

**PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SEKOLAH
DASAR NEGRI 02 SUNGAI AUR KECAMATAN SUNGAI AUR
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang**



ARIFMAN

NIM. 53386

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2018

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SEKOLAH DASAR NEGERI 02 SUNGAI AUR KECAMATAN SUNGAI AUR KABUPATEN PASAMAN BARAT

Nama : Arifman
BP/NIM : 53386
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Tim Penguji :

Ketua : 1.Dr. Willadi Rasyid, M.Pd
Sekretaris : 2.Drs. Edwarsyah, M.Kes
Anggota : 3.Drs. Nirwandi, M.Pd
: 4.Drs. Yulifri, M.Pd
: 5.Drs. Zarwan, M.Kes

1.

Willadi Rasyid

2.

3.

4.

5.

Edwarsyah
Nirwandi
Yulifri
Zarwan

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar
Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten
Pasaman Barat

Nama : Arifman

BP/NIM : 53386

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

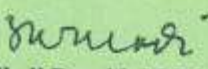
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Disetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Willadi Rasyid, M.Pd
NIP. 195911211986021006


Drs. Edwarsyah, M.Kes
NIP. 195912311988031019

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Zarwan, M.Kes.
NIP. 19620205 198723 1 002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar – benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya pendapat yang di tulis atau di terbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti karya ilmiah yang lazim.

Padang, Februari 2018

Yang menyatakan,

The image shows a digital stamp and a handwritten signature. The stamp is rectangular and contains the text "PETERAI MPEL" at the top, a unique identifier "44ADF725504465" in the middle, and "6000" at the bottom. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink. Below the signature, the name "ARIFMAN" is printed in a bold, sans-serif font.

ARIFMAN

ABSTRAK

ARIFMAN “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.”

Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat adalah salah satu sekolah yang melaksanakan Usaha Kesehatan Sekolah, namun dalam kegiatan tersebut, belum terlaksana dengan baik. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkapkan tentang gambaran pelaksanaan kegiatan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur, yang meliputi variabel sarana dan prasarana, dukungan orang tua, dan dukungan dari Puskesmas. Waktu penelitian dimulai pada bulan Desember 2014.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah 135 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik Purposive random sampling, didapat sampel berjumlah 40 orang. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah Angket atau kuesioner dengan menggunakan skala Likert. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: Tingkat capaian sarana dan prasarana UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur berada pada klasifikasi cukup, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 65,02 %. Tingkat capaian dukungan orang tua terhadap pelaksanaan kegiatan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur berada pada klasifikasi kurang, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 61,21 %. Tingkat capaian dukungan dari pihak puskesmas terhadap Pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur berada pada klasifikasi baik, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 82,42 %.

Kata kunci: Usaha Kesehatan Sekolah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat**”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Drs. Zarwan, M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesehatan Rekreasi dan Olahraga.
3. Drs. Willadi Rasyid, M.Pd selaku pembimbing I dan Drs. Edwarsyah, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Tim Penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.
5. Kepala Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Teluk Kabung, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hakikat UKS	9
1. Maksud dan Tujuan UKS.....	9
2. Sarana dan Prasarana UKS.....	15
3. Dukungan Orang Tua Murid	23
4. Dukungan dari Puskesmas	23
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Jenis dan Sumber Data	28
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	29
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Analisis Data	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Verifikasi Data	32
B. Deskripsi Data	32
C. Pembahasan.....	42

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	46
B. Saran-saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Populasi Penelitian	27
2. Sampel Penelitian	28
3. Kisi-kisi Angket Penelitian	30
4. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana	33
5. Deskripsi Sarana dan Prasarana UKS	36
6. Distribusi Frekuensi Dukungan Orang Tua	37
7. Deskripsi Dukungan Orang Tua.....	38
8. Distribusi Frekuensi Dukungan dari Puskesmas	39
9. Deskripsi Dukungan dari Puskesmas	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Konseptual	25
2. Histogram Deskripsi Sarana dan Prasarana UKS	36
3. Histogram Deskripsi Dukungan Orang Tua.....	39
4. Histogram Deskripsi Dukungan dari Puskesmas	42

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani dan kesehatan merupakan bagian integral dari pendidikan keseluruhan bertujuan untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani dan aspek pola hidup sehat dengan mengenalkan lingkungan bersih melalui aktivitas jasmani dan kesehatan terpilih yang direncanakan secara sistematis dalam rangka mencapai tujuan pendidikan nasional.

Dalam rangka meningkatkan kualitas manusia Indonesia, pemerintah telah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan masyarakat terutama pada anak usia Sekolah Dasar seperti pemeriksaan kesehatan gigi, kebersihan kuku, penimbangan berat badan, imunisasi, pemberian vaksin serta menciptakan lingkungan yang sehat dan bersih dengan menanamkan prinsip hidup sehat sedini mungkin kepada peserta didik melalui usaha kesehatan sekolah pada Sekolah Dasar, juga demi kelancaran proses belajar mengajar serta menciptakan kehidupan yang dinamis sesuai dengan dicanangkan pemerintah dalam undang-undang kesehatan (Pasal 45 ayat 1:25) sebagai berikut:

“Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan sehat, sehingga peserta didik dapat tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal menjadi sumber daya manusia yang lebih berkualitas.”

Realisasi ini tertuang dalam Trias Usaha Kesehatan Sekolah sebagai berikut:”1). Lingkungan kesehatan sekolah yang sehat, 2). Penyuluhan kesehatan, 3) Pelayanan kesehatan di sekolah.”

Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah yaitu mencapai kesehatan anak didik sebaik-baiknya agar dapat belajar dengan baik dan gembira. Tujuan UKS tercapai apabila: “1) Melatih murid untuk hidup sehat baik di sekolah maupun di rumah, 2) Menciptakan lingkungan sekolah yang sehat, 3) Menanamkan pengertian apa arti hidup sehat kepada murid, 4) Memberikan pelayanan kesehatan yang baik.

Hal ini diperkuat dengan lahirnya Undang-undang dan Kesehatan No.23 tahun 1992 tentang kesehatan yaitu :

“Kesehatan sebagai salah satu unsur kesejahteraan umum harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia pembangunan kesehatan diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang besar artinya bagi dan sebagai modal untuk pelaksanaan pembangunan Nasional yang pada hakekatnya adalah pembangunan manusia Indonesia seutuhnya dan pembangunan seluruh masyarakat Indonesia, diperlukan upaya yang lebih memadai bagi peningkatan derajat kesehatan dan pembinaan penyelenggaraan upaya kesehatan secara menyeluruh dan terpadu”.

Berdasarkan kutipan pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar seharusnya berjalan sebagaimana mestinya, karena UKS mempunyai peranan yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan dari pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan diatas salah satunya yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

Keadaan yang terjadi dilapangan ternyata pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (uks) di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan

Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat tidak berjalan menurut semestinya. Hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor seperti kurangnya sarana dan prasarana yang tersedia, kurangnya dana, belum maksimalnya peranan guru pembimbing, kurangnya dukungan dari orang tua, kurangnya dukungan dari pihak kepala sekolah, rendahnya motivasi anak dalam kegiatan tersebut, kurangnya minat terhadap kegiatan UKS, kurangnya dukungan dari pemerintah khususnya kesehatan, dan kurangnya dukungan dari pihak guru di sekolah tersebut.

Berdasarkan uraian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan kegiatan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat secara umum, sesuai dengan realita terjadi, bahwa kurang berjalannya pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat diakibatkan oleh tiga faktor dominan yaitu: 1) Sarana dan prasarana, 2) dukungan orang tua, dan 3) dukungan dari puskesmas.

Kelengkapan sarana dan prasarana sangat dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan UKS. Agar pelaksanaan UKS berlangsung dengan baik, maka disuatu sekolah harus mempunyai sarana dan prasarana/ fasilitas yang memadai, sehingga kita dapat mempertahankan derajat kesehatan anak didik, guru dan karyawan sekolah lainnya. Menurut UKS yang dikatakan fasilitas ruangan dengan peralatan dan obat-obatan yang akan dicapai dalam pelaksanaan UKS adalah obat-obatan ringan yang tidak mempunyai efek samping dan juga menyediakan obat lain untuk menanggulangi hal-hal atau

kejadian yang tidak diinginkan pada siswa. Sesuai dengan ketentuan diatas jika ditinjau dari sarana dan prasarana yang tersedia untuk pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat belum mencukupi dan belum sesuai dengan kriteria.

Komponen yang kedua yang juga dominan mempengaruhi pelaksanaan kegiatan UKS di sekolah tersebut adalah Dukungan orang tua Murid. Di dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah peranan orang tua murid sangat penting, karena orang tua murid adalah bagian dari salah satu factor pendorong berhasil atau tidaknya Usaha Kesehatan Sekolah sebab orang tua murid merupakan tempat untuk kembalinya atau setelah anak didik mendapat tambahan pendidikan disekolah, yang mana anak didik hampir 60% dia berada dilingkungan keluarga dan 40% berada dilingkungan sekolah. Maka oleh sebab itu dukungan orang tua sangat mempunyai peranan penting terhadap pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah.

Dalam peranan orang tua murid terhadap suksesnya pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah, masyarakatpun bisa membantu berupa materil dan tenaga untuk pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah yang berupa kebersihan sekolah/gotong royong dan lain-lain, dan orang pun bisa juga mengajari, mencontohkan, mengajarkan tentang kebersihan pribadi anaknya bila ada dilingkungan keluarga. Maka dengan demikian dukungan orang tua murid terhadap pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah sangat vital sekali, karena orang tua murid termasuk lingkungan keluarga sekolah SDN 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

Komponen yang juga sangat besar mempunyai pengaruh terhadap pelaksanaan kegiatan UKS adalah dukungan dari pihak Puskesmas. Dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat supaya dapat terlaksana dengan baik dan dapat mencapai tujuan yang diharapkan, disamping tersedianya sarana dan prasarana dan dukungan orang tua murid dan yang sangat penting sekali adanya bagian instansi Kesehatan yang ikut serta dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah yaitu Puskesmas.

Karena puskesmas banyak sekali mempunyai program-program yang mencakup kesehatan, kebersihan dan penyakit yang ada dimasyarakat, maka puskesmaslah yang dapat mengetahui kesehatan masyarakat, karena puskesmas adalah bagian kerja instansi tersebut, dan bagian kerja puskesmas juga dapat dilaksanakan dikelompok sekolah, karena sebahagian besar kelompok sekolah/warga sekolah sangat kurang sekali mengetahui tentang Usaha Kesehatan Sekolah. Seorang guru penjasorkes disekolah dilibatkan sebagai pembina Usaha Kesehatan Sekolah, sedangkan ilmu yang dimilikinya sangat minim sekali tentang Usaha Kesehatan Sekolah jadi Guru olahraga sangat kurang sekali mendapatkan pendidikan dan pelatihan tentang ilmu kesehatan.

Oleh sebab itu pelaksanaan usaha kesehatan sekolah sangat dibutuhkan dukungan dan bantuan dari Puskesmas dalam pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah supaya pelaksanaan usaha kesehatan sekolah bisa mencapai tujuan yang diharapkan.

Karena sering terjadinya gangguan kesehatan pada murid-murid seperti sakit perut, sakit gigi, sakit kepala, sakit kulit dan lain-lainnya, maka semua pihak sudah seharusnya memikirkan jalan atau langkah-langkah apa saja yang perlu dilakukan untuk melengkapi sarana dan prasarana tersebut dalam pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar ini, sehingga murid-murid yang sakit atau yang mengalami gangguan kesehatan dapat ditanggulangi.

Berdasarkan fenomena dan beberapa faktor dominan yang mempengaruhi pelaksanaan kegiatan UKS yang telah dijelaskan di atas, maka penulis tertarik untuk mengetahui lebih jauh keadaan pelaksanaan Kegiatan UKS di sekolah tersebut. Untuk itulah maka penulis bermaksud melakukan penelitian dengan judul **“Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas dapat diidentifikasi masalah yang menghambat proses pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat sebagai berikut:

1. Sarana dan prasarana
2. Dana yang tersedia
3. Guru pengelola UKS
4. Dukungan dari Kepala Sekolah
5. Dukungan orang tua

6. Dukungan dari komite Sekolah
7. Dukungan dari Puskesmas
8. Lingkungan Sekolah

C. Pembatasan Masalah

Berhubungan karena terbatasnya waktu referensi, maka penulis membatasi masalah hanya mengenai:

1. Sarana dan prasarana
2. Dukungan orang tua
3. Dukungan dari Puskesmas

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kelengkapan sarana dan prasarana UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat?
2. Bagaimana dukungan orang tua murid terhadap pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat?
3. Bagaimana dukungan Puskesmas terhadap pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah diatas maka tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui bagaimana sarana dan prasarana UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat
2. Untuk mengetahui sejauh mana dukungan orang tua murid terhadap pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat Untuk mengetahui peranan Puskesmas terhadap pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

F. Manfaat Penelitiannya

Sesuai dengan masalah dan tujuan penelitian yang telah dirumuskan maka penelitian ini diharapkan berguna untuk :

1. Salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga.
2. Menambah wawasan penulis khususnya dan pembaca pada umumnya, mengenai tujuan pelaksanaan UKS di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.
3. Supaya guru-guru disekolah lebih mempertahankan tentang bagaimana pelaksanaan UKS disekolah-sekolah.
4. Sebagai bahan ajuan pembinaan UKS
5. Sebagai bahan informasi dan bacaan dipergustakaan di Sekolah Dasar Negeri 02 Sungai Aur Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.