

**PENGARUH METODE LATIHAN *MULTIBALL* TERHADAP KETEPATAN PUKULAN  
*DRIVE FOREHAND* DAN *BACKHAND* DALAM PERMAINAN TENIS MEJA PADA  
PTM GEMPAS SICINCIN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

**SKRIPSI**

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh:**

**SATRIA BUDI  
NIM: 14087277**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKANKEPELATIHAN OLAAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2020**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

**Judul** : Pengaruh Metode Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan Pukulan *Drive Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicincin Kabuapten Padang Pariaman.

**Nama** : Satria Budi

**NIM** : 14087277

**Program studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

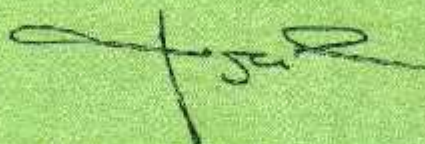
**Jurusan** : Kepelatihan

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2020

Di setujui oleh :

Ketua Jurusan



Dr. Donic, S.Pd, M.Pd  
NIP. 197207171998031004

Pembimbing



Des. John Arwandi, M.Pd  
NIP. 196303281990011001

**HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang**

**Judul : Pengaruh Metode Latihan *Mulaball* Terhadap Ketepatan  
Pukulan *Drive Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan  
Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicinein Kabuspten  
Padang Pariaman.**

**Nama : Satria Budi**

**NIM : 14087277**

**Program studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Jurusan : Kepeleatihan**

**Fakultas : Ilmu Keolahragaan**

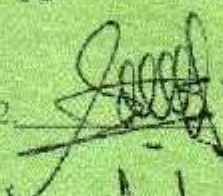
Padang, Januari 2020

Tim Penguji :

**Ketua : Drs. John Arwandi, M.Pd**

1. 

**Sekretaris : Dr. Adnan Fardi, M.Pd**

2. 

**Anggota : Yogi Setiawan, S.Pd, M.Pd**

3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *multiball* Terhadap Ketepatan Pukulan *Drive Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Desember 2019  
Yang membuat pernyataan



Satria Budi  
Nim. 14087277

## ABSTRAK

**Satria Budi, (2020): Pengaruh Metode Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan Pukulan *Drive Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand* yaitu, dapat dilihat sering kali tidak tepat sasaran karena pukulannya tidak memiliki ketepatan yang bagus, sering bola terhalang sama net saat melakukan pukulan, bola nya keluar lapangan tenis meja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand* dalam Permainan Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian pra eksperimen, yang dilakukan terhadap atlet putra PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet putra PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 6 orang. Sampel penelitian adalah atlet putra PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman sebanyak 6 orang, dengan teknik *total sampling*. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *lilliefors* data dan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive forehand* diperoleh bahwa  $t_{hitung}= 4,87 > t_{tabel}=2,01$ , adapun data *pre test* dan *post test* hasil dari 6 orang sampel, rata-rata pada *pre test* 57,15 meningkat pada *post test* 64,17. 2) Terdapat pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive backhand* diperoleh bahwa  $t_{hitung}= 7,14 > t_{tabel}=2,01$ , adapun data *pre test* dan *post test* hasil dari 6 orang sampel, rata-rata pada *pre test* 54,33 meningkat pada *post test* 64,17.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul **“Pengaruh Metode Latihan *multiball* Terhadap Ketepatan Pukulan *Drive Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman“**.

Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti meyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam – dalamnya pertama, kepada Bapak Drs. John Arwandi, M.Pd selaku Penasehat Akademik (PA) sekaligus pembimbing yang sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis skripsi penelitian ini. Kedua, bapak Dr. Adnan Fardi, M.Pd dan Yogi Setiawan, M.Pd sebagai penguji yang telah menyediakan tenaga, fikiran dan kesabaran untuk member penulis masukan dan nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini. penulis juga berterima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Dr.H.Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang ( UNP ).

3. Ayahanda Syamsul Azwar S.Pd dan ibunda Siti Asnal yang selalu memberi dukungan dan selalu berdoa untuk keberhasilan saya, yang tak pernah bosan untuk mendidik dan merawat saya dari bayi hingga sampai sekarang ini.
4. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
5. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih.

Padang, Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	9
1. Permainan Tenis Meja.....	9
2. Teknik Pukulan Tenis Meja .....	14
3. Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> dan <i>Backhand</i> .....	20
4. Hakikat Metode Latihan <i>Multiball</i> .....	23
5. Hakikat Latihan .....	27
6. Penelitian yang Relevan.....	43
B. Kerangka Konseptual .....	45
C. Hipotesis.....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	47
B. Populasi dan Sampel .....	47
C. Desain Penelitian.....	48
D. Jenis dan Sumber Data .....	49
E. Definisi Operasional.....	50
F. Teknik Pengumpulan data.....	50
G. Teknik Analisis Data .....	54

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	55
1. <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> .....	55
2. <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> .....	56
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	58
C. Pengujian Hipotesis.....	60
D. Pembahasan.....	61
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Tingkatan Intensitas .....	30
2. Rancangan Penelitian .....	47
3. Populasi .....	48
4. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> .....	55
5. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> .....	57
6. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> dan <i>Backhand</i> .....	58
7. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas .....	59
8. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis .....	60
9. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis .....	61

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. MejaTenis Meja.....	11
2. Bola Tennis Meja .....	12
3. Bet Tennis Meja .....	13
4. <i>Forehand Drive</i> .....	14
5. <i>Block</i> .....	16
6. <i>Chop</i> .....	17
7. <i>Service</i> .....	18
8. <i>Smash</i> .....	18
9. <i>Loop</i> .....	19
10. Kerangka Konseptual .....	45
11. Tes Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i> . .....	52
12. Tes Ketepatan Pukulan <i>Backhand Drive</i> . .....	53
13. Histogram <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> .....	56
14. Histogram <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Backhand</i> .....	58
15. <i>Pre-Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> .....	87
16. <i>Pre-Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> .....	87
17. Latihan <i>Multiball</i> .....	88
18. Denah Tes Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> dan <i>Backhand</i> .....	89
19. <i>Post-Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> .....	89
20. <i>Post-Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> .....	90
21. Alat Penelitian .....	90
22. Foto Bersama.....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Data <i>Pre Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> dan Data <i>Pre Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> .....	74
2. Data <i>Post Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> dan Data <i>Post Test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> .....	75
3. Uji Normalitas Liliefors <i>Pre test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> dan Uji Normalitas Liliefors <i>Post test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> .....	76
4. Uji Normalitas Liliefors <i>Pre test</i> Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> dan Uji Normalitas Liliefors <i>Post test</i> KetepatanPukulan <i>Drive Backhand</i> .....	77
5. Uji Homogenitas Ketepatan Pukulan <i>Drive Forehand</i> Pada Data Awal Dan Akhir Dengan Latihan <i>Multiball</i> .....	78
6. Uji Homogenitas Ketepatan Pukulan <i>Drive Backhand</i> Pada Data Awal Dan Akhir Dengan Latihan <i>Multiball</i> .....	79
7. Analisis Pengujian Hipotesis 1 .....	80
8. Analisis Pengujian Hipotesis 2.....	82
9. Tabel Uji Liliefors .....	84
10. Tabel Luas Di Bawah Lengkungan Normal standar dari o ke z .....	85
11. Nilai Persentil untuk Distribusi t .....	86
12. Foto Dokumentasi .....	87

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Olahraga telah memberikan kontribusi positif yang nyata bagi kesehatan masyarakat. Olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan jasmani maupun rohani dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Dalam perkembangannya olahraga telah menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar tetap bersemangat dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari serta memiliki kemampuan untuk berprestasi. Hal ini sesuai dengan tujuan khusus olahraga yang dinyatakan Muchtar (1992: 7), yaitu “Kegiatan olahraga di Indonesia tidak hanya sekedar untuk kesegaran jasmani saja atau rekreasi, namun harus berfikir ke arah peningkatan nama bangsa digelanggang Internasional”.

Di Indonesia, olahraga di masyarakat tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang prestasi. Hal serupa juga dijelaskan dalam Undang-undang RI Nomor 3 Tahun 2005 dalam (Setiawan, 2018) tentang Sistem Keolahragaan Nasional dijelaskan sebagai berikut:

Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan dan jalur masyarakat yang berbasis pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat.

Berdasarkan pernyataan di atas, maka jelaslah bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga dapat dilakukan dalam masyarakat, baik atas kesadaran maupun atas dorongan pemerintah melalui perkumpulan olahraga di lingkungan masyarakat dapat dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga.

Tenis meja merupakan permainan yang digemari oleh masyarakat dunia pada umumnya dan masyarakat Indonesia khususnya. Di Indonesia, tenis meja sudah sangat memasyarakat baik di sekolah-sekolah, desa-desa, instansi-instansi, perusahaan-perusahaan dan sebagainya. Di tingkat nasional, olahraga ini juga selalu muncul dalam daftar cabang-cabang olahraga yang dipertandingkan pada Pekan Olahraga Nasional (PON). (Sutarmin,2007:1).

Untuk bermain tenis meja yang baik dan benar sehingga berprestasi dengan baik, para pemain dituntut untuk memiliki kemampuan fisik, teknik, taktik dan mental yang prima. Hal ini sesuai dengan yang dikemukakan Syafruddin (2011:58)yaitu :

Ada dua faktor yang mempengaruhinya dalam mencapai prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah faktor yang timbul dari dalam diri pemain seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental (psikis), sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang datang dari luar diri pemain seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina, keluarga, organisasi, dana, iklim, makanan yang bergizi dan banyak lagi yang lainnya.

Berdasarkan pernyataan di atas, maka jelaslah bahwa kondisi fisik adalah satu prasyarat yang sangat diperlukan dalam usaha peningkatan prestasi seorang pemain, bahkan dapat dikatakan sebagai keperluan dasar yang tidak dapat ditunda atau ditawar-tawar lagi. Kalau tidak didukung

dengan kondisi fisik yang prima, seorang pemain tidak akan mampu melakukan latihan sesuai dengan program latihannya.

Nilai fisik antara lain kualitas otot berdasarkan kinerja mekanisme otot yang sedang bekerja yang diperhitungkan pada kekuatan otot, kapasitas anaerobik, *power*, fleksibilitas, disamping kecepatan, daya tahan, koordinasi gerak, kelentukan, dan sebagainya. Status kondisi fisik seorang pemain dapat diketahui setelah yang bersangkutan mengikuti tes kondisi fisik, dengan latihan diharapkan ada peningkatan prestasi sesuai dengan tujuan itu sendiri.

Kemampuan teknik dan taktik akan dilakukan secara sempurna apabila kondisi fisiknya prima. Selain itu juga akan menambah kepercayaan diri dan mental atlet ketika menghadapi latihan ataupun suatu pertandingan. dapat disimpulkan bahwa kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental merupakan faktor yang penting dalam pencapaian suatu prestasi olahraga.

Pada permainan tenis meja, pemain diharuskan menguasai beberapa teknik dasar misalnya pukulan *forehand*, *backhand*, *servis* dan *smash*. Pukulan *forehand*, *backhand*, *servis* dan *smash* merupakan teknik dasar yang sangat sering digunakan oleh pemain karena sangat mudah dilakukan dan memiliki fungsi dalam melakukan servis. Walaupun terlihat mudah, dalam melakukan pukulan *forehand*, *backhand*, *servis* dan *smash* tidak bisa dilakukan dengan asal-asalan tanpa memperhatikan gerak dasar yang tepat agar hasil pukulan tidak terlalu tinggi atau menyangkut di net. Teknik dasar sangat penting dalam permainan tenis meja. Pukulan *drive forehand* dan *backhand* sangat penting karena memiliki banyak fungsi, apalagi untuk

pemula. Pukulan *drive forehand* dan *backhand* memiliki fungsi untuk melakukan servis, mengembalikan bola, melakukan serangan sehingga apabila untuk pemain yang menguasai pukulan *drive forehand* dan *backhand* maka sudah dapat untuk melakukan permainan secara sederhana.

Kemampuan pukulan *drive forehand* dan *backhand* memiliki hubungan dengan faktor-faktor diantaranya yaitu kekuatan otot lengan pada bola yang tersentuh bet dipukul menggunakan kekuatan otot lengan dan bahu, koordinasi mata-tangan harus sejalan dalam penempatan bola kelawan, kecepatan bola harus berbeda-beda untuk menyulitkan lawan dalam pengembalian bola, keseimbangan tubuh, kelincahan, ketepatan dan dayatahan.

Metode *multiball* bisa juga menggunakan mesin ataupun manual yang diberi oleh pelatih atau pengumpan. Tetapi di PTM Gempas Sicincin kabupaten Padang Pariaman belum mempunyai mesin sehingga metode *multiball* secara manual sangatlah bagus untuk meningkatkan kemampuan ketepatan *drive forehand* dan *backhand*. Tingginya frekuensi mahasiswa dalam berlatih ketepatan *drive forehand* dan *backhand* dengan memukul bola sebanyak mungkin, diharapkan dapat membuat atlet terbiasa melakukan pukulan kearah sasaran, sehingga kemampuan ketepatannya meningkat. Latihan dengan menggunakan bola banyak atau *multiball* menjadi salah satu latihan yang digunakan pelatih. Salah satu tujuan latihan bola banyak atau *multiball* tersebut adalah untuk meningkatkan kemampuan *drive forehand* dan *backhand* atlet.

PTM Gempas Sicincin adalah salah satu club tenis meja yang ada di kabupaten Padang Pariaman, yang berdiri pada tahun 2016. PTM Gempas Sicincin merupakan salah satu club tenis meja yang banyak menghasilkan atlet-atlet berprestasi yang mewakili daerah baik itu tingkat provinsi dan kabupaten/kota. Informasi yang penulis dapat dari pelatih tenis meja PTM Gempas Sicincin yaitu ada beberapa prestasi yang didapatkan. Beberapa diantaranya adalah pada turnamen Tenis Meja antar pelajar yang diadakan di kabupaten Padang Pariaman pada bulan November 2017. Sebelumnya ada juga atlet dari PTM Gempas Sicincin yang mewakili Sumatera Barat mengikuti Kejuaraan Olahraga Pelajar Nasional (KEJURNAS) di Provinsi DKI Jakarta dan sampai sekarang untuk kejuaraan-kejuaraan daerah di Sumatera Barat masih didominasi oleh atlet-atlet PTM Gempas Sicincin. Hal ini terbukti dari peringkat yang bisa diperoleh pemain dalam ajang liga bulanan di kabupaten Padang Pariaman pada tahun 2018 jauh menurun dibandingkan dengan tahun – tahun sebelumnya.

Sesuai hasil observasi yang dilakukan peneliti pada saat PTM Gempas Sicincin kabupaten Padang Pariaman melakukan latihan. Peneliti melihat pada saat melakukan kemampuan pukulan *drive forehand* dan *backhand* sering kali tidak tepat sasaran karenaukulannya tidak memiliki ketepatan yang bagus, sering bola terhalang sama net saat melakukan pukulan, bola nya keluar lapangan tenis meja.

Berdasarkan uraian di atas, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian untuk mendapatkan data dan informasi yang

mendekati kebenaran ilmiah mengenai pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand* dalam permainan tenis meja pada PTM Gempas Sicincin kabupaten Padang Pariaman.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand* adalah sebagai berikut:

1. Kelentukan pergelangan tangan dapat mempengaruhi ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand*
2. Koordinasi mata-tangan dapat mempengaruhi ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand*.
3. Kekuatan otot lengan dapat mempengaruhi ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand*
4. Latihan *multiball*.
5. Motivasi pemain.
6. Keseimbangan tubuh.
7. Ketepatan.

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas, maka masalah dibatasi pada variabel metode latihan *multiball* dan ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand*.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas, maka dapat dirumuskan masalah yaitu :Apakah terdapat pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand* dalam permainan tenis meja pada PTM Gempas Sicincin kabupaten Padang Pariaman.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan perumusan masalah yang dikemukakan di atas maka dapat dikemukakan tujuan penelitian yaitu :untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive forehand dan backhand* dalam permainan tenis meja pada PTM Gempas Sicincin kabupaten Padang Pariaman.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

- 1 Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Jurusan pendidikan olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- 2 Bagi masyarakat penggemar olahraga tenis meja, untuk menjadi bahan masukan dalam rangka pembinaan, pengembangan dan peningkatan permainan tenis meja.

- 3 Untuk memperoleh konsep ilmiah yang dapat digunakan sebagai sumbangan pemikiran bagi pelatih, pembina, dan pelajar yang berbakat serta masyarakat yang mengeluti cabang tenis meja.
- 4 Sebagai pedoman untuk penelitian selanjutnya dimasa yang akan datang.
- 5 Sebagai bahan bacaan baik di perpustakaan FIK maupun perpustakaan UNP.