

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN
FUTSAL DI NAGARI SALIMPEK U 14–16 TAHUN**

SKRIPSI

**Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)**



**REYHAND SEPDINUL HAQ
NIM 20089177**

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengembangan Model Latihan Shooting Pada Permainan
Futsal Di Nagari Salimpek U 14-16 Tahun
Nama : Reyhand Sepdinul Haq
NIM : 20089177
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Departemen : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

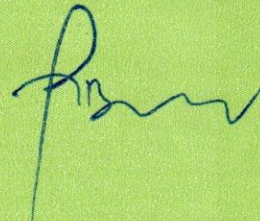
Padang, Agustus 2025

Mengetahui,
Kepala Departemen Kesehatan dan
Rekreasi



Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M. Pd
NIP . 198705022014041001

Disetujui,
Pembimbing



Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M. Pd
NIP . 198705022014041001

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Penguji
Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengembangan Model Latihan Shooting Pada Permainan
Futsal Di Nagari Salimpek U 14-16 Tahun

Nama : Reyhand Sepdinul Haq

NIM : 20089177

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Departemen : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2025

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd
2. Anggota : Dr. Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd, M.Pd
3. Anggota : Dr. Nuridin Widya Pranoto, S.Pd, M.Or

1. 

2. 

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Pengembangan Model Latihan *Shooting* Pada Permainan Futsal di Nagari Salimpek U 14-16 Tahun, adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Reyhand Sepdinul Haq
NIM. 20089177

ABSTRAK

REYHAND SEPDINUL HAQ (2025) : PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN FUTSAL DI NAGARI SALIMPEK U 14–16 TAHUN

Observasi dan wawancara yang peneliti lakukan dengan tim yang ada Di Nagari Salimpek menunjukkan adanya beberapa aspek yang masih kurang pada pemain futsal Di Nagari Salimpek tersebut, seperti teknik *shooting* dan terbatasnya model latihan yang dapat dijadikan sebagai bahan latihan. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model latihan *shooting* pada permainan futsal bagi pemain U 14 – 16 tahun.

Metode penelitian yang digunakan adalah research and development (R&D). Populasi pada penelitian ini adalah Tim yang ada Di Nagari Salimpek yaitu Tim PSJS (Persatuan Sepakbola Jorong Salimpek) dan MTRB (Mutiara Taratak Baru). Pada penelitian ini teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik purposive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah 20 orang pemain dari Tim PSJS yang akan diambil untuk melakukan uji coba skala besar, dan 10 orang pemain dari MTRB yang diambil untuk melakukan uji coba skala kecil. Teknik analisis data pada penelitian ini dilakukan dengan teknik observasi, survey expert judgment atau validator, dokumentasi, dan uji coba akhir produk.

Hasil penelitian ini menunjukkan: Penilaian yang dilakukan oleh 3 *expert judgemen* atau validator (penilai) terbukti dengan data hasil expert judgemen (1) dengan nilai 92,5% pada kategori layak. Penilaian expert judgemen (2) dengan nilai 95% pada kategori layak Penilaian expert judgemen (3) dengan nilai 97,5% pada kategori layak. setelah menggabungkan hasil uji penilaiann dari masing-masing ahli (expert judgment) tersebut diperoleh hasil 95% pada kategori layak. Maka disimpulkan bahwa model latihan *shooting* pada permainan futsal di Nagari Salimpek u 14–16 tahun layak untuk digunakan.

Kata Kunci : Model Latihan, Shooting, Futsal

KATA PENGATAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Pengembangan Model Latihan *Shooting* Dalam Permainan Futsal Di Nagasai Salimpek U 14-16 Tahun”. Dalam menyelesaikan proposal ini, penulis mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga hal tersebut dapat penulis selesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ir Krismadinata, S.T, M.T., Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Ridho Bahtra, S.Si., M. Pd selaku kepala Departemen Kesehatan dan rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, Sekaligus Dosen Pembimbing dalam penulisan skripsi.
4. Bapak Dr. Nugroho Susanto, S.Pd., M.Or selaku Penasehat/Pembimbing Akademik.
5. Bapak Dr. Fahd Mukhtarsyaf, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji skripsi .
6. Bapak Dr. Nuridin Widya Pranoto, S.Pd., M.Or selaku dosen penguji skripsi.

7. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak (Akmal Khair), Ibu (Dewita Murni) yang senantiasa memberikan do'a, kasih sayang tanpa batas dan juga dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada Wulan Eronia Andaresta, A.Md,Ak yang telah menyupport saya dalam penulisan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa, terutama Departemen Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Terima kasih kepada seluruh teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi saya ini, Semoga semangat dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Sebagai pemula, penulis menyadari banyak terdapat kesalahan dan kekhilafan dalam penulisan skripsi ini, tentunya saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan sekali demi kesempurnaan di masa yang akan datang, akhirnya pada semua pembaca penulis harapkan apa yang penulis lakukan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGATAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
1. Olahraga Futsal	6
2. Sejarah futsal	7
3. Peraturan futsal	8
4. Teknik Dasar Futsal	10
B. Pengertian dan Fungsi Shooting	14
1. Latihan	18
2. Lathan Shooting Target	22
3. Akurasi Shooting Dalam Futsal	22
4. Pengembangan	23
C. Penelitian Yang Relevan	31
D. Kerangka Konseptual	34
E. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Metode penelitian	37
B. Subjek , Tempat, dan Waktu penelitian	38
C. Langkah-langkah Pengembangan Model	38
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43

E. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Produk Pengembangan.....	55
1. Analisis Kebutuhan	55
2. Deskripsi Draf Produk Awal.....	56
3. Validasi Ahli	56
4. Hasil Penilaian Rata-Rata Uji Validitas.....	61
5. Uji Coba Skala kecil.....	62
6. Uji Coba Skala Besar	63
7. Model Final	63
B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Keimpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . 2 Lapangan Futsal	9
Gambar 2 . 2 perkenaan shooting punggung kaki	15
Gambar 3 . 2 perkenaan shooting ujung kaki.....	16
Gambar 4 . 2 kaki bagian dalam.....	18
Gambar 5 . 2 Bagan Rancangan Model Flow Chart	26
Gambar 6 . 2 kerangka konseptual.....	34
Gambar1 1 Latihan <i>shooting</i> 1 vs 1 + 1N	69
Gambar1 2 Latihan <i>shooting</i> 2 vs 2 + 1N	69
Gambar1 3 Latihan <i>shooting</i> 3 vs 3 + 1N	69
Gambar1 4 Latihan <i>shooting</i> 4 vs 4 + 1N	69
Gambar1 5 Latihan <i>shooting</i> gerak tanpa lawan 1.....	69
Gambar1 6 Latihan <i>shooting</i> gerak tanpa lawan 2.....	69
Gambar1 7 Latihan <i>shooting drill</i> segitiga	69
Gambar1 8 Latihan <i>shooting drill</i> satu dua.....	69
Gambar1 9 Latihan <i>shooting drill</i> tembok.....	69
Gambar1 10 Latihan <i>shooting</i> dengan gerakan berbalik badan (<i>reflek shot</i>)...	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . 3 format latihan dan penilaian.....	44
Tabel 2 . 3 Analisis Persentase Hasil Evaluasi Oleh Subyek Uji coba	54
Tabel 3 . 4 Data Hasil Penilaian Expert Judgment 1.....	57
Tabel 4 . 4 Data Hasil Penilaian Expert Judgment 2.....	58
Tabel 5 . 4 Data Hasil Penilaian Expert Judgment 3.....	59
Tabel 6 . 4 Analisis Persentase Hasil Evaluasi Oleh Subyek Uji coba	62

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga adalah aktivitas fisik yang dijalankan dalam bentuk permainan atau latihan yang memiliki aturan tertentu. Tujuan utama olahraga adalah untuk meningkatkan kebugaran fisik, kesehatan, dan keterampilan atletik. Selain itu, olahraga juga dapat dijadikan sebagai sarana rekreasi, hiburan, dan kompetisi. Olahraga menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022; “Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya”

Menurut Harsono (1988) dalam Husdarta (2013 : 150) mengemukakan bahwa olahraga pada hakikatnya adalah “the big muscles activities”. Hampir sama dengan pendapat Kemal dan Supandi dalam Husdarta (2010: 146), olahraga pada hakikatnya adalah aktivitas otot besar yang menggunakan energi tertentu untuk meningkatkan kualitas hidup. Dalam konteks lebih luas, olahraga tidak hanya mencakup aktivitas fisik, tetapi juga melibatkan aspek mental, sosial, dan emosional. Olahraga memiliki peran penting dalam pengembangan karakter, disiplin, kerjasama tim, dan semangat sportivitas. Olahraga dapat dilakukan secara individu atau dalam kelompok, serta melibatkan berbagai tingkat intensitas, mulai dari kegiatan ringan hingga olahraga kompetitif tingkat tinggi.

Futsal adalah permainan berupa regu terdiri dari lima lawan lima, dan produktivitas setiap gol pertandingannya sangat cepat sehingga olahraga ini nyaman untuk ditekuni. Menang atau kalah dalam pertandingan dilihat dari tingkat baik buruknya pemain serta proses strategi dalam pertandingan. Menurut Mulyono (2017: 5) futsal adalah salah satu cabang olahraga yang termaksud bentuk permainan bola besar. Futsal yang dimainkan di dalam ruangan adalah olahraga berupa team dengan sifat dinamis. Sedangkan menurut Naser & Ali (2016: 1) pengertian futsal adalah sebuah versi sepakbola yang dimainkan di dalam ruangan lima melawan lima (satu penjaga gawang dan empat sebagai pemain) yang telah disetujui oleh badan pengatur sepak bola internasional atau yang biasa kita sebut (*Federation International de asosiasi Football*, FIFA 2014).

Ada beberapa teknik dalam futsal. Di antaranya adalah teknik *Passing*, *Dribbling*, *Controlling*, dan *Shooting* atau menendang bola. *Passing* merupakan gerakan menendang bola kearah rekan tim untuk membangun suatu serangan yang di tujukan terhadap lawan tim, *Dribbling* merupakan gerakan membawa bola dengan menggunakan kaki dari satu tempat ke tempat yang berbeda, *Controlling* merupakan gerakan menahan ataupun menghentikan bola yang datang dari arah pemain. Dari semua teori yang ada, salah satu yang penting dikuasai dalam permainan futsal adalah *Shooting*. Menurut Agus Salim (2015):

“Shooting adalah usaha seorang pemain untuk menendang bola ke arah gawang lawan dengan tujuan untuk mencetak gol, dengan menggunakan

berbagai bagian kaki dan teknik tertentu yang sesuai dengan situasi permainan.”. Teknik ini efektif karena bola akan melesat cukup cepat dan akan tetap bergerak lurus. Maka dari itu pemain futsal harus menguasai *shooting* yang efektif dan maksimal agar bisa mencetak gol ke gawang lawan, untuk dapat melakukan *shooting* yang efektif dan maksimal peneliti menggunakan model latihan *shooting* yang sudah ada dikembangkan lagi, sehingga pemain futsal bisa lebih baik lagi untuk melakukan *shooting*.

Permasalahan yang terjadi disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya faktor internal yaitu seperti teknik *shooting* yang kurang baik dapat mengakibatkan akurasi *shooting* rendah sehingga peluang yang diciptakan menjadi sia-sia, serta Latihan yang kurang optimal dapat mengurangi kekuatan dan ketepatan *shooting*. Dan faktor eksternal seperti latihan yang diberikan pelatih sangat monoton, sehingga pemain merasa bosan saat melakukan latihan.

Berdasarkan uraian tersebut serta beberapa pertimbangan maka dibutuhkan inovasi baru dalam latihan teknik dasar bermain futsal. Inovasi itu berupa pengembangan model latihan *Shooting* yang digunakan pada saat latihan sehingga latihan berjalan tidak monoton dan membosankan, untuk mengatasi hal ini maka perlu diadakan tindakan penelitian dengan pengembangan model latihan *shooting* khususnya pada permainan futsal. Dan peneliti akan melakukan penelitian dengan judul “Pengembangan Model. Latihan *Shooting* Pada Permainan Futsal di Nagari Salimpek U 14-16 Tahun”.

B. Fokus Penelitian

Agar masalah tidak meluas, maka berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan, maka fokus penelitian perlu dibatasi. Pada penelitian ini hanya memfokuskan pada masalah yaitu “Pengembangan Model Latihan *Shooting* Pada Permainan Futsal di Nagari Salimpek U 14-16 Tahun”.

C. Rumusan Masalah

Berkaitan dengan model latihan yang akan dikembangkan, maka dapat dirumuskan masalah “Bagaimanakah Pengembangan Model Latihan *Shooting* pada Permainan Futsal di Nagari Salimpek U 14-16 Tahun”.

D. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Pengembangan Model Latihan *Shooting* Pada Permainan Futsal di Nagari Salimpek U 14-16 Tahun.

E. Kegunaan Hasil Penelitian

1. Bagi Atlet

Dapat meningkatkan kemampuan *shooting* dalam latihan dan mampu menerapkan dalam permainan maupun pertandingan.

2. Bagi Pelatih

Hasilnya dapat di manfaatkan sebagai sumbangan pemikiran dalam penyempurnaan peningkatan metode latihan *Shooting* pada permainan futsal.

3. Bagi PSSI / FFI

Sebagai salah satu acuan dan pedoman dalam latihan *Shooting* futsal untuk perkembangan dan kemajuan futsal di Indonesia, khususnya tingkatan usia remaja.

4. Prodi Ilmu Keolahragaan

Sebagai bahan informasi bagi pihak yang berkepentingan dibidang tersebut terhadap pembinaan prestasi olahraga khususnya futsal dan sebagai salah satu bahan referensi untuk menentukan program latihan *Shooting* yang sesuai ditiap individu.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Keimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji yang dilakukan oleh Expert Judgment, Validator, atau Ahli dalam bidang cabang olahraga bola besar khususnya futsal, penelitian “Pegembangan Model latihan *Shooting* Dalam Permainan Futsal Di Nagari Salimpek U 14-16 Tahaun” ini memperoleh nilai akhir 95% , dapat dinyatakan bahwa penelitian ini “layak” untuk diterapkan.

B. Saran

Produk pengembangan ini adalah model latihan *shooting* pada permainan futsal u 14–16 tahun yang berguna untuk:

1. Para pelatih futsal, sebagai bahan referensi dalam program latihan *shooting*, dimana dalam penggunaannya perlu mempertimbangkan kategori usia para pemainnya, agar model latihan *shooting* pada permainan futsal u 14–16 tahun ini dapat dimanfaatkan oleh para pelatih, kemudian mudah untuk mengaplikasikannya pada saat latihan. Penelitian ini apabila akan
2. Atlet atau Pemain, Dapat menerapkan latihan dengan serius dan disiplin untuk meningkatkan kemampuan *shooting* dalam permainan, baik dalam latihan maupun pertandingan pada cabang olahraga futsal dan bisa bersaing dengan negara-negara yang lainnya.
3. Peneliti selanjutnya, sebagai bahan referensi dengan adanya model

latihan ini mungkin peneliti selanjutnya mudah merancang model latihan *shooting* dengan model dan bentuk yang baru atau sebagai perbandingan dari model-model latihan *shooting* yang lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Andri Irawan. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Arikunto, S. (2004). *Prosedur Penelitian: Suatu pendekatan Praktek*. Bandung: Rineka Cipta.
- Awaluddin, Awaluddin, et al. "Optimasi Hasil Belajar Passing Sepakbola melalui Metode Latihan Diamond Pass." *Journal of Sport Coaching and Physical Education* 8.2 (2023).
- Bahtra, Ridho. "Analisis Aspek Psikologis Atlet Futsal Putra Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (Pomnas) Sumatera Barat." *Journal of Sport Science and Fitness* 9.1 (2023): 58-65.
- Bahtra, Ridho. "Analisis Kondisi Fisik Pemain Futsal Gunung Pangilun (GP) Padang." *Motion: Jurnal Riset Physical Education* 10.1 (2019): 57-66.
- Bahtra, Ridho, Nugroho Susanto, and Hadi Pery Fajri. "pengembangan model latihan teknik dasar passing pada cabang olahraga futsal berbasis permainan untuk usia 8-13 tahun." *Jurnal IKEOR* 3.1 (2025).
- Borg and Gall (Sugiono). "Metode Pendidikan, Pendekatan Kuantatif, Kualitatif dan R&D". Bandung : Alfabeta. (2011).
- Borg, Walter R & Gall, Meredith D. (1983). *Educational Research: An Introduction, 4Th Edition*. New York: Longman Inc.
- Erfandy, Wahyu, Mochamad Asmawi, and Iman Sulaiman. "Model Latihan Keterampilan Shooting Futsal (Diyu) Untuk Usia Sma." *Jurnal Penjaskesrek* 5.2 (2018): 190-197.
- Frayogha, Jhyo, and Afrizal Afrizal. "Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal." *Jurnal Patriot* 1.3 (2019): 919-931.
- Hendra, Fauzi Julma, et al. "Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola pada Siswa Sekolah Sepakbola Usia 10-12 Tahun." *Jurnal IKEOR* 3.1 (2025).
- Hanafi, Imam. (2015). *Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting pada Peramaianan Futsal*. Jurnal Mahasiswa Unesa. jurnalmahasiswa.unesa.ac.id.

- Hasyim, Hasyim, et al. "PKM Sosialisasi Komponen Fisik Dalam Kemampuan Dribling SSB Syekh Yusuf Kabupaten Gowa." *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Makassar*, 4 November 2023 ISBN: 978-623-387-153-2 Edisi 10 Hal. 1106-1112. 2023.
- Heriyanto, Lukman. (2016). *Pengaruh Latihan Variasi Menendang ke Berbagai Sasaran untuk Meningkatkan Ketepatan Shooting Menggunakan Punggung Kaki*. *Journal Student UNY*, 9. journal.student.uny.ac.id.
- Idris, Fahmi, and Akhmad Dimiyati. "Pengembangan Model Latihan Passing Dan Movement Without The Ball Futsal Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Berbasis Games Kompetisi." *Journal Coaching Education Sports* 1.2 (2020): 75-84.
- Informasi,Pendidikan.*UkuranGawangFutsal*,(online),(<http://www.informasipendidikan.com>), diakses 9 Juli 2024).
- Kurnia, Agung. (2015). *Upaya Meningkatkan Akurasi Shooting dengan Menggunakan Alat Bantu*. *Jurnal FKIP UNILA*, 7. jurnal.fki.unila.ac.id.
- Lhaksana, Justinus (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.
- Miftahul, Miftahul, and Tjung Hauw Sin. "Hubungan agresivitas terhadap ketepatan shooting futsal." *Jurnal Patriot* 1.2 (2019): 345-356.
- Mulyono, Asriady. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Mulyono (2017). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal pada Remaja Sekolah di Desa Suka Maju Bengkulu Utara: Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP UNIVED Bengkulu.
- Novianto, D. (2022). Pengembangan model latihan *shooting* permainan futsal pada peserta kegiatan *ekstrakurikuler* di SMK Negeri 6 Kota Malang. Skripsi Mahasiswa UM.
- Perdana, Haristio Anugerah, Ridho Bahtra, and Andri Gemaini. "Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Futsal Satelite Futsal Padang." *Jurnal IKEOR* 3.2 (2025).
- Putra, Aldo Naza, Haripah Lawanis, and Ridho Bahtra. "Efektivitas Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Shooting Siswa SSB Usia 12 Tahun." *Jurnal Sporta Sainika* 7.1 (2022): 111-120.

- Putra, Aldo Naza, Fiky Zarya, and Ridho Bahtra. "The Development of a differentiation-based learning model in football school students." *Journal of Physical Education and Sport* 23.12 (2023): 3282-3291.
- Paijoluiz. (2013, Maret Minggu). Jago Futsal. Retrieved from Teknik Menendang/shooting: <https://jagofutsal.wordpress.com>
- Primasoni, Nawan (2012). *Sepakbola, Kompetis dan Anak Usia Dini*. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 8(2). 127.
- Putra, N. (2011). *Research and Developmen*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Republik Indonesia. (2022). Undang-Undang No. 11 Tahun 2022, *Tentang Keolahragaan*.
- Rezaimanesh (2012) Pengaruh Metode Pelatihan Target Dan Metode Latihan Drill Terhadap Ketetapan shooting Pada Atlet Klub Tabe FC Kota Palopo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Palopo).
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY
- Saputro, Y. D. (2017). *Pengembangan model latihan shooting dalam permainan sepakbola di sekolah sepak bola Indonesia Muda (IM) Malang*. *Jurnal Jendela Olahraga*, 2 (1), (2017).
- Yolanda, Selvi, and Ridho Bahtra. "Analisis Keterampilan Teknik Dasar Futsal Pemain Futsal Putri Padang Futsal Akademi (PFA) Kota Padang." *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)* 6.01 (2023)