

**PELAKSANAAN EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI
DI SMP N 1 SINTUK TOBOH GADANG
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai
salah satu persyaratan Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**OLEH :
ARDIANSYAH
NIM : 1202344**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2 0 1 7**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

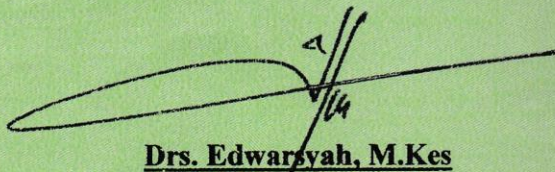
**PELAKSANAAN EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI SMP N 1 SINTUK
TOBOH GADANG KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Nama : Ardiansyah
BP/NIM : 1202344
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2017

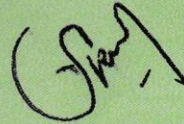
Disetujui :

Pembimbing I



Drs. Edwardsyah, M.Kes
NIP. 19591231 198803 1 019

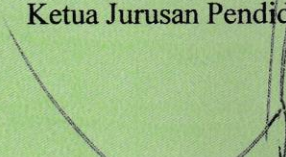
Pembimbing II



Dra. Erianti, M.Pd
NIP. 19620705 1987112 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 1961230 198803 1 003

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : PELAKSANAAN EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI
SMP N 1 SINTUK TOBOH GADANG KABUPATEN
PADANG PARIAMAN

Nama : Ardiansyah

BP/NIM : 1202344

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2017

Tim Penguji :

Ketua : 1. Drs. Edwarsyah, M.Kes

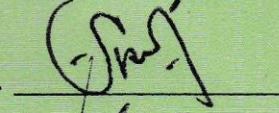
Sekretaris : 2. Dra. Erianti, M.Pd

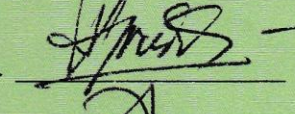
Anggota : 3. Prof. Dr. Syafruddin, M.Pd

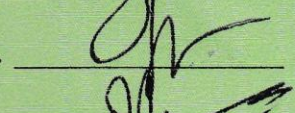
: 4. Drs. Hendri Neldi, M.Kes AIFO

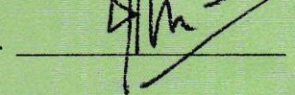
: 5. Dra. Darni, M.Pd

1. 

2. 

3. 

4. 

5. 

ABSTRAK

Ardiansyah : Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman masih kurang berjalan dengan semestinya, ini disebabkan karena kehadiran siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli semakin hari semakin sedikit, bahkan dalam melaksanakan latihan terkesan kurang bersemangat, malas bergerak, apa lagi pada saat disuruh pemanasan dan dilihat sarana dan prasarana yang kurang memadai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimanakah motivasi siswa dan sarana dan prasarana dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, bertujuan untuk menggambarkan tentang Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman. Populasi penelitian ini adalah semua siswa dan siswi yang ikut dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman yakni berjumlah sebanyak 77 orang yang berasal dari kelas VII s/d kelas IX. Sampel dalam penelitian diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dimana yang dijadikan sampel hanya 50% dari kelas VIII dan kelas IX sebanyak 23 orang, kelas VII tidak dijadikan sampel dikarenakan siswa kelas VII masih baru dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli. Teknik pengumpulan data menggunakan angket instrument penelitian dengan skala Likert, dengan 5 alternatif jawaban dan skala gottman dengan 2 alternatif jawaban.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa tingkat capaian motivasi siswa dalam Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman berada pada klasifikasik Sangat Baik, yaitu dengan tingkat capaian sebesar 81,01%. Artinya motivasi siswa yang ikut Pelaksanaan Ekstrakurikuler bola voli sudah memiliki motivasi yang sangat baik. Dan tingkat capaian sarana dan prasarana dalam pelaksanaan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang berada pada klasifikasi baik, yaitu dengan tingkat capaian 73,33%. Artinya sarana dan prasarana yang di ada sudah memadai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman”**.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Syafrizal, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Zarwan, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs. Edwarsyah, M.Kes selaku Pembimbing I dan Dra. Erianti, M.Pd selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan dorongan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Syafruddin M.Pd selaku penguji I, Dr. Hendri Neldi, M.Kes selaku penguji II dan Dra. Darni, M.Pd selaku penguji III, yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Buat teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang tidak disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	9
1. Permainan Bolavoli	9
2. Kegiatan Ekstrakurikuler.....	18
3. Motivasi.....	23
4. Sarana dan Prasarana.....	29
B. Kerangka Konseptual	32

C. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Jenis dan Sumber Data	35
E. Teknik dan Alat Pengumpul Data	36
F. Intrumen Penelitian	37
G. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Verifikasi Data	40
B. Deskripsi Data.....	40
C. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran-saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Populasi Penelitian	34
2. Sampel penelitian	35
3. Distribusi Frekuensi Motivasi Siswa.....	41
4. Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Konseptual	32
2. Histogram Motivasi Siswa	42
3. Histogram Sarana dan Prasarana	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kisi-kisi Penelitian.....	51
2. Intrument Penelitian.....	52
3. Nama-nama Siswa	58
4. Rekap dan Pengolahan Data Motivasi Siswa.....	59
5. Rekap dan Pengolahan Data Sarana dan Prasarana	61
6. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP	63
7. Surat Izin Penelitian Dari KESBANGPOL Kab. Padang Pariaman.....	64
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	65
9. Dokumentasi Penelitian	66

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sekolah adalah lembaga pendidikan yang bertujuan untuk mengembangkan segenap potensi siswa agar mereka memiliki pengetahuan, sikap dan keterampilan sesuai dengan tujuan pendidikan. Keberadaan sekolah sebagai lembaga pengembangan potensi siswa tersebut memiliki kelebihan tersendiri, karena dalam pelaksanaannya didukung oleh berbagai program serta tujuan yang jelas dan terarah. Dengan demikian, diharapkan agar pelaksanaan proses pendidikan di sekolah dapat terlaksana secara sistematis dan terencana untuk menghasilkan sumber daya manusia yang diharapkan untuk masa depannya.

Adapun kegiatan yang dilaksanakan untuk mengembangkan proses pendidikan di sekolah, yakni kegiatan disekolah, yakni melalui kegiatan intrakurikuler dan ekstrakurikuler siswa di sekolah pada kurikulum pendidikan yang termuat pada masing-masing mata pelajaran yang telah di atur menurut jadwal waktu materi yang telah ditetapkan.

Sedangkan pada kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan yang dilangsungkan pada jam atau jadwal waktu tertentu diluar jam Pelajaran untuk menunjang pencapaian tujuan pendidikan di sekolah. Seiring dengan hal demikian menurut Depdikbud (1994:5) mengatakan bahwa:

“Intrakurikuler adalah kegiatan belajar yang dilakukan melalui tatap muka yang alokasinya telah ditentukan dalam susunan program dan diperdalam melalui tugas-tugas. Sedangkan ekstrakurikuler adalah kegiatan belajar yang dilakukan diluar jam pelajaran tatap muka, didalam atau diluar sekolah untuk memperluas wawasan, kemampuan, peningkatan dan penerapan

pengetahuan sesuai dengan mata pelajaran yang diminatinya guna mendukung kemampuannya dalam belajar." (1994:5)

Berpedoman pada konsep demikian, maka pelaksanaan kegiatan yang Peneliti ketengahkan disini adalah pelaksanaan pendidikan melalui kegiatan ekstrakurikuler menurut Slameto, (1991:39). "kegiatan ekstrakurikuler adalah suatu kegiatan untuk memperluas pengetahuan dan menambah keterampilan siswa, mengenal hubungan antar berbagai objek mata pelajaran, menyalurkan minat, bakat, menunjang pencapaian tujuan intrakurikuler, serta melengkapi usaha pembinaan manusia seutuhnya". Selanjutnya oleh Depdikbud (1997:2) juga mengatakan tentang aspek yang berkaitan dengan penyelenggaraan kegiatan Ekstrakurikuler adalah:

“Suatu kegiatan di luar jam sekolah agar siswa dapat memiliki pengetahuan, wawasan, pengalaman dan keterampilan sebagai bekal untuk dikembangkan di lingkungan sekitarnya yakni lingkungan masyarakat dan sekolah. Siswa dapat pula mengembangkan segala potensinya, baik bakat, minat dan kreatifitas secara wajar dan terarah, serta terbentuknya sikap, perilaku dan kepribadian siswa secara mantap. Selain itu dengan terbentuknya sikap disiplin, rasa memiliki, rasa tanggung jawab dan jiwa kepemimpinan yang tinggi dikalangan para siswa, sehingga mendorong terciptanya suasana kehidupan sekolah sebagai tempat bagi wisata pendidikan"

Dari pendapat ahli di atas, disimpulkan bahwa dengan adanya kegiatan Ekstrakurikuler merupakan wahana bagi usaha pembinaan dan pengembangan minat, bakat, kreatifitas serta unjuk keterampilan siswa untuk menunjang pencapaian berbagai tujuan pendidikan di sekolah. Melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler dengan baik, sangat ditentukan oleh empat macam elemen pendidikan yang saling terkait didalamnya, yakni: 1) adanya sarana dan prasarana yang memadai, 2) adanya guru yang memiliki kemampuan yang baik, dan 3)

adanya siswa yang akan dikembangkan untuk mencapai tujuan pendidikan, dan 4) adanya dukungan yang baik dari Kepala Sekolah depdikbud (1998:05). Peranan masing-masing elemen tersebut akan saling berkontribusi sesuai dengan fungsinya masing-masing untuk mencapai tujuannya. Jika salah satu komponen tersebut kurang berkontribusi dengan baik tentu akan mengganggu terhadap pencapaian tujuan pelaksanaan kegiatan Ekstrakurikuler itu sendiri di sekolah.

Di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang kabupaten padang pariaman, cabang-cabang olahraga yang dilaksanakan dalam kegiatan ekstrakurikuler pada semester Januari-Juni tahun 2017 antara lain: sepak bola, pramuka, pencak silat dan bolavoli. Kegiatan ekstrakurikuler untuk masing-masing tersebut jadwal dan jumlah pertemuannya sudah diatur sedemikian rupa, yakni diluar jam pelajaran wajib. Khusus untuk cabang olahraga bolavoli dilaksanakan dua kali dalam seminggu yaitu hari rabu dan sabtu sore jam 16.00 WIB.

Olahraga permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga beregu, yang tiap regunya terdiri dari 6 orang dan dimainkan dalam lapangan yang berukuran dengan panjang 18 meter dan lebar 9 meter. Dengan ketinggian net 2,43 untuk putra dan 2,24 untuk putri, memakai bola ukuran nomor 5 dengan berat 260-280 gram dan memakai peraturan perwasitan serta peraturan pertandingan yang resmi dan ditetapkan oleh Persatuan bolavoli seluruh Indonesia (PBVSI. 2005).

Melalui kegiatan ekstrakurikuler bolavoli diharapkan para siswa dapat menguasai keterampilan dan memanfaatkan aktifitas secara baik dalam rangka meningkatkan kesegaran jasmani. Bahkan dapat juga dikatakan kegiatan

ekstrakurikuler bolavoli ini dapat mengembangkan bakat dan minat siswa dalam usaha meningkatkan kemampuan dan keterampilan bermain bolavoli.

Di samping itu dapat menjaring bibit-bibit atlet, yang nantinya akan diarahkan perkembangan dan pembinaanya secara lebih baik dengan tujuan atau sasaran pada olahraga prestasi. Selanjutnya halini merupakan sebagai bekal yang berguna bagi siswa untuk lebih dapat mengembangkan dirinya, setelah mereka menyelesaikan program studinya nanti. Dalam arti lain mereka tidak canggung lagi untuk terjun ketengah-tengah masyarakat dan juga bermanfaat untuk melanjutkan pendidikan ketingkat tinggi yang relevan.

Di dalam melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli tentunya sangat didukung oleh banyak faktor antara lain: pengetahuan dan keterampilan serta wawasan yang dimiliki guru pendidikan jasmani sebagai guru pembimbing/pelatih kegiatan, perencanaan program latihan yang baik, ketersediaan sarana dan prasarana yang dibutuhkan, motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan, bakat dan minat, kondisi fisik yang dimiliki siswa, dukungan pihak sekolah dan orang tua siswa. Sarana dan prasarana yang tidak memadai dapat menyebabkan sulitnya tercapainya tujuan untuk melaksanakan ekstrakurikuler bolavoli.

Berdasarkan uraian di atas, maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa: Pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli yang dilaksanakan di SMP 1 N Sintuk Toboh Gadangkabupaten padang pariaman juga membutuhkan dan didukung oleh faktor-faktor seperti yang telah dikemukakan di atas tersebut.

Berdasarkan pengamatan penulis dan informasi yang diterima dari guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadangkabupaten padang pariaman tersebut belumlah berjalan seperti apa yang diharapkan. Hal ini terlihat kehadiran siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli semakin hari semakin sedikit, dari jumlah siswa yang terdaftar yaitu sebanyak 67 orang namun tidak secara keseluruhan hadir disetiap jadwal yang sudah ditetapkan yakni dua kali dalam seminggu. Bahkan dalam melaksanakan latihan terkesan kurang bersemangat, malas bergerak dan apa lagi pada saat disuruh pemanasan, selain itu sarana dan prasarana saat pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli pun kurang memadai ini yang menyebabkan pelaksanaan ekstrakurikuler kurang berjalan dengan semestinya.

Program latihan yang dijalankan pun belum berjalan dengan baik terlihat dari siswa siswi yang bermalas malasan saat latihan, siswa kurang bersemangat saat latihan, padahal siswa siswi yang ikut dalam ekstrakurikuler bolavoli memiliki minat dan bakat yang baik, pelatih kurang memotivasi siswa saat latihan serta dukungan sekolah yang kurang terhadap kegiatan ekstrakurikuler bolavoli dan sarana dan prasarana ekstrakurikuler bolavoli yang belum memadai terlihat dari lapangan bolavoli sekarang di jadikan lapangan serbaguna.

Melihat kenyataan tersebut pada kesempatan ini penulis berkeinginan untuk melakukan suatu penelitian yang berjudul "**Pelaksanaan Ekstrakurikuler Bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang kabupaten padang pariaman**".

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini yakni sebagai berikut :

1. Guru pembimbing/pelatih yang melatih.
2. Program latihan yang belum terlaksana.
3. Motivasi siswa pada saat mengikuti latihan.
4. Bakat dan minat yang di miliki siswa.
5. Sarana dan prasarana yang kurang memadai.
6. Kemampuan kondisi fisik siswa.
7. Dukungan sekolah dan wali murid.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat banyaknya faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang kabupaten padang pariamandan keterbatasan dana, tenaga dan waktu yang tersedia, maka dalam penelitian ini dibatasi hanya faktor yang penulis anggap paling dominan yaitu:

1. Motivasi siswa.
2. Sarana dan prasarana.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat dirumuskan suatu masalah yaitu:

1. Sejauhmanakah motivasi siswa dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadang kabupaten padang pariaman ?

2. Sejauhmanakah keberadaan sarana dan prasarana dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadangkabupaten padang pariaman?

E. Tujuan Penelitian

Berpedoman pada rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Bagaimanakah motivasi siswa terhadap pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadangkabupaten padang pariaman.
2. Bagaimanakah keberadaan sarana dan prasarana dalam pelaksanaan ekstrakurikuler bolavoli di SMP N 1 Sintuk Toboh Gadangkabupaten padang pariaman.

F. Kegunaan Penelitian

Adapun hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang.
2. Pihak sekolah, khususnya SMP N 1 Sintuk Toboh Gadangkabupaten padang pariaman dan umumnya sekolah SMP yang ada di Kabupaten Padang Pariaman dalam upaya meningkatkan pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler, khususnya di cabang olahraga.
3. Guru-guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan sebagai pembimbing dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler.

4. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli agar lebih giat lagi dalam meraih prestasi.
5. Mahasiswa sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Pengembangan ilmu pengetahuan bagi peneliti berikutnya.
7. Bahan masukan pada dinas terkait dalam pelaksanaan pendidikan di sekolah.