

**Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Servis Atas, *Passing*
Bawah, dan *Passing* Atas Siswa Ekstrakurikuler pada
SMK Negeri 1 Padang Gelugur**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan



Oleh

AAN PRATAMA

NIM 22087082

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2026**

JALUR PUBLIKASSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Servis Atas, *Passing*
Bawah, dan *Passing* Atas Siswa Estrakurikuler pada SMK
Negeri 1 Padang Gelugur

Nama : Aan Pratama

NIM/BP : 22087082/2022

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

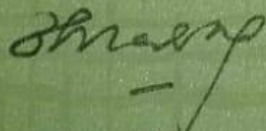
Departemen : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 14 April 2026

Mengetahui

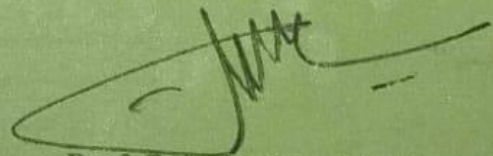
Kepala Departemen Kepelatihan



Prof. Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 196311041987031002

Disetujui,

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Alnedral, M. Pd
NIP. 196004301986021001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi dengan judul “ Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Servis Atas, *Passing* Bawah, dan *Passing* Atas Siswa Estrakurikuler pada SMK Negeri 1 Padang Gelugur” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan, kecuali pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 21 April 2022



Aan Pratama

NIM/BP.22087082/2022

ABSTRACT

Aan Pratama. 2026. Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Servis Atas, *Passing* Bawah, dan *Passing* Atas Siswa Estrakurikuler pada SMK Negeri 1 Padang Gelugur. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh belum optimalnya prestasi tim bola voli SMK Negeri 1 Padang Gelugur dalam lima tahun terakhir. Hal ini terlihat dari belum diraihnya prestasi yang menonjol pada berbagai ajang, seperti turnamen antar sekolah/SLTA sederajat tingkat Kecamatan Padang Gelugur pada tahun 2020 serta turnamen antar sekolah/SLTA sederajat tingkat Kabupaten Pasaman pada tahun 2023. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, *Passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur yang berjumlah 15 orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 4 April 2026. Instrumen yang digunakan yaitu tes keterampilan bermain bolavoli dari Richard H. Cox dengan menggunakan 3 butir tes, yaitu (AAHPER serving Accuracy test), (AAHPER face wall-volley test), (Brumbach forearm pass wall-volley).

Hasil penelitian kemampuan servis atas siswa ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur Kabupaten Pasaman terdapat bahwa 1 siswa (7%) berkategori baik sekali, 4 siswa (27%) berkategori baik, 8 siswa (53%) berkategori cukup, 1 siswa (7%) berkategori kurang dan 1 siswa (7%) berkategori kurang sekali. Kemampuan teknik dasar *Passing* bawah terdapat bahwa 1 siswa (7%) berkategori baik sekali, 4 siswa (27%) berkategori baik, 6 siswa (40%) berkategori cukup, 4 siswa (27%) berkategori kurang, dan tidak terdapat siswa (0%) yang berkategori kurang sekali. Kemampuan teknik dasar *Passing* atas terdapat 1 siswa (7%) berkategori baik sekali, 3 siswa (20%) berkategori baik, 7 siswa (47%) berkategori cukup, 3 siswa (20%) berkategori kurang, dan 1 siswa (7%) berkategori kurang sekali

Kata Kunci: Kemampuan Teknik Dasar, Servis Atas, *Passing* Bawah, *Passing* Atas

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “ KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SERVIS ATAS, *PASSING* BAWAH, DAN *PASSING* ATAS BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER PADA SMK NEGERI 1 PADANG GELUGUR”. Shalawat dan salam tidak lupa pula diuntukkan kepada nabi besar Muhammad SAW, sebagai sosok panutan yang telah membawa umat manusia dari zaman jahilia dan kebodohan menuju ke zaman islamiyah serta penuh ilmu pengetahuan. Proposal penelitian ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Krismadinata, S.T., M.T, selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaaan.
3. Bapak Prof. Dr. Masrun, M.Kes., AIFO, selaku Kepala Departemen Kepelatihan.
4. Bapak Prof. Dr. H. Alnedral, M.Pd sebagai pembimbing saya yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap peneliti dalam menulis skripsi ini.

5. Bapak Nalury Denay, S. Pd., M. Pd, selaku Dosen Penguji satu yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Yogi Arnaldo Putra, M. Pd, selaku Dosen Penguji kedua dan dosen mata kuliah renang spesialisasi yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada angkatan kepelatihan 22 dan rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan bantuan dorongan moril maupun materi dalam penyusunan proposal ini.
8. Kepada staf pengajar fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti dalam mengikuti perkuliahan.
9. Untuk kedua orang tua tercintaku Asnan dan Jarnita sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia, karna ku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua orang tuaku yang paling ku cintai terima kasih banyak selama ini banyak memberikan banyak motivasi, selalu mendoakanku, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi yang lebih baik.
10. Kepada keluarga besar yang senantiasa menyertai dengan doa dan dukungan tulus sepanjang perjalanan studi, khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Segala bentuk perhatian serta kasih sayang menjadi kekuatan utama dalam setiap langkah.

11. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Afrilia Feronika.

Terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

12. Terakhir kepada diri sendiri yang selalu berjuang, bertahan, tetap konsisten dan tidak menyerah walaupun menghadapi banyak tantangan. Dalam sunyi, lelah, dan segala keraguan, tetap berusaha bangkit dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti menjadi amalan dan pahala di sisi Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian proposal ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Semoga hasil skripsi nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Peneliti ucapkan terimakasih.

Padang, April 2026

Aan Pratama
NIM. 22087082

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	10
D. Rumusan Masalah.	10
E. Tujuan Penelitian.....	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teori.....	12
1. Hakikat Permainan Bola voli	12
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	19
3. Servis Atas.....	19
4. <i>Passing</i> Bawah.....	25
5. <i>Passing</i> Atas	28
B. Penelitian yang Relevan	32
C. Kerangka Konseptual	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data.....	41

E. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek penelitian.....	49
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	49
1. Hasil Tes Servis Atas.....	50
2. Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah	51
3. Hasil Tes <i>Pasing</i> Atas	53
4. Hasil Penilaian Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas, <i>Passing</i> Bawah, dan <i>Passing</i> Atas Bola voli Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Padang Gelugur	54
C. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Implikasi Penelitian.....	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
D. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian AAHPER serving test (Richard H.Cox, 1980)	44
Tabel 2 Penilaian Brumbach forearm pass wall-volley test (tes <i>Passing</i> bawah), (Richard H.Cox, 1980)	45
Tabel 3 Penilaian AAHPER face pass wall-volley test (tes <i>Passing</i> atas), Richard H.Cox, (1980)	47
Tabel 4 Batas Norma (Anggraeni et al, 2025)	47
Tabel 5 Hasil penilaian Tes Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Negeri 1 padang gelugur	50
Tabel 6 Hasil Penilaian Tes <i>Passing</i> Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola voli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	52
Tabel 7 Hasil Penilaian Tes <i>Passing</i> Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola voli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	53
Tabel 8 Hasil Pengukuran Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola voli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	55
Tabel 9 Kategori Penilaian Servis Atas Bola voli Siswa Ekstrakurikuler Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur.	55
Tabel 10 Hasil Pengukuran <i>Passing</i> Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola voli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	56
Tabel 11 Kategori Penilaian <i>Passing</i> Bawah Bola voli Siswa Ekstrakurikuler Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	57
Tabel 12 Hasil Pengukuran <i>Passing</i> Atas Siswa Ekstrakurikuler Bola voli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	59
Tabel 13 Kategori Penilaian <i>Passing</i> Atas Bola voli Siswa Ekstrakurikuler Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ukuran Lapangan Bola Voli	18
Gambar 2 Posisi Kaki Servis Atas	22
Gambar 3 Memegang Bola Servis Atas	23
Gambar 4 Lambung Bola Servis Atas	23
Gambar 5 Perkenaan Tangan Dengan Bola Servis Atas	24
Gambar 6 Sikap Akhir Kaki Servis Atas	25
Gambar 7 Sikap Persiapan Passing Bawah	26
Gambar 8 Sikap Perkenaan Passing Bawah	27
Gambar 9 Posisi Badan Passing Bawah	28
Gambar 10 Passing Atas	29
Gambar 11 Posisi Jari Tangan Passing Atas	31
Gambar 12 Penilaian Service (AAHPER)	43
Gambar 13 Tes Passing bawah (Brumbach)	45
Gambar 14 Tes Passing atas (AAHPER)	46
Gambar 15 Histogram Data Hasil Penilaian Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	51
Gambar 16 Histogram Data Hasil Penilaian Passing Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	52
Gambar 17 Histogram Data Hasil Penilaian Passing Atas Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	54
Gambar 18 Histogram Data Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	56
Gambar 19 Histogram Data Kemampuan Teknik Dasar Passing Bawah Ekstrakurikuler Bolavoli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	58
Gambar 20 Histogram Data Kemampuan Teknik Dasar Passing Atas Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Untuk SMK Negeri 1 Padang Gelugur	73
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian Dari SMK Negeri 1 Padang Gelugur...	74
Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Siswa Putra Ekstrakurikuler Di Smk Negeri 1 Padang Gelugur “Servis Atas”	75
Lampiran 4 Rekapitulasi Hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Siswa Putra Ekstrakurikuler Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur “ <i>Passing Bawah</i> ”	76
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Tes Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Siswa Putra Esktrakurikuler Di SMK Negeri 1 Padang Gelugur “ <i>Passing Atas</i> ”	77
Lampiran 6 Pelaksanaan Tes Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas, <i>Passing Bawah</i> , dan <i>Passing</i> atas Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Padang Gelugur.....	78

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.

Menurut Giriwijoyo & Sidik, (2013) dalam (Keswando et al., 2022) aktivitas olahraga menjadi aspek isensial dalam kehidupan manusia. Dalam konteks kehidupan modern, olahraga tidak hanya berfungsi sebagai wadah pembinaan prestasi, tetapi juga sebagai kebutuhan mendasar untuk mempertahankan kebugaran dan kesehatan tubuh. Pelaksanaan olahraga secara berkesinambungan berkontribusi terhadap terwujudnya kesehatan fisik dan mental, yang selanjutnya mendukung terbentuknya sumber daya manusia yang berkualitas dan memiliki daya saing tinggi.

Lebih lanjut menurut Maizan (2020) dalam (Arridh1 et al., 2021) olahraga merupakan aktivitas terstruktur yang berorientasi pada upaya pemeliharaan dan peningkatan kesehatan serta kebugaran fisik masyarakat. Olahraga bisa dipahami sebagai aktivitas jasmani yang dilaksanakan dengan perencanaan yang matang, berkesinambungan, serta dilaksanakan secara terarah dengan tujuan memelihara dan meningkatkan kebugaran fisik maupun mental individu.

Dalam kehidupan bermasyarakat, olahraga menempati posisi yang fundamental karena dilaksanakan tidak hanya untuk kepentingan rekreatif dan kesehatan, tetapi juga untuk pencapaian prestasi, yang pada hakikatnya berkontribusi terhadap upaya pembangunan manusia secara menyeluruh (Saleh et al., 2020). Selain itu, keterlibatan dalam aktivitas olahraga berpotensi

membentuk karakter, kepribadian, dan nilai-nilai positif, sehingga mampu mendukung terwujudnya tujuan olahraga nasional serta berperan sebagai sarana strategis dalam menumbuhkan budaya olahraga hingga ke lingkungan Masyarakat yang lebih luas termasuk wilayah yang terpencil (Rustandi, dkk., 2021). (Firdaus et al., 2024).

Dalam konteks Pendidikan formal, olahraga telah diintegrasikan sebagai bagian dari proses pembelajaran yang bermaksud untuk memaksimalkan perkembangan potensi peserta didik secara utuh, mencakup unsur kebugaran tubuh, kondisi kejiwaan dan sosial. Melalui aktivitas olahraga di lingkungan sekolah, peserta didik memperoleh kesempatan untuk menggali dan mengembangkan bakat serta kemampuan, khususnya di bidang keolahragaan. Seiring dengan meningkatnya capaian prestasi olahraga di Indonesia di tingkat nasional maupun internasional, diperlukan Upaya pembinaan yang berkelanjutan guna menyiapkan generasi penerus yang mampu melanjutkan dan mengharumkan nama bangsa melalui prestasi olahraga (Simbolon & Dicky Hendrawan, 2022).

Di antara berbagai cabang olahraga prestasi yang terus dibina dan diupayakan peningkatan performanya secara optimal, bola voli tergolong sebagai salah satu cabang olahraga yang memperoleh perhatian khusus. Menurut Pratama & Alnedral, (2018) dalam (Firdaus et al., 2024) bola voli adalah sebagai olahraga permainan yang memanfaatkan bola yang dipukul dan dipantulkan di udara secara bergantian melintasi net dengan maksud menempatkan bola di area lawan sebagai upaya meraih kemenangan.

Permainan bola voli merupakan cabang olahraga beregu yang dimainkan oleh dua tim, dengan masing-masing tim beranggotakan enam pemain. Adapun setiap tim berupaya mengarahkan bola agar bisa melewati net dan jatuh di area pertahanan lawan, sekaligus berusaha menghalau serangan lawan agar bola tidak menyentuh daerah permainannya sendiri (Alnedral et al., 2020). Dalam pelaksanaannya, bola voli dimainkan dengan cara memantulkan bola diudara secara bergantian di atas net dengan tujuan memperoleh poin dan meraih kemenangan. Teknik mem-volley bola dapat dilakukan menggunakan berbagai bagian tubuh, mulai dari kaki hingga kepala, sepanjang pelaksanaannya sesuai denganketentuan yang berlaku dan kaidah teknik yang telah ditentukan dalam pelaksanaan permainan (Firdaus et al., 2024).

Bola voli adalah aktivitas olahraga yang digemari oleh berbagai kalangan masyarakat. Dalam konteks prestasi, permainan bola voli pada tingkat optimal ditandai oleh kemampuan tim dalam menjaga keseimbangan antara intensitas aktivitas, tingkat kompleksitas, serta tahapan-tahapan permainan yang saling berkesinambungan (Saputra et al., 2024). Dalam konteks permainan bola voli, setiap pemain perlu menguasai sejumlah teknik dasar, antara lain servis, *Passing* bawah, dan *Passing* atas (Suryani, 2024). Kemampuan dalam menguasai teknik dasar menjadi fondasi penting dalam permainan bola voli sebelum atlet terlibat dalam kompetisi (Keswando et al., 2022).

Sejalan dengan pentingnya penguasaan teknik dasar permainan bola voli, lingkungan sekolah menjadi wadah strategis dalam proses pembinaan

keterampilan tersebut melalui kegiatan ekstrakurikuler. SMK Negeri 1 Padang Gelugur merupakan salah satu sekolah yang melaksanakan program ekstrakurikuler sebagai sarana pembinaan minat dan bakat siswa. Adapun program ekstrakurikuler yang diselenggarakan di SMK Negeri 1 Padang Gelugur meliputi kegiatan olahraga, dan pramuka. Pada bidang olahraga, sekolah ini menyediakan beberapa cabang diantaranya bola voli dan pencak silat.

Dalam lingkungan pendidikan sekolah bola voli termasuk dalam kegiatan ekstrakurikuler yang berperan penting dalam menunjang tujuan pendidikan secara menyeluruh. Kegiatan ekstrakurikuler salah satu kegiatan pendidikan diluar jam pelajaran yang terorganisasi dan terstruktur diluar kurikulum namun tetap terkonsep dan praktis dalam menunjang tujuan pendidikan. Oleh karena itu, pengelolaan ekstrakurikuler harus terjadwal agar kegiatan intrakurikuler dan ekstrakurikuler berjalan dan berkesinambungan. Program ekstrakurikuler dirancang pada awal tahun ajaran atau semester di bawah bimbingan kepala sekolah atau wakil kepala sekolah bidang terkait. Dalam lingkup sekolah kegiatan ekstrakurikuler dilaksanakan untuk memperdalam dan memperluas ilmu pengetahuan, mengembangkan potensi, bakat dan minat peserta didik melalui kegiatan yang dikembangkan oleh tenaga pendidik yang berwenang di sekolah (Dwi Nokhriyana et al., 2024)

Permainan bola voli di SMK Negeri 1 Padang gelugur merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang cukup diminati oleh siswa . Kegiatan ini dilaksanakan secara rutin setiap minggu, yaitu pada hari jumat dan sabtu.

Kegiatan ekstrakurikuler bola voli dilaksanakan mulai pukul 16.00 WIB. Kegiatan ekstrakurikuler ini dilaksanakan di lapangan bola voli yang terletak di depan ruang praktik jurusan TBSM. Kegiatan ekstrakurikuler bola voli ini dibina oleh Bapak Jufri sebagai pelatih. Peserta yang mengikuti kegiatan tersebut berjumlah 15 siswa putra yang berasal dari kelas XI. Pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga ini bertujuan untuk meningkatkan kebugaran jasmani siswa, menyalurkan bakat yang dimiliki, serta mengembangkan kemampuan siswa dalam bermain bola voli.

Walaupun program ekstrakurikuler bola voli telah dilaksanakan secara rutin dan memiliki tujuan pengembangan prestasi, pencapaian yang diperoleh belum sepenuhnya mencerminkan target yang diharapkan sekolah. Salah satu tujuan ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur adalah dapat berprestasi di bidang olahraga seperti bola voli di tingkat Kabupaten Pasaman maupun Provinsi Sumatera Barat. Namun, berdasarkan catatan keikutsertaan dalam berbagai kejuaraan selama tiga tahun terakhir, tim ekstrakurikuler bola voli sekolah belum mampu mencerminkan prestasi yang signifikan.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti pada tanggal 13-15 Januari 2026, belum ada prestasi yang menonjol selama lima tahun belakang, seperti saat turnamen antar sekolah/ SLTA Sederajat se Kecamatan Padang Gelugur Tahun 2020, dan turnamen antar sekolah/ SLTA Sederajat se Kabupaten Pasaman Tahun 2023. Hal menunjukkan bahwa kegagalan tersebut tidak terlepas dari masih seringnya terjadi kesalahan teknik dasar saat pertandingan berlangsung. Kesalahan tersebut terlihat jelas pada saat

penerimaan servis, dimana beberapa pemain belum mampu melakukan *Passing* dengan teknik yang benar, serta pada saat melakukan servis, masih ditemukan bola yang tidak melewati net, tidak mencapai area permainan lawan, bahkan keluar lapangan.

Hal ini menunjukkan bahwa penguasaan teknik dasar bola voli siswa ekstrakurikuler masih berada pada tingkat yang kurang memadai, padahal teknik dasar merupakan salah satu aspek penting yang mempengaruhi keberhasilan tim dalam pertandingan, selain faktor fisik, taktik dan kesiapan mental pemain.

Permasalahan lain yang turut memperkuat kondisi tersebut adalah belum pernah dilakukannya pengukuran secara sistematis terhadap tingkat penguasaan teknik dasar bola voli pada siswa peserta ekstrakurikuler. Akibatnya, siswa tidak mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh mereka, sehingga menyulitkan mereka untuk melakukan perbaikan secara terarah. Di sisi lain, pelatih juga belum memiliki data objektif sebagai acuan dalam menyusun perencanaan dan model latihan yang dirancang sesuai dengan kebutuhan dan karakteristik kemampuan siswa.

Tanpa adanya pemetaan kemampuan teknik dasar yang jelas, proses latihan cenderung bersifat umum dan kurang spesifik, sehingga peningkatan prestasi sulit untuk dicapai. Oleh karena itu, permasalahan utama yang ditemukan di lapangan dan perlu diteliti lebih lanjut dalam penelitian ini meliputi belum adanya prestasi yang diraih tim bola voli sekolah, tingkat

kemampuan teknik dasar bola voli siswa masih belum teridentifikasi, dan pengukuran juga belum pernah dilakukan secara sistematis dan terukur.

Prestasi atlet maupun olahragawan tidak hanya ditentukan oleh kemahiran menguasai teknik saja, tetapi juga kesiapan dalam memenuhi faktor pendukung lainnya seperti aspek gizi, kesehatan, kondisi fisik, teknik, mental, usia, strategi, serta kemampuan beradaptasi dengan lingkungan (Firdaus et al. 2024). Pencapaian prestasi optimal dalam permainan bola voli, terdapat berbagai faktor yang memengaruhi, antara lain peran pemerintah, kompetensi pelatih, sarana dan prasarana, kesiapan siswa, bakat alami, kondisi fisik, keterampilan teknik dasar, kesiapan mental siswa, hingga strategi permainan (Arwin et al., 2023).

Teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas merupakan komponen fundamental pada permainan bola voli yang secara langsung menentukan kualitas serangan, pertahanan tim. Penelitian menunjukkan bahwa rendahnya penguasaan teknik dasar bola voli menjadi faktor utama kegagalan tim dalam mencapai prestasi (Astuti & Erianti, 2023). Namun, fakta di lapangan menunjukkan bahwa program ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur belum didukung oleh data empiris mengenai tingkat kemampuan teknik dasar siswa. Latihan masih dilaksanakan tanpa didahului pengukuran secara terukur.

Ketiadaan pengukuran ini berdampak pada rendahnya efektivitas latihan dan stagnasi prestasi tim. Latihan yang tidak berbasis pengukuran hanya menghasilkan peningkatan yang minimal dan tidak berkelanjutan (Yulianti &

Candra, 2025). Dengan demikian, terdapat kesenjangan antara tujuan pembinaan prestasi dengan praktik pembinaan yang dilakukan. Sampai saat ini, belum terdapat penelitian yang secara khusus mengukur tingkat kemampuan teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas siswa ekstrakurikuler sebagai dasar perbaikan pembinaan prestasi.

Ketiadaan pengukuran ini berdampak pada rendahnya efektivitas latihan dan stagnasi prestasi tim. Latihan yang tidak berbasis pengukuran hanya menghasilkan peningkatan yang minimal dan tidak berkelanjutan (Yulianti & Candra, 2025). Dengan demikian, terdapat kesenjangan antara tujuan pembinaan prestasi dengan praktik pembinaan yang dilakukan. Sampai saat ini belum terdapat penelitian yang secara khusus mengkaji dan mengukur tingkat kemampuan teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas siswa ekstrakurikuler sebagai dasar perbaikan pembinaan prestasi.

Berdasarkan kondisi tersebut, jelas terdapat kesenjangan antara tujuan pembinaan prestasi bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur dengan praktik pembinaan yang selama ini dilakukan. Hingga saat ini, belum terdapat studi yang secara khusus mengkaji tingkat kemampuan teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas siswa ekstrakurikuler sebagai dasar perbaikan pembinaan prestasi. Kesenjangan inilah yang menjadi dasar urgensi penelitian ini, karena tanpa pengukuran kemampuan teknik dasar yang sistematis dan terukur, upaya peningkatan prestasi hanya akan bersifat spekulatif dan sulit dievaluasi secara ilmiah.

Dengan demikian, penelitian ini penting dilaksanakan guna memperoleh gambaran objektif terkait kemampuan teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas siswa ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Padang Gelugur. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi dasar ilmiah bagi pelatih dalam menyusun program latihan yang lebih efektif, membantu siswa memahami kekuatan dan kelemahan teknik yang dimiliki, serta menjadi langkah awal dalam upaya peningkatan prestasi bola voli sekolah secara berkelanjutan. Atas pertimbangan tersebut, peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian dengan judul.

“Kemampuan Teknik Dasar Servis Atas, *Passing* Bawah, dan *Passing* Atas Bola voli Siswa Ekstrakurikuler pada SMK Negeri 1 Padang Gelugur”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan penjelasan latar belakang yang telah diuraikan, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Latihan yang rutin dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar bola voli (servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas).
2. Pelatih yang bagus, bersertifikasi dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar bola voli (servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas).
3. Program latihan yang terstruktur dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar bola voli (servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas).
4. Penguasaan teknik dasar bola voli siswa peserta ekstrakurikuler bola voli belum terukur secara sistematis.

5. Kurangnya pemahaman siswa terhadap petingnya penguasaan teknik dasar sebagai unsur penentu keberhasilan permainan.
6. Belum optimalnya prestasi tim bola voli ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Padang gelugur.
7. Ketiadaan data penguasaan teknik dasar siswa sebagai dasar evaluasi dan perencanaan latihan

C. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah yang telah uraikan, penelitian ini dibatasi pada tiga aspek, yaitu kemampuan teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang gelugur.

D. Rumusan Masalah.

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah diuraikan, maka masalah penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagaimanakah tingkat kemampuan teknik dasar servis atas bola voli siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang Gelugur?
2. Bagaimanakah tingkat kemampuan teknik dasar *Passing* bawah bola voli siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang Gelugur?
3. Bagaimanakah tingkat kemampuan teknik dasar *Passing* atas bola voli siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang Gelugur?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi seluruh pihak yang berkaitan.

1. Secara Teori.

Penelitian ini diharapkan akan berguna dan bermanfaat untuk penelitian masa depan dalam permainan bola voli.

2. Secara Praktis

a. Bagi Siswa Peserta Ekstrakurikuler

Dengan adanya penelitian ini, siswa diharapkan lebih terdorong untuk mengembangkan kemampuan bermain bola voli melalui latihan yang lebih aktif, karena mereka dapat mengidentifikasi kemampuan teknik dasar servis, *Passing* bawah, dan *Passing* atas secara mandiri.

b. Bagi Pelatih

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi pelatih terkait kemampuan teknik servis atas, *Passing* bawah, dan *Passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur.

c. Bagi Sekolah

Penelitian ini diharapkan memberikan gambaran tentang kemampuan bermain bola voli siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang Gelugur.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian, serta analisis dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai kemampuan teknik dasar permainan bola voli yang meliputi servis atas, passing bawah, dan passing atas pada siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang Gelugur, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.:

1. Data hasil pengukuran servis atas, pada siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang gelugur di atas, terlihat bahwa 1 siswa (7%) berkategori baik sekali, 4 siswa (27%) berkategori baik, 8 siswa (53%) berkategori cukup, 1 siswa (7%) berkategori kurang dan 1 siswa (7%) berkategori kurang sekali.
2. Data hasil pengukuran *Passing* bawah siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang gelugur di atas, terdapat 1 siswa (7%) berkategori baik sekali, 4 siswa (27%) berkategori baik, 6 siswa (40%) berkategori cukup, 4 siswa (27%) berkategori kurang, dan tidak terdapat siswa (0%) yang berkategori kurang sekali.
3. Data hasil pengukuran *Passing* atas siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang gelugur di atas terdapat 1 siswa (7%) berkategori baik sekali, 3 siswa (20%) berkategori baik, 7 siswa (47%) berkategori cukup, 3 siswa (20%) berkategori kurang, dan 1 siswa (7%) berkategori kurang sekali

Berdasarkan hasil ketiga item tes tersebut, dapat disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar servis atas siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang gelugur adalah cukup, kemampuan teknik dasar *Passing* bawah juga termasuk dalam berkategori cukup, sedangkan kemampuan *Passing* atas berada pada berkategori kurang.

B. Implikasi Penelitian

Dari hasil kesimpulan diatas dapat ditemukan beberapa implikasi, yaitu :

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan yang bermanfaat bagi pelatih dan siswa putra peserta ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang Gelugur, khususnya sebagai bahan kajian dalam memahami pentingnya penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli. Dengan diketahuinya tingkat kemampuan teknik dasar servis atas, passing bawah, dan passing atas, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pelatih dalam merancang program latihan yang lebih efektif guna meningkatkan kemampuan teknik dasar siswa. Ketiga teknik dasar tersebut perlu dikuasai secara optimal oleh siswa, mengingat servis berperan sebagai awal untuk memperoleh poin sekaligus mengganggu pertahanan lawan, passing bawah berfungsi sebagai teknik pertahanan, sedangkan passing atas digunakan untuk memberikan umpan kepada rekan satu tim agar dapat melakukan serangan (smash) secara maksimal.
2. Pelatih akan lebih memahami bagaimana meningkatkan penguasaan kemampuan teknik dasar bola voli siswa dengan baik melalui latihan rutin dan intensif.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki keterbatasan utama pada ruang lingkup kajian yang hanya berfokus pada kemampuan teknik dasar permainan bola voli, khususnya servis atas, *passing* bawah, dan *passing* atas. Keterbatasan tersebut mengakibatkan penelitian ini tidak mencakup analisis terhadap teknik lanjutan seperti smash, block, maupun dig, sehingga hasil yang diperoleh hanya memberikan gambaran sebagian mengenai penguasaan keterampilan bola voli secara menyeluruh.

Adapun yang memberlatar belakang penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi siswa dalam pertandingan bola voli, baik pada tingkat antar sekolah maupun antar kabupaten, yang mengindikasikan adanya kelemahan pada penguasaan teknik dasar sebagai salah satu faktor utama penyebabnya. Oleh karena itu, temuan dalam penelitian ini belum dapat dijadikan dasar untuk melakukan analisis prestasi secara komprehensif.

Selain itu, pendekatan penelitian ini hanya terbatas pada pengukuran kemampuan teknik dasar, tanpa mengkaji aspek kondisi fisik seperti kecepatan, kekuatan, dan daya tahan, maupun faktor psikologis seperti motivasi dan konsentrasi saat pertandingan. Kondisi tersebut menyebabkan hasil penelitian belum mampu menjelaskan secara menyeluruh faktor-faktor penyebab rendahnya prestasi, sehingga implikasi yang dihasilkan lebih bersifat spesifik pada upaya perbaikan teknik dasar. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lanjutan yang mengintegrasikan berbagai variabel tambahan agar dapat memberikan rekomendasi yang lebih komprehensif dalam upaya peningkatan prestasi bola voli.

D. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pelatih

Diharapkan pelatih ekstrakurikuler bola voli di SMK Negeri 1 Padang Gelugur dapat meningkatkan intensitas latihan yang diberikan kepada siswa, sehingga penguasaan kemampuan teknik-teknik dasar bola voli menjadi lebih optimal. Selanjutnya, program latihan yang disusun diharapkan lebih terencana dan sistematis agar proses pembinaan berjalan secara efektif. Dengan demikian, siswa ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Padang Gelugur memiliki peluang yang lebih besar untuk meraih prestasi yang lebih baik dalam cabang olahraga bola voli di masa mendatang.

2. Bagi Siswa Peserta Ekstrakurikuler

Untuk siswa peserta ekstrakurikuler yang masih memiliki kemampuan dan keterampilan bola voli pada kategori cukup, diharapkan dapat meningkatkan memotivasi diri untuk berlatih secara lebih intensif agar penguasaan teknik dasar permainan bola voli semakin berkembang. Sementara itu, bagi siswa yang telah memiliki kemampuan teknik dasar yang baik, diharapkan mampu mengembangkan potensi yang dimiliki serta mempersiapkan diri secara optimal untuk mengikuti berbagai kejuaraan bola voli, baik di tingkat antar sekolah maupun luar sekolah.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan kualitas sarana dan prasarana penunjang kegiatan latihan, khususnya lapangan bola voli yang

saat ini masih menggunakan permukaan tanah dan pasir. Perbaikan lapangan tersebut perlu segera dilakukan agar proses latihan dapat berlangsung lebih optimal. Dengan tersedianya fasilitas yang memadai, diharapkan motivasi siswa dalam mengikuti latihan akan meningkat, sehingga peluang untuk meraih prestasi di cabang olahraga bola voli dapat tercapai.

DAFTAR PUSTAKA

- Alnedral, Padli, & Sari, D. P. (2020). Pengaruh Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Open. *Jurnal Patriot*, 2(3), 757–768.
- Anggraeni, A. S., Fauzan, A. L., & Dirganto, W. E. (2025). Kemampuan Teknik Dasar Forehand dan Backhand pada Pemain Baveti Banjarbaru. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 11(1), 99-105
- Arridhl, I. Q., Padli, Arwandi, J., & Yenes, R. (2021). tingkat Kondisi Fisik atlet bola voli putri klub BPC. *Jurnal Patriot*, 3(1), 82-94. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Arwin, A., Pramadanita, A., Nopiyanto, Y. E., Prabowo, A., Raibowo, S., Kardi, I. S., & Ibrahim, I. (2023). Analisis Tingkat Kecemasan Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Negeri 3 Seluma. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(2), 153–160. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i2.21168>
- Astuti, Y., & Erianti. (2023). Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Siswa. *Jurnal Penjakora*, 10(1), 46–54. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v10i1.59158>
- Batiurat, W., Wandik, Y., & Putra, M. F. P. (2023). Modifikasi permainan bolavoli dalam pendidikan jasmani. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4), 272. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16470>
- Bumburo, B., Ita, S., Wanena, T., Wandik, Y., & Prima, M. F. (2023). Permainan bola voli : sebuah tinjauan konseptual. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 22(4), 38–44.
- Dharmika, M. B., Ratimiasih, Y., & Prastiwi, K. B. (2024). Analisis Keterampilan Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas Xi Agribisnis Ternak Unggas SMK Negeri 1 Bawen Bagas, *Journal of Physical Activity and Sports*. 5(3), 102–108.
- Firdaus, A., Alnedral., Hermanjoni., & Mariati, S. (2020). Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli melalui Pendekatan Bermain. 905–918.
- Galih, W. D. (2024). Tingkat Kemampuan Pasing Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas IV, V, Dan VI SD Negeri 1 Iroyudan, Kapaneon Pajangan, Bantul. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hanafi, S. (2025). Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Atas Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 6(4), 1762–1772.
- Hidayati, N.T., Lubis, M. & Bahri, H. (2026). The Effectiveness of Utilizing Wordwall Educational Game Media in Al Quran Hadith Lessons to Enhance Student Motivation and Learning Outcomes 10(1), 226–237.
- Ikadarny, Sutriawan, A., Syafruddin, A. M, & Haeril. (2023). Analisis

- Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli. *Journal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1) 39–44.
- Irwanto, E. (2021). Buku Ajar Bola Voli Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan, dan Perwasitan. K-Media Yogyakarta. Yogyakarta
- Irwanto, E., & Nuriawan, R. (2021). *Passing* , Pengumpan Dan Serangan Pada Permainan Bolavoli. *Proseding Seminar Nasional Iptek Olahraga*, ISSN 2622-0156.
- Keswando, Y., Sistiasih, S. V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>
- Khadavi, A. (2023). Survey Keterampilan *Passing* Atas dan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Klub Kuning Gading di SMA Negeri 8 Banda Aceh. Skripsi. Universitas Bina Bangsa Getsempena.
- Martadini, M. H. & Winarno, M. E. (2024). Survei Keterampilan Teknik Dasar Service Atas, *Passing* Atas, *Passing* Bawah Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Negeri 1 Paiton Kabupaten Probolinggo. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(2),37-42.
- Miftakhussurur, M., & Nuryadi, A. (2024). The Influence Of Push-Ups On The Accuracy Of Underhand Serves In The Women's Volleyball Team Of Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Jurnal Ilmiah Adiraga*, 10(2), 58–68. <https://doi.org/10.36456/adiraga.v10i2.9783>
- Nokhriyana, D. A., Zuliani, R., & Rini, P. C., (2024). Analisis Kemampuan Teknik Dasar *Passing* Bawah Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SDN Karangharja II Kabupaten Tangerang. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(3).
- Panjaitan, J. G, & Wahyudi, A. (2020). Analisa Kemampuan Servis Bola Voli Tim Pelajar Indonesia dan Malaysia Pada ASEAN School Games 2019. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1, 147–155. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Posiri, G., Gunawan., Baan, B. A., & Rahmayati. (2025). meningkatkan keterampilan pasing atas bola volley menggunakan media medicine ball pada siswa kelas VIII. *Jurnal Al – Qiyam*. 6(1), 381–389.
- Prayoga, D., Huda, S. M., & Hamdiana. (2022). Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 9 Samarinda. *Borneo Physical Education Journal*, 3(2), 1–9. <https://doi.org/10.30872/bpej.v3i2.1352>
- Putro, P. A., & Irsyada, M. (2020). *Evaluasi Keterampilan Bermain Tim Bolavoli Putri Jawa Timur Pada Pon 2020 Papua*. 48–52.
- Putro, S. A. W., & Anwar, S. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan

- Korodinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Pasing Bawah Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas XI SMA N 11 Raja Ampat. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 3(1), 48–58.
- Rahmi, S. (2025). Studi Deskriptif tentang Penguasaan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Sinjai. *Jurnal Dunia Pendidikan*. 6(4) 2015-2022.
- Richard Cox. (1980). Teaching Volleyball. America: Moris Lundin
- Rohman, A. R., Jariono, G., Nurhidayat. (2025). Volleyball Service Skill Level (Emprical Studi On Pulokulon 2 State Middle School Studen). *jurnal ilmu keolahragaan*, 8(2), 336-374.
- Rohmat, N. A. (2024). Tingkat Keterampilan Dasar *Passing* Bawah Bola Voli Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Pleret. Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Saleh, E. A., Rahayu, T., & Soekardi. (2020). The Motivation for Physical Activity at Night (A Case Study on Semarang Runners Community). *Journal physical education and sport*, 9(2), 117–121. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/33835>
- Sani, A. (2021). Analisis Keterampilan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa SMA Negeri 6 Maros. 12, 1–10. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/20746>
- Saputra, D. I. M., & Mariana, R. (2022). Modifikasi Bola Karet Untuk Meningkatkan Minat Pada Materi Bola Voli Siswa Kelas V Sd. *Jurnal Muara Pendidikan*, 7(1), 137–147. <https://doi.org/10.52060/mp.v7i1.774>
- Saputra, R. A., Atradinal, Erianti, & Lawanis, H. (2024). Tinjauan Kemampuan Teknik Pemain Bolavoli Putra SMA Negeri 8 Kota Padang. *Jurnal JPDO*, 7(3), 38–44. <https://doi.org/10.24036/jpdo.7.3.2024.55>
- Simbolon, B. A, & Hendrawan, D. (2022). Pengaruh Minat Olahraga Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas V Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 2(2), 28–32. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v2i2.628>
- Soegiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, CP Bandung: Bandung
- Suryani, A. D. (2024). Nilai Moral Pada Program Ekstrakurikuler Bola Voli Di Kelas Tinggi Min 1 Banyumas. Skripsi. Universitas Islam Negeri Profesor Kiyai Haji Saifudding Zuhri Purwokerto.
- Wulandari, A. T., Henzilito, R., & Sunardi, J. (2021). Upaya meningkatkan keterampilan passing bawah bola voli dengan menggunakan model pembelajaran student teams achievement division. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 10–18.
- Yolanda, Munzir, & Salbani. (2023). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan

Terhadap Hasil Servis Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Pasie Raja. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 1–15.

Yulianti, I., & Candra, O. (2025). Survei Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Di Mts Masmur Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 5738–5747. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.1480>