

**TINJAUAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP GIZI ANAK
DI DESA AIR TENANG KECAMATAN AIR HANGAT
KABUPATEN KERINCI**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan*



**Oleh :
ARI SETIAWAN.J
NIM.14086038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN SKRIPSI

SKRIPSI

Judul : Tinjauan pengetahuan ibu terhadap gizi anak di Desa Air
Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.
Nama : Ari Setiawan. J
NIM : 14086038
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolargaan

Padang, 21 Oktober 2019

Disetujui oleh :

Ketua Jurusan



Drs. Zarwan, M. Kes
NIP : 19112301988031003

Pembimbing I



Rika Sepriani, M. Farm, Apt
NIP 198609042010122003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan
Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan pengetahuan ibu terhadap gizi anak di Desa Air
Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.
Nama : Ari Setiawan. J
NIM : 14086038
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolargaan

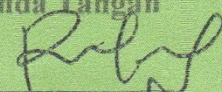
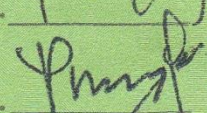
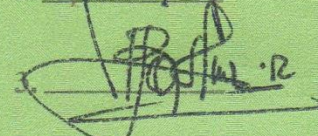
Padang, 26 Desember 2019

Tim Penguji

Nama

1. Ketua : Rika Sepriani, M. Farm, Apt
2. Anggota : Drs. Madri M, M. Kes. AIFO
3. Anggota : Dra. Rosmaneli, M. Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 


LEMBAR PERSEMBAHAN



Sembah sujud serta syukur kepada allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahnda Tercinta

Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu (Asnimar) dan Ayah (Jufri Nasir) serta kedua kakanda (Andre Jufri dan Riko Jufri) yang telah memberikan kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku, dukungan, dan ridhonya .Terimakasih Ibu.... Terimakasih Ayah....

Untuk Orang Yang Tersayang

Sebagai tanda terimakasih, aku persembahkan karya kecil ini untuk orang yang tersayang (Fety Septia Feronika) yang telah mengajarku untuk menyikapi proses hidup dengan kesabaran selalu mendukungku, selalu sabar mendengarkan setiap keluhanku, memberikan motivasi, nasihat sehingga membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang tersayang....

Sahabat-Sahabatku

Untuk sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dosen Pembimbing

Ibu Rika Sepriani, M.Farm, Apt selaku dosen pembimbing skripsi saya, terimakasih banyak sudah membantu saya selama ini, sudah dinasehati, sudah mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan pengetahuan ibu terhadap gizi anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci”, adalah hasil dari karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 26 Desember 2019

Yang membuat pernyataan



Ari Setiawan. J

NIM. 14086038

ABSTRAK

ARI SETIAWAN.J (2019): Tinjauan Pengetahuan Ibu Terhadap Gizi Anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.

Masalah dalam penelitian ini adalah masalah gizi ganda yaitu, masalah gizi kurang dan gizi berlebih. Disebabkan oleh ekonomi, kurangnya persediaan pangan, kurangnya pengetahuan ibu tentang menu gizi seimbang dan kesehatan. Sebaliknya masalah gizi berlebih disebabkan oleh kemajuan ekonomi disertai kurangnya pengetahuan tentang menu gizi seimbang dan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu terhadap gizi anak.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak balita di lingkungan Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci yang berjumlah 23 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *teknik sampling jenuh*, yang dilakukan dengan cara mengambil seluruh anggota populasi sebagai sampel. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 23 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan angket yang dikualifikasikan menurut skala Guttman dan dirancang sedemikian rupa sehingga bisa menyebabkan informasi yang lebih objektif dari responden.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ibu yang memiliki pengetahuan dengan klasifikasi baik adalah sebanyak 13 orang (56,52%), klasifikasi sedang sebanyak 9 orang (39,13%), dan klasifikasi kurang sebanyak 1 orang (4,35%), maka dapat disimpulkan hasil distribusi data dari klasifikasi pengetahuan gizi, ibu yang memberikan jawaban benar mempunyai rata-rata 80,65%.

Kata kunci : Pengetahuan, Gizi dan Anak.

ABSTRACT

ARI SETIAWAN.J (2019): A Review Toward Mother is Knowledge of child Nutrition in Air Tenang Village, Air Hangat District, Kerinci Regency.

The problem in this study is the problem of multiple nutrition under nutrition and over nutrition. The under nutrition problem is caused by the economic problem itself, that is the lack of food supply, and also the lack of mother is knowledge about balanced nutrition and health menus. On the other side, the problem of over nutrition is caused by economic progress which is followed by the lack of knowledge about balanced nutrition and health menus. This study is aimed to determine the mother is knowledge toward child nutrition.

This research is descriptive. The population of this research is all mothers who have children under five years old in the environment of Air Tenang Village, Airangat District, Kerinci Regency, totaling 23 people. The sampling technique is done by means of saturation sampling technique, which is done by taking all members of the population as a sample. The number of samples in this study were 23 people. Data is collected by distributing questionnaires that are qualified according to the Guttman scale and designed so that they can cause more objective information from respondents.

Findings showed that mother is understanding toward nutrition could be classified into three categories : Good, covered 13 people (56,52%). Moderate, covered 9 people (39,13%). Poor, covered 1 people (4,35%). It could be inferen from the distributed data that the mean of correct answer is 80,65%.

Keywords : Knowledge, Child and Nutrition.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Pengetahuan Ibu Terhadap Gizi Anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan gelar sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, dalam pembuatan skripsi ini peneliti mengucapkan terimakasih terutama Kepada Kedua Orang Tua yang telah memberikan semangat dan do'anya tanpa henti, untuk selalu menguatkan penelitian sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Selanjutnya peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Alnedral, M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
3. Rika Sepriani, M.Farm.Apt selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memimbing peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Madri, M.Kes.AIFO dan Dra. Rosmaneli, M.Pd selaku Penguji yang telah bersedia ikut serta dalam ujian proposal hingga ujian tugas akhir.
5. Kepala Puskesmas Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci dan seluruh staf atas bantuan dan dukungan dalam proses pengambilan data dan proses sampai selesai melakukan penelitian ini.
6. Bapak dan ibu dosen staf Administrasi Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
7. Buat orang terkasih yang sama-sama memperjuangkan cita-cita untuk masa depan, yang tau bagaimana keluh kesahnya pembuatan tugas akhir ini.

Meskipun peneliti telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan skripsi ini namun peneliti menyadari masih banyak kekurangan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang arahnya membangun untuk menuju kesempurnakan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, Aamiin.

Padang, 26 Desember 2019

Peneliti

Ari Setiawan. J

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Kajian Teori	7
1. Pengetahuan	7
2. Gizi.....	14
B. Kerangka Konseptual	29
C. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30

C. Populasi dan Sampel	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Defenisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Pengolahan Data.....	33
H. Teknik Analisa Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Manfaat dan Sumber Zat-Zat Gizi	15
2. Kategori Pengetahuan Ibu	33
3. Distribusi Jawaban Ibu Yang Mempunyai Balita Terhadap Pengetahuan Gizi Anak Di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	29
2. Grafik Distribusi Frekuensi Pengetahuan gizi	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kisi-kisi Tes Instrumen Penelitian Pengetahuan	
Ibu Tentang Gizi	43
2. Instrumen Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Anak	45
3. Rumus Persentase.....	49
4. Data Mentah Jawaban Kuisioner Ibu Yang Memiliki Balita Di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci	50
5. Dokumentasi	52

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada saat ini, Indonesia menghadapi masalah gizi ganda, yaitu masalah gizi kurang dan masalah gizi lebih. Masalah gizi kurang pada umumnya disebabkan oleh kemiskinan yang tidak mampu memberikan asupan yang bergizi pada balita dan kurang baiknya kualitas lingkungan tempat tinggal seperti lingkungan yang terlihat kotor serta kurangnya pengetahuan masyarakat tentang gizi menu seimbang. Sebaliknya masalah gizi lebih disebabkan oleh kemajuan ekonomi pada lapisan masyarakat tertentu sehingga memberikan asupan makanan berlebih yang tidak sesuai dengan kebutuhan harian balita disertai dengan kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi menu seimbang.

Kualitas gizi mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan, terutama dibawah usia lima tahun. Proses pertumbuhan balita sangat dipengaruhi oleh pemberian asupan makanan yang bergizi atau sering disebut gizi menu seimbang. Seiring dengan proses pertumbuhan, balita akan mengalami berbagai aspek tumbuh kembang dalam kehidupannya. Salah satu pertumbuhan yang dapat dipantau adalah pertumbuhan fisiknya. Proses ini dapat dilakukan dengan menimbang berat badan ataupun mengukur tinggi badan secara teratur agar dapat dideteksi apabila terdapat gangguan pertumbuhan anak. Semakin dini pola pertumbuhan yang tidak normal terdeteksi, penanganan masalah gizi dapat dilakukan lebih cepat. Oleh karena itu, perlu dilakukan pemantauan gizi balita

secara intensif. Pemantauan gizi balita secara intensif di masyarakat dalam unit kecil dapat dilakukan di pos pelayanan terpadu (posyandu).

Pengetahuan ibu tentang gizi pada balita adalah segala bentuk informasi mengenai zat-zat makanan termasuk sumber dan fungsinya yang diperlukan bagi tubuh serta penerapan dalam kehidupan sehari-hari. Sehingga pengetahuan ibu tentang balita dapat diperoleh dari informasi majalah, televisi maupun brosur tentang gizi balita yang banyak beredar, karena dalam kehidupan masyarakat sehari-hari sering terlihat keluarga yang berpenghasilan cukup akan tetapi makanan yang dihidangkan seadanya. Dengan demikian kejadian gangguan gizi tidak hanya ditemukan pada keluarga yang berpenghasilan kurang akan tetapi juga pada keluarga yang berpenghasilan cukup. Keadaan ini menunjukkan bahwa keidaktahuan akan faedah makanan bagi kesehatan tubuh menjadi penyebab buruknya mutu gizi akan keluarga, khususnya makan balita.

Umumnya balita mendapatkan makanan yang ditentukan oleh ibunya dan tidak memilih ataupun mengambil sendiri mana yang disukai, sehingga peran ibu terhadap gizi anak sangat penting. Rata-rata ibu balita di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci merupakan ibu rumah tangga dengan tingkat pendidikan yang relatif rendah. Aktifitas sebagai ibu rumah tangga memberikan kesempatan yang cukup luang bagi ibu untuk dapat menyiapkan makanan yang bergizi bagi balitanya. Rendahnya tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu tentang gizi menyebabkan kurangnya keterampilan ibu dalam mengolah atau menyiapkan makanan yang bergizi bagi balitanya.

Pengetahuan konsumsi makanan dipengaruhi pula oleh tingkat pendidikan, semakin tinggi tingkat pendidikan maka akan semakin mudah pula untuk menerima informasi dan sebaliknya, ketika telah memperoleh pendidikan yang baik maka akan memasuki lingkungan pekerjaan. Pekerjaan yang dapat membuat seseorang memperoleh pengetahuan secara langsung maupun tidak langsung serta akan memperoleh wawasan yang lebih luas bagi ibu untuk memberikan gizi yang baik pada anak sehingga memiliki cara pandang yang baik pula terhadap faktor lain berkaitan dengan tindakan yang tepat. Untuk itu seorang ibu yang memegang peran yang sangat penting terhadap gizi anak.

Anak merupakan kelompok yang menunjukkan pertumbuhan yang sangat pesat sehingga memerlukan zat gizi yang tinggi setiap kilogram berat badannya. Peranan ibu sangat penting dalam pemenuhan gizi karena dalam saat seperti ini anak sangat membutuhkan perhatian dan dukungan ibu dalam menghadapi pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Untuk mendapatkan gizi-gizi yang baik diperlukan pengetahuan gizi yang baik dari ibu agar dapat menyediakan menu pilihan yang seimbang.

Mengonsumsi makanan yang mengandung gizi seimbang sangat mempengaruhi status gizi kesehatan seseorang yang merupakan modal utama bagi kesehatan individu. Makanan yang kurang memenuhi syarat kesehatan dan gizi akan mengancam kesehatan anak. Nafsu makan anak berkurang dan jika berlangsung lama akan berpengaruh pada status gizi.

Keadaan gizi yang rendah pada suatu wilayah akan menentukan tingginya angka prevalensi kurang gizi secara nasional. Pengetahuan gizi yang kurang atau

kurangnya menerapkan pengetahuan gizi dalam kehidupan sehari-hari dapat menimbulkan masalah gizi. Gizi merupakan faktor penting dalam tumbuh kembang anak, maka memperhatikan kebutuhan dan porsi pemberian menjadi wajib bagi orangtua.

Menurut Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat (2017) dalam Depkes RI (2018), yaitu “asupan gizi pada balita sangat penting dalam mendukung pertumbuhan sesuai dengan grafik pertumbuhannya agar tidak terjadi gagal tumbuh (*growth faltering*) yang dapat menyebabkan *stunting*. Pada tahun 2017, 43,2% balita di Indonesia mengalami defisit energi dan 28,5% mengalami defisit ringan. Untuk kecukupan protein, 31,9% balita mengalami defisit protein dan 14,5% mengalami defisit ringan”.

Berdasarkan kutipan diatas, tingginya angka defisit energi pada balita di tahun 2017 mempengaruhi pengetahuan ibu terhadap asupan gizi pada balita, jika pengetahuan ibu kurang maka akan mempengaruhi pula status gizi pada balita, karena seorang balita masih tergantung pada orangtuanya, contohnya apabila orangtua terutama ibu memiliki pengetahuan yang kurang maka ibu akan memberikan asupan makanan yang tidak sesuai pada anak.

Berdasarkan observasi awal yang peneliti lakukan di Puskesmas Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci terdapat 32 balita di Desa Air Tenang, 6 diantaranya yang mengalami gizi buruk, dan 4 balita mengalami obesitas. Jadi banyak faktor yang mempengaruhi gizi balita di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci yaitu pemilihan makanan yang tidak seimbang, ketidaktahuan zat-zat sumber makanan dan fungsinya, budaya masyarakat, status ekonomi keluarga serta pengetahuan ibu tentang gizi anak yang dipengaruhi oleh jenis pekerjaan, tingkat pendidikan, wawasan dan cara pandang terhadap faktor lain berkaitan dengan tindakan yang tepat. Berdasarkan permasalahan tersebut

peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan Pengetahuan ibu terhadap gizi anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, terlihat berbagai faktor yang berpengaruh terhadap pemenuhan gizi atau nutrisi anak, yaitu :

1. Pemilihan menu makanan
2. Budaya masyarakat
3. Status ekonomi keluarga
4. Tingkat pendidikan ibu
5. Pengetahuan ibu tentang gizi anak.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dijelaskan sebelumnya, maka dalam penelitian ini peneliti membatasi masalah pada pengetahuan ibu terhadap gizi anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perumusan masalah penelitian ini adalah “Bagaimana tinjauan pengetahuan ibu terhadap gizi anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci”?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil tinjauan pengetahuan ibu terhadap gizi anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang dan bisa menjadi bahan bacaan untuk menambah pengetahuan khususnya tentang pengetahuan ibu terhadap gizi anak.

2. Bagi Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci

Sebagai bahan masukan dan informasi tentang gizi pada anak terhadap pertumbuhan dan perkembangan sehingga anak dapat sehat di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.

3. Bagi Peneliti

Agar dapat mengaplikasikan ilmu yang telah di dapatkan selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang serta menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman bagi peneliti.