

**PROFIL TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA TEAM SSB
PUTRA WIJAYA KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Sebagai Salah Satu Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH :

TOMY ANDRI SAHPUTRA

NIM.21086470

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

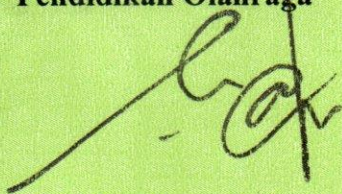
SKRIPSI

Judul : Profil Teknik Dasar Sepakbola Pemain Team SSB Putra
Wijaya Kota Padang

Nama : Tomy Andri Sahputra
NIM : 21086470
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

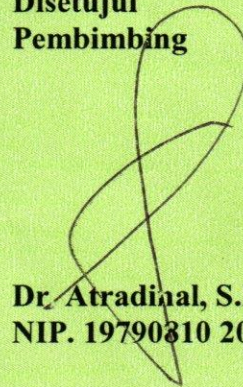
Padang, Agustus 2025

Mengetahui
Kepala Departemen
Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, S.Pd, M.Pd
NIP. 19890901 201803 1 001

Disetujui
Pembimbing



Dr. Atradinah, S.Pd., M.Pd
NIP. 19790310 200604 1 002

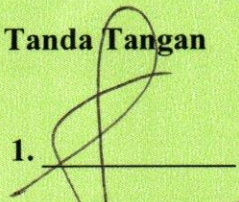
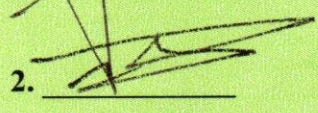
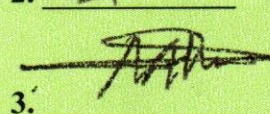
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Tomy Andri Sahputra
NIM : 21086470

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Profil Teknik Dasar Sepakbola Pemain Team SSB Putra Wijaya
Kota Padang

Padang, Agustus 2025

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd	1. 
2. Anggota	: Dr. Muhammad Arnando, S.Si., M.Pd	2. 
3. Anggota	: Mardepi Saputra, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Profil Teknik Dasar Sepakbola Pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang, adalah asli karya saya sendiri
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



Tomy Andri Sahputra
NIM. 21086470

ABSTRAK

Tomy Andri Sahputra, 2025 : “Profil Teknik Dasar Sepakbola Pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang”

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum maksimalnya prestasi pemain sepakbola SSB Putra Wijaya Kota Padang, salah satu penyebabnya diduga karena rendahnya kemampuan teknik dasar yang dimiliki pemain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *passing*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading* pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang.

Penelitian dilaksanakan pada tanggal 18 Juli tahun 2025. Penelitian dilaksanakan di lapangan Tembak Kompi A Lapai, Kota Padang. Populasi pada penelitian ini adalah 33 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling. Jadi jumlah sampel yang akan diambil hanya 17 pemain SSB Putra Wijaya Under-17. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes yaitu: 1) kemampuan sepak dan tahan bola dengan dinding pantul, 2) kemampuan menggiring bola melewati patok, 3) tes menendang bola ke sasaran, 4) Kemampuan menyundul bola (*heading*). Analisis data digunakan teknik analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil yang diperoleh kemampuan teknik dasar pemain SSB Putra Wijaya yaitu kategori baik sekali 2 orang (5,88%), kategori baik 3 orang (17,65%), kategori sedang 6 orang (35,29%), kategori kurang 5 orang (29,41%), kategori kurang sekali 1 orang (5,88%). Secara keseluruhan kemampuan Teknik Dasar Pemain SSB Putra Wijaya dikategorikan Sedang.

Kata Kunci: Teknik Dasar, Sepakbola

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Profil Teknik Dasar Sepakbola Pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Departemen Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Untuk itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari *contributor* guna menyempurkan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi ini dapat terealisasi dengan baik dan lancar.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Krismadinata, S.T., M.T sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.

2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd sebagai ketua Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Muhammad Arnando, S. Si, M.Pd dan Bapak Mardepi Saputra., M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya, ayahanda dan ibunda yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Kepada pengurus, pelatih, serta atlet sepakbola SSB Putra Wijaya Kota Padang
9. Kepada sahabat serta teman – teman sesama mahasiswa yang ikut membantu dan memberikan dorongan serta orang tersayang yang selalu memberi semangat.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2025

Tomy Andri Sahputra
21086470

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Sepakbola	7
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	9
a. <i>Passing</i> dan <i>control</i>	10
b. <i>Shooting</i>	14
c. Menggiring bola (<i>dribbling</i>).....	25
d. Menahan bola dan Mengontrol bola.....	32
e. Menyundul bola (<i>heading</i>).....	37
B. Kerangka Konseptual... ..	42
C. Pertanyaan Penelitian	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	45

D. Definisi Operasional	47
E. Jenis dan Sumber Data	48
F. Teknik Pengumpulan Data	49
G. Teknik Analisis Data	60
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN...	61
A. Hasil Penelitian.....	61
B. Deskripsi Data	61
 BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
 DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Kejuaraan sepakbola yang pernah diikuti.....	3
2. Daftar Pemain.....	46
3. Norma penilaian tes passing dan control.....	51
4. Norma penilaian tes dribbling	54
5. Norma penilaian tes shooting	57
6. Norma penilaian tes heading	60
7. Norma penggolongan kemampuan teknik dasar sepakbola	61
8 Distribusi data kemampuan mengoper bola (passing) dan mengontrol bola pemain SSB Putra Wijaya.....	63
9 Distribusi data kemampuan menggiring bola (<i>dribbling</i>) pemain SSB Putra Wijaya.....	64
10 Distribusi data kemampuan menendang bola (<i>shooting</i>) pemain SSB Putra Wijaya.....	65
11 Distribusi data kemampuan menyundul bola (<i>heading</i>) pemain SSB Putra Wijaya.....	67
12 Distribusi data kemampuan teknik dasar pemain SSB Putra Wijaya	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Teknik mengoper bola.....	14
2. Teknik tembakan bola dengan kura-kura kaki	18
3. Teknik tembakan full volley.....	19
4. Teknik tembakan half volley	21
5. Teknik tembakan side volley.....	22
6. Teknik tembakan swerving.....	24
7. Teknik dribbling bola dengan kura-kura bagian dalam.....	29
8. Teknik dribbling bola dengan kura-kura bagian luar	30
9. Teknik dribbling bola dengan kura-kura kaki bagian atas	32
10. Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian dalam kaki	35
11. Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping luar kaki	36
12. Heading bola dengan sikap berdiri.....	39
13. Heading bola dengan sikap meloncat.....	40
14. Heading bola dengan sikap melayang	41
15. Kerangka konseptual	44
16. Lapangan tes passing dan control.....	50
17. Lapangan tes passing dan control.....	51
18. Lapangan tes dribbling	54
19. Lapangan tes shooting	56
20. Lapangan tes shooting	56
21. Dinding pantul dan dinding sasaran	59
22. Lapangan tes heading	59
23 Tes <i>passing control</i>	91
24 Tes <i>dribbling</i>	92
25 Tes <i>shooting</i>	93
26 Tes <i>heading</i>	93
27 Foto bersama pemain SSB Putra Wijaya.....	94
28 Peta lokasi penelitian.....	96

29. Surat izin penelitian.....	97
30. Surat balasan telah menyelesaikan penelitian	98

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Hal
1. Histogram kemampuan <i>passing</i> pemain SSB Putra Wijaya	63
2. Histogram kemampuan <i>dribbling</i> pemain SSB Putra Wijaya.....	65
3. Histogram kemampuan <i>shooting</i> pemain SSB Putra Wijaya	66
4. Histogram kemampuan <i>heading</i> pemain SSB Putra Wijaya.....	67
5. Histogram kemampuan teknik dasar pemain SSB Putra Wijaya	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Data mentah kemampuan tes passing.....	85
2 .Data mentah kemampuan tes dribbling	86
3. Data mentah kemampuan tes shooting.....	87
4 .Data mentah kemampuan tes heading	88
5. Data mentah kemampuan teknik dasar	89
6. Dokumentasi hasil tes kemampuan teknik dasar pemain SSB Putra wijaya.....	90
7 .Peta lokasi penelitian.....	95
8. Surat izin penelitian.....	96
9 .Surat balasan.....	97

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak menjalani perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi permainan sepakbola modern yang sangat digemari dan disenangi banyak orang, baik dari anak-anak, orang tua, bahkan wanita. Kemajuan teknologi yang pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola.

Menurut Darussalam (2018) dalam (Naldi & Irawan, 2020) Sepakbola merupakan sebuah permainan yang beregu, yang masing-masing regu terdiri penjaga gawang, pemain belakang, pemain tengah dan pemain depan. Sepakbola dimainkan oleh dua tim masing-masing beranggotakan 11 (sebelas) orang dan waktu pertandingannya yaitu selama 2x45 menit. Sepakbola juga sudah menjadi sebuah olahraga yang dipertandingkan di setiap daerah di seluruh Indonesia.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan mendapat perhatian di seluruh dunia, hal ini terbukti dengan banyaknya klub dan tempat pelatihan yang muncul baik di tingkat anak-anak, remaja, dan dewasa, Saputra (2019).

Dalam Undang-Undang Republik Indonesia No. 11 Tahun 2022 tentang keolahragaan nasional bahwa. “Untuk kualitas hidup dan kesejahteraan manusia, pembangunan nasional di bidang keolahragaan dilaksanakan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan, serta berorientasi pada prestasi dan peningkatan kesejahteraan hidup pelaku olahraga, sehingga pengembangan dan pengelolaan keolahragaan diarahkan untuk tercapainya kualitas kesehatan dan kebugaran masyarakat, pemerataan akses dan pemenuhan infrastruktur keolahragaan, peningkatan prestasi dan perbaikan iklim keolahragaan, serta tata kelola keolahragaan yang sesuai dengan perkembangan masyarakat dan kompetisi keolahragaan dunia.”

Teknik dasar dalam bermain sepakbola adalah hal yang sangat penting karena merupakan dasar keterampilan bermain sepak bola bagi para pemain. Syafruddin (2011) menyatakan bahwa: “teknik dasar dalam olahraga adalah suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Yulifri (2010) menjelaskan bahwa: “teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seorang sudah dapat bermain sepakbola”.

Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan suatu tugas gerakan efektif dan efisien yang harus dikuasai oleh seorang pemain dimana gerakan tersebut merupakan bentuk-bentuk aksi, perbuatan yang dilakukan seseorang untuk mencapai tujuan suatu gerakan dalam olahraga sepakbola.

Berdasarkan sejarah team sepakbola SSB Putra Wijaya Kota Padang yang melalui wawancara penulis dengan pelatih team SSB Putra Wijaya Kota Padang. SSB Putra Wijaya Kota Padang adalah salah satu club bola yang ada di Kota Padang, yang berdiri pada tahun 2004. Muncul atas ide saudara Uthan Hal Hakim, SE yang pada saat itu masih menjadi pelatih Intercom Toyota Padang. Karena banyaknya minat kawula muda pada waktu itu yang aspirasinya tidak tertampung oleh Klub Intercom Toyota Padang, maka pada tanggal 10 September 2004 diadakan rapat pemuda yang pada waktu itu banyak berdomisili di Komplek Wisma Indah Asrama Haji Tabing Padang. SSB Putra Wijaya telah banyak mengikuti pertandingan tingkat lokal, kota dan provinsi.

Berdasarkan observasi serta pengamatan yang peneliti lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan pada kejuaraan yang pernah diikuti, pemain SSB Putra Wijaya sering mengalami kekalahan dan dalam pertandingan 2×45 menit penguasaan bola selalu dibawah 50%, tidak hanya satu atau dua kali pertandingan bahkan pada beberapa turnamen yang diikuti oleh team SSB Putra Wijaya, pemain sering melakukan kesalahan mendasar dalam teknik bermain sepak bola, terutama pada saat team SSB Putra Wijaya mengikuti turnamen Liga Sentra Indonesia, pada saat itu team SSB Putra

Wijaya menghadapi team Imam Bonjol, banyak para pemain SSB Putra Wijaya mengalami kesalahan pada saat memegang bola sehingga penguasaan bola sangat rendah dan mengakibatkan kurangnya peluang sehingga mengalami kekalahan pada pertandingan tersebut, karena banyaknya pemain SSB Putra Wijaya mengalami kesalahan mendasar dalam suatu pertandingan mengakibatkan team SSB Putra Wijaya sering terhenti langkahnya dalam beberapa gelaran turnamen

B. Identifikasi Masalah

Sehubungan dengan permasalahan dalam penelitian ini, banyak faktor yang mempengaruhi prestasi Team SSB Putra Wijaya Kota Padang. Faktor tersebut dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kondisi fisik pemain mempengaruhi prestasinya.
2. Penguasaan teknik pemain mempengaruhi prestasinya.
3. Kurangnya kemampuan pelatih mempengaruhi prestasinya.
4. Kurangnya sarana dan prasarana latihan mempengaruhi prestasinya.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan uraian dari identifikasi masalah yang dihadapi Team Team SSB Putra Wijaya Kota Padang tersebut, maka penulis tertarik untuk meninjau kemampuan teknik dasar pemain Team Putra Wijaya Kota Padang:

1. Teknik *passing dan control* pemain
2. Teknik *dribbling* Pemain.
3. Teknik *shooting* Pemain
4. Teknik *heading* Pemain

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat diajukan perumusan masalah yaitu:

1. Seberapa baik kemampuan teknik *passing* dan mengontrol Pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang?
2. Seberapa baik kemampuan teknik *dribbling* (menggiring bola) Pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang?
3. Seberapa baik kemampuan teknik *shooting* (menendang bola ke gawang) Team SSB Putra Wijaya Kota Padang?
4. Seberapa baik kemampuan Teknik *Heading* (Menyundul Bola) Pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang ?
5. Seberapa baik kemampuan teknik Pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik *passing* dan mengontrol bola pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang .
2. Kemampuan teknik *dribbling* (menggiring bola) pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang.
3. Kemampuan teknik *shooting* (menendang bola ke gawang) pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang.
4. Kemampuan teknik *heading* (menyundul bola) pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang.
5. Kemampuan teknik pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat berguna bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola pemain Team SSB Putra Wijaya Kota Padang.
3. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai sumber bacaan ilmu pengetahuan tentang teknik dasar sepakbola.

BAB V PENUTUP

Berdasarkan kepada hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian terdahulu, maka pada bab ini dapat ditarik kesimpulan dan saran yakni sebagai berikut:

A. Kesimpulan

1. Tingkat penguasaan kemampuan teknik *passing* (mengoper bola) dan *controlling* (menahan bola) pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang spesifikasinya adalah pada kategori baik sekali berjumlah 9 orang, pada kategori sedang 8 orang, dan tidak ada pemain yang kemampuannya pada kategori baik, kurang dan kurang sekali.
2. Tingkat penguasaan kemampuan teknik *dribbling* (menggiring bola) pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang. Spesifikasinya adalah pada kategori baik sekali berjumlah 1 orang, pada kategori baik berjumlah 15 orang, pada kategori sedang yaitu 1 orang, dan tidak ada pemain yang kemampuan pada kategori kurang dan kurang sekali.
3. Tingkat penguasaan kemampuan teknik *shooting* (menendang bola) pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang, spesifikasinya adalah pada kategori baik yaitu sebanyak 9 orang, pada kategori sedang 6 orang, pada kategori kurang sebanyak 2 orang, dan tidak ada pemain yang berkemampuan baik sekali dan kurang sekali.

4. Tingkat penguasaan kemampuan teknik *heading* (menyundul bola) pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang. Spesifikasinya adalah pada kategori baik sekali berjumlah 8 orang ,pada kategori baik berjumlah 9 orang,dan tidak pemain yang berkemampuan sedang,kurang dan kurang sekali.
5. Kemampuan teknik dasar sepakbola pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang, kategori baik sekali terdapat 2 orang, kategori baik 3 orang,kategori sedang 6 orang, kategori kurang 5 orang dan pada kategori kurang sekali sebanyak 1 orang, artinya dengan lebih dari sebagian jumlah sampel belum memiliki kempuan teknik dasar sepakbola dengan sedang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran yang diharapkan mampu mengatasi masalah yang ditemui dalam Tinjauan Teknik Dasar Pemain SSB Putra Wijaya Kota Padang sebagai berikut:

1. Pelatih bisa lebih memperhatikan tingkat penguasaan teknik dasar sepakbola yang ada pada saat sekarang agar lebih ditingkatkan menjadi lebih baik.
2. Pemain bisa lebih meningkatkan kemampuan mengoper bola, kemampuan menggiring bola, kemampuan menendang bola ke gawang serta kemampuan menyundul bola melalui latihan terprogram secara sistematis.
3. Pembina atau pengurus SSB Putra Wijaya Kota Padang agar memberikan dukungan pada pemain, baik secara moril maupun materil, misalnya dengan memberikan hadiah pada pemain yang berprestasi dan lebih sering

memberikan kesempatan mengikuti event di Kabupaten Solok dan daerah lainnya.

4. Penelitian ini hanya terbatas pada pemain sepak bola SSB Putra Wijaya di Kota Padang ,untuk itu perlu dilakukan penelitian pada pemain lain ditempat atau didaerah yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abus, Emral. (2005). Buku Ajar Sepak Bola. Padang: FIK UNP Padang.
- Andrean, Deri. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Saria Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Stamina*, 2 (4), Halaman 67-81.
- Ardiansyah, Ari. (2019). Tinjauan Kemampuan Teknik Dribbling Pemain Sepak Bola Seven Fc Ulakan Padang Pariaman. *Jurnal Stamina*, 2 (5), Halaman 31-36.
- Dawud, Vincentius. (2020). Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17. *Sport Science and Health* Vol. 2(4), Halaman 224-231.
- Danny Mielke. (2007). *“Dasar-dasar Sepakbola”*. Bandung: Pakar Raya.
- Debi Yandri. (2019). Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sentral Sepakbola Sekolah Dasar Kota Solok. *Jurnal Stamina*, 2 (1), Halaman 451-459.
- Iqsan, Fauzan. Latihan Wall Passing Terhadap Keterampilan Passing Pemain Sepakbola Bina Muda Pesisir Selatan. *Jurnal Stamina*, 4 (1), Halaman 1-8..
- Joseph.A Luxbacher. (2012). *Sepak Bola*. Jakarta: PT RAJA GRAFINDO PERSADA.
- Koger, Robert L. (2005). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. New York: The McGraw-Hill Companies.
- Misbahuddin, Hafidz M. 2020. Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun. *Sport Science and Health* Vol. 2(4), halaman 21 5-223.
- Muta A, Aris Toriq. (2019). Pengaruh Latihan Passing Dengan Variasi Target Terhadap Kemampuan Passing Pada Tim Sepakbola Sman 3 Bungo. *Jurnal Stamina*, 2 (6), Halaman 12-20.
- Muhammad Suhdy. (2019). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(1), Halaman 102-107.
- Menegpora RI. (2005). Undang-undang Republik Indonesia No.3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Indonesia. Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Nur Samsudin Jaya Ilhami Putra. (2020). Survei Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Akademi Kelompok Usia 17 Tahun. *Sport Science and Health* Vol. 2 (9), halaman 446-455.
- Pratama, Windo. (2020). Pengaruh Latihan Pliometrik Jump To Box Dan Sit Up Terhadap Kemampuan Heading Pemain Sepakbola. *Jurnal Stamina*, 3 (4), Halaman 276-286.

- Randi. (2019). Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Club Amos Fc Palangki Kecamatan IV Nagari Kabupaten Sijunjung. *Jurnal Stamina*, 2 (4), Halaman 25-34.
- Rafiantoni, Seprori. (2020). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Gerak Shooting Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Bariti Kota Padang Panjang. *Jurnal Stamina*, 3 (12), Halaman 854-864.
- Saleh, Umar. (2019). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Klub Sepakbola Garuda Tapus Kecamatan Padang Gelugur Kabupaten Pasaman. *Jurnal Stamina*, 2 (2), Halaman 32-45.
- Saputra, R. (2019). *Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola*. Jurnal Patriot, 1(1), 14-20.
- Subarto, Ejen. (2019). Profil Keterampilan Teknik Dasar Sepak bola Pemain Ssb Selagan Jaya Kota Mukomuko. *Jurnal Stamina*, 2 (4), Halaman 1-13.
- Syafruddin, (2006). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. FIK UNP Padang
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. FIK UNP Padang.
- Tim Pengajar Sepakbola. (2005). *Buku Ajar Sepakbola*. Padang: FIK UNP.
- Winarno, (2004). *Tes Keterampilan Olahraga*. Penerbit: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan. Malang: FIP.
- Winarno, (2006). *Tes Keterampilan Olahraga*. Penerbit: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan. Malang: FIP.
- Yandri, Debi. (2019). Tinjauan Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Pemain Sentral Sepakbola Sekolah Dasar Kota Solok. *Jurnal Stamina*, 2 (1), Halaman 451-459.
- Yulifri. (2010). *Permainan Sepak Bola*. FIK. Padang: UNP.
- Zalfendi, dkk. (2010). *Buku Ajar Sepak Bola*. FIK. Padang: UNP