

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA KAKI
DENGAN KEMAMPUAN DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA
KOMPAK PUTRI FC KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



**DEA PUTRI NANDA
NIM. 21086150**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

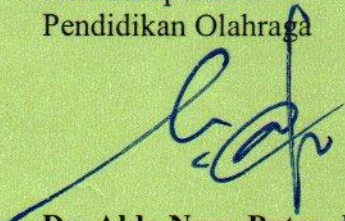
HALAMAN PERSETUJUAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki
dengan Kemampuan Dribbling Pemain Kompak Putri FC
Kota Padang
Nama : Dea Putri Nanda
NIM/TM : 21086150/2021
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, 13 Agustus 2025

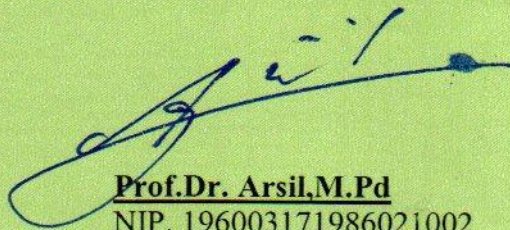
Disetujui Oleh:

Ketua Departemen
Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd.
NIP. 198909012018031001

Pembimbing



Prof. Dr. Arsil, M.Pd
NIP. 196003171986021002

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

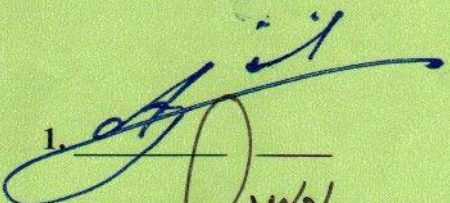
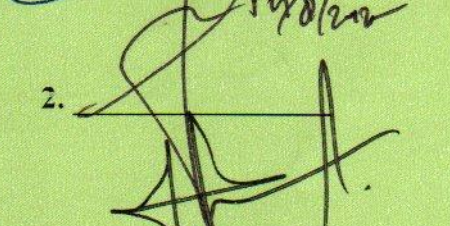
Judul : Hubungan Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki
dengan Kemampuan Dribbling Pemain Kompak Putri FC
Kota Padang
Nama : Dea Putri Nanda
NIM/TM : 21086150/2021
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 13 Agustus 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua : Prof. Dr. Arsil, M.Pd
2. Anggota : Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd
3. Anggota : Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Kompak Putri FC Kota Padang”
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan penyebutan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Dea Putri Nanda
NIM. 21086150

ABSTRAK

Dea Putri Nanda (2025): Hubungan antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *dribbling* bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang. Hal ini diduga dipengaruhi faktor kelincahan dan koordinasi mata kaki. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* pemain Kompak Putri FC Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi adalah pemain Kompak Putri FC Kota Padang sebanyak 32 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sehingga sampel sebanyak 27 orang. Instrumen tes yaitu tes *illinois agility run*, tes koordinasi mata kaki, *zig-zag* menggiring bola. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* dengan aplikasi SPSS.v22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang signifikan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang. 2) Terdapat hubungan yang signifikan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang. 3) Terdapat hubungan yang signifikan kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersamaan dengan Kemampuan *dribbling* Pemain Sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang.

Kata kunci: *kelincahan, koordinasi mata kaki, dribbling, sepak bola*

ABSTRACT

Dea Putri Nanda (2025): *The Relationship Between Agility and Ankle-Foot Coordination with the Dribbling Ability of the Compact Women's Football Players of Padang City FC*. Thesis. Faculty of Sports Science. Padang State University

The problem in this study is that it is suspected that the low ball dribbling ability of Kompak Putri FC Kota Padang players is caused by the dominant factors influencing it being agility and ankle-foot coordination.

This type of research is correlational. The population is the players of Kompak Putri FC Kota Padang. Sampling using Purposive Sampling technique, as many as 27 people. The test instruments are the Illinois agility run test, the eye-foot coordination test, zig-zag dribbling. Data were analyzed using product moment correlation with the SPSS.v22 application.

The results of the study show that: 1) There is a significant relationship between agility and the dribbling ability of women's compact football players at Padang City FC. 2) There is a significant relationship between eye-foot coordination and the dribbling ability of women's compact football players at Padang City FC. 3) There is a significant relationship between the variables of agility and eye-foot coordination with dribbling ability, the Sig. F Change value is known to be smaller than 0.05 ($0.000 < 0.05$). It can be concluded that there is a relationship between the variables of agility and foot-eye coordination with the dribbling ability of the Compact Women's Football Players of Padang City FC. The significance test obtained a value of $R = 0.733$ (Strong Correlation), which indicates a significant relationship.

Keywords: agility, eye-foot coordination, dribbling, soccer

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan (S1) Universitas Negeri Padang, yang berjudul: **“Hubungan Antara Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Dribbling Pemain Kompak Putri FC Kota Padang”**.

Penulis menyadari sesungguhnya mempunyai kekurangan dan keterbatasan pada penulisan ini. Oleh karena itu segala kritik dan saran ke arah penyempurnaan sangat penulis harapkan. Selain itu penulis menyadari sepenuhnya dalam penyelesaian studi maupun penyelesaian penulisan skripsi ini banyak suka dan duka serta kesulitan yang dihadapi, namun kesemuanya dapat teratasi berkat adanya bantuan, bimbingan, pengarahan serta nasihat yang sangat berharga bagi penulis.

Untuk itu Pada penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Krismadinata, S.T, M.T selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Universitas ini.
2. Bapak Prof, Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan saya kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Prof. Dr. Arsil, M.Pd sebagai pembimbing yang penuh ketulusan dan kesabaran meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan untuk membimbing dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan masukan selama pembuatan skripsi ini hingga selesai.

6. Ibu Haripah Lawanis , S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji dan sekaligus PA penulis yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepada pengurus, pelatih dan pemain Kompak Putri FC Kota Padang yang telah memberika waktu dan tempat untuk dapat mengizinkan penulis dalam pengambilan data penelitian.
9. Kepada kedua orang tua saya tercinta, yang telah memberikan penuh kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tak terhingga, dan juga menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan sampai sarjana.
10. Kedua kakak dan adik serta keponakan yang telah mendengarkan keluh kesah peneliti. Saat peneliti lelah dan ingin menyerah, kalian selalu ada untuk menyemangati dan menghibur peneliti. Kehadiran kalian membuat perjalanan ini terasa lebih ringan.
11. Teman-teman baik peneliti, Fanisa Khaira Eldini, Silvia Tri Ramadhani yang telah membuat masa kuliah ini menjadi sedikit ringan dan riuh. Terima kasih setiap canda dan tawa yang sudah kita ciptakan bersama, pertanda suka dengan pertemanan yang terjalin angat erat.

Akhirnya kata, besar harapan penulis agar skripsi ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pedoman pembelajaran bagi kawan-kawan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan baik di Universitas Negri Padang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Pelatih Pelatih sepakbola wanita dimasa datang.

Padang, Juli 2025
Penulis,

Dea Putri Nanda

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori.....	9
1. Sepakbola.....	9
2. Kelincahan	12
3. Koordinasi Mata Kaki.....	18
4. Kemampuan Dribbling Bola.....	21
B. Kerangka Konseptual	28
C. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi Dan Sampel.....	32
D. Definisi Operasional	33
E. Jenis dan Sumber Data	35

F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrument Penelitian.....	35
H. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data	42
B. Hasil.....	46
C. Uji Persyaratan Analisis.....	47
D. Pengujian Hipotesis.....	49
E. Pembahasan.....	52
F. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	33
2. Sampel Penelitian.....	33
3. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kelincahan.....	42
4. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Koordinasi Mata Kaki	43
5. Distribusi Frekuensi Hasil Tes <i>Dribbling</i>	45
6. Hasil Tes Kelincahan Pemain Sepakbola Kompak Putri FC	46
7. Hasil Tes Koordinasi Mata Kaki Pemain Sepakbola Kompak Putri FC.....	46
8. Hasil Tes <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola Kompak Putri FC.....	47
9. Normalitas Data	48
10. Output uji korelasi X1 dengan Y dengan SPSS v.22	49
11. Output uji korelasi X2 dengan Y dengan SPSS v.22	50
12. <i>Output</i> uji korelasi X1 dan X2 dengan Y dengan SPSS v.22	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Latihan <i>Shuttle Run</i>	15
2. Pelaksanaan Test Lari Zig-Zag (<i>Illinois Agility Run</i>)	16
3. Box Drill Fitness Test	16
4. Mengiring bola dengan cepat	25
5. Kerangka Konseptual	31
6. instrument <i>Illinois agility run</i>	37
7. Sasaran tes koordinasi mata kaki	39
8. Bentuk tes <i>dribbling bola zigzag</i>	40
9. Histogram Hasil Tes Kelincahan	43
10. Histogram Hasil Tes Koordinasi Mata Kaki	44
11. Histogram Hasil Tes Dribbling	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah.....	64
2. Data Penelitian	65
3. Data Kelincahan	67
4. Data Koordinasi Mata Kaki	68
5. Data Dribbling.....	69
6. Hasil Uji Normalitas Data.....	70
7. Hasil Korelasi X1 dengan Y	71
8. Hasil Korelasi X2 dengan Y	73
9. Hasil Korelasi X1 dan X2 dengan Y	76
10. Dokumentasi	79
11. Surat Penelitian	84
12. Surat Balasan.....	85

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan suatu kegiatan atau suatu aktivitas yang banyak dilakukan oleh setiap orang, dengan berolahraga seseorang akan mendapatkan kebugaran jasmani, kesegaran pemikirannya dan berprestasi dalam pekerjaannya sehingga dapat meningkatkan produktivitas kerja. Dalam Undang-Undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Dimana pada Bab II pasal 4 disebutkan keolahragaan bertujuan untuk:

“(1)Memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kecerdasan, kualitas manusia, (2) Menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, kompetitif, dan disiplin, (3) Mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, (4) Memperkukuh pertahanan nasional, (5) Mengangkat harkat, martabat , dan kehormatan bangsa, (6) Menjaga perdamaian dunia.”

Sepak bola merupakan cabang olahraga yang sudah memasyarakat, baik sebagai hiburan, mulai dari latihan peningkatan kondisi tubuh atau sebagai prestasi untuk membela desa, daerah dan Negara. Sepakbola yang sudah memasyarakat itu merupakan gambaran persepakbolaan di Indonesia khususnya Negara maju pada umumnya. Sepakbola dijadikan olahraga populer di dunia. Dari anak-anak sampai orang dewasa bahkan tidak hanya dilakukan pria tetapi juga oleh wanita.

Sepakbola wanita pertama kali ada atau diketahui dinegara Cina. Sepakbola khususnya untuk kaum wanita sangat terkenal dinegara tirai

bambu. Mereka telah memainkannya sejak dinasti Donghan yaitu sekitar tahun 25-200 SM. Di Indonesia sepakbola wanita sudah ada sejak tahun 1969 dimana terbentuknya kesebelasan Sepakbola wanita pertama Indonesia yaitu Putri Priangan. Kesebelasan ini terbentuk atas dorongan PSSI yang menganjurkan setiap daerah untuk membentuk tim sepakbola wanita dalam rangka memenuhi undangan dari kesebelasan Penang Malaysia (Berdikari,30 Januari 1969:4). Setelah memenuhi undangan tersebut sepakbola wanita Indonesia dikenal didunia internasional khususnya di kawasan Asia. Tim nasional sepakbola wanita Indonesia pertama kali bertanding pada tahun 1977 di kejuaran *Asian Football Confederation* (AFC) wanita di Taiwan dan menjadi anggota *Asian Ladies Football Confederation* (ALFC). Puncak perkembangan sepakbola wanita di Indonesia yaitu tahun 1978 dimana terbentuknya himpunan persepakbolaan yaitu Galanita (Liga Sepakbola Wanita) yang diketuai oleh Dewi Wibowo (*Turnamen Sepakbola Invitasi Galanita*,1982:50). Hingga saat ini sepakbola wanita di Indonesia sudah ada di semua provinsi termasuk di Sumatera Barat tepatnya di Kota Padang.

Permainan sepakbola adalah suatu permainan yang menuntut adanya kerjasama yang baik dan rapi. Sepakbola merupakan permainan tim, oleh karena itu kerja sama tim merupakan kebutuhan permainan sepakbola yang harus dipenuhi oleh setiap kesebelasan yang menginginkan kemenangan. Kemenangan dalam permainan sepakbola hanya akan diraih secara perseorangan dalam permainan tim, disamping itu setiap individu atau pemain

harus memiliki kondisi fisik yang bagus, teknik dasar yang baik dan mental yang baik pula.

Teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola. Teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Seluruh kegiatan dalam bermain dilakukan dengan gerakan-gerakan, baik gerakan yang dilakukan tanpa bola maupun gerakan dengan bola. Dari gerakan beraneka ragam tersebut dapat diambil pengertian bahwa dalam permainan sepakbola masalah teknik dasar semata-mata melibatkan orang dan bola. Pada saat bermain, pemain yang mengolah bola hanya satu orang sedangkan pemain yang lain akan melakukan gerakan baik selaku penyerang maupun pemain bertahan. (Dr. H. Emral,M.Pd 2022).

Permainan sepakbola modern saat ini telah mengalami banyak kemajuan, perubahan serta perkembangan yang pesat, baik dari kondisi fisik, teknik, taktik permainan maupun mental pemain itu sendiri. Kemajuan dan perkembangan tersebut dilihat dalam siaran langsung pertandingan perebutan Piala Eropa, penyisihan Pra Piala Dunia. Bagaimana permainan cepat dan teknik yang baik yang didukung oleh kemampuan individu menonjol serta seni gerak telah pula ditampilkan. Permainan yang cepat dan teknik yang baik itulah yang perlu dicontohkan oleh persepakbolaan Indonesia agar dapat maju dan berkembang dengan baik.

Masalah peningkatan prestasi dibidang olahraga sebagai sasaran yang ingin dicapai dalam pembinaan olahraga di Indonesia membutuhkan waktu

yang lama dalam proses pembinaannya. Pembinaan olahraga menuntut partisipasi dari semua pihak demi peningkatan prestasi olahraga di Indonesia.

Dalam pencapaian prestasi yang tinggi dalam sepakbola dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya faktor internal seperti teknik, taktik, mental dan kondisi fisik. Sedangkan faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar atlet itu sendiri seperti program latihan, sarana dan prasarana, instruksi pelatih, keluarga, dan gizi.

Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam diri atlet itu sendiri yang dimiliki atlet tersebut yaitu kondisi fisik, mental, taktik, dan teknik, salah satu yang harus dimiliki atlet adalah kondisi fisik, sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang mempengaruhi prestasi atlet dari luar meliputi : kualitas pelatih, pembina, iklim, cuaca, gizi, sarana dan prasarana, penonton, wasit, hakim garis, keluaraga dan sebagainya (Syafuruddin 2011:57)

Jika berbicara tentang kemenangan dalam permainan sepakbola tentu saja hal ini berkaitan dengan prestasi. Prestasi merupakan indikator utama dari hasil maksimal dan tertinggi dari suatu usaha (Masrun,2019). teknik dasar menjadi komponen seseorang atlet sepakbola dalam upaya meraih prestasi (Darma & Fernando,2023). Teknik sepakbola merupakan suatu keterampilan kemampuan dan kemahiran sepakbola terdapat berbagai macam jenis teknik dasar, salah satunya ialah teknik menggiring bola atau disebut dengan *dribbling* .

Menggiring bola atau *dribbling* merupakan gerakan berlari dengan menggunakan kaki mendorong bola sehingga adanya perpindahan bola dari

suatu daerah ke daerah lain. Kemampuan *dribbling* sangat berguna untuk melewati lawan, menarik perhatian lawan, mengadakan serangan balik, serta mencetak gol ke gawang lawan. Kemampuan *dribbling* merupakan salah satu persyaratan agar seorang bisa bermain sepakbola yang baik. Artinya, teknik *dribbling* atau mengiring bola ini harus bisa dikuasai oleh seorang atlet sepakbola.

Untuk mencapai tujuan *dribbling*, ada beberapa faktor yang mempengaruhi *dribbling* pemain sepakbola, diantaranya kelincahan dan koordinasi mata kaki. Pentingnya kelincahan dalam permainan sepakbola diungkapkan oleh Suhendro (2002:4) bahwa. “Hampir semua bentuk permainan memerlukan kelincahan termasuk dalam permainan sepakbola”.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan pada hari Senin tanggal 07 Oktober tahun 2024 pada jam 16.00-18.00 WIB, dilapangan Kompak FC, Kelurahan Batipuh Panjang Kota Padang yang akan dijadikan objek penelitian. Saya mengamati seluruh pemain yang berlatih di Kompak Putri FC, masih banyak terdapat kesalahan pada saat *dribbling* pemain tersebut tidak bisa melewati lawan saat *dribbling* sering terlepas, sehingga dengan mudah dicuri oleh lawan. Dan saya juga mengamati pada Piala Pertiwi 2024 di Jakarta dimana pemain Kompak Putri susah melewati lawan ketika melakukan *dribbling* sehingga mudahnya hilang bola oleh pemain Kompak Putri. Seharusnya pemain pada saat melakukam *dribbling* melihat posisi lawan, sehingga bola yang di *dribbling* dengan maksimal bisa berhasil melewati lawan. Menurut Robert Koger (2007:51) dalam Sasue, F. E., &

Pinangkaan, E. A. (2022:4). “*dribbling* adalah metode menggerakkan bola dari suatu tempat ke titik lain dilapangan dengan menggunakan kaki, bola harus selalu dekat dengan kaki agar mudah dikontrol. Pemain tidak boleh terus melihat bola, mereka harus melihat sekelilingnya dan mengawasi gerak pemain lainnya”.

berdasarkan uraian di atas terlihat banyak faktor yang ikut mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola, saya menduga rendahnya kemampuan *dribbling* bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang dominan dipengaruhi faktor kelincahan dan koordinasi mata kaki. Namun kontribusi atau sumbangan kelincahan dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain tersebut belum diketahui. Diharapkan dari hasil penelitian ini bisa dilahirkan suatu simpulan yang bisa dijadikan langkah antisipasi bagi peningkatan prestasi pemain Kompak Putri FC.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, dapat diidentifikasi beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling* bol pemain Kompak Putri FC Kota Padang. Variabel tersebut seperti:

1. Sarana dan prasarana latihan
2. Kelincahan
3. Kecepatan
4. Kekuatan otot kaki
5. Kelentukan

6. Daya tahan
7. Perkenaan kaki dengan bola
8. Pandangan
9. Keseimbangan
10. Koordinasi mata kaki

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan, penulis membatasi variabel-variabel penelitian yang berkaitan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang yaitu:

1. Kelincahan pemain Kompak Putri FC Kota Padang
2. Koordinasi mata kaki pemain Kompak Putri FC Kota Padang
3. Dribbling bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas maka dapat dirumuskan masalah yang diajukan dalam penelitian sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* pemain Kompak Putri FC Kota Padang?
2. Apakah terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* pemain Kompak Putri FC Kota Padang?
3. Apakah terdapat hubungan yang berarti secara bersamaan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* pemain Kompak Putri FC Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah diatas, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang.
2. Hubungan koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang.
3. Hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki (secara bersamaan) dengan kemampuan *dribbling* bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang.

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian dan permasalahan yang dikemukakan sebelumnya maka penulis berharap penelitian ini berguna untuk:

1. Bagi penulis, sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan (stara satu) pada Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
2. Bagi pemain, sebagai masukan atau tambahan pengetahuan pemain Kompak Putri FC Kota Padang.
3. Pelatih, sebagai pedoman bagi pelatih Kompak Putri FC Kota Padang. Untuk masukan dalam meningkatkan keterampilan teknik *dribbling* bola pemain Kompak Putri FC Kota Padang.
4. Peneliti selanjutnya, sebagai bahan acuan dalam melanjutkan penelitian ini.
5. Bagi mahasiswa, sebagai referensi diperpustakaan FIK UNP.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang signifikan kelincahan dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang. Diperoleh Sig. 0,000. Angka Sig. tersebut lebih kecil dibandingkan dengan taraf Sig. 5% (0,05) atau Sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$.
2. Terdapat hubungan yang signifikan koordinasi mata kaki dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang, diperoleh Sig. 0,002. Angka Sig. tersebut lebih kecil dibandingkan dengan taraf Sig. 5% (0,05) atau Sig. (2-tailed) $0,002 < 0,05$.
3. Terdapat hubungan kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersamaan dengan Kemampuan *dribbling* Pemain Sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang. Uji signifikansi diperoleh nilai $R = 0,733$ (Korelasi Kuat) yang mana terdapat hubungan yang signifikan.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan tersebut, maka peneliti dapat memberikan saran yang dapat membantu mengatasi masalah yang ditemui dalam meningkatkan kemampuan *dribbling* Pemain Sepakbola Kompak Putri Fc Kota Padang, diantaranya:

1. Bagi Pelatih, disarankan untuk menggunakan model latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* atletnya. Yaitu dengan berfokus terhadap kelincahan dan koordinasi mata kaki.

2. Bagi Pemain, lebih giat lagi dalam proses latihan dan menerapkan program latihan yang diberikan oleh pelatih.
3. Bagi pengurus, lebih mendorong pelatih untuk mengikuti pelatihan tentang metode pengembangan keterampilan dan teknik pemain.
4. Peneliti, melanjutkan penelitian dengan populasi yang lebih luas dan variasi usia/tingkat kemampuan yang lebih generalizable dan juga meneliti faktor yang lain yang mungkin mempengaruhi terhadap kemampuan *dribbling*.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, R., & Warni, H. (2019). Model Latihan Kelincahan Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2), 63-66.
- Arikunto. Suharsimi . (2002). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek* Jakarta: Rineka Cipta
- Armando, D ., & Rahman, H, A (2020), The Effect of Training Methods and Eye-Foot Coordination on Dribbling Abilities in Students Aged 12- 13 Years. *Acta Facultati Educationis Physicae Universitatiss Comenianae*, 60(1) 117-133
- Arsil. (2000). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang Universitas Negeri Padang
- Arsil. (2018). *Evaluasi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Padang: Wineka Media
- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola* (Issue 156)
- Castellano, J., Alvarez-Herms, J., & Blanco-Pita, D. (2014). The relationship between physical qualities and technical skills in young soccer players. *Journal of Sports Sciences*, 32(11), 1083-1090.
- Darma, I, Z., & Fernando, R. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola: *Studi Korelasi Pada Siswa Ekstakurikuler*
- Dinata. (2007). *Bentuk latihan sepak bola modern*. Jakarta: Alfabet
- Dr. H. Emral, M. Pd(2022). *Buku Bahan Ajar Sepak Bola Dasa*. Sukabina Press *padang*
- Fachrurozy,F., Rosmawati, R., Yaslindo, Y., & Sepriani, R. (2022). Tinjauan Kelincahan Yang Diukur Melalui Tes Zig Zag Run Dan Tes Illinois Agilityrun. *Jurnal JPDO*, 5(2), 92-98.
- Faude, O., Meyer, T., & Kindermann, W. (2013). The relation of specific physical and physiological parameters to dribbling performance in young soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(12), 3467-3474.
- Hidayat, S., Diputra, I. N. Y., & Darmawan, G. E. B. (2021). Kontribusi Kelincahan Dan Kordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Negeri 1 Denpasar Tahun 2021. In *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta* (Vol. 4, No. 01, pp. 415-423).
- IFAB.(2020). *Law Of The Game*. The International Football Association Board

- Ismaryati. (2008). Pengaruh Latihan e-Movement Cone Drill Terhadap Kelincahan “Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga”. Volume 16 No 2 Desember 2017
- Jadrijevic, S., Horvat, Z., & Novak, D. (2019). The relationship between coordination and technical skills in young football players. *Croatian Journal of Education*, 21(3), 855-866.
- Joseph. A. Luxbacher. (2011). *Sepakbola*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Jukic, I., Mirkov, D. M., Spasic, M., & Djoric, D. (2019). The impact of different types of agility training on specific technical skills in young soccer players. *Journal of Sports Science & Medicine*, 18(1), 11-18.
- Koger, Robert. 2007. *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*, Indonesia: Saka Mitra Kompetensi
- Malasari, C. A. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Dan Olahraga (JPJO)*, 3(181-88)
- Marpaung, B. S., & Syahara, S. (2019). *Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Siswa SMP Yos Sudarso Padang*.
- Masrun, M. M. (2019). Classroom Action Research Training Teacher Physical Education, Sport and Health in Padang City. *Jurnal Berkarya Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 160-168.
- Mirkov, D. M., Mirkov, T., Spasic, M., & Jukic, I. (2016). The relationship between agility, speed, and technical skills in young soccer players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(5), 1346-1353.
- Nugraheni, W., & Widodo, A. (2017). Tingkat Koordinasi Mata-Tangan -Kaki Mahasiswa PJKR FKIP UMMI Angkatan Tahun 2016/2017. *Muhammadiyah University Of Sukabumi*
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Sasue, F. E., & Pinangkaan, E. A. (2022). Pengaruh penerapan gaya mengajar latihan terhadap keterampilan gerak dasar dribbling dalam permainan sepak bola pada siswa SMP Negeri 4 Tondano. *Olympus: Jurnal Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi*, 3(1), 43-51.
- Sekulic, D., Spasic, M., Mirkov, D., & Milovanovic, V. (2014). Factors affecting dribbling performance in young soccer players. *Journal of Human Kinetics*, 40(1), 223-231.
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Universitas Negeri Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan

- Syafruddin. (2012). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Padang: FIK UNP
- Tim Sepakbola. (2005). *Buku Ajar Sepakbola*. Padang: FIK
- UU No. 11 (2022). *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta: Depdikbud
- Wibowo, R. A. (2022). *Hubungan Power Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Ketepatan Shooting Sepakbola Ssb Bina Bakat* (Doctoral dissertation, U).
- Yudanto, Y., & Putra, A. (2017). Perancangan Dan Pembuatan Sistem Kompetensi Sepakbola Berbasis Web. *Indonesian Journal of Applied Informatics*, I(2), 23
- Yulifri. (2019). *Permainan Sepakbola*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP