

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA
SSB BBC BATUANG TABA KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**KHAIRUL RIZALDI
NIM. 18087100/2018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB
BBC Batuang Taba Kota Padang**

Nama : Khairul Rizaldi

NIM : 18087100

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Departemen : Kepelatihan

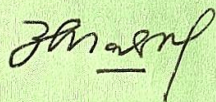
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2025

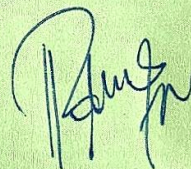
Disetujui oleh:

Kepala Departemen Kepelatihan

Dosen Pembimbing Akademik



Dr. Masrun, M.Kes., AIFO
NIP. 19631104 198703 1 002



Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 198107262006041002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Khairul Rizaldi

NIM : 18087100

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Departemen Kepelatihan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

dengan judul

Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang

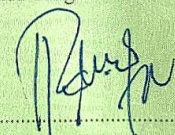
Taba Kota Padang

Padang, Agustus 2025

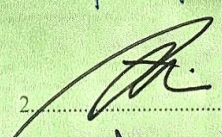
Tim Penguji

Tanda Tangan

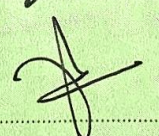
1. Ketua : Dr. Roma Irawan, S.Pd., M.Pd.

1.....

2. Anggota : Dr. Ardo Okilanda, M.Pd.

2.....

3. Anggota : Ikhwanul Arifan, S.Pd., M.Pd.

3.....

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang”**, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Khairul Rizaldi
NIM. 18087100

ABSTRAK

Khairul Rizaldi. 2025. “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang”. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, dimana bertujuan untuk mengetahui kemampuan *passing*, *dribbling* dan *shooting* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, dimana cara penarikan sampel yang dilakukan memilih subjek berdasarkan kriteria spesifik yang ditetapkan seperti, (1) pemain sepakbola dari SSB BBC Batuang Taba Kota Padang, (2) mereka berusia antara 14-17 tahun, dan (3) mereka telah berlatih selama setidaknya enam bulan. Sampel dianggap tidak memenuhi syarat sebagai sampel jika tidak memenuhi persyaratan yang disebutkan di atas. Maka yang dijadikan sampel dalam penelitian ini adalah kelompok umur 14-17 tahun sebanyak 17 orang.

Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel, tes yang dilakukan adalah tes kemampuan *passing*, *dribbling* dan *shooting*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi (*statistic deskriptif*) dengan perhitungan persentase dengan bantuan komputerisasi.

Berdasarkan analisis data sesuai dengan perumusan masalah diperoleh bahwa: (1) Nilai rata-rata dari *passing* adalah 6,18 terdapat 7 pemain yang berada di atas rata-rata kelompok, dapat dikategorikan sedang. (2) Nilai rata-rata dari *dribbling* adalah 18 terdapat 9 pemain yang berada di atas rata-rata kelompok, dapat dikategorikan baik. (3) Nilai rata-rata dari *shooting* adalah 7,29 terdapat 7 pemain yang berada di atas rata-rata kelompok, dapat dikategorikan kurang. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kemampuan *passing*, *dribbling*, dan *shooting* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang masih membutuhkan pembinaan yang lebih efektif untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola dalam upaya peningkatan prestasi sepakbola.

Kata Kunci : Teknik Dasar, Sepakbola

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang”**. Skripsi ini ditulis dengan tujuan untuk menyelesaikan program Strata Satu (S1) pada Departemen Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Shalawat beriring salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang yang penuh dengan pengetahuan, teknologi yang kita rasakan sekarang ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

1. Kepada kedua orangtua ku atas dukungan moral, materi dan doa dalam setiap sujudnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kepada bapak Dr. Roma Irawan, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Kepada bapak Dr. Ardo Okilanda, M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada bapak Ikhwanul Arifan, S.Pd., M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberi penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada bapak Dr. Masrun, M.Kes., AIFO selaku kepala departemen kepelatihan yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
6. Kepada semua rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, abang dan kakak senior, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

Rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala do'a dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan serta diberikan balasan oleh-Nya, Aamiin.

Padang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
1. Hakekat Sepakbola.....	11
2. Hakekat Kemampuan Olahraga Sepakbola	18
3. Teknik Dasar Sepakbola.....	19
B. Penelitian Relavan	31
C. Kerangka Konseptual.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Defenisi Operasional	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	37
E. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Deskriptif Data Penelitian	45
1. Hasil Tes Teknik <i>Passing</i>	45
2. Hasil Tes Teknik <i>Dribbling</i>	47

3. Hasil Tes Teknik <i>Shooting</i>	48
B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	37
2. Norma Penilaian Tes <i>Passing</i>	40
3. Norma Penilaian Tes <i>Dribbling</i>	41
4. Norma Penilaian Tes <i>Shooting</i>	42
5. Distribusi Frekuensi Tes Teknik <i>Passing</i> Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	45
6. Distribusi Frekuensi Tes Teknik <i>Dribbling</i> Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	47
7. Distribusi Frekuensi Tes Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	49
8. Hasil Nilai Skor Tes <i>Passing</i>	62
9. Hasil Nilai Skor Tes <i>Dribbling</i>	63
10. Hasil Nilai Skor Tes <i>Shooting</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Sepakbola	12
2. Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	22
3. Menendang Menggunakan Kaki Bagian Luar	22
4. Menendang Menggunakan Punggung Kaki	23
5. <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	25
6. <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	25
7. <i>Dribbling</i> Menggunakan Punggung Kaki	26
8. Teknik Menahan Bola	30
9. Kerangka Konseptual.....	33
10. Diagram Lapangan Tes <i>Passing</i>	40
11. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i>	41
12. Diagram Lapangan Tes <i>Shooting</i>	42
13. Histogram Kemampuan Teknik <i>Passing</i> Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	46
14. Histogram Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i> Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	48
15. Histogram Kemampuan Teknik <i>Shooting</i> Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	50
16. Penulis Memberikan Arahan Mengenai Pelaksanaan Tes	69
17. Pemain Melaksanakan Tes <i>Passing</i>	69
18. Pemain Melaksanakan Tes <i>Dribbling</i>	70
19. Pemain Melaksanakan Tes <i>Shooting</i>	70
20. Foto Bersama Pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Tes <i>Passing</i> , <i>Dribbling</i> , dan <i>Shooting</i> Pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang	62
2. Surat Persetujuan Judul Proposal Penelitian	65
3. Surat Izin Penelitian	66
4. Surat Balasan Tempat Penelitian	67
5. Surat Keterangan Validasi Alat	68
6. Dokumentasi Penelitian.....	69

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan jiwa, raga dan pikiran secara sistematis dan terintegritas untuk membina, mendorong, dan mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial dan budaya. Mengingat pentingnya olahraga bagi kehidupan manusia, maka Indonesia bertujuan untuk mendorong pembangunan manusia yang berkualitas tinggi melalui pembinaan dan pengembangan terkait olahraga, seperti menyelenggarakan turnamen olahraga yang biasanya diikuti oleh para atlet.

Pasal 1-4 Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan, yang membahas tentang dasar, tujuan, dan sasaran keolahragaan, menjelaskan salah satu upaya pemerintah dalam mendorong perkembangan olahraga prestasi di Indonesia.

Olahraga berfungsi untuk membangun keterampilan sosial, spiritual, dan fisik serta membentuk watak dan kepribadian bangsa yang bermartabat. Olahraga diselenggarakan sesuai dengan Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945. Olahraga bertujuan untuk: a). memelihara dan meningkatkan kualitas manusia, kecerdasan, prestasi, serta kesehatan dan kebugaran; b). menumbuhkan nilai-nilai moral dan akhlak mulia, serta sportivitas, daya saing, dan disiplin; c). memperkokoh dan memupuk persatuan dan kesatuan bangsa; d). memperkokoh pertahanan negara; e). meninggikan harkat, martabat, dan harga diri bangsa; dan f). memelihara perdamaian dunia.

Dari uraian di atas jelaslah bahwa pembinaan dan pengembangan yang terencana, berjenjang, dan berkelanjutan dengan ditunjang oleh ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan sangat diperlukan untuk memajukan prestasi olahraga di Indonesia (Okilanda dkk, 2020:81).

Di Indonesia banyak sekali olahraga beregu yang cukup populer salah satunya yaitu sepakbola. Banyak orang menggemari sepakbola, salah satu olahraga terpopuler di dunia. Menurut Luxbacher dalam jurnal Hamzah. H (2019:60) sepakbola adalah olahraga paling terkenal di dunia dan merupakan olahraga nasional hampir di seluruh negara di Eropa, Asia, Amerika Serikat, dan Afrika.

Dari bentuknya yang sederhana dan kuno hingga bentuknya seperti saat ini, sepakbola telah mengalami berbagai transformasi dan kemajuan, menjadikannya olahraga populer di semua kalangan, termasuk perempuan. Penggunaan teknologi VAR (*video assistant referee*), yang sangat membantu wasit dalam membuat keputusan dan memberikan klarifikasi atas situasi di lapangan, merupakan salah satu contoh bagaimana kemajuan pesat sains dan teknologi belakangan ini telah memberikan dampak yang sangat besar terhadap evolusi sepakbola.

Sepakbola adalah olahraga yang membutuhkan kinerja puncak dan tidak hanya dimainkan untuk bersenang-senang atau menghabiskan waktu. Prestasi yang tinggi hanya dapat dicapai dengan latihan-latihan yang terorganisir secara sistematis dan dilakukan secara konsisten di bawah pengawasan seorang pelatih yang profesional.

Sejumlah elemen penentu mendukung lingkup olahraga prestasi. Sumber daya manusia, termasuk pelatih dan atlet, merupakan salah satu variabel penentu tersebut (Okilanda, 2020:15). Banyak elemen yang perlu dipertimbangkan untuk meningkatkan performa pemain sepak bola. Elemen-elemen ini meliputi teknik, taktik, kondisi fisik, dan mental sangat mempengaruhi untuk dapat meraih suatu prestasi (Irawan, 2018:43).

Sepakbola telah berubah seiring waktu, terutama dalam hal wasit, organisasi sepak bola, perlengkapan pemain, perlengkapan lapangan, dan aturan permainan. Tujuan dari semua ini adalah untuk meningkatkan daya tarik, popularitas, dan kenikmatan sepakbola itu sendiri. Kini, para atlet lebih aman dan terjamin untuk menunjukkan keahlian mereka di lapangan.

Pemain sepakbola berusaha keras agar gawang mereka tidak kebobolan sambil berusaha memasukkan bola sebanyak mungkin ke gawang lawan. Jika satu tim berhasil memasukkan lebih banyak bola ke gawang lawan dari pada tim lain, tim tersebut menang, dan jika tidak, pertandingan akan dianggap seri. Selain memiliki atribut fisik, teknik, taktik, dan mental yang kuat, pemain sepakbola juga harus memiliki penguasaan teknik yang kuat karena tanpanya, mereka tidak dapat meraih keberhasilan (Zulwandi & Irawan, 2019:975).

Kemampuan teknik dasar sepakbola berkaitan langsung dengan kemampuan koordinasi gerak, taktik, kekuatan mental, dan fisik. Salah satu faktor yang memengaruhi menang atau kalahnya suatu tim dalam pertandingan adalah kualitas permainan, yang membutuhkan penguasaan dan

pembelajaran keterampilan teknik dasar sejak dini. Setiap pemain sepakbola perlu mempelajari dasar-dasar permainan. Menguasai dasar-dasar teknik sepakbola sangatlah penting. Seorang pemain dapat meningkatkan keterampilan teknik sepakbolanya dengan mempelajari dasar-dasar tersebut.

Pemain sepakbola yang berlatih secara konsisten, metodis, dan berkesinambungan akan mengembangkan keterampilan teknik mereka, yang memungkinkan berbagai kelompok otot bekerja sama untuk menghasilkan gerakan yang baik dan seimbang. *Passing* (mengoper bola), *dribbling* (mengiring bola), *shooting* (menendang bola ke gawang), dan *controlling* (mengontrol bola) adalah beberapa keterampilan dasar dalam sepakbola.

Seorang pemain sepakbola yang baik harus memenuhi standar, baik secara individu maupun tim. Artinya, ia harus memiliki kemampuan fisik, teknik, dan mental yang kuat secara individu, serta mampu berkolaborasi dengan pemain lain untuk membentuk tim yang kuat.

Keterampilan teknik yang baik diperlukan untuk mendukung pengembangan bakat sepakbola yang baik. Hal ini mendukung kemampuan seseorang dengan tingkat kemahiran teknik yang tinggi untuk melakukan suatu gerakan atau keterampilan dengan baik. Seorang atlet yang memiliki kemampuan teknik yang baik akan sangat membantu dalam pengembangan keterampilan teknik dalam olahraga yang mereka ikuti. Oleh karena itu, kemampuan teknik sangat penting dalam sepakbola, dan komponen-komponennya sangat membantu dalam pengembangan keterampilan sepakbola. Kemampuan teknik meliputi kekuatan, kecepatan, kelincahan,

keseimbangan, dan koordinasi. Pemain harus mempelajari dasar-dasar sepakbola agar dapat bermain dengan baik. Kontrol bola yang cepat dan umpan antar pemain merupakan komponen kunci dalam sepakbola. Kemampuan umpan yang baik biasanya mendukung permainan cepat karena diperlukan untuk membangun ritme dan mengelola bola di lapangan. Sebuah tim sepakbola profesional, misalnya, dapat memiliki kontrol bola yang luar biasa, pergerakan bola yang cepat, umpan yang akurat, *dribbling* yang efektif, tembakan yang baik, dukungan untuk rekan satu tim, menciptakan ruang untuk bergerak, dan kerja sama tim yang kuat. Bakat individu para pemain juga berkontribusi pada kesuksesan tim. Dukungan dari pemain yang tidak menguasai bola kepada pemain yang menguasai bola diperlukan untuk pertahanan yang kuat, di mana pertahanan lawan terhadap penyerang semakin ketat, sehingga menyulitkan penyerang untuk melewati pertahanan hanya dengan menggiring bola.

Klub sepakbola adalah sekelompok orang yang telah menetapkan visi, misi, dan tujuannya. Sekelompok individu yang bersatu dalam kerangka kerja sama untuk menjamin tercapainya tujuan-tujuan ini disebut organisasi. Memenangkan pertandingan dan meraih juara dalam kompetisi atau turnamen adalah tujuan dan standar kesuksesan sebuah tim sepakbola. Sebuah tim sepakbola harus memenangkan setiap pertandingan untuk mencapainya. Kemenangan ini dapat diraih melalui kerja sama para pemain di sepanjang pertandingan. Di sisi lain, keterampilan teknik dasar pemain sepakbola yang

buruk akan berdampak besar pada hasil pertandingan dan membuatnya mustahil untuk mencapai tujuannya.

Sesuai uraian di atas, pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang mengalami kendala tersebut. Seorang tokoh masyarakat dan generasi muda pencinta sepakbola Batuang Taba di tahun 2002 telah membentuk sebuah SSB yang diberi nama SSB BBC Batuang Taba. Anggotanya terdiri dari sejumlah anak-anak di Kecamatan Lubuk Begalung umumnya dan Kelurahan Batuang Taba khususnya, terutama yang mencintai olahraga khususnya Sepakbola.

Kegiatan sepakbola di SSB BBC Batuang Taba Kota Padang telah dilaksanakan sesuai dengan program latihan yang disusun oleh pelatih dan pembina organisasi. Namun belum banyak peningkatan dalam permainan, terbukti dari seringnya pemain salah menempatkan bola dan kurangnya penguasaan bola oleh masing-masing pemain, sehingga mudah direbut lawan. Akibatnya, SSB BBC Batuang Taba Kota Padang sering kali menerima kekalahan.

Salah satu SSB di Kota Padang yang diharapkan mampu melahirkan pemain-pemain berbakat untuk memajukan sepakbola Kota Padang secara keseluruhan yaitu SSB BBC Batuang Taba Kota Padang. SSB BBC Batuang Taba Kota Padang sendiri pernah mencapai sederet prestasi membanggakan, diantaranya menjuarai Piala Wali Kota Padang KU-11 Tahun 2021, Piala SIWO PWI Sumbar KU-12 Tahun 2022, dan Piala Wali Kota Pariaman KU-12 Tahun 2022. Pada tahun yang sama pemain SSB BBC Batuang Taba Kota

Padang terpilih untuk mewakili Sumatera Barat di Liga Muda FOPSSI U-12 tingkat nasional yang digelar di Kota Semarang 22-28 Juli 2022. Namun perlahan akhir-akhir ini prestasi pemain tersebut tidak bertahan dan cenderung menurun. SSB BBC Batuang Taba Kota Padang sudah jarang sekali memenangkan gelar baik di turnamen kota maupun kabupaten.

Berdasarkan pengamatan ke lapangan yang dilakukan pada pelaksanaan latihan serta wawancara langsung dengan pelatih SSB BBC Batuang Taba Kota Padang, diperoleh informasi bahwa kemampuan teknik bermain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang mengalami penurunan yang terlihat dari berbagai turnamen yang di ikuti beberapa tahun terakhir ini. Hal ini membuat SSB BBC Batuang Taba Kota Padang mengalami penurunan prestasi di berbagai turnamen yang mereka ikuti di kota maupun kabupaten.

Penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang" berdasarkan permasalahan tersebut. Temuan penelitian ini diharapkan dapat menghasilkan rekomendasi yang dapat diterapkan sebagai langkah preventif untuk meningkatkan prestasi sepakbola di SSB BBC Batuang Taba Kota Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di kemukakan diatas dapat di identifikasi masalah yang muncul sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang yang belum dikuasai dengan baik.
2. Kemampuan kondisi fisik pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang yang belum baik.
3. Kurangnya mental pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang.
4. Penerapan taktik pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang yang belum sempurna.
5. Sarana dan prasarana untuk proses latihan SSB BBC Batuang Taba Kota Padang belum lengkap.
6. Latihan SSB BBC Batuang Taba Kota Padang belum dipersiapkan dengan baik.
7. Pelatih SSB BBC Batuang Taba Kota Padang dalam melaksanakan latihan belum maksimal.
8. Dukungan dari pihak masyarakat dan orang tua yang belum maksimal.

C. Pembatasan Masalah

Menimbang permasalahan dan identifikasi masalah di atas yang cukup luas, maka penelitian ini hanya membatasi pada kaitan kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang yang meliputi *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah serta untuk lebih fokusnya masalah yang diteliti, maka dapat diajukan perumusan masalah yaitu:

1. Bagaimana tingkat kemampuan teknik *passing* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang?
2. Bagaimana tingkat kemampuan teknik *dribbling* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang?
3. Bagaimana tingkat kemampuan teknik *shooting* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui dan mendeskripsikan bagaimana tingkat kemampuan teknik *passing* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang.
2. Untuk mengetahui dan mendeskripsikan bagaimana tingkat kemampuan teknik *dribbling* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang.
3. Untuk mengetahui dan mendeskripsikan bagaimana tingkat kemampuan teknik *shooting* pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis
 - a. Memberikan masukan kepada mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK), khususnya mahasiswa Departemen Kepeleatihan.
 - b. Sebagai informasi dan bahan penelitian lanjutan, khususnya bagi para pemerhati olahraga maupun seprofesi dalam membahas tentang kemampuan teknik dasar sepakbola.
 - c. Bahan referensi dalam memberikan materi latihan kepada pemain sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang.
2. Manfaat Praktis
 - a. Untuk Penulis adalah supaya menciptakan teori yang bermanfaat bagi pemain sepakbola, pelatih, dan pemangku kepentingan lainnya.
 - b. Untuk Pelatih, agar dapat memanfaatkannya sebagai masukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar sepakbola dan dapat menjadikannya sebagai masukan dalam memberikan materi pelatihan.
 - c. Untuk Pemain, dapat meningkatkan pemahaman pemain tentang cara mempersiapkan kemampuan dasar sepakbola, yang akan membantu mereka mengembangkan kemampuan teknik mereka.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB BBC Batuang Taba Kota Padang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Kemampuan teknik *passing* (mengoper bola) pada pemain kelompok umur 14 sampai 17 tahun SSB BBC Batuang Taba Kota Padang diperoleh nilai rata-rata (*mean*) = 6,18, berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar sampel tidak memiliki kemampuan teknik *passing* (mengoper bola) dengan baik.
2. Kemampuan teknik *dribbling* (menggiring bola) pada pemain kelompok umur 14 sampai 17 tahun SSB BBC Batuang Taba Kota Padang diperoleh nilai rata rata (*mean*) = 18, berada pada kategori baik.
3. Kemampuan teknik *shooting* (menendang bola ke gawang) pada pemain kelompok umur 14 sampai 17 tahun SSB BBC Batuang Taba Kota Padang diperoleh nilai rata-rata (*mean*) = 7,29, berada pada kategori kurang. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar sampel tidak memiliki kemampuan teknik shooting (menendang bola ke gawang) dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis memberikan saran kepada pelatih, pemain serta peneliti selanjutnya dengan saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih, agar dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain SSB BBC Batuang Taba Kota Padang dengan melakukan tes kemampuan teknik dasar minimal per-enam bulan sekali sehingga dapat menjadi blue print lapor kepada pemain dan pemain akan mengembangkan kemampuannya ketika merasa hasilnya kurang dan menjadi kompetisi bagi mereka untuk meningkatkan kemampuan individu masing-masing.
2. Bagi pemain, agar dapat mengikuti dengan sungguh-sungguh kegiatan latihan yang diberikan pelatih, selain latihan dari pelatih dapat melakukan latihan teknik dasar sepakbola secara mandiri agar dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbolanya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini hanya terdapat tiga macam teknik dasar sepakbola, oleh sebab itu perlu dilakukan penelitian pada macam-macam teknik dasar sepakbola yang lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, H. B., Wright, C. J., Taplinger, D. H., & Fountain, N. B. (2020). *Incidence of seizure exacerbation and injury related to football participation in people with epilepsy*. *Epilepsy and Behavior*, 104.
- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2018). *Latihan Zig-Zag Run dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola*. *Performa Olahraga*, 3(01), pp. 32–41.
- Ardian, S. Suharjana, and E. Burhaein,. (2019). “*Effect of progressive and repetitive part methods against the accuracy of kicking in football extracurricular students*,” *ScienceRise*, vol. 1, no. 7, pp. 40–44.
- Arifan, I., Soniawan, V., Qadafi, M., Okilanda, A., Fernandes, O., & Tofikin, T. (2024). *The Influence Of Playing Training Methods On Shooting Ability*. *Jurnal Patriot*, 6(1), pp. 33-38.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan dan Praktik*. Jakarta: penerbit PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. (edisi. revisi). Jakarta: Rineka Cipta
- Arwandi, J., Ridwan, M., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). *Pengaruh Bentuk Latihan Squat Jump Terhadap Kekuatan Shooting Sepak Bola Atlet Pro:Direct Academy*. *Jurnal Menssana*, Volume 5, Nomor 2, Tahun 2020: pp. 182-190.
- Cook, M. (2013). *101 Drills Sepakbola untuk Pemain Muda, Usia 12–16 Tahun*. Jakarta: Indeks.
- Dawidowicz, A., Zysk, E., Figurska, M., Żróbek, S., & Kotnarowska, M. (2020). *The methodology of identifying active aging places in the city - Practical application*. *Cities*, 98.
- Emral (2016). *Sepakbola Pendalaman*. Padang: Sukabina Press.
- Emral (2018). *Sepakbola Dasar*. Padang: Sukabina Press.
- Festiawan, R., Nurcahyo, P. J., & Pamungkas, H. J. (2019). *Pengaruh latihan small sided games terhadap kemampuan akurasi long pass pada peserta ekstrakurikuler sepakbola*. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(1).
- Fitrah, A., Arifan, I., Afrizal, S., & Oktavianus, I. (2024). *Pengaruh Latihan Variasi Bermain Terhadap Peningkatan Ketepatan Passing Pemain Sepakbola*. *Gladiator*, pp. 486–497.
- Gifford, Clive. (2003). *Sepak Bola*. Jakarta: Erlangga.

- Gunawan, Indra. (2009). *Teknik Olahraga Sepakbola*. Jakarta: Ipa Abong.
- Hamzah, H. (2019). *Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola di Klub Ssb Gemilang*. Jurnal Olahraga Indragiri, 4(1), pp. 57-69.
- Herwin. (2004). *Diktat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar*. FIK: UNY.
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Diktat, Falkultas Ilmu Keolahragaan, Univesitas Negeri Yogyakarta.
- Laksono, (2019). *The Effect of Training Methods and Eye-Foot Coordination On Football Dribbling Ability*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations, 9(1), pp. 1-5, p-ISSN 2460-724X e-ISSN 2252-6773.
- Luxbacher, Joseph. A. (2011). *Sepakbola, Taktik & Teknik Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Maulana, G., & Irawan, R. (2020). *Pengaruh Metode Bentuk Bermain Dan Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan Shooting Pemain SSB Balai Baru U-15 Kota Padang*. Jurnal Patriot 2(1), pp. 220-232.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Muhajir., & Santoso, B. (2016). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). *Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet SSB (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota Padang*. Jurnal Performa Olahraga, 5(1), pp. 6-11.
- Nesrizal., Umar., Irawan, R., & Arifan, I (2025). *Pengaruh Latihan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Passing/Control Atlet Sepakbola Klub BMMC Agam*. Jurnal Gladiator, 5(1), pp.184-194
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas, Jakarta.
- Okilanda, A., Dlis, F., Humaid, H., & Putra, D. D. (2020). *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berlatih Terhadap Teknik Dasar Sepakbola Sekolah Sepakbola Beji Timur U-13*. Jurnal Educatio FKIP UNMA, 6(1), pp. 80-88.
- Okilanda, A., Iswana, B., & Wanto, S. (2020). *Pelatihan Pelatih Fisik Level I Nasional Koni Ogan Komering Ulu*. Wahana Dedikasi, 3(2), pp. 13-19.
- Okilanda, Ardo. (2017). *Analisis Pembelajaran Gerak Keterampilan Teknik Dribbling SSB Imam Bonjol Padang*. Wahana Didaktika 15(3).

- Okilanda, A., Soniawan, V., Irawan, R., Arifan, I., Batubara, R., Fadlan, A. R., Marta, I. A., Tulyakul, S., Crisari, S., Ahmed, M., & Hasan, B. (2024). *Qatar 2022 World Cup Scorer Analysis*. International Journal of Retos, 54, pp. 10-17.
- Pache, G. (2020). *Sustainability Challenges in Professional Football: The Destructive Effects of the Society of the Spectacle*. Journal of Sustainable Development, 13(1), pp. 85– 96.
- Ridwan, M., & Irawan, R. (2018). *Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang “Battery Test Of Physical Conditioning”*. Jurnal Performa Olahraga, 3(2), pp. 15-25.
- S, Afrizal. (2018). *Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Berkontribusi Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola*. Performa Olahraga, 3(2), pp. 6–14.
- Salim, Agus. (2008). *“Buku Pintar Sepakbola”*. Bandung: Nuansa.
- Saputra, A., & Yenes, R. (2019). *Hubungan Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola*. Jurnal Patriot, 1, pp. 71–78.
- Scheunemann, Timo. (2005). *Dasar Sepak Bola Modern untuk Pemain dan Pelatih*. Malang: Dioma.
- Šebić, L., Hadrović, A., Bijelić, S., & Kozić, V. (2010). *Postural Differences Between Girls Who Practice And Who Do Not Practice Rhythmic Gymnastics*. Homo Sporticus, 12(2), pp. 45–48.
- Serbetar, I., Loftesnes, J. M & Prprovic, I. (2019). *Disparities in Motor Competence between Roma and Non-Roma Children in Croatia and Relations of Motor Competence, School Success and Social Economic Status*. Int. J. Hum. Mov. Sport. Sci., 7(2), pp. 19–24.
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). *Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola*. Jurnal Performa Olahraga, 3(01), pp. 42–49.
- Soniawan, V., Setiawan, Y., Edmizal, E., Haryanto, J., & Arifan, I. (2022). *The Football Passing Technique Skills*. Halaman Olahraga Nusantara, 5(1), pp. 80-92.
- Subagyo, Irianto. (2010). *Pengembangan Tes Kecakapan David Lee Untuk Sekolah Sepak Bola (SSB) Kelompok umur 14-15 Tahun*. Yogyakarta: UNY.
- Subagyo, Irianto., dkk. (1995). *Penyusunan Tes Keterampilan Bermain Sepakbola Bagi Siswa Sekolah Sepakbola Puspor IKIP*. Yogyakarta: FPOK IKIP.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepak bola*. Jakarta: Depertamen Pendidikan Nasional.

- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2011). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Suwirman. (2015). *Dasar-Dasar Penelitian*. Padang: FIK UNP
- Syukur, A., & Soniawan, V. (2015). *The Effects of Training Methods and Achievement Motivation Toward of Football Passing Skills*. Jipes - Journal of Indonesian Physical Education and Sport, 1(2), pp. 73-84.
- Wiriawan, W., & Irawan, R. (2019). *Modifikasi Instrument Mengoper Bola Rendah Untuk Tes Passing Futsal*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 2, 438–451.
- Yudi, A. A. (2019). *Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Keterampilan Passing Siswa SMAN 4 Sumbar*. Jurnal Cerdas Sifa, (2), 1–8.
- Yulifri. (2019). *Permainan Sepakbola*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
- Zefiter, I., & Irawan, R. (2018). *Modifikasi Instrumen Hexagonal Drill Test untuk Kelincahan (Studi Uji Validitas Dan Reliabilitas)*. Jurnal Patriot, pp. 306-312.
- Zulwandi, Y., & Irawan, R. (2019). *Metode Latihan Sirkuit Berpengaruh Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola*. Jurnal Patriot, 1(3), pp. 975-983.