

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA PEMAIN
SSB PERSETO KABUPATEN SIJUNJUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**ERMANTO
NIM:15086176**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAK BOLA PEMAIN
SSB PERSETO KABUPATEN SIJUNJUNG**

Nama : Ermanto
NIM : 15086176
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

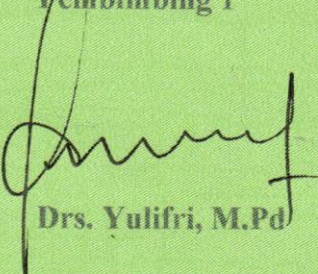
Padang, Agustus 2019

Menyetujui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Drs. Zarwan, M.Kes

NIP. 19611230 198803 1003

Disetujui oleh:
Pembimbing 1



Drs. Yulifri, M.Pd

NIP. 195907051985031002

HALAMAN PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepak Bola Pemain
SBB Perseto Kabupaten Sijunjung
Nama : Ermanto
NIM : 15086176
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

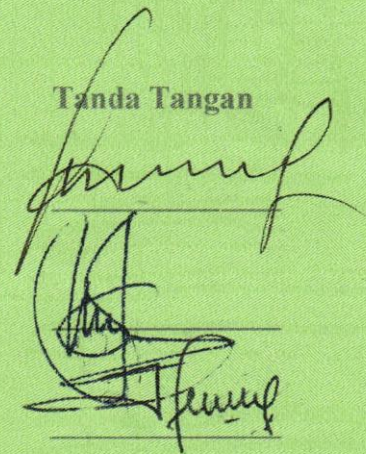
Padang, Agustus 2019

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Pembimbing : Drs. Yulifri, M.Pd
2. Penguji 1 : Drs. Zulman, M.Pd
3. Penguji 2 : Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian sayasendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Juli 2019
Yang membuat pernyataan



Ermanto
Nim. 15086176

ABSTRAK

Ermanto, 2019 : Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya keterampilan dasar bermain sepakbola pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung yang berjumlah sebanyak 20 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *total sampling* sehingga berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi: *passing and stopping*, *dribbling*, *shooting* dan *heading*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis kondisi fisik yaitu, 1) Tingkat kemampuan teknik mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang. 2) Tingkat kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang. 3) Tingkat kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan kurang. 4) Tingkat kemampuan teknik menyundul bola (*heading*) pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang. 5) Tingkat kemampuan keterampilan pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dikategorikan sedang.

Kata Kunci : Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Bapak Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Zulman, M.Pd dan Bapak Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda Ambrizal dan ibunda Erni yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman dan Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Sepakbola.....	7
2. Teknik Dasar Sepakbola	9
B. Kerangka Konseptual	40
C. Pertanyaan Penelitian	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Jenis dan Sumber Data	44
E. Definisi Operasional	45
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	45
G. Teknik Analisis Data.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	54
1. <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	54
2. <i>Dribbling</i>	55
3. <i>Shooting</i>	56
4. <i>Heading</i>	58
5. Kemampuan Keterampilan.....	59
B. Pembahasan	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Norma Standarisasi Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	47
Tabel 2.	Norma Standarisasi Tes <i>Dribbling</i>	49
Tabel 3.	Norma Standarisasi Tes <i>Shooting</i>	51
Tabel 4.	Norma Standarisasi Tes <i>Heading</i>	53
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi <i>Passing Dan Stopping</i>	54
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi <i>Dribbling</i>	55
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i>	57
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi <i>Heading</i>	58
Tabel 9.	Norma Standarisasi Kemampuan Keterampilan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Teknik Mengoper Bola	15
Gambar 2. Teknik Menahan Dan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Dalam Kaki.....	18
Gambar 3. Teknik Menahan Dan Mengontrol Bola Dengan Bagian Samping Luar Kaki.	19
Gambar 4. Teknik <i>Dribbling</i> dengan Kura-Kura Bagian Dalam	24
Gambar 5. Teknik <i>Dribbling</i> dengan Kura-Kura Bagian Luar.....	25
Gambar 6. Teknik <i>Dribbling</i> dengan Kura-Kura Bagian Atas.....	27
Gambar 7. Teknik Tembakan Bola dengan Kura-Kura Kaki	29
Gambar 8. Teknik Tembakan Voli Penuh	31
Gambar 9. Teknik Tembakan Setengah Voli.....	32
Gambar 10. Teknik Tembakan Sisi Voli	33
Gambar 11. Teknik Tembakan Menikung.....	34
Gambar 12. Teknik <i>Heading Jump Header</i>	38
Gambar 13. Teknik <i>Heading Dive Header</i>	39
Gambar 14. Kerangka Konseptual.....	42
Gambar 15. Diagram Lapangan Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i> bola	47
Gambar 16. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i> bola	48
Gambar 17. Diagram Lapangan Tes Menembak Ke Sasaran Gawang	51
Gambar 18. Tes Menyundul bola sejauh mungkin	52
Gambar 19. Histogram <i>Passing dan Stopping</i>	54
Gambar 20. Histogram <i>Dribbling</i>	56
Gambar 21. Histogram <i>Shooting</i>	57
Gambar 22. Histogram <i>Heading</i>	58
Gambar 23. Histogram Kemampuan Keterampilan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1.	Tabulasi Data <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	72
Lampiran 2.	Tabulasi Data <i>Dribbling</i>	73
Lampiran 3.	Tabulasi Data <i>Shooting</i>	74
Lampiran 4.	Tabulasi Data <i>Heading</i>	75
Lampiran 5.	Tabulasi Data Tingkat Kemampuan Keterampilan Pemain Sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung.....	76
Lampiran 6.	Dokumentasi	77

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola. Pembinaan di usia dini sangatlah besar pengaruhnya demi mencapai prestasi yang diharapkan. Sesuai dengan yang dijelaskan oleh UU RI No. 3 Pasal 21 ayat 3 (2005:16) bahwa:

“Pembinaan dan pengembangan keolahragaan di laksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi“.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepakbola. Seiring dengan bermunculannya SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di Sumatera Barat.

Dengan demikian diharapkan akan bermunculan pemain-pemain muda berbakat yang memiliki kualitas teknik dasar sepakbola yang baik. Fisik dan teknik keterampilan dasar merupakan suatu bagian penting dari permainan sepakbola itu sendiri, karena sepakbola merupakan olahraga yang tergolong

dalam jenis olahraga aerobik dan juga anaerobik, mengapa dikatakan demikian karena dalam sepakbola, jogging, operan dan menerima bola kemudian mengiring bola panjang termasuk dalam kategori aerobik, akan tetapi penggunaan anaerobik juga sangat dibutuhkan pada saat-saat krusial seperti sprint, shooting, heading dan keluar dari tekanan lawan, sehingga faktor fisik sangat berpengaruh terhadap performa pemain ketika bertanding, begitupun dengan kemampuan teknik dasar, kemampuan teknik dasar merupakan kemampuan yang harus dimiliki para pemain sepakbola. Kemampuan fisik yang baik tentunya akan membantu pemain dalam menguasai teknik dasar bermain sepakbola. Oleh karena itu, kemampuan fisik dan teknik dasar merupakan syarat mutlak dalam sepakbola dan harus dimiliki setiap pemain sepakbola.

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik – teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik – teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Seseorang untuk dapat memiliki keterampilan bermain dengan baik dengan teknik yang benar atau dapat berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola, banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut antara lain adalah kualitas pelatih, sarana dan prasarana, program

latihan, penguasaan teknik dasar, kemampuan kondisi fisik, mental, dukungan orang tua dan sebagainya.

Berdasarkan pengamatan sementara atau studi awal yang penulis lakukan di lapangan dan dari hasil wawancara dengan pelatih, bahwa SSB Perseto Kabupaten Sijunjung yang kurang berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola mungkin disebabkan masih rendahnya keterampilan dasar bermain sepakbola pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung . Hal ini dapat dilihat dari beberapa kali mengikuti pertandingan baik antar Tingkat Kecamatan dan pertandingan persahabatan yang pernah diikuti, sering kalah dengan tim sepakbola lain.

Melihat kenyataan di atas, pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian, apa betul yang menyebabkan kurang berprestasinya SSB Perseto Kabupaten Sijunjung dalam cabang olahraga sepakbola di sebabkan oleh keterampilan teknik dasar pemain sepakbola SSB Perseto. Dengan demikian judul penelitian ini adalah tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan siswa dalam cabang olahraga pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar
2. Kondisi fisik yang dimiliki siswa

3. Program latihan
4. Sarana dan prasarana
5. Kualitas pelatih
6. Mental
7. Dukungan orang tua

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas cukup banyak variabel yang mempengaruhi prestasi siswa dalam cabang olahraga sepakbola, keterbatasan dana, waktu dan referensi yang penulis miliki, maka penelitian ini dibatasi pada variable yaitu Kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Perseto Kabupaten Sijunjung, yang meliputi: (1) teknik mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*), (2) teknik menggiring bola (*dribbling*), (3) teknik menendang bola ke gawang (*shooting*), (4) teknik menyundul bola (*heading*).

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti, yaitu:

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing* dan control dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung ?
2. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung?
3. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung?

4. Bagaimana kemampuan teknik *heading* dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung?
5. Bagaimana kemampuan keterampilan sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik *passing* dan kontrol dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung
2. Kemampuan teknik *dribbling* dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung
3. Kemampuan teknik *shooting* dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung
4. Kemampuan teknik *heading* dalam olahraga sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung
5. Kemampuan keterampilan sepakbola Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Pelatih sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola bagi Pemain SSB Perseto Kabupaten Sijunjung.
3. Pihak SSB sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan olahraga di SSB Perseto Kabupaten Sijunjung.
4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat member sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
5. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.