

**PENGARUH TINGKAT PEMAHAMAN MANFAAT *SUNSCREEN*
TERHADAP PRILAKU PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DI
KALANGAN MAHASISWA LAKI-LAKI FAKULTAS
PARIWISATA DAN PERHOTELAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Tata Rias dan Kecantikan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan (S.ST)
Universitas Negeri Padang*



**Oleh :
MARISHA ADLINA
NIM : 21078013/2021**

**PRODI PENDIDIKAN TATA RIAS DAN KECANTIKAN
DEPARTEMEN TATA RIAS DAN KECANTIKAN
FAKULTAS PARIWISATA DAN PERHOTELAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul : Pengaruh Tingkat Pemahaman Manfaat Sunscreen Terhadap
Prilaku Penggunaan Sunscreen Dikalangan Mahasiswa Laki
Laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri
Padang
Nama : Marisha Adlina
NIM/BP : 21078013 / 2021
Program studi : DIV- Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan
Departemen : Tata Rias dan Kecantikan
Fakultas : Pariwisata dan Perhotelan

Padang, 9 September 2025

Disetujui oleh
Pembimbing



Mitra Lusiana, S.ST, M.Pd.T
NIP. 198810052022032011

Kepala Departement



Merita Yanita, S.Pd, M.Pd.T
NIP. 197707162006042001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Marisha Adlina
Nim : 21078013

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Didepan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Tata Rias Dan Kecantikan
Departemen Tata Rias Dan Kecantikan
Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan
Universitas Negeri Padang

dengan judul

**Pengaruh Tingkat Pemahaman Manfaat Sunscreen Terhadap Prilaku
Penggunaan Sunscreen Dikalangan Mahasiswa Laki Laki Fakultas Pariwisata
Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang**

Padang, 9 September 2025

Tim penguji

Tanda tangan

1. Ketua : Mitra Lusiana, S.ST, M.Pd. T

1.

2. Anggota : dr. Prima Minerva, M.Biomed

2.

3. Anggota : Siska Miga Dewi, M.Pd

3.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
FAKULTAS PARIWISATA DAN PERHOTELAN
DEPARTEMEN TATA RIAS DAN KECANTIKAN
Jl. Prof Dr. Hamka Kampus UNP Air Tawar Padang 25131
Telp.(0751)7051186 E-mail: tatariasdankecantikan@gmail.com
Website <http://trk.fpp.unp.ac.id>

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marisha Adlina
NIM/BP : 21078013/2021
Program Studi : Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan
Departemen : Tata Rias dan Kecantikan
Fakultas : Pariwisata dan Perhotelan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul:

**“PENGARUH TINGKAT PEMAHAMAN MANFAAT SUNSCREEN TERHADAP PRILAKU
PENGUNAAN SUNSCREEN DIKALANGAN MAHASISWA LAKI-LAKI FAKULTAS
PARIWISATA DAN PERHOTELAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG”**

Adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun sesuai dengan hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di instansi UNP maupun di masyarakat negara . Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Diketahui,
Ketua Departemen Tata Rias dan Kecantikan
Fakultas Pariwisata dan Perhotelan

Merita Yanita, S.Pd, M. Pd.T
NIP. 197707162006042001

Saya yang menyatakan,



Marisha Adlina
NIM. 21078013

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah di usahakannya”

(QS. An-Najm ayat 39)

“Tetaplah menjadi diri sendiri, hargai setiap proses, dan percayalah bahwa setiap perjalanan dengan tawa maupun air mata berharga ketika dijalani dengan keteguhan dan kebersamaan.”

(SEVENTEEN, Kidult)

1. Segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan kasih sayang-Nya sehingga saya dapat melalui setiap proses dalam kehidupan, termasuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada Allah SWT sebagai ungkapan terima kasih yang tak terhingga atas kekuatan, kesabaran, serta kelapangan hati yang selalu Dia berikan di saat saya merasa lemah dan hampir menyerah. Tanpa ridha dan pertolongan-Nya, tidak akan mungkin saya mampu menapaki setiap langkah perjalanan ini.
2. Teristimewa untuk cinta pertama penulis dan pintu surga penulis, ayah dan mama yang senantiasa memberikan nasehat, kasih sayang berlimpah, do'a, semangat dan memenuhi semua kebutuhan penulis. Sosok ayah yang berhasil membuat penulis kuat dan tidak gampang menyerah, sosok mama yang selalu mengajarkan penulis untuk sabar menghadapi semua rintangan yang dialami selama mengejar impian. Skripsi ini adalah persembahan untuk kalian dari putri kedua tercinta ayah dan mama yang saat ini sudah tumbuh dewasa dari awal perkuliahan dan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada kakak penulis Andeztriana Saptarini, adik penulis Jeanita Widya Ninggrum dan Keysha Nindya Zulian terkasih yang selalu memberikan semangat, do'a, nasehat dan kebutuhan material penulis dalam menjalani perkuliahan hingga pembuatan skripsi ini.
4. Untuk Mayo seekor ikan cupang kesayangan penulis yang tidak dapat menemani penulis sampai akhir.
5. Kepada pemilik Nim 21086225 yang tidak bisa penulis sebutkan namanya, terima kasih sudah memberikan pelajaran yang sangat berharga dalam hidup penulis. Luka yang kau berikan sudah membuat penulis semakin ingin cepat meninggalkan kota yang tak bersalah ini, dengan luka yang diberikan akhirnya penulis dapat berdamai dengan hidup penulis dan menyelesaikan skripsi dengan judul penelitian yang dulu penulis diskusikan denganmu.

6. Teruntuk sahabat penulis Syabila Dinibaruli, Dwi Guntari dan Miftahur Rahmi Anasti T, terima kasih untuk segala motivasi, semangat, dukungan yang sangat berharga bagi penulis. Terima kasih untuk waktu dan pengalaman yang sudah kita lalui bersama-sama hingga akhir, terima kasih sudah menemani dalam masa-masa sulit dan selalu mendengarkan segala keluhan penulis. Terkhusus untuk Syabila Dinibaruli terima kasih sudah menjadi teman sekamar penulis, terima kasih sudah dengan suka rela mendengarkan tangis penulis setiap malam, tawa penulis bahkan ocehan penulis. *See you on top guys!!!*
7. Kepada Jitaraphol Potiwihok, Tawinan Anukoolprasert, Jiratchapong Srisang, Kasidet Plookphol, Thanaboon Kiatniran, Tharatorn Jantharaworakarn, Koraphat Lamnoi, Phariyakorn Khansawa, Pruk Panich, Chawarin Perdpiyawong, Thitipong Sengngai, Wasuthorn Chaijindar dan para artis dalam naungan agensi GMM, Domundi, Change, dan Mflow Ent yang sudah hadir memberikan warna dalam hidup penulis, dan untuk series We Are, Last Twilight, The Next Prince, Perfect 10 Liners dan banyak series lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah menemani penulis dan menghibur penulis disaat penulis merasakan hari yang sangat berat.
8. Untuk Seventeen idol korea yang selalu menghibur penulis dengan tingkah laku di luar dugaan melalui tayangan Going Seventeen dan lagu-lagu yang memotivasi dan menemani selama penulisan skripsi ini. Tak lupa juga untuk Treasure dan Stray Kids yang juga menemani dan menghibur melalui tingkah laku luar biasa dengan tayangan Teumap dan SKZ Code serta lagu-lagu yang sangat bagus dan membahagiakan.
9. Terakhir karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, Marisha Adlina. Yang telah berjuang tanpa kenal lelah, menahan segala rasa letih, keraguan, dan air mata dalam proses panjang penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah bertahan, tetap melangkah meski jalan terasa berat, dan tidak pernah menyerah pada keadaan. Semoga setiap usaha ini menjadi pijakan untuk meraih mimpi yang lebih besar di masa depan.

ABSTRAK

Marisha Adlina, 2025, “Pengaruh Tingkat Pemahaman Manfaat Sunscreen Terhadap Prilaku Penggunaan Sunscreen Di Kalangan Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang”. Skripsi. D-IV Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang”

Paparan sinar ultraviolet (UV) yang intens di negara beriklim tropis seperti Indonesia dapat memicu berbagai masalah kulit, salah satu langkah pencegahan yang dinilai paling efektif adalah penggunaan sunscreen. Meski demikian, tingkat kesadaran dan kebiasaan dalam menggunakan sunscreen, khususnya di kalangan pria masih relatif rendah. Bagi mahasiswa Manajemen Perhotelan, menjaga penampilan merupakan tuntutan karena berkaitan erat dengan profesionalitas di industri jasa, sehingga penggunaan sunscreen seharusnya menjadi bagian penting dalam perawatan diri sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh tingkat pemahaman manfaat sunscreen terhadap perilaku penggunaan sunscreen pada mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah 70 mahasiswa laki-laki Program Studi Manajemen Perhotelan angkatan 2023 yang ditentukan dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner dengan skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya (Cronbach's Alpha: 0,882 pada variabel pemahaman dan 0,890 pada variabel perilaku). Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Rank Spearman menggunakan SPSS versi 25.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara tingkat pemahaman manfaat sunscreen dengan perilaku penggunaannya ($\rho = 0,908$; $p < 0,001$). Artinya, semakin tinggi pemahaman mahasiswa mengenai manfaat sunscreen, semakin baik pula perilaku mereka dalam menggunakannya secara konsisten dan sesuai anjuran. Temuan ini menegaskan pentingnya peningkatan edukasi mengenai penggunaan sunscreen bagi mahasiswa laki-laki, khususnya yang bergerak di bidang perhotelan dan pariwisata, agar mampu menjaga kesehatan sekaligus menunjang penampilan profesional.

Kata kunci: Pemahaman manfaat *sunscreen*, Prilaku penggunaan *Sunscreen*

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Tingkat Pemahaman Manfaat *Sunscreen* Terhadap Prilaku Penggunaan *Sunscreen* Di Kalangan Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang**” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi D4 Tata Rias dan Kecantikan Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Yth. Ibu Mitra Lusiana S.ST., M.Pd. T selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan, serta meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada Penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Yth. Ibu dr. Prima Minerva, S.Ked, M.Biomed selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan berbagai saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat penulis sempurnakan dengan baik.

3. Yth. Ibu Siska Miga Dewi, M.Pd selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat penulis sempurnakan dengan baik.
4. Yth. Ibu Merita Yanita S.Pd.,M.Pd.T selaku Ketua Departemen Tata Rias dan Kecantikan.
5. Yth. Ibu Dra. Rahmiati, M.Pd.,Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta bantuan selama penulis menempuh studi di Program Studi Tata Rias dan Kecantikan Fakultas Pariwisata dan Perhotelan ini.
6. Kedua orang tua penulis Bapak Deddy Zulkarnain dan Ibu Eka Puspita Sari, untuk beliau berdualah skripsi ini penulis persembahkan. Terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah untuk kalian berdua.
7. Kakak penulis Andeztriana Saptarini yang selalu memberikan dukungan melalui kata-kata dan juga material selama perkuliahan penulis, dan kedua adik penulis Jeanita Widya Ningrum dan Keysha Nindia Zulian yang selalu memberikan dukungan selama perkuliahan penulis.
8. Teman-teman penulis Dwi Guntari, Syabila Dinibaruli dan Miftahur Rahmi Anasti T yang selalu menemani dan memberikan dukungan selama penulisan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun. Terakhir, harapan Penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Padang, 13 Agustus 2025
Penulis

Marisha Adlina

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. <i>Sunscreen</i>	11
2. Sinar Matahari.....	20
3. Kulit	27
4. Pemahaman Penggunaan <i>Sunscreen</i>	30
5. Prilaku Penggunaan <i>Sunscreen</i>	32
B. Kerangka Konseptual	36
C. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
E. Prosedur Penelitian.....	39

F. Instrumen Penelitian	40
G.Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV PEMBAHASAN.....	48
A. Analisis Data.....	48
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kulit Kemerahan/ <i>Sunburn</i>	22
Gambar 2 Kulit <i>Tanning</i>	23
Gambar 3 Kulit <i>Photo aging</i>	23
Gambar 4 Lapisan Kulit Manusia	27
Gambar 5 Kerangka Konseptual	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert.....	41
Tabel 2 Instrumen Penelitian.....	42
Tabel 3 Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas.....	44
Tabel 4 Klasifikasi Koefisien Korelasi	46
Tabel 5 Distribusi Tingkat Pemahaman Mahasiswa tentang Sunscreen	49
Tabel 6 Distribusi Perilaku Penggunaan Sunscreen Mahasiswa	50
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Variabel X	51
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Variabel Y	52
Tabel 9 hasil uji reliabilitas	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Google Form.....	71
Lampiran 2 Hasil uji coba validitas variabel X	74
Lampiran 3 hasil uji validitas variabel Y	74
Lampiran 4 hasil uji reliabilitas variabel X	75
Lampiran 5 hasil uji reliabilitas variabel Y	75
Lampiran 6 <i>r</i> tabel.....	75
Lampiran 7 data tabulasi uji coba pilot test.....	76
Lampiran 8 data tabulasi responden	77
Lampiran 9 hasil uji korelasi <i>rank spearman</i>	78
Lampiran 10 hasil uji normalitas	78

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia merupakan negara yang terletak di garis khatulistiwa dan beriklim tropis yang memungkinkan untuk terpapar sinar matahari dengan intensitas yang tinggi. Paparan sinar matahari dapat menyebabkan kerusakan pada kulit karena radiasi sinar *ultraviolet* (UV) Mumtazah et al., (2020). Sinar matahari yang berkaitan dengan kesehatan manusia adalah sinar UV. Sinar UV terbagi menjadi 3 bagian yaitu sinar UVA dengan panjang gelombang diantara 320-400 nm, UVB dengan panjang gelombang 290-320 nm dan UVC dengan panjang gelombang 10-290 nm. Namun, sinar UV yang sampai ke permukaan bumi hanya sinar UVA dan UVB dikarenakan sinar UVC tertahan seluruhnya oleh lapisan ozon Hapsah Isfardiyana et al., (2014) dalam penelitian Oktaviani, N. W. (2024).

Sinar UV bermanfaat untuk manusia, diantaranya untuk mendapatkan Vitamin D, meningkatkan produksi sel darah putih yang berperan dalam melindungi tubuh serta dapat memperbaiki kualitas tidur dengan merangsang pembentukan hormon melatonin yang berfungsi dalam mengatur siklus tidur Hapsah Isfardiyana et al., (2014). Namun, disamping manfaat tersebut radiasi sinar UV juga dapat merugikan manusia apabila terpapar pada kulit terlalu lama. Paparan radiasi sinar UVA yang dapat menembus bagian dermis kulit dan dapat merusak sel-sel yang berada pada dermis. Hal ini membuat

elastisitas kulit menjadi berkurang seperti dapat meningkatkan risiko penuaan dini, menimbulkan *photo aging*, kulit menjadi kering dan kasar, pigmentasi tidak rata, timbulnya kerutan-kerutan pada kulit, dan tumor-tumor jinak pada kulit (*aktinic keratosis*) Minerva, (2019). Sinar UVB dapat menimbulkan gejala kemerahan pada kulit atau *sunburn*, hal ini merupakan bentuk iritasi kulit yang terpapar sinar UV. Biasanya gejala ini disertai rasa gatal pada bagian kulit yang memerah.

Untuk melindungi kulit dari radiasi paparan sinar UV yang berpengaruh terhadap kesehatan, maka diperlukan *sunscreen*. *Sunscreen* merupakan suatu produk yang didesain khusus untuk melindungi kulit dari paparan sinar UV Avianka et al., (2022). Sediaan *sunscreen* terdapat dalam bermacam-macam bentuk seperti krim, salep, gel atau spray yang bisa diaplikasikan pada kulit Asmiati et al., (2021). Berdasarkan klasifikasinya *sunscreen* terdiri dari 3 jenis yaitu *physical sunscreen*, *chemical sunscreen* dan *hybrid sunscreen*.

Sunscreen memiliki segudang manfaat, namun jika tidak digunakan dengan tepat, akan menurunkan efektivitas cara kerja *sunscreen* dalam melindungi kulit dari radiasi sinar UV. Kriteria *sunscreen* yang baik adalah tidak mengalami perubahan bau, perubahan warna dan tidak iritan terhadap kulit manusia. Menurut *American Cancer Society* memilih *sunscreen* dengan kandungan *sun protection factor* (SPF) minimal 30. SPF adalah standar ukuran perlindungan yang dimiliki *sunscreen* untuk melindungi kulit dari

paparan sinar UVB. Semakin tinggi SPF-nya, semakin tinggi pula perlindungannya terhadap sinar UVB.

Selain mengetahui manfaat dari penggunaan *sunscreen*, penggunaan yang tepat juga memegang peranan penting agar perlindungan terhadap sinar ultraviolet dapat berfungsi secara maksimal. *Sunscreen* sebaiknya diaplikasikan 15 hingga 30 menit sebelum terpapar sinar matahari, dengan takaran dua ruas jari untuk wajah dan leher, serta diratakan pada seluruh bagian kulit yang terbuka seperti telinga, tengkuk, tangan, dan kaki American Academy of Dermatology, (2021). Produk *sunscreen* yang digunakan juga dianjurkan memiliki SPF minimal 30 dan bersifat broad spectrum, yang artinya mampu melindungi kulit dari radiasi sinar UVA dan UVB. Selain itu, *sunscreen* harus diaplikasikan ulang setiap dua jam, terlebih setelah berkeringat, berenang, atau melakukan aktivitas luar ruangan lainnya, agar perlindungan tetap optimal Mumtazah et al., (2020).

Namun demikian, perilaku penggunaan *sunscreen* di kalangan mahasiswa laki-laki masih tergolong rendah dan belum konsisten. Sebagian besar hanya menggunakan *sunscreen* ketika melakukan aktivitas tertentu seperti ke pantai atau saat cuaca sangat terik, dan belum menjadikannya sebagai bagian dari perawatan kulit harian Wadoe et al., (2020). Selain itu, kebiasaan melakukan reapply *sunscreen* juga masih jarang dilakukan, dan banyak mahasiswa belum mempertimbangkan kandungan SPF serta jenis *sunscreen* yang sesuai dengan jenis kulit dan tingkat aktivitas mereka

Prasetya, (2021). Kondisi ini mencerminkan adanya kesenjangan antara pemahaman dan perilaku nyata, di mana walaupun sudah mengetahui pentingnya perlindungan dari sinar matahari, namun belum diikuti oleh praktik penggunaan *sunscreen* yang tepat dan konsisten.

Sunscreen penting digunakan setiap harinya namun masih banyak masyarakat yang tidak menggunakan *sunscreen*. Hasil survei menyatakan bahwa dari 8 produk *skincare* yang wajib digunakan oleh wanita Indonesia, hanya 2,9% wanita Indonesia yang menggunakan *sunscreen* setiap harinya Diningsih & Lubis, (2024). Corey L. Hartman seorang dokter kulit bersertifikat juga menyatakan bahwa 70% pria tidak menggunakan *sunscreen* untuk melindungi kulit mereka. Hanya sekitar 14% pria yang menggunakan *sunscreen* di wajah mereka dan kulit lainnya yang terpapar sinar matahari saat keluar rumah.

Fakultas Pariwisata dan Perhotelan merupakan salah satu fakultas yang dimiliki oleh Universitas Negeri Padang. Pada saat ini Fakultas Pariwisata dan Perhotelan telah memiliki 3 (tiga) departemen , yaitu Departemen Pariwisata, Departemen Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Departemen Tata Rias dan Kecantikan. Selain itu fakultas ini juga memiliki 5 (lima) program studi yaitu, S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga (Konsentrasi Tata Busana dan Konsentrasi Tata Boga), D4 Manajemen Perhotelan, D4 Tata Rias dan Kecantikan, D3 Tata Boga, dan D3 Tata Busana. Secara garis besar Fakultas Pariwisata dan Perhotelan memiliki

tujuan untuk menghasilkan tenaga kependidikan dan tenaga kerja yang handal nantinya baik itu di pemerintahan maupun di industri. Yang dimana ini berarti fakultas pariwisata dan perhotelan merupakan fakultas yang bertujuan untuk menghasilkan SDM yang berkualitas, baik dari softskill yang dikuasai serta penampilan.

Mahasiswa Manajemen Perhotelan dituntut untuk tampil rapi dan menarik karena bidang yang mereka geluti berkaitan erat dengan pelayanan serta citra profesional di industri jasa. Penampilan fisik menjadi aspek penting yang memengaruhi kepercayaan diri sekaligus kesan pertama dalam berinteraksi dengan tamu atau klien. Dalam konteks ini, perawatan kulit melalui penggunaan sunscreen berperan besar dalam menjaga kesehatan dan estetika wajah, khususnya di Indonesia yang terpapar sinar matahari sepanjang tahun. Radiasi sinar UV dapat menimbulkan berbagai masalah kulit seperti penuaan dini, hiperpigmentasi, dan kulit kusam yang berdampak pada penampilan. Penggunaan sunscreen secara teratur membantu melindungi kulit dari kerusakan, menjaga warna kulit tetap merata, serta mendukung kesan segar dan profesional. Menurut American Academy of Dermatology (2021), penggunaan sunscreen yang konsisten dapat mencegah photoaging, sementara Mayo Clinic (2022) menekankan bahwa sunscreen mampu menjaga kulit tetap sehat. Sayangnya, kesadaran mahasiswa laki-laki terhadap pentingnya sunscreen masih rendah karena perawatan kulit sering diabaikan. Oleh karena itu, penelitian mengenai pemahaman dan perilaku penggunaan sunscreen pada

mahasiswa Manajemen Perhotelan perlu dilakukan, mengingat perawatan kulit merupakan faktor pendukung penting dalam menunjang performa di industri jasa yang kompetitif.

Berdasarkan hasil survey lainnya yang peneliti lakukan pada mahasiswa Fakultas Pariwisata dan Perhotelan pada bulan Maret dengan total 26 responden terdiri dari mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata dan perhotelan tepatnya Departement Manajemen Perhotelan angkatan 2023, dari 26 responden terdapat bahwa mereka mengetahui bahaya yang diakibatkan oleh paparan sinar matahari. Namun dari 26 responden hanya terdapat 10 responden yang menggunakan *sunscreen* dengan benar untuk melindungi kulit dari bahaya sinar matahari, sedangkan 16 lainnya masih belum menggunakan *sunscreen* dengan benar.

Dari latar belakang diatas dan observasi yang peneliti lakukan diawal membuat peniliti tertarik untuk menganalisis tentang pemahaman dan prilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki yang ada di Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang, yang mana penlitian ini akan memuat tentang seberapa jauh pemahaman mahasiswa laki-laki terhadap manfaat yang ada didalam *sunscreen* dan apakah prilaku penggunaannya sudah sesuai dengan pemahaman yang mereka ketahui.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, dapat diidentifikasi beberapa permasalahan penelitian sebagai berikut :

1. Masih banyak mahasiswa yang beraktivitas di luar ruangan tanpa perlindungan kulit yang memadai sehingga dapat memicu masalah kulit seperti *sunburn* (kemerahan), *tanning* (kulit belang), dan *photo aging*.
2. Perilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki masih rendah
3. Kurangnya pemahaman mendalam tentang manfaat dan cara penggunaan *sunscreen* yang tepat
4. Rendahnya kesadaran dan kebiasaan pria dalam perawatan kulit, khususnya penggunaan *sunscreen*

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, maka batasan masalah pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini berfokus untuk melihat pemahaman mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang tentang manfaat *sunscreen*.
2. Penelitian ini berfokus untuk melihat perilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.
3. Penelitian ini untuk melihat pengaruh pemahaman manfaat *sunscreen* terhadap perilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana pemahaman mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang tentang manfaat *sunscreen*?
2. Bagaimana prilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang?
3. Bagaimana pengaruh pemahaman manfaat *sunscreen* terhadap prilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka dapat ditentukan tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang tentang manfaat *sunscreen*.
2. Untuk mengetahui bagaimana prilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.
3. Untuk mengetahui apa ada pengaruh pemahaman manfaat *sunscreen* terhadap prilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian di atas, maka manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Fakultas Pariwisata dan Perhotelan

Penelitian ini sebagai tambahan penelitian baru dan masukan pengetahuan terkait pemahaman dan perilaku penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa laki-laki

b. Bagi Mahasiswa Program Studi D4 Tata Rias Dan Kecantikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan ilmu pengetahuan dan wawasan.

c. Bagi Penulis

Penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Diploma (D4) pada Departemen Tata Rias Dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata Dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang. Penelitian ini bermanfaat untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan serta menerapkan ilmu-ilmu yang telah peneliti peroleh selama masa perkuliahan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan referensi untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

b. Bagi Masyarakat

Sebagai acuan informasi tentang bahaya paparan sinar matahari dan pemahaman penggunaan *sunscreen* serta manfaat yang ada pada *sunscreen*.

c. Bagi mahasiswa

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai ajuan ilmu pengetahuan dan wawasan terkait bahaya paparan sinar matahari dan pemahaman penggunaan *sunscreen* serta manfaat yang ada pada *sunscreen*.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh tingkat pemahaman manfaat sunscreen terhadap perilaku penggunaan sunscreen dikalangan mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada hasil tingkat pemahaman manfaat sunscreen dikalangan mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata dan Perhotelan menunjukkan sebanyak 70% mahasiswa laki-laki memiliki tingkat pemahaman yang tinggi, 25% tingkat pemahaman sedang dan 5% tingkat pemahaman rendah.
2. Pada hasil perilaku penggunaan sunscreen di kalangan mahasiswa laki-laki Fakultas Pariwisata dan Perhotelan menunjukkan sebanyak 30% rutin dan benar menggunakan sunscreen, 55% menggunakan sunscreen kadang-kadang dan 15% jarang bahkan tidak sama sekali menggunakan sunscreen.
3. Terdapat pengaruh hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara tingkat pemahaman sunscreen terhadap perilaku penggunaan sunscreen, yang dimana memperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,908 dan tingkat signifikan 0,001 ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa semakin tinggi pemahaman individu terhadap manfaat sunscreen maka semakin baik pula mereka dalam menggunakannya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan manfaat yang diperoleh, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

a) Bagi Mahasiswa

Mahasiswa laki-laki, khususnya di Program Studi Manajemen Perhotelan, diharapkan tidak hanya memahami pentingnya penggunaan sunscreen, tetapi juga mengaplikasikannya secara konsisten dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini penting untuk menjaga kesehatan kulit sekaligus menunjang penampilan profesional yang dibutuhkan di dunia industri perhotelan.

b) Bagi Pihak Fakultas / Program Studi

Fakultas Pariwisata dan Perhotelan dapat memberikan edukasi melalui seminar, workshop, atau sosialisasi mengenai pentingnya perawatan kulit, khususnya penggunaan sunscreen, agar mahasiswa memiliki kesadaran lebih tinggi dan perilaku yang lebih baik dalam menjaga penampilan.

c) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berhubungan dengan perilaku penggunaan sunscreen, seperti sikap, persepsi, atau pengaruh lingkungan sosial. Penelitian selanjutnya juga dapat melibatkan sampel yang lebih luas, termasuk mahasiswa perempuan atau program studi lain, agar hasil penelitian lebih komprehensif dan dapat digeneralisasikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahnafani, Kurniawati, et al.(2024). *Tingkat pengetahuan dan penggunaan sunscreen (sunscreen) pada pelajar SMA Palangka Raya*. 18(8), 965–971.
- American Academy of Dermatology. (2021). *Sunscreen FAQs*. Diakses dari: <https://www.aad.org/public/everyday-care/sun-protection/sunscreen-faqs>
- Asmiati, E., Atmadani, R. N., Damayanti, F. D., & Setiawan, R. A. (2021). Edukasi Pentingnya Penggunaan *Sunscreen* pada Kalangan Remaja di SMA Islam Sabilillah Malang. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, 2(2), 189.
- Avianka, V., Mardhiani, Y. D., & Santoso, R. (2022). Studi Pustaka Peningkatan Nilai SPF (Sun Protection Factor) pada *Sunscreen* dengan Penambahan Bahan Alam. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(1), 79–88.
- Correlates of *sunscreen* use among high school students: A cross-sectional survey. *BMC Public Health*. [Data analitik mengenai korelasi pengetahuan dan perilaku]
- Dewi, Siska Miga, and Mukminan Mukminan. "Pengembangan Multimedia Pembelajaran Rias Wajah Dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa SMK Kecantikan Kulit Kelas X." *Jurnal Inovasi Teknologi Pendidikan* 3.1 (2016): 53-63.
- Dewi, S. M. (2023). Kelayakan Body Scrub Kopi dan Beras untuk Kecerahan Kulit. *Jurnal Tata Rias*, 13(2), 16-22.
- Diningsih, R., & Lubis, E. F. (2024). Pengaruh Brand Experience Terhadap Customer Satisfaction Pada Clarisa Clinic Jalan Rambutan Kota Pekanbaru.
- Fadila, I., Minerva, P., & Astuti, M. (2022). *Hubungan pengetahuan kosmetika dengan pemilihan kosmetik perawatan kulit wajah siswa Kelas XI Jurusan Tata Kecantikan SMK Negeri 7 Padang*. *Jurnal Tata Rias Dan Kecantikan*, 2(1), 19-26.
- Grantor, D. (2025). *Primjena topikalnih retinoida kod fotostarenja kože*.
- Hapsah Isfardiyana, S., Sita, :, & Safitri, R. (2014). Pentingnya Melindungi Kulit Dari Sinar Ultraviolet Dan Cara Melindungi Kulit Dengan Sunblock Buatan Sendiri.

- Lusiana, M., & Arini, G. (2020). Pkm Peningkatan Keterampilan Rias Penari dan Rias Pengantin bagi Remaja Putri dan Ibu Rumah Tangga dalam Pengembangan Ekonomi Berbasis Ekonomi Pariwisata di Nagari Sungai Tanang Kabupaten Agam. *Journal of Community Service*, 2(2), 170-176.
- Mathematics, A. (2016). *kajian Pustaka*. 1–23.
- Mayo Clinic. (2022). *Sunscreen: How to help protect your skin from the sun*. Diakses dari: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/sunscreen/art-20045110>
- Minerva, P. (2019). Penggunaan *Sunscreen* Bagi Kesehatan Kulit. *Jurnal Pendidikan Dan Keluarga*, 11(1), 87.
- Mumtazah, E. F., Salsabila, S., Lestari, E. S., Rohmatin, A. K., et al (2020). Pengetahuan Mengenai *Sunscreen* Dan Bahaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(2), 63–68.
- Nailufa, Y., Soetjipto, S., & Wahyudi, L. (2024). Pengaruh Cara Pemakaian Produk *Sunscreen* terhadap Tingkat Keparahan Hiperpigmentasi pada Pasien di Klinik Kecantikan di Surabaya.
- Novalinda Chrismis. (2020). Daun Karet Manfaat Bagi Kesehatan.
- Nurramadhani, N., Sulistyawati, S., & Wardani, Y. (2024). *Literature review: Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku penggunaan tabir surya pada mahasiswa*. [Artikel naratif]
- Pelen, S., Wullur, A., & Citraningtyas, G. (2016). Formulasi Sediaan Gel Antijerawat Minyak Atsiri Kulit Batang Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Dan Uji Aktivitas Terhadap Bakteri *Staphylococcus Aureus*.
- Pramesti, R. A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2016 Terhadap Penggunaan Tabir Surya. *Kedokteran*, 149–153.
- Prasetya, W. E. (2021). Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan *Sunscreen* pada Mahasiswa Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
- Rika Widianita, D. (2023). *Analisis Faktor Religiusitas Dan Kesadaran Halal*

Terhadap Penggunaan Sunscreen Berlabel Halal Pada Mahasantri Pesanmasa Unissula. Jurnal Ekonomi Islam, VIII(I), 1–19.

- Sofia, M., Minerva, P., Rias, P. T., Kecantikan, D., Pariwisata, F., & Perhotelan, D. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan bahaya paparan sinar matahari dengan penggunaan *sunscreen* oleh mahasiswa kepelatihan olahraga angkatan 2018 Universitas Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 7596-7603.
- Wadoe, M., Syifaudin, D. S., Alfianna, W., et al (2020). Penggunaan Dan Pengetahuan *Sunscreen* Pada Mahasiswa Unair.
- Wilvestra, S., Lestari, S., & Asri, E. (2018). Studi retrospektif kanker kulit di poliklinik ilmu kesehatan kulit dan kelamin RS Dr. M. Djamil Padang periode tahun 2015-2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7, 47-49.