

**HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KEMAMPUAN
SMASH ATLET BOLAVOLI SMAN 2 SOLOK SELATAN**

SKRIPSI

***Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang***



**DORI RAHMAT YADI
21087228/2021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

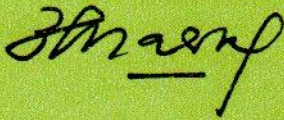
Judul : Hubungan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan
Smash Atlet Bolavoli SMAN 2 Solok Selatan
Nama : Dori Rahmat Yadi
NIM : 21087228
Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 11 Oktober 2025

Disetujui oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan

Dosen Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes, AIFO
NIP. 196311041987031002



Dr. Eval Edmizal, M.Pd
NIDN. 0007049101

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Dori Rahmat Yadi
NIM : 21087228

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

HUBUNGAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KEMAMPUAN *SMASH* ATLET BOLAVOLI SMAN 2 SOLOK SELATAN

Padang, 11 Oktober 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

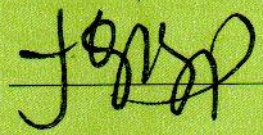
1. Ketua : Prof. Dr. Eval Edmizal, M.Pd

1. 

2. Anggota : Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram

2. 

3. Anggota : Yogi Arnaldo Putra, S.Pd, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis akhir berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli SMAN 2 Solok Selatan”**. Skripsi. Ini adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini adalah gagasan, rumusan, dan penelitian saya dengan dosen pembimbing, dosen penguji, dan pihak-pihak yang telah membantu saya menyelesaikan karya tulis ini.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



DORI RAHMAT YADI
21087228/2021

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi yang diraih oleh atlet bolavoli putra SMAN 2 Solok Selatan yang disebabkan karena kurangnya motivasi berprestasi sehingga berpengaruh terhadap kemampuan bermain atlet bolavoli SMAN 2 Solok Selatan dalam mencapai prestasi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolavoli SMAN 2 Solok Selatan berjumlah 28 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli putra sebanyak 15 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket untuk mengukur variabel motivasi berprestasi (X) dan variabel kemampuan *smash* (Y) diukur menggunakan tes kemampuan *smash*. Analisis data menggunakan uji korelasi pearson. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara motivasi berprestasi terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMAN 2 Solok Selatan, diperoleh nilai signifikansi $0,004 < 0,05$ dan nilai r_{hitung} sebesar 0,699 lebih besar dari batas penolakan $r_{tabel} \alpha=0,05$ sebesar 0,514. Dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,699 tergolong dalam kategori hubungan yang kuat, karena berada pada rentang 0,60 – 0,799. Hubungan ini bersifat positif, yang menunjukkan bahwa semakin besar motivasi berprestasi seorang atlet, maka akan semakin tinggi kemampuan *smash* yang dimiliki oleh seorang atlet tersebut.

Kata Kunci : Motivasi Berprestasi, Kemampuan *Smash* Bolavoli

ABSTRACT

The problem in this study is the low performance achieved by male volleyball athletes at SMAN 2 Solok Selatan, which is caused by a lack of motivation to achieve, thereby affecting the playing ability of SMAN 2 Solok Selatan volleyball athletes in achieving performance. This study is a quantitative study using a correlational approach. The population in this study consists of all 28 volleyball athletes at SMAN 2 Solok Selatan. Sampling was conducted using purposive sampling technique. The sample taken in this study consists of 15 male volleyball athletes. The instruments used in this study include a questionnaire to measure the variable of motivation to achieve (X) and the variable of smash ability (Y) measured using a smash ability test. Data analysis was conducted using Pearson's correlation test. The results of the study indicate a significant relationship between achievement motivation and smash ability among volleyball athletes at SMAN 2 Solok Selatan, with a significance value of $0.004 < 0.05$ and a calculated r-value of 0.699, which is greater than the rejection threshold of 0.514 at $\alpha=0.05$. The correlation coefficient value of 0.699 falls into the category of a strong relationship, as it is within the range of 0.60–0.799. This relationship is positive, indicating that the higher an athlete's achievement motivation, the higher their smash ability.

Keyword : Motivation to Achieve, Volleyball Smash Ability

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Solok Selatan”.

Kemudian shalawat dan salam penulis kirimkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan kepada zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini, sehingga penulis dapat menuntut ilmu pengetahuan dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Pada penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Ibu Salmiati dan ayah Gusnaldi yang selalu mendukung dengan doa, kasih sayang dan pengorbanan tanpa batas. Segala jerih payah dan restu kalian menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkahku. Semoga anakmu ini dapat menjadi kebanggaan dan ladang pahala untuk kalian berdua.
2. Bapak Krismadinata, S.T, M.T., Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang.

3. Bapak Dr. Eval Edmizal, M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dalam proses penulisan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd., M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Dr. Masrun, M.Kes, AIFO Ketua Departemen Pendidikan Olahraga yang membantu kelancaran administrasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan pengetahuan yang bermanfaat selama perkuliahan.
7. Kepada kakak tercinta Noviana Dewita Sari, S.Pd terimakasih banyak atas support dan selalu mengusahakan segala keinginan adikkmu ini.
8. Kepada Femi Mardita Ningsih, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi dalam setiap langkah perjuangan ini.

Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, dan karunia-Nya kepada kita semua dalam setiap kebaikan yang dilakukan, serta memberikan balasan yang setimpal. Aamiin.

Padang, Juli 2025

Dori Rahmat Yadi

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kajian Teori	12
1. Pengertian Motivasi Berprestasi	12
2. Jenis-jenis Motivasi	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	24
4. Permainan Bolavoli	26
B. Penelitian yang Relevan	39
C. Kerangka Konseptual	41
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitia	43
C. Populasi dan Sampel	44
D. Instrumen Penelitian.....	45
E. Teknik Pengumpulan Data	49
F. Teknik Analisis Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Deskripsi Data.....	51
1. Hasil Tes Motivasi Berprestasi	51
2. Hasil Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bolavoli	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis	54
C. Pengujian Hipotesis.....	55
D. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi Atlet Bolavoli SMAN 2 Solok Selatan	44
2. Jumlah Sampel Atlet Bolavoli SMAN 2 Solok Selatan.....	45
3. Alternatif Jawaban Kuesioner	46
4. Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi	47
5. Kuesioner Motivasi Berprestasi	49
6. Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi	51
7. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Smash</i>	53
8. Hasil Uji Normalitas	54
9. Hasil Uji Korelasi Pearson	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bolavoli	27
2. Teknik <i>Smash</i>	33
3. Instrumen Tes <i>Smash</i> Bolavoli.....	49
4. Histogram Hasil Penelitian Motivasi Berprestasi	52
5. Histogram Hasil Penelitian Kemampuan <i>Smash</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi – kisi Angket Motivasi Berprestasi	70
2. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Angket	72
3. Kisi-kisi Angket Motivasi Berprestasi Yang Sudah Di Validasi	73
4. Uji Data Hasil Motivasi Berprestasi	75
5. Data Hasil Tes Kemampuan <i>Smash</i> Bolavoli	76
6. Hasil Uji Normalitas	77
7. Hasil Uji Hipotesis Korelasi Pearson Product Moment	78
8. Tabel Nilai r Product Moment	79
9. Dokumentasi Penelitian	80
10. Surat Validator Instrumen Kepada Prof. Dr. Firman.MS. Kons.....	82
11. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Prov. Sumatera Barat	83
12. Surat Izin Penelitian Sekolah SMAN 2 Solok Selatan	84
13. Balasan Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Prov. Sumatera Barat.....	85
14. Balasan Surat Izin Penelitian Kepala Sekolah SMAN 2 Solok Selatan.....	86

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Menurut (Kementerian Pemuda dan Olahraga RI, 2022) olahraga berfungsi sebagai sarana untuk membangun karakter dan disiplin, serta meningkatkan rasa kebersamaan dan persatuan di antara individu. Aktivitas ini tidak hanya bermanfaat bagi kesehatan fisik, tetapi juga berkontribusi pada kesehatan mental dan emosional, membantu individu mengatasi stres dan meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan. Olahraga merupakan kegiatan fisik yang dilakukan secara rutin untuk meningkatkan kesehatan jantung dan pembuluh darah, Di Indonesia, olahraga termasuk salah satu aspek pembangunan yang dapat memperbaiki kualitas sumber daya manusia (Umar, 2020). Olahraga dapat di kategori seperti olahraga prestasi, olahraga rekreasi, dan olahraga masyarakat.

Olahraga prestasi merupakan suatu bentuk olahraga yang bertujuan untuk membina dan mengembangkan atlet secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan. Proses ini dilakukan melalui kompetisi dengan harapan mencapai prestasi yang maksimal, sekaligus didukung oleh dasar-dasar ilmu pengetahuan dan teknologi (Edmizal et al., 2021). Pembinaan olahraga prestasi perlu melibatkan semua pihak secara berjenjang dan berkelanjutan. Hal ini harus dimulai dari lingkungan keluarga, dilanjutkan melalui jalur pendidikan, serta dioptimalkan melalui partisipasi masyarakat. Fokus

utamanya adalah pada pengembangan olahraga yang dapat diakses oleh semua orang dan berlangsung sepanjang hayat (Setiawan et al., 2018).

Olahraga prestasi berdasarkan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan, didefinisikan sebagai “kegiatan olahraga yang dilaksanakan dengan cara yang terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan”. Tujuannya adalah untuk mengembangkan serta membina atlet melalui kompetisi sehingga dapat mencapai prestasi optimal, baik di tingkat nasional maupun internasional. Selain itu, olahraga prestasi berperan penting dalam meningkatkan kualitas dan daya saing olahraga di Indonesia. Dalam proses pembinaannya, olahraga prestasi juga memanfaatkan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan, yang sangat berpengaruh terhadap perkembangan atlet. Fokusnya tidak hanya pada pencapaian hasil akhir, tetapi juga pada pengembangan potensi atlet secara menyeluruh, mencakup aspek fisik, mental, dan teknis. Dengan demikian, olahraga prestasi menjadi salah satu pilar utama dalam usaha meningkatkan citra dan reputasi olahraga Indonesia di tingkat dunia.

Berdasarkan penjelasan undang-undang di atas dapat diartikan bahwa pembinaan olahraga prestasi dapat menghantarkan olahragawan dan tim mencapai hasil yang memuaskan dari kompetisi yang diselenggarakan, selain itu untuk mencapai suatu prestasi perlu adanya dilaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan.

Pembinaan olahraga prestasi ini ialah suatu terobosan untuk menemukan atlet atau olahragawan yang mempunyai bakat sesuai dengan cabang olahraga

yang digelutinya, yang nantinya akan berdampak pada suatu bangsa akan dikenal oleh bangsa lain ketika bisa mendapatkan prestasi dari pembinaan yang dilakukan tersebut (Jumadin & Syahputra, 2019). Olahraga telah menjadi elemen yang tak terpisahkan dari kehidupan masyarakat bahkan dunia dan menjadi bagian dari budaya yang sudah akrab di telinga serta sering kali dipertandingkan, sekaligus menjadi profesi bagi banyak orang untuk meraih sebuah pencapaian atau prestasi (Kiram, 2017). Sejalan dengan itu keberhasilan atau prestasi merupakan hasil dari kerja keras yang dilakukan secara konsisten untuk meningkatkan kemampuan (Arnaldo et al., 2025). Prestasi ini merupakan suatu kebanggaan yang dihasilkan oleh seseorang atlet dalam mengharumkan nama pribadi, orang tua, masyarakat bahkan suatu negara. Di Negara Indonesia khususnya di Sumatera Barat perkembangan olahraga prestasi saat ini menarik untuk diperbincangkan, salah satunya adalah cabang olahraga bolavoli. Olahraga ini banyak diminati oleh setiap orang namun permainan ini memerlukan kemampuan dan teknik khusus yang harus dikuasai.

Bolavoli adalah jenis olahraga yang dimainkan oleh dua tim terdiri dari enam pemain dan bertujuan untuk menjatuhkan bola ke area lapangan lawan melalui pukulan di atas net. Setiap pemain harus mahir menggunakan teknik dasar seperti *servis*, *passing*, *smash*, dan *blocking* agar dapat bermain dengan baik (Bumburo et al., 2023). Ada banyak teknik yang harus diketahui pemain bolavoli, seperti *servis*, *passing*, *spiking*, dan *blocking*. Untuk memperoleh kemenangan, seorang atlet harus tahu aturan, teknik dan taktik permainan.

Studi menunjukkan bahwa peningkatan kinerja tim secara keseluruhan dapat dicapai melalui latihan rutin dan pengembangan kemampuan individu (De Waelle et al., 2021). Sejalan dengan itu bolavoli adalah olahraga dengan karakteristik gerakan seperti kekuatan, kelincahan, dan kecepatan (Haj Mohammadreza & Ghazalian, 2023). Bolavoli menjadi salah satu olahraga yang paling diminati oleh masyarakat karena popularitasnya yang terus meningkat. Permainan bolavoli dapat dimainkan di berbagai tingkat dari amatir hingga profesional dan sering kali menjadi ajang kompetisi lokal, nasional dan internasional.

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di kalangan pelajar. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya sekolah yang menjadikan permainan bolavoli ini sebagai ekstrakurikuler unggulannya salah satunya di SMAN 2 Solok Selatan, olahraga ini sering dipertandingkan dan bahkan diadakannya tournament tahunan yang bertujuan untuk membina atlet dan tim untuk meraih prestasi. SMAN 2 Solok Selatan sudah beberapa kali mengadakan tournament yang bertajuk “EKSPRESI SMANDU” yang diikuti oleh SLTA yang ada di Solok Selatan. Tournament yang diselenggarakan pada tahun 2022 tim bolavoli putra hanya mendapatkan juara 2, kemudian ditahun berikutnya yaitu tahun 2023 tim bolavoli putra juga memperoleh hasil yang sama yakni menjadi juara 2. Selanjutnya dalam tournament yang di adakan oleh SMAN 6 Solok Selatan pada tahun 2024 tim bolavoli putra SMAN 2 hanya mampu sampai ke empat besar. Ini menunjukkan tim bolavoli putra

SMAN 2 Solok Selatan mengalami penurunan prestasi dan belum mendapatkan hasil yang optimal.

Prestasi olahraga dipengaruhi oleh dua faktor utama, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal mencakup kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental individu. Sementara itu, faktor eksternal berasal dari lingkungan di luar diri pemain, seperti peran pelatih, fasilitas yang tersedia, dukungan keluarga, asupan gizi, dan berbagai aspek lainnya (Arista & Hermanzoni, 2019). Teknik merupakan aspek penting dalam permainan bolavoli, di mana setiap aspek permainan sangat bergantung pada kemampuan yang dikuasai. Penguasaan teknik yang baik tidak hanya memberikan peningkatan pada performa setiap pemain, tetapi juga berperan penting dalam mencapai kesuksesan tim dalam memenangkan suatu pertandingan (Raihanati & Wahyudi, 2021). Kemampuan akan diperoleh melalui proses pembelajaran yang konsisten, spesifik dan penuh ketekunan dengan menjaga semangat tidak mudah menyerah akan mencapai hasil yang memuaskan dan mendapatkan kemampuan yang diharapkan (Nugraha, 2019). Kemampuan dalam permainan bolavoli meliputi teknik dasar seperti *servis*, *passing*, *smash*, dan *blocking* tidak hanya meningkatkan kemampuan masing-masing pemain, tetapi juga memperkuat strategi tim secara keseluruhan.

Kemampuan *smash* yang juga dikenal sebagai *spike* merupakan salah satu bentuk serangan yang paling sering digunakan untuk meraih poin bagi suatu tim, seorang penyerang atau *smasher* seharusnya menguasai teknik ini dengan baik, karena *smash* terbukti sangat efektif untuk mematikan bola di

daerah lapangan lawan (Hasmarita & Husaeni, 2021). *Smash* merupakan senjata utama bagi setiap tim bolavoli dalam melakukan serangan untuk mengumpulkan poin dan meraih kemenangan. Karakteristik dari bola yang dihasilkan melalui *smash* atau *spike* adalah gerakannya yang menukik, tajam, dan cepat (Bastian, 2020). Kemampuan *smash* dalam bermain bolavoli menjadi kunci untuk mengumpulkan poin dan meraih kemenangan dalam suatu kompetisi atau pertandingan. Namun, untuk mencapai tingkat kemampuan *smash* yang optimal, setiap atlet memerlukan keyakinan dan antusiasme serta dorongan motivasi berprestasi yang tinggi (Rahmat et al., 2022). Semua kemampuan fisik, teknik, taktik dan kemampuan mental seorang atlet berkontribusi pada keberhasilan prestasi olahraga yang ditunjuk atau yang ditampilkan seorang atlet dalam kompetisi. Selain itu, harus ada juga motivasi dalam dan luar diri pada seorang atlet (Putra & Wijono, 2021).

Menerut (Hermanzoni, 2020) kemampuan *smash* seorang atlet voli dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling berkaitan. Pertama, faktor fisik seperti kekuatan otot, daya tahan, dan kecepatan memegang peranan yang sangat penting. Atlet dengan kekuatan tubuh bagian atas yang baik cenderung mampu melakukan *smash* dengan lebih keras dan akurat. Selain itu, teknik yang tepat dalam melakukan *smash* termasuk posisi tubuh, sudut ayunan, dan waktu yang tepat juga sangat menentukan efektivitas pukulan tersebut. Tak kalah penting, faktor psikologis seperti motivasi berprestasi atlet juga berpengaruh dalam menghasilkan *smash* yang terarah dan cermat. Pengalaman bertanding yang cukup dapat membantu atlet dalam mengatasi tekanan serta

membuat keputusan yang lebih baik dalam situasi kritis. Terakhir, dukungan dari pelatih dan fasilitas latihan yang memadai dapat meningkatkan kemampuan *smash* atlet melalui program latihan yang terstruktur dan pengembangan teknik yang berkelanjutan.

Motivasi berprestasi ini dapat dipahami sebagai penggerak internal yang mendorong individu untuk mencapai tujuan, meningkatkan kinerja, serta berusaha lebih keras dalam berlatih dan bertanding (Trivena et al., 2023). Motivasi sesuatu hal yang harus dimiliki oleh seorang atlet, yang mana motivasi berupa keadaan psikologis yang bisa mempengaruhi proses dan hasil yang ingin dicapai. Motivasi terbentuk karena adanya rasa percaya terhadap kemampuan diri sendiri dalam menyelesaikan sesuatu yang akan menyebabkan perubahan energi kearah yang positif.

Di SMAN 2 Solok Selatan, meski banyak atlet yang memiliki bakat, tidak semua dari mereka berhasil mengasah kemampuan bermain bolavoli secara maksimal. Kemampuan *smash* dalam permainan bolavoli merupakan faktor penting dalam menentukan keberhasilan seorang atlet atau tim dalam memenangkan suatu pertandingan. Dalam observasi dan wawancara yang penulis lakukan dengan pelatih bolavoli SMAN 2 Solok Selatan pada tanggal 20 Januari 2025 penurunan prestasi disebabkan oleh faktor kondisi fisik atlet, terdapat masih kurangnya power otot lengan atlet yang membuat *smash* dihasilkan belum tepat dan keras, kurangnya power otot tungkai menyebabkan kurang optimal lompatan yang dihasilkan serta daya tahan atlet yang kurang bagus membuat atlet mengalami cepat kelelahan sehingga tidak akan efektif

dan konsisten dalam melakukan *smash*. Masih kurangnya kedisiplinan atlet dalam mengikuti jadwal latihan yang telah disepakati. Pelatih bolavoli di SMAN 2 Solok Selatan juga belum memiliki lisensi kepelatihan dan masih terbatasnya persediaan sarana dan prasarana sehingga dalam latihan pelatih harus memodifikasi alat latihan dan memaksimalkan ketersediaan sarana dan prasarana yang ada. Selain itu, variasi tingkat motivasi yang rendah di antara atlet dapat mempengaruhi intensitas dan kualitas permainan karena atlet tidak memiliki dorongan untuk berprestasi cenderung tidak berusaha maksimal dalam melakukan latihan maupun saat dalam pertandingan sehingganya kemampuan *smash* atlet SMAN 2 Solok Selatan masih belum optimal dan meskipun olahraga bolavoli merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang dapat membawa nama baik sekolah dalam berbagai kompetisi, faktanya dukungan sekolah terhadap siswa berprestasi pada bidang olahraga ini masih bisa dikatakan rendah.

Berdasarkan permasalahan-permasalahan di atas, dapat diduga bahwa motivasi berprestasi mempengaruhi kurangnya prestasi tim bolavoli SMAN 2 Solok Selatan. Sehingga, penulis bertujuan untuk melakukan penelitian ini dengan mengidentifikasi dan membuktikan seberapa berpengaruh dan melihat apakah terdapat hubungan yang positif atau negatif dari "hubungan motivasi berprestasi terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMAN 2 Solok selatan". Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara motivasi berprestasi dan kemampuan *smash* bolavoli, serta bagaimana berbagai aspek

motivasi dapat berpengaruh terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMAN 2 Solok Selatan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Menurunnya prestasi tim bolavoli putra SMAN 2 Solok selatan.
2. Kondisi fisik yang lemah kurangnya kekuatan, power dan daya tahan atlet menjadi penghambat kemampuan *smash* atlet bolavoli putra SMAN 2 Solok Selatan.
3. Kurangnya kedisiplinan atlet dalam mengikuti jadwal latihan yang telah disepakati.
4. Secara eksternal rendahnya prestasi disebabkan oleh pelatih yang tidak bersertifikasi, peran pelatih sangat penting dalam meraih kesuksesan dan dapat memberikan motivasi lebih pada para pemain.
5. Sarana dan prasarana yang masih kurang juga berdampak pada peningkatan kemampuan dan prestasi atlet.
6. Dukungan sekolah terhadap siswa berprestasi pada bidang olahraga bolavoli ini masih bisa dikatakan rendah.
7. Kecenderungan atlet tidak berusaha maksimal dalam melakukan latihan.

C. Batasan Masalah

Agar permasalahan tidak terlalu luas, maka dalam penelitian ini perlu adanya pembatasan masalah dengan tujuan agar hasil penelitian lebih terarah,

maka permasalahan yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah pada hubungan motivasi berprestasi terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Solok Selatan.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah yang diuraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: “Apakah terdapat hubungan motivasi berprestasi terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Solok Selatan?”

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara motivasi berprestasi dengan kemampuan *smash* atlet bolavoli di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Solok Selatan.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan mamfaat kepada pihak-pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

- a. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan teori terhadap penelitian lain dan berupaya untuk mengembangkannya.

- b. Memberikan saran mengenai motivasi berprestasi terhadap kemampuan *smash* pada atlet bolavoli.
- c. Penelitian ini diharapkan memberikan informasi berhubungan dengan hubungan motivasi berprestasi terhadap kemampuan bermain.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

Penelitian ini bermanfaat dalam mengembangkan pengetahuan mengenai motivasi berprestasi terhadap kemampuan bermain bolavoli.

b. Bagi Pelatih

Penelitian ini dapat menjadikan pedoman dan bahan untuk evaluasi dalam meningkatkan kemampuan untuk melatih dan memberikan motivasi atlet dalam bermain bolavoli.

c. Bagi Atlet

Penelitian ini dapat melihat sejauh mana kemampuan memotivasi dan mengontrol dirinya dalam melakukan permainan.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara motivasi berprestasi terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMAN 2 Solok Selatan dengan ditunjukkan oleh nilai signifikansi $0,004 < 0,05$ dan nilai r_{hitung} sebesar 0,699 lebih besar dari batas penolakan $r_{tabel} \alpha=0,05$ sebesar 0,514. Dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,699 tergolong dalam kategori hubungan yang kuat, karena berada pada rentang 0,60 – 0,799. Hubungan ini bersifat positif, yang menunjukkan bahwa semakin besar motivasi berprestasi seorang atlet, maka semakin tinggi kemampuan *smash* yang dimiliki oleh seorang atlet tersebut.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan di atas, penulis ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Penelitian ini diharapkan mampu memberikan kontribusi pada psikologi perkembangan serta psikologi olahraga, memperkaya hasil-hasil penelitian yang telah ada sebelumnya dan dapat menggambarkan keterkaitan antara motivasi untuk berprestasi terhadap kemampuan bermain pada atlet bolavoli.
2. Sebagai acuan bagi pelatih dan atlet dalam upaya meningkatkan prestasi olahraga bolavoli.

3. Bagi atlet bolavoli agar lebih memiliki motivasi, disiplin dan mempunyai kesadaran diri dalam menjalani latihan yang diberikan.
4. Penelitian ini dapat memberikan bahan referensi untuk penelitian berikutnya.
5. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berkaitan dengan permasalahan mengenai hubungan motivasi berprestasi terhadap kemampuan atlet dalam bermain bolavoli.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, B. (2020). Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 5(2), 48–60.
- Adi Rahadian. (2020). Analisis Teknik Dasar Open Smash Pada Atlet Bola Voli Kabupaten Sleman. *Jurnal Menssana*, 5 No.2, 146–156.
- Akbar Abbas, S. (2023). Faktor-Faktor Pendorong Motivasi Dan Perannya Dalam Mendorong Peningkatan Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 5(1), 45–54. <https://doi.org/10.35905/balanca.v4i1.4295>
- Antoni, R. (2017). *Hubungan antara motivasi berprestasi dengan keterampilan bermain bola basket: Studi korelasi pada team Labschool*. Universitas Mitra Karya.
- Apta, M. (2014). Psikologi olahraga. *Bumi Aksara*.
- Ardhaneswari, P. P. N., & Suwitra, I. W. C. (2024). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Harga Dengan Volume Penjualan Wardah Matte Lip Cream Pada Platform E-Commerce Shopee. *Jis Siwirabuda*, 2(2), 151–156. <https://doi.org/10.58878/jissiwirabuda.v2i2.302>
- Arisandi, T., & Susilawati, I. (2023). Survey Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Voli. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika*, 4(1), 31–40.
- Arista, S., & Drs.Hermanzoni. (2019). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Putri. *Jurnal Patriot*, 1(2), 429–437.
- Arlidas, A. (2019). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Kecamatan Sangir Jujuan Kabupaten Solok Selatan*. Universitas Negeri Padang.
- Arnaldo, Y., Mardela, R., Setiawan, Y., & Pratama, J. A. (2024). Pengaruh Metode Latihan Drill Smash Depan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Voli RTBK The Effect of Front Smash Drill Training Method on the Accuracy of Smashes of RTBK Volleyball Athletes. *Gladiator*, 514–523.
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se- Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(4), 531–538. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5209565>
- Aziz, I., & Khaidir, F. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi

- Mata-Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Atlet Club Sultanika Putri Minas. *Jurnal Patriot*, 2, 129–139.
- Bastian, Y. (2020). Efek Daya Ledak Otot Tungkai Dan Motivasi Berprestasi Dalam Keterampilan Smash Pada Atlet Bola Voli. *Indonesian Sport Innovation Review*, 1(2), 108–125. <https://doi.org/10.53905/inspiree.v1i2.12>
- Blegur, J., & Mae, R. M. (2018). Motivasi berolahraga atlet atletik dan tinju. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 29–37.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Bumburo, B., Ita, S., Wanena, T., Wandik, Y., & Putra, M. F. P. (2023). Permainan bola voli sebuah tinjauan konseptual. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16467>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel dan Analisis Data. *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Cania, A. A., & Alnedral, A. (2019). Tinjauan kondisi fisik atlet atletik jarak menengah unit kegiatan universitas negeri Padang. *Jurnal JPDO*, 2(1), 192–197.
- De Waelle, S., Warlop, G., Lenoir, M., Bennett, S. J., & Deconinck, F. J. A. (2021). The development of perceptual-cognitive skills in youth volleyball players. *Journal of Sports Sciences*, 39(17), 1911–1925.
- Destriani. (2021). *Teknik Pembelajaran Permainan Bola Voli Mix*. Bening Media Publishing.
- Dewi, S. (2022). Pembinaan Olahraga Prestasi Dalam Pekan Olahraga Mahasiswa Sumatera Selatan. *Jurnal Olahraga Prestasi*.
- Edmizal, E., Soniawan, V., & Setiawan, Y. (2021). *An Analysis of the Soccer Passing Technique Skills*. 35(Icssht 2019), 20–23. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210130.005>
- Elzas Nurajab. (2022). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Bola Basket Menjelang Pertandingan Club MIIX Majalaya. *Jurnal Olahraga*, 1(2), 41–51. <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga%0APengaruh>
- Erianti, E., Deswandi, D., & Astuti, Y. (2023). Studi Kondisi Fisik dan Teknik Smash Pemain Bolavoli SMA Negeri 1 Padang Panjang. *Jurnal JPDO*, 6(5), 40–47.
- Fachrezi, M. Y., Vidyastuti, V., & Lestari, W. (2023). Goal Setting dan Motivasi

- Berprestasi Atlet Panahan di Kota Pontianak. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 7(1), 45. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i1.6430>
- Faisal, F., Zulham, Z., Syukur, A., & Safitri, D. (2018). Hubungan Komunikasi dengan Prestasi Atlet. *Communicatus: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1), 97–108. <https://doi.org/10.15575/cjik.v2i1.1625>
- Fauzi, H., Nirwandi, N., Suwirman, S., & Pitnawati, P. (2022). Motivasi Peserta Didik Dalam Pengembangan Diri Pramuka. *Jurnal JPDO*, 5(9), 1–7.
- Fernanda, M. H. D. A., Arsil, A., Syamsuar, S., & Sari, D. N. (2023). Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar PJOK Siswa SMP Negeri 1 Bukittinggi. *Jurnal JPDO*, 6(5), 178–184.
- Fiandini, M., Nandiyanto, A. B. D., Al Husaeni, D. F., Al Husaeni, D. N., & Mushiban, M. (2024). How to Calculate Statistics for Significant Difference Test Using SPSS: Understanding Students Comprehension on the Concept of Steam Engines as Power Plant. *Indonesian Journal of Science and Technology*, 9(1), 45–108. <https://doi.org/10.17509/ijost.v9i1.64035>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Firmansyah, W., Jaya, I., & Sumarni, S. (2020). Analisis motivasi berprestasi pada mahasiswa Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi. *Jurnal Dinamika Manajemen*, 7(3), 111–122. <https://doi.org/10.22437/jdm.v7i3.16802>
- Guiqing, Z., & Zhong, L. (2021). Research on volleyball action standardization based on 3D dynamic model. *Alexandria Engineering Journal*, 60(4), 4131–4138.
- Gumilar, A., Subroto, T., Darajat, J., Negara, K., Scholar, G., & Spike, O. (2024). Analisis Keefektifan Gerakan Open Spike Dalam Olahraga Bola Voli , Ditinjau Dari Aspek Biomekanika Analysis of the Effectiveness of the Open Spike Movement in Volleyball , Viewed From the. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 3(1), 20–28.
- Guruh, M., Sulaeman, A., Komarudin, K., & Sularmi, L. (2023). Mendorong Peningkatan Kinerja Melalui Pemberian Motivasi Dan Kesesuaian Kompensasi. *Scientific Journal Of Reflection: Economic, Accounting, Management and Business*, 6(1), 178–186.
- Haj Mohammadreza, T., & Ghazalian, F. (2023). The Effect of Six Weeks of Specific Volleyball Training and Plyometric Exercises on the Physical Performance of Female Volleyball Players. *International Journal of Sports Science and Physical Education*, 8(3), 22–31. <https://doi.org/10.11648/j.ijsspe.20230803.11>

- Hamdani, F. (2021). *Evaluasi Kinerja Organisasi Pada Dinas Pendidikan Kepemudaan Dan Olahraga Kabupaten Kampar*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Hardika, N., Suhairi, M., Arifin, Z., Dewi, U., Sabransyah, M., Fuzita, M., Maksum, H., Rustanto, H., & Asmutiar, A. (2022). Sosialisasi Sistem Pertandingan dan Pelatih Perwasitan Bola Voli Se-Kecamatan Teluk Pakedai. *GERVASI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 238–249.
- Haru, E. (2023). Upaya Meningkatkan Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa. *Jurnal Alternatif Wacana Ilmiah Interkultural*, 12(01), 60–74. <https://doi.org/10.60130/ja.v12i01.117>
- Hasmarita, S., & Husaeni, A. (2021). Hubungan motivasi dengan keterampilan smash dalam permainan bola voli. *Jpoe*, 3(1), 50–57. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v3i1.68>
- Hermanzoni, W. &. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654–668. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/644>
- Illahi, Y. K. . (2019). Kontribusi Koordinasi Mata Tangan, Keseimbangan, dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribbling Bolabasket. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 142–148.
- Jannah, M., Permadani, F. D., & Widohardhono, R. (2022). Motivasi Berprestasi Olahraga Pada Atlet Pelajar Ketika Pandemi Covid-19 Di Jawa Timur. *Paedagogia : Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Kependidikan*, 13(1), 60. <https://doi.org/10.31764/paedagogia.v13i1.8082>
- Jumadin, & Syahputra, R. (2019). Jurnal Kesehatan Dan Olahraga Analisis Olahraga Prestasi Yang Dapat Di Unggulkan Kabupaten Langkat. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 3(1), 10–19. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ko>
- Juniar, I. A., Syamsiyah, I., Fujiagustina, R., & Komarudin, E. (2021). Pengembangan Pendidikan Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Pada Anak Di Masa Pandemi Covid 19 Development Of Education In Increasing Learning Motivation In Children During The Covid-19 Pandemic. *Proceedings UIN Sunan Gunung Djati Bandung Vol: I No: 7*, 7(November), 155–163.
- Kariyamin, H. N. (2023). *Pengaruh Motivasi, Kompetensi, dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Pegawai*. 10.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga RI. (2022). Laporan Nasional Sport Development Index 2022. *Olahraga, Daya Saing Dan Kebijakan Berbasis Data*. https://img-deputi3.kemenpora.go.id/files/document_file/2023/07/17/31/5716laporan-

nasional-sport-development-index-tahun-2022.pdf

- Kinasih, D. T., & Buhari, M. R. (2021). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Remaja Pada Cabang Olahraga Beladiri Kalimantan Timur. *Borneo Physical Education Journal*, 2(1), 9–20.
- Kiram, Y. (2017). Industrialisasi Dan Komersialisasi Dalam Olahraga. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(02), 187–203.
- Knief, U., & Forstmeier, W. (2021). Violating the normality assumption may be the lesser of two evils. *Behavior Research Methods*, 53(6), 2576–2590.
- Koo, M., & Yang, S. (2025). *Likert-Type Scale*. 1–11.
- Kristanti, D. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan kohesivitas kelompok dengan motivasi berprestasi pada atlet futsal universitas negeri surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 55–64.
- Kurniawan, H. (2022). *Pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Deepublish.
- Lauh, W. D. A. (2014). Dimensi Olahraga Pendidikan Dalam Pelaksanaan Penjasorkes Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1), 83–93.
- Maharani, J., & Kamarudin. (2024). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Smash Bolavoli Pada Klub Bolavoli Junior Putri Valheska Kuantan Singingi. *Integrated Sport Jurnal*, 2(1), 11–20.
- Maifa, S. (2021). Journal Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi (PORKES) | 62. *Jurnal Pendidikan Kesehatan & Rekreasi*, 4(1), 62–68.
- Masrun, M., Setiawan, Y., & Putra, Y. A. (2024). Tingkat Kecemasan, Konsentrasi dan Motivasi Berprestasi Atlet Bolavoli BVC LASAHAN Kabupaten Lima Puluh Kota. *Gladiator*, 4(4), 877–890.
- Mudayat, M., & Mualip, M. M. (2024). Penerapan Teori Kognitif Sosial Olahraga di Sekolah SMA VIP Alhuda Kebumen 2024. *Jurnal Pendidikan UNIGA*, 18(1), 93–108.
- Nugraha, A. (2019). *Pengaruh Latihan Plyometrik Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Mahasiswa Putera Ukm Bola Voli Stkip Sebelas April Sumedang*. STKIP Sebelas April Sumedang.
- Nurajab, E. (2022). Analisis Faktor-Faktor Motivasi Atlet Dalam Meraih Prestasi di Kompetisi Liga 3 Analysis Of Athlete' Motivational Factors in Achieving Achievements in League 3 Competition. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 4(1), 45–54.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-*

Prinsip dan Penerapannya. Direktorat Jenderal Olahraga, DEPDIKNAS.

- Oktaviani, C. D., Syifa, R., & Ulfa, F. (2022). Gambaran Motivasi Berprestasi Pada Atlet Mahasiswa. *Persepsi: Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi*, 1(1), 38–46.
- Özge Pekel, A. (2023). Volleyball: Behind the Professionalism. *International Journal of Eurasian Education and Culture*, 1612–1624. <https://doi.org/10.35826/ijoecc.699>
- Place, T., & Bilgin, E. (2024). *Uluslararası Sağlık, Egzersiz ve Spor Bilimleri Dergisi*. 1(1).
- Priyanka, D. L., & Utomo, G. M. (2024). Meningkatkan Ketepatan Smash Pada Permainan Bola Voli Melalui Latihan Wall Smash. *Jurnal Penjaga*, 5(1), 12–17.
- Purnama, W. A., & Mahfud, I. (2023). Pengaruh Latihan Footwork Menggunakan Raket. *Journal of Physical Education*, 4(1), 14–19.
- Putra, P. P. K., & Wijono, W. W. (2021). Tingkat Motivasi Prestasi Atlet Pencak Silat Padepokan Pringgoloyo di Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(5), 62–69.
- Putri Isabella, A., & Perwira Bakti, A. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bolavola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 151–160.
- Rahman, D., & Samuel, V. (2024). Metode Latihan Efektif Dalam Meningkatkan Smash Dalam Bola Voli. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(4), 15033–15041.
- Rahmat, Z., Bina, U., Getsempena, B., Bina, U., & Getsempena, B. (2022). Motivasi Atlet Dalam Peningkatan Teknik Dasar Bolavoli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 100–108.
- Rahmi Pertiwi, G., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Jenis Jenis Penelitian Ilmiah Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 41–52. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.59>
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pra Junior Putri Di Kabupaten Kudus. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 222–229. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Reza, S. (2021). Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Pada Atlet Lari. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 2(1), 15–23.
- Rizal Nurfalah, R., Rohendi, A., & Primadani, D. (2021). *Teknik Motivasi Pelatih Dalam Pelaksanaan Program Pembinaan Ekstrakurikuler Olahraga Bola*

Besar. Universitas Galuh.

- Sagitariurs. (2009). Tingkat Kecerdasan Emosional (EQ), Motivasi Berprestasi dan Peningkatan Prestasik Katrateka Jawabarat. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(2), 25–45. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16222>
- Sahabuddin, Hakim, H., & Muslim. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Daya Tahan Otot Tungkai, Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli. *Journal Coaching Education Sports*, 2(2), 235–250. <https://doi.org/10.31599/jces.v2i2.748>
- Santika, I. G. P. N. A., Subekti, M., Sudiarta, I. G. N., Sugianta, I. W., & Suarjana, I. N. (2022). Tingkat daya ledak otot tungkai siswa putra peserta ekstrakurikuler bolavoli Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 81–87.
- Sari, M., Rachman, H., Juli Astuti, N., Win Afgani, M., & Abdullah Siroj, R. (2022). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 10–16. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1953>
- Selviana, L., Afgani, W., & Siroj, R. A. (2024). Correlational Research. *Journal Of Social Science Research*, 4, 5118–5128. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Setia Budi, A. (2021). Pengaruh Latihan Passing Bawah ke Dinding dan Berpasangan Terhadap Keterampilan Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler di SMP Negeri 13 Tanjung Jabung Timur. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 3(2), 45–52. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v3i2.15626>
- Setiawan, Y., Amra, F., & Lesmana, H. S. (2018). Analisis tentang cedera dalam olahraga beladiri taekwondo di dojang unp. *Jurnal Stamina*, 1(1), 401–414.
- Setiawan, Y., & Syahara, S. (2024). Hubungan Motivasi Dan Kesehatan Mental Terhadap Prestasi Atlet Taekwondo Dojang Sisinga Fighter Kota Padang. *Jurnal Champion*, 1(6).
- Shoxrux, S. (2023). Studying Sports Psychology. *American Journal Of Social Sciences And Humanity Research*, 3(12), 176–188. <https://doi.org/10.37547/ajsshr/Volume03Issue12-24>
- Sin, T. H. (2017). Bimbingan Motivasi bagi Mahasiswa pada Pembelajaran Bulutangkis. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(2), 92–96. <https://doi.org/10.29210/116700>
- Sistiasih, V. S., Nyatara, S. D., Marganingrum, T., & Jariono, G. (2023). Sosialisasi Peraturan Resmi Bola Voli 2021 - 2024. *Jurnal Pengabdian*

Kepada Masyarakat, 4, 2021–2024.

Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.

Suhartini, S., & Rivaldo, E. L. (2022). Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Karate Kota Jambi dalam Menghadapi Porprov XXIII 2023. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 185–197. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i2.21384>

Sumantri, A., & Agustinah, N. (2024). Sosialisai Pemahaman Tentang Apa Itu Olahraga Rekreasi dan Apa Itu Olahraga Prestasi di Desa Padang Batu. *Jurnal Dehasen Untuk Negeri*, 3(1), 125–130.

Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230–238. <https://doi.org/10.54371/ainj.v2i3.86>

Syafruddin, M. A. (2016). *Pengaruh Struktur Tubuh, Kecerdasan Emosi Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli Atlet Voli Kota Makassar*. Universitas Negeri Makassar.

Syah, I., Sarwita, T., & Is, Z. (2021). Motivasi Atlet Pembers VC Dalam Mengikuti Latihan Bola Voli Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 2(2).

Syahroni, M. I. (2022). *Prosedur Penelitian*. 2(3), 211–213.

Syaleh, M., Rida, A. K. Z., Ginting, G. E., Basyir, H., Simatupang, F. P., Pranowo, D., Juniar, F., Voldita, G., Anggraini, D. R., Naibaho, G. I., Ginting, F. X. M., & Pohan, D. S. (2023). Sosialisasi Cabang Olahraga Bola Voli Menggunakan Media Interaktif. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(9), 1904–1909. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v1i9.436>

Syukri, R. (2020). Hubungan Motivasi Berprestasi Dan Emosional Terhadap Keterampilan Bermain Atlit Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2, 1157–1171.

Tawakal, I. (2020). *Buku Jago Bola Voli*. Ilmu Cemerlang Group.

Tohidin, D., Afrina, N., & Syafruddin, S. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bola Voli. *Sporta Saintika*, 6(2), 177–187.

Trianto, R. A., & Rasyid, W. (2020). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Bola Voli SMA Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal JPDO*, 3(5), 1–6.

Trivena, T., Akbar, A., Sahabuddin, R., Burhanuddin, B., & Natsir, U. D. (2023). Pengaruh Motivasi Berprestasi dan Kompetensi terhadap Prestasi Atlet Pencak Silat di Kantor KONI Sulawesi Selatan. *Kompeten: Jurnal Ilmiah*

Ekonomi Dan Bisnis, 2(1), 430–440.
<https://doi.org/10.57141/kompeten.v2i1.50>

Umar, inggar M. (2020). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Padang Adios Club. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 18–25.

Wahyudi, W., & Donie, D. (2019). Motivasi Berprestasi Atlet Sepakbola Jordus FC Kota Batusangkar. *Jurnal Jpdo*, 2(1), 126–130.

Wati, K. A., & Jannah, M. (2021). Hubunga Antara Kejenuhan dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Sepak Bola. *Jurnal Psikologi*, 08(03), 126–136.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41205>

Wijaya, A. S. (2021). *Upaya Peningkatan Hasil Belajar Blocking Siswa Dalam Permainan Bola Voli Melalui Penerapan Variasi Pembelajaran*. 4(1), 27–31.

Wilastra, D., & Antoni, P. (2021). Hubungan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Smash Bolavoli Atlet Bolavoli SMA Dharma Pendidikan Kempas. *JOI (Jurnal Olahraga Indragiri): Olahraga, Pendidikan, Kesehatan, Rekreasi*, 5(2), 33–51.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.

Zahra, V. A. (2024). *Pengaruh Motivasi Instrinsik Dan Motivasi Eekstrinsik Terhadap Kinerja Sumber Daya Manusia Dengan Komitmen Berkelanjutan Sebagai Variabel Intervening*. Universitas Islam Sultan Agung.