

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA SISWA
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2 LINTAU BUO
KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



DENDI NOFRIANSYA
NIM 2013/1303097

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2 0 1 8**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar
Nama : Dendi Nofriansya
NIM : 1303097/2013
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2018

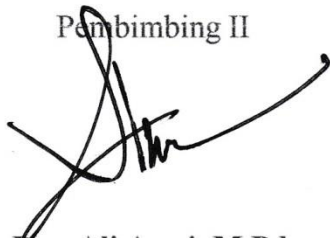
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Kibadra, M.Pd
NIP. 1957011819 8503 1 003

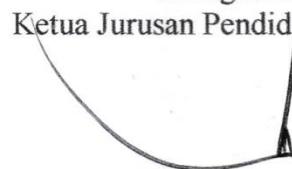
Pembimbing II



Drs. Ali Asmi, M.Pd
NIP. 19560901 197801 1 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP . 19611230 198803 1 003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Dendi Nofriansya
NIM : 1303097/2013

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan Judul

**Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Sekolah Menengah
Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar**

Padang, Januari 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

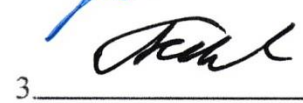
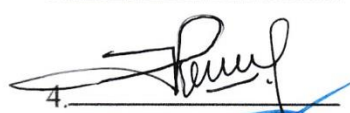
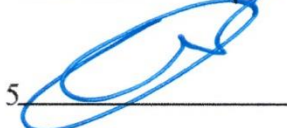
1. Ketua : Drs. Kibadra, M.Pd

2. Sekretaris : Drs. Ali Asmi, M.Pd

3. Anggota : Dr. Erizal N, M.Pd

4. Anggota : Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd

5. Anggota : Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2018
Yang membuat pernyataan



Dendi Nofriansya

NIM 1303097

ABSTRAK

Dendi Nofriansya : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar

Masalah penelitian ini adalah menurunnya prestasi sepakbola di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar. Hal ini diduga dari rendahnya kemampuan teknik dasar sepakbola siswa tersebut. Dalam hal ini teknik *passing* dan *control*, teknik *dribbling*, teknik *shooting* dan teknik *heading*, dan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepakbola siswa tersebut.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa yang mengikuti latihan sepakbola sebanyak 19 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 19 orang. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *passing* dan *control*, tes *dribbling*, tes *shooting* dan tes *heading* dari Nurhasan. Data dianalisis dengan *statistic* deskriptif.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa dari 4 teknik dasar dalam sepakbola yang diteliti. 1) kemampuan teknik dasar *passing* dan *control* pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar tergolong dalam kategori kurang. 2) kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar tergolong dalam kategori kurang. 3) kemampuan teknik dasar *shooting* pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar dalam kategori kurang. 4) kemampuan teknik dasar *heading* pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar dalam kategori kurang. Jadi dalam penelitian ini teknik dasar permainan sepakbola siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo di kategori kurang.

Kata kunci : Teknik Dasar Sepakbola.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikumwarrahmatullahiwabarakatuh

Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar”.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril, materil serta kasih sayang yang tak ternilai harganya.
2. Dr. H. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang, yang telah menyediakan fasilitas dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs. Zarwan, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Drs. Kibadra, M.Pddan Drs. Ali Asmi, M.Pd. selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan, sehingga penyusunan skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan waktu yang efektif dan efisien mungkin.
5. Dr. Erizal N, M.Pd, Dr. Asep Sujana Wahyuri, S.Si, M.Pd dan Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah banyak memberi masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Kepala Sekolah Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo yang telah memberi izin pada penulis dalam pengambilan data.
8. Saudara Andre P, Yudi P serta teman seperjuangan Lukman Nur Hakim, Sandrinal Patra, Rinaldo Putra, fadlan Adrian dan Kawan-Kawan di Kosan Jalan Sepinggian Seven yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulisdo'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Makapada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini, Amin...Amin..Ya Robal Alamin.

Padang, Januari, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	9
1. Permainan Sepakbola	9
a) Teknik Dasar Sepakbola.....	10
1) <i>Passing</i> (mengoper bola)	10
2) <i>Control</i> (menahan bola).....	18
3) <i>Dribbling</i> (menggiring bola)	20
4) <i>Shooting</i> (menembak bola).....	23
5) <i>Heading</i> (menyundul bola).....	25
B. Keangka Konseptual	26
C. Petanyaan Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Defenisi Operasional	29
D. Populasi dan Sampel	30
E.. Teknik Pengumpulan data	32

F. Instrument Penelitian.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas Instrument	37
H. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	39
B. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.Kejuaraan sepakbola yang pernah diikuti oleh Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo	3
Tabel 2.Populasi siswa yang mengikuti latihan sepakbola di sekolah menengah atas negeri 2 lintau buo berdasarkan kelas	31
Tabel 3.Deskripsi data penelitian.....	39
Tabel 4.Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> dan <i>control</i>	40
Tabel 5.Distribusi frekuensi kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	42
Tabel 6.Distribusi frekuensi kemampuan teknik dasar <i>Shooting</i>	43
Tabel 7.Distribusi frekuensi kemampuan teknik dasar <i>Heading</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Menendang dengan kaki bagian dalam	11
Gambar 2. Menendang dengan kura-kura kaki bagian dalam.....	12
Gambar 3. Menendang dengan kura-kura kaki bagian luar	13
Gambar 4. Menendang dengan kura-kura kaki penuh	14
Gambar 5. <i>Passing Drop Pass</i>	15
Gambar 6. <i>Passing Overlap</i>	16
Gambar 7. <i>Passing give-and-go</i>	17
Gambar 8. Menahan Bola	20
Gambar 9. Menggiring Bola dengan kura-kura kaki bagian dalam	22
Gambar 10. Menggiring Bola dengan kura-kura kaki bagian luar.....	23
Gambar 11. Menendang Bola	25
Gambar 12. Menyundul Bola.....	26
Gambar 13. Keangka Konseptual	27
Gambar 14. Diagram lapangan tes <i>passing control</i>	34
Gambar 15. Diagram lapangan tes menggiring bola.....	35
Gambar 16. Diagram lapangan tes <i>Shooting</i>	36
Gambar 17. Diagram lapangan tes <i>heading</i>	37
Gambar 18. Histrogram data <i>passing</i> dan <i>control</i>	41
Gambar 19. Histrogram data <i>dribbling</i>	43
Gambar 20. Histrogram data <i>shooting</i>	44
Gambar 21. Histrogram data <i>heading</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Data Mentah Tes Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo	57
Lampiran 2. Rekapitulasi data kemampuan teknik dasar <i>passing</i> dan control	58
Lampiran 3. Rekapitulasi data kemampuan teknik dasar <i>dribbling</i>	59
Lampiran 4. Rekapitulasi data kemampuan teknik dasar <i>shooting</i>	60
Lampiran 5. Rekapitulasi data kemampuan teknik dasar <i>heading</i>	61
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	62
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	71

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu olahraga permainan yang sangat digemari oleh seluruh lapisan masyarakat di seluruh dunia, tidak terkecuali masyarakat Indonesia khususnya Sumatera Barat. Perkembangan sepakbola di Indonesia cukup maju, ditandai dengan digemarinya olahraga ini oleh masyarakat umum, baik dikalangan tua maupun muda, pria maupun wanita. Di tanah air sendiri perkembangan sepakbola ditandai dengan bertambahnya perkumpulan-perkumpulan atau klub-klub sepakbola baik sekolah sepakbola, pusdiklat, instansi dan lain sebagainya. Sesuai dengan tujuan prestasi yang dijelaskan dalam UU. RI. No. 3 Pasal 27 ayat 4 (2005: 18-19) bahwa : “Untuk menumbuhkan kembangkan prestasi olahraga di lembaga pendidikan, pada setiap jalur pendidikan dapat dibentuk unit kegiatan olahraga, kelas olahraga, pusat pembinaan dan pelatihan, sekolah olahraga, serta diselenggarakannya kompetisi olahraga yang berjenjang dan berkelanjutan”.

Berdasarkan kutipan di atas, dapat dikatakan bahwa lembaga pendidikan memiliki peranan penting dalam memajukan pendidikan, terutama di dalam bidang olahraga. Karena dapat kita lihat banyaknya masyarakat yang melakukan olahraga untuk kesehatan dan mencapai prestasi. Salah satunya adalah olahraga sepakbola, hal ini dapat kita lihat banyaknya masyarakat memanfaatkan lahan-lahan kosong untuk bermain sepakbola, untuk menyalurkan kegemarannya ataupun mencapai prestasi di lembaga sekolahnya.

Permainan sepakbola merupakan olahraga yang paling populer di Indonesia, namun perkembangannya prestasi sepakbola Indonesia nampaknya masih kurang dapat berkembang. Prestasi sepakbola Indonesia untuk wilayah Asia Tenggara saja belum dapat berbicara. Hal ini terlihat dimana kesebelasan PSSI masih kalah ketika melawan negara-negara di Asia Tenggara.

Perkembangan persepakbolaan Nasional Indonesia tidak terlepas dari perkembangan persepakbolaan di daerah-daerah serta di lembaga pendidikan seperti di sekolah-sekolah. Salah satu sekolah yang membina kegiatan sepakbola adalah Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar. Merupakan salah satu wadah yang membina anak-anak di Sekolah Menengah Atas tersebut untuk mencapai prestasi permainan sepakbola. Kebanyakan di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo usianya masih relatif muda, sehingga kemungkinan dapat berkembang cukup besar. Agar prestasinya dapat berkembang perlu mendapat latihan secara intensif yang meliputi kondisi fisik, teknik, kedisiplinan dalam latihan, latihan tanding, dan motivasi siswa dalam latihan.

Syafruddin (1999:24) mengemukakan, “Dalam pembinaan prestasi ada 5 faktor utama yang menentukan kemampuan atlet, antara lain: 1) Kondisi Fisik, 2) Teknik, 3) kedisiplinan, 4) latihan tanding, dan 5) motivasi. Dari uraian di atas dapat dikatakan untuk meraih prestasi sepakbola yang baik, di samping usaha pembinaan yang teratur, terarah dan kontinyu hendaknya pembinaan tersebut diarahkan pada pembinaan kondisi fisik, teknik, kedisiplinan dalam latihan,

latih tanding,dan motivasi siswa dalam latihan. Sebab kelima faktor ini merupakan modal dalam meraih prestasi.

Hubungan kelima faktor tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan, tanpa kondisi fisik yang baik tidak mungkin seseorang mampu menguasai teknik cabang olahraga. Syafruddin (1999:25) mengemukakan: Di samping itu latihan teknik juga memperbaiki kualitas kondisi fisik. Kondisi fisik dan teknik merupakan kemampuan yang sangat dibutuhkan untuk latih tanding, latih tanding sulit direalisasikan bila belum memiliki kondisi fisik dan teknik yang baik.

Berdasarkan uraian di atas dapat dikatakan bahwa faktor kondisi fisik, teknik, kedisiplinan dalam latihan, latih tanding,dan motivasi siswa dalam latihan memegang peranan penting dalam mencapai prestasi yang diinginkan. Bila salah satu unsur belum memiliki atau dikuasai, maka prestasi terbaik tidak akan tercapai.

Olahraga sepakbola di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar telah aktif berdiri sejak tahun 2010. Kegiatan atau latihan akan direncanakan sebanyak 3 kali dalam seminggu pada hari senin, rabu dan sabtu yang dimulai pada pukul 16.30-18.00 Wib.

Tabel 1.Kejuaraan sepakbola yang pernah diikuti oleh Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo

TAHUN	Nama Kejuaraan	Peringkat Tahun
2011	SMANDA CUP	JUARA I
2012	SMANSA CUP	JUARA II
2013	SMANSA CUP	JUARA III

2014	LPI SMA	TIDAK LOLOS
2015	LPI SMA	TIDAK LOLOS
2016	BUPATI CUP	TIDAK LOLOS

Sumber:tata usaha Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo

Penulis bermaksud ingin mengetahui lebih lanjut melalui penelitian ilmiah tentang apa sebenarnya yang menyebabkan menurunnya prestasi dari kejuaraan yang pernah diikuti oleh tim sepakbola di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar tersebut.

Selain itu untuk meningkatkan prestasi sepakbola, banyak faktor yang harus diperhatikan seperti sarana dan prasarana, pelatih yang berkualitas, pemain berbakat dan kompetisi yang teratur serta harus didukung oleh ilmu dan teknologi yang memadai. Faktor yang penting dalam pencapaian prestasi sepakbola adalah fisik dan penguasaan kemampuan dasar yang dimiliki oleh pemain itu sendiri, sehingga pandai bermain sepakbola (Soekatamsi, 1984:1). ”pengertian pandai bermain sepakbola adalah memahami, memiliki pengetahuan dan kemampuan melaksanakan dasar-dasar bermain sepakbola, untuk meningkatkan dan mencapai prestasi yang setinggi-tingginya”.

Faktor-faktor yang mempengaruhi pembinaan prestasi sepakbola diantaranya ialah faktor fisik dan teknik dasar permainan sepakbola para pemainnya. Oleh karena itu seorang pemain yang tidak memiliki fisik dan kemampuan gerak dasar bermain sepakbola yang baik tidak mungkin akan menjadi pemain yang baik dan sulit untuk mencapai prestasi maksimal.

Hal ini dapat dicapai dengan melakukan latihan fisik dan teknik dasar yang teratur dan sebaiknya dimulai sejak usia dini. Untuk meningkatkan kondisi fisik biasanya pelatih memberikan latihan yang didalamnya mengandung beberapa aspek yang berhubungan dengan kondisi fisik yang terdiri dari latihan kekuatan, kecepatan, kelentukan, kelincahan dan daya tahan. Sedangkan untuk meningkatkan teknik dasar, biasanya akan dilakukan drill mengenai cara mengumpan (*passing*), menghentikan bola (*control*), menggiring (*dribbling*), menendang (*shooting*), dan menyundul (*heading*).

Melalui pengamatan dan evaluasi yang dilakukan oleh Indra Saputra S.Pd (pelatih), Wendra Erizal S.Pd (Pembina), dan Dendi Nofriansya (penulis) yang dilakukan pada hari senin, rabu, sabtu, bahwasanya salah satu faktor penurunan prestasi sepakbola siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar dikarenakan adanya kesalahan dari teknik dasar yaitu, *passing control, dribbling, heading* serta *shooting* yang tidak sesuai dengan sasaran yang diinginkan sebenarnya, dan selanjutnya dalam *dribbling* pemain Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar sering mengalami kesulitan saat *dribbling* bola berhadapan satu lawan satu, dan saat melakukan *shooting* sering tidak tepat sasaran ke gawang lawan, selanjutnya saat melakukan *heading* sering tidak pas pada bagian dahi yang mengakibatkan bola tidak terarah. Hal ini kemungkinan kurangnya kemampuan teknik dasar siswa, baik pada teknik *passing, control, dribbling, shooting, dan heading*. Oleh karena itu hal yang ditemukan saat mengikuti turnamen, pemain

yang ada hanya bermodalkan keinginan untuk bermain tetapi tidak diiringi dengan teknik dasar yang cukup untuk menunjang permainan tim.

Berdasarkan uraian di atas, dapat dikatakan bahwa teknik dasar secara khusus sangat diperlukan bagi pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar, karena teknik dasar merupakan yang harus dimiliki oleh setiap pemain untuk dapat menjadi sebuah tim yang solid.

B. Identifikasi Masalah

Dicermati permasalahan yang dialami pada pembinaan tim sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah datar diatas, jika ditelusuri lebih jauh diyakini akan terdapat sejumlah faktor yang mempengaruhinya. Faktor penurunan prestasi dan kegagalan tim sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar dalam meraih prestasi dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Kemampuan teknik dasar siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar
2. Kemampuan kondisi fisik siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar
3. Kedisiplinan dalam latihan permainan sepakbola siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar
4. Pengalaman latih tanding siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar

5. Motivasi siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar dalam mengikuti latihan sepakbola

C. Pembatasan Masalah

Mengingat cukup banyak faktor yang mempengaruhi dalam pembinaan sepakbola di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar dan karena keterbatasan waktu, tenaga dan luas permasalahan. Maka penelitian ini dibatasi satu faktor saja yaitu kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi :

1. Teknik *passing* dan *control*
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *shooting*
4. Teknik *heading*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka penulis merumuskan masalah penelitian sebagai berikut: Bagaimana kemampuan teknik dasar pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar yang meliputi :

1. Teknik *Passing* dan *control*
2. Teknik *Dribbling*
3. Teknik *Shooting*
4. Teknik *Heading*

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepakbola Sekolah Menengah Atas N 2 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar, yang meliputi :

1. Teknik *passing* dan *control*
2. Teknik *dribbling*
3. Teknik *shooting*
4. Teknik *heading*.

F. Kegunaan Penelitian

1. Penulis sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
2. Kepala sekolah sebagai masukan dan informasi faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan dalam pembinaan kegiatan olahraga sepakbola di sekolah yang di pimpin
3. Guru penjas sebagai pelatih dalam latihan sepakbola yang menyangkut masalah pembinaan dalam meraih prestasi yang diinginkan
4. Pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lintau Buo sebagai masukan tentang kemampuan teknik dasar sepakbola yang mereka memiliki
5. Peneliti selanjutnya sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam meneliti lebih mendalam
6. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai bahan bacaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang sepakbola.