

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAK BOLA
CLUB PERSATUAN SEPAK BOLA JORONG SALIMPEK
KECAMATAN LEMBAH GUMANTI
KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang



OLEH:

RIZKY AIDIL FITRA

NIM. 22086407

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Survei Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola
Club Persatuan Sepak Bola Jorong Sahmpek
Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok

Nama : Rizky Aidil Fitra

Nim : 22086407

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

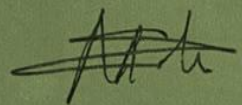
Padang, 29 Juni 2026

Mengetahui,
Kepala Departemen
Pendidikan Olahraga

Disetujui,
Pembimbing



Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd., M.Pd
NIP. 198909012018031001



Mardepi Saputra, M.Pd
NIP. 199503142022031006

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Judul : Survei Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola *Club*
Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah
Gumanti Kabupaten Solok

Nama : Rizky Aidil Fitra

NIM : 22086407

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 29 Juni 2026

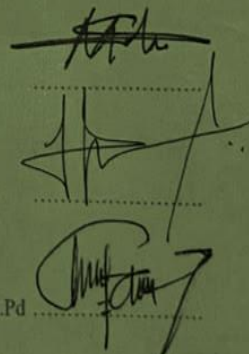
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Mardepi Saputra, M.Pd

2. Anggota : Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd

3. Anggota : Ozha Wahyu Pra Adha, S.Pd, M.Pd



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis berupa skripsi dengan judul **"Survei Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok"**, ini adalah benar dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis, atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Juli 2026



Rizky Aidil Fitra

NIM. 22086407

ABSTRAK

Rizky Aidil Fitra, 2026. Survei Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak bola Club Persatuan Sepak bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya penguasaan teknik dasar dalam permainan sepak bola sebagai penunjang pencapaian prestasi pemain. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok, masih ditemukan beberapa kelemahan dalam penguasaan teknik dasar seperti passing dan control, dribbling, shooting, dan heading. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar sepak bola pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 45 orang pemain, sedangkan sampel penelitian berjumlah 18 orang pemain U-15 yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian yang digunakan berupa tes keterampilan teknik dasar sepak bola yang meliputi tes passing dan control, dribbling, shooting, dan heading. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) kemampuan passing dan control pemain berada pada kategori baik dengan rata-rata 10,4. 2) kemampuan dribbling berada pada kategori cukup dengan rata-rata 19,3. 3) kemampuan shooting berada pada kategori baik dengan rata-rata 7. 4) kemampuan heading juga berada pada kategori cukup dengan rata-rata 5,22. 5) Secara keseluruhan, kemampuan teknik dasar sepak bola pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok berada pada kategori cukup dengan rata-rata 50. Oleh karena itu, diperlukan latihan yang terprogram, terarah, dan berkesinambungan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain.

Kata Kunci: teknik dasar, sepak bola, passing dan control, dribbling, shooting, heading.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Survei Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok”**. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ir. Krismadinata, Ph.D, Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
2. Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan selama perkuliahan.
3. Bapak Mardepi Saputra, M.Pd, Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Ibu Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd dan Bapak Ozha Wahyu Pra Adha, S.Pd., M.Pd, tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd, Kepala Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan selama perkuliahan.

6. Terima kasih kepada Pelatih Club PSJS yang telah memberikan izin penelitian, Coach Ali Imran, S.Pd.
7. Terima kasih tak terhingga dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada orang tua tercinta dan panutan peneliti yaitu, Ayahanda Syurkani dan Ibunda Asnida Yanti. Dua manusia hebat yang selalu menjadi penyemangat dalam hidup dan yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, yang selalu mendoakan hal-hal baik serta mengusahakan semuanya sehingga peneliti bisa sampai pada tahap ini.
8. Teristimewa ucapan terimakasih kepada Amak Yarnis dan Bundo Murni, yang sudah memberikan semangat, dukungan, nasehat, dan doa kepada peneliti. Adik-adikku Najihan Aulia Novid, Zidane Muhammad, Hanif Ibrahim yang yang tidak pernah lelah dalam membangun semangat dan motivasi yang diberikan kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya peneliti persembahkan kepada pemilik NIM 22129149. Terima kasih karena tidak pernah lelah menemani peneliti, baik di saat senang maupun di saat penuh tekanan dan kelelahan. Terima kasih karena selalu percaya bahwa peneliti mampu menyelesaikan semua ini, bahkan ketika peneliti sendiri sering meragukannya. Kesabaranmu dalam menghadapi peneliti yang sering malas, banyak mengeluh, dan kadang kehilangan semangat, menjadi hal yang sangat berarti dan tidak akan pernah peneliti lupakan. Terima kasih karena telah menjadi rumah dalam lelah, menjadi tenang dalam gaduh, dan menjadi alasan bagi peneliti untuk terus percaya bahwa semua perjuangan ini layak diperjuangkan.

10. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada orang-orang terdekat yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini. Oncu Olvin Fahdan, Amiril Mukminin, Arfiza Amri, Ahmad Khairunnas, Taufik Iqbal, Heru Julian, Rangga Gemilang, Rizal Adabi, Amrullah, Muhammad Al Hafiz, Iqbal Dekoputra, Renzo Victor, Sevano Arizal, Septia Dandi, Rifki Hamdani, Vio Desembra. Terima kasih untuk setiap bantuan kecil maupun besar yang diberikan.
11. Teruntuk diri sendiri, terima kasih karena telah senantiasa berpegang teguh pada makna sepenggal ayat *“innā ma‘al-‘usri yusrā”* (sesungguhnya bersama kesulitan terdapat kemudahan), yang menjadi pengingat dalam setiap proses perjuangan akademik ini.

Padang, Juni 2026

Rizky Aidil Fitra
NIM. 22086407

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian teori	10
1. Permainan Sepak bola	10
2. Teknik Dasar Sepak bola	18
3. Faktor-faktor Sepak bola.....	30
B. Kerangka Konseptual.....	32
C. Pertanyaan penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Defenisi Operasional.....	37
E. Jenis dan Sumber Data.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Teknik Analisis Data	45

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A.	Deskripsi Data Penelitian	47
B.	Analisis Data Penelitian.....	48
C.	Pembahasan	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	60
A.	Kesimpulan.....	60
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Lapangan sepak bola	16
Gambar 2 Bola Sepak bola	16
Gambar 3 Perlengkapan Sepak bola	17
Gambar 4 Pembagian Kelompok Umur	18
Gambar 5 Teknik melakukan passing	20
Gambar 6 Control/Menahan Bola	21
Gambar 7 Teknik melakukan dribbling.....	23
Gambar 8 Teknik melakukan shooting.....	27
Gambar 9 Teknik melakukan heading.....	30
Gambar 10 Kerangka Konseptual	33
Gambar 11 tes passing dan control	41
Gambar 12 Lintasan tes menggiring bola.....	42
Gambar 13 Tes kemampuan shooting.....	43
Gambar 14 Tes kemampuan heading	44
Gambar 15 Histogram Data Passing Control	49
Gambar 16 Histogram Data Dribbling.....	50
Gambar 17 Histogram Data Shooting.....	51
Gambar 18 Histogram Data Passing Control	53
Gambar 19 Histogram Data Passing Control	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Data Pemain Club PSJS Salimpek	36
Tabel 2 Sampel Penelitian.....	37
Tabel 3 skala 5 Kategori	46
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Passing Control pemain Club Persatuan Sepak bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Solok	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Dribbling pemain Club Persatuan Sepak bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Solok	49
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Shooting pemain Club Persatuan Sepak bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Solok	51
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Heading pemain Club Persatuan Sepak bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Solok	52
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Teknik Dasar pemain Club Persatuan Sepak bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Solok	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Passing control	66
Lampiran 2 Data Dribbling	67
Lampiran 3 Data Shooting	68
Lampiran 4 Data Heading	69
Lampiran 5 Data Kemampuan Teknik Dasar.....	70
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	72
Lampiran 8 Surat Keterangan Validasi Alat	73
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	74

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga adalah proses yang terencana dan sistematis berupa berbagai aktivitas atau usaha untuk mengembangkan serta membina potensi jasmani dan rohani seseorang, baik sebagai individu maupun sebagai anggota masyarakat. Salah satu upaya untuk mewujudkan manusia Indonesia yang utuh dapat dilakukan melalui pembinaan di bidang olahraga. Menurut Zaharah et al. (2026:444) Olahraga tidak hanya berfungsi untuk pendidikan, rekreasi, dan menjaga kebugaran jasmani, tetapi juga menjadi sarana kompetisi dalam meraih prestasi, baik secara individu maupun kelompok.

Olahraga merupakan sebagian kebutuhan pokok dalam kehidupan sehari-hari karena dapat meningkatkan kebugaran yang diperlukan dalam melakukan tugasnya. Olahraga dapat dimulai sejak usia dini hingga usia lanjut dan dapat dilakukan setiap hari. Di tengah berbagai cabang olahraga yang berkembang, terdapat satu cabang yang mendapat perhatian khususnya dari seluruh lapisan masyarakat dunia, yaitu sepak bola. Menurut Mubarok, (2019:99) sepak bola adalah cabang olahraga menggunakan bola yang umumnya terbuat dari kulit dan dimainkan oleh dua tim. Sepak bola sebagai olahraga paling populer di dunia memiliki karakteristik yang unik dan kompleks.

Sepak bola adalah suatu permainan yang menggunakan bola sepak dan dimainkan oleh 11 pemain dalam satu tim. Permainan ini dilakukan oleh 2 tim yang saling berhadapan demi meraih kemenangan dengan cara mencetak gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mempertahankan gawang kita dari serangan lawan. Menurut Emral, (2016:27) Permainan sepak bola adalah permainan 11 dengan 11 lawan yang dipimpin seorang wasit, dibantu asisten 1 dan asisten 2, serta satu orang wasit cadangan. Permainan berlangsung pada satu lapangan sepak bola yang berukuran panjang 100 sampai 110 m dan lebar 64 m sampai 75 m, dalam permainan akan terjadi kontak langsung antara pemain satu kesebelasan dengan permainan kesebelasan lawan.

Menurut Salim dalam Saputra (2023:1) Sepak bola adalah olahraga yang memainkan bola dengan kaki, tujuan utamanya dari permainan ini adalah untuk mencetak gol atau skor sebanyak-banyaknya yang tentunya harus dilakukan sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan yaitu memasukan bola ke gawang lawan, dengan memanipulasi bola dengan kaki. Permainan sepak bola merupakan permainan kelompok atau beregu yang melibatkan unsur-unsur fisik, teknik, taktik, dan mental. Artinya permainan ini memerlukan perhatian dalam peningkatannya melalui proses latihan yang lama dengan memiliki tujuan tujuan tertentu. Menurut Chafidz et al. (2023:80) dalam permainan sepak bola, aspek yang paling dominan adalah penguasaan keterampilan teknik dasar.

Permainan sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga prestasi yang paling banyak digemari semua kalangan tua maupun muda, bahkan tanpa membedakan laki-laki dan perempuan. Sepak bola telah banyak mengalami

perubahan dan perkembangan dari permainan yang sederhana hingga menjadi permainan yang modern. Olahraga di tanah air masih membutuhkan perhatian dan pembinaan khusus dalam usaha mencari bibit yang baru maupun usaha meningkatkan prestasi atlet.

Munurut Syafruddin (1999:22) bahwa pencapaian prestasi atlet ditentukan oleh dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari potensi yang ada pada diri atlet atau orang yang berlatih, seperti kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Sementara dari faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar diri atlet itu sendiri seperti sarana dan prasarana, pelatih, guru olahraga, dana, organisasi, dan sebagainya. Selain faktor-faktor yang dijelaskan diatas, prestasi atlet sepak bola juga ditentukan oleh bakat dan motivasi dari atlet itu sendiri, program dan metode latihan serta usaha pembinaan yang teratur dan berlanjut dalam pembinaan yang diarahkan kepada pencapaian keberhasilan bermain sepak bola dan peningkatan prestasi. Didukung oleh latihan yang memadai sejak usia dini, anak-anak dapat mengembangkan potensi mereka secara maksimal serta menikmati proses dalam membangun keterampilan sepak bola yang baik. Dari faktor internal tersebut teknik dasar dalam permainan sepak bola yang terdiri dari *passing*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*.

Peningkatan kemajuan dalam bidang olahraga harus diimbangi dengan peningkatan sumber daya manusia. Dalam hal ini melalui upaya pembinaan serta pengembangan olahraga dalam arti luas akan memberikan peranan yang cukup besar untuk menciptakan manusia Indonesia yang memiliki peranan

dalam pembangunan nasional perlu dibina dan dikembangkan. Untuk mewujudkan tercapainya prestasi yang tinggi dalam sepak bola, pembinaan harus dimulai dari usia dini agar dapat membuahkan hasil yang optimal. Menurut Saputra et al. (2024:419) anak-anak dapat mengembangkan potensi mereka secara maksimal serta menikmati proses dalam membangun keterampilan sepak bola yang baik didukung oleh latihan yang memadai sejak usia dini.

Pembinaan dilakukan untuk melahirkan bibit-bibit muda sebagai generasi bangsa untuk cabang sepak bola. Sepak bola Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok merupakan salah satu Club yang ada di Kabupaten Solok yang membina pemain muda untuk mengembangkan bakat dan potensi pemain, agar memperoleh prestasi ditingkat daerah sampai nasional. Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek telah melaksanakan pembinaan dengan latihan dan keterampilan teknik, diantaranya adalah teknik menendang, mengontrol, menggiring bola serta menyundul bola yang berguna untuk membangun serangan ke daerah lawan, mengumpan dan mengontrol bola, selanjutnya melakukan *shooting* ke gawang lawan, serta mempertahankan gawang dari serangan lawan.

Permainan sepak bola di Sumatera Barat banyak menyita perhatian dalam kalangan muda dan anak-anak, sehingga banyak berdiri klub-klub, sekolah sepak bola dan tempat pelatihan sepak bola yang tersebar dari kota sampai ke daerah-daerah yang nantinya akan muncul bibit-bibit berpotensi dan berkualitas. Untuk dapat menciptakan prestasi yang baik sebuah Club sepak bola harus

mempunyai kemampuan penguasaan teknik, taktik, mempunyai mental yang baik, serta memiliki sarana dan prasarana yang di dilakukan dalam latihan dan disamping itu yang tak kalah penting memiliki kondisi fisik yang baik sehingga pelatih dapat menerapkan berbagai strategi dalam setiap pertandingan, untuk membantu Club memenangkan pertandingan. Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepak bola. Berdasarkan kutipan di atas sangat dibutuhkan teknik dalam permainan sepak bola.

Dalam pembinaan sepak bola usia dini, penguasaan teknik dasar merupakan hal yang sangat penting dan menjadi dasar bagi perkembangan kemampuan bermain seorang pemain. Pemain sepak bola usia dini diharapkan memiliki penguasaan teknik dasar yang baik seperti *passing* dan *control*, *dribbling*, *shooting*, serta heading, karena teknik dasar tersebut menjadi fondasi dalam melakukan berbagai aktivitas permainan di lapangan. Melalui latihan yang terprogram, terarah, dan berkesinambungan, pemain diharapkan mampu menguasai teknik dasar secara benar sehingga dapat mendukung penerapan taktik permainan serta meningkatkan peluang untuk meraih prestasi. Oleh karena itu, dalam suatu club atau sekolah sepak bola, pembinaan teknik dasar seharusnya diberikan secara sistematis sejak usia dini agar pemain memiliki keterampilan bermain yang baik dan mampu bersaing dalam berbagai pertandingan.

Teknik dasar dibutuhkan dalam permainan sepak bola karena jika teknik dasar kurang baik maka akan sulit untuk pemain melakukan gerakan-gerakan yang lainnya. Taktik juga sangat diperlukan dalam permainan sepak bola untuk membuat strategi dalam permainan. Fisik sangat berperan dalam menggiring bola, teknik yang benar didukung kondisi fisik yang baik akan mendapatkan hasil yang optimal dalam menggiring bola. Mental diperlukan bagi setiap pemain agar pemain dapat tetap mampu berpikir secara positif, tenang dan jernih, meski dalam keadaan tertekan oleh lawan. Selain itu, frekuensi latihan dibutuhkan oleh pemain agar dapat meneliris beban latihan yang dilakukan dalam waktu tertentu. Selain itu, sarana dan prasarana yang baik sangat diperlukan dalam meningkatkan kemampuan-kemampuan bagi pemain.

Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek adalah salah satu tempat pembinaan sepak bola yang ada di Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok, dan telah banyak mengikuti berbagai turnamen baik Tingkat Kecamatan, Kabupaten maupun tingkat Provinsi. Berdasarkan observasi dan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan yang pernah diikuti, teknik dasar permainan sepak bola Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok masih belum baik. Hal ini terlihat pada saat pertandingan, masih banyak terjadi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh pemain seperti teknik *passing* dan *control*, *shooting*, *heading* yang kurang baik serta menggiring bola yang tidak terkuasai. Bisa disebabkan oleh latihan yang kurang dan belum dimiliki sepenuhnya taktik oleh pemain tersebut.

Hal tersebut terlihat dari hasil pertandingan antara club persatuan sepakbola jorong salimpek vs talang babungo dengan skor 1-3 yang menunjukkan bahwa kemampuan Teknik dasar pemain masih perlu ditingkatkan. Sedangkan segala sesuatu yang menunjang untuk pencapaian prestasi telah dipersiapkan secara terprogram seperti pembinaan kemampuan fisik, pembinaan teknik, pembinaan taktik dan mental serta sarana prasarana yang memadai. Hal ini menimbulkan keinginan penulis untuk mengetahui secara mendalam bagaimana penguasaan teknik dasar sepak bola Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok yang penulis anggap paling dominan dalam pencapaian prestasi.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang sudah diuraikan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik
2. Kemampuan taktik
3. Kemampuan fisik
4. Kemampuan mental
5. Frekuensi latihan
6. Sarana dan prasarana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang dikemukakan pada identifikasi masalah di atas, karena berbagai keterbatasan, sarana, biaya dan kemampuan yang dimiliki penulis, maka penulis membatasi penelitian pada kemampuan teknik

yang meliputi:

1. Teknik *passing* dan *control*
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *shooting*
4. Teknik *heading*

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimanakah kemampuan teknik *passing* dan *control* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek?
2. Bagaimanakah kemampuan teknik *dribbling* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek?
3. Bagaimanakah kemampuan teknik *shooting* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek?
4. Bagaimanakah kemampuan teknik *heading* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek?
5. Bagaimana kemampuan teknik dasar permainan sepak bola pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan dari rumusan masalah yang dikemukakan di atas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik *passing* dan *control* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek.

2. Kemampuan teknik *dribbling* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek.
3. Kemampuan teknik *shooting* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek.
4. Kemampuan teknik *heading* pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek.
5. kemampuan teknik dasar permainan sepak bola pada pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek.

F. Manfaat Penelitian

1. Peneliti, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu (S1) Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, untuk dapat membuat pemain agar semangat lagi dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar bermain sepak bola.
3. Pelatih, sebagai referensi untuk meningkatkan kemampuan teknik pada pemain sepak bola.
4. Mahasiswa FIK UNP, sebagai bahan perbandingan bagi peneliti di masa yang akan datang atau maupun pihak lain untuk melakukan penelitian.
5. Perpustakaan FIK UNP, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan informasi yang bermanfaat, serta sebagai bahan kajian dalam penelitian yang sama secara lebih mendalam.
6. Persatuan Sepak bola Seluruh Indonesia (PSSI) sebagai masukan dalam perkembangan pemain sepak bola di Provinsi Sumatra Barat

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data secara keseluruhan tentang kemampuan teknik dasar pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok sesuai dengan tujuan dan variabel yang diteliti, maka dapat dikemukakan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Passing dan Control

Kemampuan passing dan control pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok berada pada kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan pemain dalam melakukan operan dan mengontrol bola sudah cukup baik, namun masih perlu ditingkatkan agar penguasaan bola dan kerja sama tim dalam permainan menjadi lebih efektif.

2. Dribbling

Kemampuan dribbling pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok berada pada kategori cukup. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan pemain dalam menggiring bola, melewati lawan, dan menjaga penguasaan bola saat bergerak masih belum optimal sehingga perlu ditingkatkan melalui latihan dribbling secara rutin dan berkesinambungan.

3. Shooting

Kemampuan shooting pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok berada pada kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan pemain dalam melakukan tendangan ke arah gawang masih perlu ditingkatkan terutama dalam hal akurasi dan kekuatan tendangan agar peluang mencetak gol dapat lebih maksimal.

4. Heading

Kemampuan heading pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok berada pada kategori cukup. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan pemain dalam melakukan sundulan bola baik untuk menyerang maupun bertahan masih belum optimal sehingga diperlukan latihan heading yang teratur dan tepat.

5. Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola

Kemampuan teknik dasar sepak bola pemain Club Persatuan Sepak Bola Jorong Salimpek Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok secara keseluruhan berada pada kategori cukup. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan teknik dasar pemain yang meliputi passing dan control, dribbling, shooting, dan heading masih perlu ditingkatkan agar pemain mampu menampilkan performa permainan yang lebih baik dalam latihan maupun pertandingan.

B. Saran

1. Bagi Pelatih, hendaknya menyusun program latihan yang lebih sistematis dan berkelanjutan dengan memberikan porsi latihan yang lebih banyak pada teknik dribbling dan heading karena kedua teknik tersebut masih berada pada kategori cukup bagi pemain, diharapkan agar lebih termotivasi menambah porsi latihan daya ledak dan kecepatan karena kedua komponen tersebut sangat diperlukan dalam permainan sepakbola.
2. Bagi Pemain, diharapkan lebih meningkatkan disiplin dan kesungguhan dalam mengikuti latihan serta melakukan latihan mandiri di luar jadwal latihan guna meningkatkan penguasaan teknik dasar sepak bola. Bagi pelatih, selalu mengontrol kondisi fisik pemainnya dan memberikan latihan yang bervariasi dan terstruktur agar para pemain dapat tertarik dan termotivasi untuk mengikutinya.
3. Bagi Pengurus Club, diharapkan dapat mendukung proses pelatihan pemain dengan menyediakan sarana dan prasarana latihan yang memadai sehingga proses latihan dapat berjalan secara optimal.
4. Bagi Orang Tua Pemain, diharapkan memberikan motivasi, dukungan, dan perhatian terhadap aktivitas latihan pemain agar perkembangan kemampuan sepak bola dapat meningkat secara maksimal.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan menambahkan variabel lain seperti kondisi fisik, taktik, mental bertanding, dan frekuensi latihan yang dapat mempengaruhi kemampuan teknik dasar sepak bola pemain.

DAFTAR PUSTAKA

- Aquino, R., et al. (2019). *Journal of Human Kinetics*, 70, 255–267
- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2021). Latihan Zig-Zag Run dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Jurnal Perfrom Olahraga*, 32–41.
- Arsil. (2018). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Wineka Media.
- Budiwanto. 2020. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.
- Chafidz, R., Juli, C., Ala, F., & Troyanovska, M. (2023). Application of speed and agility training : How do they affect dribbling skills in football ? *Tanjungpura Journal of Coaching Research*, 1(3), 79–85.
- Cordón, A., Garc, A., Calvo, J. L., Mon-l, D., & Roman, I. R. (2020). What Is the Relevance in the Passing Action between the Passer and the Receiver in Soccer ? Study of Elite Soccer in La Liga. *Journal of Environmental Research and Public Health*, 9–16.
- Emral. (2022). *Bahan Ajar Mata Kuliah Sepakbola Pendalaman*. Sukabina Press.
- Fernando, R., Erfando, T., Titania, A., & Irma, A. (2022). Sosialisasi Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia di Kabupaten Siak. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(11), 2089-2098.
- Hadi, R. P. (2024). Pengaruh Metode Latihan Passing Trianggle (Segitiga) Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepak Bola. *Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training*, 2541–7126.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- John. A. & Ardianda, E. (2018). Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 32. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jpo16019>
- Komarudin. 2020. *Dasar Gerak Sepak Bola*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Kusuma, C. A. (2018). *Kepalatihan Sepakbola Teori dan Praktik*. Depok: PT Raja

Grafindo Persada.

- Luxbacher, J. (2011). *Langkah-langkah menuju sukses*. PT RajaGrafindo Persada.
- Muhajir, & Santoso, B. (2016). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Jakarta*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Okilanda, A., Antoni, D., Rozi, M. F., Saputra, M., Mortejo, A. L., & Anggara, M. (2024). Effectiveness of teaching methods and motor abilities: an experimental study on football passing ability Eficacia de los métodos de enseñanza y las capacidades motrices: un estudio experimental sobre la capacidad de pase en el fútbol. *Retos*, 2041, 625–632.
- Rahman, & P. (2020). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 2, 369–379.
- Ramadhan, T. A., & Setiawan, R. (2024). Efektivitas Latihan Heading terhadap Kemampuan Menyundul Pemain Sepak Bola Usia Remaja. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(1), 34-42.
- Ridho, B. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola*. Padang: Sukabina
- Ridho. B. Tohidin, D., & Putra, A N. (2021). The Effect of Extensive Interval Method Training On The VOMax Capacity Soccer Player. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, (4(2), 390-399. DOI:10.31851/hon.v4i2.5593.
- Rosmawati. (2019). *Tes Pengukuran Dan Evaluasi Dalam Penjas*. FIK UNP.
- Saputra, A. M. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- Saputra, A., & Yennes, R. (2018). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 71–78. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/14>
- Saputra, M., Ayu, S., Putri, R., Okilanda, A., Fajar, M., Febrian, M., & Resmana, R. (2024). The impact of tactital small-sided games training on dribbling skills in young soccer players El impacto del entrenamiento táctil en juegos reducidos en las habilidades de regate en jóvenes futbolistas *. *Retos*, 2041, 419–426.
- Sarmiento, H., et al. (2018). *Sports Medicine*, 48(4), 799–836.

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suharsimi, A. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suhdy, M. (2019). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 102-107.
- Syahputra, I. (2016). *Pemujaan Sepak bola. Kepustakaan Populer Gramedia*.
- Tarigan, H., Cahyadi, A., & Siswoyo, J. (2021). Dribbling Skills Training Model In Football Games For Elementary School Age. *Journal of Education, Health and Sport*, 11(8), 405–411.
- Wahyudi, A. N. (2020). *Buku Ajar Sepak Bola Dasar*. Kabupaten Madiun: CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Widiastuti. 2022. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Yuda Bagus Asmara., R. N. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Teknik Dasar Passing Pada Pembelajaran Permainan Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 4, 261–272. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Yulifri. (2018). Pembinaan Prestasi Sekolah Sepakbola di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Stamina*, 1(1), 451-457
- Yulifri. (2019). *Permainan Sepakbola. Fakultas Ilmu Keolahragaan*. Universitas Negeri Padang.
- Zaharah, F., Saputra, M., & Lawanis, H. (2026). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Pemain SMP Negeri 3 Kota Pariaman. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 9(1), 443–452.