

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KECEPATAN TERHADAP
KEMAMPUAN *DRIBBLING* PEMAIN FUTSAL
MTsN 2 KOTA PADANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang



Oleh
RIPAL ANANDA
NIM. 21086280

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan
Dribbling Pemain Futsal MTsN 2 Kota Padang
Nama : Ripal Ananda
NIM : 21086280
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

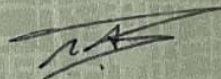
Padang, 07 Juli 2025

Mengetahui
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
NIP. 198909012018031001

Disetujui Pembimbing



Dr. Muhammad Arnando, S.Si., M.Pd
NIP. 0006128302

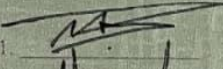
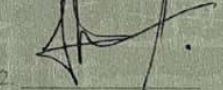
HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan
Dribbling Pemain Futsal MTsN 2 Kota Padang
Nama : Ripai Ananda
NIM : 21086280
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 07 Juli 2025

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Dr. Muhammad Armando, S.Si., M.Pd	1. 
2. Anggota	Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd	2. 
3. Anggota	Ade Zalindro, S.Pd., M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya yang berjudul “Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal MTsN 2 Kota Padang” adalah karya tulis saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana di Universitas Negeri Padang maupun Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya dan bukan merupakan duplikasi orang lain.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara jelas dicantumkan dalam kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Ripal Ananda

21086280/2021

ABSTRAK

Ripal Ananda: Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal MTsN 2 Kota Padang

Permasalahan penelitian ini adalah belum maksimalnya kemampuan *dribbling* yang dilakukan pemain MTsN 2 Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Untuk mengetahui kontribusi kelincahan terhadap hasil *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang. (2) Untuk mengetahui kontribusi kecepatan terhadap hasil *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang. (3) Untuk mengetahui kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap hasil *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian adalah anggota ekstrakurikuler futsal MTsN 2 Kota Padang dengan sampel sebanyak 30 orang yang diambil menggunakan Teknik sensus. Instrumen penelitian meliputi tes *Illinois Agility Test* untuk mengukur kelincahan, Lari 30 Meter untuk mengukur kecepatan, dan Tes *Dribbling* untuk mengukur kemampuan *dribbling*.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) terdapat kontribusi kelincahan sebesar 36,96% terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang (2) terdapat kontribusi kecepatan sebesar 39,81% terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang (3) terdapat kontribusi kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama sebesar 41,22% terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang.

Kata Kunci: Kelincahan, Kecepatan, *Dribbling*, Futsal

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahNya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal MTsN 2 Kota Padang”. Meskipun masih banyak kekurangan-kekurangannya atau masih jauh dari kesempurnaan. Shalawat dan salam dikirimkan kepada Allah SWT, semoga dilimpahkan-Nya kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Penulisan skripsi ini merupakan suatu syarat bagi penulis dalam menyelesaikan perkuliahan di Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu sudah semestinya penulis mengucapkan terima kasih Teristimewa untuk kedua orang tua yang saya cintai Ayah Damhur dan Ibu Afriana yang merupakan jiwa dan kekuatan terbesar peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan ini dan penghargaan kepada semua pihak, terutama kepada :

1. Bapak Dr. Krismadinata, S.T., M.T, Rektor Universitas Negeri Padang
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd, Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Muhammad Arnando, S. Si., M. Pd, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd, selaku dosen penguji I dan bapak Ade Zalindro, S. Pd., M., Pd, selalu dosen penguji II yang telah membantu dan memberikan masukan, arahan, koreksi dan motivasi serta penyempurnaan dalam penulisan skripsi ini.

6. Bapak Ade Zalindro, M.Pd, sebagai dosen pembimbing akademik yang sangat baik hati telah banyak memberikan masukan dan membimbing penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Kepada Bapak H. Ramli, S. Ag selaku kepala madrasah dan Bapak Hendrawati, S. Pd selaku wakil kepala madrasah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
9. Bapak Erwan Hidayat, S.Pd selaku pamong PLK/pembina ekstrakurikuler futsal MTsN 2 Kota Padang yang telah membantu, memberikan masukan dan arahan, serta memotivasi saya selama menyelesaikan tugas akhir ini
10. Kepada seluruh guru dan warga MTsN 2 Kota Padang Ekstrakurikuler Futsal sebagai tempat dan sampel penelitian.
11. Kepada Adik saya Naura Atikah yang telah memberikan dukungan dan semangat selama perkuliahan
12. Kepada pemilik NIM.21129062 yang telah berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, dan selalu memberikan *support* kepada penulis hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan
13. Buat teman-teman seperjuangan dari Kerinci yang berada di Sumatera Barat yang dimana tempat saya susah senang dalam penulisan skripsi ini
14. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga Angkatan 2021, terutama teman-teman yang dari semester satu sampai sekarang yang membantu dan memotivasi penulis ketika mengalami kesulitan.
15. Kepada teman-teman senasib seperjuangan yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam penyusunan skripsi ini.
16. Terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apa pun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi para pembaca.

Padang, Juni 2025
Penulis,

Ripal Ananda
NIM. 21086280

.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi masalah	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Futsal	10
2. Kelincahan	24
3. Kecepatan	27
B. Penelitian Yang Relevan.....	32
C. Kerangka Konseptual.....	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
1. Tempat Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37
D. Definisi Operasional Variabel	38

1. Kelincahan	38
2. Kecepatan	38
3. <i>Dribbling</i>	39
E. Instrumen Penelitian	39
1. Tes Kelincahan.....	39
2. Tes Kecepatan.....	41
3. Tes Dribbling	42
F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data.....	47
1. Kelincahan	47
2. Kecepatan	48
3. <i>Dribbling</i>	49
B. Pengujian Persyaratan Analisis	51
1. Uji Normalitas.....	51
C. Pengujian Hipotesis	53
1. Uji Hipotesis Pertama (X_1 -Y)	53
2. Uji Hipotesis Kedua (X_2 -Y).....	54
3. Uji Hipotesis Ketiga (X_1 , X_2 -Y)	55
D. Pembahasan	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Jumlah Populasi	37
Tabel 3 2 Norma Tes Kelincahan	41
Tabel 3 3 Norma Tes Kecepatan	42
Tabel 3 4 Norma Tes <i>Dribbling</i>	44
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Kelincahan (X1).....	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kecepatan (X2)	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i> (Y)	50
Tabel 4. 4 Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data.....	51
Tabel 4. 5 Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara kelincahan terhadap kemampuan <i>dribbling</i>	53
Tabel 4. 6 Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi antara kecepatan terhadap kemampuan <i>dribbling</i>	55
Tabel 4. 7 Rangkuman Uji korelasi dan Uji signifikansi Koefisien Korelasi kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan <i>dribbling</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Permainan Futsal	12
Gambar 2. 2 Gawang Futsal	13
Gambar 2. 3 Bola Futsal.....	14
Gambar 2. 4 <i>Dribbling</i> menggunakan	20
Gambar 2. 5 <i>dribbling</i> menggunakan punggung kaki	21
Gambar 2. 6 <i>dribbling</i> menggunakan kaki bagian luar	22
Gambar 2. 7 Kerangka Konseptual.....	34
Gambar 3. 1 <i>Illinois Aglity Test</i>	40
Gambar 3. 2 Ilustrasi Tes Lari Sprint 30 Meter.....	42
Gambar 3. 3 Tes Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	43
Gambar 4. 1 Histogram Kelincahan Pemain futsal	48
Gambar 4. 2 Histogram Kecepatan Pemain futsal.....	49
Gambar 4. 3 Histogram <i>Dribbling</i> Pemain futsal.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah kelincahan, kecepatan dan Kemampuan <i>dribbling</i>	68
Lampiran 2. Analisis Uji Normalitas Sebaran Data Kelincahan Melalui Uji Liliefors (X_1).....	69
Lampiran 3. Analisis Uji Normalitas Sebaran Kecepatan Melalui Uji Liliefors (X_2).....	71
Lampiran 4. Analisis Uji Normalitas Sebaran Data <i>Dribbling</i> Melalui Uji Liliefors (Y)	73
Lampiran 5. Tabel Uji Hipotesis	75
Lampiran 6. Pengujian Hipotesis Pertama	76
Lampiran 7. Pengujian Hipotesis kedua	78
Lampiran 8. Uji korelasi X_1 dengan X_2	80
Lampiran 9. Pengujian Hipotesis ketiga	81
Lampiran 10. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Liliefors</i>	83
Lampiran 11. Tabel dari harga kritik dari <i>Product-Moment</i>	84
Lampiran 12. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke z ...	85
Lampiran 13. Tabel Persentil Untuk Distribusi t	86
Lampiran 14. Nilai Persentil untuk distribusi F	87
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Akademik	91
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian Kemenag	92

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari suatu aktivitas manusia, dimana olahraga merupakan langkah yang harus rutin dilakukan, supaya tubuh kita sehat dan bugar selalu, karena dengan olahragalah lemak dapat berkurang serta zat racun yang masuk ke dalam tubuh kita bisa di keluarkan melalui keluarnya keringat. Sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu juga olahraga turut berperan dalam mengharumkan dan mengangkat nama indonesia dalam kancah internasional. Cara tersebut dilakukan dengan berprestasi dalam bidang olahraga.

Perkembangan olahraga saat ini sangat berkembang dengan pesat, sehingga diperlukan penanganan yang lebih serius dan persiapan yang lebih matang. Hal ini perlu dilakukan agar cita-cita anak bangsa Indonesia yang seutuhnya yaitu manusia yang sehat jasmani dan rohani melalui olahraga bisa diwujudkan. Untuk mewujudkan cita-cita tersebut maka pemerintah beserta masyarakat perlu melakukan berbagai pembinaan terhadap berbagai cabang olahraga prestasi diantara cabang olahraga prestasi tersebut adalah futsal. Untuk meningkatkan perkembangan olahraga futsal, maka diperlukan pembinaan dan peningkatan prestasi. Untuk mencapai hal tersebut perlu dibuat langkah-langkah perencanaan sehingga prestasi tertinggi yang diinginkan dapat tercapai, hal ini tentu diperlukan dukungan baik

pemerintah maupun seluruh lapisan masyarakat (Arnando & Wulandari, 2018:35) Mengingat besarnya pengaruh dan pentingnya olahraga prestasi, pemerintah mengaturnya dalam salah satu undang-undang Negara republik indonesia. Olahraga prestasi merupakan salah satu cara mengenalkan sebuah bangsa kepada dunia. Menurut Undang-Undang nomor 11 tahun 2022 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dimana Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya

Olahraga futsal menjadi salah satu olahraga yang sangat diminati dikalangan Masyarakat Indonesia. Meningkat nya peminat olahraga futsal ini dikarenakan olahraga futsal sangatlah mudah untuk dimainkan oleh siapapun dan mudah ditemukannya sarana yang disediakan untuk olahraga tersebut. Permainan futsal sangat digemari, mulai dari orang tua, muda, anak- anak juga suka akan olahraga ini, tak hanya kalangan mahasiswa olahraga futsal juga mempengaruhi kalangan pelajar SD, SMP dan SMA. Bahkan saat ini banyak sekolah-sekolah yang mengadakan kegiatan ekstrakurikuler futsal (Fadhillah dkk., 2023:3)

Menurut Mulyono, futsal adalah salah satu cabang olahraga yang termaksud bentuk permainan bola besar dimana futsal yang dimainkan di dalam ruangan adalah olahraga berupa team dengan sifat dinamis (Widodo dan Irawan, 2023:144). Sedangkan menurut Naser futsal adalah sebuah versi sepakbola yang dimainkan di dalam ruangan lima melawan lima (satu

penjaga gawang dan lima sebagai pemain) yang telah disetujui oleh badan pengatur sepak bola internasional (Widodo & Irawan, 2023: 144).

Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai pemain futsal yaitu teknik dasar *dribbling*. Menurut Agus Salim Menggiring Bola (*dribbling*) adalah mempertahankan bola tetap berada di kaki dan tetap dalam kendali ketika melewati lawan gunakan kedua sisi kaki untuk membawa bola atau memperlambat laju bola dengan menggunakan sol sepatu, menggiring bola bukan hanya soal kecepatan saja karena harus bisa merubah kecepatan dan arahnya (Saputra dkk., 2023:73). Untuk melakukan *dribbling* yang baik, maka faktor yang mempengaruhi hasil *dribbling* tersebut diantaranya kelincahan dan kecepatan.

Kelincahan merupakan kemampuan bio motorik dari unsur kemampuan fisik pada umumnya yaitu kemampuan mengubah arah gerak tubuh atau bagian tubuh. Menurut Ismaryati, kelincahan adalah kemampuan untuk mengubah arah dan posisi tubuh atau bagian-bagiannya secara cepat dan tepat. Selain dikerjakan dengan cepat dan tepat. Perubahan-perubahan tadi harus dikerjakan dengan tanpa kehilangan keseimbangan. Kelincahan dapat dikategorikan menjadi 3 karakteristik yakni perubahan arah lari, perubahan posisi tubuh, perubahan arah bagian- bagian tubuh (Abdullah dan Sari, 2023:45).

Kelincahan dalam permainan futsal sangat berkaitan erat tantara kelenturan adalah kemampuan secara berturut-turut untuk menempuh suatu jarak dalam selang waktu. Menurut (C. A. K. Sandi, E. Saptani, & A.

Suherman), kelincahan sangat penting bagi permainan futsal karena kelincahan sangat erat kaitannya dalam melewati lawan secara cepat dan fleksibel (Faturohman dkk., 2020:2).

Kecepatan adalah kemampuan bergerak dari satu titik ke titik lain setelah mendapat rangsang. Kecepatan adalah kemampuan seseorang bergerak dengan cepat yang ditandai dengan waktu singkat (Tancha dkk., 2025:161). Pernyataan yang sama Syafruddin mengatakan bahwa “Kecepatan dibatasi oleh faktor-faktor seperti kekuatan otot, tonus otot, kecepatan reaksi, kecepatan konstruksi, dan koordinasi. Kecepatan dan kelincahan merupakan satu kesatuan yang tidak terpisahkan dan saling membutuhkan satu sama lain dalam rangkaian gerak *dribbling* (Saputra dkk., 2023:73)

Menurut Irawadi, “Kecepatan adalah kemampuan seseorang dalam berpindah tempat dari satu titik ke titik yang lainnya dalam waktu yang sesingkat singkatnya”. Kecepatan dalam *dribbling* terlihat saat berlari dengan cepat saat menghindari lawan sehingga pemain dapat mudah lolos menghindari lawan, kecepatan juga terlihat jika lari cepat saat membawa bola, transisi dari bertahan ke menyerang, transisi dari menyerang ke bertahan (Zulfikar, 2019:2)

Berdasarkan uraian di atas, kelincahan dan kecepatan sangat dibutuhkan oleh seorang pemain futsal dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kecepatan dan kelincahan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari

benturan yang mungkin terjadi. Kecepatan dibutuhkan ketika pemain menjauh dari kejaran lawan, kemudian kelincahan merupakan salah satu faktor yang menentukan keberhasilan *dribbling* seseorang. Sebab dengan kelincahan yang tinggi maka pemain atau atlet dapat menggiring bola dengan mudah melewati pemain lawan, sehingga semakin lincah pola pergerakan pemain, maka penguasaan bola akan semakin baik dan penguasaan bola oleh pihak lawan semakin sedikit.

MTsN 2 Kota Padang merupakan salah satu sekolah yang melakukan kegiatan ekstrakurikuler dalam cabang olahraga futsal. Kegiatan ini dilakukan diluar jam mata pelajaran yaitu dua kali seminggu pada hari rabu dan sabtu. Dalam pembinaan olahraga futsal di MTsN 2 Kota Padang ini pemain diajarkan teknik-teknik dasar bermain futsal dan juga di ajarkan strategi dalam bermain futsal yaitu penyerangan dan pertahanan.

Berdasarkan informasi yang peneliti peroleh dari pelatih sekaligus guru MTsN 2 Kota Padang, MTsN 2 Kota Padang ini sudah mengikuti *event-event* futsal, tapi prestasi masih diluar harapan, contohnya saat mengikuti turnamen UNISBA Cup IV antar Sekolah MTsN 2 Kota Padang yang hanya mendapatkan kesempatan bermain hanya satu kali dikarenakan sistim *knock out*.

Berdasarkan pengamatan peneliti pada saat pemain melakukan *fun game* pada tanggal 30 oktober 2024, saat MTsN 2 Kota Padang melakukan latihan *dribbling* peneliti melihat kurangnya kemampuan *dribbling*. Dapat dilihat dalam *fun game* tersebut pemain kurang sempurna dalam melakukan

dribbling, hal ini dapat dilihat dari banyaknya percobaan *dribbling* yang dilakukan oleh pemain tetapi lebih banyak bola yang lepas dari kaki dari pada bola yang dapat dikuasai. Hal ini mengakibatkan bola sering menggelinding jauh sehingga bola berada diluar jangkauan pemain akibatnya pemain lawan mudah memotong pergerakan, menutup peluang, dan terciptanya gol. Juga berdasarkan uji coba melawan MTsN 6 Kota Padang yang pada hari sabtu, tanggal 02 november 2024. Setiap serangan yang dilakukan sering mengalami kegagalan terutama pada saat melakukan *dribbling* sehingga menghasilkan *dribbling* yang tidak sempurna. Tercatat pemain melakukan *dribbling* selama babak pertama dan kedua bola mudah dirampas sebanyak 13 kali, bola sering lepas dari kaki sebanyak 16 kali dan hanya 8 kali bola yang dapat dikuasai oleh pemain. Kesalahan-kesalahan itu terjadi diduga karena kurangnya kecepatan pemain yang terlihat mengakibatkan tidak maksimalnya dalam melakukan *dribbling* serta kelincahan yang dimiliki setiap pemain yang melakukan *dribbling* sering tidak sempurna.

Apabila hal ini dibiarkan maka prestasi pemain MTsN 2 Kota Padang akan sulit untuk berkembang dan maju, karena *dribbling* menentukan jalannya suatu permainan. Jika pemain tidak memiliki kemampuan *dribbling* yang baik diduga pemain Futsal MTsN 2 Kota Padang tidak dapat pula bermain dengan baik dan juga sulit untuk meraih kemenangan. Berdasarkan observasi yang telah penulis lakukan dilapangan keterampilan *dribbling* MTsN 2 Kota Padang belum sesuai dengan apa yang diharapkan. Terbukti

pada saat latihan yang diberikan oleh pelatih pada saat latihan *dribbling* yang dilakukan dalam beberapa kali percobaan rata-rata bola yang di *dribbling* banyak yang mudah dirampas dan lepas dari kaki. Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang seberapa besar kontribusi yang diberikan oleh kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling*.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dilihat penulis, maka dapat di identifikasikan masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Masih banyak pemain yang kurang lincah saat mengiring bola ketika bermain futsal.
2. Beberapa pemain sulit melewati lawan sambil membawa bola.
3. Terdapat beberapa pemain yang teknik *dribblingnya* masih kurang tepat.
4. Beberapa kali bola terlepas dari penguasaan ketika melakukan *dribbling* bola
5. Terlihat beberapa pemain sulit mengontrol bola saat mengiring bola
6. Ketika melakukan *dribbling* sambil berlari, kecepatan larinya masih kurang.
7. Kurangnya kepercayaan diri saat melakukan *dribbling*
8. Ketidak tepatan pemilihan waktu *dribbling*

C. Batasan Masalah

Berdasarkan penelitian yang akan penulis teliti dan keterbatasan waktu, tenaga, dan dana maka penulis membatasi masalah permasalahan dalam ruang lingkup ini yaitu :

1. Kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang ?
2. Kontribusi kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang ?
3. Kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang?

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan maka penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat kontribusi kelincahan terhadap hasil *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang ?
2. Apakah terdapat kontribusi kecepatan terhadap hasil *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang ?
3. Apakah terdapat kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang telah dikemukakan, maka penelitian tujuan penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui kontribusi kelincahan terhadap hasil *dribbling* pemain

futsal MTsn 2 Kota Padang

2. Untuk mengetahui kontribusi kecepatan terhadap hasil *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang
3. Untuk mengetahui kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap hasil *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan permasalahan yang ditetapkan di atas maka hasil penelitian ini dapat diharapkan berguna untuk :

1. Pemain, dapat meningkatkan hasil belajar pemain terhadap olahraga khususnya permainan futsal.
2. Guru, sebagai bahan mengajar sehingga kegiatan belajar mengajar berjalan dengan lancar dan juga dapat menjadi pemacu semangat guna meningkatkan prestasi peserta didik.
3. Sekolah, sebagai pertimbangan bagi pihak sekolah dalam peningkatan mutu serta kualitas pemain dalam olahraga.
4. Peneliti, dapat menambah ilmu pengetahuan tentang kelincahan, kecepatan dan *dribbling* bola yang dapat meningkatkan kemampuan pemain.
5. Penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dan syarat-syarat guna mencapai gelar sarjana Pendidikan pada Universitas Negeri Padang.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada analisis data dan pembahasan yang dikemukakan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang, diterima kebenarannya secara empiris sebesar
2. Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang, diterima kebenarannya secara empiris sebesar
3. Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal MTsN 2 Kota Padang, diterima kebenarannya secara empiris

B. Saran

1. Disarankan kepada pemain futsal MTsN 2 Kota Padang agar dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* melalui latihan kelincahan dan kecepatan secara teratur, dan didampingi dengan pelatih yang handal dibidangnya.
2. Disarankan kepada pelatih futsal MTsN 2 Kota Padang untuk membuat program latihan kelincahan dan kecepatan, seperti kelincahan dan kecepatan pada siswa secara berkelanjutan untuk dapat meningkatkan kemampuan *dribbling*.

3. Hasil penelitian ini dapat menambah konsep dan teori yang selanjutnya berguna sebagai dasar dalam mengembangkan keilmuan dibidang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R., & Sari, M. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribble Futsal Atlet Rajawali Club Pangkalan Kerinci. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 9117–9127.
- Andri Ansyah, R. (2023). Pengaruh Latihan Kick Target Samsak Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi-Geri Pada Dojo Raja Karate Team. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 4(1), 42–48.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Arnando, M., & Wulandari, I. (2018). *Pengaruh Latihan Ledder Drill (Agility) Terhadap Kemampuan Footwork Bulutangkis Mahasiswa Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang*. 35–44.
- D. Fatur Rahman, R. Mulyanto, E. S. (2020). Analisis latihan kelincahan terhadap keterampilan dribbling permainan sepakbola. *Sportive*, 5(2), 1–12. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SpoRTIVE/article/view/28090/0>
- Dari, I. W., & Arnando, M. (2019). Contribution of Arm Muscle Explosion Power to Speed of Tennis Service. *Jurnal Performa Olahraga*, 4(01), 19–28. <https://doi.org/10.24036/jpo33019>
- Dewa. (2024). Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribbling Ekstrakurikuler Futsal Smp Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Catha : Journal of Creative and Innovative Research*, 1(3), 17–24.
- Dhae, S., Wani, B., & Bate, N. (2023). Pengembangan Model Latihan Pasing Sdb Desain Futsal Pada Siswa Ekstra Kurikuler. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 3(3), 108–117. <https://doi.org/10.38048/jor.v3i3.2259>
- Fadhillah, A., Arnando, M., Damrah, D., & Emral, E. (2023). Kemampuan Teknik Dasar Bermain Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 6 Lubuklinggau. *Jurnal JPDO*, 6(11), 1–9. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1499>
- Fajar, wahyu nur. (2019). *SISTEM PEMESANAN LAPANGAN FUTSAL BERBASIS APLIKASI ANDROID DENGAN METODE TRANSAKSI MENGGUNAKAN PAYMENT GATEWAY*. UNIVERSITAS KOMPUTER

INDONESIA.

- Fauziah. (2022). Pengaruh Kelengkapan Data, Ketelitian, Kecepatan Dan Ketepatan Waktu Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Pt Federal International Finance (Fif) Cabang Batam. *Postgraduate Management Journal*, 2(1), 40–51. <https://doi.org/10.36352/pmj.v2i1.418>
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>
- Gunawan, Y. R., & Suherman, A. (2016). *Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Futsal Pada Atlet O2SN, SpoRTIVE*.
- Gylbert Nicson Situmorang, Aldo Naza Putra, Emral, Z. (2024). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki dengan Akurasi Shooting Pemain Futsal Kota Bukittinggi. *Jurnal JPDO*, 7(5), Press. <https://doi.org/10.24036/jpdo.7.5.2024.107>
- Haryati, P., Suryatni, M., & Sakti, D. P. B. (2024). Pengaruh Budaya Organisasi, Komitmen Organisasi dan Kepuasan Kerja terhadap Organizational Citisenship Behavior Pada Pegawai Kantor Pengadilan Negeri Mataram. *ALEXANDRIA (Journal of Economics, Business, & Entrepreneurship)*, 5(1), 14–19. <https://doi.org/10.29303/alexandria.v5i1.512>
- Herwansyah, F., & Sugiharto, W. (2020). Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Dribbling Siswa Smp Negeri 12 Lubuk Linggau. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(2), 199. <https://doi.org/10.31851/hon.v3i2.4594>
- Iksan, F., Arnando, M., Syhastani, Neldi, H., & Arnando, M. (2023). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Kemampuan Shooting siswa SMA Pembangunan. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 6(4), 41–46. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1269>
- Iman, I. (2013). Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Hasil Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 2(8), 1–16.
- Imron, I. (2019). Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada CV. Meubele Berkah Tangerang. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 5(1), 19–28.

<https://doi.org/10.31294/ijse.v5i1.5861>

- Iqbal Zulfikar. (2019). Pengaruh Kecepatan, Kelincahan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Futsal Di Sman 2 Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(2), 2–12. iqbalrahamadi2828@gmail.com
- Lesmana, K. Y. P. (2023). Zig-Zag and Shuttle Run Training on the Results of the Agility of Karateka. *Journal for Lesson and Learning Studies*, 6(1), 120–124.
- Lhaksana, J. Pardosi, I. H. (2018). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Raih Asa Sukses.
- Markis, R. O., & Maidarman. (2020). Kontribusi Kecepatan, Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Dribbling. *Jurnal Patriot*, 2, 206–219.
- Maulidian, G. (2019). *Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik terhadap Keterampilan Dribbling Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Smp Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi tahun ajaran 2019 The Effect Of The Tactical Approach Exercise On The Dribbling Skills Of Extracurricular Participans I*. 1, 23–34.
- Muhammad Mirzha Assidiq, Aldo Naza Putra, Erianti, M. A. (2023). Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Dribble Tim Futsal SMP 15 Kota Padang. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 6(11), 72–79.
- Mylsidayu, A. dan K. F. (2019). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta.
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i2.19356>
- Purdadi, I., Mesterjon, M., & Perdima, F. E. (2022). Survei Kelincahan Atlet Ekstrakurikuler Futsal Di Smp 31 Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 3(2), 194–198. <https://doi.org/10.33258/edusport.v3i03.3189>
- Rahman, Z., Kurniawan, A. W., & Heynoek, F. P. (2022). Pengembangan Pembelajaran Kebugaran Jasmani Unsur Kecepatan Berbasis Multimedia Interaktif. *Sport Science and Health*, 2(5), 254–263. <https://doi.org/10.17977/um062v2i52020p254-263>
- Restu. (2018). Pengaruh Motivasi, Koordinasi Mata Tangan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Pada Permainan Bola Basket Siswa SMAN 1

- Pinrang, Kab, Pinrang. *Nala* 2011, (hlm. 5).
<https://core.ac.uk/download/pdf/232130236.pdf>
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72. <https://doi.org/10.24036/jpo142019>
- Roihah, L. (2008). *Analisis Standarisasi Pada Lapangan Futsal Metro*. 301–310.
- Santika. (2015). Tingkat Kelincahan Calon Mahasiswa Baru Putra Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2015. *Ekp*, 13(3), 1576–1580.
- Saputra, Mesterjon, F. E. P. (2023). Analisis Keterampilan Dribbling Sepakbola Pada Pemain Remaja Di Desa Suka Baru Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 4(1), 70–75. <https://doi.org/10.33258/edusport.v4i1.1929>
- Saputra, P. H., Arnando, M., Arsil, & Yulifri. (2023). Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Dribble Tim Futsal SMP 15 Kota Padang. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 6(11), 72–79.
- Saputra, Y. (2021). Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 2(1), 44–47. <https://doi.org/10.36312/jcm.v2i1.316>
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supriadi, G. (2021). *STATISTIK PENELITIAN PENDIDIKAN*.
- Susi Hawindri, B. (2016). Brila Susi Hawindri. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan*, 284–292.
- Tancha, A. S., Arnando, M., Rasyid, W., Olahraga, D. P., Keolahragaan, F. I., & Padang, U. N. (2025). *KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL*. 8(1), 158–168.
- Wibowo, A. T. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*. MBridge Press.
- Widiastuti, & Hanis, A. S. (2023). Sport Skill and Test. In *Angewandte Chemie*

International Edition, 6(11), 951–952. (Vol. 3, Nomor 1). CV.EUREKA MEDIA AKSARA.

Widodo, P., & Irawan, G. A. (2023). Tingkat Kemampuan Teknik Shooting pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Tamtama Karanganyar Kebumen. *Journal on Education*, 06(01), 138–148. <https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/2926>

Wijanarko, Y. A., & Purbodjati. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Shooting Futsal Pemain SMA Muhammadiyah 1 Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(01), 61–66.