

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PEMAIN
SMP NEGERI 3 KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**FATIMATUZ ZAHARAH
NIM. 21086039**

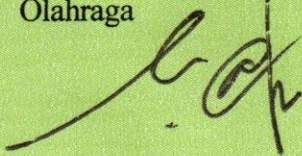
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain SMP
Negeri 3 Kota Pariaman
Nama : Fatimatuz Zaharah
NIM : 21086039
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2026

Mengetahui
Kepala Departemen Pendidikan
Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, M. Pd
NIP. 198909012018031001

Disetujui Pembimbing



Dra. Erianti, M. Pd
NIP. 196207051987112001

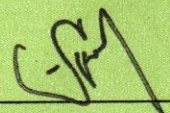
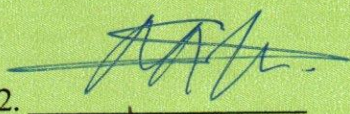
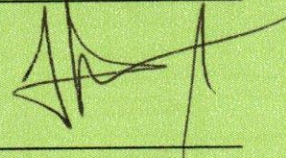
HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain SMP
Negeri 3 Kota Pariaman
Nama : Fatimatuz Zaharah
NIM : 21086039
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2026

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dra. Erianti, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Mardepi Saputra, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2026
Yang membuat pernyataan,



Fatimatuz Zaharah
NIM. 21086039

ABSTRAK

Fatimatuz Zaharah, 2026. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman

Masalah dalam penelitian belum diketahui secara jelas kemampuan teknik dasar sepak bola pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar sepak bola pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang meliputi *passing* dan *control*, *dribbling*, dan *shooting*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Maka jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar sepak bola yaitu *passing* dan *control*, *dribbling*, dan *shooting*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan rumus presentase dan skala 5A.

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan kemampuan teknik dasar sepak bola dari 15 orang dinyatakan 1 orang pemain (7%) berada pada kategori baik sekali, 3 orang pemain (20%) berada pada kategori baik, 7 orang pemain (46%) berada pada kategori sedang, 3 orang pemain (20%) berada pada kategori kurang, dan 1 orang pemain (7%) berada pada kategori kurang sekali. Dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan kemampuan teknik dasar sepak bola pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman berada pada kategori sedang.

Kata Kunci : Teknik Dasar, Sepak Bola

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman”.

Kemudian shalawat dan salam penulis kirimkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan pada zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini, sehingga penulis dapat menuntut ilmu pengetahuan dan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Pada penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Cinta pertama dan Panutanku, ayahanda Rusli Zamar, beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana dan Pintu surgaku, Ibunda Syamsuarni beliau berperan sangat penting dalam menyelesaikan perkuliahan penulis, beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan tapi semangat, motivasi serta do’a yang beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Rasa terimakasih yang mendalam kepada keluarga besar atas segala bantuan, baik berupa do’a, dukungan moral maupun materi, motivasi, nasehat, dan perhatian yang diberikan kepada penulis yang

tiada hentinya selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai, menjadi penyemangat bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama menyelesaikan studi ini. Tanpa do'a, kesabaran dan kepercayaan yang dari keluarga Besar, penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik.

2. Bapak Krismadinata, Ph.D selaku rektor Universitas Negeri Padang atas segala fasilitas dan dukungan yang diberikan.
3. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan saya kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku Kepala Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
5. Ibu Dra. Erianti, M.Pd selaku dosen penasihat akademik dan juga pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan, motivasi, kesabaran, dan ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
6. Bapak Mardepi Saputra, M.Pd dan Ibu Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan juga masukan selama pembuatan proposal dan skripsi ini hingga selesai.
7. Bapak Linasri, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Bapak Salmi, S.Pd selaku guru olahraga sekaligus pelatih para pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang telah membantu dan memberikan

bimbingan saat melaksanakan penelitian dan para pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang telah bersedia menjadi sampel peneliti dalam penelitian ini.

9. Terimakasih kepada kedua saudara tidak sedarah saya Mutiara Dermawan dan Rahmad Yusuf telah menjadi tempat bercerita dan bertukar pikiran, yang selalu membantu selama proses penulisan skripsi baik berupa dukungan moral maupun materi. Kehadiran kalian memberikan kekuatan, motivasi, dan rasa percaya diri sehingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kenanga Putri Sukmadewi sahabat seperjuang saya dalam memperoleh gelar sarjana yang menemani saya dalam menyelesaikan studi saya, selalu hadir baik dalam keadaan senang maupun sedih, tempat bercerita dan berkeluh kesah selama perkuliahan terima kasih atas segala motivasi, dukungan, serta pengalaman yang sangat berkesan kepada saya selama perkuliahan.

Walaupun usaha dalam penulisan skripsi ini sudah maksimal dilakukan, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kesalahan, baik kesalahan teknis penulisan maupun isinya. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Padang, Januari 2026

Fatimatuz Zaharah
Nim. 21086039

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	 9
A. Kajian Teori.....	9
1. Permainan Sepak Bola	9
2. Peraturan Permainan Sepakbola.....	13
3. Pengertian Teknik Dalam Olahraga	14
4. Teknik Dasar Sepakbola	16
B. Kerangka Konseptual	28
C. Pertanyaan Penelitian	29
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 30
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Jenis dan Sumber Data	31
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Teknik Analisis Data	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Data Penelitian	38
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prestasi	5
Tabel 2. Populasi.....	31
Tabel 3. Sampel.....	31
Tabel 4. Kategori Penilaian.....	37
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	40
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Data Kemampuan <i>Shooting</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Passing</i> kaki bagian dalam	21
Gambar 2.	<i>Passing</i> kaki bagian luar	22
Gambar 3.	<i>Passing</i> bagian punggung kaki	23
Gambar 4.	Teknik <i>Dribbling</i>	26
Gambar 5.	Teknik <i>Shooting</i>	28
Gambar 6.	Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 7.	Lapangan Tes <i>passing</i> dan <i>control</i>	33
Gambar 8.	Tes <i>Dribbling</i>	35
Gambar 9.	Tes <i>Shooting at the Ball</i>	36
Gambar 10.	Histogram Data <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	39
Gambar 11.	Histogram Data <i>Dribbling</i>	41
Gambar 12.	Histogram Data <i>Shooting</i>	42
Gambar 13.	Histogram Data Teknik Dasar	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Mentah Tes <i>Passing Control</i>	60
Lampiran 2	Data Mentah Tes <i>Dribbling</i>	61
Lampiran 3	Data Mentah Tes <i>Shooting at the Ball</i>	62
Lampiran 4	Data Kemampuan <i>Passing Control</i>	63
Lampiran 5	Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	64
Lampiran 6	Data Hasil <i>Shooting</i>	65
Lampiran 7	Data Teknik Dasar	66
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga.....	67
Lampiran 9.	Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga	68
Lampiran 10.	Surat Izin Penelitian Sekolah.....	69
Lampiran 11.	Surat Balasan Penelitian Dari SMP Negeri 3 Kota Pariaman	70
Lampiran 12.	Validasi Alat.....	71
Lampiran 13.	Dokumentasi Penelitian.....	72

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Salah satu usaha menciptakan manusia Indonesia seutuhnya adalah dengan cara pembinaan melalui olahraga. Olahraga tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi, dan kesegaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang kompetisi untuk berpacu dalam pencapaian sebuah prestasi baik secara individu maupun kelompok. Hal ini juga ditegaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 11 Tahun 2022 Tentang Olahraga Pendidikan pasal 26 ayat 4 yang berbunyi: “Pembinaan dan pengembangan Olahraga pendidikan dilaksanakan dengan memperhatikan potensi, kemampuan, minat, dan bakat peserta didik secara menyeluruh, baik melalui kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler.

Sepak bola sebagai salah satu cabang olahraga paling populer telah memberikan kontribusi signifikan terhadap peningkatan kesehatan dan kemampuan fisik masyarakat, terutama generasi muda. Selain itu, olahraga sepak bola tidak hanya menjadi sarana rekreasi dan hiburan, tetapi juga sebagai ajang pembinaan prestasi yang menuntut penguasaan teknik dasar

yang baik. Di tingkat sekolah menengah pertama, khususnya di SMP Negeri 3 Kota Pariaman, kegiatan sepak bola menjadi salah satu media pembinaan kemampuan teknis siswa dalam olahraga ini. Namun, hingga saat ini belum diketahui secara pasti bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar seperti *passing control*, *dribbling*, dan *shooting* yang dimiliki oleh para pemain ekstrakurikuler di sekolah tersebut.

Menurut Emral (2016:89) “di dalam permainan sepak bola terdapat 4 momen atau transisi penting: menguasai bola, lawan menguasai bola, pergantian transisi dari menyerang ke bertahan dan pergantian transisi dari bertahan ke menyerang” dan Teknik dasar di dalam sepak bola meliputi beberapa Teknik dasar yaitu: *Passing* (mengoper), *Control* (menahan bola), *Shooting* (Menembak bola), *Dribbling* (Menggiring bola), *Heading* (Menyundul bola).

Faktor- faktor yang dapat mempengaruhi pencapaian prestasi sepak bola seperti: Kondisi fisik, Teknik, Taktik, dan Mental. Kondisi fisik yang prima merupakan salah satu factor yang menjadi tuntutan yang harus dimiliki oleh setiap pemain sepak bola karena kemampuan kondisi fisik sangat menentukan seseorang mengoptimalkan Teknik-teknik yang dipelajari. Kemampuan Teknik sangat berpengaruh terhadap performa pemain Ketika bermain. Kemampuan Teknik merupakan kemampuan yang harus terus dilatih oleh para pemain, karena kemampuan Teknik dasar merupakan kemampuan motorik yang melibatkan banyak sekali koordinasi Gerakan pada saat bermain. Kemampuan fisik yang baik maka akan membantu pemain dalam

menguasai Teknik dasar bermain sepak bola. Pelaksanaan taktik dalam permainan sepak bola sangat tergantung kepada kematangan atau penguasaan Teknik dari setiap individu dalam suatu kesebelasan. Penampilan taktik seseorang sangat tergantung kepada kaitan antara kematangan Teknik serta daya pikir dalam mengambil suatu Keputusan atau inisiatif dan ditunjang oleh kondisi fisik yang baik serta mental. Sebagai contoh dalam mengambil suatu Tindakan harus sesuai dengan kebutuhan setiap situasi di dalam permainan. Mental meliputi fokus dan kekuatan psikologis pemain, dan kondisi fisik mencakup kebugaran serta kemampuan tubuh untuk melakukan adaptasi terhadap beban fisik selama pertandingan.

”Sepakbola adalah olahraga yang sangat disukai oleh kalangan penduduk, baik anak kecil, dewasa, maupun orang tua”. Permainan sepakbola dilakukan oleh 2 tim yang masing-masing timnya berjumlah 11 pemain dan diantaranya satu orang menjadi penjaga gawang. Saat ini sepakbola tidak hanya sekedar dilakukan untuk tujuan rekreasi dan pengisi waktu luang akan tetapi dituntut suatu prestasi yang optimal. Untuk memperoleh prestasi yang baik dalam permainan sepakbola tentu harus didukung oleh fisik dan teknik dasar yang baik. Bermain sepakbola dengan baik dan terampil melibatkan banyak faktor. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pencapaian prestasi sepak bola seperti: Kondisi fisik, teknik, mental, strategi, motivasi berlatih. Kondisi fisik yang prima merupakan salah satu faktor yang menjadi tuntutan yang harus dimiliki oleh setiap pemain sepakbola karena kemampuan kondisi fisik sangat menentukan seseorang mengoptimalkan teknik-teknik yang

dipelajari. Kemampuan teknik sangat berpengaruh terhadap performa pemain ketika bermain. Kemampuan teknik merupakan kemampuan yang harus terus dilatih oleh para pemain, karena kemampuan teknik dasar merupakan kemampuan motorik yang melibatkan banyak sekali koordinasi organ-organ tubuh, sehingga para pemain akan melakukan otomatisasi gerakan pada saat bermain. Kemampuan fisik yang baik maka akan membantu para pemain dalam menguasai teknik dasar bermain sepakbola. Maka dari itu, kemampuan teknik merupakan syarat mutlak dalam sepakbola dan harus dimiliki oleh setiap pemain.

Selain itu, sarana dan prasarana yang tidak lengkap serta kondisi mental pemain juga menjadi kendala yang berpengaruh terhadap proses latihan dan penguasaan teknik dasar sepak bola. Oleh karena itu, penelitian ini penting untuk dilakukan guna mengetahui sejauh mana kemampuan teknik dasar pemain ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 3 Kota Pariaman serta memberikan gambaran yang dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dan perbaikan pembinaan latihan agar dapat meningkatkan kualitas permainan dan prestasi para pemain.

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan Sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman berdiri sejak tahun 2012 di bawah pimpinan Ibu Alamria Wihelmi, S.Pd dan dipimpin oleh pelatih sekaligus guru olahraga di SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang bernama Bapak Fadlul Hadi Sasty Ezy, S.Pd dan Bapak Salmi, S.Pd. Ekskul sepak bola terbentuk dengan adanya minat siswa SMP Negeri 3 Kota Pariaman akan hal bermain sepak bola. Oleh karena

itu, sebagai pelatih sekaligus guru olahraga di SMP Negeri 3 Kota Pariaman Bapak Salmi, S.Pd membentuk ekskul sepak bola yang sampai sekarang aktif dalam ajang perlombaan dengan tujuan mencari bibit-bibit unggul dalam ekskul tersebut adapun rincian kegiatan atau kejuaraan yang diraih:

Tabel 1. Prestasi

No	Kejuaraan	Tahun	Prestasi
1	Liga Pendidikan Indonesia	2013	Juara 3
2	Liga Pendidikan Indonesia	2014	Juara 1
3	Gala Siswa Indonesia	2018	Jaura 1
4	Liga Pelajar Kota Pariaman	2023	Juara 1
5	Gala Siswa Indonesia	2024	Juara 2
6	Gala Siswa Indonesia	2025	Juara 3

Berdasarkan uraian tersebut, dapat disimpulkan bahwa penguasaan teknik dasar sepak bola seperti *passing control*, *dribbling*, dan *shooting* sangat penting untuk mendukung kemampuan dan prestasi pemain sepak bola di SMP Negeri 3 Kota Pariaman. Namun, hingga saat ini tingkat kemampuan teknik dasar tersebut belum diketahui secara jelas, sementara sarana prasarana latihan yang belum memadai dan faktor mental pemain menjadi tantangan yang perlu mendapat perhatian serius. Oleh karena itu, penelitian ini perlu dilakukan untuk mengkaji kemampuan teknik dasar sepak bola pemain di SMP Negeri 3 Kota Pariaman sebagai upaya memberikan gambaran dan

rekomendasi yang dapat digunakan dalam pembinaan dan pengembangan kualitas latihan serta peningkatan prestasi pemain.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar *passing control* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
2. Kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
3. Kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
4. Kemampuan kondisi fisik pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
5. Penerapan taktik pemain ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
6. Sarana dan prasarana untuk proses latihan pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang belum lengkap.
7. Mental pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas serta mengingat kemampuan penulis yang sangat terbatas, waktu dan dana yang tersedia maka penulis membatasi masalah dalam penelitian ini yaitu:

1. Kemampuan teknik dasar *passing control* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.

2. Kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
3. Kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik dasar *passing control* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
2. Bagaimana kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
3. Bagaimana kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang diajukan di atas, maka tujuan dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan *passing* dan *control* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman.
2. Untuk mengetahui tingkat kemampuan *dribbling* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman
3. Untuk mengetahui tingkat kemampuan *shooting* pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman

F. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi:

1. Peneliti, hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan, wawasan, dan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman sebagai bahan untuk Menyusun program Latihan yang lebih efektif.
3. Pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman, agar dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar dengan baik dan benar.
4. Peneliti selanjutnya sebagai bahan perbandingan bagi peneliti di masa yang akan datang atau mahasiswa FIK UNP maupun pihak lain untuk melakukan penelitian
5. Departemen Pendidikan Olahraga sebagai bahan perbandingan departemen untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan tema yang sama.
6. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi perpustakaan jurusan sehingga dapat menjadi sumber referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa dan peneliti selanjutnya.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bagian terdahulu maka dapat disimpulkan kemampuan teknik dasar pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman sebagai berikut.

- 1 Kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* dari 15 orang pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman ditemukan 3 orang pemain (20%) kategori baik sekali 8 orang pemain (53%) kategori baik, 3 orang pemain (20%) kategori sedang, 1 orang pemain (7%) kategori kurang, dan untuk kategori kurang sekali tidak ada. Kemampuan *passing* dan *control* pemain berada pada kategori sedang.
- 2 Kemampuan teknik dasar *dribbling* dari 15 orang pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang ditemukan tidak ada pemain berada pada kategori baik sekali dan baik, 8 orang pemain (53%) kategori sedang, 3 orang pemain (20%) kategori kurang dan 4 orang pemain (20%) kategori kurang sekali. Kemampuan *dribbling* pemain berada pada kategori kurang.
- 3 Kemampuan teknik dasar *shooting* dari 15 orang pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang ditemukan 1 orang pemain (7%) kategori baik sekali, 3 orang pemain (20%) kategori baik, 7 orang pemain (46%) kategori sedang, 3 orang pemain (20%) kategori kurang, dan 1 orang pemain (7%) kategori kurang sekali. Kemampuan *shooting* pemain berada pada kategori sedang.

- 4 Kemampuan teknik dasar sepak bola dari 15 orang pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman yang ditemukan, 1 orang pemain (7%) memiliki kemampuan teknik dasar berada pada kategori baik sekali, 3 orang pemain (20%) memiliki kemampuan teknik dasar berada pada kategori baik, 7 orang pemain (46%) memiliki kemampuan teknik dasar berada pada kategori sedang, 3 orang pemain (20%) memiliki kemampuan teknik dasar berada pada kategori kurang, dan 1 orang pemain (7%) memiliki kemampuan teknik dasar berada pada kategori kurang sekali. Kemampuan teknik dasar pemain berada pada kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka ada beberapa saran yang peneliti ingin sampaikan:

- 1 Bagi pelatih pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman agar memberikan latihan dengan berbagai metode yang efektif, sehingga penguasaan teknik dasar *passing control*, *dribbling* dan *shooting* bisa meningkat sesuai dengan yang diharapkan.
- 2 Bagi pemain sepak bola SMP Negeri 3 Kota Pariaman untuk satu tujuan dengan pelatih, dengan cara latihan yang disiplin, dan tidak melakukan Tindakan-tindakan yang indiscipliner dan juga menambah dengan latihan-latihan mandiri di luar jadwal yang diberikan pelatih tetapi harus memperhatikan intensitas dan repetisi yang teratur.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Luxbacher Joseph. (2004). *Sepak Bola Langkah-langkah Menuju Sukses*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Aprianova, F. (2016). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*.
- Arsil. 2017. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang : Wineka Media.
- Atradinal. Sepriani, Rika. (2017). Pemulihan Kekuatan Otot pada Atlet Sepakbola. *Jurnal: MensSana* Volume 2 No 2: 99-105. Bandung: Pakar Raya.
- Dawud, Vincentius. (2020). Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17. *Sport Science and Health* Vol.2(4), Halaman 224-231.
- Deswandi (2021). *Fisiologi Olahraga dan Kesehatan*. Penerbit Sukabina Pers. Padang.
- Dewi, R., & Pakpahan, M. T. (2018). Pengembangan instrumen tes dribbling pada olahraga futsal. *Jurnal Prestasi*, 2(3), 1–6
- Dkk. Sucipto (2000). *Sepakbola*. Jakarta Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D- III.
- Edi Rustendi, dkk. (2014). Upaya meningkatkan kemampuan shooting permainan sepak bola menggunakan metode modifikasi permainan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 05 Sayan tahun pelajaran 2011/2012. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek)* Volume 1 No 1.
- Emral. (2016). *Buku Ajar: Sepak Bola Dasar*. Padang: Sukabina
- Erianti & Astuti Yuni. (2019). Relations With Foot-Eye Coordination Of Shooting Football School Students. *International Journal of Research and Innovation in Social Science (IJRISS)*. Volume III, Issue VIII, August 2019.
- Hasibuan, H. (2018). Pengembangan Video Pembelajaran Teknik Dasar Bermain Sepakbola Menggunakan Kun Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Portis Saentis. *Jurnal Teknologi Informasi & Komunikasi Dalam Pendidikan*.

- Hidayat, W. (2017). *Buku Pintar Sepak Bola (1st ed.)*. Anugrah.
- Josep. A Luxbacher. (2004). *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Josep. A Luxbacher. (2011). *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Josep. A Luxbacher. (2012). *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Koger.Robert (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja, Latihan dan Keterampilan Andal Untuk Pertandingan Dasar yang Lebih Baik*. Jakarta : Macana Jaya Cemerlang Edisi Pertama 2007.
- M. Abijar Algipari, Deden Akbar Izzuddin, Q. A. G. (2023). Pengaruh Metode bBM(belajar-Belajar-Main) Filanesia Terhadap Keterampilan Akurasi Shooting Pemain SSB Kancil Mas Karawang Umur 12 Tahun. *Journal Physical Health Recreation*, 3.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. United States: Human Kinetics.
- Mielke, Danny. (2009). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Terjemahan oleh Eko Wahyu Setiawan.
- Muta A, Aris Toriq. (2019). Pengaruh Latihan Passing Dengan Variasi Target Terhadap Kemampuan Passing Pada Tim Sepakbola SMAN 3 Bungo. *Jurnal Stamina*, 2(6) Halaman 12-20.
- Nirwandi, N. (2017). Tinjauan Tingkat VO2Max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Bukittinggi. *Jurnal Penjakora Fakultas Olahraga dan Kesehatan*, 4(2),18–27
- Nugraha, A.C. (2012:93). *Mahir Sepakbola*. Bandung. Nuansa Cendekia.
- Subarto,Ejen (2019). Profil Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Selagan Jaya Kota Muko-Muko. *Jurnal Stamina*, 2(4), Halaman 1-13.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepak Bola: Teori dan Praktek*. Jakarta: Depdiknas.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2023). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Winarno. 2006. *Tes Keterampilan Olahraga. Padang* : Universitas Negeri Padang.