

**TINJAUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PADA PEMAIN SEPAK
BOLA SSB SURAU GADANG U-12 PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH:

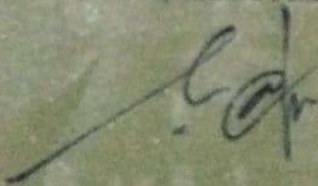
**ADAM MALIK IBRAHIM
NIM. 22086146**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

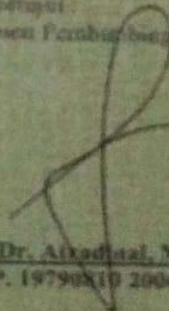
Judul	TINJAUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PADA PEMAIN SEPAK BOLA SSB SURAU GADANG U-12 PADANG
Nama	Adan Malik Ibrahim
Nim: BP	220861462022
Program Studi	Pendidikan Jurnasi Kesehatan dan Rekreasi
Departemen	Pendidikan Olahraga
Fakultas	Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Mert, 2020
Kepala Departemen Pendidikan Olahraga



Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
NIP. 19890901 201303 1 001

Padang, Januari 2020
Disetujui:
Dosen Pembimbing



Dr. Alkadinal, M.Pd
NIP. 19790810 200604 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain SSB Surau Gadang
U-12 Padang

Nama : Adam Malik Ibrahim

NIM : 22086146

Padang, Januari 2026

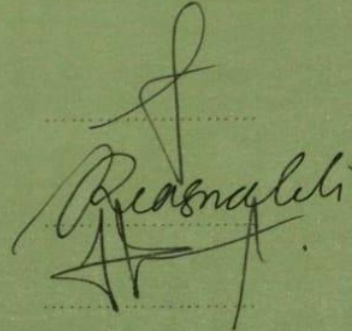
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd

2. Anggota : Arie Asnaldi, S.Pd., M.Pd.,
AIFO-FIT

3. Anggota : Haripah Lawanis, S.Pd., M.Pd



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya dengan judul "Tinjauan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain SSB Surau Gadang U-12 Padang" adalah asli karya saya sendiri.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2026
Yang membuat pernyataan



Adam Malik Ibrahim
NIM. 22086146

ABSTRAK

Adam Malik Ibrahim (2026) Tinjauan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi sekolah Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 Padang. Hal itu terlihat dari saat melakukan *passing* sering tidak tepat sasaran, selain itu pada saat *dribbling* sering terjadi kehilangan bola dan pada saat *shooting* sering menembak bola tidak sesuai tekniknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar pemain sekolah Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 Padang.

Penelitian ini adalah penelitian dengan metode kuantitatif dengan menggunakan analisis deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola (SSB) Surau Gadang U-12 Padang yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sensus sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang. Data dianalisis dengan statistik deskriptif.

Hasil meliputi hasil tes kemampuan *passing* berada dikategori Baik dengan presentase 60%, tes kemampuan *dribbling* berada dikategori Sangat Baik dengan presentase 95%, tes kemampuan *shooting* berada dikategori baik dengan presentase 30%. Dari beberapa hasil kemampuan pemain SSB Surau Gadang U-12 Padang, diperoleh hasil tes kemampuan teknik dasar sepak bola pada pemain sepak bola SSB Surau Gadang U-12 Padang berada dikategori Baik dengan presentase 40%. Dengan demikian, pemain sepakbola SSB Surau Gadang U-12 Padang harus meningkatkan kemampuan teknik dasarnya dalam bermain Sepak Bola.

Kata Kunci : Tinjauan, Teknik Dasar Sepakbola, SBB Surau Gadang U-12 padang.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Tinjauan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 Padang”** Meskipun masih banyak kekurangan-kekurangannya atau masih jauh dari kesempurnaan. Shalawat dan salam dikirimkan kepada Allah SWT, semoga dilimpahkan-Nya kepada Nabi Besar Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini merupakan suatu syarat bagi penulis dalam menyelesaikan perkuliahan di Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu sudah semestinya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada semua pihak, terutama kepada:

1. Bapak Dr. Krismadinata, S.T., M.T, Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd, Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd, Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Bapak Dr. Atradinal, S.Pd, M.Pd, pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Arie Asnaldie, S.Pd., M.Pd., AIFO-FIT dan Ibu Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd dosen penguji yang telah membantu dan memberikan masukan, arahan, koreksi dan motivasi serta penyempurnaan dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
7. Kepada seluruh Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 Padang sebagai tempat dan sampel penelitian.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai Papa (Mukhlis) dan Mama (Yulia Asningsih), untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terimakasih untuk segala kasih sayang dan cinta yang yang mama papa berikan dalam membersarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Segala hal baik dan kesuksesan yang kedepannya penulis dapatkan itu semua karena dan untuk kedua orang tua penulis yang merupakan jiwa dan kekuatan terbesar penulis untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
9. Saudara-saudara Laki-laki penulis, Andry Mukhty Suganda, A.Md. KKK dan Satrio Rahayu Darmadi terimakasih untuk semua support dan selalu percaya pada mimpi-mimpi penulis, Abang penulis merupakan yang terbaik dan panutan penulis sejak kecil. Dan terimakasih juga untuk doa dan bimbingan

saudara-saudara sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

10. Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tak bisa saya sebut satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada Nurul Novia Dilla, S.Ikom yang telah membantu dan menyemangati selama proses penelitian.

Akhirnya penulis do'a kan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dari allah swt, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Padang, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
1. Pengertian Sepak bola	9
2. Teknik Dasar Sepak bola.....	12
a. Teknik <i>Passing</i> /Mengoper	14
b. Teknik <i>Dribbling</i> /Mengiring	23
c. Teknik <i>Shooting</i> /Menembak	28
B. Kerangka Konseptual.....	35
C. Pertanyaan Penelitian.....	36
<u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</u>	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Jenis dan Sumber Data.....	40

E. Defenisi Operasional.....	40
F. Instrument Penelitian.....	41
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Deskriptif Data.....	49
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	54
1. Teknik <i>Passing</i>	55
2. Teknik Dribling Bola	57
3. Teknik Shooting Bola	59
4. Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 Padang	61
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</u>	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
Daftar Pustaka	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Populasi Penelitian.....	39
2. Transformasi Skor <i>Test Short Pass</i> (Bola Masuk) Ke Dalam <i>T-Score</i>	43
3. Norma Penilaian <i>Test Short Pass</i>	43
4. Norma Penilaian <i>Dribling</i>	45
5. Norma Penilaian Tes <i>Shooting At The Ball</i>	47
6. Skala 5.....	48
7. Kategori Hasil Data <i>Test Short Pass</i>	50
8. Kategori Hasil Data <i>Dribling</i>	51
9. Kategori Hasil Data <i>Shooting</i>	52
10. Kategori Hasil Data Kemampuan Teknik Dasar Pemain sepakbola SSB Surau Gadang U-12 Padang	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Sepak bola Resmi.....	10
2. Skema Cara Menahan Dan Mengontrol Bola	16
3. <i>Passing</i> Bola	17
4. <i>Control/</i> Menahan Bola	18
5. <i>Dribbling</i> bola.....	24
6. <i>Shooting</i> Bola.....	29
7. Bagian Perkenaan Kaki Dengan Bola.....	31
8. Kerangka Konseptual.....	36
9. Bentuk Lapangan dan Posisi Saat Melaksanakan Tes <i>Passing</i>	42
10. Tabel Transformasi Skor <i>Test Short Past</i> (Waktu) Ke Dalam T-Score	43
11. Bentuk Lapangan dan Posisi Saat Melaksanakan Tes <i>Dribbling</i>	44
12. Tabel Transformasi Skor Tes <i>Dribbling</i> Ke Dalam T-Score.....	45
13. Gawang Sasaran Untuk Shooting Dan Posisi Saat Melaksanakan Tes Shooting.	46
14. Tabel Transformasi Skor Tes <i>Shooting At The Ball</i> Ke Dalam T-Score	47
15. Histogram Hasil Data <i>Test Short Pass</i>	50
16. Histogram Hasil Data <i>Dribling</i>	51
17. Histogram Hasil Data <i>Shooting</i>	52
18. Histogram Hasil Data Teknik Dasar Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 Padang	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Data Mentah Tes Passing Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12.....	68
2. Data Mentah Tes Dribling Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12	69
3. Data Mentah Tes Shooting Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12	70
4. Data Tes Passing Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 (yang sudah dimasukan dalam T-Score)	71
5. Data Tes Dribbling Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 (yang sudah dimasukan dalam T-Score)	72
6. Data Tes Shooting Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12 (yang sudah dimasukan dalam T-Score)	73
7. Data Teknik Dasar Pemain Sepak Bola SSB Surau Gadang U-12	74
8. DOKUMENTASI	75
9. Surat Penelitian	78

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Di Indonesia, olahraga masih membutuhkan perhatian dan pembinaan khusus dalam mencari bibit yang baru maupun usaha meningkatkan prestasi atlet. Olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga agar kesegaran jasmani tetap berada dalam kondisi yang baik. Olahraga adalah suatu aktivitas yang dilakukan oleh masyarakat; keberadaan olahraga sekarang ini tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari kegiatan masyarakat. Sering kita lihat laki-laki maupun perempuan, tua atau muda, melakukan latihan-latihan olahraga, baik di lapangan maupun di jalan. Semua ini mereka lakukan agar kesehatan dan kesegaran jasmani tetap baik, yang digunakan sebagai dasar untuk hidup bahagia dan bermanfaat. Peran olahraga sangat penting, baik untuk peningkatan prestasi, kesegaran jasmani, bahkan pembinaan generasi muda.

Dalam UU RI NO. 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan BAB III pasal 11 Ayat 2, dinyatakan bahwa “Pemerintahan Pusat dan Pemerintahan Daerah berkewajiban memberikan pelayanan dan kemudahan serta menjamin terselenggaranya kegiatan Keolahragaan bagi setiap warga negara tanpa diskriminasi”. Selain itu, dalam BAB II pasal 4 Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 tentang sistem Keolahragaan tahun 2022, dijelaskan bahwa keolahragaan bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kecerdasan, dan kualitas manusia; menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, kompetitif, dan disiplin; mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa; memperkuat ketahanan nasional; mengangkat

harkat, martabat, dan kehormatan bangsa; serta menjaga perdamaian dunia. Dari penjelasan di atas, dapat disimpulkan bahwa prestasi olahraga akan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa di tahap internasional. Prestasi olahraga juga dapat mengharumkan nama dan bangsa Indonesia di dunia internasional, serta digunakan sebagai alat untuk mencapai tujuan pendidikan. Dalam melakukan pembinaan, prestasi olahraga harus dilakukan mulai dari usia dini, berjenjang, terprogram, dan bertujuan. Selain itu, pembinaan prestasi olahraga tidak dapat dilakukan dalam waktu singkat”.

Indonesia adalah salah satu negara yang berkembang yang sedang memajukan pembangunan khusus di bidang olahraga, terkhusus olahraga prestasi. Di Indonesia, olahraga prestasi yang berkembang saat ini beragam, mulai dari olahraga yang sifatnya perorangan maupun olahraga yang sifatnya beregu atau tim. Salah satu olahraga prestasi yang cukup berkembang pesat adalah sepak bola. Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di Indonesia, mulai dari kalangan anak-anak, orang dewasa, hingga orang tua, baik itu laki-laki maupun perempuan. Sepak bola adalah salah satu jenis olahraga yang dilakukan secara berkelompok atau tim, yang mana berjumlah sebelas pemain yang menggunakan kaki mereka untuk menendang bola. Setiap tim berusaha memainkan bola dan menjaga bola supaya tidak direbut oleh lawan, dengan tujuan akhir memasukkan bola ke gawang lawan untuk memperoleh skor. Selain itu, sepak bola merupakan cabang olahraga yang dimainkan secara beregu atau tim, di mana tim atau regu yang bermain baik dan disiplin akan mampu melakukan

permainan yang solid dan terstruktur, artinya tim atau regu memiliki kerjasama yang baik.

Dalam cabang olahraga sepak bola, pemain harus mempunyai kemampuan penguasaan teknik, mental yang baik, serta memiliki sarana dan prasarana yang diperlukan dalam latihan. Di samping itu, yang tidak kalah penting adalah memiliki kondisi fisik yang baik. Faktor-faktor di atas merupakan satu kesatuan yang saling terkait dan tidak bisa dipisahkan. Tanpa kondisi fisik yang baik, seseorang tidak akan mampu merealisasikan teknik dengan baik, dan tanpa taktik serta mental yang baik, juga tidak akan dapat melahirkan prestasi yang maksimal. Dalam sepak bola, ada yang disebut dengan teknik dasar. Teknik dasar merupakan satu komponen yang sangat menentukan dalam olahraga sepak bola; dengan adanya teknik dasar yang baik, maka akan mempengaruhi jalannya permainan sepak bola. Teknik dasar mencakup semua kegiatan mendasar yang dilakukan pemain, sehingga dengan modal demikian, seseorang sudah dapat bermain sepak bola dengan baik. Dari faktor internal, terdapat teknik dasar dalam permainan sepak bola, yaitu *passing* dan *controlling* (mengoper dan menahan), *dribbling* (menggiring), dan *shooting* (menembak).

Saat ini, Indonesia memiliki perkembangan pemain bola yang begitu pesat. Hal ini dibuktikan melalui banyaknya sekolah-sekolah sepak bola (SSB) yang didirikan di berbagai daerah di Indonesia. Dalam upaya membina prestasi yang baik, pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal, khususnya dalam olahraga sepak bola. Upaya membina prestasi sepak bola memerlukan pengolahan secara ilmiah agar nantinya

muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu. Pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi muda, kampung-kampung, serta sekolah sepak bola. Seiring dengan bermunculannya sekolah sepak bola (SSB), ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia, khususnya di SSB Surau Gadang Padang. SSB Surau Gadang Padang merupakan salah satu wadah pembinaan sepak bola yang ada di Kecamatan Nanggalo, Kota Padang, sebagai rangkaian pembinaan yang diharapkan oleh PSSI, dan telah banyak mengikuti turnamen baik tingkat kota maupun provinsi. Jumlah atlet pemain sepak bola binaan yang terdaftar di SSB Surau Gadang Padang pada tahun 2025 berjumlah 20 orang dengan pengelompokan usia 12 tahun. Selain itu, para pengurus dan pelatih telah memiliki sertifikat melatih yang diakui oleh PSSI. Namun, berdasarkan informasi yang didapat dari pelatih SSB Surau Gadang Padang, Bapak Ilham Verdian, SSB ini belum memiliki prestasi sampai saat ini. Dalam penulisan karya ilmiah ini, penulis hanya berfokus pada kemampuan teknik dasar pemain sepak bola SSB Surau Gadang yang belum dikuasai dengan baik.

Falsafah dalam latar belakang tinjauan teknik dasar sepak bola mencakup pemahaman mendalam tentang nilai-nilai, prinsip, dan tujuan permainan. Sepak bola mengajarkan pentingnya kerjasama dalam tim untuk mencapai tujuan bersama, serta menghargai lawan dan bermain dengan adil sebagai aspek penting dalam sportivitas. Disiplin juga menjadi kunci, di mana pemain diharapkan untuk mengikuti aturan dan strategi yang ditetapkan oleh pelatih, serta mengembangkan toleransi dengan menghargai perbedaan dan belajar untuk beradaptasi dengan

berbagai situasi di lapangan. Penguasaan teknik dasar seperti menendang, menggiring, dan mengontrol bola sangat penting bagi pemain untuk dapat berkontribusi secara efektif dalam permainan. Latihan rutin yang konsisten diperlukan untuk meningkatkan keterampilan dan kemampuan fisik pemain, dengan penggunaan metode latihan yang bervariasi, seperti latihan sirkuit, untuk meningkatkan kecakapan teknik menggiring bola. Tujuan pembinaan pemain dalam sepak bola adalah untuk mencapai prestasi jangka panjang dengan fokus pada pengembangan keterampilan di usia dini, sehingga memastikan keberhasilan di tingkat yang lebih tinggi di masa depan. Selain itu, sepak bola juga berperan dalam pembentukan karakter, di mana pemain dapat belajar nilai-nilai kehidupan yang berguna di luar lapangan, serta sebagai sarana untuk membangun hubungan sosial dan keterampilan komunikasi antar pemain.

Teknik yang dimaksud adalah teknik sepak bola, suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seorang atlet untuk menyelesaikan atau memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien. Hal ini dapat dilihat dari bagaimana cara seorang menendang bola, bagaimana cara melakukan *passing*, mengontrol dan menggiring bola, serta bagaimana bola dapat terarah kepada sasaran yang diinginkan (Safruddin, 2011:179).

Berdasarkan observasi penulis dan fenomena yang terjadi di lapangan, terlihat dari beberapa latihan dan pertandingan yang diamati oleh penulis pada pemain SSB Surau Gadang Padang saat melakukan *passing* masih belum tepat sasaran. Selain itu, pada saat *dribbling* sering terjadi kehilangan bola, dan pada saat *shooting* sering menembak bola tidak sesuai tekniknya. Dengan demikian,

untuk dapat mendukung keberhasilan pemain sepak bola, teknik dasar sepak bola harus mendapat perhatian utama. Jika tidak diperhatikan, maka prestasi pemain SSB Surau Gadang U-12 Padang sulit tercapai sesuai dengan yang diinginkan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang sudah diuraikan di atas maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik
2. Kemampuan taktik
3. Kemampuan mental
4. Prestasi
5. Kompetensi pelatih
6. Sarana dan prasarana

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka peneliti membatasi tentang masalah pada kemampuan teknik dasar yang meliputi: 1) *passing* 2) *dribbling*, dan 3) *shooting* pada pemain sekolah sepak bola (SSB) Surau Gadang U-12 Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, identifikasi, serta pembatasan masalah yang diajukan penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah teknik *passing* pemain sepak bola SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun?

2. Bagaimanakah teknik *dribbling* pemain sepak bola SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun?
3. Bagaimanakah teknik *shooting* pemain sepak bola SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun?
4. Bagaimanakah kemampuan Teknik dasar yang dimiliki pemain SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kemampuan *passing* pemain sepak bola SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun.
2. Kemampuan *dribbling* pemain sepak bola SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun.
3. Kemampuan *shooting* pemain sepak bola SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun.
4. Kemampuan teknik dasar pemain sepak bola SSB Surau Gadang Padang kelompok umur 12 tahun.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini, hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai bahan masukan yang berarti sebagai berikut:

1. Bagi peneliti, sebagai syarat untuk menyelesaikan strata satu di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, dan juga sebagai sarana untuk mengembangkan karya tulis ilmiah, sekaligus menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman dalam penelitian ini.

2. Bagi pemain SSB Surau Gadang U-12 Padang, sebagai informasi dan pengetahuan kemampuan teknik dasar sepak bola.
3. Bagi pelatih SSB Surau Gadang U-12 Padang, sebagai bahan masukan dalam menyusun dan melaksanakan program latihan peningkatan kemampuan teknik dasar sepak bola.
4. Sebagai bahan acuan bagi pengurus SSB Surau Gadang U-12 Padang.
5. Sebagai gambaran bahan hasil penelitian bagi PSSI kota Padang dan sebagai bahan acuan untuk perbaikan dimasa yang akan datang

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kemampuan teknik pemain yang berjumlah 20 pemain sepakbola SSB Surau Gadang U-12 Padang yang meliputi hasil tes kemampuan *passing* berada dikategori baik dengan presentase 60%, Dari analisis yang didapatkan pada saat penelitian, kurang akurasi *passing* pada saat melakukan *passing* kesasaran dan masih banyak pemain yang kurang tenang dalam melakukan *passing* kesasaran, begitu juga faktor kondisi fisik seperti daya tahan kekuatan otot tungkai, karena hal ini sangat penting dalam melakukan Gerakan secara cepat.

Tes kemampuan *dribbling* berada dikategori sangat baik dengan presentase 95%, Pemain yang memiliki kemampuan *dribbling* bola dengan baik, terlihat sekali dalam melakukan *dribbling* bola selalu dekat dengan kaki, gerakannya menyentuh bola menggunakan kedua kaki secara bergantian, sesuai dengan gerakan kekiri atau kekanan. Bergerak dengan gesit dan kecepatan tinggi serta penguasaan terhadap bola sangat baik, karena bola selalu dapat dikontrol dengan baik atau tidak terlepas jauh dari kaki meskipun arah gerakan berbelok-belok.

Tes kemampuan *shooting* berada dikategori baik dengan presentase 30%, Bila dilihat dari kemampuan pemain melakukan *shooting* bola ke gawang secara garis besar terjadi nya kesalahan teknik yaitu cara *shooting* bola yang belum mereka kuasai sepenuhnya. Misalnya saja pada saat *shooting* bola tumpuan kaki tidak berada di samping bola, tetapi berada di belakang bola

sehingga ayunan kaki tidak lurus mengarah ke gawang akhirnya bola melenceng jauh ke samping gawang. Kemudian bola yang ditendang terlalu kebawah, sehingga bola naik tinggi melewati garis mistar. Dan dalam melakukan tendangan pemain terlalu tergesa-gesa, sehingga terkesan kurang serius melakukan shooting bola ke gawang.

Dari beberapa hasil kemampuan atlet Sepak Bola dapat dirangkum bahwa hasil tes kemampuan teknik dasar sepak bola pada pemain sepak bola SSB Surau Gadang U-12 Padang berada dikategori baik dengan presentase 40%. Dengan begitu, pemain sepakbola SSB Surau Gadang U-12 Padang harus meningkatkan kemampuan teknik dasarnya dalam bermain Sepak Bola.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran untuk memperbaiki teknik pemain yaitu:

1. Bagi Pelatih diharapkan memberikan program Latihan yang dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola pemain sepak bola SSB Surau Gadang U-12 Padang.
2. Kepada pemain sepak bola SSB Surau Gadang U-12 Padang agar tetap rajin berlatih agar kemampuan yang telah dilatih terus meningkat, agar bisa tampil dengan maksimal saat menghadapi kompetisi-kompetisi yang sering diikuti oleh SSB.
3. Kepada Pengurus sepak bola SSB Surau Gadang U-12 Padang agar dapat membuat laporan bulanan, tentang SSB Surau Gadang, yaitu laporan

tentang banyak siswa, prestasi, program kerja SSB sehingga tercapainya tujuan untuk membentuk SSB yang profesional.

4. Bagi Pengurus PSSI Kota Padang sebaiknya lebih sering mamantau keadaan sekolah sepakbola (SSB) di Kota Padang dan lebih sering membuat *event* / turnamen pada usia kelompok umur

Daftar Pustaka

- Achmadi, A., dan Narbuko. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Aji. F. W, Tuasikal. A. R. S. (2020). Pembelajaran Dasar *Dribbling* Sepakbola Dengan Pendekatan Kooperatif *Team Games Tournament* Pada Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 08(02). 17-28.
- Asril. (2018). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang : FIK UNP Padang.
- Atradinal, A., & Sepriani, R. (2017). Pemulihan Kekuatan Otot Pada Atlet Sepakbola. *Jurnal MensSana*, 2(2), 99-105.
- Berlian, Eri. 2016. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Padang: Sukabina Press.
- Emral. (2016) *Bahan ajar sepak bola dasar*. Padang: SUKABINA PRESS.
- Emral. (2018). *Sepakbola Dasar*. Padang : Sukabina Press.
- Erianti, Astuti. Y, Zulbahri, Damrah , Kibadra. (2020). Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Smp Negeri 3 Kota Padang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*. Vol. 8(2).
- Fajri. I. A. (2024). “Tinjauan Teknik Dasar Sepak Bola Pada Pemain Sepak Bola Ssb Tirta *Soccer School* U 15-16 Padang” (Skripsi Universitas Negeri Padang)
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan teknik dasar sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 720-731.
- Muhammad, A., Putra, A. N., Atradinal, A., & Syampurma, F. (2022). Profil Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Sonyak Pratama FC Kota Payakumbuh. *Jurnal JPDO*, 5(8), 26-32.
- Mulayadi. Y. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Dan *Stopping* Melalui Metode Bermain Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Kelas XI IPS 2 SMA 1 Pekanbaru. (Skripsi Universitas Islam Riau).

- Purba, R. H. (2017). Pengetahuan Anggota Kelompok Olahraga Prestasi Sepak Bola Fakultas Ilmu Olahraga Universita Negeri Jakarta Terhadap Penanganan Cedera Olahraga. *In Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta* (Vol. 2, No. 01, pp. 61-65).
- Putra, I. R., Emral, E., Atradinal, A., & Lawanis, H. (2024). Penerapan model latihan *Dribbling, Passing, Shooting* Berbasis Filanesia Dalam Permainan Sepakbola untuk anak usia 10-13. *Jurnal JPDO*, 7(2), 25-31.
- R Bahtara. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola*. Padang: Sukabina Press.
- Rafiq, M., Bakhtiar, S., Jonni, J., & Atradinal, A. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Keterampilan *Dribbling* Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Rajawali Tanjung Jati Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal JPDO*, 6(12), 175-181.
- Saharullah, S., Rusli, R., & Ramadhana, R. M. (2023). Analisis Keterampilan *Passing* Bola ditinjau dari Keseimbangan pada Pemain Sepakbola di Sekolah Sepakbola Syekh Yusuf. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 14003-14012.
- Saputra. R, Maidarman. (2019). Studi Ketereampilan Teknik Dasar Sepakbola. *Jurnal Patrio*.
- Sulistio, D. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar *Passing, Dribbling*, Dan *Shooting* Pada Pemain Sepak Bola SSB Putra U 10-12 Tahun Di Kabupaten Kaur. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2), 241-248.
- Yusuf, P. M., & Zainuddin, F. (2023). Pengaruh Latihan Variasi *Passing Control* Terhadap Kemampuan *Passing Control* Pemain Ps. Lingsar Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 9(1).