata 14,56 pada *pre-test* menjadi rata-rata 16,68 pada *post-test*. Hasil analisis uji t menunjukkan bahwa $t_{hitung} 7,22 > t_{tabel} 1,711$ pada $\alpha = 0,05$.

Kata Kunci : Latihan Rondo, Kemampuan *Passing*, Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian tentang **“Pengaruh Latihan Rondo terhadap Kemampuan Passing SMAN SKO Sumbar FA”**.

Selesainya penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Kedua orangtua Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan, moril, semangat dan doa sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Dr. Alex Aldha Yudi, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing sekaligus Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Dr. Roma Irawan, S.Pd., M Pd. dan Ikhwanul Arifin, S.Pd., M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, fikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku Kepala Departement Kepelatihan yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP) yang telah menyetujui surat-surat izin penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa, terutama Jurusan Kepeleatihan Olahraga FIK UNP.

Terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya proposal penelitian ini. Semoga bantuan, bimbingan, dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan proposal penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih

Padang, Oktober 2024

Penulis,

Muhammad Zikri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJAUN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGATAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	10
1. Hakikat Sepak Bola	10
2. Hakikat <i>Passing</i>	14
3. Hakikat Latihan.....	21
4. Hakikat Rondo	24
B. Penelitian Relevan.....	27
C. Kerangka Konseptual	28
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian.....	32

F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis	39
C. Pengujian Hipotesis	40
D. Pembahasan	41
BAB B KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Statistik <i>Passing</i>	5
2. Populasi Penelitian	31
3. Norma Kemampuan <i>Passing</i>	34
4. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal Kemampuan <i>Passing</i>	37
5. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir Kemampuan <i>Passing</i>	38
6. Rangkuman Analisis Uji Normalitas	40
7. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	16
2. <i>Passing</i> Kura-Kuara Bagian Dalam	17
3. Teknik <i>Passing</i> Kaki Bagian Luar	18
4. Lapangan Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	34
5. Histogram Hasil Tes Awal Dari Kemampuan <i>Passing</i>	38
6. Histogram Hasil Tes Akhir Dari Kemampuan <i>Passing</i>	39
7. Pengarahan Peneliti Sebelum Melakukan <i>Pre Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> ..	74
8. Pemanasan	74
9. <i>Pre Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	75
10. Latihan Rondo 1	75
11. Latihan Rondo 2	76
12. Latihan Rondo 3	76
13. Latihan Rondo 4	77
14. Latihan Rondo 5	77
15. Latihan Rondo 6	78
16. <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	49
2. Data Mentah <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	65
3. Tabulasi Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	66
4. Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	67
5. Uji Normalitas <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	68
6. Pengujian Hipotesis	69
7. Tabel Uji Liliefors	71
8. Daftar Luas di Bawah Garis Lengkung Standar.....	72
9. Nilai Persentil untuk Distribusi t	73
10. Dokumentasi Penelitian	74
11. Surat Izin Penelitian	79
12. Surat Izin Balasan Penelitian	80

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga itu aktivitas yang memberikan manfaat agar dapat menciptakan peningkatan kesegaran jasmaninya. Olahraga sekedar dipakai menjadi sarana rekreasi saja tetapi juga memiliki tujuan agar mencapai sebuah prestasi yang dilaksanakan dengan individu ataupun dengan berkelompok. Olahraga adalah suatu bentuk fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani, selain untuk meningkatkan kebugaran jasmani olahraga juga bisa dijadikan sebagai tempat untuk mengembangkan prestasi. Tujuan keolahragaan nasional menurut Undang-Undang No 11 Tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.

Tujuan Keolahragaan Nasional tersebut terdapat dalam Bab 2 Pasal 4 yang berbunyi “Keolahragaan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, Prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, kompetitif, dan disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa dan menjaga perdamaian dunia”. Berdasarkan kutipan tersebut jelas bahwa olahraga termasuk salah satu tujuan yang dicapai dalam usaha pembinaan dan pengembangan olahraga, dengan berolahraga kita juga bisa berprestasi maka perlu ditingkatkan latihan secara teratur untuk tercapainya prestasi yang membanggakan

Sepakbola adalah salah satu olahraga yang amat diminati di seluruh

dunia bahkan banyak disukai oleh berbagai kalangan. Popularitasnya telah merambah segala lapisan masyarakat, tidak terbatas pada kaum pria saja, melainkan juga diminati oleh wanita, bahkan di tingkat Piala Dunia. Selain itu, terdapat beragam pertandingan sepakbola yang diadakan oleh berbagai pihak, mulai dari tingkat lokal hingga internasional, termasuk di tingkat kabupaten, kota, maupun nasional.

Salah satu poin yang ada dalam pasal 4 tersebut adalah peningkatan prestasi olahraga sebagai salah satu alat untuk mengangkat harkat, martabat dan kehormatan suatu bangsa. Prestasi olahraga tidak dapat dicapai dengan mudah melainkan harus melalui suatu jenjang pembinaan prestasi yang relatif, salah satu bentuk dalam pembinaan prestasi adalah melalui Sekolah olahraga atau club-club yang tentu saja harus memiliki perencanaan latihan yang sistematis dan terencana, dimana salah satunya adalah olahraga sepakbola.

Berdasarkan kutipan di atas, jelas bahwa salah satu tujuan olahraga adalah untuk prestasi. Menurut Syafruddin (2018:4) “Olahraga prestasi merupakan olahraga yang dilakukan dengan tujuan untuk meraih suatu prestasi yang tinggi”. Maksudnya adalah membina dan mengembangkan cabang-cabang olahraga yang diarahkan untuk mengikuti pertandingan/ perlombaan yang bertaraf nasional, regional maupun internasional. Pendirian perkumpulan atau club olahraga adalah untuk kemudahan pencapaian tujuan peningkatan prestasi tiap-tiap cabang olahraga yang ada di Indonesia, salah satu olahraga yang banyak diminati oleh masyarakat Indonesia adalah sepakbola.

Olahraga sepakbola merupakan salah satu olahraga yang sangat populer

di dunia dan disukai oleh masyarakat. “Sepakbola merupakan sesuatu yang umum diantara orang-orang dengan latar belakang dan keturunan yang berbeda-beda, sebuah jembatan yang menghubungkan jenjang ekonomi, politik, kebudayaan dan agama” yang dinyatakan oleh Luxbacher (2012: 1) Permainan tersebut telah berkembang sebagai olahraga dengan teramat diminati atas seluruh lapisan penduduk, tanpa sekedar memandang laki-laki sebagai penggemarnya, perempuan juga tidak sedikit yang menggemari sepak bola hingga terdapat pertandingan untuk perempuan di piala dunia. Bukan hanya itu, berbagai pertandingan sepak bola dengan diadakan atas pihak tertentu bisa pada tingkatan kabupaten, kota, kemudian juga nasional ataupun pada internasional. Persoalan tersebut pastinya membentuk setiap pemain sepak bola lebih memiliki semangat dalam menciptakan peningkatan prestasi menuju tingkatan yang semakin baik lagi. Agar dapat mencapai prestasi sepak bolanya dengan lebih baik tidak hanya dibutuhkan usaha pembinaan lalu juga pelatihan dengan lebih teratur, terarah, kemudian juga kontinu semestinya diadakan pembinaan dengan mengarah pada pembinaan keadaan fisik yang menjadi faktor terdominan kepada kesuksesan untuk mencapai prestasi puncak.

Menurut Syafruddin (2012), dalam kegiatan olahraga banyak faktor pendukung yg mempengaruhi untuk mendapat prestasi, seperti: “faktor internal (kondisi fisik, teknik, taktik dan mental) dan faktor eksternal (pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, wasit, hakim garis, keluarga, dan lain sebagainya)”.

Supaya dapat melakukan kemampuan passing dengan baik maka seorang pemain harus memiliki kondisi fisik yang baik juga. Selain itu yang sangat mempengaruhi untuk peningkatan passing adalah kualitas pelatih yang berlisensi serta berpengalaman, sarana, prasarana dengan kondisi lengkap, psikologis, kemudian juga intelegensi dengan cerdas, serta teknik latihan yang dipakai.

Melalui diskusi yang dihasilkan dengan dilaksanakan oleh peneliti, peneliti memperoleh sebuah kesimpulan bahwasanya terdapat beberapa diantara pemain SMAN SKO Sumbar FA dengan terjadi permasalahan pada menunjukkan kompetensi teknik dasarnya ketika melaksanakan passing, di mana setiap dari pemain kerap melaksanakan kesalahan ketika memberi operan jarak jauh melalui suatu jangkauan temannya ataupun tanpa tepat sasaran, yang akhirnya umpan yang diberi jadilah sia-sia serta tidak sulit untuk tim lawan dalam melakukan perebutan bola. Masalahnya pastinya tidak dengan sendirinya, namun nantinya diberikan pengaruh maupun berkaitan melalui sebagian faktor. Apabila dilihat Garis besarnya tercakup pada faktor internal kemudian juga eksternal.

Berdasarkan pengamatan dan observasi yang penulis lakukan terhadap pemain sepakbola SMAN SKO SUMBAR FA sewaktu melakukan latihan dan game, ternyata banyak pemain yang belum bisa menguasai teknik passing dengan baik. Hal ini diketahui pada saat pemain melakukan passing bola tidak tepat kepada teman yang dituju, akibatnya bola dikuasai oleh pihak lawan, selain itu pada saat pemain menerima umpan yang diberikan teman di depan

gawang, pemain tidak bisa menguasai dan mengontrol bola dengan baik, akibatnya bola terjatuh jauh dari jangkauan pemain, sehingga bola dapat dikuasai oleh pemain lawan, akibatnya peluang pemain untuk mencetak gol terbang, selain itu umpan yang diberikan oleh teman juga tidak dapat dikontrol oleh pemain dengan baik dimana bola yang dikontrol jatuh jauh dari jangkauan pemain akibatnya bola tidak dapat dikuasai, akibatnya pihak lawan dapat menguasai bola dan dengan cepat melakukan serangan balik. Contohnya yang penulis lihat pada pemain bernomor punggung 3, dari 10 kali melakukan passing kepada teman 5 kali diantaranya tidak tepat sasaran, begitu juga dengan pemain nomor 7. Dari 7 kali melakukan passing pada teman 4 diantaranya tidak tepat sasaran.

Dari hasil survei pertandingan antara pemain sepakbola SMAN SKO Sumbar FA dengan pemain sepakbola SMAN Negeri 1 Kota Padang 24 Februari 2024, penulis melihat hasil *passing* yang dilakukan pemain banyak yang tidak akurat. Untuk jelasnya dapat dilihat pada tabel 1.

No	SMAN SKO SUMBAR FA	Babak 1	Babak 2	Jumlah <i>Passing</i>
1	<i>On Target</i>	36	41	77X
2	<i>Out Target</i>	20	25	45X

Sumber: Hasil Survei di Lapangan tanggal 24 Februari 2024

Penulis memiliki dugaan awal tidak cukupnya kompetensi passing yang dilaksanakan atas para pemain sepakbola SMAN SKO Sumbar FA diakibatkan atas metode, keadaan fisik, lalu juga model latihannya, pelatihnya, program latihannya sarana kemudian juga prasarana yang tidak cukup memadai.

Berdasarkan pada informasi yang dimiliki pelatih sepakbola SMAN SKO Sumbar FA, pemainnya telah menjalankan berbagai wujud latihan agar dapat menciptakan peningkatan kemampuan passingnya, namun tidak pernah memberi latihan passing pada wujud rondo.

Pada suatu permainan sepak bola adanya kompetensi *passing* sangatlah penting dengan fungsinya pada mendapatkan angka, sebab adanya *passing* pada permainan sepak bola yaitu upaya melakukan pengoperan bola juga agar menghentikan maupun dapat menguasai bola yang diberikan oleh kawan guna berikutnya dikuasai dengan seluruhnya. Melalui itu bola nantinya bisa dimainkan berikutnya bisa dipakai pada melakukan penyusunan serangan begitu juga pada membentuk serangan balik. Apabila tidak cukup menguasai unsur tekniknya maupun mengelola bola secara sempurna, diakibatkan oleh *passing* memiliki suatu hubungan erat melalui berbagai teknik lain sebab pentingnya menguasai sebuah teknik *passing* di mana tercakup dalam menjadi yang menentukan prestasi suatu tim sepak bola, dengan itu harus diselenggarakan latihan dengan sungguh-sungguh serta tanpa henti. Sehingga diperlukan sebuah latihan agar bisa mengoptimalkan kemampuan *passing*. Sesungguhnya telah cukup banyak berbagai wujud latihan yang bisa dipakai agar membuat kemampuan *passing* mengalami peningkatan, yang diantara latihannya yaitu berwujud rondo.

Rondo maupun disebut juga melalui istilah yang berupa kucing-kucingan yaitu suatu teknik agar bisa menciptakan peningkatan kemampuan *passing* dengan dilakukan implementasi kepada semua level pemainnya. Rondo yaitu

wujud latihan melalui sebuah contoh skema lingkarannya dilakukan pengisian beberapa pemain serta memposisikan satu maupun sejumlah 2 pemain pada area tengah lingkaran. Wujud dari latihannya yakni setiap pemain yang berdiri pada sekeliling lingkaran perlu berupaya agar dapat terus kuasai bola melalui langkah melakukan pengumpulan bola satu dengan yang lainnya. Berbanding apabila pemain yang ada pada tengah lingkaran berupaya dalam memotong bola. Berlandaskan atas pemaparan Yusril (2022) terdapat tidak sedikit varietas el rondo, namun untuk landasan konsepnya jika sejumlah 6 hingga pada 10 individu berdiri pada sebuah lingkaran serta sejumlah 1 hingga pada 3 pemainnya berdiri pada tengahnya serta melakukan percobaan dalam merampas bola, melakukan pemblokiran maupun memaksa pemain menjalankan suatu kesalahan melalui bolanya yang keluar atas lingkaran dari contohnya (Yusril, A. M. 2022). Pada bentuk rondo maupun dikenal kucing-kucingan di dalamnya terdapat nyaris seluruh aspek pada suatu permainan sepak bola namun terdapat pengecualian yaitu adan *shooting*. Dengan adanya aspek kompetitif, memberikan sebuah ruang hal yang perlu dijalankan ketika *ball possession*, ketika tengah memegang bola kemudian melindungi ketat lawannya beserta merebut bolanya.

Berdasarkan hal tersebut penulis merasa tertarik untuk mengajukan sebuah penelitian yaitu “Pengaruh Rondo terhadap Kemampuan *Passing* SMAN SKO SUMBAR FA”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di uraikan di atas, maka masalah

yang akan dibahas dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Faktor *internal* adalah faktor yang berasal dari dalam yaitu dari diri atlet itu sendiri dengan segala potensi yang dimilikinya. Yang bisa disebabkan karena kurangnya penguasaan teknik dasar, motivasi berprestasi, gizi, minat dan juga bakat. Secara umum masalah bisa disebabkan karena faktor-faktor fisik, teknik, intelektual dan juga kepribadian.
2. Faktor *eksternal* adalah faktor yang mempengaruhi prestasi pemain yang berasal dari luar diri pemain, atau dari luar potensi yang dimiliki pemain. Seperti kualifikasi pelatih, pembina, iklim dan cuaca, gizi, sarana dan prasarana, organisasi, penonton, wasit, dan karena keluarga yang tidak mendukung.
3. Rondo atau dikenal juga dengan istilah kucing-kucingan adalah sebuah metode untuk meningkatkan kemampuan passing yang diimplementasikan pada seluruh *level* pemain sepak bola. Rondo merupakan bentuk latihan dengan contoh skema lingkaran atau persegi dibatasi dengan kun diisi beberapa pemain dan ada sebagian yang diluar sebagai penguasa bola, Rondo atau kucing-kucingan memasukkan hampir semua aspek dalam permainan sepak bola kecuali *shooting*. Aspek kompetitif, membuka ruang, *awareness*, komunikasi, apa yang harus dilakukan saat *ball possession*, saat sedang memegang bola, menjaga ketatlawan dan merebut bola dengan cepat.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, ternyata cukup banyak factor – factor

yang dapat menyebabkan munculnya masalah penelitian, maka perlu diadakannya pembatasan masalah. Hal ini dimaksudkan agar penelitian dapat terlaksana lebih mendalam dan terarah dalam pengkajiannya. Adapun pembatasan masalah penelitian ini dibatasi latihan Pengaruh Latihan *Rondo* terhadap Kemampuan *Passing* Siswa SMAN SKO Sumbar FA.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang dikemukakan di atas dapat dirumuskan masalah yaitu: Apakah Terdapat Pengaruh Latihan *Rondo* Terhadap Kemampuan *Passing* Siswa SMAN SKO Sumbar FA?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah diatas maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Latihan *Rondo* Terhadap Kemampuan *Passing* Siswa SMAN SKO Sumbar FA.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat untuk:

1. Bagi peneliti sendiri untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana olahraga (S1) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bagi pemain, supaya pemain bisa meningkatkan kemampuan passing sepak bolayang lebih baik dan benar.
3. Bagi pelatih, serta pengurus SMAN SKO Sumbar FA sebagai bahan pertimbangan dalam membuat meningkatkan kemampuan passing.
4. Untuk mahasiswa FIK UNP sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan

karyailmiah.

5. Peneliti berikutnya, sebagai bahan acuan untuk meneliti lebih lanjut berhubungan dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi kemampuan *passing*

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa: Terdapat pengaruh latihan rondo terhadap kemampuan *passing* Siswa SMAN SKO Sumbar FA dimana rata-rata 14,56 pada *pre-test* menjadi rata-rata 16,68 pada *post-test*. Hasil analisi uji t menunjukkan bahwa $t_{hitung} 7,22 > t_{tabel} 1,711$ pada $\alpha = 0,05$.

B. Saran

Sesuai dengan kesimpulan dari hasil penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih dapat dijadikan pedoman untuk menyusun program latihan dalam halnya meningkatkan kemampuan *passing*.
2. Perlu diadakan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain dan pengembangan yang lebih baik terkait latihan yang dibuat peneliti.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan latihan pada penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, R. A., Emral, E., Arsil, A., & Kibadra, K. (2022). Pengaruh Model Latihan Rondo Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 3 Kabupaten Solok Selatan. *Jurnal JPDO*, 5(10), 121–126.
- Alda, A. Yudi. Priyono, Ryan E., (2019). "Pengaruh Latihan Plyometric terhadap Jauhnya Tendangan Long Pass." *Jurnal Patriot*, vol. 1, no. 2, 2019, pp. 554-564
- Agusta, A., & Agus, A. (2020). Pengaruh Metode Latihan EL Rondo Terhadap Keterampilan Short Passing Pemain Sepakbola IPPKM. *Jurnal Stamina*, 3(1),31-39
- Aljupri, S. M., & Saputra, A. (2023). Keterampilan Teknik Dasar Passing Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola pada Sekolah Menengah Pertama. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 13–21.
- Amrullah, M. I., Wasilah, W., & Marwati, M. (2015). Sekolah Sepakbola Di Makassar.
- Nature : National Academic Journal of Architecture*, 2(1), 122–134.
- Amum, S. K. R., & Ihsan, N. (2021). *Implementation of Football Sports Extracurricular Activities in SMP Negeri 25 Padang*. 35(Icssht 2019), 105–108.
- Anggia, O., Wati, I. D. P., & Triansyah, A. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Ardian, S. Suharjana, and E. Burhaein, “*Effect of progressive and repetitive part methods against the accuracy of kicking in football extracurricular students*,” *ScienceRise*, vol. 1, no. 7, pp. 40–44, 2019
- Bakhtiar, S. (2015). Merancang pembelajaran gerak dasar anak.
- Brink, M. S., Kuyvenhoven, J. P., Toering, T., Jordet, G., & Frencken, W. G. P. (2018). *What do football coaches want from sport science?* *Kinesiology*, 50, 150–154.
- Fajri, H. pery, & Gemaini, A. (2021). *Pulse Recovery of Soccer Football Athletes PSTSTabing City of Padang Age 13–15 Years*. 35(Icssht 2019), 224–225.
- Falentino, F., & Suwirman, S. (2022). Hubungan Kelincahan dan Koordinasi

- Mata Kaki dengan Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola. *Jurnal JPDO*, 5(8), 12-19
- Hasanuddin, M. I. (2023). Analisis Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 11(2), 223–235.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117-123.
- Hasyim Naufal, R. R., & Syafii, I. (2022). Pengaruh Model Latihan El Rondo Dan Latihan Passing 1-2 Combination Dalam Meningkatkan Akurasi Passing Sepakbola. *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 5(4), 129–130.
- Hermawan, I., Maslikah, U., Masyhur, M., & Jariono, G. (2020, December). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PORPROV 2022. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 1, pp. SNPPM2020P-371).
- Irawan, R., Padli, V. E., Purba, R. H., & Susanti, S. A. (2021). Developing of top serve accuracy test on Sepak takraw sport game.
- Irawan, R., & Naldi (2020) "Kontribusi Kemampuan Motorik terhadap Kemampuan Teknik Dasar pada Atlet Ssb (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota Padang." *Jurnal Performa Olahraga*, vol. 5, no. 1, 2020, pp. 9-16
- Joseph, L. A., & Agusta, W. (2012). Sepakbola. *Jakarta: PT Raja Grafindo Persada*. Kenniadi, K., Paryadi, P., & ISMANwan, H. (2021). Analisis Keterampilan Teknik
- Dasar Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler SMAN Negeri 8 Malinau. *Borneo Physical Education Journal*, 2(1), 21-30.
- Joksimović, Ratko Pavlović, Marko Pantović, Nebahat Eler, Elvira Nikšić, & Srđan Bijelić. (2019). *Manifestations Of Explosive Power: Differences In The Leg Springs Between Footballers Of The Different Competitive Level*. *European Journal Of Physical Education And Sport Science*, 5(10).
- Laksono, (2019). *The Effect of Training Methods and Eye-Foot Coordination On Football Dribbling Ability*. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 9 (1) (2019) 1 – 5, p-ISSN 2460-724X e-ISSN 2252-6773
- Luxbacher, J. (2004). Sepakbola taktik dan teknik bermain. *Jakarta: PT Raja Grafindo Persada*.
- Nugraha, J., Safari, I., & Mulyanto, R. (2024). Pengaruh latihan el rondo terhadap

- akurasi passing pada permainan sepak bola Ilham Jaya Nugraha * , Indra Safari, Respaty Mulyanto. *E-Journal.Hamzanwadi*, 7(1), 491–499.
- Nurahman, F., & Ridwan, M. (2019). Pengaruh Variasi Latihan Passing Berkelompok Terhadap Kemampuan Chest Pass. *Jurnal Patriot*, 1(2), 715–724.
- Oktarifaldi, Amra, F., & Soniawan, V. (2020). *The Effect of Agility, Foot-Eye Coordination, and Balance on Dribbling Ability: An Ex Post Facto Research at Balai Baru Football Academy Padang*. 464(Psshers 2019), 759–763.
- Pache, G. (2020). *Sustainability Challenges in Professional Football: The Destructive Effects of the Society of the Spectacle*. *Journal of Sustainable Development*, 13(1), 85–96.
- Pratama, A. P. (2020). *The Effect of Give and Go Passing Training and Overlap Passing on Passing Accuracy of Football Player at SSB Putra Bumi Serambi Padang Panjang*. 464(Psshers 2019), 802–805.
- Permadi, A. A., Muhamad, I., & Kurniawati, A. (2023). Latihan El Rondo dengan Pendekatan Game Situasi dalam Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing pada Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal of Sport*, 7(2), 1–10.
- Putra, A. N., & Gazali, V. (2017). Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Atlet Sepakbola PSTS Tabing Padang. *Multilateral: Jurnal Pendidikan JaSMANi dan Olahraga*, 16(2).
- Putra, D. A., Yeni, F., Rahmi, U., Pendidikan, T., & Padang, U. N. (2023). *Development of Tutorial Learning Videos on Physical Education Subjects , Football Material in Class VIII SMP*. 8(4), 1085–1088.
- Prakarsa, R. A. (2020). Pengaruh Variasi Latihan Plyometric, terhadap Akurasi Shooting Pemain Akademi PSP Padang. *Jurnal Patriot*, 2(1), 193–205.
- Qadavi, M., Putra, R. E., & Arwandi, J. (2020). *The Effect of Exercise Methods on Passing Capability of Football Club Players of Padang*. 460(Icpe 2019), 162–165.
- Rambe, F. (2023). *EFEKTIVITAS MODEL LATIHAN PLYOMETRIC TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING DI KLUB PERSIJAM KOTA JAMBI* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).
- Santoso, N. (2019). Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa PJKR B Angkatan 2013. *Jurnal Pendidikan*

JaSMANi Indonesia, 10(2), 40–48.

Šebić, L., Hadrović, A., Bijelić, S., & Kozić, V. (2010). *Postural Differences Between Girls Who Practice And Who Do Not Practice Rhythmic Gymnastics*. *Homo Sporticus*, 12(2), 45–48

Serbetar, J. M. Loftesnes, and I. Prprovic, “Disparities in Motor Competence between Roma and Non-Roma Children in Croatia and Relations of Motor Competence , School Success and Social Economic Status,” *Int. J. Hum. Mov. Sport. Sci.*, vol. 7, no. 2, pp. 19–24, 2019.

Setiawan, H. (2019). *Kontribusi Koordinasi Mata Dan Kaki Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Passing Dan Stopping Pada Atlet Persatuan Sepakbola Kambung Baru (PSKB) Kabupaten Bengkalis* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).

Sin, T. H., & Aprinanda, M. (2020). *The Impact of Concentration Toward Soccer Player Shooting Ability of Soccer School Batuang Taba Padang City*. *International Journal of Research in Counseling and Education*, 4(1), 35.

Smpokos, E., Mourikis, C., Theos, C., & Linardakis, M. (2018). *Injury Prevalence and Risk Factors In A Greek Team's Professional Football (Soccer) Players: A Three Consecutive Seasons Survey*. *Research in Sports Medicine*, 1-13

Sugiyono, P. D. (2010). *Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, penerbit Alfabeta.

Suryadi, D., Okilanda, A., Yanti, N., Suganda, M. A., Mashud, Santika, I. G. P. N. A., Vanagosi, K. D., & Hardinata, R. (2023). *Combination of varied agility training with SMANll sided games: How it influences football dribbling skills? Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 27(3), 190–197.

Umar, A., Suwirman, S., & Asnaldi, A. (2020). *Tinjauan VO2Max Karate-Ka Dojo Forki Kota Sungai Penuh*. *Jurnal JPDO*, 3(4), 1-7.

Widodo, Y. E. (2023). *Keterampilan Teknik Dasar Peserta Ekstrakurikuler SepakbolaDi Smp Negeri 1 Undaan Kudus*. *SELL Journal*, 12(1), 196–201.

Yudi, A. A. (2019). *Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Keterampilan Passing Siswa SMAN 4 Sumbar*. *Jurnal Cerdas Sifa*, 2, 1-8.

Yudi, A. A., Sari, S. N., Arifan, I., Firdaus, F., Suganda, M. A., Suryadi, D., ... & Faridah, E. (2024). *How can Small Sided Game training methods (3 vs 3 and 6 vs 6) and VO2max affect basic soccer skills?. Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (52), 550-557.

- Yudi, A. A., Irawan, R., Arifan, I., Abd Karim, Z., & Ndayisenga, J. (2022). *Evaluation of physical fitness of Sumatera Barat football players. Journal of Positive School Psychology*, 11345-11351.
- Yulianto, P. F., & Budiyo, K. (2021). Pengaruh Model Latihan Drill Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola Pemain Usia Junior SSB Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 21(2), 1-8.
- Yusril, A. M. (2022). Pengaruh Latihan Model Rondo Terhadap Akurasi Ground Passing Club Sepakbola SMAN Negeri 2 Wajo. *Bajra: Jurnal Keolahragaan*, 1(2), 43-