

**ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA DI
TIM SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PERSATUAN SEPAK BOLA
RAMBATAN KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana di
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh :

**RIFAN HERNANDO
21087059/2021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul : Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Di Tim
Sekolah Sepak Bola (SSB) Persatuan Sepakbola
Rambatan Kabupaten Tanah Datar

Nama : Rifan Hernando

NIM : 21087059

Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

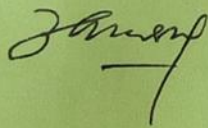
Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

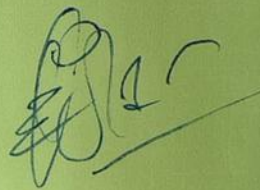
Padang, November 2025

Disetujui Oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 196311041987031002



Prof. Dr. Eri Barlian, MS
NIP. 196107241987031003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rifan Hernando

Nim : 21087059

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

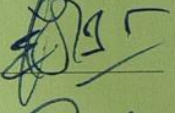
**Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Di Tim Sekolah Sepak Bola
(SSB) Persatuan Sepakbola Rambatan Kabupaten Tanah Datar**

Padang, November 2025

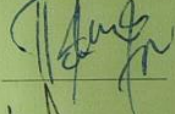
Tim Penguji

Tanda Tangan

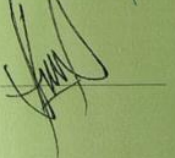
1. Ketua : Prof. Dr. Eri Barlian, MS

1. 

2. Anggota : Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd

2. 

3. Anggota : Heru Syarli Lesmana, S.Pd, M.Kes

3. 



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **"Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola di Tim Sekolah Sepak Bola (SSB) Persatuan Sepak Bola Rambatan Kabupaten Tanah Datar"**, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Rifan Hernando
NIM 21087059

ABSTRAK

Rifan Hernando. 2025. "Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola di Tim Sekolah Sepak Bola (SSB) Persatuan Sepak Bola Rambatan Kabupaten Tanah Datar" Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Keolahragaan, Departemen Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik dasar pemain yang kurang baik. Tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan tingkat kemampuan teknik dasar pemain sepak bola di tim sekolah sepak bola (SSB) persatuan sepak bola Rambatan Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi ialah seluruh pemain Sekolah Sepakbola (SSB) PSR Rambatan yang berjumlah 40 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sesuai dengan kriteria yang diinginkan. Jadi sampel berjumlah 15 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan tes teknik dasar sepakbola yaitu, *dribbling*, *shooting* dan *passing* dan *controlling*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$. Dan menggunakan teknik analisis skala 5.

Hasil penelitian bahwa: 1) Kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar dalam kategori sedang dengan rata-rata 14,03. 2) Kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar dalam kategori kurang dengan rata-rata 26. 3) Kemampuan teknik dasar *passing-controlling* pemain sepakbola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar dalam kategori kurang dengan rata-rata 13.

Kata Kunci : Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan Karunia-nya penulis bisa menulis skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Padang, adapun judul yang penulis angkat dalam penulisan skripsi ini, yaitu: **"Analisis Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola di Tim Sekolah Sepak Bola (SSB) Persatuan Sepak Bola Rambatan Kabupaten Tanah Datar"**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Dalam penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan kedua orang tua saya, ayahanda Hendri taufik dan ibunda Rina anggraina yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, partisipasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr.Eri Barlian,MS dosen Penasehat Akademik dan pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd dan Heru Syarli Lesmana, S.Pd., M.Kes sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.

3. Bapak Dr. Masrun, M. Kes., AIFO Kepala Departemen Kepelatihan Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
5. Kepada teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang tidak disebutkan Namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pemilik nama Rini Ramadhani Irdas, Orang yang selalu menemani dan menjadi *support system* penulis selama proses pengerjaan skripsi telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, memberikan dukungan dan semangat. Selalu meyakinkan kalau saya bisa. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari penulisan skripsi ini belum sempurna maka dari itu penulis menerima saran dan kritikan yang sifatnya membangun dari pembaca, agar bermanfaat bagi kita semua dan bermanfaat bagi penulisan selanjutnya.

Padang, Oktober 2025

Rifan Hernando

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
B. Kajian Terdahulu yang Relevan	18
C. Kerangka berpikir	20
D. Pertayaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional	23
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	27

F. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data	33
B. Analisis Deskripsi Data	23
C. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	25
2. Norma Penilaian Materi Tes <i>Dribbling</i>	28
3. Norma Penilaian Materi Tes <i>Shooting</i>	29
4. Norma penilaian <i>Passing dan Control</i>	30
5. Pengkategorian.....	31
6. Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i>	33
7. Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i>	34
8. Distribusi Frekuensi <i>Passing-Controlling</i>	35
9. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Menggiring Bola Bagian Dalam	13
2. Teknik Dribbling Bola dengan Kaki Bagian Dalam.....	15
3. Teknik <i>Dribbling</i> dengan Punggung Kaki	16
4. <i>Shooting</i> dengan punggung kaki	17
5. Kerangka berpikir.....	21
6. Bentuk Tes <i>Dribbling</i>	27
7. Bentuk Tes <i>Shooting</i>	28
8. Instrumen Passing dan Control	30
9. Histogram <i>Dribbling</i>	34
10. Histogram <i>Shooting</i>	35
11. Histogram <i>Passing-Controlling</i>	36
12. Histogram Teknik Dasar Sepak Bola.....	37
13. Tes <i>Dribbling</i>	56
14. Tes <i>Shooting</i>	56
15. Tes <i>Passing-Controlling</i>	57
16. Alat Penelitian.....	57
17. Foto Bersama	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Teknik <i>Dribbling</i>	49
2. Data Mentah Teknik <i>Shooting</i>	50
3. Data Mentah Teknik <i>Passing-Controlling</i>	51
4. Tabulasi Data Teknik <i>Dribbling</i>	52
5. Tabulasi Data Teknik <i>Shooting</i>	53
6. Tabulasi Data Teknik <i>Passing-Controlling</i>	54
7. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar.....	55
8. Dokumentasi Penelitian.....	56
9. Surat Izin Penelitian.....	59
10. Surat Balasan Penelitian.....	60
11. Surat Validitas Alat.....	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang menggunakan seluruh tubuh baik jasmani dan rohani agar tubuh tetap terjaga dengan baik. Setiap jenis olahraga memiliki tujuan yang berbeda untuk dicapai, dan olahraga telah menjadi populer di seluruh dunia, terutama di Indonesia. Berbagai macam olahraga telah dikenal dan diterima oleh masyarakat Indonesia, seperti sepakbola, basket, voli, takraw, futsal, dan variasi lainnya. Di antara banyaknya pilihan olahraga, sepakbola merupakan salah satu yang paling disukai oleh masyarakat Indonesia.

Sepakbola merupakan olahraga permainan yang banyak digemari oleh masyarakat Indonesia. Hampir di setiap daerah, baik di kota maupun di desa sering dilihat adanya orang bermain sepakbola. Sepakbola adalah permainan beregu yang setiap regu terdiri dari 11 orang yang dima terdapat aksi-aksi bertahan, aksi-aksi transisi dan aksi-aksi menyerang. Hampir seluruh permainan dilakukan dengan keterampilan mengolah bola dengan kaki, kecuali penjaga gawang dapat menggunakan seluruh anggota badannya. Berdasarkan (INPRES Nomor 3 Tahun 2019) tentang Percepatan pembangunan Sepakbola Nasional, salah satu tujuan yang ingin dicapai oleh bangsa Indonesia adalah munculnya prestasi internasional di berbagai cabang olahraga khususnya sepakbola. Tercapainya tujuan keolahragaan nasional akan melahirkan generasi yang sehat jasmani dan rohani, bugar, berkualitas, bermoral dan berakhlak mulia, sportif,

dan disiplin, yang nantinya akan berdampak positif terhadap pembangunan nasional.

Fenomena ini menjadi penting untuk dikaji lebih dalam, tidak hanya dari aspek teknis tetapi juga dari sisi makna, nilai dan pengaruh terhadap pembentukan karakter dan kebudayaan.

Dalam permainan sepakbola, terdapat beberapa teknik dasar yang perlu dimiliki oleh seorang pemain diantaranya mengoper (*passing*), menendang (*shooting*) menahan (*stopping*), menyundul (*heading*) dan menggiring (*dribbling*). Untuk menjadi pemain sepakbola yang baik, seorang pemain sepakbola harus menguasai teknik dasar yang baik. Dikarenakan penguasaan tekni dasar adalah modal utama untuk bermain sepakbola. Menjadi bekal pemain sepakbola untuk memiliki keterampilan bermain sepakbola yang baik.

Teknik berpengaruh untuk menciptakan peluang dalam permainan sepakbola adalah dengan kemampuan *dribbling* yang baik, kemampuan *dribbling* yang baik akan memudahkan pemain untuk menciptakan peluang dan melewati lawan untuk mencetak gol ke gawang lawan, teknik yang digunakan untuk mencetak gol ke gawang lawan adalah *shooting*. *Shooting* yang akurat, cermat dan baik akan memudahkan pemain untuk mencetak gol. Pentingnya teknik dasar tersebut maka

kemampuan *dribbling*, dan ketepatan *shooting* ini harus mendapatkan perhatian dari pelatih dalam pembinaan prestasi untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola.

menurut Sucipto, dkk (1999:7). Sekolah sepak bola (SSB) merupakan suatu wadah atau tempat yang mempunyai peranan penting dalam membimbing, membina, mengarahkan perkembangan dan pendayagunaan potensi tertentu yang dimiliki siswa dalam hal ini khususnya potensi bermain sepak bola. Sepak bola

Menurut , (Shelemo 2023) Sekolah sepak bola (SSB) adalah tempat yang ideal untuk mengembangkan sepak bola anak usia dini dan SSB menghasilkan pemain-pemain bagus. Karena pembinaan tersebut diharapkan mempunyai dampak terhadap kualitas emosional dan sosial para pemainnya serta sesuai dengan karakter serta proses dan perkembangan anak, maka pembinaan tersebut harus dilakukan dilaksanakan dengan sabar dan sesuai dengan karakteristik anak.

Pada tahun 1930 lahir lah sebuah tim di kecamatan rambatan kabupaten tanah datar yang terletak di provinsi sumatra barat yang didirikan oleh mantan pemain psbs batusangkar yang bertujuan untuk membentuk pemain dan membina dan dulu hanya mempunyai tim senior tetapi seiring berjalan nya waktu pada tahun 2023 dibentuklah sekolah sepakbola (SSB) PSR rambatan yang di bentuk oleh para pengurus SSB PSR dan sekarang sudah banyak siswa dari SSB PSR rambatan dan sekarang rutin latihan, dan ssb ini di buat untuk melahirkan bibit muda sepak bola khusus nya di kabupaten tanah datar ,harapan kedepannya ada pembinaan sepakbola yang berjenjang, dengan latihan dan program yang tersruktur dan beberapa tahun terakhir banyak

pemain dari Ssb Psr yang di panggil memperkuat PSBS Batusangkar pada ajang piala soeratin u-17 dan u-15 sebagai berikut :

Nama Pemain	Klub
Rafel	Psbs Batusangkar U-15
Fatan Movic	Psbs Batusangkar U-17
Rafka	Psbs Batusangkar U-15
Rifki	Psbs Batusangkar U-15
Qiano	Psbs Batusangkar U-15

Berdasarkan obsevasi yang peneliti lakukan di lapangan sekolah sepak bola (SSB) Rambatan Tanah Datar, Dengan menyaksikan langsung pertandingan uji coba SSB Rambatan melawan SSB Alwa Panti, dari hasil pengamatan yang dilakukan peneliti. Peneliti menemukan beberapa masalah pada kemampuan teknik dasar pemain yang kurang baik, hal ini terlihat setelah peneliti mengamati pertandingan dalam 2 x 20 menit permainan yang dilakukan oleh team SSB Rambatan Batusangkar, dari sekian banyak *dribbling* yang dilakukan oleh para pemain hanya beberapa yang berhasil menggiring bola (melewati lawan) dengan baik dari sekian banyak *dribbling* yang dilakukan oleh pemain SSB Rambatan, maka dari itu sangatlah mencolok dimana pemain SSB Rambatan lebih banyak gagal dari pada berhasil dalam melakukan *dribbling* melewati lawan.

Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Rambatan belum maksimal dalam melakukan *passing* yang tepat. Fenomena yang terjadi di lapangan pemain SSB

Rambatan pemain sering kehilangan bola pada saat melakukan *passing* ke depan selalu dipotong lawan, bola mudah direbut dan di ambil lawan pemain belum bisa menguasai bola dengan baik diwaktu mengontrol laju bola saat bola datang pemain dan serangan dilakukan oleh pemain SSB Rambatan sering mengalami kegagalan terutama pada saat melakukan *passing*.

Belum bisanya sekolah sepakbola (SSB) Psr Rambatan berprestasi baik di tingkat kabupaten tanah datar maupun tingkat Sumatra barat seperti yang disampaikan oleh coach Leo waktu mengikuti beberapa open turnamen SSB PSR Rambatan hanya sanggup bertanding sampai babak penyisihan, belum bisanya sekolah sepakbola (SSB) PSR Rambatan berprestasi ini diduga salah satu penyebabnya ialah karena, masih lemahnya pemain dalam melakukan *Shooting*. Hal ini dapat di lihat dari sekian banyaknya Bola yang di *Shooting* oleh pemain bisa dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang lawan, kemudian bola yang di *Shooting* sering melenceng keatas dan ke samping gawang lawan. Pada hakikatnya setiap pemain diwajibkan menggunakan mode untuk melakukan *Shooting* dari setiap taraf-tarafnya dengan baik, karena dengan memiliki kesanggupan *Shooting* yang baik maka kemungkinan untuk terciptanya gol itu perihal semakin tinggi dan peluang untuk memenangkan pertandingan itu lebih terbuka,

Maka berdasarkan uraian di atas menunjukan bahwa keterampilan seorang pemain dalam bermain sepakbola merupakan hal yang penting di pakai sebagai acuan seorang pelatih usia dini maupun sekolah sepakbola dalam menilai apakah program yang telah dijalankan itu mengalami keberhasilan atau

tidak, sedangkan kemampuan dalam bermain sepakbola dapat dilihat dari penguasaan teknik dasar seperti *dribbling*, *shooting*, *passing-control*. Berdasarkan pertimbangan di atas maka peneliti perlu membuktikan dan mengadakan penelitian yang berjudul “analisis kemampuan teknik dasar sepak bola di tim sekolah sepak bola (SSB) Persatuan sepak bola rambatan kabupaten tanah datar.”

B. Identifikasi Masalah

Masih adanya beberapa atlet peserta SSB PSR Rambatan yang kemampuan teknik dasar yang masih kurang.

1. Pemberian program latihan untuk penguasai bola dirasa masih kurang bervariasi.
2. Belum adanya bentuk latihan yang menarik dan tidak membosankan, serta suasana latihan yang menyenangkan yang mampu membuat atlet bersemangat dan termotivasi dalam mengikuti latihan sepak bola di sekolah sepakbola (SSB) PSR Rambatan.
3. Sarana dan prasarana penunjang untuk kegiatan latihan belum dikemas secara maksimal.
4. Belum diketahui tingkat kemampuan Teknik dasar atlet yang mengikuti latihan sepakbola di sekolah sepakbola (SSB) PSR Rambatan.

C. Batasan masalah

Keterbatasan peneliti baik dana, waktu, dan referensi, maka variabel yang diteliti dibatasi pada komponen teknik dan kondisi fisik yaitu:

1. Ketepatan *passing* saat melakukan *passing* ke teman.
2. Teknik *control* pemain yang terlalu menyebabkan bola mudah di rebut.
3. *Shooting* yang akurat ke kearah gawang.
4. Teknik *dribbling* yang masih salah atau kurang baik.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah telah di uraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut “Analisis kemampuan teknik dasar sepak bola sepakbola di sekolah sepak bola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar”

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah diatas, maka penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk :

1. Menganalisis tingkat kemampuan teknik dasar *dribbling*.
2. Menganalisis tingkat kemampuan teknik dasar *shooting*.
3. Menganalisis tingkat kemampuan teknik dasar *passing-controlling*.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis

a. Secara teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dan referensi bagi para guru dan pelatih sepakbola untuk dapat lebih *kreatif* dan *inovatif* dalam merancang setiap bentuk-bentuk latihan yang akan disajikan dalam proses berlatih melatih. Pelatih dapat menghindari bentuk-bentuk latihan yang bersifat membosankan bagi setiap atlet.

b. Secara praktis

a. Bagi pelatih

Memberikan alternatif latihan yang efektif untuk meningkatkan prestasi atlet, khususnya dalam teknik dasar sepak bola.

b. Bagi atlet

Dapat mengetahui tingkat kemampuan dirinya sendiri dalam penguasaan teknik dasar bermain sepakbola, sehingga mau meningkatkan teknik dasar tersebut.

c. Bagi peneliti

Penelitian ini sebagai tambahan pembelajaran untuk peneliti dalam melatih dan sebagai syarat untuk bisa menyelesaikan studi.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan kepada hasil analisis dan dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka pada bab ini dapat ditarik kesimpulan dan saran yakni sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar dalam kategori sedang dengan rata-rata 14,03.
2. Kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar dalam kategori kurang dengan rata-rata 26.
3. Kemampuan teknik dasar *passing-controlling* pemain sepakbola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar dalam kategori kurang dengan rata-rata 13.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas maka dapat disarankan kepada :

1. Bagi pemain SSB PSR, dapat membantu meningkatkan pemahaman, pengetahuan, dan pengalaman dalam hal kompetisi sepak bola serta dapat meningkatkan motivasi untuk meningkatkan prestasi.
2. Bagi pelatih, diharapkan dapat memberikan pembinaan maupun pelatihan sehingga dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan keterampilan sepakbola secara terstruktur sehingga bisa memperoleh prestasi yang lebih baik.

3. Bagi peneliti, Sebagai syarat untuk bisa menyelesaikan studi dan mendapat pengalaman dan pengetahuan yang sangat berharga mengenai keterampilan teknik dasar pemain sepakbola (SSB) PSR Rambatan Kabupaten Tanah Datar.
4. Orang tua dari pemain juga diharapkan untuk lebih peduli dan memberikan dorongan kepada anak-anak mereka agar semakin bersemangat dalam berlatih.
5. Untuk pihak terkait orang-orang di sekitar pemain sekolah sepakbola (SSB) PSR Rambatan, diharapkan mampu menyediakan dukungan fasilitas guna meningkatkan kemampuan teknik dasar para pemain tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Amizi, R. M., Zainur, Z., & AF, O. F. (2023). Hubungan Power Otot Tungkai terhadap Keterampilan Shooting Sepakbola pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Siak Hulu. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 25856-25863.
- Aji, A. W. (2021). Pengukuran ketepatan shooting anggota ekstrakurikuler sepak bola pada sekolah menengah pertama di Bengkulu Selatan. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 2(01), 23-26.
- Akhmad, N., & Suriatno, A. (2018). Analisis keterampilan dasar sepak bola pemain klub Bima Sakti. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 3(3), 48-53.
- Akhbar, M. T. (2020). Minat Mahasiswi Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal. *Wahana Didaktika : Jurnal Ilmu Kependidikan*, 18(01), 1. <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v18i01.3696>
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2016). Metode Drill untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tah. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1).
- Arikunto, S. (2019). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Bumi Aksara.
- Astuti, Y. (2020). Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa SMP Negeri 3 Kota Padang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(2), 92-99.
- Emral (2016). *Sepak bola Dasar : Padang* :Sukabina Press
- Delila, R., Oktavia, P., & Hariyanto, D. (2017). 229307068. 30–41.
- E Barlian. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif & kuantitatif*. osf.io.
- Fadli, M. (2019). Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola pada Pemain Usia 14-16 Tahun di Sekolah Sepakbola (SSB) Persis Makassar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 1-14
- Farma, A., & Tofikin, T. (2024). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Pemain Sepakbola Klub Simpatig Kecamatan Rambah. *JURNAL SPORT ROKANIA*, 4(1), 53-64
- Fadhillah, A., Damrah, D., Emral, E., & Arnando, M. (2023). Kemampuan Teknik Dasar Bermain Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 6 Lubuklinggau. *Jurnal JPDO*, 6(11), 1–9.

<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1499>

- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Menssana*, Volume 3 No. 1: 117-118.
- HULFIAN, L. (2022). Tingkat Validitas Dan Reliabilitas Instrument Tes Keterampilan Bermain Futsal. *ACADEMIA: Jurnal Inovasi Riset Akademik*, 2(1), 27–34. <https://doi.org/10.51878/academia.v2i1.1077>
- Irawan, I., & Lesmana, H. S. (2018). Analisis Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Tabulasi PSTS Padang. *Sport Science: Jurnal Sain Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 18(2), 63-70.
- Ismail, I., & Wibisono, H. (2021). Indonesian Journal of Physiotherapy. Intervensi Short Wave Diathermy Dan Latihan Calisthenic Untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Dan Keseimbangan Pada Kasus Osteoarthritis Lutut Kronis, 1(1), 1–5.
- Kafrawi, F. R. (2022). Analisis Teknik Dasar Sepak Bola Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 183-190.
- Ma'mun, A., & Saputra, M. P. D. Y. M. (2000). Perkembangan gerak dan belajar. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Maulana, G., & Irawan, R. (2020). Pengaruh Metode Bentuk Bermain Dan Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan Shooting Pemain SSB Balai Baru U-15 Kota Padang. *Jurnal Patriot*, 2(2019), 220–232
- Muhammad Arnando. (2018). Pengaruh Latihan Ledder Drii (Agility) Terhadap Kemampuan Footeork Bulutangkis Mahasiswa Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(02), 323317
- Rahman, & P. (2020). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 2(2), 369-379.
- Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(1), 91–99. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19343>
- Ridho, B. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola*. Padang: Sukabina
- Sumiati, E. (2020). Peningkatan Pembelajaran Hasil Heading Permainan Sepak Bola Berbasis Sistem Personal Di Sdn 11 Bata Kabupaten Melawi. *Jurnal*

Locomotor, 8.

- Suharjana. (2013). *Pengukuran dan Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.
- Taufik, H., & Fernando, R. (2024). Upaya Meningkatkan Teknik Passing Sepakbola Melalui Modifikasi Permainan Crossbar Colour Pada Siswa/I Kelas XII MIA 6 SMAN 7 Pekanbaru. *Catha: Journal of Creative and Innovative Research*, 1(2), 18-25.
- Tutorial Sport Simply Easy Learning Football. (2015). Tutorial Point (I) Pvt Ltd. https://www.tutorialspoint.com/football/football_tutorial.pdf.
- Ueberroth, P.V. & DeFrantz A.L. (2012). *Soccer coaching manual*. Los Angeles. United States LA84 Foundation. ISBN 0-944831-32-X.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005. 2009. Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: Diperbanyak oleh Biro Humas dan Hukum Kementerian pemuda dan olahraga Republik Indonesia.
- Wahyudi, A. N. (2020). *Buku Ajar Sepak Bola Dasar*. Kabupaten Madiun: CV. Bayfa Cendekia Indonesia
- Winarno. 2013. *Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan isi, strategi, dan penilaian*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Yulifri, & A. (2018). *Permainan Sepakbola*. FIK UNP.