

**PENGARUH LATIHAN VARIASI PASSING KOMBINASI TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING FUTSAL SMAN 4 MANDAU**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**AULIA RAHMA PASHA
NIM. 21087224/2021**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

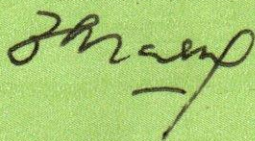
Judul : Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal SMAN 4 Mandau
Nama : Aulia Rahma Pasha
NIM : 21087224
Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Oktober 2025

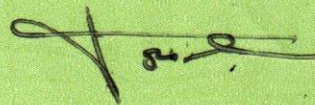
Disetujui Oleh:

Ketua Deparmeten Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 196311041987031002



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd.
NIP. 197207171998031004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Aulia Rahma Pasha

Nim : 21087224

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Departemen Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

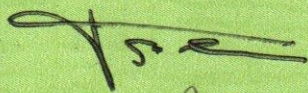
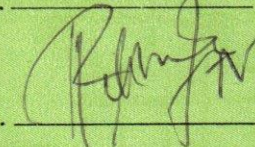
Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal SMAN 4 Mandau

Padang, Oktober 2025

Tim Penguji

- | | |
|------------|---------------------------------|
| 1. Ketua | : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd |
| 2. Anggota | : Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd. |
| 3. Anggota | : Sari Mariati, S.Si., M.Pd. |

Tanda Tangan

- | | |
|----|---|
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis berupa skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal SMAN 4 Mandau”**, ini adalah benar dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, 7 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Aulia Rahma Pasha

NIM. 21087224

ABSTRAK

Aulia Rahma Pasha. (2025). Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal SMAN 4 Mandau.

Permasalahan pada penelitian ini yaitu pemain memiliki *passing* yang sangat lemah, pemain juga kesulitan dalam menggerakkan posisi atau menerima umpan dengan baik. Tujuan penelitian ini yakni untuk melihat pengaruh latihan variasi *passing* kombinasi terhadap kemampuan *passing* futsal SMAN 4 Mandau.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah “*One Groups Pretest-Posttest Design*”. Tempat penelitian ini yakni di lapangan konig kabupaten Bengkalis. Sedangkan waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli – Agustus 2025. Populasi penelitian sebanyak 13 orang dan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* sebanyak 13 orang. Instrumen penelitian yakni *passing test* dengan cara *pretest* dan *posttest*. Teknik analisis data yang digunakan yakni persentase deskriptif dan uji t dengan bantuan aplikasi *Ms. Office Excel 2010*.

Hasil penelitian yang diperoleh yakni kemampuan *passing* pada *pretest* terolong rendah dengan nilai rata-rata 4,15 dan meningkat pada saat *posttest* tergolong tinggi dengan nilai rata-rata 7. Hasil uji hipotesis dapat diketahui bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini dapat diketahui dimana $T_{hitung} = 7,63 > T_{tabel} = 2,16$. Sehingga disimpulkan bahwa latihan variasi *passing* kombinasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* futsal SMAN 4 Mandau.

Kata Kunci: Latihan Variasi Kombinasi, *Passing*, Futsal

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul”**Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi terhadap Kemampuan *Passing* Futsal SMAN 4 Mandau**”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis senantiasa mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu melalui ini penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Penulis panjatkan puji dan Syukur kepada Allah SWT yang sudah menguatkan dan juga menggerakkan hati penulis untuk menyelesaikan tugas akhir atau skripsi agar penulis mendapatkan gelar yang diinginkan.
2. Kepada kedua orang tua saya (Gendi Osrizal dan Lili Sofianti) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia ini. Yang tidak henti – henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terima kasih untuk semua do’a dukungan mama dan papa, saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus

selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Iloveyou more more more.

3. Adikku tercinta Miftahul Zaky, yang selalu menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang karna dialah termasuk orang yang menjadikan penulis untuk menjadi kuat dan lebih semangat.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Afdhal. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
5. Kepada Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M. Pd dan Ibu Sari Mariati, S.Si., M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberi peneliti masukan dan nasehat dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada bapak Drs. Masrun, M.kes selaku ketua jurusan kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis.

8. Kepada teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang tidak disebutkan Namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
9. Terakhir, saya berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam – diam berjuang tanpa henti, seorang Perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terima kasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri, Aulia Rahma Pasha. Anak Perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga Langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

Rasa hormat dan terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang telah membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan pahala yang setimpal dan penulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Oktober 2025

Aulia Rahma Pasha
NIM.21087224

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
1. Futsal.....	11
2. Teknik Dasar Futsal	15
3. <i>Passing</i> Dalam Futsal	20
4. Latihan	23
5. Latihan Variasi <i>Passing</i> Kombinasi.....	26
B. Penelitian Relavan	28
C. Kerangka Konseptual	30
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel Peneitian.....	33
E. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data.....	34

F. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Data	38
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	41
C. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Bola Futsal.....	13
Gambar 2. Lapangan Futsal	14
Gambar 3. Gawang Futsal.....	15
Gambar 4. <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	21
Gambar 5. <i>Passing</i> Menggunakan Punggung Kaki	22
Gambar 6. <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	23
Gambar 7. Bagan Kerangka Konseptual.....	30
Gambar 8. Tes <i>Passing</i> (Pratama 2016).....	35
Gambar 9. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Awal (<i>Pretest</i>)	39
Gambar 10. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Akhir (<i>Posttest</i>).....	41
Gambar 11. Pretest Kemampuan <i>Passing</i>	76
Gambar 12. Posttest Kemampuan <i>Passing</i>	76
Gambar 13. Foto Bersama Atlet Futsal SMAN 4 Mandau	77
Gambar 14. Gawang.....	77
Gambar 15. Meteran.....	78
Gambar 16. Stopwatch.....	78
Gambar 17. Cone	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Tabel Norma Penilaian <i>Passing</i>	35
Tabel 2. Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kemampuan <i>Passing</i>	38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Posttest Kemampuan <i>Passing</i>	40
Tabel 4. Uji normalitas data <i>Pre tes</i> dan <i>Post test</i>	42
Tabel 5. Hasil Pengujian Hipotesis	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan	52
Lampiran 2. Data Mentah Kemampuan <i>Passing</i>	66
Lampiran 3. Deskripsi Data Pretest	67
Lampiran 4. Deskripsi Data Posttest	68
Lampiran 5. Data Uji Normalitas.....	69
Lampiran 6. Data Uji Hipotesis (Uji t).....	70
Lampiran 7. Tabel Liliefors.....	71
Lampiran 8. Tabel T	72
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian	74
Lampiran 11. Dokumentasi	76

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga saat ini telah mengalami perkembangan yang cepat, kebutuhan untuk kesehatan fisik, mental, psikologis, dan sosial dapat dipenuhi melalui aktivitas olahraga. Ini mengacu pada suatu pertandingan olahraga yang menawarkan hiburan yang menarik sehingga banyak diminati oleh masyarakat. Selain itu, keberadaan olahraga memberikan pengaruh dalam mendukung pertumbuhan klub, sekolah olahraga, pusat kebugaran, dan olahraga kesehatan dan rekreasi perkumpulan. Selain sepak bola, futsal merupakan salah satu jenis olahraga yang digemari masyarakat saat ini (Setiawan et al. 2021)

Saat ini, olahraga sudah sangat lazim di kalangan masyarakat umum. Olahraga memiliki peran penting dalam meningkatkan kebugaran jasmani, oleh karena itu olahraga sudah menjadi tren atau gaya hidup bagi masyarakat umum. Secara sederhana, olahraga dapat dilakukan oleh siapa saja, di mana saja, dan dengan cara apa saja tanpa memandang jenis kelamin, usia, suku, atau karakteristik lainnya. Dalam kegiatan sehari-hari tubuh melakukan aktivitas fisik sehingga olahraga sudah menjadi kebutuhan yang sangat penting. Hal tersebut dikemukakan berdasarkan Undang-Undang No 11 Tahun 2022 tentang keolahragaan yang berbunyi :

“Olah adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial dan budaya”.

Berdasarkan kutipan di atas, dapat dipahami bahwa selain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, olahraga juga berfungsi sebagai sarana untuk mencapai suatu prestasi tertentu, atau keberhasilan seorang atlet dalam memperoleh suatu prestasi tertentu atau suatu penghargaan dari suatu cabang olahraga yang ditekuninya.

Di Indonesia, futsal telah mengalami perkembangan yang luar biasa. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya pertandingan yang terjadi di semua level, mulai dari tingkat umum, sekolah, hingga tingkat profesional. Setiap manusia, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa menyukai olahraga futsal. Futsal adalah jenis permainan bola yang dimainkan oleh dua regu, dan masing-masing pemainnya lima. Tujuan dari permainan ini adalah untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan cara menendang bola menggunakan kaki. Olahraga semacam ini dapat mengembangkan potensi, bakat, dan talenta anak sejak lahir. Ketika bakat dan keterampilan muncul, tindakan harus dilakukan untuk meningkatkan dan mendidik pemain. Karakteristik pemain futsal juga mirip dengan orang Indonesia karena postur tubuh orang Indonesia tidak jauh berbeda dengan orang asia lainnya. Namun demikian, hanya karena futsal populer dan dimainkan oleh banyak orang, bukan berarti mereka akan terlibat dalam banyak pertandingan (Nugraha et al., 2024)

Futsal telah menjadi olahraga universal di seluruh dunia, dimainkan oleh anak-anak dan orang dewasa. Futsal memiliki peraturannya sendiri, gerakan berpindah dengan cepat dengan berlari setiap detiknya, dan area

lapangan yang lebih kecil dari sepak bola, yang menjadi ciri khas dari olahraga ini tujuan dari bermain futsal adalah untuk menciptakan peluang dan mengajarkan pemain bagaimana cara bermain gol sebanyak mungkin untuk meningkatkan performa mereka. Ada beberapa faktor yang berkontribusi terhadap keberhasilan permainan futsal, termasuk faktor fisik, teknik, taktik, dan mental (Setiawan et al. 2021)

Permainan futsal sudah menghasilkan gaya permainan yang menguntungkan untuk menang. Jika setiap pemain dapat menerapkan teknik dasar secara efektif dan konsisten dalam permainan futsal, kerja sama tim akan berjalan sesuai dengan rencana latihan. Keterampilan dasar seperti *passing*, *dribbling*, *control* dan *shooting* merupakan hal yang krusial dalam permainan futsal. Teknik-teknik inilah yang membantu pemain futsal memainkan permainan dengan baik dan mencapai tujuan mereka. Jika siswa memahami teknik dasar yang baik, maka akan lebih mudah bagi mereka untuk membuat strategi dalam bermain futsal. Salah satu hal yang harus dipelajari oleh pemain futsal usia muda adalah teknik *passing*, karena setiap pemain harus memiliki teknik *passing* yang baik dan handal untuk memudahkan pemain dalam melakukan serangan (Nugraha, Kurniawati, and Kosasih 2024)

Passing adalah salah satu prinsip dasar dalam permainan futsal. *Passing* adalah tindakan yang paling umum dalam permainan futsal dan merupakan komponen kunci dari setiap permainan futsal karena memungkinkan para pemain untuk mengembangkan hubungan satu sama lain. *Passing* yang baik

membutuhkan pemahaman antar pemain karena semua pemain akan terus menerus ingin menciptakan celah untuk mengoper bola dan meneruskan operan bola, sementara pemain bertahan akan berupaya menutup celah untuk mengurangi peluang mengoper bola (A. T. Rohman, Mashuri, and Adnyana 2024)

Passing adalah teknik dalam futsal yang digunakan pemain untuk mengoper bola atau memindahkan kendali bola dari satu pemain ke pemain lain selama pertandingan. Teknik ini mirip dengan sepak bola, di mana operan dapat dilakukan menggunakan bagian dalam kaki, bagian luar kaki, maupun punggung kaki. Pemain harus melakukan *passing* dengan baik agar bola tidak direbut lawan. Selain itu, kerjasama tim sangat penting karena dukungan rekan satu tim diperlukan demi kelancaran proses *passing* dan perkembangan permainan. Oleh karena itu, setiap pemain harus mampu melakukan *short passing* dengan baik (R. R. Pratama et al. 2025)

Permainan futsal tidak akan efektif jika para pemain memiliki teknik *passing* yang lemah karena taktik tidak dapat berjalan dengan lancar jika tidak selaras dengan teknik *passing* yang baik dari para pemain. Keindahan dalam permainan futsal yang menantang para pemain adalah pergerakan tanpa bola dan perpindahan bola yang cepat yang dilakukan secara tim dan diakhiri dengan gol. Oleh karena itu, memiliki teknik *passing* yang baik merupakan hal yang cukup penting karena dapat membantu memindahkan bola dengan cepat dan akurat (Arifin et al., 2024)

Teknik *passing* yang efektif dan tepat sangat penting dalam bermain futsal. Memahami teknik dasar ini akan memudahkan seseorang untuk mendapatkan bola, latihan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan organ tubuh, dan harus direncanakan dengan matang serta dilakukan untuk memenuhi tujuan yang ditetapkan. Akan lebih bermanfaat bagi pemain jika mereka mengikuti rutinitas yang sesuai.

SMA Negeri (SMAN) 4 Mandau, merupakan salah satu sekolah menengah atas beralamatkan Pematang Pudu, Kec. Mandau, Kabupaten Bengkalis, Riau. Sekolah ini didirikan pada tahun 2003 berdasarkan Surat Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 609 Tahun 2003 tanggal 16 Juli 2003. Sekolah ini memiliki beberapa ekstrakurikuler, seperti basket, voli, bulu tangkis, dan futsal. Latihan ekstrakurikuler futsal biasanya dilaksanakan di luar jam sekolah, yaitu pada hari Sabtu dan Minggu.

Futsal SMAN 4 Mandau melakukan pembinaan sejak 2018 sampai sekarang masih aktif. Tim ini ditangani langsung oleh pelatih yang sudah sangat berpengalaman dalam bidang futsal, nama beliau adalah Tony Wijaya dan Muhammad Ridwan selaku pelatih tim futsal SMAN 4 Mandau. Sejak berdirinya, tim futsal ini telah mencatatkan beberapa prestasi yang mengesankan. Pada beberapa tahun terakhir tim futsal SMAN 4 Mandau telah mengikuti berbagai turnamen, seperti turnamen antar sekolah yang diadakan oleh beberapa pihak sekolah, Osis Cup, turnamen Mutiara Cup, KTFC Cup, dan Oscar Cup. SMAN 4 Mandau juga berhasil meraih juara pada beberapa turnamen yang mereka ikuti, diantaranya yaitu :

Prestasi Yang Diraih	Tahun
Juara 2 Osis Cup SMAN 4 Mandau	2019
Juara 1 Mutiara Cup	2020
Juara 3 KTFC Cup	2021
Juara 2 KTFC Cup	2022
Juara 1 Osis Cup	2022
Juara 1 Oscar Cup	2024

Dari observasi pada pertandingan yang tim futsal SMAN 4 Mandau ikuti diatas rata – rata pemain hanya mampu bermain dengan baik dan mengimbangi lawan. Setelah itu pemain mengalami penurunan kemampuan dalam melakukan *passing*, dan kurangnya variasi latihan *passing* yang diberikan sehingga latihan tersebut membosankan. peneliti melihat rendahnya kualitas *passing*, serta pemain masih kurangnya kemampuan pemain untuk memberikan umpan yang cepat dan akurat, pemain juga sering kali menghambat alur serangan tim. Sementara itu, pemain memiliki *passing* yang sangat lemah, pemain juga kesulitan dalam menggerakkan posisi atau menerima umpan dengan baik.

Kemudian peneliti melihat pemain SMAN 4 Mandau belum sepenuhnya memahami konsep dasar *passing*, yang terlihat dari seringnya mereka melakukan operan yang tidak tepat sasaran atau tidak sesuai dengan situasi permainan. Mereka sering kali mengoper bola tanpa melihat posisi rekan setim atau situasi lawan, sehingga banyak operan yang terputus atau mudah direbut lawan. Kurangnya pemahaman tentang timing dan kekuatan operan membuat bola sering kali melambung terlalu jauh atau terlalu pendek. Hal ini menunjukkan bahwa pemain masih kesulitan dalam membaca alur

permainan dan belum dapat mengatur aliran bola dengan baik, yang berdampak pada kelancaran serangan dan pertahanan tim. Kurangnya variasi latihan *passing* yang diberikan oleh pelatih dapat membatasi perkembangan kemampuan teknis pemain futsal. *Passing* yang monoton membuat pemain kurang terlatih menghadapi situasi permainan yang dinamis dan beragam. Untuk meningkatkan kualitas permainan, pelatih perlu menghadirkan berbagai variasi latihan *passing*, seperti *passing* pendek, *passing* panjang, *one-touch passing*, dan *passing* dalam tekanan. Dengan latihan yang lebih beragam, pemain akan lebih siap dalam mengantisipasi berbagai kondisi di lapangan, meningkatkan kreativitas, serta memperkuat kerja sama tim. Variasi latihan *passing* bukan hanya soal teknik, tetapi juga strategi yang mampu membawa tim menuju kemenangan

Pada saat pengamatan, peneliti melihat pertandingan OSIS CUP antara tim SMAN 4 Mandau dengan SMAN 8 Mandau, bola yang dialirkan oleh pemain mudah di ambil oleh pihak lawan, kadang juga tak terarah dan pemain tidak melakukan pergerakan setelah *passing* bola sehingga tidak membuka ruang untuk teman yang lain melakukan *passing* kembali. Karena kesalahan – kesalahan tersebut pemain dari tim lawan mudah menguasai permainan dan juga tertekan saat membangun serangan sehingga skor akhir dimenangkan oleh tim lawan dengan beda skor 1-4.

Variasi *Combination Pass* merupakan kombinasi operan yang membantu tim menciptakan peluang dan mengatasi pertahanan lawan. Tujuan dari latihan *Combination Pass* adalah untuk meningkatkan teknik operan

dengan akurat (kecepatan dan arah bola menuju sasaran) pada jarak dekat & tanpa kesalahan. Latihan ini dapat menjunjung tinggi kapasitas pemain dalam *ball feeling* saat akan mengoper bola ke temannya, seberapa jauh kekuatan *passing* yang akan diselesaikan dengan jarak yang ditentukan. Latihan variasi *passing* bertujuan agar para pemain tidak jenuh dan kelelahan saat berlatih.

Dari hasil observasi peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mendalam tentang Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal Sman 4 Mandau. Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi bagi para pelatih futsal khususnya tim futsal SMAN 4 Mandau.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka permasalahan ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Rendahnya kemampuan pemain untuk memberikan umpan yang akurat.
2. Masih kurangnya kemampuan *passing* pemain sehingga dalam pelaksanaan taktik, strategi atau *set play* tidak berjalan dengan baik.
3. Pemain kurangnya memahami tentang timing dan kekuatan operan.
4. Masih lemah dalam penguasaan teknik *passing*.
5. *Body position* yang kurang pas saat melakukan *passing*.
6. Kurangnya variasi latihan *passing* yang diberikan oleh pelatih.

C. Batasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang ada agar penelitian ini tidak terlepas dari permasalahan yang telah dikemukakan diatas, maka peneliti

membatasi penelitian ini apakah terdapat Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal Sman 4 Mandau.

D. Rumusan Masalah

Bedasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas dan agar penelitian ini terarah dengan baik maka rumusan masalah dalam penelitian adalah sebagai berikut: Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal Sman 4 Mandau?

E. Tujuan Penelitian

Bedasarkan rumusan masalah yang dikemukakan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah: Pengaruh Latihan Variasi *Passing* Kombinasi Terhadap Kemampuan *Passing* Futsal Sman 4 Mandau.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi :

1. Penulis sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana olahraga pada Departemen Kepelatihan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan guna menambah wawasan tentang ilmu keolahragaan padang.
3. Dosen mata kuliah futsal sebagai pedoman dan bahan pertimbangan dalam memberikan latihan serta perkuliahan untuk peningkatan kesegaran

jasmani mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai kajian dalam pengembangan ilmu keolahragaan

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa dengan hasil uji hipotesis dapat diketahui bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini dapat diketahui dimana $T_{hitung} = 7,63 > T_{tabel} = 2,18$. Sehingga disimpulkan bahwa latihan variasi *passing* kombinasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* futsal SMAN 4 Mandau.

B. Saran

Sesuai kesimpulan hasil penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih disarankan untuk memberikan latihan variasi *passing* kombinasi kepada atlet futsal SMAN 4 Mandau agar dapat meningkatkan kemampuan *passing* futsal.
2. Bagi atlet disarankan untuk lebih memperhatikan variabel lain yang juga dapat mempengaruhi *passing* seperti, postur tubuh, usia, jenis kelamin, berat badan, makanan bergisi, pola istirahat dan sebagainya.
3. Bagi peneliti yang berminat meneliti lanjut disarankan untuk dapat memperbanyak jumlah sampel dan mengkaji bentuk-bentuk latihan lain.

DAFTAR PUSTAKA

- adar BakhshBaloch, Q. 2017. "Power Otot Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Hasil Dribbling Bagian Kaki Dalam Permainan Futsal." 11(1): 92–105.
- Adi Surya, Hutomo, Agus Kristiyanto, and Sapta Kunta Purnama. 2019. "Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video Pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal." *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahragasasasasasa (SENALOG)* 2(1): 21–24. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/587>.
- Arifin, Fakhrul, Joan siswoyo, and Heru sulistianta. 2024. "Model Latihan Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Pringsewu." *Aisyah Journal Of Physical Education (AJope) e-ISSN : 3046-790X* 3(1): 20–28. doi:10.30604/ajope.v3i1.1655.
- Aspek, Identifikasi, Psikologis Atlet, Wushu Sanda, Kabupaten Kendal, Muhammad Sirojudin, Heny Setyawati, Jurusan Pendidikan, et al. 2022. "Indonesian Journal for Physical Education and Sport Tahun 2023." *Indonesian Journal for* 5(1): 56–63. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>.
- Damarjati, Muhammad, and Surya Adi Saputra. 2024. "Jayabama : Jurnal Peminat Olahraga SWIMMING CLUB Jayabama : Jurnal Peminat Olahraga." 3: 70–82.
- Hanafi. 2020. "Pemain Satellite Futsal Padang. Penelitian Ini Bertujuan Untuk Melihat Apakah Ada Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkaiterhadap Akurasi." *Bravo's : Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan* 1(2015): 919–31.
- Justinus Lhaksana. 2011. *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. jakarta.
- Limbong, Ariel, Azi Faiz Ridlo, and Tatang Iskandar. 2022. "Peningkatan Kualitas Bermain Dalam Cabang Olahraga Futsal." *An-Nizam* 1(2): 103–10. doi:10.33558/an-nizam.v1i2.4362.
- Matitaputty, Johanna. 2019. "Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 5(2): 101–13. doi:10.5281/zenodo.2781801.
- Mauliddiyah, Nurul L. 2021. "Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian." : 6.
- Muarif, Miftahul, Nazurty, and palmizal. 2021. "Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing Dalam Permainan Futsal." *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan* 10: 16–23. <https://online-journal.unja.ac.id>.
- Muhammad Sidik, NurIlham, Febi Kurniawan, and Rustam Effendi. 2021. "Pengaruh Latihan Sepakbola Empat Gawang Terhadap Kemampuan Passing Stopping Sepakbola Ekstrakurikuler Di SMP Islam Karawang." *Jurnal Literasi Olahraga* 2(1): 60–67. doi:10.35706/jlo.v2i1.4434.
- Naser & Ali. 2016. "Pengaruh Latihan Variasi Passing Terhadap Peningkatan Passing Pada Tim Putra Ukm Futsal Stkip Pgri Pacitan." *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*: 6–33.

- Nugraha, Aldy, Ani Kurniawati, and Alam Hadi Kosasih. 2024. "Pengaruh Latihan Passing Aktif Dan Pasif Terhadap Keterampilan Passing Atlet Futsal." 9(2): 213–23.
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. 2020. "Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif." *Journal GEEJ* 7(2): 11–35.
- Pratama, Mohammad Nur Fathony. 2016. "Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Target Terhadap Kemampuan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler MAN Pacitan." *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* 1(2): 68–78. <https://journal.student.uny.ac.id/pjkr/article/view/4321>.
- Pratama, Muhammad Ikhsan, Endie Riyoko, and Hengki Kumbara. 2024. "Pengembangan Instrumen Tes Kemampuan Shooting Futsal Siswa SMP 1 Tanjung Raja." 4(1): 2654–61.
- Pratama, Rahmatul Rezil, Roma Irawan, Ikhwanul Arifan, Program Studi, Pendidikan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, and Email Korespondensi. 2025. "Pengaruh Latihan Variasi Combination Pass Terhadap Kemampuan Passing Control Pemain Futsal SMAN 7 Padang The Effect of Combination Pass Variation Training on the Passing Control Ability of Futsal Players at SMAN 7 Padang." : 133–44.
- Purnomo, Adi, and Fajar Awang Irawan. 2021. "Analisis Kecepatan Dan Kelincahan Dalam Menggiring Bola Pada Tim Futsal." *Sepakbola* 1(1): 1. doi:10.33292/sepakbola.v1i1.90.
- Purwanza, Sena Wahyu, Wardhana Aditya, Mufidah Ainul, Reny Renggo Yuniarti, Kabubu Hudang Adrianus, Setiawan Jan, Darwin, et al. 2022. *Media Sains Indonesia Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi*.
- Ratna Sari, Pera, and Ugi Nugraha. 2022. "Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat." *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching* 4(1): 91–99. doi:10.22437/ijssc.v4i1.19343.
- Rohman, Abdul, Bambang Ismaya, and M Mury Syafei. 2021. "Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian Dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Cikampek." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 7(6): 357–66. doi:10.5281/zenodo.5632568.
- Rohman, Ahmad Taufiqur, Hendra Mashuri, and I Komang Sukarata Adnyana. 2024. "Perbedaan Pengaruh Pelatihan Triangles Pasif Pass Dan Triangles Active Pass Terhadap Akurasi Passing Pada Student Athletes." 6(September): 11–19.
- Setiawan, Wildan Arif, Rifqi Festiawan, Fuad Noor Heza, Indra Jati Kusuma, Rohman Hidayat, and Moch Fath Khurrohman. 2021. "Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif Dan Pasif." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 7(2): 270–78. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1066>.
- Sugandi, Gandi, and Agus Santosa. 2020. "Pengaruh Small Sided Game Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Dalam Permainan Futsal." *Jpoe* 2(1):

- 109–16. doi:10.37742/jpoe.v2i1.30.
- Suwasono. 2017. “Optimasi Akurasi Deteksi Goal Gawang.” *Jurnal Pendidikan* 2(3): 341–49.
- Syahrial, Deny, Andun Sudijandoko, and Anung Priambodo. 2020. “Pengaruh Permainan Kecil Berdasarkan Tingkat Motor Educability Terhadap Motivasi Dan Keterampilan Passing Permainan Futsal.” *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 6(1): 195–203. doi:10.58258/jime.v6i1.1251.
- UU No 11 Tahun 2022. 2022. “Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan.” *UU No 11 pasal 6*: 1–89.