

**STRATEGI EMABANGAN OLAHRAGA REKREASI DI KAWASAN
PUNCAK PATO KECEMATAN LINTAU BUO UTARA KABUPATEN
TANAH DATAR**

SKRIPSI



**RAVI RAMANDA PUTRA
NIM 18089260/2018**

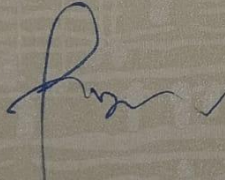
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPERTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGRI PADANG
2024**

HALAMAN PERSETJUAN SKRIPSI

STRATEGI PENGEMBANGAN OLAHRAGA REKREASI DI KAWASAN
PUNCAK PATO KECAMATAN LINTAU BUO UTARA KABUPATEN
TANAH DATAR

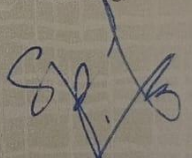
Nama : Ravi Ramanda Putra
NIM/BP : 18089260/2018
Departemen : Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Mengetahui
Kepala Departemen


Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd
NIP 198705022014041001

Padang, 26 Februari 2024

Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing,


Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP 197907042009121004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah di Pertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Departemen Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan,
Universitas Negeri Padang

Judul : Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi Di Kawasan
Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten
Tanah Datar
Nama : Ravi Ramanda Putra
Nim/BP : 18089260/2018
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 26 Februari 2024

Tim Penguji,
Nama

Tanda Tangan

Ketua : Prof. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd

1.

Anggota : Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or

2.

Anggota : Donal Syafrianto, SSt.FT., M.Fis

3.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

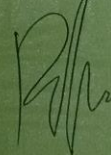
Nama : Ravi Ramanda Putra
Nim/BP : 18089260/2018
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Judul : Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi Di Kawasan
Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten
Tanah Datar

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini merupakan hasil sendiri dan benar keasliannya kecuali ada pendapat orang lain yang dijadikan sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab, sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Padang, Februari 2024

Saya yang menyatakan



Ravi Ramanda Putra
NIM. 18089260

ABSTRAK

Ravi Ramanda Putra, (2023): Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi Dikawasan Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini berawal dari keingintahuan peneliti dan berdasarkan hasil observasi mengenai Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi trekking dan camping di kawasan puncak pato kecamatan lintau buo utara kabupaten tanah datar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan olahraga rekreasi berupa trekking dan camping yang akan dikembangkan dikawasan Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dan masuk ke dalam penelitian kualitatif deskriptif, hal ini berguna untuk melihat kondisi alam dan situasi yang terdapat dikawasan Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar untuk melihat bagaimana strategi pengembangan olahraga rekreasi dikawasan wisata puncak pato. Informan dalam penelitian ini adalah wali nagari Batubulek Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar, Pengelola kawasan wisata Puncak Pato, masyarakat sekitar kawasan Puncak Pato dan wisatawan yang datang ke kawasan wisata Puncak Pato. Metode pengumpulan data yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu melalui observasi, wawancara dan dokumentasi.

Kata kunci : Potensi, Olahraga Rekreasi, Trekking, Camping Ground

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum.Wr.W

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah Swt yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi Di kawasan Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar ”**.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Ganefri, Ph.D Selaku Rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Prof. Dr.Nurul Ihsan, S.Pd., Kons Selaku dekan Fakultas Ilmu Keolah ragaan
3. Bapak Prof. Dr. Muhammad Sazeli Rifki S.Si, M.Pd Selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir
4. Bapak Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or Selaku Dosen Penguji
5. Bapak Donal Syafrianto, SSt.FT., M.Fis Selaku Dosen Penguji

6. Orang Tua, Saudara kandung, sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan Motivasi, dukungan, serta membantu dalam moril maupun dalam materil.

Dalam penulisan skripsi ini tidak luput dari tantangan dan hambatan yang penulis temukan, namun berkat bimbingan dan dorongan dari semua pihak di atas penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini dari pembaca. Semoga dengan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan yang diberikan mendapat balasan dari Allah Swt.

Padang, Januari 2024

Penullis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Gambaran Geografis Kabupaten Tanah Datar	7
B. Sejarah Puncak Pato	8
C. Olahraga Rekreasi	11
D. Olahraga Trekking.....	13
E. Camping Ground	14
F. Analisis SWOT	17
G. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Definisi Operasional.....	22
D. Informan dan Sampel Penelitian	22
E. Jenis dan Sumber Data.....	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Teknik Pengumpulan Data	25
H. Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Deskripsi Data.....	29
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	29
C. Analisis SWOT	30
D. Hasil Penelitian	32
E. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Informan Penelitian.....	23
Tabel 2. Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Wawancara dengan Wali Nagari Batu Bulek	34
Gambar 2. Wawancara dedngan Pengelola Puncak Pato	36
Gambar 3. Wawancara dengan Masyarakat Sekitar	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	48
Lampiran 2. Transkrip Wawancara	50
Lampiran 3. Surat Penelitian	55
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	56
Lampiran 5. Dokumentasi	57

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga rekreasi termasuk kedalam kategori rekreasi yang dilaksanakan dengan banyak melibatkan fisik (aktivitas secara fisik) seperti: melakukan olahraga permainan, pertualangan, penjelajahan alam, dan sebagainya. Olahraga rekreasi harus dibina dan dikembangkan pada seluruh aspek-aspeknya. Hal ini sesuai dengan kebijakan pemerintah Indonesia yang dijelaskan dalam Undang – Undang Republik indoneisa Nomor 4 tahun 2021 Tentang Pedoman Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Rekreasi Bab II Pasal 4.

Pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi dilaksanakan dan diarahkan untuk: (1) Memassalkan olahraga sebagai upaya mengembangkan kesedaran masyarakat dalam meningkatkan kesehatan, kebugaran, kegembiraan, dan hubungan sosial, (2) Menggali, Mengembangkan, melestarikan, serta memanfaatkan olahraga tradisional yang tumbuh dan berkembang sebagai budaya masyarakat”.

Olahraga rekreasi ialah olahraga yang mengarah kepada aktifitas gerak yang bertujuan untuk kesenangan dan bergembira. Banyak yang dapat menemukan olahraga rekreasi di tempat-tempat

wisata, jenisnya juga semakin bervariasi dari yang mulai berpetualangan sampai dengan yang ekstrim.

Olahraga rekreasi adalah kegiatan yang dilakukan untuk penyegaran kembali jasmani dan rohani seseorang. Rekreasi juga sebagai pelengkap dari kerja, dan karenanya merupakan kebutuhan setiap orang. Fitriantono (2018) Rekreasi biasanya dilakukan saat seseorang memiliki waktu luang, ketika bebas dari pekerjaan atau tugas, setelah kebutuhan sehari-hari telah terpenuhi. Syaiffudin (2023) Olahraga rekreasi diarahkan untuk memasalkan olahraga sebagai upaya mengembangkan kesadaran masyarakat dalam meningkatkan Kesehatan, kebugaran, kesenangan dan hubungan social.

Berdasarkan paparan diatas terakait olahraga rekreasi, penulis dapat menyimpulkan bahwa olahraga rekreasi adalah kegiatan yang dilakukan untuk penyegaran kembali jasmani dan rohani seseorang. Rekreasi juga sebagai pelengkap dari kerja, dan karenanya merupakan kebutuhan setiap orang. Rekreasi biasanya dilakukan saat seseorang memiliki waktu luang, ketika bebas dari pekerjaan atau tugas, setelah kebutuhan sehari-hari telah terpenuhi.

Strategi adalah pendekatan menyeluruh atau rencana cermat yang dirancang untuk mencapai tujuan jangka panjang. Ini berfungsi sebagai peta jalan yang mengoordinasikan sumber daya dan tindakan

secara efektif dan efisien untuk menghadapi berbagai situasi atau tantangan.

Mengembangkan olahraga rekreasi ini akan berdampak sangat luas dalam pengembangan ekonomi, upaya-upaya pelestarian sumber daya alam dan lingkungan serta akan berdampak terhadap lingkungan sosial budaya masyarakat terutama masyarakat lokal. Pengembangan kawasan wisata mampu memberikan kontribusi pada pendapatan asli daerah, membuka peluang usaha dan kesempatan kerja sekaligus berfungsi menjaga dan melestarikan kekayaan alam hayati. Pengembangan olahraga rekreasi sebagai salah satu sektor pembangunan secara umum dan diharapkan menjadi daerah yang berpengaruh baik bagi kehidupan masyarakat terutama masyarakat lokal dan mampu mendorong pengembangan berbagai sektor lain baik ekonomi, social, maupun budaya.

Kabupaten Tanah datar merupakan salah satu kawasan wisata yang terkenal dan kaya akan keindahan alamnya dan keberagaman budayanya. Maka dari itu dengan keindahan dan kekayaan alam yang dimiliki itu tentu sangat mudah bagi Kabupaten Tanah datar untuk meningkatkan pertumbuhan ekonomi masyarakatnya, yaitu salah satunya dengan memanfaatkan keindahan alamnya dengan membangun sektor Pariwisata.

Potensi alam yang ada di kabupaten tanah datar memiliki keindahan yang luar biasa dapat membantu perekonomian masyarakat

dengan cara pengembangan Objek Wisata khususnya wisata rekreasi. Dimana olahraga rekreasi saat sekarang ini sudah berkembang dengan begitu pesatnya terutama di daerah yang mempunyai potensi alam yang indah. Olahraga rekreasi merupakan salah satu bentuk kegiatan olahraga yang menyalurkan kegairahan mental karena menyangkut kenikmatan bagi diri sendiri dan orang lain.

Potensi rekreasi di Puncak Pato termasuk kedalam Environmental tourist yaitu wisatawan yang senang menjelajah alam seperti menikmati pemandangan alam. Tempat wisata di kawasan Puncak Pato ini perlu dikembangkan karena memiliki daya dukung yang tinggi seperti perbukitan dan tanah yang luas serta mudah dijangkau dengan kendaraan. Selain itu, karena banyaknya pengunjung yang berkunjung ke destinasi wisata tersebut, juga menawarkan peluang di Puncak Pato. Puncak Pato juga merupakan salah satu tempat wisata di Kabupaten tanah datar. Bukan hanya karena potensinya saja, namun bisa dikatakan sebuah destinasi wisata bagus jika mampu menarik wisatawan lebih dari satu kali, karena wisatawan yang datang ke suatu destinasi wisata untuk pertama kali bisa dilandasi rasa ingin tahu atau keingintahuan. Sedangkan wisatawan yang datang lebih dari satu kali membuktikan bahwa wisatawan tersebut mengapresiasi destinasi wisata ini secara tidak langsung secara positif.

Namun, jika dilihat dari fakta yang ada dilapangan itu sendiri objek wisata Puncak Pato belum mengembangkan satu pun olahraga rekreasi, yang mana masyarakat dan pengelola disana hanya berfokus pada ke datangan wisatawan tanpa mempedulikan sarana dan prasarana alamnya yang bisa dijadikan untuk mengembangkan olahraga rekreasi. Jika dikembangkannya olahraga rekreasi maka akan sangat berpengaruh terhadap daya Tarik wisatawan yang datang, karena selain untuk menikmati pemandangan alamnya mereka juga bisa ikut serta dalam melakukan dan menikmati olahraga rekreasi yang ada.

Potensi alam yang dapat di kembangkan di kawasan objek wisata Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar Olahraga Rekreasi Trekking dan Camping. Hal tersebut dapat meningkatkan ekonomi pendapatan masyarakat setempat, mengadakan berbagai kegiatan sebagai media promosi mengenai objek wisatan Puncak Pato berbasis Trekking dan Camping di Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar, termasuk dalam memasarkan potensi hebat yang dimiliki oleh masyarakat setempat.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari latar belakang masalah diatas maka dapat identifikasi beberapa permasalahan yang dihadapi dalam aktivitas rekreasi berdasarkan sumber dayaalam diantaranya sebagai berikut :

1. Potensi alam yang ada belum diberdayakan secara maksimal untuk menyelenggarakan olahraga rekreasi.
2. Kurang berkembangnya olahraga rekreasi di puncak pato.
3. Kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai olahraga rekreasi

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan observasi, maka dalam penelitian ini hanya difokuskan pada Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi dikawasan Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar.

D. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Bagaimana potensi alam di Kawasan Puncak Pato untuk pengembangan olahraga rekreasi?
2. Bagaimana Bentuk gambaran strategi Pengembangan olahraga Rekreasi di Kawasan Puncak Pato ?

E. Tujuan penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah untuk :

1. Menggambarkan bentuk strategi pengembangan olahraga rekreasi dikawasan Puncak Pato.
2. Mengammbarkan Bentuk Sarana dan Prasarana rekreasi di kawasaPuncak Pato

3. Untuk mengetahui pengembangan olahraga rekreasi di kawasan Puncak Pato.
4. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti mengenai Strategi pengembangan olahraga rekreasi dikawasan Puncak Pato Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar maka dapat diperoleh kesimpulan yaitu kawasan Puncak Pato memiliki Strategi untuk dikembangkannya olahraga rekreasi trekking dan camping, hal ini disebabkan karena kondisi hutan, kondisi jalan, luas lokasi dan kondisi disekeliling Puncak Pato yang sangat cocok untuk dikembangkannya olahraga rekreasi trekking dan camping.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan peneliti diatas saran yang dapat disampaikan yaitu

1. Untuk pengelola kawasan Puncak Pato hendaknya selalu memperhatikan olahraga rekreasi apa saja yang bisa dikembangkan untuk menambah minat wisatawan, serta memperhatikan sarana prasana yang mendukung dalam pelaksanaan olahraga rekreasi tersebut.
2. Bagi pemerintah nagari hendaknya lebih memperhatikan kawasan Puncak Pato yang patut untuk dikembangkan demi

membantu perekonomian masyarakat disekitar kawasan Puncak Pato.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan olahraga rekreasi yang berpotensi untuk dikembangkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, J. (2023). Pendampingan Perencanaan Jalur Interpretasi Wisata Trekking di Desa Cisaat, Kecamatan Ciater, Kabupaten Subang, Jawa Barat. *Jurnal Abdimas Pariwisata*, 4(1), 27-38.
- Abu Bakar, Ryan. (2017). *Manajemen Pendakian Gunung Indonesia*. Bandung: Alfabeta.
- Akbar, Dano Faisyal. 2019. *Strategi Pengembangan Wisata Pantai Air Manis Kota Padang*. Skripsi. Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang.
- Antoni, Defri. (2018). *Tinjauan Pengembangan Olahraga Rekreasi Tubing Di Objek Wisata Kincir kembar Tiga Rambatan Kabupaten agam*. Skripsi jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas ilmu keolahragan Universitas Negri Padang. Padang
- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arya Wiarsini, N., & Dana, N. (2021). Strategi Pengembangan Potensi Daya Tarik Wisata Spiritual Pura Siwa Di Desa Pujungan Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Akademisi dan Praktisi Pariwisata*, 111-122.
- Bakarudin. 2008. *Perkembangan Permasalahan Kepariwisataaan*. Padang: UNP press. Ian, A. (2016). Strategi Pengembangan Obyek Wisata Air Terjun Bissapu di Kabupaten Bantaeng. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Makassar: UNHAS.
- Basrowi dan Suwandi. (2008). *Memahami penelitian kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Fitriantono, M. R., Kristiyanto, A., & Siswandari, S. (2018). Potensi Alam untuk Olahraga Rekreasi. In Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG) (Vol. 1, No. 1).
- Firdaus, F., & Komaini, A. (2020). Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Arung Jeram Club Young Shark Rafting Di Sungai Ombilin. *Jurnal Stamina*, 3(1), 55-66.
- Gunawan. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif: Teori dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hidayat, S., Danardani, W., & Dartini, N. P. D. S. (2020). Pendampingan Penyusunan Aktivitas dan Promosi Trekking di Pokdarwis Puncak Landep Desa Panji Anom. *Proceeding Senadimas Undiksha*, 396.

- Majdi, Udo Yamin Efendi. 2007. *Quranic Quotient*. Jakarta: Qultum Media
- Moleong, L. J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Novendra, Riki. 2016. *Strategi Pengembangan Fasilitas Rekreasi Objek wisata Danau diatas Kabupaten Solok Sumatra Barat*. Skripsi jurusan Pariwisata Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negri Padang.
- Oki, P. & Badri, H. (2020). *Strategi pengembangan olahraga rekreasi di objek wisata puncak tonang kecamatan lubuk sikaping kabupaten pasaman*. *JURNAL STAMINA*, 3(12), 841-853.
- Purnama, O., & Badri, H. (2020). Strategi pengembangan olahraga rekreasi di objek wisata puncak tonang kecamatan lubuk sikaping kabupaten pasaman. *Jurnal Stamina*, 3(12), 841-853.
- Rahmadiani, C., & Sepdanius, E. (2021).” *Potensi Kegiatan Rekreasi Di Pantai Pasir Jambak Kota Padang (Analisis Swot)*.” *Jurnal Stamina*, 4(11), 477-481.
- Sriyanto, A., Fathoni, T., Darsoyo, T., dan Muamar, M. (1988). *Pedoman Umum Pengelolaan Taman Nasional, Proyek Pembangunan Taman Nasional Pusa 1987-1988*. Bogor: Departemen Kehutanan.
- Sumaryanto. (2022). *Manajemen Insan Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadewi, N. P. R., Putra, I. N. D. and Sunarta, I. N. (2019).*Potensi Dan Pengembangan Desa Wisata Suranadi Di Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat*. *Jurnal Master Pariwisata (JUMPA)*.
- Syaiffudin, M. F. G., Syah, R. A., Setyadi, D., & Izzuddin, D. A. (2023). *Aktifitas Olahraga Rekreasi melalui Kegiatan Olahraga Tradisional di Desan Sumberjaya Kabupaten Karawang*. Karya: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 115-118.
- Aran, K. A. (2021). Model pembelajaran olahraga rekreasi. *Jurnal Porkes*, 4(1), 39-44. [1]
- Fitriantono, T., dkk. (2018). Potensi alam untuk olahraga rekreasi. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, ISSN 2622-0156. [1]
- Irianto, T. (2020). Olahraga pendidikan dan olahraga rekreasi dalam pembangunan karakter bangsa. *Jendela Olahraga*,