

**“ANALISIS TEKNIK DASAR FUTSAL PADA TIM FUTSAL *FAMILY*
OSCAR FC KABUPATEN BENGKALIS PROVINSI RIAU”**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:
MUHAMMAD AFDHAL
NIM. 21087145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

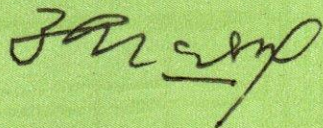
Judul : Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Tim Futsal *Family Oscar FC* Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau
Nama : Muhammad Afdhal
NIM : 21087145
Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2025

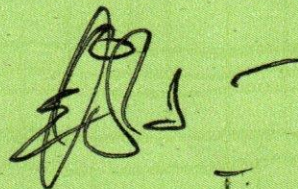
Disetujui Oleh:

Ketua Deparmeten Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 196311041987031002



Prof. Dr. Eri Barlian, MS.
NIP. 196107241987031003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Muhammad Afdhal

Nim : 21087145

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

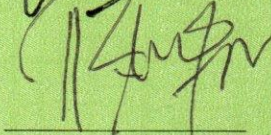
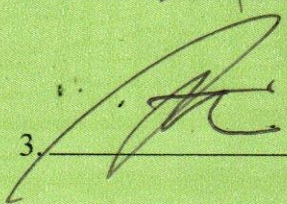
**Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Tim Futsal *Family Oscar FC* Kabupaten
Bengkalis Provinsi Riau**

Padang, Oktober 2025

Tim Penguji

1. Ketua : Prof. Dr. Eri Barlian, MS
2. Anggota : Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd.
3. Anggota : Dr. Ardo Okilanda, M.Pd.

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis berupa skripsi dengan judul “**Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Tim Futsal Family Oscar FC Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau**”, ini adalah benar dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, 7 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Afdhal

NIM. 21087145

ABSTRAK

ANALISIS TEKNIK DASAR FUTSAL PADA TIM FUTSAL *FAMILY OSCAR FC* KABUPATEN BENGKALIS PROVINSI RIAU

Muhammad Afdhal¹, Eri Barlian², Roma Irawan³, Ikhwanul Arifan⁴

^{1,2,3,4}Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, Indonesia.

Email Korespondensi : 012muhammadafdhal@gmail.com

Masalah yang dihadapi dalam studi ini adalah rendahnya prestasi tim futsal *Family Oscar FC*. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur seberapa baik pemain futsal *Family Oscar FC* dalam menguasai keterampilan dasar, seperti *passing*, *control*, *dribbling*, dan *shooting*.

Penelitian ini menerapkan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, berlangsung pada tanggal 23 dan 26 Juli 2025 di Lapangan Konig, Kabupaten Bengkalis. Populasi serta sampel yang diteliti terdiri dari 11 pemain futsal *Family Oscar FC* yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan aplikasi *Microsoft Excell 2010*.

Instrumen yang digunakan dalam studi ini meliputi tes *passing control*, *dribbling*, dan *shooting*. Metode analisis data yang diterapkan adalah persentase, yang bertujuan untuk mengumpulkan, menyajikan, dan menentukan nilai data. Data yang telah diperoleh dijumlahkan kemudian dicari rata-rata, standar deviasi, serta nilai maksimum dan minimum. Temuan dari penelitian ini adalah: tes *passing control* pemain *family oscar fc* pada kategori kurang yaitu (64%), tes *dribbling* pemain *family oscar fc* pada kategori kurang yaitu (55%), tes *shooting* pemain *family oscar fc* pada kategori cukup yaitu (73 %).

Kata Kunci: *Passing Control*, *Dribbling*, *Shooting*, Futsal

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“ANALISIS TEKNIK DASAR FUTSAL PADA TIM FUTSAL *FAMILY OSCAR FC* KABUPATEN BENGKALIS PROVINSI RIAU”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis senantiasa mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu melalui ini penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar yang diharapkan
2. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ayah dan Ibu atas segala perjuangan dan pengorbanan yang telah diberikan hingga saat ini, demi mendukung penulis dalam menempuh pendidikan yang lebih tinggi serta menjadi pribadi yang bermanfaat bagi banyak orang. Penulis berharap Ayah dan

Ibu senantiasa diberikan kesehatan dan kesempatan untuk terus mendampingi hingga penulis meraih kesuksesan di masa yang akan datang. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa kasih sayang, doa, dan dukungan dari Ayah dan Ibu, tidaklah mudah untuk bertahan dan melangkah sejauh ini. Semoga segala kesabaran dan ketulusan yang telah Ayah dan Ibu tanamkan selama ini membuahkan hasil yang manis di kemudian hari.

3. Untuk abang Rizki Aulia dan kedua adik tercinta Habibi Ramadhan dan Shafa Malihah, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus atas segala dukungan, semangat, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini. Kepada abang, terima kasih telah menjadi sosok panutan yang selalu memberikan motivasi dan contoh keteguhan dalam menghadapi setiap tantangan. Kepada kedua adik tersayang, terima kasih atas keceriaan, doa, dan kebersamaan yang menjadi penghibur di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Semoga keberhasilan ini dapat menjadi kebanggaan kecil untuk kalian, sebagaimana kalian telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini.
4. Untuk seseorang yang berawal dari asing menjadi seseorang yang spesial yaitu Aulia Rahma Pasha, terimakasih atas dukungan dan kesabaran selama ini. Kehadiran mu memberikan motivasi disaat penulis merasa lelah dan putus asa saat menghadapi tantangan. Semoga segala dukungan yang kamu berikan menjadi kekuatan untuk penulis mengejar Impian. Dan juga penulis berharap apapun yang kamu lakukan semoga selalu diridhoi oleh Allah SWT.
5. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Eri Barlian, M.S., selaku dosen pembimbing, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan

petunjuk, arahan, nasihat, serta masukan yang sangat berharga, sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik

6. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd. dan Bapak Ikhwanul Arifan, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk memberikan saran serta nasihat yang membangun kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Drs. Masrun, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kepelatihan, yang telah memberikan arahan, bantuan, serta masukan yang positif kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas segala bantuan dan dorongan, baik secara moril maupun materil, yang telah diberikan selama proses penyusunan proposal ini.
9. Untuk diri sendiri Muhammad Afdhal, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah tidak menyerah, meski banyak rintangan dan rasa lelah yang datang silih berganti. Penulis menyadari bahwa perjalanan ini bukanlah hal yang mudah, namun berkat tekad, usaha, dan keyakinan yang terus dijaga, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Rasa hormat dan terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang telah membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan pahala yang setimpal dan penulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Oktober2025

Muhammad Afdhal

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI... ..	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah... ..	4
C. Pembatasan Masalah... ..	5
D. Perumusan Masalah... ..	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian... ..	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA... ..	7
A. Landasan Teori... ..	7
1. Futsal... ..	7
2. Teknik Dasar Futsal.....	12
B. Penelitian Relavan... ..	16
C. Kerangka Konseptual... ..	18

D. Pertanyaan Penelitian...	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian...	20
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	20
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian...	21
D. Populasi Dan Sampel.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskriptif data penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA... ..	44
LAMPIRAN... ..	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bola Futsal.....	10
Gambar 2. Lapangan Futsal.....	11
Gambar 3. Gawang Futsal.....	12
Gambar 4. Instrumen <i>Passingcontrol</i>	27
Gambar 5. Instrumen Tes <i>Dribbling</i>	29
Gambar 6. Instrumen Tes Shooting.....	30
Gambar 7. Histogram tes Passing Controlling	35
Gambar 8. Histogram Tes Dribbling.....	36
Gambar 9. Histogram tes shooting.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prestasi Futsal Family Oscar Fc	4
Tabel 2. Norma Passing control	24
Tabel 3. Norma dribbling	24
Tabel 4. Norma Shooting	24
Tabel 5. Pengkategorian	31
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Passing	34
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Dribbling	35
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Shooting	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1. Data mentah tes passingcontrol.....	47
Lampiran2. Data mentah penilaian tes dribbling.....	48
Lampiran 3. Data mentah penilaian tes shooting.....	49
Lampiran 4. Tabel norma	50
Lampiran 5. Surat izin penelitian kepada family oscar fc.....	51
Lampiran 6. Surat balasan family oscar fc.....	52
Lampiran 7. Surat Validasi Alat.....	54
Lampiran 8. Lokasi penelitian	55
Lampiran 9. Gambar Lokasi penelitian	56
Lampiran 10. Dokumentasi... ..	57

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bagi manusia, kegiatan fisik merupakan hal yang selalu diingat karena bisa menjadi petunjuk untuk hidup yang lebih sehat di masa depan. Karena setiap orang dapat berolahraga dan olahraga bisa ditujukan untuk semua kalangan, maka pengembangan dan peningkatan olahraga harus dilakukan dengan cara yang logis, adil, dan berdasar pada ilmu pengetahuan.

Saat ini, olahraga sudah sangat lazim di kalangan masyarakat umum. Olahraga memiliki peran penting dalam meningkatkan kebugaran jasmani, oleh karena itu olahraga sudah menjadi tren atau gaya hidup bagi masyarakat umum. Dengan cara yang mudah dipahami, olahraga bisa dilakukan oleh siapa pun, di lokasi mana pun, dan dengan berbagai metode tanpa mempertimbangkan jenis kelamin, umur, ras, atau ciri-ciri lainnya. Dalam kegiatan sehari-hari tubuh melakukan aktivitas fisik sehingga olahraga sudah menjadi kebutuhan yang sangat penting. Hal tersebut dikemukakan berdasarkan Undang-Undang No 11 Tahun 2022 tentang keolahragaan yang berbunyi :

“Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial dan budaya”.

Sebagai salah satu cabang olahraga yang paling terkenal di seluruh dunia, futsal disukai oleh banyak orang. Permainan ini telah tumbuh menjadi aktivitas yang sangat disukai oleh berbagai kalangan, termasuk anak-anak. Dari penduduk perkotaan hingga pedesaan, baik pria maupun wanita, termasuk orang dewasa.

Karena tidak membutuhkan banyak tenaga dan waktu bermain yang lama, banyak masyarakat yang mengalihkan hobinya ke ajang futsal. Hal ini didukung dengan banyaknya klub-klub futsal yang terbuka bagi seluruh masyarakat tanah air dengan berbagai tujuan yang diharapkan.

Keberhasilan prestasi yang ditunjukkan atau ditampilkan seorang pemain dalam suatu kompetisi terutama ditentukan dan dipengaruhi oleh kemampuan atau potensi pemain” dijelaskan oleh (Sepriadi et al., 2018). Secara sederhana, hal ini mencakup kemampuan fisik, teknik, taktik, dan otak. Oleh karena itu, untuk meningkatkan performa, pemain harus memiliki tiga komponen kualitas yaitu teknik, taktik, mental, dan kondisi fisik.

Teknik dasar futsal tidak jauh berbeda dengan sepakbola. Dalam permainan futsal, seperti berjalan, berlari, berputar, berbelok, berkelit, dan berhenti dengan berbagai cara, Gerakan tanpa bola mengacu pada gerak tanpa bola, sedangkan gerak atau teknik dengan bola mengacu pada gerak atau teknik dalam permainan. Futsal dengan memodifikasi bola diantara teknik dasar yang harus di perhatikan saat bermain futsal adalah *passing*, *dribbling*, *heading*, *control*, dan *shooting*. Dalam futsal, setiap pemain harus terbiasa dengan teknik dasar mutlak tersebut. Salah satu teknik yang paling penting untuk mengurangi kesalahan dalam pertandingan adalah *passing* dan *shooting* (Utomo et al., 2023).

Tujuan dari teknik umpan dalam futsal adalah untuk mengirim bola kepada rekan satu tim. Ketika bermain futsal, teknik umpan yang efisien sangat penting agar pemain bisa menerima bola dengan mudah, sehingga penting untuk menggunakan teknik umpan yang baik. Sering kali, terdapat kesalahan dalam

melakukan umpan karena banyak pemain yang masih mengirim umpan dengan kekuatan yang terlalu keras atau sebaliknya, terlalu lemah. Lalu ada teknik *control*, Menahan bola (*control*) dalam permainan futsal harus menggunakan telapak kaki, karena dengan permukaan lapangan yang rata maka bola akan bergulir cepat sehingga para pemain harus dapat mengontrol bola dengan baik, apabila menahan bola jauh dari kaki maka lawan akan mudah merebut bola yang kita kuasai. Yang harus dilakukan pada saat menahan bola yaitu : Selalu melihat datangnya bola, jaga keseimbangan badan pada saat datangnya bola, dan sentuh atau tahan bola dengan menggunakan telapak kaki agar bolanya diam tidak bergerak dan mudah dikuasai. teknik mengontrol bola dalam permainan futsal dapat dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan telapak kaki (Lhaksana, 2011). Dan terdapat pula teknik menembakan, yang sangat krusial ketika bermain futsal karena bertujuan untuk mencetak gol atau menciptakan kesempatan. Agar dapat menghasilkan peluang atau gol, seorang pemain perlu melakukan tembakan dengan benar dan tepat sasaran menuju gawang lawan. (Atmojo & Drs.Arif Bulqini, 2019). *Shooting* merupakan keterampilan fundamental yang wajib dikuasai oleh semua pemain karena ini adalah salah satu metode untuk mencetak gol. Oleh karena itu, setiap pemain harus mampu melakukan *shooting*, termasuk kiper, agar seluruh pemain dapat menciptakan gol atau peluang.

Perkembangan olahraga futsal di kota Duri bisa dibilang baik dan mendapatkan perhatian dari masyarakat dan pemerintah. Terbukti dengan

adanya club dan *event* futsal yang pasti di selenggarakan setiap tahunnya, dengan kategori turnamen wanita, umum pria, dan turnamen SMA sederajat.

Tabel 1. Prestasi Futsal *Family Oscar Fc*

No	Prestasi	Tahun
1	Juara 3 Mahesa Cup	2022
2	Juara 3 Glory Cup	2022
3	Juara 2 KTFC Cup	2023
4	Juara 3 Family Oscar Cup	2023
5	Juara 3 Sedao Cup	2024

Berdasarkan wawancara yang penulis lakukan dengan pelatih futsal *Family Oscar FC* Duri Riau dalam melakukan latihan dan juga pertandingan uji coba para pemain *Family Oscar FC* kurang bisa memanfaatkan peluang dan juga bobot *passing* yang tidak sesuai.

Berdasarkan hasil pengamatan yang terjadi, bahwa penulis menyimpulkan bahwa pemain futsal *Family Oscar FC* Duri Riau kurang bagus dalam melakukan *passing*, *shooting*, dan *control* jika dibiarkan bisa membuat pemain kurang berprestasi dalam setiap *event* atau turnamen yang mereka ikuti. Oleh karena itu penulis sangat tertarik Menganalisis Teknik Dasar Futsal Pada Tim Futsal Family Oscar Fc Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Rendahnya kemampuan pemain untuk melakukan passing yang akurat.
2. Pemain kurang memahami *timing* saat *passing* maupun *shooting*.
3. Saat melakukan *control* bola terlalu jauh dari kaki pemain menyebabkan bola mudah di rebut pemain lawan.
4. *Shooting* pemain yang tidak terarah ke gawang.
5. *Power* pemain yang kurang saat melakukan *shooting*.
6. Bobot *passing* pemain yang kurang tepat saat melakukan passing membuat passing tidak sampai kepada teman.
7. Teknik *dribbling* yang masih salah atau kurang baik

C. Pembatasan Masalah

Keterbatasan peneliti baik dana, waktu, dan referensi, maka variabel yang diteliti dibatasi pada komponen teknik dan kondisi fisik yaitu:

1. Ketepatan *passing-control* saat melakukan *passing* ke teman.
2. *Shooting* yang akurat ke kearah gawang.
3. Teknik *dribbling* yang masih salah atau kurang baik.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas dan agar penelitian ini terarah dengan baik demikian, masalah dapat diringkas sebagai berikut:

1. Bagaimana teknik dasar *passing controlling* futsal *Family Oscar Fc*?
2. Bagaimana teknik dasar *dribbling* futsal *Family Oscar Fc*?
3. Bagaimana teknik dasar *shooting* futsal *Family Oscar Fc*?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui:

1. Untuk menganalisis teknik *passing controlling* futsal *Family Oscar Fc*?
2. Untuk menganalisis teknik *dribbling* futsal *Family Oscar Fc*?
3. Untuk menganalisis teknik *shooting* futsal *Family Oscar Fc*?

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis, sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana olahraga pada departemen kepelatihan, program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai bahan masukan dalam meningkatkan teknik dasar futsal pemain.
3. Pemain futsal *Family Oscar FC* Duri Riau, sebagai bahan masukan tentang ketepatan dalam *passing contro*, *dribbling*, *shooting* yang mereka lakukan.
4. Peneliti berikutnya, sebagai bahan referensi dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
5. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai literatur dan bahan bacaan mahasiswa.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan bahwa:

1. Kemampuan teknik dasar *passing control* pemain Family Oscar FC, terdapat 4 orang (36 %) yang dikategorikan baik, sedangkan 7 orang (64 %) dengan kategori kurang. Pada tes *passing-control* para pemain futsal Family Oscar FC di kategorikan baik.
2. Kemampuan teknik dasar *dribbling* diperoleh pemain Family Oscar FC. 2 orang (18%) yang dikategorikan baik, ada 2 orang (18%) dengan kategori cukup, terdapat 6 orang (55%) dalam kategori kurang, dan ada 1 orang (9%) yang termasuk dalam kategori kurang sekali. Pada tes *dribbling* para pemain futsal Family Oscar FC di kategorikan kurang dan sangat harus di tingkatkan pada program latihan yang terstruktur dan terorganisir.
3. Kemampuan teknik dasar *shooting* pemain Family Oscar Fc terdapat 1 pemain (9%) yang termasuk dalam kategori Baik. tercatat 8 pemain (73%) berada di kategori Cukup, ada 2 pemain (18%) di kategori Kurang. Pada tes *shooting* para pemain futsal Family Oscar FC di kategorikan cukup dan latihan yang diberikan harus ditingkatkan dengan program yang terstruktur dan program yang berguna untuk kemampuan shooting pemain.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran - saran yang diharapkan mampu mengatasi masalah yang ditemui meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain *Family Oscar FC* sebagai berikut :

- a. Diperlukan latihan yang konsisten dan mendalam untuk mencapai kategori di tingkat tinggi atau sangat baik agar mampu berkompetisi dalam pertandingan guna meraih hasil terbaik.
- b. Diharap agar anggota *Family Oscar FC* memperhatikan dan meningkatkan keterampilan teknik dasar futsal yang ada saat ini agar bisa berkembang lebih baik lagi.
- c. Para pelatih futsal *Family Oscar FC* diharapkan dapat meningkatkan teknik dasar para pemainnya. Ini bisa dicapai melalui program latihan yang sistematis dan penerapan metode yang terencana untuk meningkatkan keterampilan futsal secara terstruktur.
- d. Untuk pihak terkait orang-orang di sekitar pemain *Family Oscar FC*, diharapkan mampu menyediakan dukungan fasilitas guna meningkatkan kemampuan teknik dasar para pemain tersebut.
- e. Orang tua dari para pemain juga diharapkan untuk lebih peduli dan memberikan dorongan kepada anak-anak mereka agar semakin bersemangat dalam berlatih.
- f. Penelitian ini terbatas pada pemain *Family Oscar FC*, sehingga penting untuk melakukan penelitian di cabang futsal di lokasi yang berbeda dengan jumlah responden yang lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Surya, H., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2019). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahragasasasasasa (SENALOG)*, 2(1), 21–24. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/587>
- Akhbar, M. T. (2020). Minat Mahasiswi Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal. *Wahana Didaktika : Jurnal Ilmu Kependidikan*, 18(01), 1. <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v18i01.3696>
- Ariyanto, D., Putra, A. N., & Wulandari, I. (2023). Kemampuan Teknik Dasar Pemain Futsal Klub Seggeh Rimbo Bujang Kabupaten Tebo. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6(3), 103–108.
- Atmojo, R. T., & Drs.Arif Bulqini, M. K. (2019). Analisis Teknik Dasar Passing Dan Shooting Pada Pertandingan Babak Final Four Pro Futsal League 2018 Tim Vamos Mataram. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(2), 1–7.
- Delila, R., Oktavia, P., & Hariyanto, D. (2017). 229307068. 30–41.
- E Barlian. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif & kuantitatif*. osf.io.
- Fadhillah, A., Damrah, D., Emral, E., & Arnando, M. (2023). Kemampuan Teknik Dasar Bermain Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 6 Lubuklinggau. *Jurnal JPDO*, 6(11), 1–9. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1499>
- Halim, A.R & Indriarsa, N. (2013). FM 09 MINAT SISWA SMA Dr.SOETOMO SURABAYA PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 01(1), 165–175. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Hariawan, R. U., & Kafrawi, F. R. (2022). Manfaat Kepercayaan Diri Terhadap Keberhasilan Control Dalam Pertandingan Futsal. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 234.
- Henjilito, R., & Hidayat, F. (2023). Kontribusi power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Hasil Shooting Kegawang Tim Futsal Anambas FC. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 5358–5397.
- HULFIAN, L. (2022). Tingkat Validitas Dan Reliabilitas Instrument Tes Keterampilan Bermain Futsal. *ACADEMIA: Jurnal Inovasi Riset Akademik*, 2(1), 27–34. <https://doi.org/10.51878/academia.v2i1.1077>
- Hutami, M. A., & Iswana, B. (2020). Kepercayaan Diri Dengan Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(2), 35–

41. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjsc/article/view/6993/2229>
- Irawan, R., Arwandi, J., & Atradinal. (2020). *Reliability and Validity of Passing and Control Test of Students Football Skill at FIK UNP*. 464(Psshers 2019), 462–465. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200824.111>
- Lestari, Ni Kadek Yuni dan Laksmi, G. A. P. S. (2020). Ada banyak bentuk-bentuk latihan yang bisa membuat kemampuan menendang ke gawang meningkat, salah satunya yaitu latihan menendang atau shooting menggunakan permainan target gawang kecil, Permainan target merupakan salah satu klasifikasi dari bentuk permai. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 296–305. www.stikes-khkediri.ac.id
- Lhaksana. (2011). *the Perfomence Capacity of a Sportman* ”.
- Mulyono, M. A. (2014). Buku pintar panduan futsal. *Jakarta: Laskar Aksara*, 1(2), 29–34.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- Pratama, M. I., Riyoko, E., & Kumbara, H. (2024). *Pengembangan Instrumen Tes Kemampuan Shooting Futsal Siswa SMP 1 Tanjung Raja*. 4(1), 2654–2661.
- Purnomo, A., & Irawan, F. A. (2021). Analisis kecepatan dan kelincahan dalam menggiring bola pada tim futsal. *Sepakbola*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v1i1.90>
- Risyanto, A., Taufik, M. S., & Putri, R. E. (2020). Pengaruh Latihan Plyometrics Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Penalti Pada Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.35194/jm.v10i1.934>
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Saputra, E., Barlian, E., & Arifan, I. (2025). *ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SISWA FUTSAL SMK Analysis Of Basic Technical Abilities Of Futsal Students At State Vocational School 8 Padang*. 549–561.
- Sepriadi, Arsil, & Mulia, A. D. (2018). Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan daya tahan aerobik pemain futsal. *Jurnal Penjakora*, 5(2), 121–127.
- Sugandi, G., & Santosa, A. (2020). Pengaruh small sided game terhadap keterampilan teknik dasar passing dalam permainan futsal. *Jpoe*, 2(1), 109–116. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.30>

- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Suwasono. (2017). Optimasi Akurasi Deteksi Goal Gawang. *Jurnal Pendidikan*, 2(3), 341–349.
- Ummah, M. S. (2019). teknik shooting. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Utomo, M. P., Arifai, & Nugroho, R. A. (2023). Pengaruh Latihan Diamond Passing terhadap Ketepatan Passing Futsal SMAN 13 Bandar Lampung. *JouPE: Journal of Physical Education*, 4(2), 8–16. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- UU No 11 Tahun 2022. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *UU No 11 Pasal 6*, 1–89.
- Yolanda, S., & Bahtra, R. (2023). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Futsal Pemain Futsal Putri Padang Futsal Akademi (Pfa) Kota Padang. *Jurnal Speed (Sport Physical Education and Empowerment)*, 6(1), 67–72. <https://doi.org/10.35706/jurnalspeed.v6i01.8780>
- Yuridyanvel, M. (2019). Analisis Keterampilan Teknik Passaing Futsal Tim SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Unja.Ac.Id*, 1–2.