

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK BOLAVOLI
PEMAIN MANIS MANIS MANJA CLUB (M3C)
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**ELLVINA AFRINURMA
NIM. 15086020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Manis
Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan

Nama : Ellvina Afrinurma

NIM : 15086020

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

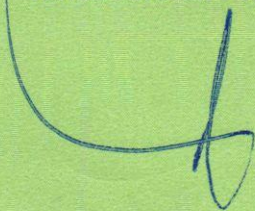
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2019

Disetujui Oleh:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Pembimbing



Drs. Kibadra, M.Pd
NIP. 19570118 198503 1 003

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

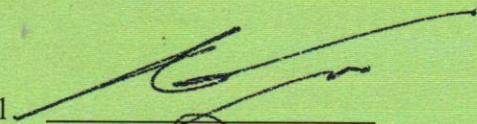
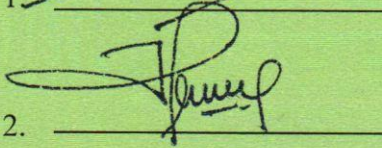
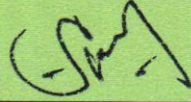
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Manis
Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan
Nama : Ellvina Afrinurma
NIM : 15086020
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Mei 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Kibadra, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Sefri Hardiansyah, S.Pd, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Dra. Erianti, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ellvina Afrinurma
Nim : 15086020
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Jurusan Skripsi : Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Manis
Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah.

Padang, Mei 2019
Yang menyatakan

ELEVINA AFRINURMA
NIM. 15086020



ABSTRAK

Ellvina Afrinurma (15086020): Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah penelitian adalah menurunnya prestasi pemain bolavoli yang kemungkinan disebabkan oleh kemampuan pemain M3C Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik bolavoli pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis Penelitian ini adalah *deskriptive*. Populasinya yaitu seluruh pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan yang aktif berlatih dan berjumlah sebanyak 14 orang, khusus putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah 14 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan servis atas/mengapung, passing bawah, passing atas, dan smash.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: dari 14 orang pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan ditemukan sebanyak 6 orang memiliki kemampuan teknik bolavoli kategori baik, 3 orang kategori sedang dan 5 orang kategori kurang. Dengan demikian hal ini dapat diartikan bahwa masih ada pemain yang rendah kemampuan teknik bermain bolavoli

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penukis ucapkan khadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan krunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tinjauan Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.

penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelas Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Padang. Didalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Zalfendi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Drs. Zarwan, M.Kes Selakuk Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
3. Drs. Kibadra, M.Pd Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pemikiran dan pengetahuan yang sangat berarti dalam penukisan skripsi ini
4. Sefri Hardiansyah S.Pd, M.Pd dan Dra. Erianti, M.Pd selaku tim penguji yang telaah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
5. kepada ayahanda Afrizal Mon dan ibunda Nurmayasni, S.Pd, terima kasih do’a dan dukungan, dan motivasi yang tak terhingga sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Terima kasih kepada Dasriko, yang telah mendengarkan semua keluhan dalam setiap proses untuk mendapatkan gelar ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas negeri Padang
8. Pengurus dan pelatih bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan yang melibatkan pemainnya
9. Buat teman-teman yang senasib seperjuangan yang tidak bisa dibuatkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulisan doa'akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Amin Ya Robal Alamin.

Padang, Mei 2009

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Masalah.....	6
F. Kegunaan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Hakekat Permainan Bolavoli	8
2. Teknik Permainan.....	9
1) Servis Atas/Mengapung.....	10
2) <i>Passing</i> Bawah.....	12
3) <i>Passing</i> Atas	14
4) <i>Smash</i>	16
B. Kerangka Konseptual	17
C. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempel Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis dan Sumber Data.....	21
E. Defenisi Operasional.....	21

F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	22
G. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	29
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Pembantu Dan Pengawas Penelitian.....	27
2. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan Sevis Atas/Mengapung Pemain Bolavoli M3C	29
3. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Bolavoli M3C	31
4. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Passing</i> Atas Pemain Bolavoli M3C	33
5. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Bolavoli M3C.....	35
6. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain M3C Kabupaten Pesisir Selatan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Floating Overhead Serve</i> (Servis Atas/Mengapung)	12
2. Posisi Tangan Dan Gerakan Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	13
3. Cara Melakukan <i>Passing</i> Atas	15
4. Smash Langsung Terhadap Bola Yang Datang Langsung Dari Daerah Lawan.....	17
5. Kerangka Konseptual.....	19
6. Sasaran Servis Atas.....	23
7. Sasaran <i>Smash</i> Diagonal Dan Frontal.....	25
8. Histogram Kemampuan <i>Servis</i> Atas/Mengapung Pemain Bolavoli M3C	30
9. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Bawah Pemain Bolavoli M3C	32
10. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> Atas Pemain Bolavoli M3C	34
11. Histogram Kemampuan <i>Smash</i> Pemain Bolavoli M3C.....	35
12. Histogram Kemampuan Teknik Bolavoli Pemain Bolavoli M3C Kabupaten Pesisir Selatan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Tes Kemampuan Servis Atas/Mengapung	51
2. Rekap Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	53
3. Rekap Data Tes Kemampuan <i>Passing</i> Atas	54
4. Rekap Data Tes Kemampuan <i>smash</i>	55
5. Rekap Kemampuan Teknik Dasar Pemain Bolavoli M3C.....	56
6. Dekumentasi.....	57
7. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragan UNP.....	60
8. Surat Telah Melakukan Penelitian	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang masalah

Olahraga merupakan salah satu sarana pengembangan diri manusia, karena melalui olahraga manusia mampu mencapai dan meningkatkan prestasi. salah satu cabang olahraga prestasinya yaitu bolavoli, bolavoli telah menjadi olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat dunia, khususnya masyarakat Indonesia. Fakta membuktikan bahwa saat ini bolavoli menduduki peringkat kedua dari deretan olahraga-olahraga yang paling digemari oleh masyarakat Indonesia, setelah sepakbola. Tak heran bila permainan yang menggunakan tangan ini hampir dimainkan oleh semua kalangan.

Berprestasi dalam olahraga sangat membutuhkan pembinaan dan pengembangan yang berjenjang dan terencana. Pembinaan dan pengembangan ditujukan agar tidak terjadi kegagalan pencapaian prestasi yang diinginkan. Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga bolavoli. Sesuai dengan yang dijelaskan oleh Undang-Undang Nomor 3 tahun 2006 tentang sistem keolahragaan nasional bab VII pasal 21 yang menyatakan bahwa: “Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi”.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya dilaksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga

pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi bolavoli, adanya bibit pemain yang unggul dan perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah, klub, organisasi pemuda, dan di kampung-kampung. Seiring dengan bermuncunya klub ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi pervolian di Indonesia khususnya Sumatera Barat.

Menurut Syafruddin (2004:11) menyatakan bahwa: “Olahraga bolavoli merupakan olahraga permainan yang membutuhkan latihan-latihan teratah dan sistematis seperti faktor kondisi fisik, teknik, taktik, dan pisikis”. Dari pendapat di atas dapat kita simpulkan bahwa fisik dan keterampilan teknik dasar bolavoli bagi seseorang pemain. “Penguasaan teknik yang baik dan sempurna, pemain dapat melakukan teknik permainan dengan mudah karena pemain tersebut mempunyai kepercayaan pada diri sendiri cukup tinggi dan setiap pengolahan bola yang dilakukan tidak banyak membuang tenaga yang tidak perlu” Dirjen Olahraga dan Pemuda (1972:4).

Dari uraian di atas dapat dijelaskan bahwa seseorang pemain yang baik dan ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli seperti: servis, *passing* bawah, *passing* atas, *smash*, dan *blok*. dalam permainan bolavoli dimainkan oleh dua kelompok masing-masing kelompok terdiri dari enam orang atau tim. Tim bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli. Seseorang untuk

dapat memiliki keterampilan bermain dengan baik dan dengan teknik yang benar atau dapat berprestasi dalam cabang olahraga bolavoli, banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantaranya faktor-faktor tersebut antara lain adalah kualitas pelatih, sarana dan prasarana, program latihan, penguasaan teknik bolavoli, kemampuan kondisi fisik, mental, dukungan orang tua, dan sebagainya.

Untuk dapat berprestasi dengan baik dalam olahraga bolavoli banyak hal yang harus diperhatikan, salah satunya adalah kemampuan teknik permainan bolavoli. Seperti servis, *passing* bawah, *passing* atas, *smash*, dan *blok*, dari semua teknik ini mempunyai fungsi dan tujuan berbeda maupun dalam pelaksanaannya.

Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan adalah salah satu klub bolavoli yang ada di Kabupaten Pesisir Selatan. Klub Manis Manis Manja Club (M3C) merupakan tempat untuk menyalurkan bakat, minat, serta untuk memperdalam kemampuan mereka dalam bermain bolavoli serta melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas sehingga nantinya mampu membawa nama baik klub, daerah, dan menjadi perwakilan untuk tingkat yang lebih tinggi. Klub Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan yang terletak di Kecamatan Bayang berdiri pada tahun 2012 dan dibina oleh ibu Guspidarwati. Prestasi yang pernah diraih oleh klub Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan adalah pada tahun 2014 peringkat kedua Se-Sumatera Barat dikejuaraan kapolda cup dan pada tahun 2015 dan

2017 klub Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan hanya memperoleh peringkat keempat.

Berdasarkan pengamatan sementara atau tinjauan awal di lapangan dan hasil wawancara dengan pelatih bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan bahwa menurunnya prestasi pemain bolavoli di klub Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan. Menurunnya prestasi bolavoli tersebut antara lain kondisi fisik, teknik, taktik, mental, minim jam tanding, sarana dan prasarana yang kurang mendukung. Dari segi teknik dalam permainan bolavoli, tidak tepatnya perkenaan tangan pada bola disaat melakukan servis, kurangnya ayunan tangan pada saat melakukan servis sehingga bola tidak bisa melewati net, tidak tepatnya posisi kaki, posisi badan, dan lambungan bola pada saat melakukan servis, kurangnya tekukan kaki saat melakukan *passing*, tidak tepatnya perkenaan bola pada saat melakukan *passing* sehingga bola melenceng atau tidak tepat pada sasaran, dan saat melakukan *smash*, bola yang di *smash* rendah sehingga *smash* mudah di *blok* lawan, bola sering nyangkut di net, bola *out*. Disisi lain yang mempunyai kemampuan masing-masing tersebut belum didukung oleh kondisi fisik yang berperan seperti: kekuatan, kecepatan, daya tahan, dalam pelaksanaan teknik dasar permainan bolavoli.

Berdasarkan penjelasan di atas dapat dilihat bahwa untuk meraih suatu prestasi yang tinggi dalam permainan bolavoli banyak faktor yang mempengaruhi salah satunya peneliti menduga yaitu teknik dasar permainan bolavoli. oleh sebab itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian secara

khusus tentang kemampuan teknik bolavoli pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan dalam melakukan teknik servis, *passing* bawah, *passing* atas, dan *smash* dalam permainan bolavoli.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kondisi fisik yang dimiliki pemain
2. Program latihan
3. Kemampuan teknik bolavoli
4. Taktik
5. Kualitas pelatih
6. Sarana dan prasarana
7. Mental
8. Motivasi pemain dalam berlatih
9. Dukungan orang tua

C. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi masalah di atas tidak mungkin semua dapat diteliti oleh peneliti karena terkait dana atau waktu yang tersedia maka peneliti membatasi penelitian pada variabel kemampuan teknik bolavoli pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan yang meliputi: servis atas/mengapung, *passing* bawah, *passing* atas, dan *smash*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas maka dapat dirumuskan permasalahan yaitu sebagian berikuat:

1. Bagaimana kemampuan teknik servis atas/mengapung pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan?
2. Bagaimana kemampuan teknik *passing* bawah pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan?
3. Bagaimana kemampuan teknik *passing* atas pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupatten Pesisir Selatan?
4. Bagaimana kemampuan teknik *smash* pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan?
5. Bagaimana kemampuan teknik bolavoli pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan?

E. Tujuan Masalah

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mengukapkan:

1. Kemampuan teknik *servis* atas/mengapung pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Kemampuan teknik *passing* bawah pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Kemampuan teknik *passing* atas pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.
4. Kemampuan teknik *smash* pemain bolavoli Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.

5. Kemampuan teknik bolavoli pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat/berguna bagi:

1. Peneliti sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik bolavoli pemain Manis Manis Manja Club (M3C) Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Sebagai bahan masukan bagi para peneliti selanjutnya dan bagi khasanah ilmu pengetahuan selanjutnya.