

**PROFIL KETERAMPILAN TEKNIK DASAR *SERVICE* DAN PUKULAN
DRIVE TENIS MEJA MAHASISWA PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Departemen Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**CHARIS ALFIAN NUR RIYADI
NIM: 21086023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LULUS SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : *Profil Keterampilan Teknik Dasar Service Dan Pukulan Drive Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan*

Nama : Charis Affian Nur Riyadi

NIM : 21086023

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

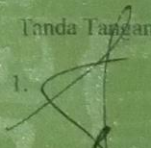
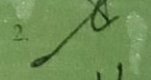
Padang, Mei 2025

Tim Penguji

Nama

1. Dr. Atridinal, S.Pd., M.Pd
2. Drs. Ali Umar, M.Kes
3. Rind Resmana, S.Si., M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* Dan Pukulan
Drive Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu
Keolahragaan

Nama : Charis Alfian Nur Riyadi

NIM : 21086023

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

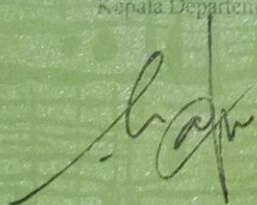
Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2025

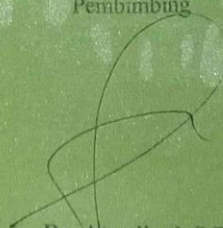
Disetujui Oleh:

Kepala Departemen



Dr. Aido Naza Putra, M.Pd
NIP. 198909012018031001

Pembimbing



Dr. Atradinal, S.Pd., M.Pd
NIP. 197908102006041002

PERNYATAAN

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* Dan Pukulan *Drive* Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Kcolahragaan, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, September 2025
Yang membuat pernyataan,



Charis Alfian Nur Riyadi
NIM. 21086023

ABSTRAK

Charis Alfian Nur Riyadi (2025): “Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* Dan Pukulan *Drive* Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaaan”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Departemen Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah sedang melihat rendahnya keterampilan teknik dasar *service* dan pukulan *drive* mahasiswa pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *service* dan pukulan akurasi *drive* mahasiswa pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaaan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang di gunakan yaitu melakukan tes *service* dan pukulan *drive* mahasiswa pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaaan. Populasi penelitian adalah mahasiswa pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaaan berjumlah 223 mahasiswa kemudian penentuan sampel menggunakan *purposive sampling*. *Purposive sampling* merupakan teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan pertimbangan, ukuran dan kriteria tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti sebelum dilaksanakannya proses penelitian. maka jumlah sampel penelitian yaitu 54 mahasiswa. tes pukulan *service* menggunakan tes *service* (Nurhasan,2001) dan pukulan *drive* menggunakan tes *back board* (Juniarta, A. T., & Winarno, M. 2016).

Hasil penelitian ini tentang keterampilan teknik dasar *service* dan pukulan *drive* mahasiswa pendidikan olahraga fakultas ilmu keolahragaaan yaitu pada keterampilan melakukan pukulan *service forehand* sebanyak 83% dengan keterangan sangat baik, kemudian pada keterampilan melakukan pukulan *service backhand* sebanyak 83% dengan keterangan sangat baik, dan pada keterampilan melakukan pukulan *drive forehand* sebanyak 76% dengan keterangan baik. Serta pada keterampilan melakukan pukulan *drive backhand* sebanyak 61% dengan keterangan baik.

Kata Kunci : *Service, Drive, Mahasiswa, Tennis Meja*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul: **“Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* dan Pukulan *Drive* Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan ”**.

Proposal ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang .Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ir. Krismadinata, S.T., M.T.,Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Atradinal, S.Pd.,M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada Bapak Drs. Ali Umar M, kes dan Ibu Riand Resmana, S.Si., M.Pd selaku dosen penguji, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Yang telah memberikan baik berupa nasehat, saran dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Teristimewa kepada Bapak Slamet Riyadi dan Ibu Nuryati selaku orang tua penulis yang sangat penulis sayangi dan cintai, yang telah memberikan dukungan moral dan materi serta do'a untuk keberhasilan penulis, yang tak pernah lelah untuk mendidik dan merawat penulis dari bayi hingga sampai sekarang ini.
7. Kepada Almh. Chotini selaku nenek dari penulis yang selalu mendo'akan cucu kesayangannya ini walaupun beliau sudah berada di surganya Allah SWT
8. Kepada adik perempuan Penulis yaitu Diva Afrida yang telah mendo'akan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini yang perlu dia tau bahwa penulis ingin dia lebih baik dari penulis seperti lagu yang diciptakan oleh Feast-Nina.
9. Kepada teman-teman penulis yaitu Endra Okta Wah Yuda, Muhammad Lutfi Khoirudin, dan Sultan Tengku Yusuf yang telah menjadi teman penulis selama perkuliahan semoga pertemanan ini tidak selesai setelah perkuliahan.
10. Kepada Seluruh orang-orang baik yang telah mensupport penulis yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu mulai dari teman-teman, sanak saudara juga orang-orang yang tidak penulis kenal yang telah membantu penulis.

11. Kepada seluruh teman-teman angkatan 21 mahasiswa pendidikan olahraga yang sudah menjadi keluarga penulis selama di kampus, serta telah saling tolong menolong dalam perkuliahan ini hingga penulis mampu meraih gelar S1
12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang laki-laki sederhana dengan impian yang tinggi, namun seringkali sulit ditebak isi pikiran dan hati yaitu penulis sendiri, Charis Alfian Nur Riyadi. Anak sulung yang sangat keras kepala, namun terkadang seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih sudah mampu bertahan ditengah segala cobaan, baik dari dalam maupun dari luar kendali penulis. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau buat disetiap harinya , atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. “Semua bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	9
1. Pengertian Tennis Meja	9
2. Teknik Dasar Tennis Meja.....	11
3. Pengertian Pukulan <i>Service</i>	13
4. Pengertian Pukulan <i>Drive</i>	15
5. Teknik Pukul Tennis Meja.....	16
6. Sarana Dan Prasarana Tennis Meja	20
B. Penelitian Relevan.....	22
C. Kerangka Konseptual	23
D. Pertanyaan penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu.....	25
C. Populasi dan Sampel	25

D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Sumber Data.....	31
G. Teknik pengumpulan Data	31
H. Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskriptif data	32
1. Keterampilan Pukulan <i>Service Forehand</i>	32
2. Keterampilan Pukulan <i>Service Backhand</i>	33
3. Keterampilan Pukulan <i>Drive Forehand</i>	35
4. Keterampilan Pukulan <i>Drive Backhand</i>	36
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	27
3. Norma <i>Service</i>	29
4. Norma <i>Drive</i>	30
5. Deskripsi <i>Service Forehand</i>	32
6. Deskripsi <i>Service Backhand</i>	34
7. Deskripsi <i>Drive Forehand</i>	35
8. Deskripsi <i>Drive Backhand</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <u>Lapangan Tennis Meja</u>	20
2. <u>Bola Tennis Meja</u>	21
3. <u>Net Tennis Meja</u>	22
4. <u>Bet Tennis Meja</u>	23
5. Tes Keterampilan <i>Drive</i>	28
6. Tes ketreampilan <i>Service</i>	30
7. Diagram Deskripsi <i>Service forehand</i>	33
8. Diagram Deskripsi <i>Service backhand</i>	34
9. Diagram Deskripsi <i>Drive forehand</i>	36
10. Diagram Deskripsi <i>Drive Backhand</i>	37
11. Foto Lapangan Pengambilan Data <i>Service</i>	55
12. Foto Pengambilan data <i>Service forehand</i>	55
13. Foto Pengambilan data <i>Service backhand</i>	56
14. Foto Pengambilan data <i>Drive forehand</i>	56
15. Foto Pengambilan data <i>Drive backhand</i>	57
16. Foto Bersama	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data mentah <i>service forhand</i> dan <i>backhand</i>	47
2. Data mentah <i>drive forhand</i> dan <i>backhand</i>	48
3. Data penelitian <i>service forehand</i>	50
4. Data penelitian <i>service bckhand</i>	52
5. Data penelitian <i>Drive forehand</i>	53
6. Data penelitian <i>Drive backhand</i>	55
7. Dokumentasi	56
8. Surat Izin Penelitian	61
9. Surat Validitas Alat	62

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan suatu kebutuhan yang penting dalam kehidupan sehari-hari. Melalui pendidikan manusia dapat mengembangkan potensi alam dan lingkungan untuk kepentingannya. Pendidikan juga merupakan suatu kebutuhan pokok yang diperlukan dalam suatu pembangunan bangsa dan negara.

Pendidikan bisa jadi menjadi suatu proses memanusiakan manusia artinya menjadikan manusia yang seutuhnya, yang dapat berkembang dari masa ke masa, dari yang tadinya tidak mempunyai pengetahuan akan menjadi sesuatu menjadi tahu akan perkembangan, karena perkembangan merupakan sebuah siklus yang tidak dapat dilepaskan dari manusia seutuhnya.

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP) merupakan salah satu wadah pendidikan formal yang mempunyai Visi dan Misi yang menjadikannya salah satu Fakultas unggul di kawasan Asia Tenggara di Bidang Pendidikan Olahraga, Pendidikan dan Kepelatihan, serta Ilmu dan Teknologi Keolahragaan, pada tahun 2020 berdasarkan Ketaqwaan Kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Pendidikan Jasmani pada dasarnya merupakan bagian integral dari sistem pendidikan secara keseluruhan, bertujuan untuk mengembangkan aspek kesehatan, kebugaran jasmani, ketrampilan berpikir kritis, stabilitas emosional,

ketrampilan sosial, penalaran dan tindakan moral melalui aktivitas jasmani olahraga. Pendidikan Jasmani merupakan bagian dari pendidikan secara umum. Pendidikan jasmani dapat didefinisikan suatu proses pendidikan yang ditunjukan sebagai untuk mencapai tujuan pendidikan melalui aktivitas gerak.

Misi FIK UNP yaitu : (1) Menyelenggarakan pendidikan yang berkualitas di bidang pendidikan olahraga, pendidikan kepelatihan, serta ilmu dan Teknologi Keolahragaan Berdasarkan Ketaqwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa. (2) Menyelenggarakan kegiatan penelitian dan menyebarluaskan ilmu pengetahuan, Hasil penelitian, serta Model Pembelajaran yang Inovatif pada tingkat Nasional maupun Internasional. (3) Menyelenggarakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai penerapan Pendidikan Olahraga, Pendidikan dan Kepelatihan, serta Ilmu dan Teknologi Keolahragaan untuk kemajuan bangsa. (4) Meningkatkan tata kelola Fakultas. (5) Meningkatkan kerja sama lokal, Nasional, dan Internasional. (6) Mengembangkan landasan dan melaksanakan kebijakan untuk menuju Fakultas bertaraf Internasional.

Untuk mencapai Visi dan Misi tersebut diselenggarakan lah kurikulum perkuliahan, di dalam kurikulum perkuliahan itulah terdapat mata kuliah wajib, mata kuliah umum, dan juga mata kuliah pilihan. Salah satu mata kuliah pilihan mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan adalah Tenis Meja.

Tenis meja adalah suatu permainan olahraga dengan memantul–mantulkan boal di atas meja menggunakan bet (Sukma, 2016). Keterampilan dalam olahraga, termasuk tenis meja merupakan hasil interaksi antara faktor

fisik, mental, dan lingkungan. Dalam konteks ini, keterampilan teknik dasar *service* dan pukulan *drive* menjadi aspek krusial bagi seorang pemain tenis meja. Peran pukulan *service* dan *drive* adalah dua elemen fundamental dalam permainan tenis meja yang memiliki dampak signifikan terhadap hasil pertandingan. Pukulan *drive* sering digunakan untuk menyerang dan mengontrol permainan, sementara servis yang baik dapat memberikan keuntungan strategi di awal reli.

Dengan dilaksanakannya penelitian ini peneliti berharap agar dapat menghasilkan profil keterampilan yang komprehensif bagi pemain, dan tidak hanya untuk dosen untuk merancang program latihan di perkuliahan yang lebih efektif, tetapi juga memberikan kontribusi pada literatur akademik di bidang olahraga.

Dalam dunia olahraga, tenis meja merupakan cabang olahraga yang tidak hanya mengandalkan kecepatan dan ketepatan, tetapi juga keterampilan teknik yang mendalam, pukulan *service* dan *drive* sangat mempengaruhi performa sang pemain. Oleh karena itu, penelitian ini guna mengeksplorasi dan menganalisis profil keterampilan teknik dasar *service* dan pukulan *drive* pada mahasiswa pendidikan olahraga yang mengambil mata kuliah tenis meja.

Penelitian ini berlandaskan pada teori pembelajaran motorik yang menyatakan bahwa keterampilan dapat di tingkatkan melalui pengulangan dan latihan yang terstruktur. Dengan memahami ciri-ciri dan teknik yang tepat dalam kedua pukulan ini, diharapkan dapat memberikan kontribusi yang signifikan terhadap pengembangan metode latihan yang efektif.

Tenis meja merupakan olahraga yang menarik dibandingkan olahraga lainnya yang menggunakan bola kecil, dan memiliki tingkat kecepatan laju bola yang sangat cepat pada saat melakukan pukulan, dibutuhkan konsentrasi yang tinggi, hal ini disebabkan oleh ukuran meja dan bola (Tomoliyus dan Sunardianta, 2020).

Tenis meja adalah salah satu olahraga net yang cukup populer dan banyak dimainkan di masyarakat karena permainan olahraga tenis meja ini tergolong mudah serta tidak memerlukan tempat yang luas, bahkan permainan ini dapat dilakukan didalam ruangan yang tidak terlalu besar. Olahraga Tenis meja merupakan salah satu olahraga raket yang unik dengan ciri khas tersendiri yang membedakannya dengan olahraga sejenis lainnya (Robertson et al., 2018)

Permainan tenis meja di indonesia semakin berkembang serta semakin banyak melahirkan atlet-atlet Nasional dan Internasional, yang disebabkan banyaknya Club-Club tenis meja, serta memiliki induk organisasi yang bernama PTMSI (Persatuan Tenis Meja Indonesia). Permainan tenis meja adalah salah satu cabang olahraga yang memiliki berbagai macam teknik dasar yang salah satunya adalah teknik dasar *service* dan juga pukulan *drive*. *Drive* yang merupakan salah satu teknik pukulan yang mudah dipahami oleh atlet pemula, teknik pukulan *drive* sangat efektif digunakan dalam penyerangan yang dilakukan kepada tim lawan (Sandi Achmad Pratama, 2017). Menurut Simpson (2012:30) *Drive* adalah *Stroke* yang keras disertai gerakan tangan yang bebas sehingga bola akan melaju dengan kecepatan tinggi.

Selain *Forehand drive* terdapat juga *Backhand drive*. Pukulan *Backhand drive* adalah sebuah gerakan memukul bola yang dilakukan pada bagian

belakang ataupun kiri bet yang posisinya relatif tegak atau posisi bagian belakang pada tangan yang memegang bet, dari sisi kiri dengan posisi badan diarahkan kedepan. Dalam melakukan pukulan *backhand drive* diperlukan kekuatan otot lengan dan juga kelentukan pergelangan tangan. *Backhand drive* adalah *drive* yang dilakukan dalam posisi *backhand*. Pukulan *Backhand* dilakukan dimana posisi telapak tangan yang memegang bet menghadap ke belakang atau dapat dilakukan dengan cara posisi belakang tangan yang memegang bet menghadap kedepan pada saat memukul bola (Juniarisa & Andrijanto, 2017).

Permainan tenis meja diawali dengan salah seorang pemain melakukan servis atau pukulan awal sesuai gilirannya. Menurut (Sari dalam Nurhasan, 2021), *Service* adalah teknik memukul bola untuk memberikan bola pertama dalam permainan dengan cara memantulkan-memantulkan bola terlebih dahulu ke meja kemudian bola dipukul dengan bet dan bola harus melewati atas net hingga akhirnya memantul di daerah meja lawan.

Berdasarkan masalah yang ditemui dilapangan, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* dan Pukulan *Drive* Tenis Meja”. Ada beberapa penyebab mengapa mahasiswa kurang menguasai teknik *service* dan pukulan *drive* dalam tenis meja terutama pukulan *service* dan pukulan *drive* diantaranya, kurang mampunya mahasiswa melakukan teknik dasar *service* dan pukulan *drive*, kurang pahamnya mahasiswa tentang permainan tenis meja terutama dalam teknik dan pukulannya, kurangnya mahasiswa mengulang-ulang melakukan

teknik tersebut sebab terbatasnya sarana dan prasarana yang ada, serta minimnya mengulik lebih jauh tentang teknik dasar dan juga pukulan dalam permainan tenis meja. Mengingat begitu banyaknya penyebab permasalahan yang dikemukakan, maka peneliti sangat tertarik untuk meneliti tentang “Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* Dan Pukulan *Drive* Tenis Meja Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka di identifikasikan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa tidak mampu melakukan teknik dasar *service* dan pukulan *drive*
2. Kurangnya pemahaman tentang teknik dasar dan pukulan dalam permainan tenis meja
3. Keterbatasan waktu kuliah yang singkat
4. Jarangnya mahasiswa melakukan latihan berulang-ulang di luar jam perkuliahan
5. Terbatasnya sarana dan prasarana yang tersedia

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka penelitian ini dibatasi yaitu tentang Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* Dan Pukulan *Drive* Tenis Meja Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang dimana yaitu tentang *Service* dan *Drive*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka masalah dalam penelitian adalah sebagai berikut: Bagaimana Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* dan Pukulan *Drive* Tennis Meja Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan?

E. Tujuan Penelitian

Adapun Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Profil Keterampilan teknik dasar *Service* dan pukulan *Drive* yang meliputi pukulan *Service* dan *Drive* tenis meja mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

F. Manfaat Penelitian

Adapun Manfaat dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis, dengan dilaksanakannya penelitian ini diharapkan dapat menghasilkan sebuah skripsi tentang kemampuan teknik dasar tenis meja mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang mampu menambah pengetahuan, terutama bagi penulis.
2. Manfaat Praktis
 - a. Bagi mahasiswa yaitu untuk menambah pengetahuan serta pengalaman dalam mengetahui teknik dasar tenis meja yang benar.
 - b. Bagi Penulis, untuk menambah pengalaman serta penelitian ilmiah serta mampu mengaplikasikan pengetahuan serta ilmu yang telah di pelajari

selama perkuliahan dan menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Departemen Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.

- c. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan yaitu sebagai bahan bacaan, sumber informasi, sumber pengetahuan, sumber referensi di perpustakaan FIK (Fakultas Ilmu Keolahragaan) UNP.
- d. Bagi Departemen Pendidikan Olahraga yaitu sebagai acuan, sumber informasi dan sumber referensi bagi mahasiswa Pendidikan Olahraga.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar *service* dan pukulan *drive* mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan masih bervariasi dalam aspek akurasi, konsistensi, dan efektivitas pukulan. Dalam teknik dasar *service*, mahasiswa umumnya telah menguasai dasar-dasar gerakan, namun masih terdapat kekurangan dalam variasi *spin*, kecepatan, serta penempatan bola yang optimal. Banyak mahasiswa yang belum mampu mengontrol arah dan rotasi bola dengan baik, sehingga lawan dapat dengan mudah melakukan pengembalian. Sementara itu, dalam teknik pukulan *drive*, mayoritas mahasiswa telah memahami mekanisme gerakan dasar *forehand* dan *backhand drive*, tetapi masih menghadapi kendala dalam ketepatan sudut bet, koordinasi gerakan tangan dan tubuh, serta kecepatan pukulan. Kestabilan posisi tubuh dan fleksibilitas pergelangan tangan juga menjadi faktor yang mempengaruhi efektivitas pukulan *drive* yang dilakukan. Dengan demikian, diperlukan peningkatan latihan yang lebih terfokus pada aspek biomekanika, penguatan koordinasi gerakan, serta pengulangan teknik secara sistematis untuk meningkatkan kualitas pukulan *service* dan *drive* dalam permainan tenis meja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian keseluruhan Profil Keterampilan Teknik Dasar *Service* Dan Pukulan *Drive* Tennis Meja Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan simpulan penelitian diatas maka saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini:

1. Bagi Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan perlu meningkatkan pemahaman dan penguasaan teknik dasar *service* dan pukulan *drive* melalui latihan yang lebih terstruktur. Latihan dasar harus difokuskan pada aspek ketepatan pukulan, variasi spin dalam *service*, serta kontrol arah dan kecepatan dalam pukulan *drive*..
2. Bagi dosen pengampuh mata kuliah tenis meja untuk selalu memberikan metode pembelajaran yang lebih sistematis dan progresif dalam mengajarkan teknik dasar *service* dan *drive*. Pembelajaran dapat dimulai dari dasar, seperti posisi tubuh dan pegangan bet yang benar, hingga teknik lanjutan seperti variasi *spin* dalam *service* dan pukulan *drive* yang lebih agresif agar mahasiswa selalu bersemangat dalam proses perkuliahan

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Sofyan Hanif. (2011). *Kepelatihan Dasar Tenismeja*. PT. Bumi Timur Jaya.
- Anshari, B., Zainuddin, Z., & Salam, A. (2017). A 2017 Jurnal Ilmiah Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika*, 1(3), 8.
- Arikunto, 2012, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta
- Arikunto, S. (2021). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3*. Bumi Aksara
- Asri, N., Soegiyanto, S., & Mukarromah, S. B. (2017). Pengaruh metode latihan multiball dan koordinasi mata tangan terhadap peningkatan keterampilan forehand drive tenis meja. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 179-185
- Atmaja Kusuma moh Nur. Tomoliyus. 2015. Pengaruh Latihan drill dan waktu reaksi terhadap ketepatan drive dalam tenis meja. *Jurnal keolahraaan*. Volume 3. Nomor 1
- Budiwanto. (2017). *Metode statistika untuk mengolah data keolahraaan*. Malang: UNM Pres
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, H., Sylvia, D. (2020). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia
- Dewi Permatasari. (2017). *Buku Pintar Tenis Meja*. Jakarta : Anugrah
- Firdaus, F. N., Yuniaristanto, & Zakaria, R. (2018). Evaluasi Kinerja Sistem Rantai Pasokan Meja Tenis Meja Menggunakan Metode Supply Chain Operation Reference. *MIX: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 8(3)
- Hodges, L. (2007). *Step to Succes Tenis Meja Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hodges, Larry. (1996). *Table Tennis, Step to Success*. Champaign: Human KineticPublisher.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharudin, Ahmad, M. A., & Darmawati.(2018). *Metodologi penelitian*. Makasar: Gunadarma Ilmu.
- Indrawan, B., Rubiana, I., & Herliana, M. N. (2020). Instrumen keterampilan smash dalam permainan tenis meja. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 244-252.

- Irawan, E. (2019). Pengaruh kelincahan, kecepatan gerak dan kelentukan terhadap ketepatan pukulan forehand drive pada permainan tenis meja siswa SMA Negeri 3 Maros. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 19-29.
- Juniarisca, D. L., & Andrijanto, D. (2017). *Permainan Tenis Meja*. Surabaya: Unesa University Press.
- Juniarta, A. T., & Winarno, M. . (2016). Pengembangan Instrumen Penilaian Pengetahuan Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Pjok) Kelas Xi Semester Gasal. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 1(8). <https://doi.org/10.17977/jp.v1i8.6704>.
- Kasanrawali, Andi. 2020. *Buku Ajar Teori dan Praktik Permainan Tenis Meja*. Palembang: Bening media Publishing
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish
- Nugroho, A., & Keliat, P. (2023). *Tenis meja*. Palembang: Bina Guna Press.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi penelitian sosial*. Surabaya: Penerbit Media Sahabat Cendekia.
- Nurhasan. (2001). *Tes & Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*.
- Nurhasan.2021. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani, Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Pangkey, F. R., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Roll Belakang Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 33–40.
- Pratama, S. A., & Budiman, B. (2017). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Lengan dan Motivasi Berprestasi dengan Ketepatan Forehand dalam Tenis Meja. *Jurnal Penelitian dan Pengkajian Ilmu Pendidikan: e-Saintika*, 1(1)
- Purwanto Dwi danang. Suharjana S. 2017. Pengembangan Model pembelajaran Teknik dasar tenis meja untuk siswa SD kelas atas. *Jurnal Keolahragaan*. Volume 5. Nomor 2.
- Robertson, K., Pion, J., Mostaert, M., Wazir, M. R. W. N., Kramer, T., Faber, I. R., Vansteenkiste, P., & Lenoir, M. (2018). A coaches' perspective on the contribution of anthropometry, physical performance, and motor coordination in racquet sports. *Journal of Sports Sciences*, 36, 2706–2715. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:3396847>

- Rodhi, M., Murniati, S., & Putra, C. P. (2023). Keterampilan teknik dasar servis forehand tenis meja pada siswa ekstrakurikuler SMA Al-Falah Kota Jambi. *Jurnal Pion*, 3(2), 99-110
- Safari, I. (n.d.). *Perbandingan latihan pantulan ke dinding dengan latihan shadow terhadap peningkatan pukulan backhand drive tenis meja I*. 421–430.
- Safrian, R. (2022). Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Forehand Dan Backhand, Untuk Akurasi Servis Dalam Olahraga Tenis Meja Pada Siswa Sma Negeri 12 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 3(2).
- Saiful. (2010). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Penjas*. Kendari.
- Sandi Achmad Pratama dan Budiman. (2017). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kekuatan Otot Lengan Dan Motivasi Berprestasi Dengan Ketepatan Forehand Dalam Tenis Meja. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmu Pendidikan: E-Saintika* |, 1(1), 11
- Sari, D. N., & Antoni, D. (2020). Analisis kemampuan forehand drive atlet tenis meja. *Edu Sportivo: Indonesian Journal Of Physical Education*, 1(1), 60-65
- Simpson, P. (2012). *Teknik Bermain Ping Pong*. Pionir Jaya.
- Situmorang, A. (2024). *Analisis Keterampilan Servis Isi Forehand Tenis Meja pada atlet Putra Ptmsi Kota Jambi* (Doctoral dissertation, UNIVESITAS UNJA).
- Sudibyo, N. A., & Nugroho, R. A. (2020). Survei sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada sekolah menengah pertama di kabupaten pringsewu tahun 2019. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 18–24.
- Sukma, A. (2016). *Buku olahraga paling lengkap*. Serambi Semesta.
- Sunardianta. (2018). *Lebih dekat mengenal tenis meja*. Yogyakarta: Thema Publishing
- Suparman, S., & Hasbillah, M. (2021). Kontribusi kekuatan otot tungkai, kecepatan reaksi tangan dan kelentukan pergelangan tangan terhadap kemampuan ketepatan pukulan forehand drive permainan tenis meja PTM YPUP Makassar. *Jendela Olahraga*, 6 (1), 165–174.
- Suparman, S., Syafruddin, M. A., & Jährir, A. S. (2021). Kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan ketepatan servis permainan tenis meja. *Sportify Journal*, 1(2), 57-65.
- Tomoliyus, T., & Sunardianta, R. (2020). Validity and reliability of reactiveagility test instrumens table tennis. *Jurnal Keolahragaan UNY*, 8(2), 148- 157.

- Tomoliyus. (2017). Sukses melatih keterampilan dasar permainan tenis meja dan penilaian. Grobogan: Penerbit CV. SARNU UNTUNG.
- Tomoliyus. (2017). Tenis meja. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 110, Issue 9)
- Wafa, S., & Pratama, R. S. (2022). Analisis gerak pukulan forehand drive pada atlet putra tenis meja klub PTM Gris Kota Semarang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 6(1), 65-71
- Weston, N. J., Greenlees, I. A., & Thewell, R. C. (2011). Athlete Perceptions of The Impacts of Performance Profiling. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 9(2), 173-188.